



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional
El Pueblo, Presidente!



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL
JAPÓN-NICARAGUA
UMO-JN



東洋医学

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN-NICARAGUA UMO-JN

MINISTERIO DE SALUD

INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS IMNTC

Proyecto de Graduación para Optar al Título de Especialista en Acupuntura

**Abordaje de lumbalgia con el uso de terapias complementarias en el
servicio de Medicina Natural del Hospital Primario JOSÉ SCHENDELL,
Corinto, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025**

Autora: Vanessa Guadalupe Prado Espinoza
Fitoterapeuta clínica
SILAIS Chinandega

Tutor: Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros
Msc Metodólogo

Corinto, Nicaragua, 20 de junio 2025

ÍNDICE

RESUMEN.....	1
INTRODUCCIÓN.....	2
JUSTIFICACIÓN	4
OBJETIVOS	5
ALCANCE Y VIABILIDAD.....	6
IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS.....	7
DEFINICIÓN DE LAS METAS.....	7
DEFINICIÓN DE LAS TAREAS.....	8
IDENTIFICACIÓN DE RIESGO.....	11
PLAN DE ACCIÓN	11
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	12
PRESUPUESTO	12
BIBLIOGRAFÍA.....	13
ANEXOS.....	14

RESUMEN

El presente proyecto está enfocado en el abordaje de lumbalgia con el uso de terapias complementarias en el servicio de Medicina Natural del Hospital Primario "JOSÉ SCHENDELL" del municipio de Corinto.

Al observar el problema de salud de lumbalgia, en los grupos de usuarios de la clínica, se realizará un cronograma de actividades y un plan de acción que genere un descenso de futuros casos, cuya finalidad identifique el impacto de dicho proyecto, en la disminución de la demanda y de las consultas por dolor lumbar en la institución.

De acuerdo con lo anterior mencionado, se implementará un proyecto aplicativo comunitario de salud de acuerdo a la cartera de servicios y organización por sectores de la unidad de salud donde el grupo meta abarcará las edades de 35 a 59 años de edad del sexo masculino.

Teniendo como objetivo describir un abordaje adecuado en el manejo de dolor lumbar para la población identificando los beneficios socioeconómicos de la medicina natural y las terapias complementarias como los son: Shiatsu, Anma Masaje, Moxibustión, Ventosas y Acupuntura con todas sus modalidades las cuales incluyen Farmacopuntura, Auriculopuntura, Auriculoterapia y Electroacupuntura.

Contando con la colaboración de director municipal, jefa de enfermería, Fitoterapeuta clínica, brigadistas de salud, así como también instituciones y empresas gubernamentales y no gubernamentales que pertenecen al municipio con el fin de lograr un manejo de óptimo de lumbalgia que ofrezca a la población una respuesta para su problema de salud.

Palabras clave: Proyecto, dolor lumbar, medicina natural, terapias complementarias, grupos de usuarios.

pradoespinozavanessaquadalupe@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La lumbalgia es un problema de salud muy conocido para todos los recursos de atención primaria, también es una de las consultas más frecuentes ya que es uno de los padecimientos más comunes que se presentan en la vida adulta, por esta razón es tan importante la búsqueda del verdadero causante del síntoma. En ocasiones se logrará encontrar la causa específica posterior a una adecuada historia clínica y examen físico, constituye el 90% de los casos. (1)

Se define la lumbalgia como el dolor o malestar localizado entre el borde inferior de las últimas costillas y el pliegue inferior de la zona glútea, con o sin irradiación a una o ambas piernas, sin que esta irradiación por debajo de la rodilla deba ser considerada de origen radicular. (3)

La lumbalgia puede ser causada por diversos factores, tales como lesiones musculares, problemas en el disco intervertebrales, afecciones articulares o incluso malas posturas al estar sentado o al levantar objetos pesados. (5)

La importancia de la epidemiología en el dolor lumbar procura información sobre la magnitud del problema permitiendo valorar la demanda de recursos médicos y sociales apropiados para estimar los recursos de salud que serían necesarios para abordar el problema.

La historia natural y actual del problema de salud es importante para informar a los pacientes acerca del pronóstico y el tratamiento y es fundamental para determinar la eficacia verdadera del manejo que se les da y permite determinar asociaciones entre el dolor y factores individuales y externos, que puede permitir la identificación de factores de riesgo, condición indispensable para modificarlos o eliminarlos. (4)

El gasto en salud pública se está viendo afectado por este padecimiento. Recordemos que la lumbalgia es la principal causa de incapacidad en personas de 45-64 años, por eso es tan importante manejar adecuadamente una lumbalgia para ayudar al paciente a tener una mejor calidad de vida al ser funcional tanto social como individualmente y el

gasto en salud en no realizar tantas incapacidades innecesarias, referencias al servicio de emergencias o especialistas y el uso de estudios costosos. (1)

