



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL

JAPÓN- NICARAGUA

UMO-JN.



**UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA
UMO-JN**

MINISTERIO DE SALUD

**INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS
COMPLEMENTARIAS
IMNTC**

**Proyecto de Graduación para Optar al Título de Especialista en
Acupuntura**

Implementación de la acupuntura y sus modalidades como tratamiento de primera elección en lumbalgia, en la Clínica de Medicina Natural y Terapias Complementarias del centro de salud “francisco Javier Suarez López”, La Paz Carazo del 1° de julio al 31 de diciembre 2025.

Autor: Angela María Álvarez Guadamuz

Licenciada en psicología

Enfermera profesional

Tutor: Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros

MSc. Epidemiología

La Paz Nicaragua, 20 de junio del 2025

ÍNDICE

RESUMEN.....	3
INTRODUCCIÓN.....	4
JUSTIFICACIÓN	6
OBJETIVOS	7
ALCANCE Y VIABILIDAD.....	8
IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS.....	10
DEFINICIÓN DE LAS METAS.....	11
DEFINICIÓN DE LAS TAREAS.....	12
IDENTIFICACION DE RIESGO.....	14
PLAN DE ACCIÓN	15
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	17
PRESUPUESTO	17
BIBLIOGRAFÍA.....	18
ANEXOS.....	19
ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE MONITOREO	20
ANEXO3: CONTROL Y EVALUACION	24
ANEXO4: CONOGRAMA DE ACTIVIDADES	25
ANEXO 5: IMÁGENES, CROQUIS MUNICIPAL LA PAZ.....	26

RESUMEN

Nombre del proyecto:

Implementación de la acupuntura y sus modalidades como tratamiento de primera elección en lumbalgia, en la clínica de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud "FRANCISCO JAVIER SUAREZ LOPEZ", La Paz Carazo del 1 de julio al 31 de diciembre 2025.

Debido a la alta demanda de esta patología se decide implementar este proyecto para favorecer la recuperación del paciente aliviar el dolor y contribuir a descongestionar las consultas de morbilidad general.

Cabe señalar que el modelo de salud familiar y comunitario garantiza el derecho de la población a acceder a la Medicina Natural y Terapias Complementarias.

La población del municipio es de 5,894, y 1697 viviendas, existen 2 sectores 1 que atiende zona urbana, y un puesto de salud que conforma el sector 2 zona rural, una casa materna, casa para pacientes con necesidades especiales.

se cuenta con el apoyo de otras instituciones, alcaldía municipal, MINED, Poder judicial, MIFAM, Policía Nacional y estructura política, destacando también la participación comunitaria.

Los beneficiarios directos están entre las edades de 25 a 69 años.

La definición de las tareas está plasmada de acuerdo al perfil que son de planificación organización asistenciales monitoreo y evaluación.

En el plan de acción se realizarán actividades con el personal de salud, líderes comunitarios, responsables de las instituciones para la divulgación del proyecto lograr la implementación en el periodo programado y cumplimiento de las metas establecidas.

Palabras claves: Proyecto, lumbalgia, medicina natural, terapias complementarias.

<https://angelamariaalvarezguadamuz@gmail.com>

INTRODUCCIÓN

La lumbalgia es un término para el dolor de espalda baja, en la zona lumbar, causado por un síndrome músculo-esquelético, es decir, trastornos relacionados con las vértebras lumbares y las estructuras de los tejidos blandos como músculos, ligamentos, nervios y discos intervertebrales, es una patología de carácter multifactorial atribuible a varios síndromes clínicos y sin una causa patológica concreta, lo que complica su diagnóstico y tratamiento específico.

Según estudio realizado (FISICA, 2024) nos define la lumbalgia como uno de los trastornos musculoesqueléticos más frecuentes en el mundo y sus etiologías son múltiples, por ende, es necesario realizar un diagnóstico diferencial, minucioso con el fin de proponer un tratamiento adaptado, este estudio nos continúa refiriendo que las lumbalgias requieren un enfoque biopsicosocial, nos define al dolor lumbar como un espectro que cubre diferentes tipos de dolor como el dolor nociceptivo, neuropático, nocioplástico o inespecífico que se superponen a los elementos que componen la columna lumbar se ven expuestos a diferentes factores estresantes.

