



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL

JAPÓN- NICARAGUA

UMO-JN.



東洋医学

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA UMO-JN

MINISTERIO DE SALUD INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS IMNTC

Proyecto de Graduación Para Optar al Título de Especialista en Acupuntura

Abordaje para el dolor lumbar con acupuntura y sus modalidades, en la clínica de Medicina Natural y Terapias Complementarias en el nuevo Hospital “Primario Jorge Navarro”, Wiwili, Jinotega del 1 de julio al 31 de diciembre 2025

Autora:

Lic. Fátima De Los Ángeles Darce Sánchez
Licenciada en Salud Pública.

Tutor:

Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros
MSc. Epidemiología.

Jinotega, Nicaragua, 23 de junio del 2025

Contenido

| | |
|---|----|
| RESUMEN..... | i |
| INTRODUCCIÓN..... | 1 |
| JUSTIFICACIÓN | 3 |
| OBJETIVOS | 5 |
| ALCANCE Y VIABILIDAD | 6 |
| IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS | 7 |
| DEFINICIÓN DE LAS METAS | 8 |
| DEFINICIÓN DE LAS TAREAS | 9 |
| IDENTIFICACION DE RIESGO..... | 12 |
| PLAN DE ACCIÓN..... | 13 |
| CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES | 16 |
| PRESUPUESTO | 18 |
| BIBLIOGRAFIA..... | 20 |
| ANEXOS | 22 |

RESUMEN

Nombre del proyecto:

Implementar un abordaje para el dolor lumbar con acupuntura y sus modalidades en la clínica de medicina natural y terapias complementarias del Hospital Primario Jorge Navarro del municipio de Wiwili, Jinotega del 1 de julio al 31 de diciembre 2025.

El presente estudio es fundamental para demostrar que la terapia de acupuntura y sus modalidades en el tratamiento del dolor lumbar es una alternativa terapéutica efectiva y gratuita para la población local del Hospital Primario Jorge Navarro, Wiwilí, Jinotega. Se justifica por la alta incidencia del dolor lumbar, especialmente en mujeres de 35 a 49 años, el tratamiento es efectivos con menos efectos secundarios que los fármacos tradicionales permite reducir el consumo de analgésicos y antiinflamatorios disminuyendo efectos adversos.

Abarca pacientes con dolor lumbar del municipio de Wiwili especialmente el grupo de 35-49 años. Es viable gracias al respaldo del MINSA, personas capacitado y disponibilidad de insumos en la clínica de medicina natural del hospital.

Directos: Pacientes de 35 a 49 años con dolor lumbar atendidos en la clínica, Indirectos: Comunidad en general y personal de salud, mediante fortalecimiento institucional y reducción de carga asistencial.

La definición de tarea está reflejada de acuerdo al perfil que es aplicación de acupuntura según protocolos, monitoreo y seguimiento de pacientes tratados

En el plan de acción se llevará a cabo actividades con el personal de salud, líderes comunitarios, responsable de las instituciones para la divulgación del proyecto para lograr e implementar en el periodo programado de las metas establecidas.

Palabras clave: Proyecto, Acupuntura, Lumbar, Medicina Complementaria, Atención Primaria de Salud, Terapias Naturales

fatimadarce53@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El Modelo de Salud Familiar y Comunitaria, como política nacional de salud del Gobierno de reconciliación y Unidad Nacional fomenta una salud más inclusiva y diversa promoviendo la Medicina Natural y terapias complementaria como parte fundamental del bienestar reconociendo y dignificando la Medicina tradicional. (Marco conceptual Modelo De Salud Familiar Y Comunitario, 2008)

La lumbalgia es una de las afecciones más frecuentes a nivel mundial y representa una causa importante de discapacidad, ausentismo laboral y reducción de la calidad de vida. Se estima que aproximadamente el 80% de la población experimentará un episodio de dolor lumbar en algún momento de su vida, lo que genera una carga significativa para los sistemas de salud y la economía en general. (Tario, 2020)

Existen diversas estrategias para el tratamiento del dolor lumbar, que incluyen desde la farmacoterapia hasta la cirugía en casos extremos. Sin embargo, en los últimos años, las terapias complementarias han ganado reconocimiento debido a su eficacia en el manejo del dolor y su menor impacto en la salud del paciente. La acupuntura, en particular, ha sido reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una opción terapéutica efectiva para el tratamiento de diversas condiciones dolorosas, incluyendo el dolor lumbar. (Aguilar., 2023)

La acupuntura es una práctica milenaria de la medicina tradicional china que consiste en la inserción de agujas en puntos específicos del cuerpo para restaurar el equilibrio energético y promover la curación. Numerosos estudios han demostrado que esta terapia puede aliviar el dolor lumbar, mejorar la movilidad y reducir la dependencia de analgésicos en pacientes con dolor lumbar. Además, presenta ventajas como la reducción de efectos secundarios en comparación con otros tratamientos convencionales.

Una de sus modalidades modernas más destacadas es la electroacupuntura, que consiste en aplicar impulsos eléctricos suaves a través de las agujas insertadas en puntos específicos del cuerpo. Esta técnica estimula nervios y tejidos, generando beneficios como el alivio del dolor, reducción de la inflamación, mejora de la circulación sanguínea, y tratamiento de trastornos neurológicos y emocionales como la ansiedad y la depresión. Es comúnmente indicada en casos de dolor lumbar, artritis, fibromialgia, dolores menstruales, y rehabilitación muscular.

La frecuencia de los impulsos se ajusta según la condición del paciente: las bajas (2–5 Hz) son analgésicas, mientras que las altas (50–100 Hz) ayudan a relajar músculos. No obstante, está contraindicada en pacientes con marcapasos, epilepsia, embarazo, o infecciones en la zona de punción

En este contexto, el presente estudio se centra en la aplicación de acupuntura y sus modalidades en la clínica de medicina natural y terapias complementarias del nuevo Hospital Primario Jorge Navarro en el municipio de Wiwilí, Jinotega. A través de esta investigación, se pretende evaluar el impacto de esta terapia en la reducción del dolor y la mejora de la calidad de vida de los pacientes con dolor lumbar.

Este proyecto de graduación no solo contribuirá a la generación de conocimiento en el ámbito de la medicina complementaria, sino que también podrá servir como base para la implementación de programas de salud pública que incorporen la acupuntura como una opción terapéutica accesible y eficaz.

El proyecto se desarrollará durante un período de seis meses, lo que permitirá evaluar la evolución de los pacientes en diferentes fases del tratamiento. Los resultados obtenidos podrán ser útiles para reforzar la práctica de la medicina natural en la región y mejorar la atención médica en el nuevo hospital.