El dolor lumbar se considera la principal causa de años vividos con discapacidad, muy por encima de cualquier otra enfermedad. Se calcula que entre un 70-90% de la población padecerá un episodio de dolor lumbar al menos una vez en la vida, y constituye la segunda causa en frecuencia de visitas médicas, la quinta en frecuencia de hospitalización y la tercera en frecuencia de intervención quirúrgica. (2)

Se prevé que, a medida que la población mundial envejezca, la magnitud del problema irá en aumento, está considerado como la principal causa de limitación de la actividad en personas menores de 45 años, y es la patología músculo-esquelética más prevalente en mayores de 64 años. (2)

Su costo de tratamiento es uno de los más altos debido a su historia natural de cronicidad y recurrencia, que impone una carga socio-sanitaria y económica enorme, no sólo en términos de gastos, sino también por el notable absentismo laboral y la considerable pérdida de días de trabajo. (2)

Por lo que existe una necesidad de obtener una gestión eficaz del dolor lumbar. Teniendo en cuenta que los enfoques de gestión tradicionales no han logrado reducir la incidencia del dolor lumbar, diferentes estudios han intentado probar la efectividad de técnicas complementarias y alternativas de fisioterapia en el alivio de los síntomas de estos pacientes. (2)

JUSTIFICACIÓN

El Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional presidido por el comandante Daniel Ortega y la Compañera Rosario Murillo en el marco de la restitución de derechos al pueblo nicaragüense a través del Ministerio de Salud como ente rector del sector salud, en cumplimiento con lo establecido en la Constitución Política de la República de Nicaragua, facultado por la Ley General de Salud, establece el Modelo de Salud Familiar y Comunitario (MOSAFC) como la ruta para lograr la Equidad en el sector.

La estrategia de Medicina Natural y terapias complementarias tiene como visión la continuidad del proceso de desarrollo de atenciones en medicina natural y terapias complementarias, así como de educación, difusión y promoción de la salud a través del modelo de salud familiar, comunitaria e intercultural del departamento Chinandega reflejado esto en su marco legal basado en Ley 774 de Medicina Natural y Terapias Complementarias y Ley 759 de Medicina tradicional ancestral.

El Hospital Primario "JOSÉ SCHENDELL" del municipio de Corinto tiene a la red comunitaria y al personal de salud ya capacitado con una gama de servicios de medicina natural que permiten ayudar a las familias a combatir sus afecciones comunes con amplio conocimiento.

Ofrece dentro de su cartera de servicios de salud, el tratamiento de enfermedades agudas y crónicas por medio de la medicina natural y tratamiento complementario, lo que se traduce en una atención en salud holística, integral y personalizada.

Siendo la lumbalgia una de las principales causas de ausentismo sobre todo en la población económicamente activa, que se traduce inversión tanto personal como institucional, así como la saturación en la demanda de corrección de la patología en la clínica de medicina natural y terapias complementarias del Hospital Primario "JOSÉ SCHENDELL".

OBJETIVOS

Objetivo general:

Realizar un abordaje de lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario "JOSÉ SCHENDELL", del municipio de Corinto, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025

Objetivos específicos:

1. Caracterizar los datos generales sociodemográficos de la población meta del proyecto
2. Establecer las terapias pertinentes para el tratamiento de la lumbalgia
3. Instaurar alianzas intersectoriales en el sector asignado a la unidad de salud
4. Argumentar el beneficio de la medicina natural para la corrección del dolor lumbar en el grupo de edad más afectado
5. Confrontar los indicadores de salud con la realización del proyecto en el descenso de la lumbalgia como problema de salud y motivo de consulta en la unidad

ALCANCE Y VIABILIDAD

El municipio de Corinto tiene la asignación territorial con una población estimada para el año 2025 de 18,697 y una densidad poblacional de 264 habitantes por Km² de las que el 52.2% de la población es sexo femenino y el 47.8% es del sexo masculino donde el 29.7% se encuentra en edad de 10 a 19 años, área urbana, con un total de 31 barrios, cinco ESACFS y 1 Hospital Primario.

El Hospital Primario “JOSÉ SCHENDELL” está ubicado en el municipio de Corinto contiguo a Iglesia Morava sector#2 reparto Gonzalo Brenes, dentro del cual se encuentra: un área de emergencia, consulta externa, área de hospitalización, clínica de medicina natural, clínica de terapia floral, clínica holística del dolor.

Se encontró que en la clínica de medicina natural y terapias complementarias el Hospital Primario “JOSÉ SCHENDELL” que 806 de 2,800 pacientes, fueron atendidos con el diagnóstico de lumbalgia en el transcurso del año 2024 con predominio entre los grupos de edades de 35 a 59 años y del sexo masculino.

Siendo el municipio una ciudad que cuenta con diferentes empresas tanto gubernamentales como no gubernamentales se espera lograr una colaboración intersectorial e interinstitucional con dueños y representantes de dichas empresas para la captación y atención del grupo meta de este proyecto.

IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS

El Hospital Primario “JOSÉ SCHENDELL” tiene una asignación poblacional de 18,697 habitantes, en donde el grupo etario entre 35-59 años será el beneficiario directo de las acciones de este proyecto.

DEFINICIÓN DE LAS METAS

Para este proyecto se establece como meta al grupo etario entre 35-59 años, los que se encuentran en el sector laboral tanto informal como institucional, este grupo representa el 72 % de la población asignada del Hospital Primario “JOSÉ SCHENDELL” para el año 2025.

Se realizará un esquema de tratamiento para el abordaje de lumbalgia con el uso de Terapias Complementarias dentro del cual se realizarán sesiones dos veces por semana con el fin de lograr la mejoría del paciente tomando en cuenta las características del dolor con un total de diez sesiones por paciente.

Se captarán pacientes que trabajen en empresas públicas y privadas del municipio y se buscará tratar su dolor lumbar desde la perspectiva del manejo holístico.

Se utilizarán agujas de acupuntura, puros de moxa, electroacupuntor, y ventosas en el esquema de tratamiento, así como también el uso de plantas medicinales para el dolor lumbar.

El esquema a utilizar se hará en dependencia del dolor de cada paciente utilizando todas las herramientas disponibles en la clínica de medicina natural y terapias complementarias del municipio.

DEFINICIÓN DE LAS TAREAS

El proyecto para el abordaje de dolor crónico lumbar, que se implementará en el Hospital Primario “JOSÉ SCHENDELL”, tendrá un pequeño organigrama que se desprende del director del área de salud y que su ejecución será coordinada por responsable de Enfermería municipal, responsable de la Clínica de medicina natural y terapias complementarias (CMNTC), colaboradores voluntarios, brigadistas de salud.

Funciones por cada participante:

Director de área de salud

- Gestionar los recursos materiales y humanos de la unidad de salud, asegurando que haya suficiente equipamiento, recursos educativos y apoyo profesional para el proyecto y manejar el presupuesto del proyecto para maximizar el impacto.
- Supervisar la planificación, ejecución y evaluación de las actividades del proyecto de salud enfocado en la lumbalgia y asegurar la disponibilidad de recursos.
- Coordinar con otras instituciones de salud, en el manejo de casos complejos de lumbalgia, que requieran un enfoque interdisciplinario en la atención de esta patología.

Jefa de enfermería municipal

- Monitorear la evolución de los pacientes diagnosticados con lumbalgia y evaluar los resultados de los tratamientos aplicados.
- Asegurar que los pacientes reciban atención de calidad, sigan los estándares de seguridad y cuenten con el apoyo adecuado durante todo el proceso de tratamiento de la lumbalgia.
- Garantizar que el personal de salud involucrado en el proyecto esté disponible y tenga el tiempo necesario para la atención a la población.

Responsable de Clínica de medicina natural

- Realizar un seguimiento continuo del progreso de los pacientes, evaluando la efectividad de los tratamientos aplicados y realizando ajustes según sea necesario
- Registrar los resultados clínicos de los pacientes para analizar la evolución de la lumbalgia y ajustar los tratamientos naturales de manera que se maximice el alivio del dolor (Esto incluye la recopilación y análisis de datos sobre la eficacia del tratamiento).
- Implementar terapias complementarias y alternativas, asegurándose de que los tratamientos naturales sean realizados de manera segura y profesional, de acuerdo con las normativas de salud.
- Evaluar la respuesta del paciente a tratamientos previos, identificando áreas de mejora.
- Integrar la medicina convencional y natural, cuando sea necesario, colaborando con otros profesionales de la salud para asegurar una atención multidisciplinaria.
- Instruir a los pacientes sobre métodos naturales para controlar y prevenir el dolor de la lumbalgia, como posturas correctas, ejercicios de estiramiento y técnicas de respiración y autocuidado.
- Promover la salud integral, enfocándose en el bienestar físico, emocional y mental como parte del tratamiento natural para la lumbalgia.
- Se encarga de coordinar la educación, supervisar las terapias, trabajar en equipo con otros profesionales y garantizar la efectividad del tratamiento a largo plazo
- Asegurarse de ofrecer y utilizar todas las terapias complementarias disponibles en la clínica como son: terapias con ventosas, Moxibustión, acupuntura (con todas sus modalidades) reflexología podal, Tai chi, qi gong, terapias de relajación y respiración.
- Desarrollar un esquema individualizado para cada usuario del proyecto.

Colaboradores voluntarios y brigadistas de salud

- Enseñar a la población técnicas de prevención, como posturas correctas al sentarse, levantar objetos, realizar ejercicios de estiramiento y fortalecer la musculatura lumbar.
- Orientar a la comunidad sobre los recursos de salud disponibles y cómo acceder a los servicios de salud gratuitos, guiándolos para que se registren o soliciten citas médicas en la unidad de salud del municipio.
- Educar sobre hábitos saludables, fomentar el autocuidado y la participación activa de todas las personas de la comunidad independientemente de su edad, género o nivel de capacidad física.
- Colaborar en jornadas de atención médica o ferias de salud, donde los brigadistas pueden ayudar a montar stands informativos, distribuir material educativo.
- Difundir información sobre la lumbalgia a la comunidad, explicando sus causas, factores de riesgo, síntomas y tipos de terapias complementarias disponibles en la clínica de medicina natural para su tratamiento.
- Brindar apoyo emocional y motivar a los pacientes a continuar con su tratamiento.