(Gómez, 2016) Desde la Medicina Tradicional China, el dolor lumbar es también una de las dolencias más comunes entre las patologías músculo esqueléticas. El dolor lumbar agudo casi siempre se debe a un estancamiento de Qi (*Energía*) o Xue (*Sangre*). Mientras que el dolor crónico se debe a patologías propias de los órganos internos. Según su etiología es la invasión de viento, frío y humedad, donde se produce un bloqueo de los meridianos y se obstruye el Qi.

Los meridianos que se relacionan con la zona lumbar son Vaso Gobernador o Du Mai y Vejiga. En donde el principio de tratamiento desde la Medicina Tradicional China debe estar enfocado a eliminar la Invasión de Frío-Humedad.

Actualmente el objetivo terapéutico es controlar, reducir el dolor y la discapacidad a través de tratamientos no farmacológicos y complementarios como la acupuntura y sus modalidades (Rios, 2016).

La acupuntura, del latín acus que significa aguja y puntura (o punzar), es un método antiguo y eficaz que consiste en aplicar agujas muy finas en determinadas partes del cuerpo denominados puntos de acupuntura, el cual ha demostrado ser un “arma” terapéutica potente para aliviar el dolor.

Esta técnica constituye uno de los pilares fundamentales de la medicina tradicional asiática, según la medicina tradicional china la sacro lumbalgia (o el dolor lumbar) está relacionada con el síndrome de vacío de Qi de riñón. En la actualidad, el tratamiento de la lumbalgia ha experimentado una tendencia hacia la utilización de métodos conservadores. (Rios, 2016)

En el centro de salud Francisco Javier Suarez López del municipio La Paz Carazo se ha decidido realizar el proyecto sobre la implementación de la acupuntura en pacientes con lumbalgia que acuden a la clínica de medicina natural y terapias complementarias, siendo uno de los principales problemas osteoarticulares que asisten ocupando el 7.3% en relación al total de consultas, y el 21% en relación a los problemas osteoarticulares.

Este proyecto se ejecutará en coordinación con el personal de salud, y con el apoyo de las instituciones, líderes comunitarios, y población en general, durante la ejecución del proyecto se aplicarán guías de monitoreo y seguimiento además de realizar control y evaluación del proyecto.

JUSTIFICACIÓN

El Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional, mediante el Modelo de Salud Familiar y Comunitaria, garantiza el derecho de la población a acceder a la Medicina Natural y Terapias Complementarias, promoviendo la inclusión de la medicina tradicional en los servicios de salud. (Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional, 2007)

El municipio de La Paz del departamento de Carazo, ubicado a nivel del km 54, carretera sur hacia Nandaime, cuenta con una clínica de medicina natural y terapias complementarias donde se atienden diferentes patologías, siendo las enfermedades crónicas las más frecuentes, entre estas las enfermedades osteoarticulares las que registran el mayor número de atenciones, destacando la lumbalgia como la más común.

Debido a la alta demanda de esta patología se decide desarrollar este proyecto con el objetivo de favorecer la recuperación en un menor tiempo, contribuir a descongestionar las consultas de morbilidad general.

Dentro de las fortalezas para el desarrollo del proyecto se cuenta con una clínica equipada, personal capacitado para divulgación y atención directa a los beneficiarios, apoyo por parte del director municipal y del resto del personal como oportunidades el apoyo de las instituciones existentes y los líderes comunitarios en la promoción y divulgación.

OBJETIVOS

Objetivo general:

Implementar proyecto de aplicación de acupuntura y sus modalidades como tratamiento de primera elección en lumbalgia en la clínica de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud "FRANCISCO JAVIER SUAREZ LÓPEZ", del municipio de La Paz Carazo" del 1 de julio al 31 de diciembre 2025.

Objetivos específicos:

1. Identificar el grupo etario de los beneficiarios
2. Divulgar aplicación de la acupuntura y sus modalidades como tratamiento en la lumbalgia
3. Involucrar al personal de salud en las acciones del proyecto
4. Aplicar terapia de acupuntura y sus modalidades según protocolo de atención
5. Disminuir el periodo de recuperación de los pacientes con lumbalgia, con el uso de la acupuntura

ALCANCE Y VIABILIDAD

El municipio de La Paz cuenta con una población de 5,894, el número de viviendas es de 1697, la población se dedica a la agricultura y al negocio de pan, trabajos en zonas francas del departamento, maestros y trabajadores de la salud.