JUSTIFICACIÓN

El Modelo de Salud Familiar y Comunitaria (MOSAFC) impulsado por el Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional (GRUN) incorpora la medicina natural y terapias complementarias en su enfoque sanitario fomentando el reconocimiento y la participación de la Medicina tradicional y popular en la prestación de servicios de salud en el ámbito público y privado (Gobierno Impulsa Modelo De Salud Familiar Y Comunitaria Con Abordaje Integral, 2018)

El presente estudio es fundamental para demostrar que la terapia de acupuntura y sus modalidades en el tratamiento de lumbar es una alternativa terapéutica efectiva y gratuita para la población local. El dolor lumbar es una de las principales causas de consulta en los servicios de salud y un factor importante en la disminución de la productividad laboral, por lo que su manejo adecuado es prioritario para reducir el impacto económico y social asociado a esta patología. (Guerrero, 2013)

Desde un enfoque de salud pública, el uso de acupuntura como tratamiento para el dolor lumbar representa una opción accesible y de bajo riesgo en comparación con otros enfoques terapéuticos. La reducción del consumo de fármacos analgésicos también podría disminuir la incidencia de efectos adversos asociados al uso prolongado de antiinflamatorios y opioides.

En el municipio de Wiwilí, Jinotega, la demanda por atención médica de pacientes con dolor lumbar ha ido en aumento, generando un flujo considerable en los servicios de consulta externa, medicina general y fisioterapia. Esta situación no solo satura los recursos disponibles, sino que prolonga los tiempos de espera para la atención oportuna de otros padecimientos. Ante esta problemática, la Clínica de Medicina Natural y Terapias Complementarias del nuevo Hospital Primario Jorge Navarro se presenta como una alternativa viable y efectiva para contribuir al abordaje integral del dolor lumbar.

La acupuntura, al ser un tratamiento no invasivo y con mínimos efectos adversos, puede ser implementada en entornos hospitalarios con relativa facilidad, siempre y cuando se cuente con personal capacitado y con los recursos necesarios para su aplicación. Este estudio permitirá generar evidencia sobre la eficacia de la acupuntura en el contexto específico lo que podrá servir de base para su implementación a largo plazo en la región.

En el Hospital Primario Jorge Navarro del municipio Wiwilí Jinotega se encuentra la clínica de medicina natural y terapias complementaria la cual tiene como meta anual 3264 atenciones anual durante el año 2024 se atendieron 284 casos de dolor lumbar el grupo etarios afectado 35 a 49 años donde la mayoría son mujeres.

Siendo el dolor lumbar una de las principales causas de consulta médica atendidas afectando significativamente la calidad de vida de quienes la padecen Este trastorno músculo esquelético no sólo genera dolor físico sino también limitaciones funcionales ausentismo laboral y un considerable impacto económico en el sistema de salud. Está situación evidencia la necesidad de divulgar estrategias terapéuticas eficaces accesibles y sostenible que complementen la atención convencional.

La acupuntura como parte de las terapias complementarias reconocida por la Organización Mundial de la Salud y respaldada por el ministerio de salud de Nicaragua ha demostrado ser una terapia efectiva en el tratamiento del dolor especialmente en afecciones Musculoesqueléticas como el dolor lumbar y su aplicación permite reducir el consumo de analgésicos y antiinflamatorios disminuyendo efectos adversos se realizará mediante sesiones de acupuntura

Este proyecto contribuirá a fortalecer el Modelo de Atención integral intercultural del sistema de salud mediante la medicina natural y terapias complementarias a la promoción de las terapias además fomentara la articulación con el equipo direccional del hospital y otros actores locales a fortalecer las capacidades del personal de salud y prácticas terapéutica integrativa dentro del sistema de salud, promoviendo su integración con la medicina convencional para ofrecer un abordaje más holístico y mejorar la atención en salud.

OBJETIVOS

Objetivo general:

Implementar un proyecto con un abordaje terapéutico para el tratamiento del dolor lumbar con acupuntura y sus modalidades en la clínica de medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario Jorge Navarro del municipio Jinotega del 1 julio al 31 de diciembre 2025.

Objetivos específicos:

1. Describir las características sociodemográficas de la población meta del proyecto.
2. Fortalecer la colaboración intersectorial con el equipo direccional del Hospital Primario Jorge Navarro de Wiwili como aliado estratégico para la ejecución y sostenibilidad del proyecto de abordaje del dolor lumbar con acupuntura.
3. Evaluar la efectividad de la acupuntura y sus modalidades en la reducción del dolor lumbar en la clínica de medicina natural y terapia complementaria del Hospital Primario Jorge Navarro.
4. Realizar consejería individual enfocada a los cambios saludables en los estudios de vida de los pacientes con dolor en la clínica de medicina natural y terapia complementaria del Hospital Primario Jorge Navarro Wiwili, Jinotega.

ALCANCE Y VIABILIDAD

El nuevo Hospital Primario Jorge Navarro está ubicado del centro recreativo la piscina de Celso Amador un kilómetro arriba, comunidad la Bujona. El municipio Wiwili cuenta con una población de 89,039 habitantes urbana: 11,949, rural: 61,723. Las principales actividades económicas del municipio son la ganadería y la agricultura. Producen café, cacao y granos básicos. La actividad agrícola

Limites:

Al Norte: Republica de Honduras.

Al Sur: Cuá y Santa María De Pantasma (Dpto. Jinotega)

Al Este: Municipio San José De Bocay (Dpto. Jinotega)

Al Oeste: Municipio San Rafael Del Norte (Dpto. Jinotega)

Existen 35 sectores que atiende zona urbana, y zona rural cuenta con puesto de salud, una casa materna, se cuenta con el apoyo de otras instituciones, alcaldía municipal, MINED, Poder judicial, MIFAM, Policía Nacional y estructura política, instituciones educativas, ejército nacional, MARENA, instituciones financieras, destacando también la participación comunitaria.

Red de servicio del hospital: Cuenta con los servicios de emergencia, consulta externa, Hospitalización, Cirugía, Farmacia, Mamografía, Laboratorio, Medicina interna, Ginecología, Pediatría, Medicina general, Anestesiología, Odontología, clínica de medicina natural, clínica holística del dolor, rayos X, radiología.

El estudio abarca los pacientes con diagnóstico del dolor lumbar atendidos en la clínica de medicina natural y terapias complementarias de 16 de 153,028 pacientes, fueron atendidos con el diagnóstico de dolor lumbar en el transcurso del año 2024 siendo de estos 100 pacientes del sexo femenino entre el grupo etéreos de 35-49 años, 60 pacientes son atendidos por primera vez, y el resto, de las consultas totales atendidas en el 2024 en el hospital solo corresponde en medicina natural en acupuntura y sus modalidades, así como con los insumos necesarios para la aplicación de las mismas.

IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS

El Hospital Primario Jorge Navarro tiene una asignación poblacional de 499,289 habitantes divididos en 35 sectores en donde el grupo etario entre 35-49 años será el beneficiario directo de las acciones de este proyecto

Beneficiarios directos: En la revisión de la información se identifica que de los 160 casos atendidos las edades más afectadas se encuentran entre los 35 a 49 años por lo cual se enfocara dicho proyecto en estos grupos etario permitiendo una atención de calidad con un enfoque holístico, humanizado, accesible, gratuito, equitativo y sin discriminación.

