



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL  
JAPÓN-NICARAGUA  
UMO-JN



東洋医学

## UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL- JAPON-NICARAGUA UMO – JN

### MINISTERIO DE SALUD

### INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS IMNTC

### Proyecto de Graduación para optar al Título de Especialista en Acupuntura

**Abordaje de cervicalgia con el uso de acupuntura en centro de salud  
“María del Carmen Salmerón” Chinandega del 1 de julio al 31 de  
diciembre 2025**

#### **Autores:**

Lic. Rebeca Madiam Prado Soto.

Enfermera con mención Materno Infantil

Fitoterapeuta Clínico

SILAIS Chinandega

#### **Tutor:**

Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros

MSc. Epidemiología

Managua Nicaragua, 30 de junio del 2025

## ÍNDICE

RESUMEN.....	1
INTRODUCCIÓN.....	1
JUSTIFICACIÓN .....	2
OBJETIVOS .....	3
ALCANCE Y VIABILIDAD.....	4
IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS.....	5
DEFINICIÓN DE LAS METAS.....	5
DEFINICIÓN DE LAS TAREAS.....	6
IDENTIFICACIÓN DE RIESGO.....	7
PLAN DE ACCIÓN .....	8
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES .....	10
PRESUPUESTO .....	10
BIBLIOGRAFÍA.....	11
ANEXOS.....	12

## RESUMEN

La cervicalgia se define médicamente como el dolor localizado en la región del cuello. Es una condición músculo esquelética extremadamente común, con una prevalencia elevada en la población general. Este dolor puede variar en intensidad desde leve hasta severo y debilitante, impactando significativamente la calidad de vida de los individuos afectados.

Causas principales incluyen factores mecánicos como la tensión o distensión muscular (frecuentemente asociada con malas posturas prolongadas, ergonomía deficiente o estrés), lesiones agudas (como el latigazo cervical), y condiciones degenerativas de la columna cervical (incluyendo osteoartritis/espondilosis cervical, hernias discales o estenosis espinal). (Norma Diaz, 2012)

Los síntomas característicos abarcan el dolor cervical propiamente dicho, rigidez y limitación en el rango de movimiento del cuello, espasmos musculares, y cefaleas tensionales que se originan en la región occipital. En casos donde hay compromiso nervioso, pueden presentarse síntomas radicales como entumecimiento, hormigueo o debilidad en las extremidades superiores. (Yaqueline Bermudez peña, 2022)

El manejo de la cervicalgia es predominantemente conservador. Las estrategias terapéuticas incluyen el reposo relativo, el uso de analgésicos y antiinflamatorios no esteroideos (AINES), la aplicación de termoterapia o crioterapia, y la fisioterapia orientada a mejorar la fuerza muscular, la flexibilidad y la postura. La corrección ergonómica y el manejo del estrés también son componentes clave. La intervención quirúrgica se reserva para casos refractarios con evidencia de compresión nerviosa significativa o inestabilidad espinal. (Figueroa, 2020)

Numerosos estudios, incluidas revisiones sistemáticas y meta análisis, han demostrado que la acupuntura es segura y efectiva para el tratamiento de la cervicalgia crónica y aguda. Se ha observado que puede proporcionar un alivio del dolor significativo y mejorar la función del cuello, a menudo con menos efectos secundarios que los tratamientos farmacológicos. (Rim, 2022)

**Nombre del proyecto:**

Abordaje de cervicalgia con el uso de acupuntura en centro de salud "María del Carmen Salmerón" Chinandega del 1 de julio al 31 de diciembre 2025

**Metodología de trabajo:**

Se implementará este proyecto de tipo social y comunitario de impacto intermultidisciplinario que aportará beneficios a la población en la mejora de la salud que se ve afectado con cervicalgia, se realizará revisión de expedientes y selección de los beneficiarios, así como la aplicación de esquemas de tratamiento y evaluación de eficacia

