



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL

JAPÓN- NICARAGUA

UMO-JN.



東洋医科大学

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL

UMO-JN

MINISTERIO DE SALUD

MINSA

**INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS
COMPLEMENTARIAS**

INMTC

**PROYECTO DE GRADUACIÓN PARA OPTAR AL
TITULO EN LA ESPECIALIDAD DE ACUPUNTURA**

Implementar el proyecto de la terapia de Acupuntura y sus modalidades como abordaje de primera elección en la artrosis de rodilla en las clínicas de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud familiar y comunitario "MANUEL DE JESUS RIVERA" del Municipio de Diriamba

Nombre:

Lesbia Carolina García Morales

Licenciada en Enfermería

Tutor:

Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros

Master en Epidemiología

DIRIAMBÁ NICARAGUA 03 DE ABRIL 2025

INDICE

Contenido

| | |
|--|----|
| INDICE..... | 2 |
| RESUMEN..... | 3 |
| INTRODUCCIÓN..... | 1 |
| JUSTIFICACIÓN | 3 |
| OBJETIVOS..... | 4 |
| ALCANCE Y VIABILIDAD..... | 5 |
| IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS..... | 6 |
| DEFINICIÓN DE LAS METAS | 7 |
| DEFINICIÓN DE LAS TAREAS | 8 |
| IDENTIFICACIÓN DEL RIESGO | 11 |
| PLAN DE ACCIÓN | 12 |
| CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES | 25 |
| PRESUPUESTO | 26 |
| BIBLIOGRAFIA..... | 28 |
| ANEXOS | 29 |

RESUMEN

Nombre del proyecto:

Implementar el proyecto de la terapia de Acupuntura y sus modalidades como abordaje de primera elección en la artrosis de rodilla en las clínicas de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud familiar y comunitario "MANUEL DE JESUS RIVERA" del Municipio de Diriamba del 1 de enero 2026 al 30 de junio 2026.

Metodología de trabajo:

Se implementará este proyecto social y comunitario de impacto a un grupo específico poblacional del municipio de Diriamba que se verá afectado por la patología de artrosis de rodilla, en vista del problema de salud identificado en la población correspondiente en la unidad de salud.

Se elaborará un cronograma de actividades de consejería, un plan de acción de abordaje y mantenimiento para influir el descenso de casos de la patología, así como disminuir la frecuencia de atenciones por las diversas especialidades y a su vez mejorar la calidad de vida de los beneficiarios del proyecto.

Con la implementación del proyecto se dará a conocer la eficacia terapéutica de la medicina natural y las terapias complementarias en el abordaje de la artrosis de rodilla

Palabras clave:

1-Proyecto- 2-Medicina natural

3-Terapias complementarias- 4-Artrosis de rodilla (ADR)

5-Calidad de Vida- 6-Abordaje

Correo glesbia655@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional, mediante la restitución de derechos de salud implementados en el Modelo de Salud Familiar y Comunitaria, garantiza el derecho de la población a acceder a la Medicina Natural y Terapias Complementarias, promoviendo la inclusión de la medicina tradicional en los servicios de salud. (Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional, 2011)

La artrosis de rodilla (ADR); es actualmente, la enfermedad articular más frecuente dentro de las enfermedades reumáticas y una de las principales causas de dolor y discapacidad en la población adulta a nivel mundial. La Organización Mundial de la Salud ha estimado que la artrosis es la causa de discapacidad de al menos el 10% de la población mayor de 60 años y puede tener importantes consecuencias personales y socioeconómicas en las áreas de la salud, discapacidad y trabajo.

El dolor es una experiencia de carácter multidimensional y en él, se refleja la influencia de factores biológicos (cambios estructurales), psicológicos (estado de ánimo, afrontamiento y sufrimiento), sociales (apoyo social), que pueden influir de manera importante sobre el dolor y la discapacidad de la ADR

La ADR está próxima a ser la cuarta causa más importante de discapacidad en mujeres, y octava en varones, representa el 10 % de las consultas en atención primaria, ocasionando el 15 % de las incapacidades laborales transitorias constituye la primera causa de incapacidad laboral permanente; además de ser una enfermedad que causa dolor y limitación funcional progresiva, constituye un motivo habitual de consulta médica generando deterioro del estilo de vida con mayor incidencia en personas de la tercera edad.

Según Esquivel Corrales (Corrales, 2012) quien define la ADR como una patología de carácter progresiva y degenerativa de las articulaciones, siendo las que cargan peso, la cadera, rodilla y tobillo, por tal razón son las más afectadas, se distingue por la degradación del cartílago hialino, remodelación ósea, formación de osteofitos,

e inflamación sinovial, lo que lleva a la presencia de dolor, rigidez articular, inflamación, atrofia muscular y pérdida de la función articular.

De igual manera de acuerdo con el estudio realizado por Velasco Noza (Noza, 2023), reitera que a nivel mundial la ADR, es la articulación más afectada con el 3,8%, con una incidencia de 240 casos por cada 100.000 personas al año y define que los factores de riesgo asociados a la ADR constituyen el elemento inicial del mecanismo etiopatogénico. , su diversidad y complejidad hacen que la ADR, sea una enfermedad, que, hasta este momento, se hace imposible de prevenir y de controlar.

Existen una serie de factores que pueden modificarse, y otros que no, por eso es importante identificarlos se dividen en factores no modificables: sexo, edad, raza, y factores genéticos, factores de riesgo modificables obesidad, enfermedades crónicas, emocionales, metabólicas, hormonales, y nutricionales.

De acuerdo con Medicina Tradicional China (MTC), se considera a la ADR como un síndrome Bi que tiene connotaciones de bloqueo, es decir, que resulta por el estancamiento del Qi (energía) y Xue (sangre) en los meridianos y colaterales, cuya consecuencia es el dolor a causa de esta obstrucción, y el síndrome Bi-fijo por humedad, flema, frío de rodilla.

Ramírez Esteves (Glismairy Estévez Ramírez, 2016) nos hace referencia que el manejo de esta enfermedad está enfocado en el alivio de su etiopatología, por ello es necesario identificar las terapias complementarias para los problemas de salud crónicos que sean capaces de brindar una respuesta terapéutica efectiva, y las que mejor resultado brindaron son la acupuntura con sus modalidades ya que son métodos económicos, y prácticamente inocuos

Con la incorporación de las terapias complementarias en los servicios de salud, la implementación de la Acupuntura con sus modalidades con excelentes resultados en el abordaje de la ADR, disminuyendo el periodo de recuperación, complicaciones del paciente intervenciones con especialidades y se considera una alternativa médica para complementar el tratamiento y obtener mejor respuesta clínica.

JUSTIFICACIÓN

El Centro de Salud del Silais Carazo “MANUEL DE JESÚS RIVERA” del municipio de Diriamba con límites al norte: Dolores y Jinotepe al sur: Managua al este: la Boquita y Casares al oeste: San Marcos, está ubicado en costado sur del mercado municipal, de los testigos de jehová 150 metros al oeste cuenta con una población general 65, 934 habitantes la cual desde la implementación del modelo de salud familiar y comunitario (MOSAFC) (Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional, 2008) se encuentra sectorizado con una cobertura de veinte sectores con sus respectivos puestos de salud de los cuales 10 le corresponden al sector urbano y 10 al rural.

Desde el año 2014 donde se integró la articulación de la medicina natural y las terapias complementaria al sector salud, el municipio promueve el tratamiento de enfermedades mediante este servicio, ofertando una atención de calidad en salud holística, integral, accesible y equitativa promoviendo la prevención de enfermedades y el tratamiento oportuno.

incrementado las atenciones con la medicina natural y las terapias complementarias en las diferentes afectaciones tanto físicas como emocionales y en vista a la necesidad de la población de buscar nuevas alternativas médicas que mejoren sus problemas de salud surge la iniciativa de este proyecto.

Basándose en estudios donde se evidencia la eficacia de la acupuntura con sus modalidades en el abordaje de la artrosis de rodilla la cual ha tenido un incremento significativo en las atenciones del programa de medicina natural llegando a ser según informe estadístico municipal la segunda principal causa de atención en la clínica de medicina natural y terapias complementarias.