Beneficiarios indirectos: Población general que acude al hospital será atendida en medicina natural y terapias complementarias. Él hospital se verá beneficiado con la realización del proyecto ya que el mismo que servirá de base para nuevas investigaciones, además será una estrategia para cumplimiento de indicadores en medicina natural.

DEFINICIÓN DE LAS METAS

Para este proyecto se establece como meta al grupo etarios entre 35 49 años los que se encuentra en el sector laboral tanto informal como institucional este grupo representa el 60 % de la población asignada del Nuevo Hospital Primario Jorge Navarro para el año 2025.

La atención y prestación de este proyecto se aplicará en las unidades de atención focalizadas en nuestro municipio, dichas metas estarán estipuladas por el MINSA una proyección de 272 pacientes de manera mensual y semanal 43 atenciones las que pueden variar según la naturaleza del año entrante.

| Servicio anual MNTC | Atenciones mensuales MNTC | Dolor lumbar. | ciatalgia. | artritis. | migraña | Porcentaje afectado por dolor lumbar | Proyección a atender mensual |
|----------------------------|----------------------------------|----------------------|-------------------|------------------|----------------|---|-------------------------------------|
| 3,264 | 272 | 284 | 214 | 52 | 43 | 60 % | 96 |

DEFINICIÓN DE LAS TAREAS

El proyecto para el abordaje del dolor lumbar con acupuntura y sus modalidades en la clínica de Medicina Natural y Terapia complementaria que se divulgará en el Nuevo Hospital Primario Jorge Navarro tendrá un organigrama.

Funciones por cada participante:

1. Director del Hospital Primario

Planificar, dirigir y controlar las actividades administrativas, médicas y asistenciales del hospital, asegurando el cumplimiento de las políticas, normativas y directrices establecidas por el Ministerio de Salud.

2. Consejo Técnico

Brindar asesoría técnica y científica al director del hospital en la toma de decisiones relacionadas con la atención médica y la gestión hospitalaria.

Evaluar y actualizar los protocolos clínicos y guías de práctica médica para asegurar que se apliquen las mejores prácticas y estándares de atención.

Revisar casos complejos, participar en la toma de decisiones éticas y proponer soluciones a problemas médicos o administrativos.

3. FETSALUD (Federación de Trabajadores de la Salud)

Defender los derechos laborales del personal de salud del hospital, garantizando el cumplimiento de las condiciones de trabajo establecidas en las normativas laborales.

4. Oficinas de Insumos Médicos

Realizar la planificación, adquisición, almacenamiento y distribución eficiente de los insumos médicos, garantizando su disponibilidad en todo momento.

Llevar un control riguroso del inventario mediante registros actualizados, asegurando la correcta gestión de entradas y salidas de los insumos

Verificar que los insumos cumplan con los estándares de calidad y seguridad exigidos, evitando el uso de productos vencidos o en mal estado.

5. Oficina de Estadística

Recolectar, procesar y detallar información estadística de las actividades médicas, administrativas y asistenciales del hospital.

Garantizar la confidencialidad de los datos recopilados y su adecuada presentación a las autoridades competentes.

6. Coordinador de Servicios Médicos

Supervisar y coordinar el funcionamiento de las distintas áreas médicas del hospital, asegurando la aplicación de normas y protocolos de atención.

Monitorear la calidad de los servicios médicos prestados, identificar áreas de mejora y proponer estrategias para optimizar la atención.

7. Departamento de Enfermería

Organizar, dirigir y supervisar las actividades del personal de enfermería, asegurando el cumplimiento de las normativas y protocolos vigentes.

Evaluar la calidad de la atención de enfermería, promoviendo la humanización del trato y el respeto a los derechos de los pacientes.

8. Oficina Administrativa

Gestionar los recursos financieros del hospital, incluyendo la elaboración de presupuestos, control de gastos y rendición de cuentas.

Asegurar el cumplimiento de las disposiciones legales y normativas relacionadas con la gestión hospitalaria.

9. Responsable de la Clínica de Medicina Natural

Valoración clínica y energética inicial, clasificar el tipo de síndrome según MTC.

Evaluar signos y síntomas desde el enfoque de la MTC, Determinar la localización naturaleza y cronicidad del dolor según criterios biomédicos.

Formulación del diagnóstico diferencial, seleccionar el protocolo terapéutico más adecuada para el dolor lumbar

Establecer el síndrome energético correspondiente.

Aplicación del plan de tratamiento con acupuntura, uso de electroacupuntura como modalidad complementaria

Seguimiento clínico y ajuste del tratamiento, educación al paciente y autocuidado, coordinar interdisciplina

10. Responsable de Docencia Municipal

Planificar, ejecutar y evaluar programas dirigidos al personal del hospital y a la comunidad.

IDENTIFICACION DE RIESGO

La identificación de riesgos constituye el primer paso hacia un abordaje efectivo del dolor lumbar, ya que permite reconocer los factores que predisponen a la aparición de esta condición, así como aquellos que agravan su evolución. En el contexto del municipio de Jinotega, se deben considerar factores biológicos, ocupacionales, psicosociales y ambientales.

RIESGO:

- ✚ Pacientes con lumbar que no terminan su terapia en la clínica de medicina natural y terapias complementaria del Hospital Primario Jorge navarro.
- ✚ Modos de vida no saludables en la población (sedentarismo, falta de ejercicio físico, mala alimentación)
- ✚ Desconocimiento de la promoción y prevención salud

CONTROL:

En relación a la población meta, el Proyecto para el abordaje del dolor lumbar con acupuntura y sus modalidades en la clínica de medicina natural y terapias complementarias en el Nuevo Hospital Primario Jorge Navarro del municipio Wiwili, Jinotega del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025 divulgará los siguientes controles

- ✚ Realizar reuniones con líderes comunitarios y responsables institucionales donde se encuentre concentrado el grupo meta
- ✚ Plan de consejerías y capacitación intramuros y externas en la unidad de salud
- ✚ Aplicar normas de asepsia y antisepsia en la aplicación de la terapia y manejo de insumos médicos y no médicos, aplicando las técnicas de desinfección y esterilización adecuada a las agujas de acupuntura Garantizando que cada paciente tenga sus agujas de acupuntura de uso exclusivo.

