



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL
JAPÓN- NICARAGUA
UMO-JN.



東洋医学

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN-NICARAGUA UMO-JN.

MINISTERIO DE SALUD.

INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS
COMPLEMENTARIA.
IMNTC

Proyecto de graduación para Optar al Título de Especialista en
Acupuntura

Abordaje de Lumbalgia con Medicina Natural y Terapias
Complementarias en el Hospital primario FIDEL VENTURA MINSA
Waslala, SILAIS Matagalpa del 1 de Julio al 31 de diciembre 2025.

Autora:

Neyla Verónica Castillo Herrera

Lic. Enfermería con Mención en Materno Infantil

Tutor:

Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros

MSc. Epidemiología

Matagalpa Nicaragua, 23 de junio del 2025

ÍNDICE

RESUMEN.....	3
INTRODUCCIÓN.....	4
JUSTIFICACIÓN	6
OBJETIVOS	7
ALCANCE Y VIABILIDAD.....	8
IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS.....	9
DEFINICIÓN DE LAS METAS.....	10
DEFINICIÓN DE LAS TAREAS.....	11
IDENTIFICACIÓN DE RIESGO.....	15
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	16
PRESUPUESTO	17
BIBLIOGRAFÍA.....	18
ANEXOS.....	19

RESUMEN

Nombre del proyecto:

Proyecto para el abordaje de Lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario "FIDEL VENTURA MINSA Waslala", SILAIS Matagalpa del municipio de Waslala, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025

Metodología de trabajo:

Al observar el problema de salud identificado de lumbalgia, en los grupos de usuarios mencionados, se realizará un cronograma de actividades y un plan de acción que genere un descenso de futuros casos, cuya finalidad identifique el impacto de dicho proyecto, en la disminución de la demanda y de las consultas por dolor crónico lumbar en la Clínica de Medicina Natural y Terapias Complementarias.

De acuerdo con lo anterior mencionado, se implementará un proyecto aplicativo comunitario de salud para el abordaje de Lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario "FIDEL VENTURA MINSA Waslala", SILAIS Matagalpa del municipio Waslala de acuerdo a la cartera de servicios y organización por sectores de la unidad de salud.

Palabra clave:

Proyecto, dolor crónico lumbar, medicina natural y terapias

Naylacastillo806@gmail.com.

INTRODUCCIÓN

El modelo de salud del Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional articula la Medicina Natural y las Terapias Complementarias con el sistema sanitario, fortaleciendo la coexistencia entre la medicina tradicional y la convencional en la prestación de servicios en todas las unidades de salud del país. (Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional, 2008)

La lumbalgia es un síntoma muy conocido para todos los médicos de atención primaria, también es una de las consultas más frecuentes ya que es uno de los padecimientos más frecuentes en la vida adulta. Este padecimiento también se encuentra en niños, adolescentes, adultos y adultos mayores, ya no es una patología del adulto como se creía con anterioridad. (Salazar, 2024)

La lumbalgia puede tener muchas causas, ya que esto es un síntoma y no una patología como tal. Por definición es un dolor que va desde la última costilla hasta el pliegue de los glúteos. El dolor lumbar crónico es un problema común que afecta aproximadamente al 80% de la población mundial al menos una vez en la vida. Es una condición músculo-esquelético frecuente, supone la quinta causa más común de visita sanitaria, con restricción de la movilidad, discapacidad a largo plazo y disminución de la calidad de vida, en personas de entre 45-64 años. (Lara, 2021)

Su costo de tratamiento es uno de los más altos debido a su historia natural de cronicidad y recurrencia, que impone una carga económica enorme, no sólo en términos de gastos sanitarios, sino también por el notable absentismo laboral y la considerable pérdida de días de trabajo. (Saldivar González, 2020)

Por lo que existe una necesidad de obtener una gestión eficaz del dolor lumbar. Teniendo en cuenta que los enfoques de gestión tradicionales no han logrado reducir la incidencia del dolor lumbar crónico, diferentes estudios han intentado probar la efectividad de técnicas complementarias y alternativas de fisioterapia en el alivio de los síntomas de estos pacientes. (Universidad de Salamanca, 2023) (Carbayo, 2022)

Se define la lumbalgia como el dolor o malestar localizado entre el borde inferior de las últimas costillas y el pliegue inferior de la zona glútea, con o sin irradiación a una o ambas piernas, sin que esta irradiación por debajo de la rodilla deba ser considerada de origen radicular. (3)