Por tal razón es necesario establecer una propuesta de abordaje basándose en los principios de la medicina tradicional oriental con un enfoque holístico e individualizado con el fin de aportar una mejor calidad de vida a los usuarios que acuden a la unidad de atención en busca de mejorar sus afectaciones, dado que estos son los grupos más vulnerables y con menores recursos disponibles.

OBJETIVOS

General

Implementar el proyecto de la terapia de Acupuntura con sus modalidades como abordaje de primera elección en la artrosis de rodilla en las clínicas de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud familiar y comunitario "MANUEL DE JESUS RIVERA" del Municipio de Diriamba.

Específico

- 1.- Establecer los recursos capacitados en la terapia de acupuntura y sus diversas modalidades para la atención de pacientes con artrosis de rodilla en las atenciones de las clínicas de medicina natural y terapias complementarias.
- 2.- Asignar días específicos de atención para atender la demanda del servicio con Acupuntura y sus modalidades
- 3.- Promocionar el Abordaje de la Artrosis de Rodilla. con acupuntura y sus modalidades
- 4- Identificar el beneficio de la medicina natural y las terapias complementarias para abordaje y mantenimiento de la Artrosis de Rodilla.

ALCANCE Y VIABILIDAD

Este proyecto está dirigido a la recuperación de los pacientes afectados por la patología de Artrosis de Rodilla, en el año 2024 se atendieron un total de 1,224 pacientes con problemas osteoarticulares correspondientes al 44% de las atenciones en la clínica de medicina natural de los cuales 269 correspondieron al diagnóstico de Artrosis de Rodilla según informes estadísticos para un total del 22% de la productividad del servicio. (MINISTERIO DE SALUD, 2024)

El gobierno de reconciliación y unidad nacional (GRUN) a través del ministerio de Salud (MINSa), impulsa la integración de la medicina natural como alternativa médica al sistema de salud nacional y está en continuo proceso de capacitación del personal de salud en la aplicación de la medicina natural

El sistema de salud cuenta con recursos capacitados para la aplicación de estas terapias, además hay un área de atención con los insumos necesarios y material de reposición periódica. Las clínicas de medicina natural y terapias complementarias como las de manejo holístico del dolor están al alcance de la población y su finalidad es de proporcionar una mejor atención, gratuita con calidez que contribuya a la calidad de vida.

Además, estas clínicas de medicina natural y terapias complementarias están localizadas en áreas accesibles a la población, en particular se cuenta, con una ubicada en centro del municipio de Diriamba. en costado sur del mercado municipal de los testigos de jehová 150 metros al oeste, Unidad de Salud “Manuel de Jesús Rivera” y en un Puesto de Salud, en barrio la libertad esquina opuesta al hospital San José de Diriamba.

IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS

El Centro de Salud “MANUEL DE JESÚS RIVERA” del municipio de Diriamba tiene una asignación poblacional de 65,934 habitantes, en donde el grupo etario susceptible a la patología de Artrosis de Rodilla mayor a 60 años el cual corresponderá al grupo beneficiario directo de las acciones de este proyecto. Son un total de 7,698 habitantes

DEFINICIÓN DE LAS METAS

Para este proyecto se propone como meta al grupo etario mayor a los 60 años, por ser según los factores de riesgo y datos estadísticos de las atenciones en las clínicas de medicina natural y terapias complementarias corresponde a la población más vulnerable a padecer la patología de artrosis de rodilla siendo un total de 7 ,698 beneficiarios equivalente al 12 % de la población neta municipal.

DEFINICIÓN DE LAS TAREAS

El proyecto para la implementación de la terapia de Acupuntura y sus modalidades como abordaje de primera elección en la artrosis de rodilla en las clínicas de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud familiar y comunitario "MANUEL DE JESUS RIVERA" del Municipio de Diriamba

Constará de un organigrama formado por un equipo multidisciplinario que involucran actores directos e indirectos para su ejecución cada uno con sus funciones específicas, como el director de la unidad de salud, el responsable del área de medicina natural, y terapias complementarias, fisioterapeuta, psicología, medicina general, docencia, red comunitaria pacientes y familiares

Funciones específicas por cada integrante del proyecto:

Director de área de salud

- 1-Evaluar los resultados del proyecto mediante indicadores de salud y eficiencia.
- 2- Aplicar mejoras continuas basadas en los datos recopilados.
- 3- Presentar informes de avance a las autoridades o financiadores del proyecto
- 4- Diseñar el plan estratégico del proyecto, estableciendo objetivos, metas y plazos.
- 5- Asegurar una comunicación eficiente entre los miembros del equipo.
- 6- Generar alianzas con comunidades y sectores clave para mejorar el acceso a tratamientos.
- 7-Supervisar la ejecución de actividades médicas, terapéuticas y de investigación.
- 8- Garantiza los días establecidos en las clínicas de medicina natural y terapias complementarias
- 9- Garantiza las atenciones de medicina natural y terapias complementarias en ferias de salud y puestos rurales

Responsable de Clínica de Medicina Natural

- 1-Garantiza la atención e implementación de terapias complementarias, asegurándose sean realizados de manera segura y profesional, de acuerdo con las normativas de salud.
- 2- Registrar los resultados clínicos de los pacientes para analizar la evolución, efectividad, así como reacciones adversas de los tratamientos naturales
- 3- Integrar la medicina convencional y natural, cuando sea necesario, colaborando con otros profesionales de la salud para asegurar una atención multidisciplinaria.
- 4- Desarrolla esquemas de tratamiento y mantenimiento basándose en los principios de la medicina oriental individualizados para cada beneficiario.
- 5- Promover la salud integral, enfocándose en el bienestar físico, emocional y mental como parte del abordaje.
- 6- Educar a los pacientes y familiares, así como red comunitaria prevenir los factores de riesgo modificables de la artrosis de rodilla con medicina natural y terapias complementarias, (charlas, talleres, capacitaciones).

Responsable de Docencia Municipal

- 1-Desarrollar actividades educativas (charlas, talleres, capacitaciones) a la población sobre hábitos saludables y prevención de la artrosis de rodilla.
- 2- Fomentar la participación de la comunidad en actividades preventivas, y educativas en coordinación con la red comunitaria
- 3-Identificar áreas de mejora en la enseñanza y ajustar los programas formativos según las necesidades locales.
- 4- Diseñar e implementar programas de formación para médicos, enfermeros, fisioterapeutas y otros profesionales sobre los beneficios de las terapias complementarias.

Fisioterapeutas, Medicina General y Psicología

1-Participar en las capacitaciones a los pacientes y familiares, así como red comunitaria prevenir los factores de riesgo modificables de la artrosis de rodilla con medicina natural y terapias complementarias, (charlas, talleres, capacitaciones).

2- Intervención oportuna a los beneficiarios que requieran valoración por las especialidades de fisioterapia y psicología

3- Captación en las consultas medicas de pacientes con artrosis de rodilla y referir a medicina natural y terapias complementarias

Red Comunitaria

1-Asistir en la organización de eventos y campañas de salud.

2-Guiar a los beneficiarios en los procesos de consulta médica y fisioterapéutica.

3-Difundir información sobre los beneficios de la medicina natural y las terapias complementarias

4- Captación de pacientes con artrosis de rodilla que no puedan acudir a la unidad de salud y hacerlo del conocimiento del personal de salud para su debida atención en la comunidad.

Pacientes y Familiares

1-Cumplir con plan de atenciones y fitoterapéutico brindado.

2.-Participar para prevenir los factores de riesgo modificables de la artrosis de rodilla con medicina natural y terapias complementarias, (charlas, talleres, capacitaciones, ejercicios).