**Palabra clave:** Proyecto, Cervicalgia, Terapia alternativa, Medicina natural

[madiamsoto18@gmail.com](mailto:madiamsoto18@gmail.com)

## INTRODUCCIÓN

La cervicalgia significa solo dolor en la zona cervical de la columna, por lo que no es considerada como un diagnóstico etiológico en sí, sino como un término representativo para referirse al dolor de cuello de múltiples causas. Es considerada como uno de los síntomas más relevantes del denominado dolor de espalda, y ocupa el segundo lugar después de la lumbalgia. Alrededor del 10 % de la población en trabajos ocupacionales sufre en algún momento de su vida dolor cervical. (Norma Diaz, 2012)

Debido a que puede producirse por diversos tipos de lesiones que ocasionan síntomas parecidos, es preciso, identificar la causa en concreto en cada paciente para poder aplicar un tratamiento adecuado. La cervicalgia es considerada actualmente un serio problema de salud, constituye una causa de incapacidad laboral que supone ausencias laborales que impactan la economía familiar e impone al paciente tensiones emocionales físicas y económicas, que deterioran el bienestar emocional, psíquico y calidad de vida. (Rim, 2022)

El desarrollo de la acupuntura se basa en las teorías básicas del YIN y el YANG, los cinco movimientos, los meridianos y la energía vital. Entre los principios fundamentales de la medicina oriental están: considerar las afecciones del cuerpo humano como desequilibrios energéticos; los diagnósticos y tratamientos están basados en el restablecimiento energético del cuerpo y la mente, para ello utilizan conceptos como síndromes de vacíos o plenitud. (Figueroa, 2020)

Por tal motivo, se realizará este proyecto investigativo retomando técnicas de la Medicina Natural y Tradicional, entre ellas la acupuntura, para el tratamiento del dolor de la cervicalgia en particular. Se plantea que las ventajas del uso de la analgesia acupuntural son múltiples, se destaca que es un método habitualmente inocuo; libre de efectos secundarios importantes; relativamente económico, para el paciente

## **JUSTIFICACIÓN**

La presente investigación se enfocará en los efectos analgésicos que posee la acupuntura para manejar la cervicalgia, que ingresan a la clínica de medicina natural del centro de salud María del Carmen Salmerón.

Este estudio permitirá demostrar que el uso de la acupuntura para el manejo de la cervicalgia en las clínicas de dolor que están en las diferentes unidades a nivel nacional potenciara el uso de esta terapia, su eficacia y efectividad para disminuir el dolor y sus efectos de relajación brindándole al paciente un tratamiento elegible sin costo que promueva seguir con sus actividades cotidianas y laborales en poco tiempo.

El uso de la acupuntura como terapia complementaria a logrado tener buena aceptación por la población por todas sus bondades, esto programa permite accesibilidad y gratuidad sin efectos adversos ayudando a todas personas que sufren la condición de cervicalgia.

En vista de que no hay estudios similares a la propuesta emerge la realización de este estudio investigativo para solventar futuros estudios de investigación.

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo general:**

Describir el abordaje de cervicalgia con el uso de acupuntura en centro de salud “María del Carmen Salmerón” Chinandega del 1 de julio al 31 de diciembre 2025

### **Objetivos específicos:**

1. Detallar los datos sociodemográficos generales de los participantes del estudio.
2. Medir el nivel de dolor de los pacientes a través de la escala análoga visual del dolor (EVA) pre y post terapia.
3. Disminuir la puntuación del dolor cervical en al menos un 80% según la Escala Visual Analógica (EVA) en un plazo de 10 sesiones.

## **ALCANCE Y VIABILIDAD**

El Centro de Salud María del Carmen Salmerón ubicado en el municipio de Chinandega departamento de Chinandega, con dirección semáforos de la retirada 2 cuadras y media al norte Barrio Roberto González Norte sector 1. Tiene una organización de servicios de salud coordinador de la unidad de salud, jefa de enfermería 2 médicos generales, un especialista en pediatría, un médico internista, una ginecóloga, enfermeras asistenciales, un Fitoterapeuta.