La importancia de la epidemiología en el dolor lumbar crónico se basa en tres pilares básicos:

1. Procura información sobre la magnitud del problema permitiendo valorar la demanda de recursos médicos y sociales apropiados para estimar los recursos de salud que serían necesarios para abordar el problema.
2. Informa sobre la historia natural, lo cual es importante para aconsejar a los pacientes acerca del pronóstico y el tratamiento y es fundamental para determinar la eficacia verdadera de los tratamientos.
3. Permite determinar asociaciones entre el dolor y factores individuales y externos, que puede permitir la identificación de factores de riesgo, condición indispensable para modificarlos o eliminarlos. (4)

La lumbalgia puede ser causada por diversos factores, tales como como lesiones musculares, problemas en el disco intervertebrales, afecciones articulares o incluso malas posturas al estar sentado o al levantar objeto. (5)

JUSTIFICACIÓN

El Hospital Primario "FIDEL VENTURA MINSA Waslala", SILAIS Matagalpa del municipio de Waslala tiene a la red comunitaria y al personal de salud ya capacitado en las diferentes Clínicas de Medicina Natural y Terapias Complementarias con una gama de servicios de medicina natural que permiten ayudar a la familia a combatir sus afecciones comunes con amplio conocimiento en el departamento de Matagalpa.

Ofrece dentro de su cartera de servicios de salud, el tratamiento de enfermedades por medio de la medicina natural y tratamiento complementario, lo que se traduce en una atención en salud holística, integral y personalizado.

El Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional presidido por el comandante Daniel Ortega y la Compañera Rosario Murillo en el marco de la restitución de derechos al pueblo nicaragüense a través del Ministerio de Salud como ente rector del sector salud, en cumplimiento con lo establecido en la Constitución Política de la República de Nicaragua, facultado por la Ley General de Salud, establece el Modelo de Salud Familiar y Comunitario (MOSAFC) como la ruta para lograr la Equidad en el sector.

La estrategia de Medicina Natural y terapias complementarias tiene como visión la continuidad del proceso de desarrollo de capacidades en medicina natural y terapias complementarias, así como de educación, difusión y promoción de la salud del modelo de salud familiar, comunitaria e intercultural del departamento Matagalpa.

Siendo la lumbalgia una de las principales causas de ausentismo sobre todo en la población económicamente activa, que se traduce inversión tanto personal como institucional, así como la saturación en la demanda de corrección de la patología en la clínica de Medicina Natural y Terapias Complementarias del Hospital Primario "Fidel Ventura"

OBJETIVOS

Objetivo general:

Realizar un proyecto para el abordaje de lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario “FIDEL VENTURA Minsa Waslala”, del municipio de Waslala, departamento de Matagalpa, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025

Objetivos específicos:

1. Caracterizar los datos sociodemográficos de la población meta del proyecto
2. Argumentar el beneficio de la medicina natural para la corrección del dolor crónico lumbar para una rehabilitación pronta en el paciente.
3. Instaurar alianzas intersectoriales en el sector asignado a la unidad de salud para el abordaje de esta patología.

ALCANCE Y VIABILIDAD

El municipio de Waslala tiene la asignación territorial con una población estimada para el año 2025 de 60,702 y una densidad poblacional de 31.87 habitantes por Km² de las que el 54.6% de la población es sexo femenino y el 25.7% se encuentra en edad de 10 a 19 años, área urbana, con un total de 13 barrios y 27 sedes de sectores y 1 Hospital Primario.

El Hospital Primario "FIDEL VENTURA" está ubicado en el departamento de Matagalpa, Barrio Carlos Agüero, dentro del cual se encuentra las instalaciones de un área de emergencia, un área de consultas externa, donde se atiende medicina interna, ginecología, una sala de cirugía, un área de realización de ultrasonidos, una clínica de medicina natural y terapias complementarias y un área de hospitalización y un Quirófano.

Se encontró que en el Hospital Primario "FIDEL VENTURA" de 3,240 pacientes 905 fueron atendidos con el diagnóstico de Lumbalgia en el transcurso del año 2024 con predominio entre los grupos de edades de 35 a 49 años, siendo los más atendidos los del sexo masculino por diversas causas.

La clínica de Medicina Natural y Terapias Complementarias de dicho hospital contará con una clínica moderna que estará habilitada con equipos propios para el abordaje de este problema con su camilla, un electroacupuntor con sus equipos correspondiente, kit de ventosas con otras terapias alternativas, además cuenta con un recurso humano altamente calificado para dicho abordaje.

IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS

El Hospital Primario “FIDEL VENTURA” tiene una asignación poblacional de 60,702 habitantes, en donde el grupo etario entre 35-49 años será el beneficiario directo de las acciones de este proyecto.

Tendremos el compromiso de crear un modelo de clínica de medicina natural y complementaria que nos permita el uso de la acupuntura para el manejo de lumbalgia siendo parte del servicio de salud como un modelo familiar y comunitario.

Al tener una perspectiva queremos que nuestros pacientes tengan acceso a un servicio clínico diferente con un trato eficiente con una conexión positiva entre el paciente y el personal clínico; donde el paciente tenga la confianza y libertad de expresar sus problemas de salud.

DEFINICIÓN DE LAS METAS

Para este proyecto se establece como meta al grupo etario entre 35-49 años, los que se encuentran en el sector laboral tanto informal como institucional, este grupo representa el 27 % de la población asignada del Hospital Primario “FIDEL VENTURA” para el año 2025.

Con este proyecto de abordaje se busca principalmente reducir el dolor, mejorar la función física y prevenir la cronicidad del dolor para mejorar la salud y la calidad de vida del paciente a través de un enfoque integral entre el paciente y el terapeuta clínico.

DEFINICIÓN DE LAS TAREAS

El proyecto para la prevención, promoción y educación sobre dolor crónico de Lumbalgia, que se implementará en el Hospital Primario "FIDEL VENTURA", tendrá un pequeño organigrama que se desprende del director del área de salud y que su ejecución será coordinada por el responsable de la Clínica de medicina natural y terapias complementarias (CMNTC), responsable de Docencia municipal, colaboradores voluntarios, brigadistas de salud.

Funciones por cada participante:

Director de área de salud

- Monitorear la evolución de los pacientes diagnosticados con lumbalgia, evaluar los resultados de los tratamientos aplicados y ajustar el enfoque del proyecto según sea necesario. Esto incluye la recopilación y análisis de datos sobre la eficacia del tratamiento.
- Gestionar los recursos materiales y humanos del centro de salud, asegurando que haya suficiente equipamiento médico, recursos educativos y apoyo profesional para el proyecto y manejar el presupuesto del proyecto para maximizar el impacto
- Supervisar la planificación, ejecución y evaluación de las actividades del proyecto de salud enfocado en la lumbalgia. Esto incluye establecer metas y objetivos, coordinar el cronograma y asegurar la disponibilidad de recursos
- Asegurarse de que los profesionales de la salud (médicos, fisioterapeutas, enfermeros, etc.) estén bien informados sobre el protocolo de atención de lumbalgia y que reciban capacitación continua sobre prácticas y enfoques terapéuticos
- Desarrollar campañas educativas dentro de la comunidad para prevenir la lumbalgia, enseñar posturas correctas, técnicas de manejo del estrés físico y promover la actividad física regular

- Asegurar que los pacientes reciban atención de calidad, sigan los estándares de seguridad y cuenten con el apoyo adecuado durante todo el proceso de tratamiento de la lumbalgia
- Coordinar con otras instituciones de salud, organismos gubernamentales y asociaciones especializadas en dolor musculoesquelético para compartir conocimientos, recursos y experiencias, en el manejo de casos complejos de lumbalgia, que requieran un enfoque interdisciplinario en la atención de esta patología.

Responsable de Clínica de medicina natural

- Realizar un seguimiento continuo del progreso de los pacientes, evaluando la efectividad de los tratamientos aplicados y realizando ajustes según sea necesario.
- Registrar los resultados clínicos de los pacientes para analizar la evolución de la lumbalgia y ajustar los tratamientos naturales de manera que se maximice el alivio del dolor.
- Supervisar la implementación de terapias como la aplicación de ventosas y terapia de acupuntura y su esquema específico con sus puntos de tratamiento V23, V25, V26, V40, V60, Puntos así y extraordinarios como alternativas, asegurándose de que los tratamientos naturales sean realizados de manera segura y profesional, de acuerdo con las normativas de salud.
- Evaluar la respuesta del paciente a tratamientos previos, identificando áreas de mejora.
- Integrar la medicina convencional y natural, cuando sea necesario, colaborando con otros profesionales de la salud para asegurar una atención multidisciplinaria.
- Instruir a los pacientes sobre métodos naturales para controlar y prevenir el dolor de la lumbalgia, como posturas correctas, ejercicios de estiramiento y técnicas de respiración.
- Promover la salud integral, enfocándose en el bienestar físico, emocional y mental como parte del tratamiento natural para la lumbalgia.
- Se encarga de coordinar la educación, supervisar las terapias, trabajar en equipo con otros profesionales y garantizar la efectividad del tratamiento a largo plazo.