IDENTIFICACIÓN DE RIESGO

- Pacientes con lumbalgia que no terminan su terapia en la clínica de medicina natural
- Falta de conocimiento de la terapia natural y medicina complementaria desde la oferta de servicios de salud
- Falta de disciplina y compromiso de los pacientes que serán atendidos
- Múltiples funciones del responsable de clínica de medicina natural y terapias complementarias de cara a la atención directa en salud
- Estilos de vida no saludables en la población (sedentarismo, falta de ejercicio físico, mala alimentación)
- Mayor demanda por parte de la población afectada.

PLAN DE ACCIÓN

Los sectores del Hospital Primario “JOSÉ SCHENDELL” cuenta con 28 empresas en las que se incluye instituciones formales y no formales 20 kioscos, 9 centros de estudios, 5 iglesias evangélicas, 1 iglesia católica, y 1 clínica privada, entre otros.

En relación con la población meta, el Proyecto para el abordaje de lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario "JOSÉ SCHENDELL", del municipio de Corinto, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025 implementará las siguientes actividades:

- Realizar reuniones con líderes comunitarios y responsables institucionales donde se encuentre concentrado el grupo meta.
- Plan de charlas y capacitación intramuros y externas en la unidad de salud

- Desarrollo de programa de citas con esquema para el tratamiento del dolor lumbar y convencimiento de los pacientes en la eficacia de la medicina natural como una opción viable para mejorar el dolor lumbar
- Ejecución de estrategias comunitarias de atención a población afectada por lumbalgia.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

El presente proyecto para el abordaje de lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario "JOSÉ SCHENDELL", del municipio de Corinto, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025, tendrá como meta 18 actividades divididas en 4 grandes rubros, los que a su vez se desprenden 2 subactividades, con su fecha de inicio y finalización por cada ítem. (ver ANEXO 4)

PRESUPUESTO

Presupuesto de proyecto para el abordaje de lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario "JOSÉ SCHENDELL", del municipio de Corinto, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025.

No	RUBRO-MATERIAL	COSTO UNITARIO	CANTIDAD	SUBTOTAL
1	Personal y recursos humanos (viáticos, pagos)	C\$ 5,000	4	C\$ 20,000
2	Material e insumos (agujas, puros de moxa, ventosas, algodón, alcohol, software)	C\$ 40,000	1	C\$ 40,000
3	Logística (material de oficina, camilla)	C\$ 12,000	2	C\$ 12,000
4	Electroacupuntor	C\$ 17,000	1	C\$ 17,000
6	Capacitación y divulgación (material educativo, perifoneo)	C\$ 5,000	4	C\$ 20,000
7	Evaluación y seguimiento	C\$ 3,500	3	C\$ 10,500
SUBTOTAL				C\$ 99,500
GRAN TOTAL DEL PROYECTO				C\$ 99,500

BIBLIOGRAFÍA

- Carbayo, J. J., Rodríguez Losáñez, y Sastre, J. F. (2012, febrero 28). Lumbalgia. *Revista Clínica de Medicina de Familia*, 5(2), 140–143.
- Dada, M., Zarnowski, y Salazar. (2024, agosto). Actualización de lumbalgia en atención primaria. *Revista Médica Sinergia*, 6(8).
- Lara Palomo, I. (2014, mayo). Abordaje de lumbalgia crónica inespecífica mediante tres modalidades fisioterapéuticas. *Dialnet*, 12(3).
- Saldívar González, A. (2003, abril). Lumbalgia en trabajadores. *Epidemiología. Revista de Medicina*, 41(3), 203–209.
- Solís, J. C. (2014). Lumbalgia: Causas, diagnóstico y manejo. *Revista Médica de Costa Rica y Centroamérica*, 71(611), 447–454.
- Universidad de Salamanca. (2003). Abordajes terapéuticos en el dolor lumbar crónico. En F. Grünenthal (Ed.), *Cátedra Extraordinaria del Dolor* (p. 140). Salamanca, España.

ANEXOS

ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE MONITOREO

Se utilizará una ficha de observación de monitoreo para el proyecto para el abordaje de lumbalgia con Medicina Natural y Terapias Complementarias en el Hospital Primario "JOSÉ SCHENDELL", del municipio de Corinto, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025.