La unidad de salud cuenta con 5 sectores posee una población de 18, 236 habitantes con 14 barrios. La unidad de salud cuenta con una clínica de medicina natural que atiende 12 sectores del municipio con ofertas de servicios propias de programa, medicina natural, terapias shiatsu, anma masaje, auriculoterapia, Moxibustión, ventosaterapia, acupuntura, electroacupuntura.

En la clínica de medicina natural se atiende a 1344 pacientes en el año 2024 con todas las ofertas de servicios del programa, 538 acudieron por cervicalgia para un 40% de la producción de servicios 33 siendo la segunda causa más frecuente de ingreso a la clínica.

Este proyecto es viable dado que la unidad cuenta con un recurso capacitado y formado en medicina natural especialistas en acupuntura posee los insumos necesarios para la atención y aplicación de la terapia estando al alcance de la población y de forma gratuita proporcionando una mejor calidad de vida del paciente.

## **IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS**

Después de realizar el análisis de atenciones estadísticas se encontró que 538 personas fueron atendidas por cervicalgia en la clínica de medicina natural del centro de salud MARIA DEL CARMEN SALMERON en el año 2024 siendo el grupo etario más afectado entre las edades de 35-39 y de 40-44. por lo tanto los beneficiados directos de este proyecto serán ese grupo por prioridad.

Los beneficiarios indirectos serán aquellos pacientes con las mismas edades del grupo etarios que no pertenezcan a los 5 sectores del centro de salud y su unidad de salud de origen implantando la medicina tradicional china y las terapias complementarias.

## **DEFINICIÓN DE LAS METAS**

El centro de salud cuenta con una población de 18822 habitantes. La meta del grupo etario identificado será entre las edades de 35-39 y de 40-44 que se encuentran en los 5 sectores de la unidad de salud con un total de 2670 lo que equivale al 14% de la población total en el que se va a implementar el proyecto.

## **BENEFICIOS DE LA ACUPUNTURA**

- La acupuntura busca restablecer el equilibrio energético del cuerpo, tratando no solo el síntoma (el dolor), sino también la causa subyacente según los principios de la Medicina Tradicional China.
- Disminución de la tensión muscular: Al liberar la tensión en los músculos del cuello, la acupuntura puede reducir las contracturas musculares que suelen acompañar a la cervicalgia. Aumento del rango de movimiento: Al aliviar la rigidez muscular, se mejora la flexibilidad y la movilidad del cuello.
- Mejora de la circulación sanguínea.
- Refuerzo del sistema inmunológico.

## **MODALIDAD DE LA ACUPUNTURA PARA TRATAR LA CERVICALGIA**

### **Acupuntura Tradicional (Acupuntura Manual):**

Es la modalidad más conocida, donde se insertan agujas finas y estériles en puntos específicos del cuerpo (acupuntos) situados a lo largo de los meridianos o canales energéticos. Para la cervicalgia, se seleccionan puntos locales en el cuello y los hombros (como en el meridiano de la vejiga y vesícula biliar), así como puntos distales en las manos, los pies o el tronco que, según la MTC, están conectados con el área del cuello.

### **Electroacupuntura:**

Esta modalidad combina la acupuntura tradicional con una suave corriente eléctrica. Se conectan pequeñas pinzas a las agujas insertadas, y un dispositivo genera impulsos eléctricos de baja frecuencia y amplitud.

## **DEFINICIÓN DE LAS TAREAS**

El proyecto de abordaje de cervicalgia con el uso de acupuntura en centro de salud “María del Carmen Salmerón implementara un cronograma de funciones que inicia encabezando el director de la unidad de salud el responsable del programa de medicina natural y terapias complementaria del municipio, docencia municipal, Fitoterapeuta responsable de la Clínica de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud MARIA DEL CARMEN SALMERON.