- Capacitar al personal involucrado en la clínica del dolor sobre los principios y técnicas de la medicina natural, para que puedan asistir adecuadamente a los pacientes.
- Desarrollar programas de prevención de la lumbalgia, enseñando a la comunidad sobre el uso adecuado de técnicas de autocuidado para evitar el dolor crónico.

Responsable de Docencia municipal

- Organizar eventos educativos como charlas, jornadas de salud o clases comunitarias en escuelas, centros de salud y espacios públicos para informar a la población sobre cómo prevenir y tratar la lumbalgia.
- Coordinar con otros responsables de áreas como bienestar social o educación para asegurar que la información sobre lumbalgia llegue a todos los sectores de la comunidad.
- Desarrollar e implementar programas educativos que beneficien tanto a la comunidad como a los profesionales de salud, sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención y el tratamiento de la lumbalgia, y fomentar un enfoque integral y actualizado para manejar esta condición en el ámbito local.
- Crear material educativo accesible sobre la lumbalgia, como folletos, carteles, videos o recursos digitales, que faciliten la comprensión del problema y el acceso a la información sobre cómo prevenirlo y tratarlo.
- Distribuir estos materiales de manera efectiva en centros de salud, escuelas, lugares de trabajo y otras instituciones municipales.
- Utilizar estrategias de comunicación efectivas para llegar a diferentes públicos, adaptando los mensajes a los distintos grupos de edad, nivel educativo, y situación socioeconómica de la población municipal.
- Formar a los profesionales de la salud del municipio (médicos, fisioterapeutas, enfermeros, etc.) en las últimas actualizaciones sobre el tratamiento de la lumbalgia, integrando enfoques médicos convencionales y naturales.
- Implementar campañas en medios locales (radio, televisión, redes sociales, carteles) para difundir información sobre la lumbalgia, cómo prevenirla y qué hacer en caso de tenerla.

Colaboradores voluntarios y brigadistas de salud

- Enseñar a la población técnicas de prevención, como posturas correctas al sentarse, levantar objetos, realizar ejercicios de estiramiento y fortalecer la musculatura lumbar.
- Ayudar a organizar eventos de ejercicio físico, como caminatas, clases de yoga o gimnasia, específicamente orientados a prevenir problemas de la columna vertebral y la lumbalgia.
- Orientar a la comunidad sobre los recursos de salud disponibles y como acceder a los servicios de salud gratuitos, guiándolos para que se registren o soliciten citas médicas en el centro de salud el municipio.
- Educar sobre hábitos saludables, fomentar el autocuidado y la participación activa de todas las personas de la comunidad independientemente de su edad, género o nivel de capacidad física.
- Colaborar en la organización de campañas de salud (por ejemplo, jornadas de atención médica o ferias de salud), donde los brigadistas pueden ayudar a montar stands informativos, distribuir material educativo, y coordinar las actividades.
- Difundir información sobre la lumbalgia a la comunidad, explicando sus causas, factores de riesgo, síntomas y medidas de prevención.
- Brindar apoyo emocional y motivar a los pacientes a continuar con su tratamiento, participación en ejercicios terapéuticos, y mantener una actitud positiva hacia su recuperación.
- Realizar actividades educativas en la calle, en mercados, centros deportivos, o eventos públicos para llegar a una mayor cantidad de personas y aumentar la conciencia sobre la importancia de prevenir el dolor lumbar.
- Realizar actividades de seguimiento después de las jornadas para asegurarse de que los pacientes continúan aplicando las recomendaciones y hábitos saludables en su vida diaria.

IDENTIFICACIÓN DE RIESGO

- Pacientes con lumbalgia que no terminan su terapia en la clínica de medicina natural.
- Falta de conocimiento de la terapia natural y medicina complementaria desde la oferta de servicios de salud.
- Falta de empoderamiento de la medicina natural por parte de todos los trabajadores del Hospital Primario “FIDEL VENTURA”.
- Exceso de trabajo en los colaboradores del centro de salud de cara a la atención directa en salud.
- Modos de vida no saludables en la población (sedentarismo, falta de ejercicio físico, mala alimentación).
- Desconocimiento de la promoción y prevención salud.