COMPONENTE	CUMPLE	NO CUMPLE
Búsqueda de financiamiento externo		
Programa de prevención de lumbalgia		
Cumplimiento de atenciones a grupo meta en clínica de medicina natural		
Realización de ferias de salud		
Charlas cumplidas		
Charlas programadas		
Realización de actividades de seguimiento a pacientes con lumbalgia		
Realización de eventos de ejercicio físico		

ENCUESTA PARA PROYECTO DE SALUD: LUMBALGIA

1. DATOS GENERALES

- Nombre del paciente: _____
- Edad: _____
- Género: _____
- Ocupación: _____
- Fecha de observación: //_____
- Nombre del profesional a cargo: _____

2. ANTECEDENTES CLÍNICOS

- ¿Ha presentado episodios previos de lumbalgia? () Sí () No
- Si la respuesta es afirmativa, indicar frecuencia y duración:

- Enfermedades preexistentes: _____
- Historial de cirugías o lesiones previas en la región lumbar:

- Medicación actual: _____

3. FACTORES DESENCADENANTES Y HÁBITOS

- Tipo de actividad física realizada:

- Postura habitual en el trabajo: _____
- Realiza ejercicios de estiramiento o fortalecimiento lumbar () Sí () No
- Carga objetos pesados frecuentemente () Sí () No
- Hábitos posturales inadecuados identificados:

4. EVALUACIÓN DEL DOLOR

- Fecha de inicio del dolor: //_____
- Tipo de dolor: () Agudo () Crónico
- Localización: _____
- Intensidad del dolor (Escala de 1 a 10): _____
- Factores que alivian el dolor:

- Factores que agravan el dolor:

- Presencia de irradiación del dolor: () Sí () No
- En caso afirmativo, indicar zona afectada:

5. MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD

- Limitaciones en la movilidad: () Sí () No
- En caso afirmativo, describir:

- Alteraciones en la marcha: () Sí () No
- Alteraciones en la sensibilidad: () Sí () No
- Alteraciones en la fuerza muscular: () Sí () No

6. EXAMEN FÍSICO

- Presencia de contractura muscular: () Sí () No
- Puntos de dolor a la palpación: _____
- Alteraciones en la curvatura de la columna: () Sí () No
- En caso afirmativo, indicar tipo: _____

7. INTERVENCIÓN Y RECOMENDACIONES

- Tratamiento indicado:

- Reposo recomendado: () Sí () No
- En caso afirmativo, indicar duración:

- Fisioterapia: () Sí () No
- Tipo de terapia: _____
- Medicación prescrita: _____
- Uso de faja lumbar: () Sí () No
- Cambios posturales sugeridos:

- Seguimiento:

8. OBSERVACIONES ADICIONALES

Firma del profesional a cargo: _____

Este documento permite registrar información clave para evaluar y dar seguimiento a pacientes con lumbalgia, facilitando una atención integral y personalizada.

ANEXO 2: SEGUIMIENTO

Se aplicará una ficha de seguimiento para el proyecto para el abordaje de lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario "JOSÉ SCHENDELL", del municipio de Corinto, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025 en el primer trimestre.

ACCIONES	SI	NO	OBSERVACIONES
Se ha cumplido con capacitaciones a trabajadores de medicina natural			
Se ha realizado 1 reunión con líderes comunitarios y responsables institucionales			
Se han realizado 2 eventos de ejercicio físico			
Se cuenta con los instrumentos de monitoreo del proyecto			
Los instrumentos han sido aplicados para recolectar información esencial sobre el proyecto			
El director y el responsable de docencia conocen el objetivo del proyecto de salud "Prevención y cuidado: el mejor alivio para tu espalda."			
Se han cumplido las gestiones y actividades según lo descrito en el cronograma			
Se realizaron las acciones de sensibilización sobre la importancia de prevención y tratamiento de la lumbalgia			
La población responde a actividades de seguimiento a pacientes con lumbalgia			
Ha tenido dificultades en la aplicación del proyecto			
Se ha cumplido con el 50% de charlas a la comunidad sobre lumbalgia			
Se realiza una feria de salud			
Se ha desarrollado un programa de prevención de lumbalgia			
Se ha distribuido material educativo sobre la prevención de lumbalgia en espacios públicos			
Se estableció 1 alianza con otras instituciones de salud			

ANEXO 3: CONTROL Y EVALUACIÓN

Se efectuará una ficha de control y evaluación para el proyecto para el abordaje de lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario "JOSÉ SCHENDELL", del municipio de Corinto, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025 en el cierre del proyecto.