PLAN DE ACCIÓN

| METAS | ACTIVIDAD | LUGAR | FECHA | RECURSO | RESPONSABLES |
|--|---|-----------------------------------|------------------------|---|--------------------------|
| Un encuentro con los trabajadores de salud | Dar a conocer al personal de salud la implementación del proyecto | Hospital Primarios Jorge Navarro. | Julio 2025 | Data show, lista de participantes, lapicero | Docencia y acupunturista |
| Caracterizar a 100 pacientes con dolor lumbar de 35-49 años | Recopilación de datos clínicos y socio demográficos | Hospital Primario Jorge Navarro | Julio 2025 | Formularios, expediente, lapiceros | Enfermera acupuntura. |
| Aplicar tratamiento a 272 pacientes y registrar evolución del dolor lumbar | Secciones terapéuticas de acupuntura con seguimiento | Clínica de medicina natural | Julio e diciembre 2025 | Camillas, agujas, guantes, electroacupuntura, registro clínico. | acupunturista |

| | | | | | |
|---|--|---|-------------|--|----------------------------|
| Realizar 2 reuniones institucionales con actores clave del hospital y comunidad | Orientar a lideres comunitarios la implementación del proyecto para su divulgación | Hospital Primario Jorge Navarro | Julio 2025 | Data show, lista de participantes, lapicero | |
| Colocar murales informativos en puntos clave y divulgar. | Diseño y colocación de murales educativos en casa materna, puesto de salud, entrada del hospital | Hospital Primario Jorge Navarro, casa materna | Agosto 2025 | Banner, papelógrafo, papel crepe, hojas de color, pega, tijera, marcadores | Enfermera Acupunturista |

| | | | | | |
|--|---|--------------------------------------|------------------------------------|---|---------------------------------------|
| Aplicación de acupuntura y sus modalidades a pacientes con dolor lumbar | Atención directa al paciente, según protocolo | Hospital Primario Jorge Navarro | 1 de julio al 31 de diciembre 2025 | Equipo para acupuntura Registro diario y formatos a utilizar | Enfermera Acupunturista |
| Disminuir tiempo en la recuperación de los pacientes atendidos | Evaluación de resultados | Hospital Primario Jorge Navarro | 1 de julio al 31 de diciembre 2025 | Atención de calidad | Enfermera Acupunturista |
| Elaborar informe final con análisis de datos y propuesta para sostenibilidad | Sistematización de datos y redacción de informe final técnico y comunitario | Oficinas de estadística del hospital | Diciembre 2025 | Computadora, software, registro clínico | Docencia, acupunturista, estadística. |
| Lograr 80% de pacientes con tratamiento completo en 10 secciones | Seguimiento telefónico, recordatorios | Clínica de medicina natural | Julio e diciembre 2025 | Teléfono institucional, agenda, hojas de control de asistencia | Acupunturista |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

| No | ACTIVIDADES | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC | OBSERVACIONES |
|----|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| 1 | Plan de capacitación y consejería intramuros y externas | | | | | | | |
| 1 | Capacitación sobre medicina natural | | X | | X | | X | Se hará 1 capacitación al mes dirigidas a trabajadores de la salud, líderes comunitarios y col.vol. |
| | Consejerías educativas sobre posturas correctas, técnicas de manejo del estrés, y actividad física regular | X | X | X | X | X | X | 6 consejería a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente |
| | Consejería de técnicas de prevención del dolor lumbar, posturas, ejercicios de estiramiento y fortalecimiento muscular lumbar. | X | X | X | X | X | X | 6 consejería a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente |
| | Se realiza consejería de prácticas saludables | X | X | | X | X | X | 6 consejería a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente |
| | Consejerías educativas sobre medicina alternativa | X | X | X | X | X | X | 6 consejería a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente |

| | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | Capacitación sobre prácticas y enfoques terapéuticos | | X | | X | X | | Se hará 1 capacitación al mes dirigidas a trabajadores de la salud, líderes comunitarios y col.vol. |
| | Plan de capacitación sobre los principios y técnicas de la medicina natural | | | X | X | | X | Se hará 1 capacitación al mes dirigidas a trabajadores de la salud, líderes comunitarios y col.vol. |
| | Charla de sensibilización sobre la importancia de prevención y tratamiento del dolor lumbar | X | X | X | X | X | X | 6 consejería a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente |
| II | Revisión de programa de citas y convencimiento de los pacientes en la eficacia de la medicina alternativa | | | | | | | |
| | Promover actividades de seguimiento y apoyo emocional | | | X | | | X | Se realizarán actividades de seguimiento y apoyo a pacientes con dolor lumbar al finalizar cada trimestre del proyecto |
| | Orientación sobre recursos de salud disponibles y gratuitos de medicina natural en el centro de salud municipal | x | | | | | X | Realización de monitoreo de los recursos de salud disponibles, al inicio y en el cierre del proyecto |
| | Evaluación I del proyecto | | | X | | | | Evaluación de la primera etapa del proyecto al finalizar el primer trimestre del proyecto |

PRESUPUESTO

| No | MATERIAL | COSTO UNITARIO | CANTIDAD | SUBTOTAL |
|----------|---|----------------|----------|--------------|
| 1 | COSTO OPERATIVO | - | - | - |
| | Perifoneo y publicidad | C\$ 3,000.00 | 1 | C\$3,000.00 |
| | Suministro médicos y terapéuticos (alcohol, guantes, algodón, pinzas) | C\$ 10,000.00 | 1 | C\$10,000.00 |
| 2 | RECURSOS HUMANOS | - | - | - |
| | Combustibles | C\$2,000.00 | 1 | C\$2,000.00 |
| | Salario profesional | C\$15,000.00 | 1 | C\$15,000.00 |
| 3 | INFRAESTRUCTURA Y EQUIPO | - | - | - |
| | Mobiliario (camillas, sillas, escritorios) | C\$14,743.93 | 1 | C\$14,743.93 |
| | Electroacupuntura | C\$11,044 .94 | 1 | C\$11,044.94 |
| | Agujas de acupuntura (70 unid) 0.25*40 | C\$1,500.00 | 1 | C\$1,500.00 |
| | Agujas de acupuntura (75 unid) 0.22*25 | C\$1,600.00 | 1 | C\$1,600.00 |
| | Gradilla de un peldaño | C\$800.00 | 1 | C\$800.00 |

| | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|---|---------------------|
| | Bandeja, cazo, panas, tambor de acero inoxidable | C\$2,000.00 | 1 | C\$2,000.00 |
| | Computadora de escritorio | C\$16,000.00 | 1 | C\$16,000.00 |
| 4 | MATERIALES DE OFICINA | - | - | - |
| | Caja de lapiceros | C\$100.00 | 1 | C\$100.00 |
| | Paquetes de hojas tamaño carta | C\$500.00 | 1 | C\$500.00 |
| | Tablas de apoyo | C\$70.00 | 1 | C\$70.00 |
| | Folder | C\$60.00 | 1 | C\$60.00 |
| | Caja de lápiz de grafito | C\$50.00 | 1 | C\$50.00 |
| | Tajador, borrador, corrector | C\$70.00 | 1 | C\$70.00 |
| | Regla | C\$50.00 | 1 | C\$50.00 |
| | Tijeras | C\$60.00 | 1 | C\$60.00 |
| | Engrapadoras, grapas, clip de papel, engrapadora, faster | C\$500.00 | 1 | C\$500.00 |
| SUBTOTAL | | | | C\$78,147.87 |
| GASTOS IMPREVISTOS (10%) | | | | C\$7,814.87 |
| GRAN TOTAL DEL PROYECTO | | | | C\$85,962.62 |