Existe una cooperativa de 11 taxis y 6 buses que viajan La Paz Jinotepe, y motos caponeras hacia la zona rural, cuenta servicio de agua potable y energía eléctrica en todo el municipio, cable claro y Telecable solo en zona urbana, parque de ferias y un parque para niños solo en zona urbana, un estadio municipal de beisbol, un campo deportivo para juego de futbol y una cancha multiuso. Existe sistema de recolección de basura municipal tres veces por semana.

Limites:

Al Norte: Municipio de Niquinohomo (Dpto. Masaya)

Al Sur: Municipio santa teresa (Dpto. Carazo)

Al Este: Municipio El Diría y Nandaime (Dpto. Granada)

Al Oeste: Municipio El Rosario (Dpto. Carazo)

Red de servicio: cuenta con un centro de salud conformado por 24 trabajadores con una atención las 24 horas del día los siete días de la semana, se cuenta con laboratorio, equipo para ultrasonido y EKG, unidad móvil semanal para las comunidades de difícil acceso, una camioneta y una ambulancia.

Existen 2 sectores 1 que atiende zona urbana, y un puesto de salud que conforma el sector 2 zona rural, una casa materna, casa para pacientes con necesidades especiales, se cuenta con el apoyo de otras instituciones, alcaldía municipal, MINED, Poder judicial, MIFAM, Policía Nacional y estructura política, destacando también la participación comunitaria.

El estudio abarca los pacientes con diagnóstico de lumbalgia atendidos en la clínica de medicina natural y terapias complementarias, de las 1,231 consultas totales atendidas en

el 2024 de medicina natural, el 7.3% corresponden a lumbalgia y el 21% en relación a las consultas por problemas osteoarticulares considerando que el proyecto es viable, la clínica cuenta con personal capacitado en acupuntura y sus modalidades, así como con los insumos necesarios para la aplicación de las mismas.

IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS

Beneficiarios directos: En la revisión de la información se identifica que de los 90 casos atendidos las edades más afectadas se encuentran entre los 25 a 69 años (81 pacientes), por lo cual se enfocara dicho proyecto en estos grupos etario permitiendo una atención de calidad con un enfoque holístico, humanizado, accesible, gratuito, equitativo y sin discriminación.

Beneficiarios indirectos: Población general que acude a la unidad de salud y será atendida en medicina natural y terapias complementarias. La unidad de salud se verá beneficiada con la realización del proyecto ya que el mismo que servirá de base para nuevas investigaciones, además será una estrategia para cumplimiento de indicadores en medicina natural.

DEFINICIÓN DE LAS METAS

La meta total en medicina natural y terapias complementarias en esta unidad de salud para este año 2025 es de 1,417, para dicho proyecto se programa un 6.5%. equivalente a 93 pacientes tomando como referencia las atenciones realizadas en el año 2024. Se realizarán actividades de divulgación.

DEFINICIÓN DE LAS TAREAS

Director de área de salud

Planifica, organiza, y gestiona

Coordinar con instituciones

Asegurar una comunicación efectiva entre los miembros del equipo.

Supervisar la ejecución de actividades.

Presentar informes de avance a las autoridades

Evaluar los resultados del proyecto.

Responsable de Clínica de medicina natural

Promover la salud integral, enfocándose en el bienestar físico, emocional y mental del paciente

Promoción, divulgación del proyecto y atención a los pacientes

Registrar los resultados clínicos de los pacientes para analizar la evolución del tratamiento

Instruir a los pacientes sobre métodos naturales para controlar y prevenir el dolor de la lumbalgia, uso de planta viva

Responsable de Docencia municipal

Diseño de estrategias de capacitación para el personal seguimiento y evaluación del impacto del proyecto

Asegurar la actualización continua del personal en base a guías clínicas y evidencia científica.

Identificar áreas de mejora en la enseñanza y ajustar los programas formativos según las necesidades locales

Desarrollar materiales educativos (folletos, videos, charlas) para informar a la población sobre la implantación del proyecto.

Fomentar la participación de la comunidad en actividades preventivas, como ejercicios. y acciones en el trabajo

Asegurar que el personal capacitado implemente correctamente los protocolos aprendidos. impulsando al resto de personal en el apoyo de la divulgación y promoción del proyecto

Colaboradores voluntarios y brigadistas de salud

Asistir en la organización de eventos y campañas de salud.

Llevar registros de pacientes y actividades realizadas en la comunidad.

Realizar charlas en centros comunitarios, escuelas y empresas.

Crear y distribuir material educativo (folletos, infografías, videos, etc.)

Guiar a los pacientes en los procesos de consulta.