3- Fomentar estilos de vida saludable desde el hogar para favorecer una recuperación y mantenimiento del beneficiario

IDENTIFICACIÓN DEL RIESGO

- 1-Falta de educación, promoción y prevención salud con el uso de la medicina natural y terapia complementaria.
- 2- Falta de empoderamiento de la medicina natural de todos los trabajadores del Centro de Salud
- 3- Dos recursos del programa se jubilarán en el año 2025 clínica holística del dolor enero 2025 y fitoterapéutico en septiembre 2025 y recursos nuevos contratados no están capacitados en la medicina natural y terapia complementarias.
- 4- Poco abastecimiento de tratamiento.
- 5- Se deshabilitará una clínica cuando el recurso se jubilé.
- 6- Múltiples funciones asignadas al recurso.
- 7- Personas con dolor no terminan el plan de atención por parte de medicina natural por múltiples factores
- 8- La práctica de estilos de vida no saludables en la población (sedentarismo, falta de actividad físico, mala alimentación, abandono familiar)

PLAN DE ACCIÓN

El plan de acción para abordar la Artrosis de Rodilla en la clínica de medicina natural y terapias complementarias del Centro de Salud "MANUEL DE JESUS RIVERA" del municipio de Diriamba la integran tres pilares fundamentales que abarcan la educación individual y colectiva, abordaje de la patología y el plan de mantenimiento, con un enfoque centrado en la medicina natural y las terapias complementarias.

Estrategias clave

1-Educacion individual y colectiva

Realizar charlas, capacitaciones y talleres educativos dirigidos a enseñar prácticas de estilos de vida saludable, factores de riesgo asociados a la patología con el fin de disminuir las complicaciones e incidencia y prevalencia de la enfermedad.

Fomento de la actividad física: Promover ejercicios regulares como yoga, tai chi caminatas que fortalezcan los músculos del tronco y mejoren la flexibilidad.

Alimentación saludable: Impartir charlas sobre el consumo de alimentos antiinflamatorios ricos en calcio y vitamina D para mejorar la salud ósea.

2.-Abordaje de la Artrosis de Rodilla

Acupuntura con sus modalidades: la aplicación de esta técnica milenaria para equilibrar la circulación de la energía corporal y la sangre, así como eliminar factores patológicos externos

Instauración de esquemas de tratamiento de los puntos acupunturales basados en los principios de la MTCH, Puntos locales Zusanli (E 36), Yanglingquan (VB34), Quyuan (H8), Yinlingquan (B9), Dubi (E35) 2, Xuehai (B10) y Liangqiu (E35). Puntos distales: Taixi R3, Taibai B3, Fenlong E 40 y Kunlun V 60.y puntos extraordinarios: de acuerdo con las características clínicas de cada paciente, el diagnóstico establecido con la diferenciación sindromática y en cada momento de su evolución. Maciosa (Masiosa, 2015)

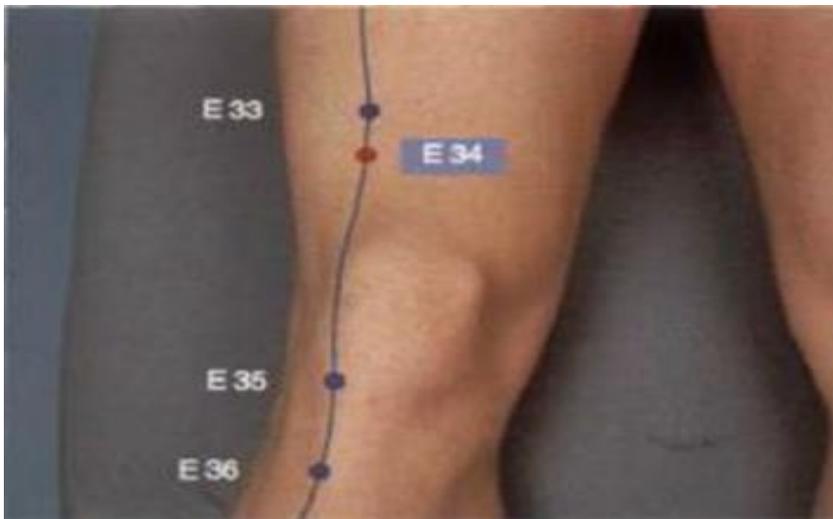
Puntos proximales de rodilla

LIANGQIU (E-34): acumulo de grano valioso, cima de la colina

Localización: Con la rodilla flexionada, sobre la línea de unión entre la espina ilíaca anterosuperior y la esquina lateral superior de la rodilla, 2 cun proximalmente a esa esquina.

Técnica de punción: De 1-2 cun perpendicular

Acción: Armoniza Qi del meridiano y beneficia al estómago, acopla y regula Qi-Sangre, que llega desde Yinshi; regula el flujo de Qi en dirección caudal y resuelve los edemas. Regula los estados agudos de emergencia, en relación con el Qi del meridiano, son útiles para tratar el dolor agudo

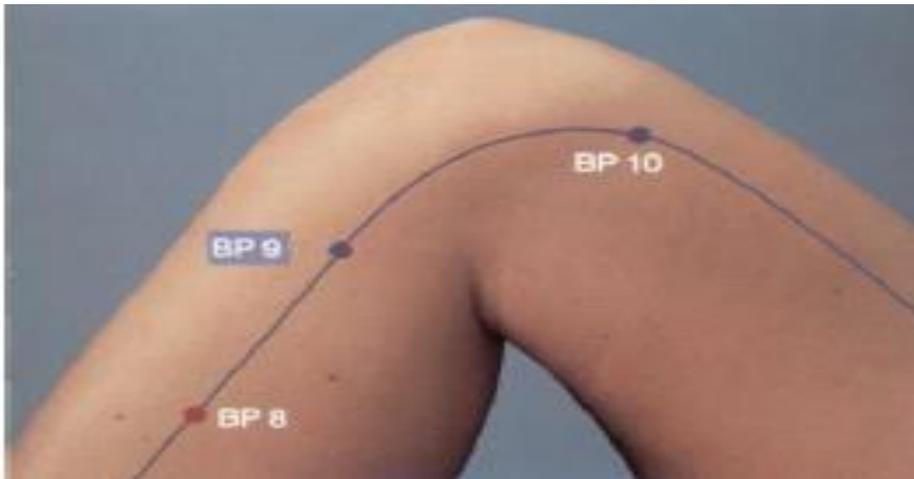


XUEHAI (B-10): mar de sangre

Localización: Con la rodilla flexionada, 2 cun por encima del borde superior interno de la rótula, sobre el vientre muscular del músculo vasto interno.

Técnica de punción: 1-1.5 cun perpendicular, moxibustión.

Acción: nutre y beneficia Xue, contribuye a expulsar el viento y drena la humedad, puede drenar y aplacar el exceso de humedad y calor que afecta al meridiano y regular el Qi, enfría la Xue lo que permite controlar los procesos alérgicos. Elimina el estancamiento. Útil para el dolor en la parte interna del muslo, al drenar la humedad y calor que afecten al meridiano.

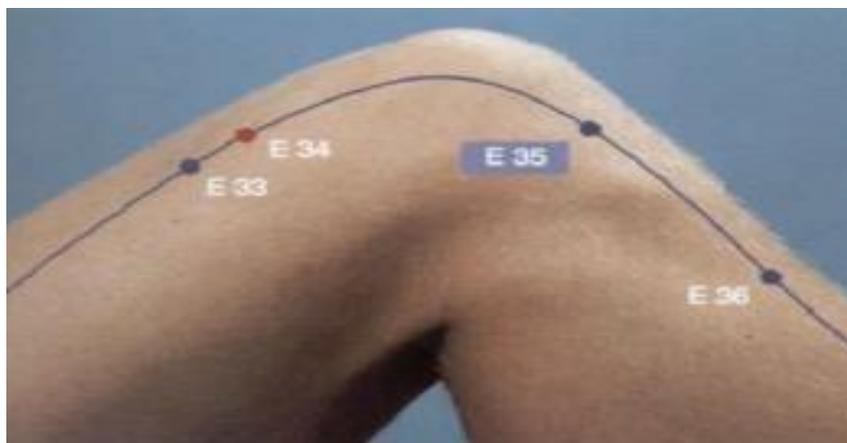


DUBI (E-35): Nariz de búfalo

Localización: Con la rodilla flexionada, en la depresión del borde inferior de la rótula, en dirección lateral hacia el ligamento rotuliano.