BIBLIOGRAFIA

- Aguilar., L. A. (marzo de 2023). *INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA UMO-JN CURSO DE POSTGRADO DE ACUPUNTURA BÀSICA*. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://umojn.edu.ni/wp-content/uploads/2023/12/Implementar-manejo-del-dolor-por-radiculopatía-lumbar-2.pdf
- Guerrero, R. J. (8 de abril de 2013). *UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA UNAN-LEÓN FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS* . Obtenido de UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA UNAN-LEÓN FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS : chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/3214/1/225949.pdf
- Nacional, A. (08 de Junio de 2018). Obtenido de <https://noticias.asamblea.gob.ni/gobierno-impulsa-modelo-de-salud-familiar-y-comunitaria-con-abordaje-integral/>
- Nacional, M. d. (Julio de 2008). Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.minsa.gob.ni/sites/default/files/filefield_paths/Marco_Conceptual_Modelo_SaludFamiliar_Comunitario.pdf#:~:text=El%20Modelo%20de%20Salud%20Familiar%20y%20Comunitario,y%20mejora%20del%20ambient
- Tario, D. L. (febrero de 2020). *CENTRO DE INVESTIGACION Y ESTUDIO DE LA SALUD ESCUELA DE LA SALUD PÚBLICA*. Obtenido de <https://repositorio.unan.edu.ni/id/eprint/12509/1/t1100.pdf>

ANEXOS

ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE MONITOREO

Tabla 1: Rubrica de monitoreo de charla en el abordaje para el dolor lumbar con acupuntura y sus modalidades en la clínica de medicina natural en el Hospital Primario Jorge Navarro del municipio de Wiwili Jinotega del 1 de julio al 31 de diciembre 2025

| COMPONENTE | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|---|---|---|---|---|---|
| Realiza contenido escrito de la charla (promoción del abordaje del dolor lumbar con acupuntura y sus modalidades) | | | | | |
| Usa medios audiovisuales al momento de la charla | | | | | |
| Utiliza tiempo adecuado para la charla 10-15 min | | | | | |
| Realiza preguntas de comprobación al finalizar la charla | | | | | |
| Dominio del tema impartido en la charla | | | | | |
| Tiene lista de participantes de la charla | | | | | |

Descripción por medio escala de Likert 5: Excelente, 4. Muy bueno,3: Bueno, 2:

Regular,1: Deficiente

Tabla 2: Rubrica de monitoreo de consejería en el abordaje para el dolor lumbar con acupuntura y sus modalidades en la clínica de medicina natural en el Hospital Primario Jorge Navarro del municipio de Wiwili Jinotega del 1 de julio al 31 de diciembre 2025

| COMPONENTE | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|--|---|---|---|---|---|
| Recibe y saluda al paciente | | | | | |
| Tiene equipo completo para aplicación de la acupuntura | | | | | |
| Cuenta con papelería adecuada para registro | | | | | |
| Explica al paciente el procedimiento | | | | | |
| Aplica la terapia según protocolo de atención | | | | | |
| Usa técnica adecuada para la aplicación de acupuntura | | | | | |
| Brinda recomendación al paciente según la terapia | | | | | |
| Utiliza hoja de registro diaria de pacientes atendidos | | | | | |

Descripción por medio escala de Likert 5: Excelente, 4. Muy bueno,3: Bueno, 2: Regular,1: Deficiente

Tabla 3: Guía de monitoreo de la atención directa para un abordaje para el dolor lumbar con acupuntura y sus modalidades en la clínica de medicina natural en el Hospital Primario Jorge Navarro del municipio de Wiwili Jinotega del 1 de julio al 31 de diciembre 2025

| COMPONENTE | SI | NO | OBSERVACIONES |
|--|----|----|---------------|
| Existe disminución del dolor lumbar a partir de la aplicación del tratamiento de la acupuntura | | | |
| Considera que la movilidad de su cuerpo a mejorado a través de la aplicación de acupuntura | | | |
| Realiza actividades cotidianas con mayor facilidad posterior a la aplicación de acupuntura | | | |
| Ha mejorado su estado emocional/ estrés | | | |

Responsable de monitoreo: _____

Fecha de evaluación: _____

Firma: _____

ANEXO 2: SEGUIMIENTO

Se aplicará una ficha de seguimiento para el proyecto para el abordaje de dolor lumbar con acupuntura y sus modalidades en la clínica de medicina natural en el Hospital Primario Jorge Navarro en el municipio de Wiwili Jinotega del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025 en el primer trimestre.

| ACCIONES | SI | NO | OBSERVACIONES |
|--|----|----|---------------|
| Se ha cumplido con capacitaciones a trabajadores de medicina natural | | | |
| Se ha realizado reunión con líderes comunitarios y responsables institucionales | | | |
| Se cuenta con los instrumentos de monitoreo del proyecto | | | |
| Los instrumentos han sido aplicados para recolectar información esencial sobre el proyecto | | | |
| Se han cumplido las gestiones y actividades según lo descrito en el cronograma | | | |
| La población responde a actividades de seguimiento a pacientes con dolor lumbar | | | |
| Ha tenido dificultades en la aplicación del proyecto | | | |
| Se ha cumplido con el 50% de consejería a la comunidad sobre el dolor lumbar | | | |
| Se realiza una feria de salud | | | |
| Se ha distribuido material educativo sobre la prevención del dolor lumbar en espacios públicos | | | |
| Se estableció 1 alianza con otras instituciones de salud | | | |

ANEXO 3: CONTROL Y EVALUACIÓN

El proyecto se evaluará en 2 momentos para valorar el cumplimiento de la meta propuesta el primer corte se realizará en el mes de octubre evaluando los meses de julio, agosto y septiembre en donde se espera el 50 % de cumplimiento de las actividades y atenciones programadas observando el desarrollo y limitaciones para cumplimiento de las metas, el segundo corte se realizará en el mes de enero 2026 teniendo como objetivo el cumplimiento total de la meta el proyecto.

CUMPLIMIENTO Y ESQUEMA DE ATENCION AL PACIENTE.

Aplicación de terapias de acupuntura como esquema de tratamiento de primera elección a los seleccionados basado se en los principios de la medicina tradicional china en un total de 10 secciones terapéuticas en la orden siguiente:

1 a la 4ta atención será semanal. 4 atenciones

5 a la 10ma atención será cada 15 días: 6 atenciones

Total, de meses de tratamiento: 4 meses

Ficha Clínica en Medicina Natural y Terapias Complementarias

Nombre: _____ **Exp.:** _____ **Fecha:** _____

Edad: _____ **P/A:** _____ **F.C.:** _____ **Peso:** _____ **Talla:** _____

I. EXAMEN FÍSICO

Piel, cabello, uñas (color, aspecto):

Lengua (color, capa, órganos afectados):

Heces (color, olor, consistencia, cantidad, frecuencia):

Orina (color, olor, cantidad, frecuencia):

Sudoración (parte del cuerpo, hora del día olor.):

Sabor favorito (dulce, salado, amargo, ácido, ninguno):

Color favorito:

Emoción prevaeciente (alegría, tristeza, ira, miedo):

II. IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA:

III. TRATAMIENTO

Acupuntura:

Moxibustión (puntos indicados):

Shiatsu (área del cuerpo indicada):

Reflexología Podal (área):

Ventosas:

Fitoterapia:

Observaciones:

Se efectuará una ficha de control y evaluación para el proyecto para el abordaje del dolor lumbar con acupuntura y sus modalidades de la clínica medicina natural en el Hospital "Primario Jorge Navarro ", del municipio Wiwili, Jinotega del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025 en el cierre del proyecto.

| ACCIONES | SI | NO | OBSERVACIONES |
|---|----|----|---------------|
| La información recolectada a través de los instrumentos de monitoreo que fueron aplicados en la unidad de salud sirve como base para futuros proyectos del dolor lumbar | | | |
| La población responde a actividades de seguimiento a pacientes con dolor lumbar y de apoyo emocional para otros usuarios | | | |
| Se han cumplido las gestiones y todas las actividades según lo descrito en el cronograma | | | |
| Se ha cumplido con el 100% de consejería a la comunidad sobre dolor lumbar | | | |
| Se ha distribuido material educativo sobre la prevención del dolor lumbar en espacios públicos y en la unidad de salud | | | |
| Se ha cumplido con todas las capacitaciones a trabajadores de medicina natural | | | |
| Se han realizado 3 eventos de ejercicio físico | | | |
| Se realizan dos ferias de salud | | | |
| Se establecieron 2 alianzas con otras instituciones de salud efectivas | | | |
| Se han realizado 2 reuniones con líderes comunitarios y responsables institucionales | | | |

Instrumento: Formulario de Monitoreo y Evaluación

Datos Generales del Proyecto

Nombre del Proyecto: _____

Fecha de Monitoreo: // _____

Responsable del Monitoreo: _____

Lugar de Implementación: _____

Indicadores de Ejecución

| Indicador | Meta | Avance | Observaciones |
|--|------|--------|---------------|
| N° de talleres realizados | | | |
| N° de personas capacitadas | | | |
| N° de materiales informativos distribuidos | | | |
| N° de pacientes evaluados en jornadas de salud | | | |
| % de cumplimiento del cronograma | % | % | |

Evaluación de Impacto en la Comunidad

- ✚ Evaluación Médica:
- ✚ Casos con mejoría después de intervención: _____%
- ✚ Casos referidos a especialistas: _____%

Satisfacción y Retroalimentación

- ✚ Comentarios de los Participantes:
- ✚ Lo que más le gustó del proyecto: _____
- ✚ Lo que se podría mejorar: _____
- ✚ Retroalimentación de Voluntarios y Brigadistas:
- ✚ Dificultades encontradas: _____
- ✚ Recomendaciones para próximas actividades: _____

ANEXO 4 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.

Tabla 1. Proyecto para el abordaje del dolor lumbar con acupuntura y sus modalidades en la clínica de medicina natural en el Hospital Primario Jorge Navarro, del municipio de Wiwili, Jinotega del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025

| No | ACTIVIDADES | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC | OBSERVACIONES |
|----|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| 1 | Capacitación sobre medicina natural | | X | | X | | X | Se hará 1 capacitación al mes dirigidas a trabajadores de la salud, líderes comunitarios y col.vol. |
| | Consejerías educativas sobre posturas correctas, técnicas de manejo del estrés, y actividad física regular | X | X | X | X | X | X | 6 consejería a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente |
| | Consejería de técnicas de prevención del dolor lumbar, posturas, ejercicios de estiramiento y fortalecimiento muscular lumbar. | X | X | X | X | X | X | 6 consejería a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente |
| | Se realiza consejería de prácticas saludables | X | X | | X | X | X | 6 consejería a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente |

| | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | Consejerías educativas sobre medicina alternativa | X | X | X | X | X | X | 6 consejería a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente |
| | Capacitación sobre prácticas y enfoques terapéuticos | | X | | X | X | | Se hará 1 capacitación al mes dirigidas a trabajadores de la salud, líderes comunitarios y col.vol. |
| | Plan de capacitación sobre los principios y técnicas de la medicina natural | | | X | X | | X | Se hará 1 capacitación al mes dirigidas a trabajadores de la salud, líderes comunitarios y col.vol. |
| | Charla de sensibilización sobre la importancia de prevención y tratamiento del dolor lumbar | X | X | X | X | X | X | 6 consejería a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente |
| II | Revisión de programa de citas y convencimiento de los pacientes en la eficacia de la medicina alternativa | | | | | | | |
| | Promover actividades de seguimiento y apoyo emocional | | | X | | | X | Se realizarán actividades de seguimiento y apoyo a pacientes con dolor lumbar al finalizar cada trimestre del proyecto |
| | Orientación sobre recursos de salud disponibles y gratuitos de medicina natural en el centro de salud municipal | x | | | | | X | Realización de monitoreo de los recursos de salud disponibles, al inicio y en el cierre del proyecto |

| | | | | | | | | |
|--|---------------------------|--|--|---|--|--|--|---|
| | Evaluación I del proyecto | | | X | | | | Evaluación de la primera etapa del proyecto al finalizar el primer trimestre del proyecto |
|--|---------------------------|--|--|---|--|--|--|---|

Tabla 2 Proyecto para el abordaje del dolor lumbar con acupuntura y sus modalidades en la clínica de medicina natural en el Hospital Primario Jorge Navarro, del municipio de Wiwili, Jinotega del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025

| No | ACTIVIDADES | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC | OBSERVACIONES |
|-----|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| III | Reuniones con líderes comunitarios y responsables institucionales donde se encuentre concentrado el grupo meta | | | | | | | |
| | Asistencia en campañas y ferias de salud | | | X | | | X | Se harán dos ferias de salud durante el proyecto a mediados y al final del proyecto |
| | Organizar eventos de ejercicio físico (caminatas, yoga, gimnasia) | | | X | | | X | Se realizarán estos eventos para todo tipo de persona para erradicar el dolor lumbar con el lema "Prevención y cuidado: el mejor alivio para tu espalda." al finalizar cada trimestre del proyecto |

| | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| IV | Implementación de estrategias comunitarias de promoción, prevención y educación en salud a toda la población sana | | | | | | | |
| | Búsqueda y alianzas de financiamiento externo con otras instituciones de salud con enfoque interdisciplinario en la atención de calidad | X | | X | | X | | Actividad designada al director de la unidad de salud, responsable de docencia, y autoridades institucionales |
| | Aseguramiento de estándares de seguridad del paciente en el tratamiento del dolor lumbar | X | X | X | X | X | X | Actividad designada al responsable de docencia, y autoridades institucionales |
| | Distribución de material educativo sobre las causas, factores de riesgo, síntomas y medidas de prevención del dolor lumbar | X | X | X | X | X | X | Acciones asignadas a los brigadistas de salud y col. Vol. |
| | Desarrollar programas de prevención del dolor lumbar | X | | | X | | | Responsable de docencia y responsable de medicina natural |
| | Reforzar la atención multidisciplinaria en el abordaje del dolor lumbar con acupuntura y sus modalidades. | | X | | X | | X | Con alianzas con médicos especialistas, y máster en medicina natural |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Gestionar material y recursos humanos para asegurar el impacto del proyecto | X | X | X | X | X | X | Actividades asignadas al responsable de docencia y brigadistas de salud |
| Evaluación final del proyecto | | | | | | X | Evaluación de la etapa final del proyecto al finalizar el segundo trimestre |

ANEXO 5: FUNCIONES ENERGETICAS Y TERAPEUTICAS DE LOS PUNTOS DE ACUPUNTURA.