### **Funciones específicas**

**Director municipal:** Asegura el cumplimiento de las actividades de los sectores según los programas participa en los procesos de supervisión, planifica, organiza y dirige el desarrollo de procedimientos de contratación administrativa.

**Docencia municipal:** Planifica y organiza plan de educación continua en los diferentes perfiles y programas municipales, formación y seguimiento docencia a médicos internos, servicio social, enfermeros en servicio social, Bioanalistas clínicos en servicio social,

**Responsable del programa de medicina natural y terapia complementaria municipal:** Coordina las 3 clínicas de medicina natural municipal, 1 clínica del dolor, 1 Clínica de terapia floral, Organiza planes de actividades según ejes asegurando su cumplimiento, acompañamiento y monitorias de a cada una de las clínicas.

**Fitoterapeuta responsable de la Clínica de medicina natural y terapias complementarias** del centro de salud MARIA DEL CARMEN SALMERON: Atención directa y asistencial a los pacientes que demandan servicios de medicina natural, cumplimiento de ejes y lineamientos del programa, atención en brigadas y ferias municipales.

## **IDENTIFICACIÓN DE RIESGO**

La identificación de riesgo constituye un paso importante para el abordaje de la cervicalgia con el uso de la acupuntura, ya que permite reconocer los factores que predisponen a la aparición de esta condición, así como aquellos que agravan su evolución. Los factores que causan esta dolencia son laborales, físicos y psicológicos dentro de los cuales la mala postura y el esfuerzo repetitivo causando inmovilidad prolongada y dolor.

Dentro de las causas laborales los factores de riesgo asociados son la carga física, trabajar en posturas forzadas, traumatismos uso de computadoras y el estrés uno de los factores más comunes en los factores psicológicos desarrollando cervicalgia tensional, las tensiones emocionales pueden manifestarse físicamente provocando contracturas y dolor en la región del cuello lo cual resalta la conexión entre el bienestar emocional y ña salud física

## PLAN DE ACCIÓN

El plan de acción para abordar la cervicalgia con el uso de la acupuntura en la clínica de medicina natural y terapias complementarias del Centro de Salud María del Carmen salmerón integra prevención, tratamiento y seguimiento, con un enfoque centrado en la atención con el uso medicina natural y terapias complementaria con acupuntura

### 1. Prevención y promoción de la salud

- Educación comunitaria: Realizar charlas educativas dirigidos a los pacientes sobre los beneficios de la acupuntura y las terapias complementaria.

Lugar: sala de espera del centro de salud

Hora: 8 am

Recurso responsable: Lic. Rebeca Prado

- Realizar charlas educativas sobre la importancia de postura correcta Lugar: sala de espera de la unidad de salud, circulo de crónicos. Hora: 10 am responsable: Lic. Rebeca Prado

- Fomento de la actividad física: Promover ejercicios regulares como yoga, tai chi y caminatas que fortalezcan los músculos del cuello y mejoren la flexibilidad.

Lugar: casa base del barrio David andino

Responsable: Lic, Rebeca Prado

Alimentación saludable: Impartir charlas sobre el consumo de alimentos antiinflamatorios y ricos en calcio y vitamina D para mejorar la salud ósea.

### 2. Abordaje de la cervicalgia

Fitoterapia: Utilización de plantas medicinales como jengibre, la cúrcuma, el romero y el para preparar infusiones, cataplasmas y aceites que alivien el dolor y la inflamación.

Terapias complementarias: Realización de terapia con el uso de acupuntura a los pacientes que cursen con cervicalgia utilizando diferentes esquemas acupunturales según el motivo de la causa.

Esquema: Aplicar los 8 principios.