Técnica de punción: De 1-2 cun perpendicular.

Acción: Hace al meridiano transitable y revive las ramificaciones, elimina obstrucciones del canal, disminuye edema y dolor, expulsa viento, humedad y frío, tiene energía yang, que fluye en dirección caudal y remueve los excesos de humedad calor, activa la energía Qi y la Sangre.

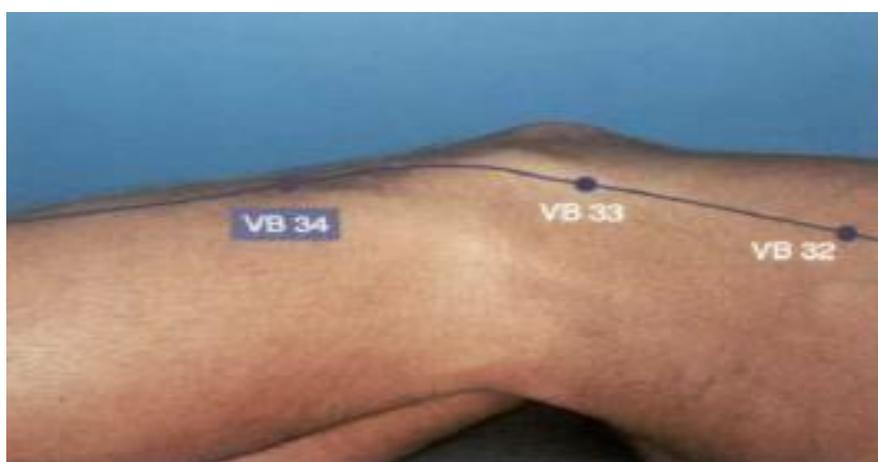


YANGLINGQUAN VB-34: fuente de la colina Yang

Localización: En la depresión anterior y distal de la cabeza del peroné.

Técnica de punción: De 1-1-.5 cun perpendicular.

Acción: punto de influencia de los tendones, de Qi, Xue, Yang, Calor y Viento. el Qi se moviliza flotando en la energía Qi-Viento del meridiano de Vesícula Biliar, activa el meridiano y alivia el dolor, aplaca el calor y desintoxica, dispersa el viento, relaja los tendones.



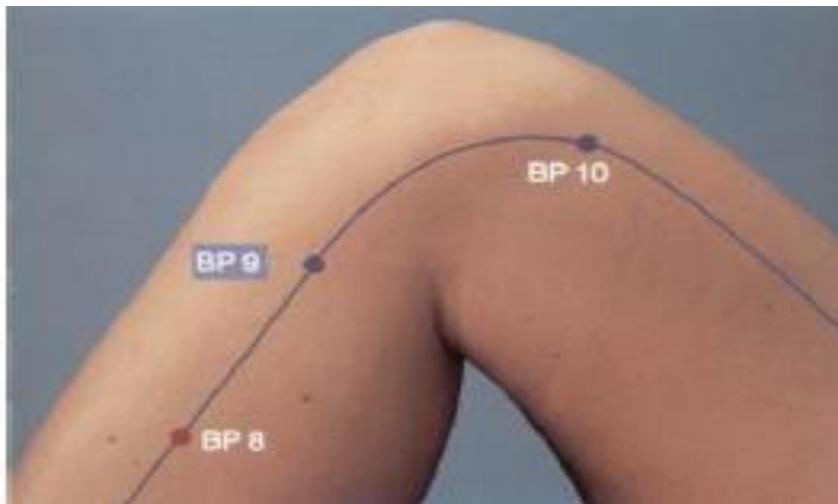
YINLINGQUAN (B-9): fuente de la colina del Yin

Localización; Se encuentra 3 cun por debajo de Dubi (E35), lateralmente hacia el borde tibial anterior, a la altura del borde distal de la tuberosidad anterior de la tibia.

Técnica de punción: De 1-2 cun perpendicular

Acción: Fortalece el organismo, rellena Qi en los canales y contribuye a expulsar el viento. Fortalece el bazo y estómago, tonifica y regula la circulación del Qi y la sangre, Fortalece el Qi nutritivo (ying Qi) y el Qi defensivo (Wei Qi), elimina la humedad y nutre Xue. Expulsa el frio patógeno externo.

Indicaciones: Fortalece todo el organismo con su acción preventiva y refuerza la inmunidad, desde el punto de vista de la MTCH, calma, el dolor y los trastornos motores de las extremidades inferiores.



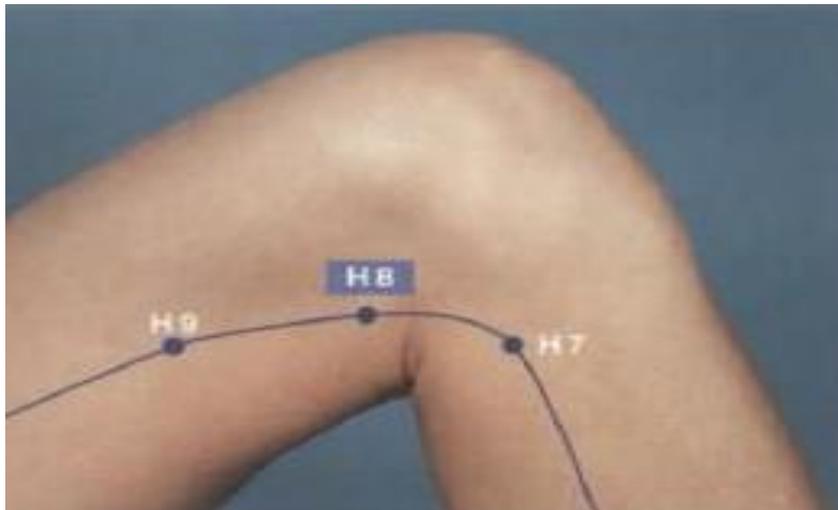
QUYUAN (H-8): fuente de la curva

Localización: Con la rodilla flexionada, en el extremo interno del pliegue de la articulación de la misma, por detrás del epicóndilo interno del fémur, en la depresión del borde anterior de las inserciones del músculo semimembranoso y del músculo semitendinoso.

Técnica de punción: De 1-1.5 cun perpendicular

Acción: He-Mar de los meridianos Yin de la pierna, tienen la función de drenar el exceso de humedad y humedad-calor, fortalece la energía sangre, regula el hígado y nutre la sangre, protege los riñones.

Indicaciones: dolor y trastornos motores de la articulación de la rodilla y de la extremidad inferior.



Distales de Rodilla Puntos

TAIXI (R-3): valle supremo

Localización: En la depresión que forman la protuberancia máxima del maléolo interna y el tendón de Aquiles.

Técnica de punción: De 0.5- 1 cun perpendicular, moxibustión.

Acción: Enriquece el Yin y fortalece el riñón, refuerza la esencia (Jing), los huesos y la medula, estabiliza las emociones y la mente (Shen).

Indicación: trastornos motores de las extremidades inferiores

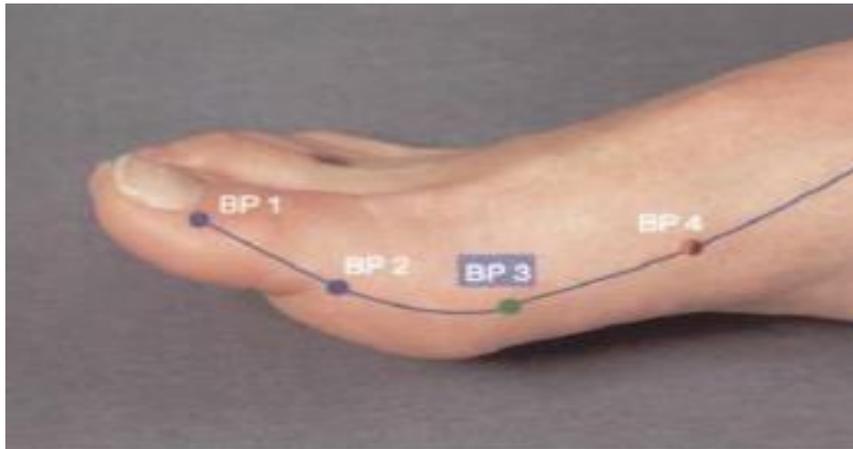


TAIBAI (B-3): blanco supremo

Localización: En la depresión proximal y plantar de la primera articulación metatarso falángica, en el límite entre la carne roja y la carne blanca.