ACCIONES	SI	NO	OBSERVACIONES
La información recolectada a través de los instrumentos de monitoreo que fueron aplicados en la unidad de salud sirve como base para futuros proyectos de lumbalgia			
La población responde a actividades de seguimiento a pacientes con lumbalgia y de apoyo emocional para otros usuarios			
Se han cumplido las gestiones y todas las actividades según lo descrito en el cronograma			
Se ha cumplido con el 100% de charlas a la comunidad sobre lumbalgia			
Se ha distribuido material educativo sobre la prevención de lumbalgia en espacios públicos y en la unidad de salud			
Se realizaron las acciones de sensibilización sobre la importancia de prevención y tratamiento de la lumbalgia			
Hubo dificultades en la aplicación del proyecto final de salud			
Se ha desarrollado un programa de prevención de lumbalgia efectivo y de calidad			
Se ha cumplido con todas las capacitaciones a trabajadores de medicina natural			
Se han realizado 3 eventos de ejercicio físico			
Se realizan dos ferias de salud			
Se establecieron 2 alianzas con otras instituciones de salud efectivas			
Se han realizado 2 reuniones con líderes comunitarios y responsables institucionales			

ANEXO 4: CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

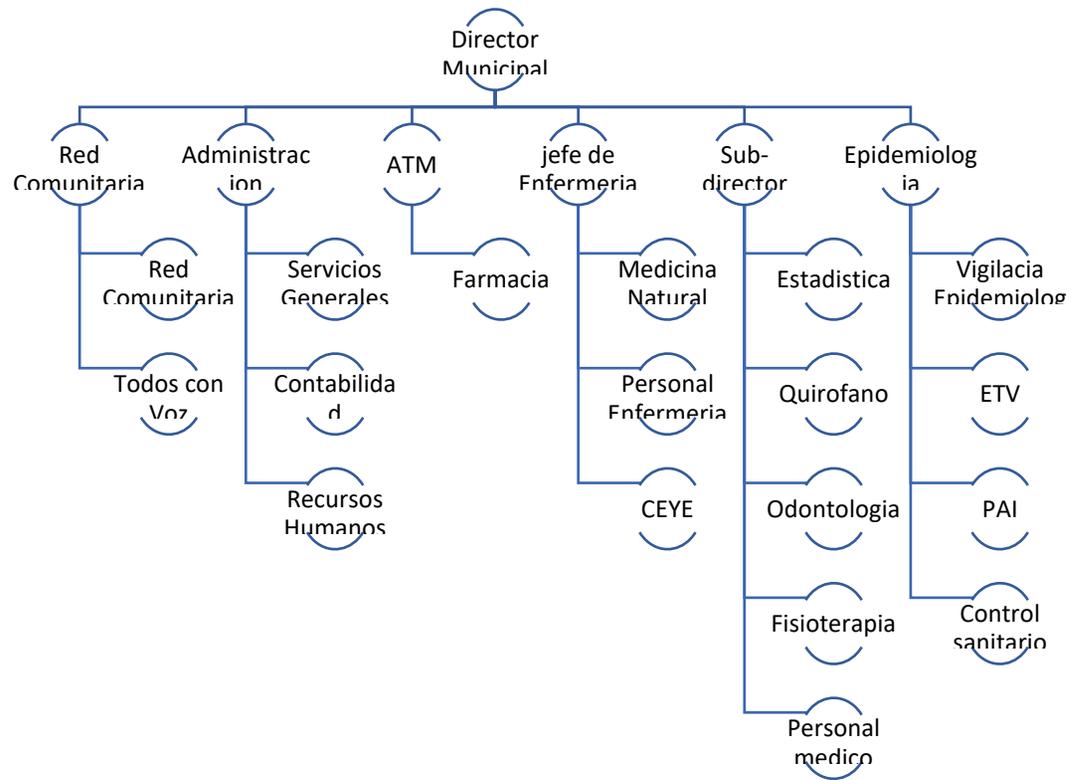
Tabla 1. Proyecto para el abordaje de lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario "JOSÉ SCHENDELL", del municipio de Corinto, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025

No	ACTIVIDADES	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	OBSERVACIONES
I	Plan de capacitación y charlas intramuros y externas							
1	Capacitación sobre medicina natural		X		X		X	Se hará 1 capacitación al mes dirigidas a trabajadores de la salud, líderes comunitarios y col.vol.
2	Charlas educativas sobre posturas correctas, técnicas de manejo del estrés, y actividad física regular	X	X	X	X	X	X	6 charlas a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente
3	Charla de técnicas de prevención de lumbalgia, posturas, ejercicios de estiramiento y fortalecimiento muscular lumbar.	X	X	X	X	X	X	6 charlas a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente
4	Se realiza charla de prácticas saludables	X	X		X	X	X	6 charlas a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente
5	Capacitación sobre prácticas y enfoques terapéuticos		X		X	X		Se hará 1 capacitación al mes dirigidas a trabajadores de la salud, líderes comunitarios y col.vol.
6	Charla de sensibilización sobre la importancia de prevención y tratamiento de la lumbalgia	X	X	X	X	X	X	6 charlas a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta así como empresas
II	Esquema de tratamiento según el profesional Fitoterapeuta							
1	Aplicación de acupuntura y electroacupuntura, Moxibustión y ventosas en la primera consulta según características de dolor del paciente, seguimiento y apoyo emocional	x	x	X	x	x	X	Se realizarán actividades de seguimiento y apoyo a pacientes con lumbalgia al finalizar cada trimestre del proyecto
2	Orientación sobre recursos de salud disponibles y gratuitos de medicina natural en la clínica de medicina natural municipal	x					x	Realización de monitoreo de los recursos de salud disponibles, al inicio y en el cierre del proyecto
3	Programar citas a pacientes dos veces por semana hasta cumplir diez sesiones							se cambiará el esquema según la evolución de cada paciente
	Evaluación I del proyecto			X				Evaluación de la primera etapa del proyecto al finalizar el primer trimestre del proyecto