PLAN DE ACCIÓN

Los sectores del Hospital Primario “FIDEL VENTURA” cuenta con empresas en las que se incluye instituciones formales y no formales como kioscos, centros de estudios, iglesias evangélicas, iglesia católica, y clínicas privadas, entre otros.

En relación con la población meta, el Proyecto para el abordaje de lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario “FIDEL VENTURA” del municipio de Waslala, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025 implementará las siguientes actividades:

- Realizar reuniones con líderes comunitarios y responsables institucionales donde se encuentre concentrado el grupo meta.
- Plan de charlas y capacitación intramuros y externas en la unidad de salud.
- Desarrollo de programa de citas, con tratamiento alternativo de Acupuntura y su esquema de puntos y convencimiento de los pacientes en la eficacia de la medicina alternativa (mediante testimonios de beneficiarios).

- Ejecución de estrategias comunitarias de promoción, prevención y educación en salud a toda la población sana.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

El presente proyecto para el abordaje de lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario “FIDEL VENTURA”, del municipio de Waslala, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025, tendrá como meta 18 actividades divididas en 4 grandes rubros, los que a su vez se desprenden 2 subactividades, con su fecha de inicio y finalización por cada ítem. (ver ANEXO 4).

PRESUPUESTO

Presupuesto de proyecto para el abordaje de lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario “FIDEL VENTURA”, del municipio de Waslala, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025.

No	RUBRO-MATERIAL	COSTO UNITARIO	CANTIDAD	SUBTOTAL
1	Personal y recursos humanos viáticos	C\$5000	C\$5	C\$25,000
2	Insumos médicos	C\$ 13,000	1	C\$13,000
	Electro acupuntor	C\$6600	1	C\$6600
	Equipo de Ventosas	C\$1200	1	C\$1200
3	Infraestructura y logística (material de oficina)	C\$ 12,000	2	C\$24,000
6	Capacitación y divulgación (material educativo, perifoneo)	C\$ 5,000	4	C\$20,000
7	Evaluación y seguimiento	C\$ 3,500	3	C\$10,500
TOTAL				C\$100,300

BIBLIOGRAFÍA

Carbayo, J. (2 de 2022). Lumbalgia, retos y desafíos. *Rev. Clin. Med. Fam*, 25(8), 140143.

Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional. (2008). *Marco Conceptual del Modelo de Salud Familiar y Comunitario*. Ministerio de Salud, Dirección de Servicios de Salud. Nicaragua: Biblioteca Nacional de Salud.

Lara, P. (2021). Abordaje de lumbalgia crónica inespecífica. *DIALNET*, 12(3), 78-91.

Salazar, Z. (2024). Actualización de lumbalgia en atención primaria. *Revista médica SINERGIA*, 8, 51-65.

Saldivar González, A. (2020). Lumbalgia en trabajadores de la salud. *Revista de Medicina Laboral*, 203-209.

Universidad de Salamanca. (2023). *Abordajes terapéuticos en el dolor lumbar crónico*. Salamanca, España: Cátedra Extraordinaria del Dolor.

ANEXOS

ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE MONITOREO

Se utilizará una ficha de observación de monitoreo para el proyecto para el abordaje de lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario "FIDEL VENTURA", del municipio de Waslala, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025.

COMPONENTE	CUMPLE	NO CUMPLE
Búsqueda de financiamiento externo		
Programa de prevención de lumbalgia		
Cumplimiento de capacitaciones a trabajadores de la clínica de medicina natural		
Realización de ferias de salud		
Charlas cumplidas		
Charlas programadas		
Realización de actividades de seguimiento a pacientes con lumbalgia		
Realización de eventos de ejercicio físico		

ENCUESTA PARA PROYECTO DE SALUD: LUMBALGIA

1. DATOS GENERALES

- Nombre del paciente: _____
- Edad: _____
- Género: _____
- Ocupación: _____
- Fecha de observación: //_____
- Nombre del profesional a cargo: _____

2. ANTECEDENTES CLÍNICOS

- ¿Ha presentado episodios previos de lumbalgia? () Sí () No
- Si la respuesta es afirmativa, indicar frecuencia y duración:

Enfermedades preexistentes: _____

- Historial de cirugías o lesiones previas en la región lumbar:

- Medicación actual: _____

3. FACTORES DESENCADENANTES Y HÁBITOS

- Tipo de actividad física realizada:

- Postura habitual en el trabajo: _____
- Realiza ejercicios de estiramiento o fortalecimiento lumbar () Sí () No
- Carga objetos pesados frecuentemente () Sí () No
- Hábitos posturales inadecuados identificados:

