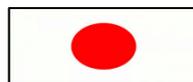




# UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN-NICARAGUA



東洋医学

## ESPECIALIDAD EN ACUPUNTURA 2024

### TRATAMIENTO DE LUMBALGIA CON TERAPIAS COMPLEMENTARIAS EN LA MEDICINA TRADICIONAL

**Autor:** Lesbia Carolina García Morales

Lic. en Enfermería

[glesbia655@gmail.com](mailto:glesbia655@gmail.com)

**Tutor:**

Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros

MSc. en Epidemiología

[franciscojaviertoledocisneros@gmail.com](mailto:franciscojaviertoledocisneros@gmail.com)

Managua Nicaragua, 11 de octubre del 2024

## ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	3
DESARROLLO .....	5
CONCLUSIONES.....	10
BIBLIOGRAFÍA.....	12
ANEXOS.....	13

## INTRODUCCIÓN

La lumbalgia es una de las primeras causas de atenciones de consultas a nivel mundial a su vez una patología que aún no cuenta con un adecuado tratamiento por tal razón se ha llevado a cabo un sin número de estudios para tratar de definir el mejor manejo de este padecimiento ya que no solamente afecta la calidad de vida del enfermo, sino que es una de las principales causas de incapacitación laboral.

Es por tal razón que se ha tratado de incurrir en alternativas médicas que no solamente mejoren temporalmente el proceso agudo de la patología, sino que a su vez permitan un abordaje específico y enfocado en el tratamiento individualizado para cada paciente, con la medicina farmacológica su efectividad es temporal y se podría definir que casi nula eso sin mencionar los efectos adverso que muchas veces son más traumáticos que la misma enfermedad.

En busca de mejores alternativas médicas los estudios se han dirigido a la práctica de la medicina tradicional, natural y terapias completarias basados en los fundamentos y principios de la medicina oriental práctica legendaria donde se ha conseguido un abordaje individualizado redefiniendo la etiología de la enfermedad a enfermo de esta manera su tratamiento será defino a la necesidad inmediata del paciente.

La incorporación de las terapias complementarias en el tratamiento del abordaje de la lumbalgia, son una excelente alternativa médica y las que mejor respuesta terapéutica han brindado hasta la actualidad son la Acupuntura, Moxibustión y ventosas con una eficacia mucho mayor a la terapia farmacológica obteniendo una prolongación de tiempo satisfactoria entre la aparición de un episodio doloroso con otro en los pacientes con lumbalgia crónica persistente, obteniendo una recuperación más adecuada y rápida.

Con los principios de la Medicina Tradicional Oriental se han obtenido pruebas sólidas que el ser humano es un ser biopsicosocial donde se involucran tres áreas fundamentales mente, cuerpo y alma que todos somos seres energéticos y enfocándose en estos puntos energéticos se puede trabajar diversas partes del cuerpo y funcionan en la disminución o eliminación del dolor por tal razón estas terapias complementarias tiene un enfoque medicinal holístico, personalizado y en eso se basa su efectividad.

Como hemos mencionado estas prácticas médicas son nuevas en parte occidental del mundo, pero son prácticas con muchos años de experimentación y evidencia científica comprobando su eficacia y seguridad, por lo que muchos investigadores se han tomado la tarea de realizar estudios donde se validen el uso de las prácticas y la incorporación de la medicina tradicional y natural, así como las terapias complementarias en el abordaje de la lumbalgia por sus múltiples beneficios médicos y terapéuticos.

Es por eso que en este ensayo retomamos cinco trabajos de especialistas que han demostrado la eficacia de estas terapias complementarias en el abordaje de la lumbalgia y la necesidad de que sean parte de un esquema médico retomando las bases de la medicina tradicional oriental que hoy en día se han convertido en la guía de los tratamientos tradicionales y naturales.

Con el uso de las terapias no convencionales se ha demostrado que actúan en la estimulación de los puntos energéticos así se logra la inhibición de los neurotransmisores y las vías nociceptivas aferentes que actúan a nivel del sistema nervioso central del dolor permitiendo de esta forma un efecto analgésico más prolongado de ahí la eficacia del abordaje terapéutico de la lumbalgia con la Medicina Tradicional y las Terapias Complementarias.

## DESARROLLO

El Dr. Alían M Chaple Gil en su ensayo de conferencia de las generalidades de la Medicina Natural y Tradicional en Estomatología describe que “en el mundo occidental de hoy se recibe con beneplácito cada vez mayor una serie de técnicas terapéuticas de probada utilidad, de aspectos exóticos y con fundamentos en la medicina tradicional oriental la cual se remonta por encima de cinco mil años cuando los chinos descubren los puntos energéticos del ser humano”.