Técnica de punción. - De 0.5-0.8 cun perpendicular

Acción: shu-arroyo, moviliza el Qi, la dispersa y distribuye, drena la humedad en exceso, regula el flujo del Qi., los síndromes que tienen relación con humedad externa, si las cuatro extremidades no son nutridas adecuadamente, y expuestas por largos periodos a humedad, hay invasión a tejido muscular, que trae finalmente la atrofia y perdida de sensibilidad



Indicaciones: procesos dolorosos agudos y crónicos

FENGLONG (E-40): abundancia y prosperidad

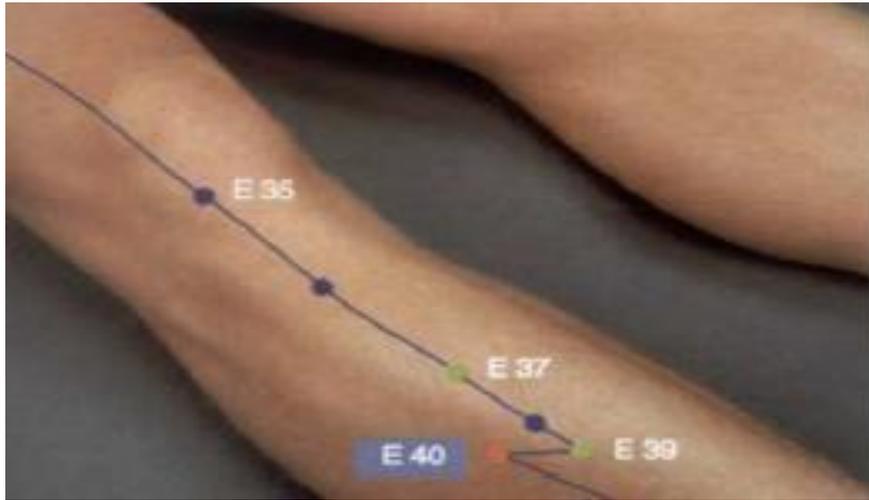
Localización: Se halla 8 cun por encima de la máxima prominencia del maléolo externo, a la altura de Tiaoku (E-38). 1.5 cun lateralmente hacia el borde anterior de la tibia.

Técnica de punción: De 1-1.5 cun perpendicular

Acción.: es el punto más importante para transformar la flema, sea por estancamiento de Qi de Hígado que obstruye la circulación de los fluidos que coagulan y forma flema, o por exceso o insuficiencia de calor que condensa los

fluidos, tienen relación con el transporte y transformación de los fluidos en insuficiencia, (bazo, pulmón, riñón)

Indicaciones: Trastornos psíquicos y psicósomáticos (alteración de la energía del Espíritu Shen), problemas osteoarticulares



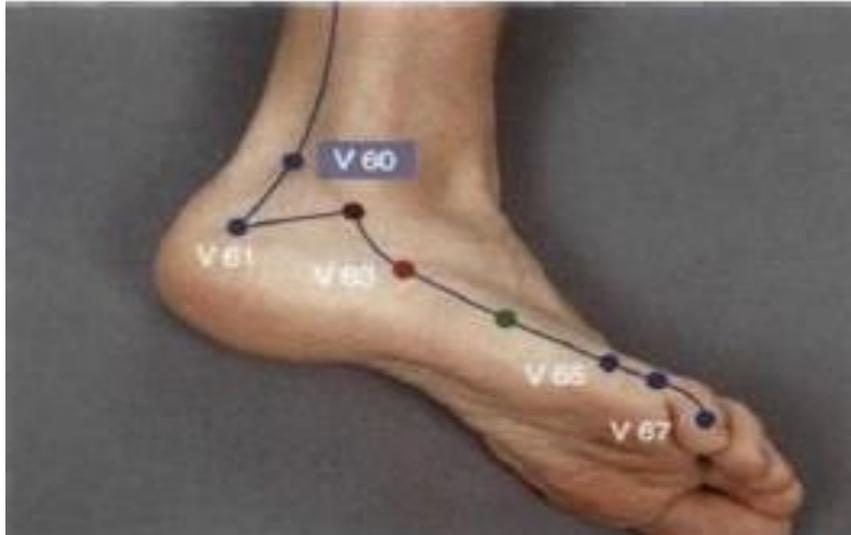
KUNLUN (V-60): montañas Kunlun

Localización: En el centro entre la protuberancia máxima del maléolo externo y el tendón de Aquiles.

Técnica de punción. - De 0,5-0,8 cun perpendicular.

Acción: absorción de calor, dispersa energía calor, expulsa energía viento, expulsa factores patógenos de los músculos y de la piel; relaja tendones, activa la energía Qi-Sangre de los colaterales y fortalece los Riñones. Útil en síndrome Bi.

Indicaciones: síndromes Bi, lumbalgia, dolor a nivel de talón



Puntos extraordinarios

HEDING: corona de la cima

Localización: Está ubicado sobre el punto medio del borde superior de la rótula.

Técnica de punción: Perpendicular, 0.5-0.8 cun de profundidad.

Acción: Dispersa el estancamiento, moviliza Qi y sangre. Calma el dolor.

Indicaciones: trastornos motores, dolor en articulación de rodilla



Puntos Adicionales Sugeribles

SAN YIN JIAO (BP-6): reunión de los tres Yin.

Localización: Está 3 cun por encima de la protuberancia máxima del maléolo interno, dorsalmente al borde tibial interno.

Técnica de punción: De 1-1,5 cun perpendicular, moxibustión.

Acción: Refuerza el bazo, moviliza la humedad y la elimina la humedad, que bloquea los canales, regula y equilibra el Yin y Xue, así como el hígado y los riñones, dispersa el viento en San Jiao y produce una elevada liberación de péptidos y opioides.

Indicaciones: Trastornos motores de la extremidad inferior.



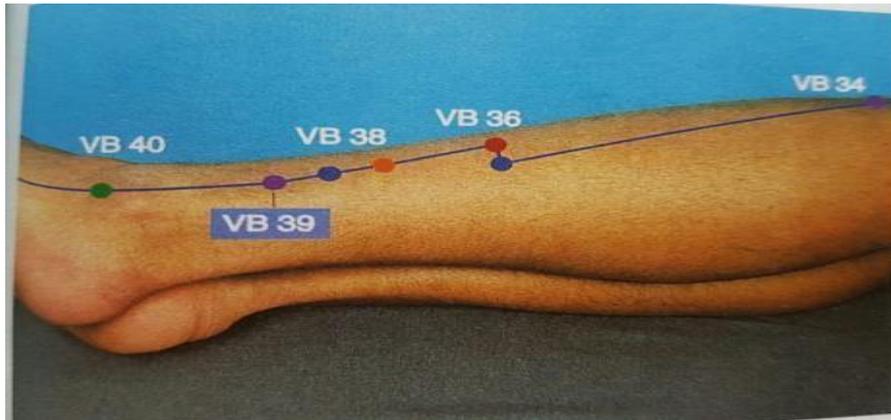
XUANZHONG VB-39: campana suspendida

Localización: Se encuentra 3 cun por encima de la elevación máxima del maléolo externo, en el borde anterior del peroné.

Técnica de punción: De 1-1,5 cun perpendicular

Acción: influencia de las medulas contribuye a eliminar los patógenos viento y humedad, tonifica Qi, Xue, ayuda a aliviar los dolores de cuello, rodilla y pierna. saca el patógeno Calor; beneficia a huesos y tendones

Indicaciones.: dolor y pérdida de fuerza en la pierna.