Puntos para aplicación de acupuntura: V10 Bilateral, puntos Yakkuron, Vb 21, Du 14, Ig4

Incluir esquema de Nogier: C7, PC6, PL9

Los pacientes tendrán un equivalente de 10 sesiones 2 veces por semana para obtener mejorías

Lugar: Clínica de medicina natural y terapia complementarias del centro de salud María del Carmen Salmerón.

Responsable: Lic Rebeca Prado

Recursos: Camilla, agujas de acupuntura, bandeja, algodón, alcohol, fichas de ingreso de medicina natural.

### **3. Capacitación del personal de salud**

Realizar talleres y cursos dirigidos a médicos y terapeutas sobre técnicas específicas de medicina natural y terapias complementaria.

Fomentar el trabajo interdisciplinario con especialistas en fisioterapia y rehabilitación.

Responsable: Lic. Rebeca Prado

Lugar: Auditorio de conferencia de la dirección municipal

Recursos: Computadora, data show.

### **4. Revisión de programación de citas y seguimiento de los pacientes para valorar la eficacia de la medicina alternativa en este caso la aplicación de la acupuntura**

Ficha de seguimiento al dolor, escala de mimop y testimonio de los beneficiados

## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Se realiza cronograma de actividades con el fin de organizar, planificar la gestión del proyecto con un orden cronológico las tareas asignadas por medio de una representación gráfica dinámica que muestra 16 actividades que se cumplirán en un plazo determinado favoreciendo la ejecución y consistencia de cada tarea. (ver anexo 4)

## PRESUPUESTO

No	RUBRO-MATERIAL	COSTO UNITARIO	CANTIDAD	SUBTOTAL
1	Personal y recursos humanos (viáticos, pagos)	12,000	3 recursos	24,000
2	Material y equipamiento (insumos médicos, software y equipos)	10,000	2	20,000
3	Infraestructura y logística (material de oficina)	12,000	1	12,000
6	Capacitación y divulgación (material educativo, perifoneo)	4,500	10	45,000
7	Evaluación y seguimiento	1000	2	2000
<b>SUBTOTAL</b>				<b>61.400</b>
<b>OVERHEAD (GASTOS IMPREVISTOS) 10%</b>				<b>8.000</b>
<b>GRAN TOTAL DEL PROYECTO</b>				<b>69.400</b>

## BIBLIOGRAFÍA

Bermúdez Peña, Y., Hernández Torres, J. B., & García, R. A. (2022, octubre). \*Tratamiento de la cervicalgia con acupuntura y técnicas afines\*. Hospital Ortopédico Docente "Fructuoso Rodríguez", La Habana, Cuba.

Figuroa Pérez, V. C., Sarduy Sánchez, C., Ávila Zaldívar, V. E., & Castillo Cuello, J. J. (2020). Tratamiento acupuntural y medicamentoso en el alivio de la cervicalgia. Hospital Clínico Quirúrgico "Joaquín Albarrán", La Habana, Cuba. Es LILAS CUMADAS. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedmil/cmm-2015/cmm151f.pdf>.

Hyo-Rim, K. M. D., & Díaz, N. (2012). \*Eficacia comparativa de diferentes terapias de acupuntura para el dolor de cuello\*. Centro institucional de China. <https://acrobat.adobe.com/id/urn:aaid:sc:VA6C2:4f90b2a2-5177-44c3-a911-79185d77aceb>.

Ríos García, N., Díaz Viltres, R., & Ríos García, C. (2012). Efectividad del tratamiento acupuntural en la cervicalgia. Revista Infociencia, <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/cum-51211>.