4. EVALUACIÓN DEL DOLOR

- Fecha de inicio del dolor: //_____
- Tipo de dolor: () Agudo () Crónico
- Localización: _____
- Intensidad del dolor (Escala de 1 a 10): _____
- Factores que alivian el dolor:

- Factores que agravan el dolor:

- Presencia de irradiación del dolor: () Sí () No
- En caso afirmativo, indicar zona afectada:

5. MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD

- Limitaciones en la movilidad: () Sí () No
- En caso afirmativo, describir:

- Alteraciones en la marcha: () Sí () No
- Alteraciones en la sensibilidad: () Sí () No
- Alteraciones en la fuerza muscular: () Sí () No

6. EXAMEN FÍSICO

- Presencia de contractura muscular: () Sí () No
- Puntos de dolor a la palpación: _____
- Alteraciones en la curvatura de la columna: () Sí () No
- En caso afirmativo, indicar tipo: _____

7. INTERVENCIÓN Y RECOMENDACIONES

- Tratamiento indicado:

- Reposo recomendado: () Sí () No
- En caso afirmativo, indicar duración:

- Fisioterapia: () Sí () No
- Tipo de terapia: _____
- Medicación prescrita: _____
- Uso de faja lumbar: () Sí () No
- Cambios posturales sugeridos:
_____ •

Seguimiento:

8. OBSERVACIONES ADICIONALES

Firma del profesional a cargo: _____

Este documento permite registrar información clave para evaluar y dar seguimiento a pacientes con lumbalgia, facilitando una atención integral y personalizada.

ANEXO 2: SEGUIMIENTO

Se aplicará una ficha de seguimiento para el proyecto para el abordaje de lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario "FIDEL VENTURA", del municipio de Waslala, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025 en el primer trimestre.

ACCIONES	SI	NO	OBSERVACIONES
Se ha cumplido con capacitaciones a trabajadores de medicina natural			
Se ha realizado 1 reunión con líderes comunitarios y responsables institucionales			
Se han realizado 2 eventos de ejercicio físico			
Se cuenta con los instrumentos de monitoreo del proyecto			
Los instrumentos han sido aplicados para recolectar información esencial sobre el proyecto			
El director y el responsable de docencia conocen el objetivo del proyecto de salud "Prevención y cuidado: el mejor alivio para tu espalda."			
Se han cumplido las gestiones y actividades según lo descrito en el cronograma			
Se realizaron las acciones de sensibilización sobre la importancia de prevención y tratamiento de la lumbalgia			
La población responde a actividades de seguimiento a pacientes con lumbalgia			
Ha tenido dificultades en la aplicación del proyecto			
Se ha cumplido con el 50% de charlas a la comunidad sobre lumbalgia			
Se realiza una feria de salud			
Se ha desarrollado un programa de prevención de lumbalgia			
Se ha distribuido material educativo sobre la prevención de lumbalgia en espacios públicos			
Se estableció 1 alianza con otras instituciones de salud			

ANEXO 3: CONTROL Y EVALUACIÓN

Se efectuará una ficha de control y evaluación para el proyecto para el abordaje de lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario "FIDEL VENTURA", del municipio de Waslala, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025 en el cierre del proyecto.

ACCIONES	SI	NO	OBSERVACIONES
La información recolectada a través de los instrumentos de monitoreo que fueron aplicados en la unidad de salud sirve como base para futuros proyectos de lumbalgia			
La población responde a actividades de seguimiento a pacientes con lumbalgia y de apoyo emocional para otros usuarios			
Se han cumplido las gestiones y todas las actividades según lo descrito en el cronograma			
Se ha cumplido con el 100% de charlas a la comunidad sobre lumbalgia			
Se ha distribuido material educativo sobre la prevención de lumbalgia en espacios públicos y en la unidad de salud			
Se realizaron las acciones de sensibilización sobre la importancia de prevención y tratamiento de la lumbalgia			
Hubo dificultades en la aplicación del proyecto final de salud			
Se ha desarrollado un programa de prevención de lumbalgia efectivo y de calidad			
Se ha cumplido con todas las capacitaciones a trabajadores de medicina natural			
Se han realizado 3 eventos de ejercicio físico			
Se realizan dos ferias de salud			
Se establecieron 2 alianzas con otras instituciones de salud efectivas			
Se han realizado 2 reuniones con líderes comunitarios y responsables institucionales			