IDENTIFICACION DE RIESGO

RIESGO IDENTIFICADO:

Afectaciones en los días de atención al recurso lo que disminuye el cumplimiento de metas.

Aceptación de la población hacia la nueva técnica de acupuntura que puede ser negativa o positiva.

No encontrar financiamiento de materiales para la elaboración de murales.

CONTROL DEL RIESGO:

Realizar plan de trabajos mensuales con los días de atención para una mejor organización y así evitar afectaciones en los días de atención.

En relación a que la aceptación a la terapia sea negativa se tiene que redoblar esfuerzos para la divulgación apoyándose de pacientes que ya hayan recibido terapias de acupuntura.

En caso que la demanda sea mucho mayor a lo esperado se realizará coordinación con la directora municipal en la extensión de los días de atención.

En caso de no encontrar financiamiento para materiales de los murales. Realizar cartas de solicitud de apoyo a otras instituciones de otros municipios con mayores ingresos económicos y solicitudes al Silais con previa justificación, hacer uso de material reciclable (botellas plásticas, papelería etc.).

PLAN DE ACCIÓN

Implementación de la acupuntura y sus modalidades como tratamiento de primera elección en lumbalgia, en la clínica de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud “FRANCISCO JAVIER SUAREZ LÓPEZ”, del municipio La Paz Carazo del 1 de julio al 31 de diciembre 2025

METAS	ACTIVIDAD	LUGAR	FECHA	RECURSO	RESPONSABLES
Un encuentro con los trabajadores de salud	Dar a conocer al personal de salud la implementación del proyecto	Centro de Salud Francisco Javier Suarez López	Julio 2025	Data show, lista de participantes, lapicero	Docencia y acupunturista
Dos encuentros con líderes comunitarios	Orientar a líderes comunitarios la implementación del proyecto para su divulgación	Centro de Salud Francisco Javier Suarez López	Julio 2025	Data show, lista de participantes, lapicero	Docencia y acupunturista
Un encuentro con representantes de las instituciones	Informar y coordinar con los representantes de las instituciones la implementación del proyecto	Casa municipal del FSLN	Julio 2025	Data show, lista de participantes, lapicero	Docencia y acupunturista
Unas charlas semanales institucional y comunitaria	Charlas de promoción del proyecto (salas de esperas, consultas en las ferias de salud)	Intra y extramuros	Julio 2025	Rotafolios murales, papelógrafo, lista de participantes, lapicero	Enfermera Acupunturista
Murales en lugares más concurridos, centro de salud, casa materna, puesto de salud y casa d necesidades especiales	Elaboración de murales	Centro de Salud Francisco Javier Suarez López	Agosto 2025	papelógrafo, papel crepe, hojas de color, fomi, papel lustrillo, pega, tijera, pistola silicón	Enfermera Acupunturista

<p>Aplicación de acupuntura y sus modalidades a pacientes con lumbalgia</p>	<p>Atención directa al paciente, según protocolo, 3 veces por semana casos agudos y cada 15 días en crónicos, Puntos de acupuntura locales: V: 23,24,25,26,27,5 3, DU:4</p> <p>Puntos distales: DU:20,14, IG:11, Triada: (P9, CR7, PC6), V: 40, B: 6, R: 3</p>	<p>Centro de Salud Francisco Javier Suarez López</p>	<p>1 de julio al 31 de diciembre 2025</p>	<p>Equipo para acupuntura Registro diario y formatos a utilizar</p>	<p>Enfermera Acupunturista</p>
<p>Disminuir tiempo en la recuperación de los pacientes atendidos</p>	<p>Evaluación de resultados</p>	<p>Centro de Salud Francisco Javier Suarez López</p>	<p>1 de julio al 31 de diciembre 2025</p>	<p>Atención de calidad</p>	<p>Enfermera Acupunturista</p>

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Ver [ANEXO 4](#):

PRESUPUESTO

Implementación de la acupuntura y sus modalidades como tratamiento de primera elección en lumbalgia, en la clínica de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud "FRANCISCO JAVIER SUAREZ LÓPEZ", del municipio La Paz Carazo del 1 de julio al 31 de diciembre 2025