# ANEXOS

## ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE MONITOREO

<b>Lista de Evaluación de Charla Educativa y Capacitaciones</b>				
<b>CENTRO DE SALUD MARIA DEL CARMEN SALMERON</b>				
<b>MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS</b>				
<b>HORA:</b>		<b>FECHA:</b>		
<b>EVALUADOR:</b>				
<b>N0</b>	<b>ASPECTOS A EVALUAR</b>	<b>CUMPLE</b>	<b>NO CUMPLE</b>	<b>OBSERVACION</b>
1	Nombre del tema a desarrollar			
2	Objetivos de la charla y capacitación			
3	Se presente durante la charla			
4	Dominio del tema y facilidad de expresión			
5	Participación de los oyentes			
6	Participación de los recursos en la capacitación			
7	Inclusión de medios didácticos			
8	Registro de asistencia			

## ANEXO 2: SEGUIMIENTO

Signos y síntomas encontrados en la historia Clínica.

Mejoría de los signos y síntomas por sesión	Signos y Síntomas							
	Dolor		Rigidez		Parestesia		Debilidad muscular	
	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No
Primera								
Segunda								
Tercera								
Cuarta								
Quinta								
Sexta								
Séptima								
Octava								
Novena								
Décima								

Se realizará evaluación de la eficacia del uso de acupuntura a través de la escala de dolor que se aprecia en la siguiente tabla.

Numero de sesiones	Disminución del dolor			
	Ausencia de dolor (0)	Leve (1-3)	Moderado (4-7)	Severo (8-10)
Primera				
Segunda				
Tercera				
Cuarta				
Quinta				
Sexta				
Séptima				
Octava				
Novena				
Décima				

### **ANEXO 3: CONTROL Y EVALUACIÓN**

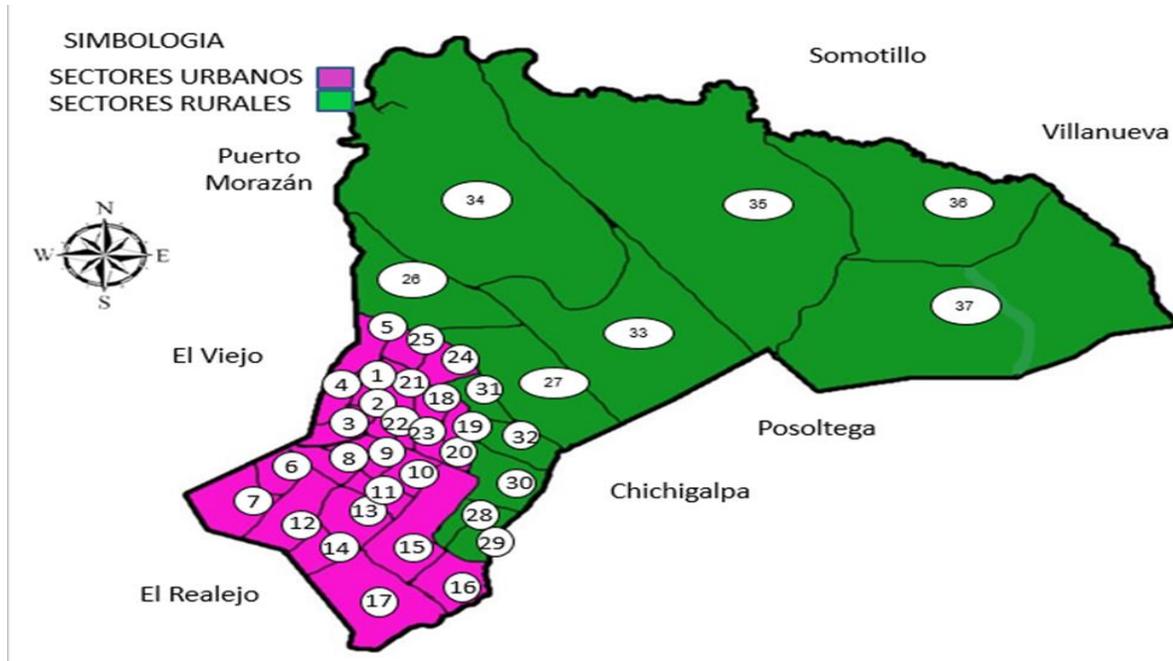
Se efectuará una ficha de control y evaluación para el proyecto para el abordaje de cervicalgia con acupuntura en el Centro de salud "María del Carmen Salmerón", del municipio de Chinandega 1 de julio al 31 de diciembre del 2025 en el cierre del proyecto.

