



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL
JAPÓN- NICARAGUA
UMO-JN.



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA UMO-JN

MINISTERIO DE SALUD

INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS
COMPLEMENTARIAS

IMNTC

Proyecto de Graduación para Optar al Título de Especialidad en
Acupuntura

Uso de la Acupuntura como estrategia complementaria para la
Prevención, Promoción y Educación del dolor crónico de lumbalgia en
la Clínica de Manejo Holístico del Dolor del Hospital “COMANDANTE
HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ” del municipio de MASAYA, Nicaragua
del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025

Autora:

Licenciada en Fisioterapia: Mayra Alejandra Jaenz Marengo

Tutor:

Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros
MSc. Epidemiología
Masaya 23 de junio 2025

ÍNDICE

RESUMEN.....	i
INTRODUCCIÓN.....	1
JUSTIFICACIÓN	4
OBJETIVOS	5
ALCANCE Y VIABILIDAD.....	6
IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS.....	7
DEFINICIÓN DE LAS METAS	7
DEFINICIÓN DE LAS TAREAS	8
IDENTIFICACIÓN DE RIESGO.....	11
PLAN DE ACCIÓN	12
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	15
PRESUPUESTO	15
BIBLIOGRAFÍA.....	16
ANEXOS.....	17

RESUMEN

Nombre del proyecto:

Uso de la Acupuntura como estrategia complementaria para la Prevención, Promoción y Educación del dolor crónico de lumbalgia en la Clínica de Manejo Holístico del Dolor del Hospital “COMANDANTE HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ” del municipio de MASAYA, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025

Su objetivo es mejorar el tratamiento utilizando la técnica de acupuntura y sus adicionales para comprender de forma integral los efectos de la acupuntura, buscando optimizar la calidad de vida de los pacientes mediante estas técnicas accesibles, basadas en evidencia y asimismo fortalecer la capacitación del personal de salud en estas técnicas.

Metodología de trabajo:

El proyecto es tipo aplicativo comunitario, orientado al uso de la acupuntura como estrategia complementaria para la prevención, promoción y educación sobre dolor crónico de lumbalgia en la Clínica de Manejo Holístico del Dolor del Hospital “COMANDANTE HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ” del municipio de MASAYA de acuerdo a la lista de servicios y organización por sectores de la unidad de salud.

Está dirigido a la comunidad que asiste al hospital por lo cual se elaborará un cronograma de actividades y plan de acción, cuyo propósito es que este proyecto tenga un gran impacto en la población en general, que ésta pueda estar educada sobre el uso de la acupuntura en la prevención del dolor crónico de lumbalgia.

Palabra clave:

Proyecto, lumbalgia, dolor crónico, clínica del dolor, acupuntura
mayrisjaenz@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La Ley No. 774. Ley de Medicina Natural, Terapias complementarias y Productos Naturales en Nicaragua, tiene como propósito institucional, promover, resguardar y regular el ejercicio individual o colectivo de la medicina natural y de las terapias complementarias en todo el país. Esta legislación busca fortalecer el acceso a prácticas terapéuticas tradicionales y alternativas, garantizar la calidad de los servicios ofrecidos y respaldar el uso de productos naturales en beneficio de la salud pública. (A, 18 de Octubre de 2011)

Una de las patologías donde la acupuntura y sus adicionales han mostrado beneficios importantes es el dolor crónico de lumbalgia. Esta es conocida como dolor lumbar, es una de las afectaciones más comunes que afecta la columna vertebral. Se refiere al dolor en la región baja de la espalda que puede variar en intensidad y duración, desde molestias leves hasta dolores intensos que limitan las actividades cotidianas. La lumbalgia puede ser causada por diversos factores, tales como lesiones musculares, problemas en el disco intervertebral, afecciones articulares o incluso malas posturas al estar sentado o al levantar objeto. (Saldívar González, 2003)

La lumbalgia es un síntoma muy frecuente en la atención primaria, tanto en consulta externa como en el servicio de emergencias. Puede tener muchas causas, desde leves hasta severas. El manejo de la lumbalgia mecánica se centrará en mejorar el dolor y la calidad de vida del paciente, también en disminuir los gastos en los servicios de salud. Para lograr esto el paciente se debe de proponer realizar ejercicios de estiramiento y fortalecimiento en el hogar, tomar el medicamento indicado y mantener una adecuada dieta y rutina de ejercicios. (Dada, Zarnowski, & Salazar, 2024)

La lumbalgia es un dolor localizado en la región lumbar de origen multifactorial. El dolor lumbar se presenta en el 64 % de los trabajadores de diferentes industrias, ocurriendo en una amplia variedad de ocupaciones sin que sea regla absoluta que esté relacionado con la industria pesada. (Pintos, Caballero, & et al, 2024)