ANEXO 4: CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Tabla 1. Proyecto para el abordaje de lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario "FIDEL VENTURA ", del municipio de Waslala, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025

No	ACTIVIDADES	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	OBSERVACIONES
I	Plan de capacitación y charlas intramuros y externas							
1	Capacitación sobre medicina natural		X		X		X	Se hará 1 capacitación al mes dirigidas a trabajadores de la salud, líderes comunitarios y colvol.
	Charlas educativas sobre posturas correctas, técnicas de manejo del estrés, y actividad física regular	X	X	X	X	X	X	6 charlas a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente
	Charla de técnicas de prevención de lumbalgia, posturas, ejercicios de estiramiento y fortalecimiento muscular lumbar.	X	X	X	X	X	X	6 charlas a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente
	Se realiza charla de prácticas saludables	X	X		X	X	X	6 charlas a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente
	Charlas educativas sobre medicina alternativa	X	X	X	X	X	X	6 charlas a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente
	Capacitación sobre prácticas y enfoques terapéuticos		X		X	X		Se hará 1 capacitación al mes dirigidas a trabajadores de la salud, líderes comunitarios y col.vol.
	Plan de capacitación sobre los principios y técnicas de la medicina natural			X	X		X	Se hará 1 capacitación al mes dirigidas a trabajadores de la salud, líderes comunitarios y col.vol.
	Charla de sensibilización sobre la importancia de prevención y tratamiento de la lumbalgia	X	X	X	X	X	X	6 charlas a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente
II	Revisión de programa de citas y convencimiento de los pacientes en la eficacia de la medicina alternativa							

	Promover actividades de seguimiento y apoyo emocional			X			X	Se realizarán actividades de seguimiento y apoyo a pacientes con lumbalgia al finalizar cada trimestre del proyecto
	Orientación sobre recursos de salud disponibles y gratuitos de medicina natural en el centro de salud municipal	x					x	Realización de monitoreo de los recursos de salud disponibles, al inicio y en el cierre del proyecto
	Evaluación I del proyecto			X				Evaluación de la primera etapa del proyecto al finalizar el primer trimestre del proyecto

Tabla 2 Proyecto para el abordaje de lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario “FIDEL VENTURA”, del municipio de Waslala, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025

No	ACTIVIDADES	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	OBSERVACIONES
III	Reuniones con líderes comunitarios y responsables institucionales donde se encuentre concentrado el grupo meta							
	Asistencia en campañas y ferias de salud			X			X	Se harán dos ferias de salud durante el proyecto a mediados y al final del proyecto
	Organizar eventos de ejercicio físico (caminatas, yoga, gimnasia)			X			X	Se realizarán estos eventos para todo tipo de persona para erradicar la lumbalgia con el lema "Prevención y cuidado: el mejor alivio para tu espalda." al finalizar cada trimestre del proyecto
IV	Implementación de estrategias comunitarias de promoción, prevención y educación en salud a toda la población sana							
	Búsqueda y alianzas de financiamiento externo con otras instituciones de salud con enfoque interdisciplinario en la atención de calidad	X		X		X		Actividad designada al director de la unidad de salud, responsable de docencia, y autoridades institucionales
	Aseguramiento de estándares de seguridad del paciente en el tratamiento de lumbalgia	X	X	X	X	X	X	Actividad designada al responsable de docencia, y autoridades institucionales
	Distribución de material educativo sobre las causas, factores de riesgo, síntomas y medidas de prevención de la lumbalgia	X	X	X	X	X	X	Acciones asignadas a los brigadistas de salud y col. Vol.
	Desarrollar programas de prevención de la lumbalgia	X			X			Responsable de docencia y responsable de medicina natural
	Reforzar la atención multidisciplinaria en el abordaje de la lumbalgia		X		X		X	Con alianzas con médicos especialistas, y máster en medicina natural
	Gestionar material y recursos humanos para asegurar el impacto del proyecto	X	X	X	X	X	X	Actividades asignadas al responsable de docencia y brigadistas de salud
	Evaluación final del proyecto						X	Evaluación de la etapa final del proyecto al finalizar el segundo trimestre

ANEXO 5: IMÁGENES VARIAS DE LA UNIDAD DE SALUD

HOSPITAL PRIMARIO “FIDEL VENTURA”, Waslala.