Puntos de acupuntura para aliviar el dolor lumbar

1. Puntos locales (zona lumbar)

BL23 (Shenshu): Shu de riñón: tonifica riñón, fortalece zona lumbar

BL25 (Dachangshu): Shu de intestino grueso: alivia dolor lumbar

BL26 (Guanyuanshu): Punto clave para dolor en la parte baja de la espalda

DU3 (Yaoyangguan): Refuerza columna y elimina estancamiento

DU4 (Mingmen): Tonifica yang de riñón, indicado en lumbalgia por deficiencia

Ashi points: Puntos sensibles o dolorosos a la palpación, esenciales en tratamiento

Bazo 6 (San Yin Jiao): nutre el hígado y el bazo, armoniza el Shen, regula el Qi del hígado, leve acción Yin, tonifica la sangre.

2. Puntos distales (piernas y pies)

BL40(Weizhong): Punto maestro para el dolor lumbar agudo y crónico.

BL60(Kunlun): Desbloquea canales, alivia dolor lumbar y ciático

BL57(Chengshan): Para dolor y tensión en la musculatura de pantorrilla y espalda

KI3(Taixi): Tonifica riñón, útil en lumbalgia por deficiencia

GB34 (Yanglingquan): Punto maestro de tendones ayuda a aliviar rigidez lumbar

3. puntos de miembros superiores para aliviar el dolor lumbar.

LI4 (Hegu): Punto analgésico general, regula Qi y sangre.

SI3 (Houxi) + BI62 (Shenmai): activan el Du Mai, canal central de columna.

Sj5 (Waiguan): Refuerza efecto de desbloqueo energético.

4. Puntos auxiliares

Por frío – humedad

Sp9 (Yinlingquan): drena humedad.

Ren4+ Du4 (Mingmen): tonifican yang, dispersan frío

Por estacionamiento de Qi y sangre

LV3 (Taichong): mueve el Qi del hígado, útil en tensión muscular.

SP10 (Xuehai): mueve la sangre útil para el dolor por estasis.

Por deficiencia de riñón

BL52 (Zhishi): refuerza la esencia del riñón.

REN6 (Qihai): Tonifica el Qi general y el yang

Combinaciones importantes

V62 + SI3: activación total del DU MAI columna, sistema nervioso, shen.

V62 + HT7 + ANMIAN: insomnio con ansiedad

V62 + V60 + BL40: lumbalgia con irradiación por el canal de la vejiga

V62 + GB20: parálisis facial o rigidez del cuello.

5. Acción energética del punto B9 (Yuzhen)

Dispersa el viento y libera el exterior: especialmente útil en casos de vientos externo que afecta la cabeza y cuello.

Beneficia la cabeza y los ojos: alivia síntomas como cefalea occipital, mareo, visión borrosa, pesadez mental.

Calma el Shen: tiene acción sedante sutil, lo que lo hace útil en: ansiedad leve, trastornos del sueño relacionados con tensión en la parte alta del cuerpo.

Regula el Qi del canal de la vejiga y descongiona los Luo Mai: Al estar ubicado en la región del cuello occipital, ayuda a relajar tensiones musculares y desbloquear canales energéticos de la parte alta de la espalda y cabeza.

Puntos de acupuntura para aliviar el dolor lumbar

| Grupo de puntos | Puntos | Función energética | Acción terapéutica |
|---|---|---|--|
| Puntos locales para tratar el dolor lumbar | V11, V23, V25, V52, DU3, DU4, B9 | Regulación de la energía en la zona lumbar, fortalecimiento de riñón y vejiga | Alivio del dolor lumbar, tonificación de riñón y vejiga, mejora de la circulación energética local |
| Puntos distales para tratar el dolor lumbar | V40, VB30, VB31, VB34, E36, V57, V60, V62, R3, BP6, BP9, H3, Bazo 6 | Regulación del Qi y Sangre en meridianos relacionados, armonización del sistema energético | Alivio del dolor, reducción de estancamientos, mejora de la circulación energética general |
| Puntos en miembros superiores para tratar el dolor lumbar | IG4, ID3, SJ5, VB21 | Regulación de los meridianos de brazos y manos, liberación de bloqueos energéticos que afectan la zona lumbar | Alivio del dolor lumbar, reducción de estancamientos, armonización energética general |
| Puntos de Vacío de Riñón para tratar el dolor lumbar. | R3, V52, DU4, REN4 | Fortalecimiento del riñón y la energía vital, regulación del meridiano de riñón | Tratamiento de la lumbalgia, fortalecimiento de la energía renal, alivio de la debilidad lumbar |
| Para estancamiento de Qi y Sangre para tratar el dolor lumbar | BP10, IG4, H3 | Dispersión de estancamientos de Qi y Sangre, restauración de la circulación energética | Alivio del dolor, reducción de estancamientos, promoción de la circulación y reparación de tejidos |

ANEXO 6: INSTRUMENTO DE RECOPIACION DE DATOS

ENCUESTA SOBRE DOLOR LUMBAR Y TRATAMIENTO CON ACUPUNTURA

Esta encuesta tiene como objetivo conocer la experiencia de las personas con dolor lumbar y su opinión sobre la acupuntura como tratamiento alternativo. Sus respuestas serán confidenciales y utilizadas únicamente con fines de investigación.

DATOS GENERALES

1. Edad: _____
2. Género:
 - Masculino
 - Femenino
 - Otro: _____
3. Ocupación: _____
4. ¿Realiza actividad física regularmente?
 - Sí
 - No
5. Si respondió "Sí", ¿qué tipo de actividad realiza? _____

SOBRE EL DOLOR LUMBAR

6. ¿Ha sufrido de dolor lumbar en los últimos 6 meses?
 - Sí
 - No
7. En una escala del 1 al 10, ¿qué tan intenso es su dolor actualmente? (1 = leve, 10 = insoportable)
 - 1 [] 2 [] 3 [] 4 [] 5 [] 6 [] 7 [] 8 [] 9 [] 10
8. ¿Con qué frecuencia experimenta dolor lumbar?
 - Ocasionalmente

- Varias veces al mes
 - A diario
9. ¿Ha sido diagnosticado por un profesional de salud con dolor lumbar?
- Sí
 - No
10. ¿Cuáles cree que son las principales causas del dolor lumbar? (Puede elegir más de una opción)
- Mala postura
 - Sobreesfuerzo físico
 - Estrés
 - Sedentarismo
 - Otra: _____

TRATAMIENTOS Y ACUPUNTURA

11. ¿Ha recibido tratamiento para el dolor lumbar?
- Sí
 - No
12. Si respondió "Sí", ¿qué tipo de tratamiento ha probado?
- Medicación
 - Fisioterapia
 - Ejercicio terapéutico
 - Masajes
 - Acupuntura
 - Otros: _____

13. ¿Ha probado la acupuntura como tratamiento del dolor lumbar?