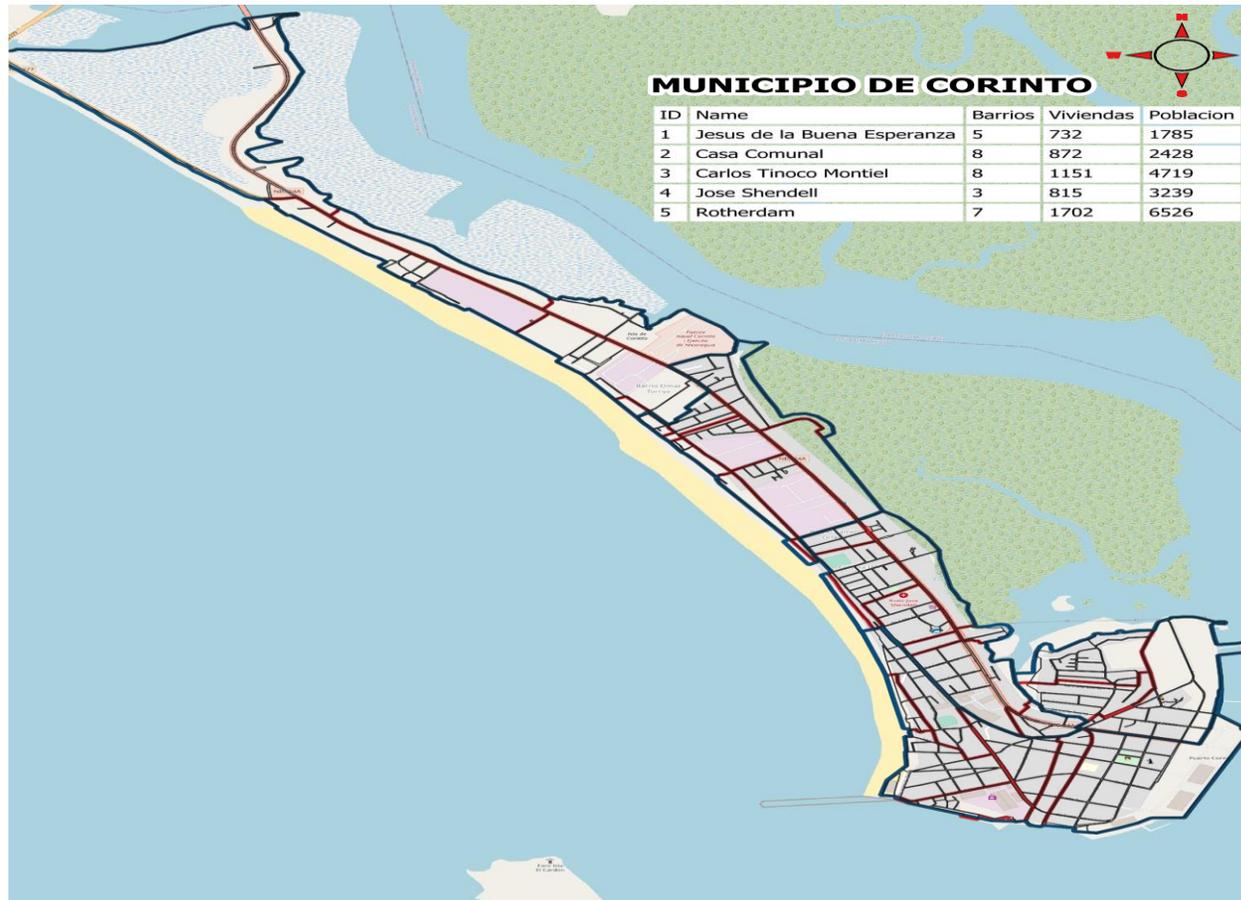
Tabla 2 Proyecto para el abordaje de lumbalgia con medicina natural y terapias complementarias en el Hospital Primario "JOSÉ SCHENDELL", del municipio de Corinto, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025