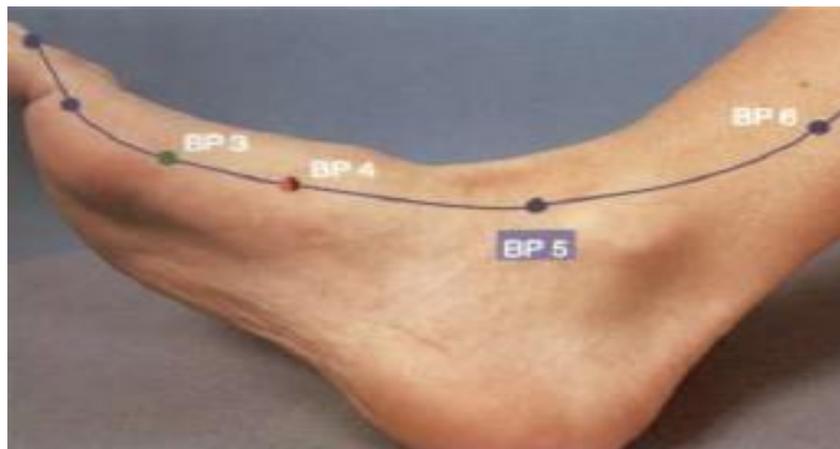


SHANGQIU B-5: mercader de la colina

Localización: En la depresión anterior y distal del maléolo interno, en el centro entre la tuberosidad del hueso navicular y la protuberancia máxima del maléolo interno.

Técnica de punción: De 0,5-0,8 cun perpendicular

Acción: elimina la humedad, beneficia a los tendones y al hueso.

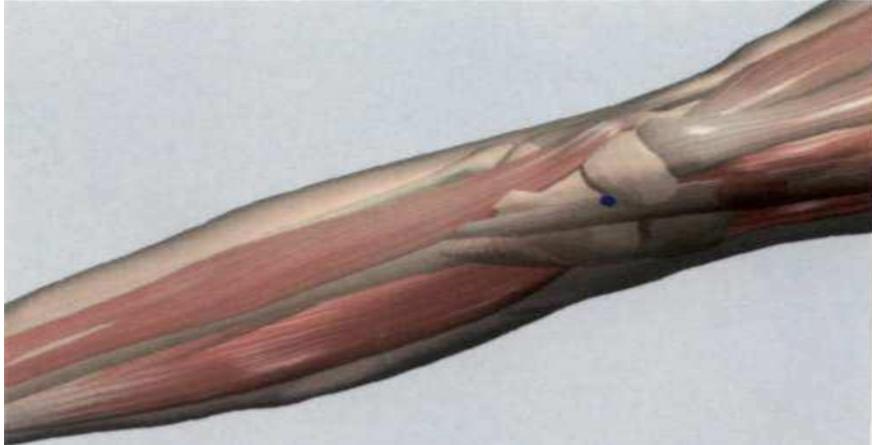


PP 4 Nei Si Ienn Ojo interno de la rodilla

Localización: con la rodilla flexionada, en la depresión interna del ligamento rotuliano, frente a E 35

Técnica de punción: 0,5-1 Tsun oblicua en dirección al centro de la articulación de la rodilla

Acción: relaja los tendones y calma el dolor en la articulación de la rodilla

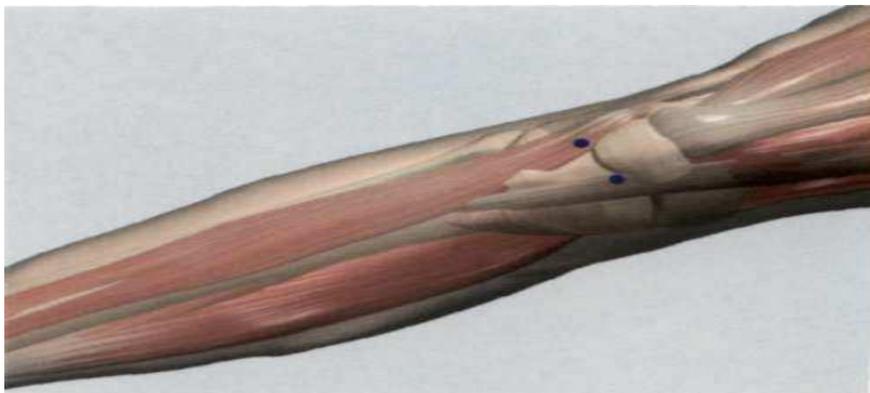


Xi Yan Ojo de la rodilla

Localización: con la rodilla flexionada, dos puntos en la depresión interna (Nei Si lenn corresponde a Ps-PP 4) y externa Wai Sí lenn corresponde a E 35) del ligamento rotuliano

Técnica de punción: 0,5-1 Tsun oblicua en dirección al centro de la articulación de la rodilla; moxibustión

Acción: relaja los tendones y calma el dolor en la articulación de la rodilla



Plan de Mantenimiento Posterior al Tratamiento

Fitoterapia: Utilización de plantas medicinales como el árnica, la cúrcuma, el romero y el jengibre para preparar infusiones, cataplasmas y aceites que alivien el dolor y la inflamación, terapias complementarias, como técnicas de masaje terapéutico para aliviar la tensión tendinomuscular, termoterapia: Uso de calor o frío localizado para reducir la inflamación y relajar los músculos con maceraciones, faumentos y la actividad física con ejercicios como quigong y taichi alimentación saludable para mantener un peso adecuado

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

El actual proyecto de Implementar la terapia de Acupuntura con sus modalidades como abordaje de primera elección en la artrosis de rodilla en las clínicas de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud familiar y comunitario "MANUEL DE JESUS RIVERA" del Municipio de Diriamba, a implementarse del 1 de enero 2026 al 30 de junio 2026. consta de 16 actividades a su vez divididas en 3 rubros, con su fecha de inicio y finalización por cada ítem. (ver ANEXO 4)

PRESUPUESTO

El presupuesto del proyecto es reducido en costos debido a que la unidad de salud cuenta a disposición de la mayoría de los insumos por lo que se presupuestará aquellos insumos con los que la unidad de salud no cuenta y son indispensables para la implementación del mismo la mayoría de los insumos que se incluirán son algunos requerimientos básicos en la aplicación de acupuntura y la educación

| No | MATERIAL | COSTO UNITARIO | CANTIDAD | SUBTOTAL |
|--------------------------------|--|----------------|----------|------------------|
| 1 | Limpiones de tela | 50 | 6 | 300 |
| 2 | Papel toalla | 120 | 6 | 720 |
| 3 | Impresión del proyecto | 185 | 3 | 555 |
| 4 | Tollas de mano | 45 | 5 | 225 |
| 1 | Cocina de gas 4 quemadores | 2,500 | 1 | 2,500 |
| 1 | Tanque de gas | 1,500 | 1 | 1,500 |
| 3 | Pailas medianas | 650 | 3 | 3,900 |
| 2 | Picheles | 160 | | 320 |
| 20 | Puros de Artemisa (moxa) | 35.15 | 7,030 | 7,030 |
| 5 | Cajas de agujas de acupuntura (100 Uds.) | 407 | 2,035 | 2,035 |
| | Gastos de Recursos Humanos | 633 | 22,788 | 22,788 |
| | Gastos de impresiones | | 1,745 | 1,745 |
| 1 | Juego de pailas | 2,300 | 1 | 2,300 |
| | Gastos en material de reposición periódica | | 8,760 | 8,760 |
| | Evaluación y seguimiento | 4,500 | | 4,500 |
| SUBTOTAL | | | | 59,208 |
| (Gastos imprevistos) | | | | 8,770 |
| GRAN TOTAL DEL PROYECTO | | | | 67,978.00 |