ANTES



ACTUAL



**MEDICINA NATURAL EN EL HOSPITAL PRIMARIO
“FIDEL VENTURA”, MINSA Waslala.**



**TERAPIA ELECTRO-ACUPUNTURA EN EL HOSPITAL PRIMARIO
“FIDEL VENTURA”, Minsa Waslala.**



**TERAPIA DE VENTOSAS EN MEDICINA NATURAL DEL HOSPITAL PRIMARIO
"FIDEL VENTURA", MINSA Waslala.**

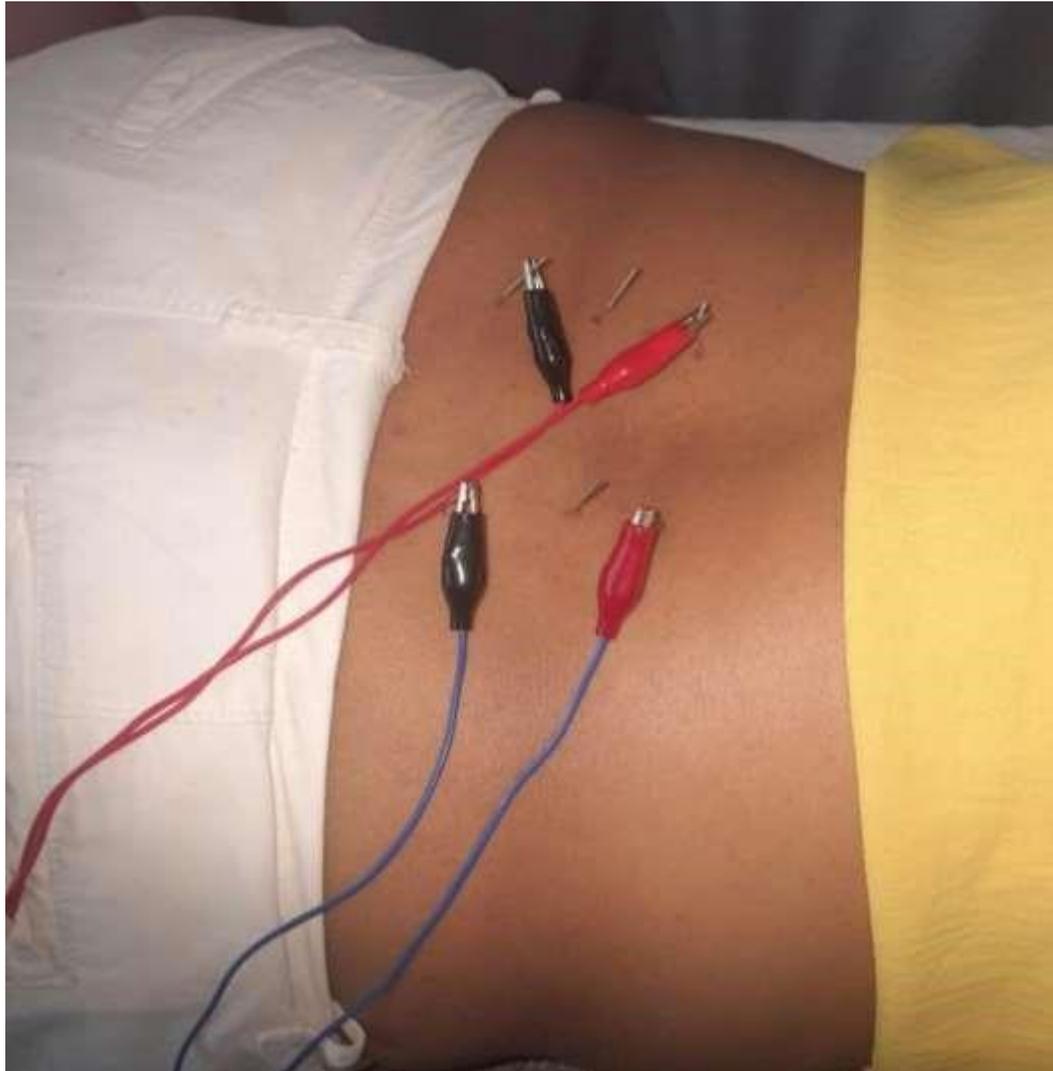


**TERAPIA DE MOXIBUSTIÓN HOSPITAL PRIMARIO
"FIDEL VENTURA", MINSA Waslala.**



Terapia Shiatsu

TERAPIA ELECTRO-ACUPUNTURA EN EL HOSPITAL PRIMARIO “FIDEL VENTURA”, MINSA Waslala.





“

Todo parece imposible
hasta que se hace.

-Nelson Mandela



8:02 a. m.