Sí

No

14. Si respondió "Sí", ¿qué resultados ha experimentado?

Mejoría total

Reducción del dolor

Sin cambios

Empeoramiento

15. ¿Consideraría probar la acupuntura en el futuro?

Sí

No

Tal vez

16. ¿Qué opinión tiene sobre la acupuntura como tratamiento para el dolor lumbar?

ANEXO 7: IMÁGENES, CROQUIS DEPARTAMENTAL DE JINOTEGA



**CLINICA DE MEDICINA NATURAL HOSPITAL
"PRIMARIO JORGE NAVARRO"**



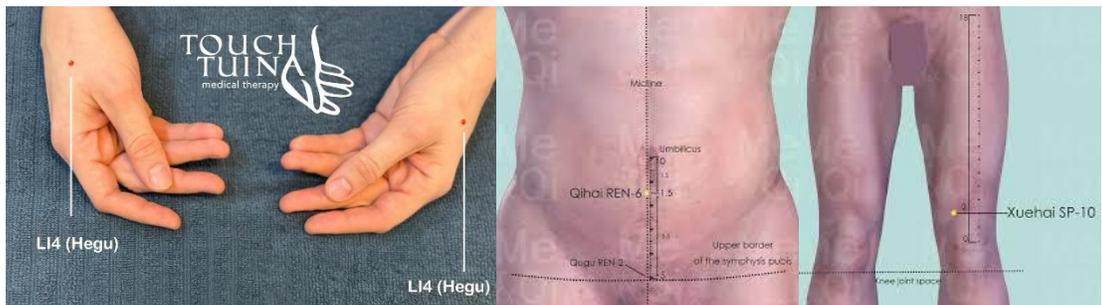
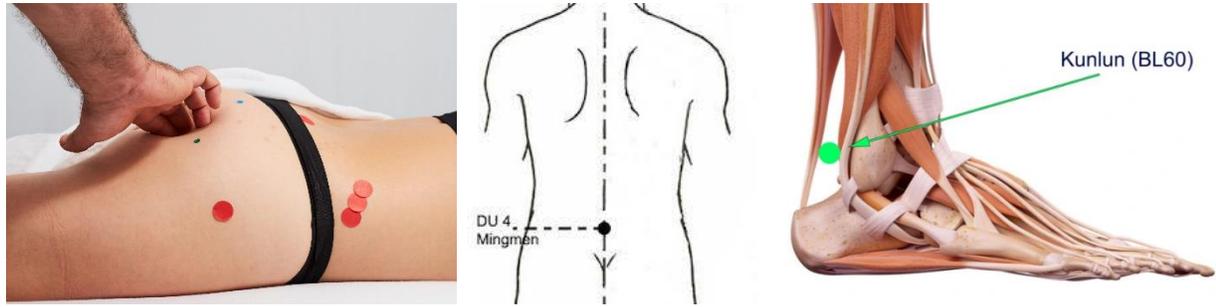
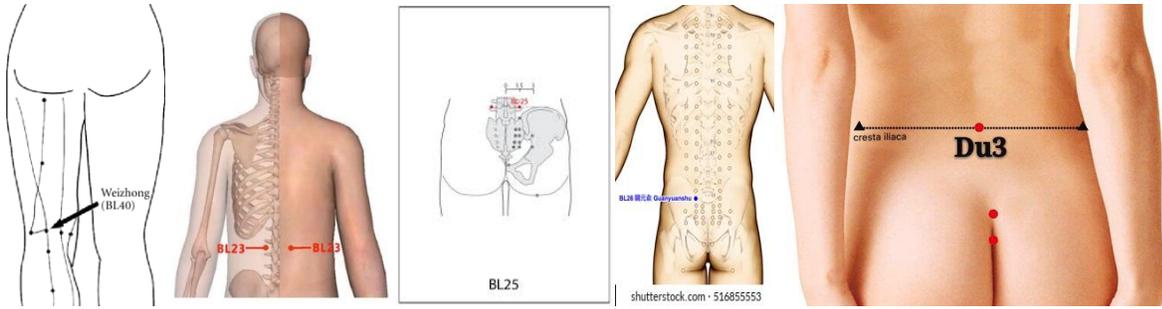
**TERAPIA DE ACUPUNTURA EN EL HOSPITAL “PRIMARIO JORGE NAVARRO”,
JINOTEGA**

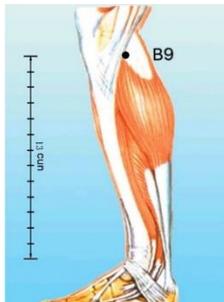
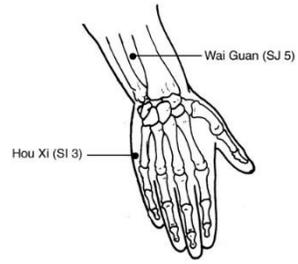


HOSPITAL “PRIMARIO JORGE NAVARRO”, JINOTEGA









FICHA CLÍNICA EN MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

Nombre: _____ Exp.: _____ Fecha: _____

Edad: _____ P/A: _____ EC.: _____ Peso _____ Talla _____

I EXAMEN FÍSICO

Piel, cabello, uñas (color, aspecto): _____

Lengua (color, capa, órganos afectados): _____

Heces (color, olor, consistencia, cantidad, frecuencia): _____

Orina (color, olor, cantidad, frecuencia): _____

Sudoración (parte del cuerpo, hora del día, olor): _____

Sabor favorito (dulce, salado, amargo, ácido, ninguno): _____

Color favorito: _____

Emoción prevaeciente (alegría, tristeza, ira, miedo): _____

II. IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA:

IIL TRATAMIENTO

Acupuntura: _____

Moxibustión (puntos indicados): _____

Shiatsu (área del cuerpo indicada): _____

Reflexología Podal (área): _____

Ventosas: _____

Fitoterapia: _____

Otro (especificar): _____

IV Observaciones



**“LA LECCION MAS IMPORTANTE QUE SE LE PUEDE DAR A UNA ENFERMERA
ES ENSEÑAR QUE OBSERVAR, COMO OBSERVAR, CUALES SINTOMAS
INDICAN MEJORAS Y CUALES LO CONTRARIO, CUALES SON DE IMPORTANCIA
Y CUALES NO, CUALES REFLEJAN NEGLIGENCIA”**



**FLORENCE NIGHTINGALE ENFERMERA ESCRITORA BRITANICA PRECURSORA
DE LA ENFERMERÍA
NACIO 2 DE MAYO 1820.
FALLECIO 13 DE AGOSTO 1910.**