Que a través de ellos se puede trabajar ciertas dolencias, siendo estas técnicas la Digitopuntura, Farmacopuntura, Acupuntura, Ventosas, Moxibustión, Electroacupuntura, entre otras como terapias alternativas homeopáticas basadas en un principio de similitud y la individualización del tratamiento ya que como medicinas homeopáticas no hay enfermedades si no enfermos por lo que el tratamiento dependerá de la terapia que el paciente necesita al momento crítico o agudo.

Basándose en este principio el profesor Dr. Sir Anton Jayasuriya en su libro “Las Bases Científicas de la acupuntura, plantea 10 teorías fundamentales para el abordaje del paciente definiéndolas como la teoría neurológicas, de neurotransmisores, la Bioeléctrica, la embriológica, del mecanismo de defensa y regeneración celular, la Psicogénica, la catastrófica, de chinas tradicionales de Acupuntura y la del Fotón, con el fin de explicar el enigma de la medicina oriental y su acción terapéutica en el ser humano.

La cual ha dado pruebas de su eficacia y es capaz por si sola de curar numerosas afectaciones crónicas y tiene acción rápida sobre procesos agudos, pese a la discordancia contra medicina alopática que se basa en un método científico para definir un proceso fisiopatológico e influir en el de alguna manera enfocándose en la selección de los fundamentos científicos y aplicación de un medicamento que influya en el de alguna manera.

En cambio, la Medicina Tradicional se basa en la causa y efecto y se basa en un sistema terapéutico donde se individualiza el enfermo de la enfermedad y el proceso de curación avanza desde las partes más profundas del organismo, es por tal razón que la medicina

natural y tradicional posee un abordaje holístico enfocándose en un medio terapéutico que favorece la reacción del organismo del enfermo.

De igual manera en la publicación del artículo de la revista MEDISAN vol.28 no.2 Santiago de Cuba mar.-abr. 2024 E pub 18-Abr-2024 se refleja la efectividad de la acupuntura para el alivio del dolor lumbar en el cuerpo este estudio fue realizado en la Facultad de Medicina, de la Universidad de Ciencias Médicas, realizada por el investigador. Docente Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso.

Hace referencia al tratamiento del dolor con acupuntura donde describe que el dolor es uno de los síntomas más frecuentes con los que se encuentra el médico en su práctica diaria, por lo que el principal objetivo es tratar de aliviarlo. Según la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor, este se define como una experiencia sensorial o emocional desagradable, asociada a daño tisular real o potencial. Se trata de un concepto subjetivo y existe siempre que un paciente refiera que algo le duele.

Probablemente, desde que el hombre adquirió la posición erecta existe el dolor lumbar, por lo que es un padecimiento bastante común, la Organización Mundial de la Salud lo considera entre las 10 primeras causas de morbilidad e incapacidad, en el 2017, el Colegio Americano de Médicos de Cuba, presentó una guía clínica en la que se recomienda el uso de medidas no farmacológicas como primera opción de tratamiento entre las que sobresale la acupuntura usada en la Medicina Tradicional China para el diagnóstico y tratamiento, con la estimulación de determinados puntos del cuerpo, cuyo beneficio fundamental radica en la remisión del dolor.

Así surgió la motivación para realizar la investigación con el objetivo de evaluar la efectividad del tratamiento acupuntural en pacientes con dolor lumbar. Las variables analizadas fueron edad, sexo, ocupación, intensidad del dolor, evolución y efectividad terapéutica. y se calificó en función de la mejoría del dolor.

La muestra de estudio fue un total de 35 pacientes donde posterior al tratamiento el dolor luego de aplicada la acupuntura, en 23 de los 35 pacientes manifestaron sentirse aliviados y 12 mejorados, en relación con la evaluación inicial, lo que demostró la efectividad del tratamiento con acupuntura para el abordaje de la lumbalgia demostrando

igualmente al Dr. Chaple la viabilidad de los fundamentos de la Medicina Tradicional China.

Otro estudio que nos evidencia la efectividad del uso de las terapias complementarias en el tratamiento de la lumbalgia es el realizado en la ciudad de Bogotá Colombia por los investigadores Lina Montes Guarnizo, Johanna Trujillo Diaz y Mónica Valenzuela Arias, donde definen a la lumbalgia como una de las 10 primeras causas de atención y con mayor preocupación ya que entre el 60 y 90 por ciento de la población occidental la padece.

Y entre el 55 y 80 por ciento tendrá que incapacitarse por esta patología generando altos costos médicos ya que a pesar que existen diversos tratamientos farmacológicos no farmacológicos y quirúrgicos la mayoría de los pacientes solamente reporta una mejoría momentánea es por tal razón que la Organización Mundial de la Salud recomienda el uso de las terapias complementarias o medicina homeopática para su tratamiento, es por tal razón que los investigadores procedieron a realizar dicho estudio.