BIBLIOGRAFIA

- Corrales, L. E. (2012). *Agujas Moxadas en la Artrosis de Rodilla*. tesis doctoral , Policlínico Universitario de Avila , universidad de ciencias medicas , Avilas . Recuperado el 2012
- Glismairy Estévez Ramírez. (2016). Efectividad de acupuntura y moxibustión en osteoartritis de Rodilla. *Revista Informativa Científica.*, 95(1), 10. Recuperado el 15 de diciembre de 2015
- Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional. (2008). *Marco Conceptual del Modelo de Salud Familiar Y Comunitaria* . Ministerio de Salud . Managua Nicaragua: Biblioteca Nacional. Recuperado el 2008
- Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional. (2011). *El Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional, mediante la restitución de derechos de salud implementados en el Modelo de Salud Familiar y Comunitaria, garantiza el derecho de la población a acceder a la Medicina Natural y Terapias Complementarias, prom. Ley*, Ministerio de Salud, Biblioteca Nacional, Managua Nicaragua. Recuperado el 05 de octubre de 2011
- Masiosa, D. G. (2015). *FUNDAMENTOS DE LA MEDICINA CHINA* . (J. Smith, Trad.) MADRIZ, ESPAÑA: ELSEVIER LIMITED. Recuperado el 15 de octubre de 2015
- MINISTERIO DE SALUD. (2024). *INFORMES ESTADISTICOS. INFORME ESTADISTICO* , CARAZO, DIRIAMBA. Recuperado el 21 de ENERO de 2025
- Noza, J. C. (2023). Factores de Riesgo Asociados a la Artrosis de Rodilla. *Repertorio de medicina y cirugía*, 32(1), 10. Recuperado el 2023

ANEXOS

ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE MONITOREO

Se utilizará una ficha de observación de monitoreo, así como una para evaluación de las actividades educativas para el proyecto de Implementación de la terapia de Acupuntura y sus modalidades como abordaje de primera elección en la artrosis de rodilla en las clínicas de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud familiar y comunitario "MANUEL DE JESUS RIVERA" del Municipio de Diriamba I trimestre del año 2026

| COMPONENTE | CUMPLE | NO CUMPLE |
|--|--------|-----------|
| Cumplimiento de charlas programadas | | |
| Cumplimiento de actividades de seguimiento de los esquemas de tratamiento | | |
| Participación en las atenciones en ferias de salud | | |
| Se programan de eventos de actividad física Taichi. Quigong | | |
| Cumplimiento de capacitaciones con medicina natural talleres capacitaciones | | |
| Cumplimiento de charlas cumplidas | | |
| Creación de un nuevo esquema de tratamiento según los principios de la medicina oriental | | |
| Interconsultas con psicología y fisioterapia | | |
| Revisión de los expedientes clínicos | | |
| Evaluación de efectos adversos del tratamiento | | |
| Cumple con la terapia complementaria de acupuntura y sus modalidades | | |
| Fomentar el uso de plantas medicinales en dolor y su adecuada preparación | | |
| Realiza intercambio de experiencias entre los pacientes | | |

| | | |
|---|--|--|
| Plantea esquema de mantenimiento preventivo basado en medicina natural y terapias complementarias | | |
| Coordina plan de educación colectiva con docencia municipal | | |
| Da a conocer avances del proyecto a dirección municipal | | |
| Registra todas las eventualidades del tratamiento en el expediente clínico | | |

ANEXO 1 INSTRUMENTO DE MONITOREO DE CHARLAS EDUCATIVAS

| Lista de Evaluación de Charla Educativa y Capacitaciones | | | | | |
|--|--|-----|--------|------|----|
| CENTRO DE SALUD | | | | | |
| MANUEL DE JESUS RIVERA MUNICIPIO DIRIAMBÁ | | | | | |
| MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS | | | | | |
| HORA: | | | FECHA: | | |
| EVALUADOR: | | | | | |
| N0 | PARAMETROS A EVALUAR | Exc | bueno | Sast | RM |
| 1 | Enunció el objetivo o tema a desarrollar | | | | |
| 2 | Fue coherente en sus explicaciones | | | | |
| 3 | Utilizó recursos didácticos | | | | |
| 4 | Promovió la participación | | | | |
| 5 | Demostró dominio del tema | | | | |
| 6 | La exposición resultó interesante | | | | |
| 7 | Despertó interés por la actividad a iniciar | | | | |
| 8 | Se mantiene en el tema todo el tiempo | | | | |
| 9 | Usa vocabulario apropiado para la audiencia. | | | | |
| 10 | Le intereso el tema y lo comprendió | | | | |
| 11 | Se atendería usted con medicina natural y usaría las terapias complemetarias | | | | |

Rúbrica para la Evaluación Cualitativa de la Charla y Capacitaciones

| | EXCELENTE | BUENO | SATISFACTORIO | REQUIERE MEJORAS |
|----------------------|--|---|--|--|
| Contenido | Demuestra completo dominio del tema | Demuestra dominio del tema | Demuestra un buen entendimiento del tema | No parece dominar muy bien el tema |
| Seguimiento del tema | Se mantiene en el tema todo el tiempo | Se mantiene en el tema buena parte del tiempo | Algunas veces se mantiene en el tema | Es difícil entender cuál es el tema |
| Vocabulario | Usa vocabulario apropiado para la audiencia. Aumenta el vocabulario de la audiencia | Usa vocabulario apropiado para la audiencia. | Usa vocabulario apropiado para la audiencia. | Utiliza algunas Palabras o frases que no son entendidas por la audiencia |

ANEXO 1 INSTRUMENTO DE MONITOREO

FICHA DE SEGUIMIENTO

DE ATENCIONES PARA

ABORDAJE DE ARTROSIS DE RODILLA

1. DATOS GENERALES

Nombre del paciente: _____

Edad: _____

Sexo: _____

Ocupación: _____

Fecha de observación: // _____

Nombre del profesional a cargo: _____

2. ANTECEDENTES CLÍNICOS

¿Patologías o cirugía previa en rodillas?

la respuesta es afirmativa indicar fecha y tipo: _____

Factores de riesgos modificables: _____

Factores de riesgos no modificables; _____

Tratamiento farmacológico _____

3. FACTORES DESENCADENANTES Y HÁBITOS

Tipo de actividad física realizada: _____

Alcoholismo y tabaquismo; _____

Abandono familiar () Sí () No

Presencia de edema () Sí () No

4. EVALUACIÓN DEL DOLOR

Fecha de inicio del dolor: // _____

Tipo de dolor: () Agudo () Crónico

Localización: _____

Intensidad del dolor (Escala de 1 a 10): _____

Factores que alivian el dolor: _____

Factores que agravan el dolor: _____

Presencia de irradiación del dolor: () Sí () No En caso afirmativo, indicar zona afectada: _____

5. MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD

Limitaciones en la movilidad: () Sí () No

En caso afirmativo, describir: _____

Alteraciones en la marcha: () Sí () No

Alteraciones en la sensibilidad: () Sí () No

Alteraciones en la fuerza muscular: () Sí () No

6. EXAMEN FÍSICO

Presencia de contractura muscular: () Sí () No

Puntos de dolor a la palpación: _____

Deformidad articular: _____

Factor patógeno externo: _____

Afectación psicológica: _____

7. INTERVENCIÓN Y RECOMENDACIONES

Abordaje terapéutico según principios de la medicina oriental indicado:

Tipo de terapia a utilizar: _____

Duración: _____

Intervención de la especialidad de Fisioterapia: () Sí () No

Reacciones adversas de terapia: _____

fitoterapia prescrita: _____

referido: () Sí ()

plan de Seguimiento: _____

8. OBSERVACIONES ADICIONALES

Firma del profesional a cargo: _____

Este documento permite registrar información clave para evaluar y dar seguimiento facilitando una atención integral y personalizada.