No	RUBRO-MATERIAL	COSTO UNITARIO(C\$)	CANTIDAD	SUBTOTAL(C\$)
1	Casos de metal	C\$ 200	2	C\$ 400
2	Limpiones de tela	C\$ 20	6	C\$ 180
3	Papel toalla	C\$ 75	6	C\$ 450
4	Tollas de mano	C\$ 30	6	C\$ 180
5	Paquetes de agujas	C\$ 25	50	C\$ 1,250
6	Mesa pequeña de Madera	C\$ 400	1	C\$ 400
7	Divulgación	C\$ 100	54	C\$ 5,400
8	Material de oficina	C\$ 1,200	2	C\$2,400
9	Recursos humanos	C\$ 15,000	4	C\$ 60,000
10	combustibles	C\$ 50	100	C\$ 5,000
11	Alimentación	C\$ 100	100	C\$ 10,000
SUBTOTAL				C\$ 85,660
(GASTOS IMPREVISTOS) 10%				C\$8,566
GRAN TOTAL DEL PROYECTO				C\$94,226

BIBLIOGRAFÍA

- Academy, p. m. (25 de noviembre de 2022). *Recursos de la academia de gestion de proyectos*. Obtenido de Academy, proyect management.
- Aguilar., L. A. (marzo de 2023). *INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA UMO-JN CURSO DE POSTGRADO DE ACUPUNTURA BÀSICA*.
- FISICA, E. K. (12 de AGOSTO de 2024). *EMC KINESITERAIA FISICA*. Obtenido de EMC.
- Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional. (2007). *Marco Conceptual del Modelo de Salud Familiar y Comunitario*. Ministerio de Salud, Dirección de Servicios de Salud. Nicaragua: Biblioteca Nacional de Salud.
- Gómez, G. A. (2016). Acupuntura y Auriculoterapia en el manejo del dolor lumbar. En G. A. Gómez, *Acupuntura y Auriculoterapia en el manejo del dolor lumbar* (pág. 150). BOGOTA, COLOMBIA.
- Guerrero, R. J. (8 de abril de 2013). *UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA UNAN-LEÓN FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS*. Obtenido de UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA UNAN-LEÓN FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS.
- Rios, V. &. (2016). *Efectividad de la acupuntura en el tratamiento de lumbalgia en paciente del hospital, TARAPOTO–ESSALUD. JULIO – NOVIEMBRE 2016*. tarapoto, peru.
- Tario, D. L. (febrero de 2020). *CENTRO DE INVESTIGACION Y ESTUDIO DE LA SALUD ESCUELA DE LA SALUD PUBLICA*.

ANEXOS

ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE MONITOREO

Tabla 1: Rubrica de monitoreo de charla en la implementación de la acupuntura como tratamiento de primera elección en lumbalgia, en la clínica de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud “FRANCISCO JAVIER SUAREZ LÓPEZ”, del municipio la paz Carazo del 1 de julio al 31 de diciembre 2025

COMPONENTE	5	4	3	2	1
Realiza contenido escrito de la charla (promoción de la acupuntura en lumbalgia)					
Usa medios audiovisuales al momento de la charla					
Utiliza tiempo adecuado para la charla 10-15 min					
Realiza preguntas de comprobación al finalizar la charla					
Dominio del tema impartido en la charla					
Tiene lista de participantes de la charla					

Descripción por medio escala de Likert 5: Excelente, 4. Muy bueno,3: Bueno, 2: Regular,1: Deficiente

INSTRUMENTO DE MONITOREO:

Tabla 2: Rubrica de monitoreo de la atención directa en la Implementación de la acupuntura y sus modalidades como tratamiento de primera elección en lumbalgia, en la clínica de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud “FRANCISCO JAVIER SUAREZ” LÓPEZ, del municipio la paz Carazo del 1 de julio al 31 de diciembre 2025

COMPONENTE	5	4	3	2	1
Recibe y saluda al paciente					
Tiene equipo completo para aplicación de la acupuntura					
Cuenta con papelería adecuada para registro					
Explica al paciente el procedimiento					
Aplica la terapia según protocolo de atención					
Usa técnica adecuada para la aplicación de acupuntura					
Brinda recomendación al paciente según la terapia					
Utiliza hoja de registro diaria de pacientes atendidos					

Descripción por medio escala de Likert 5: Excelente, 4. Muy bueno,3: Bueno, 2: Regular,1: Deficiente

INSTRUMENTO DE MONITOREO:

Tabla 3: Guía de monitoreo de la atención directa en la Implementación de la acupuntura y sus modalidades como tratamiento de primera elección en lumbalgia, en la clínica de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud “FRANCISCO JAVIER SUAREZ LÓPEZ”, del municipio la paz Carazo del 1 de julio al 31 de diciembre 2025