En la IPS medicina oriental fundada en el año 2011 en el periodo comprendido enero del 2014 al mayo del 2016 donde se atendió un total de 150 casos de pacientes con lumbalgia los cuales fueron abordados con terapia alternativa de acupuntura donde se logró demostrar una vez más la efectividad de la medicina tradicional y las terapias complementarias en la disminución del dolor el 80 por ciento de los pacientes atendidos demostró mejoría en su dolor desde su primera atención.

En esta investigación se demostró que la acupuntura es un tratamiento efectivo para el manejo del dolor lumbar que incurre en menos costos para los sistemas de salud que la terapia convencional y que la recuperación del paciente es más satisfactoria por ende se debería incluir como un complemento de las terapias convencionales en los sistemas de salud dando acceso a toda la población.

El siguiente estudio nos reafirma el uso de las terapias complementarias en el tratamiento del dolor lumbar y su efectividad es el realizado por R. Cobos Romana Máster de Acupuntura Médica de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla en el año 2013 indica la acupuntura, un componente fundamental en la medicina china, tiene una historia de

más de dos mil años, siendo desde entonces útil para mantener una buena salud y el tratamiento de diversas enfermedades, especialmente el dolor.

Sus principios teóricos están expuestos en un texto clásico, el Nei Jing Suwen Ling Shu (también conocido como Canon del Emperador Amarillo), de fecha anterior a nuestra era (muy probablemente del siglo IV al III a.C.) y considerado el libro de medicina más antiguo de la humanidad. Donde no solamente engloba la terapia de acupuntura, sino que hace referencia a terapia llamada Moxibustión, o calentamiento de los puntos acupunturales la cual generalmente se lleva a efecto con la planta denominada Artemisia sinensis.

Son muchos los trabajos que demuestra que la analgesia por acupuntura y tienen una fundamentación fisiológica diferentes autores desde 1970 hasta hoy han aclarado los mecanismos y los efectos analgésicos de la acupuntura hacen suponer que esta actúa por múltiples mecanismos y a diferentes niveles estudios de los tratamientos con acupuntura en la lumbalgia inespecífica, tanto crónica, como aguda, han demostrado un beneficio importante sobre la evolución natural de la enfermedad.

La mayoría de los estudios muestran un beneficio de la aplicación de la técnica a corto y medio plazo, incluso con beneficios superiores sobre procedimientos estándar de tratamiento. y si esta a su vez la combinamos con la terapia complementaria de Moxibustión que consiste en aplicar calor a los puntos de acupuntura, la Moxibustión permitirá activar los receptores térmicos de la piel, y de esta forma provocar estímulos que compiten con los sistemas de modulación del dolor a nivel de asta posterior medular.

Permitiendo controlar procesos de dolor, sobre todo osteoarticular el estímulo de la Moxibustión puede alcanzar diferentes niveles tanto a nivel cutáneo como muscular ejerciendo diferentes efectos según la zona afectada a nivel central activa la región preóptica del hipotálamo anterior. este parece ser el efecto que ejerce la aplicación de la terapia de Moxibustión con la acupuntura la cual reside en la radiación emitida en lo receptores del dolor siendo una excelente combinación terapéutica alternativa de tratamiento para la lumbalgia.

Otra terapia complementaria en el abordaje de la lumbalgia son las ventosas la cual se demostrará su eficacia con el estudio realizado por investigadores Tamara Bunke Bider.

Guillermo Luis Fernández Hernández-Baquero, Juan Manuel Páez Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Moa. Cuba. Publicado en la revista SCIELO junio del 2020 el objetivo de esta investigación es evaluar la eficacia de la acupuntura y las ventosas en el tratamiento de los pacientes con sacrolumbalgia aguda.

El dolor es uno de los síntomas más recurrentes que el médico encuentra en su práctica diaria, uno de los principales objetivos de la labor médica es aliviar el dolor de sus pacientes; es necesario comprender la dimensión que dicho dolor tiene para cada individuo, se puede decir que el dolor es un síntoma fundamental, la columna vertebral, como eje principal del cuerpo, está sometida a la carga de peso con diferentes presiones y tensiones, que pueden ocasionarle diferentes alteraciones.

Existen múltiples alternativas terapéuticas para mejorar la sintomatología de esta afección, muchas de ellas con efectos negativos para la salud del ser humano, sin embargo, las técnicas de Medicina Natural y Tradicional constituyen una alternativa saludable en la recuperación de los pacientes. Con el objetivo de encontrar formas terapéuticas rápidas y vigorosas en el alivio o cura de la sacrolumbalgia aguda, se decidió estudiar la eficacia de las ventosas y la acupuntura como una opción más en el arsenal terapéutico.