<b>ACCIONES</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
La información recolectada a través de los instrumentos de monitoreo que fueron aplicados en la unidad de salud sirve como base para futuros proyectos de uso de acupuntura en cervicalgia			
Los usuarios participan en las actividades de seguimiento de charlas			
Se han cumplido las gestiones de todas las actividades según lo descrito en el cronograma			
Se ha cumplido con el 100% de charlas en las salas de espera, casa base y círculos de crónicos			
Se ha distribuido material educativo para implementación de capacitación al personal médico y enfermería así como a la red comunitaria.			
Hubo dificultades en la aplicación del proyecto final de salud			
Se ha desarrollado un programa de prevención de cervicalgia efectivo y de calidad			
Se ha cumplido con todas las capacitaciones a trabajadores de medicina natural			
Se han realizad ejercicios de taichí y yoga			
Se realizaron las 10 sesiones de terapia a cada beneficiario del proyecto			
Se mantuvo el mismo número de beneficiarios durante todo el proyecto			

## ANEXO 4: CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

No	ACTIVIDADES	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	OBSERVACIONES
1	Plan de actividades y charlas intramuros y extramuros	x						
2	Realizar capacitación dirigidos a médicos y enfermeras sobre la medicina natural y terapias complementarias		x		x		x	se realizara 1 vez cada 2 mes en el auditorio de dirección municipal
3	Realizar charlas educativas dirigidas a los pacientes sobre los beneficios de la acupuntura y terapias complementarias	x	x	x	x	x	x	se brindara en los encuentros de los círculos de crónicos y salas de espera 1 vez a la semana
4	promover ejercicios regulares como yoga, taichí que fortalezcan los músculos del cuello y mejora la flexibilidad	x	x	x	x	x	x	se brindara en los encuentros de los círculos de crónicos y salas de espera 1 vez a la semana
7	selección de los beneficiados del proyecto	x						02 de julio con ayuda del estadístico
8	Revisión del expediente clínico	x						análisis del expediente y revisión de exámenes complementarios
9	selección d esquemas de tratamiento según su causa		x					se clasificara al paciente según la causa para definir el esquema
10	Utilización de plantas medicinales en la atención		x	x	x	x		se brindara a todos los beneficiados durante las sesiones
11	Realización de terapia con el uso de la acupuntura a los beneficiados		x	x	x	x	x	se brindara a los beneficiados un máximo de 10 sesiones divididas 2 veces por semana
12	Revisión de la programación de citas y seguimiento de los pacientes		x	x	x	x	x	se realizara agenda exclusiva para los beneficiados respetando sus días de atención y horarios establecidos de mutuo acuerdo
13	Evaluación de la eficacia del uso de la acupuntura					x	x	A través de las ficha del dolor se evaluara la eficacia y mejora del paciente
14	Evaluación de los efectos adversos		x	x	x	x	x	se observara en cada sesión signos y síntomas percibidos por el beneficiado
15	Revisión de modificación de esquemas de tratamiento durante las sesiones			x		x	x	si después de 4 sesiones no hay mejorías se modificara esquema de tratamiento
16	Recolección de informacion y resultados del proyecto					x	x	Análisis de resultados del proyecto y eficacia de la acupuntura en cervicalgia

## ANEXO 5: IMÁGENES VARIAS DE LA UNIDAD DE SALUD



Mapa de los 37 sectores del municipio de Chinandega

Entrada Principal del centro de salud María del Carmen Salmerón



Sala de espera de la unidad de salud



Atención a pacientes con terapias complementarias