COMPONENTE	SI	NO	OBSERVACIONES
Existe disminución del dolor lumbar a partir de la aplicación del tratamiento de la acupuntura			
Considera que la movilidad de su cuerpo a mejorado a través de la aplicación de acupuntura			
Realiza actividades cotidianas con mayor facilidad posterior a la aplicación de acupuntura			
Ha mejorado su estado emocional/ estrés			

ANEXO2: SEGUIMIENTO

Tabla 1: Se realizará una guía de seguimiento a los 3 meses de la Implementación de la acupuntura y sus modalidades como tratamiento de primera elección en lumbalgia, en la clínica de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud “FRANCISCO JAVIER SUAREZ” LÓPEZ, del municipio la paz Carazo del 1 de julio al 31 de diciembre 2025

COMPONENTE	SI	NO	OBSERVACIONES
Se realizo divulgación al personal (medio de verificación lista de participantes, libro de acta)			
Se realizo divulgación a los lideres comunitarios (medio de verificación, lista de participantes, libro de acta)			
Se realizo charlas de promoción de la salud de a los beneficiarios (medio de verificación, lista de participantes)			
Se realizo divulgación a representantes institucionales (medio de verificación, libro de acta, firmas)			
cumplimiento de la meta en un 50% de las atenciones a los beneficiarios, (medio de verificación informes mensuales)			
Compromiso de los funcionarios de la unidad de salud (actas de reunión de ejecución y avance del proyecto)			

Tabla 2: Se realizará una guía al finalizar el proyecto de Implementación de la acupuntura y sus modalidades como tratamiento de primera elección en lumbalgia, en la clínica de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud “FRANCISCO JAVIER SUAREZ LÓPEZ”, del municipio la paz Carazo del 1 de julio al 31 de diciembre 2025

COMPONENTE	SI	NO	OBSERVACIONES
cumplimiento con el 100% de las metas programadas en atención a pacientes			
cumplimiento con las actividades propuestas del proyecto (Divulgación, Promoción, seguimiento y evaluación)			
Hubo cambios en las actividades programadas durante la ejecución del proyecto			

ANEXO3: CONTROL Y EVALUACION

El proyecto se evaluará en 2 momentos, para valorar el cumplimiento de la meta propuesta, el primer corte se realizará en el mes de octubre evaluando los meses de julio, agosto y septiembre, en donde se esperará el 50% de cumplimiento de las actividades y atenciones programadas, observando el desarrollo y limitaciones para el cumplimiento de metas, el segundo corte se realizará en el mes de enero 2026 teniendo como objetivo el cumplimiento total de la meta del proyecto

ANEXO4: CONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Tabla1: Se realiza un cronograma en la Implementación de la acupuntura y sus modalidades como tratamiento de primera elección en lumbalgia, en la clínica de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud “FRANCISCO JAVIER SUAREZ LÓPEZ”, del municipio la paz Carazo del 1 de julio al 31 de diciembre 2025

No	ACTIVIDADES	JUL	AGOS	SEP	OCT	NOV	DIC	OBSERVACIONES
1	Dar a conocer al personal de salud la implementación del proyecto	X						Se hará 1 encuentro dirigida a trabajadores de la salud.
2	Orientar a líderes comunitarios la implementación del proyecto para su divulgación	X	X					Se harán 2 encuentros dirigida a líderes comunitarios, zona urbana y rural
3	Informar y coordinar con los representantes de las instituciones la implementación del proyecto	X						Se hará 1 encuentro dirigida a representantes de las instituciones
4	Charlas de promoción del proyecto (salas de esperas, consultas en las ferias de salud)	X	X	X	X	X	X	Se realizará charla una vez por semana a la comunidad en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta generales.
5	Elaboración de murales	X			X			Elaboración de 4 murales, ubicarlos en lugares más concurridos de la unidad de salud y casa para necesidades especiales
6	Atención directa al paciente, según protocolo	x	X	X	X	X	X	Se implementará la atención directa con los beneficiarios del proyecto 3 veces a la semana
7	Evaluación de resultados	X	X	X	X	X	X	Se verificará la eficacia de la terapia de acupuntura en pacientes con lumbalgia. El paciente debe cumplir con las sesiones según protocolo

ANEXO 5: IMÁGENES, CROQUIS MUNICIPAL LA PAZ



Atención al paciente en Medicina Natural y Terapias Complementarias



Aplicación de acupuntura a Paciente con lumbalgia



Revisión de Datos Estadísticos