Se realizó un ensayo clínico terapéutico con el propósito de evaluar la eficacia del tratamiento acupuntural y con ventosas en pacientes con sacrolumbalgia aguda, los cuales fueron diagnosticados en la consulta de Ortopedia del Policlínico «Juan Manuel Páez Inchausti», Moa, Holguín, con previo convenio de trabajo con la consulta de Medicina Natural y Tradicional de la Sala de Rehabilitación ubicada en dicha institución, en un período de 6 meses (julio – diciembre 2017)

La muestra fue de 60 pacientes entre 30 y 60 años de edad, de ambos sexos, que cumplieron con los criterios de inclusión. recibieron tratamiento con ventosas, el diagnóstico oriental se realizó poniendo en práctica las 10 teorías fundamentales del abordaje de tratamiento en medicina tradicional oriental para la selección de los puntos de acupuntura basándose en los puntos energéticos y el factor patógeno exógeno la

valoración fue en 12 sesiones, tiempo establecido para constatar la mejoría de los pacientes.

En el análisis final de la evolución clínica terapéutica, el total de los pacientes estudiados resultaron con sus síntomas aliviados o mejorados con este tratamiento complementario y según refieren estudios realizados por terapeutas chinos han demostrado que el uso de las ventosas es una de las modalidades de la Medicina Tradicional China que produce los mejores efectos terapéuticos en el tratamiento de las enfermedades osteomioarticulares.

## **CONCLUSIONES**

### **Conclusión conferencia 1**

El Dr. Alian M Chaple Gil en su ensayo de conferencia de las generalidades de la medicina natural y tradicional en estomatología demuestra la importancia de buscar nuevas alternativas medicas en el tratamiento de la lumbalgia siendo la medicina natural y tradicional basada en las filosofías orientales una alternativa confiable ya que mediante esta se aborda a cada enfermo de manera individualizada.

### **Conclusión estudio 2**

Los actores de la investigación constataron la eficacia del uso de la acupuntura en la remisión del dolor en los procesos de lumbalgia y que acorta el periodo agudo del padecimiento y además que también reduce el consumo de tratamiento farmacológico como sus efectos adversos es un antiguo método terapéutico de los más utilizados en China y se puede decir que es una de las maravillas de la naturaleza, dada la fácil accesibilidad y el bajo costo que representa.

### **Conclusión de estudio 3**

Los investigadores coinciden en la eficacia de la acupuntura y las terapias complementarias en el tratamiento del dolor en los pacientes con padecimiento de lumbalgia, pero recalcan en el abandono del tratamiento por los altos costos y falta de disponibilidad en los servicios de salud por lo tanto consideran que estas terapias deberían de formar parte de los esquemas de tratamiento brindadas en las mismas.

#### **Conclusión de estudio 4**

Las terapias complementarias son una excelente alternativa médica y se combina las terapias de acupuntura con la de Moxibustión los resultados son aún más efectivos en el adecuado manejo del dolor tanto agudo como crónico y eligen estas alternativas medicas como tratamiento de primera elección por su eficacia bajos costos y escasos o nulos efectos adversos y es fundamental la inclusión de los mismos en las atenciones de salud.

#### **Conclusión de estudio 5**

Al terminar la investigación se pudo determinar que el 100 % de los pacientes que fueron sometidos al tratamiento con ventosas y acupuntura, respondieron eficazmente al tratamiento terapéutico tradicional satisfactoriamente y solucionaron su sintomatología lumbar con mayor eficacia que la respuesta ante la terapia farmacológica por lo tanto las terapias naturales y tradicionales son una excelente alternativa médica en el abordaje de las lumbalgias.

Observando los estudios realizados se concluirá que las terapias naturales y tradicionales son más efectivas en el abordaje de la lumbalgia esto debido a que el esquema de tratamiento es específico y diferente en cada individuo que estas son prácticas basadas en muchos años de estudio de la medicina oriental, por lo tanto, deberían ser parte del sistema de salud no solamente a nivel nacional, sino que también a nivel mundial.

## **BIBLIOGRAFÍA**

Buke, B. T. (2020). *Eficacia de la acupuntura y la ventosa en el tratamiento de la sacrolumbalgia*. Revista Scielo, Cuba.

Combos, R. R. (2013). *Acupuntura, electroacupuntura, Moxibustión y técnicas relacionadas en el tratamiento del dolor*. Revista Scielo, Sevilla, España.

Gil, C. A. (2007). *Ensayo de conferencia de las generalidades de la medicina natural y tradicional en estomatología*. Cuba.

Motes, G. L., Álvarez, M. E., & Torres, L. J. (2012). *Efectividad del tratamiento de lumbalgia con acupuntura*. Universidad del Rosario, Bogotá, Colombia.

Zayas, J. B. (2024). *Efectividad de la acupuntura para el alivio del dolor lumbar*. Revista MEDISAN, Santiago de Cuba.

# **ANEXOS**