No	ACTIVIDADES	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	OBSERVACIONES
III	Reuniones con líderes comunitarios y responsables institucionales donde se encuentre concentrado el grupo meta							
	Asistencia en campañas y ferias de salud			X			X	Se harán dos ferias de salud durante el proyecto a mediados y al final del proyecto
	Organizar eventos de ejercicio físico (caminatas, yoga, gimnasia)			X			X	Se realizarán estos eventos para todo tipo de persona para erradicar la lumbalgia con el lema "Prevención y cuidado: el mejor alivio para tu espalda." al finalizar cada trimestre del proyecto
IV	Implementación de estrategias comunitarias de promoción, prevención y educación en salud a toda la población sana							
	Búsqueda y alianzas de financiamiento externo con otras instituciones de salud con enfoque interdisciplinario en la atención de calidad	X		X		X		Actividad designada al director de la unidad de salud, responsable de docencia, y autoridades institucionales
	Aseguramiento de estándares de seguridad del paciente en el tratamiento de lumbalgia	X	X	X	X	X	X	Actividad designada al responsable de docencia, y autoridades institucionales
	Distribución de material educativo sobre las causas, factores de riesgo, síntomas y medidas de prevención de la lumbalgia	X	X	X	X	X	X	Acciones asignadas a los brigadistas de salud y col. Vol.
	Desarrollar programas de prevención de la lumbalgia	X			X			Responsable de docencia y responsable de medicina natural
	Reforzar la atención multidisciplinaria en el abordaje de la lumbalgia		X		X		X	Con alianzas con médicos especialistas, y máster en medicina natural
	Gestionar material y recursos humanos para asegurar el impacto del proyecto	X	X	X	X	X	X	Actividades asignadas al responsable de docencia y brigadistas de salud
	Evaluación final del proyecto						X	Evaluación de la etapa final del proyecto al finalizar el segundo trimestre

Organigrama de dirección jerárquica de Hospital Primario "JOSÉ SCHENDELL" Corinto



Mapa de Municipio de corinto, departamento de Chinandega



ANEXO 5: IMÁGENES VARIAS DE LA UNIDAD DE SALUD

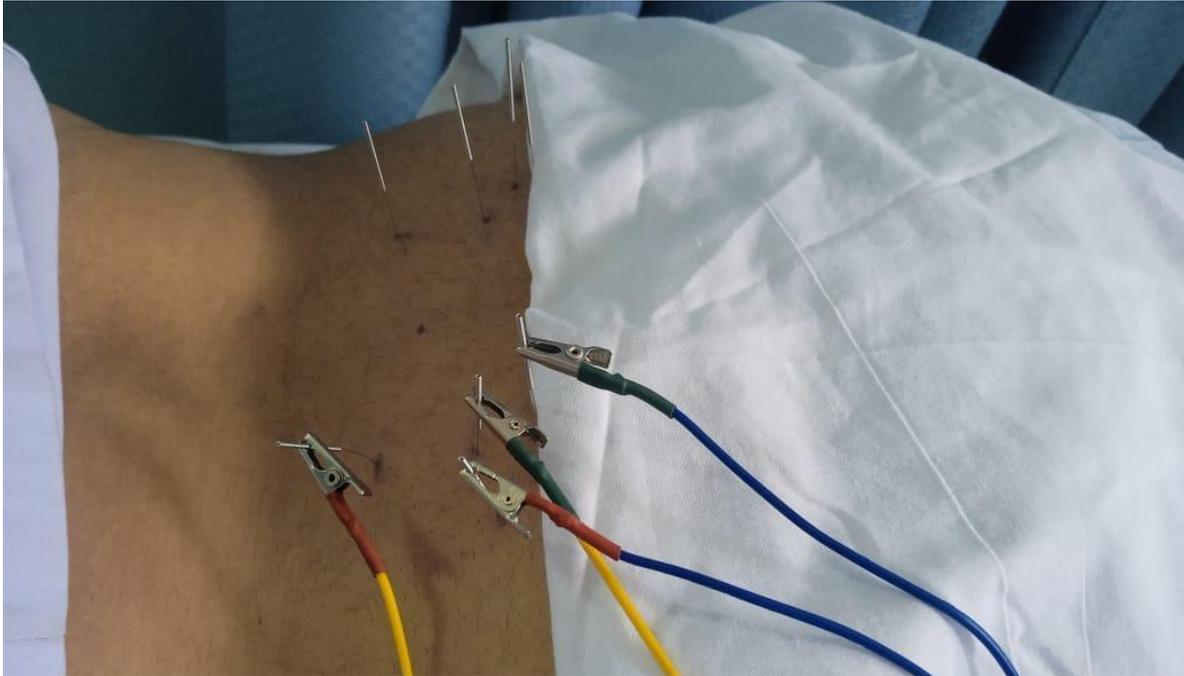
HOSPITAL PRIMARIO "JOSÉ SCHENDELL"



MEDICINA NATURAL EN EL HOSPITAL PRIMARIO "JOSÉ SCHENDELL", CORINTO



**TERAPIA ELECTRO-ACUPUNTURA EN EL HOSPITAL PRIMARIO
"JOSÉ SCHENDELL", CORINTO**



**TERAPIA DE VENTOSAS EN MEDICINA NATURAL DEL HOSPITAL PRIMARIO
"JOSÉ SCHENDELL", CORINTO**



**TERAPIA DE MOXIBUSTIÓN HOSPITAL PRIMARIO
"JOSÉ SCHENDELL", CORINTO**



**TERAPIA ELECTRO-ACUPUNTURA EN EL HOSPITAL PRIMARIO "JOSÉ
SCHENDELL", CORINTO**