ANEXO 2: SEGUIMIENTO

Se aplicará una ficha de seguimiento de evaluación de las actividades del proyecto Implementación de la terapia de Acupuntura y sus modalidades como abordaje de primera elección en la artrosis de rodilla en las clínicas de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud familiar y comunitario "MANUEL DE JESUS RIVERA" del Municipio de Diriamba I trimestre del año 2026

| ACCIONES A EVALUAR | SI | NO | OBSERVACIONES |
|---|----|----|---------------|
| Se han presentado dificultades en la aplicación del proyecto | | | |
| Se cumplió con las actividades educativas del proyecto charlas talleres y capacitaciones | | | |
| Se cumplió con las actividades de actividad física Quigong / Taichi | | | |
| Se cumplió con las actividades de intercambio de experiencia con los pacientes de padecen de artrosis de rodilla | | | |
| Se cuenta con los instrumentos de monitoreo del proyecto | | | |
| Se cumplió las gestiones y actividades según lo descrito en el cronograma | | | |
| Se promovió la atención de la artrosis de rodilla con medicina natural y terapias complementarias | | | |
| Se cumplió con la revisión de los expedientes clínicos | | | |
| Se ha cumplido con la instauración de nuevos esquemas de tratamiento basado en los principios de la medicina oriental | | | |
| Se realizo registro adecuado de los efectos adversos de la terapia administrada | | | |
| Se cumplió con los días de atención en la clínica de medicina natural y terapias complementarias | | | |
| Los instrumentos han sido aplicados para recolectar información esencial sobre el proyecto. | | | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| El director y el responsable de docencia conocen el objetivo del proyecto y sus tareas asignadas | | | |
| Se realizo capacitaciones con medicina natura a familiares, pacientes, red comunitaria y promotores | | | |
| Se fomento el uso de plantas medicinales para el abordaje del dolor y su adecuada preparación | | | |
| Se fomento la alimentación saludable, así como el consumo de alimentos antiinflamatorios ricos en calcio y vitamina D para mejorar la salud ósea | | | |
| Se aplica la terapia complementaria acupuntura y sus modalidades en todos los pacientes atendidos en la clínica de medicina natural y terapias complemetarias | | | |
| Se cumplió con todas las sesiones terapéuticas | | | |
| Se instauro un plan de mantenimiento fitoterapéutico individualizado con medicina natural una vez finalizado su tratamiento | | | |
| Se realizaron las interconsultas con psicología y fisioterapia de ser de requerimiento en forma oportuna | | | |
| Se dieron a conocer los avances del proyecto, así como las eventualidades a las autoridades correspondientes | | | |
| Se coordino todas las actividades educativas con docencia municipal | | | |

ANEXO 3: CONTROL Y EVALUACIÓN

Se aplicará una ficha de control y evaluación de las actividades del proyecto Implementación de la terapia de Acupuntura y sus modalidades como abordaje de primera elección en la artrosis de rodilla en las clínicas de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud familiar y comunitario "MANUEL DE JESUS RIVERA" del Municipio de Diriamba I trimestre del año 2026.

| ACCIONES | SI | NO | OBSERVACIONES |
|--|----|----|---------------|
| Se realizan 12 eventos de ejercicio físico saludable | | | |
| Se brindarán 48 charlas educativa en la unidad de salud con énfasis en factores de riesgo modificables de la artrosis de rodilla | | | |
| Se efectuan 6 capacitaciones de medicina natural a familiares, pacientes, red comunitaria y promotores | | | |
| Se realizan 6 encuentros de intercambio de experiencias entre los pacientes | | | |
| Se realizan 24 encuentros de demostraciones de formas de realización de infusiones decocciones, cataplasmas | | | |
| Se realizan atenciones en ferias de salud en la comunidad para captación de pacientes un total de 6, una mensual | | | |
| Se cumplido con el 100% de la revisión de los expedientes clínicos | | | |
| Se ha cumplido con el 100% de la revisión de los esquemas de tratamiento | | | |
| Se implementan los nuevos esquemas de tratamiento basándose en los principios de la medicina oriental | | | |
| Se evalúa la efectividad del tratamiento | | | |
| Se Evalúan los efectos adversos del tratamiento que se presenten al momento de la aplicación de la terapia | | | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| Se realiza la aplicación de la terapia complementaria acupuntura y sus modalidades | | | |
| Se cumplió con las dos evaluaciones clínica programadas | | | |
| Se instaure plan de mantenimiento fitoterapéutico individualizado con medicina natural una vez finalizado su tratamiento. | | | |
| Se presentan dificultades en la aplicación del proyecto final de salud. | | | |
| Hubo participación de la red comunitaria en la implementación del proyecto | | | |
| Hubo participación de los actores del proyecto en la su implementación | | | |

ANEXO 4: CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

| No | ACTIVIDADES | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | OBSERVACIONES |
|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| I EDUCACIÓN INDIVIDUAL Y COLECTIVA | | | | | | | | |
| 1 | Brindar charlas educativas con énfasis en artrosis de Rodilla y sus factores de riesgo modificables en unidades de salud | X | X | X | X | X | X | Se realizarán dos charlas semanales en unidad de salud 6 al mes los días martes y viernes de cada semana |
| 2 | Actividad física enseñar ejercicios de fortalecimiento muscular como yoga, tai chi caminatas que fortalezcan los músculos del tronco y mejoren la flexibilidad. | X | X | X | X | X | X | Se realizarán dos actividades semanales de esta actividad en el mes 12 en total |
| 3 | Realizar intercambio de experiencias entre los pacientes | 29 | 26 | 26 | 30 | 21 | 25 | 1 capacitación al mes último jueves de cada mes |
| 4 | Realización de capacitaciones con medicina natural a familiares, pacientes, red comunitaria y promotores | 30 | 27 | 27 | 24 | 29 | 26 | 1 capacitación al mes último viernes cada mes |
| 5 | Fomentar el uso de plantas medicinales en dolor y su adecuada preparación | X | X | X | X | X | X | Se realizará 1 veces x semana 24 al mes demostraciones de infusiones decocciones, cataplasmas |

| | | | | | | | | |
|------------------------------------|---|---|---|---|---|---|----|---|
| 6 | Alimentación saludable: Impartir charlas sobre el consumo de alimentos antiinflamatorios ricos en calcio y vitamina D para mejorar la salud ósea. | X | X | X | X | X | X | Se realizarán dos charlas semanales en unidad de salud 6 al mes los días martes y viernes de cada semana |
| 7 | Atención en ferias de salud en las comunidades para captación de pacientes | X | X | X | X | X | X | 1 mensual según programación por director municipal |
| II ABORDAJE DE LA PATOLOGIA | | | | | | | | |
| 8 | Recolección de la información | 6 | | | | | 29 | Análisis de los expedientes |
| 9 | Selección de los casos de Artrosis de Rodilla | 6 | | | | | | Análisis de los expedientes |
| 10 | Revisión de esquemas de tratamientos implementados | 6 | | | | | | Valorar tiempo de resolución y permanencia de su efecto |
| 11 | Implementación de nuevos esquemas de tratamiento basándose en los principios de la medicina oriental | X | X | X | X | X | X | Revisión de notas de atenciones en expedientes clínicos Y análisis de sintomatología según los principios de la MTC |
| 12 | Evaluación de efectividad del tratamiento | X | X | X | X | X | X | Revisión de notas de atenciones en expedientes clínicos |

| | | | | | | | | |
|----------------------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 13 | Evaluación de efectos adversos del tratamiento que se presenten al momento de la aplicación de la terapia | X | X | X | X | X | X | Revisión de notas de atenciones en expedientes clínicos y clasificar reacciones adversas según terapias utilizada |
| 14 | Aplicación de la terapia complementaria acupuntura y sus modalidades | X | X | X | X | X | X | Se realizarán cinco atenciones con acupuntura y sus modalidades una evaluación inicial a la 5ta atención para valoración y una 2 da evaluación a la 10ma atención |
| III PLAN DE MANTENIMIENTO | | | | | | | | |
| 15 | Instaurar plan de mantenimiento fitoterapéutico individualizado con medicina natural una vez finalizado su tratamiento | X | X | X | X | X | X | Utilización de plantas medicinales que alivien el dolor y la inflamación, como técnicas de masaje terapéutico para aliviar la tensión tendinomuscular, uso de calor o frío localizado para reducir la inflamación y relajar los músculos con maceraciones, faumentos y la actividad física con ejercicios como quigong y taichi alimentación saludable para mantener un peso adecuado |
| 16 | Educación al familiar | X | X | X | X | X | X | Estilos de vida saludable |

ANEXO 5: IMÁGENES VARIAS DE LA UNIDAD DE SALUD
CENTRO DE SALUD "MANUEL DE JESUS RIVERA"
MUNICIPIO DE DIRIAMBÁ
SILAIS CARAZO