La importancia de la epidemiología en el dolor lumbar crónico se basa en tres pilares básicos:

1. Procura información sobre la magnitud del problema permitiendo valorar la demanda de recursos médicos y sociales apropiados para estimar los recursos de salud que serían necesarios para abordar el problema.
2. Informa sobre la historia natural, lo cual es importante para aconsejar a los pacientes acerca del pronóstico y el tratamiento y es fundamental para determinar la eficacia verdadera de los tratamientos.
3. Permite determinar asociaciones entre el dolor y factores individuales y externos, que puede permitir la identificación de factores de riesgo, condición indispensable para modificarlos o eliminarlos. (Universidad de Salamanca, 2003)

En las Guías de Manejo del Dolor de Espalda Baja o lumbalgia propuestas por la Cooperación Europea de Ciencia y Tecnología (COST, por sus siglas en inglés) se ha propuesto la siguiente definición: “aquellas sensaciones dolorosas o no confortables, localizadas por debajo del margen costal (12^a costilla) y por arriba del límite superior de la región glútea (unión lumbosacra), que pueden irradiarse hacia uno o ambos miembros pélvicos del paciente”.

El dolor lumbar crónico es un problema común que afecta aproximadamente al 80% de la población mundial al menos una vez en la vida. Es una condición músculo-esquelético frecuente, supone la quinta causa más común de visita sanitaria, con restricción de la movilidad, discapacidad a largo plazo y disminución de la calidad de vida, en personas de entre 45-64 años.

Su costo de tratamiento es uno de los más altos debido a su historia natural de cronicidad y recurrencia, que impone una carga económica enorme, no sólo en términos de gastos sanitarios, sino también por el notable absentismo laboral y la considerable pérdida de días de trabajo.

Por lo que existe una necesidad de obtener una gestión eficaz del dolor lumbar. Teniendo en cuenta que los enfoques de gestión tradicionales no han logrado reducir la incidencia del dolor lumbar crónico, diferentes estudios han intentado probar la efectividad de técnicas complementarias de fisioterapia en el alivio de los síntomas de estos pacientes. (Lara Palomo, 2014)

Debido al alto índice de paciente con esta patología que asisten al servicio surgió el interés de realizar un proyecto con el objetivo de mejorar la calidad de atención.

JUSTIFICACIÓN

La lumbalgia crónica es una de las principales causas de discapacidad y ausentismo laboral a nivel mundial, afectando la calidad de vida de quienes la padecen y generando un impacto significativo en los sistemas de salud en este contexto se vuelve necesario implementar estrategias eficaces, accesible y seguras para su manejo integral.

El Hospital “COMANDANTE HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ” del municipio de MASAYA ofrece dentro de su lista de servicios de salud, el tratamiento de enfermedades como la lumbalgia por medio de clínica de manejo holístico del dolor, lo que se traduce en una atención en salud holística, integral y personalizado.

Dentro de las alternativas de terapias complementarias ofrecidas en la unidad de salud, se encuentra la acupuntura y sus adicionales. La aplicación de esta en el ámbito clínico puede reducir la intensidad del dolor, mejorar la movilidad funcional.

Como parte de la obra social del gobierno nacional, el Ministerio de Salud ha establecido desde el 2007 el Modelo de Salud Familiar y Comunitario (MOSAFC), como modelo único de atención en salud pública cuyo objetivo fundamental de dicho proyecto se pueden enunciar lo siguiente:

- Orientar la atención hacia la solución integral de los problemas de salud
- Promover la prevención de enfermedades para mejorar la rehabilitación de la salud
- Asegurar que los servicios lleguen al mismo tiempo y se realicen en los territorios donde se necesiten. (Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional, 2007)

Además, este proyecto busca justificar el uso de la acupuntura en la clínica del dolor como una herramienta no solo terapéutica sino también preventiva y educativa. A través de la promoción de esta técnica, se pretende empoderar al paciente mediante la educación sobre el auto cuidado, la prevención de recaídas y el conocimiento de las alternativas de tratamientos no invasivas.

OBJETIVOS

General:

Implementar el Uso de la Acupuntura como estrategia complementaria para la Prevención, Promoción y Educación del dolor crónico de lumbalgia en la Clínica de Manejo Holístico del Dolor del Hospital “COMANDANTE HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ” del municipio de MASAYA, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025

Específicos:

1. Enseñar a la población técnicas de higiene postural como medida preventiva del dolor lumbar crónico, incorporando la acupuntura como estrategia complementaria para mejorar la salud musculo esquelética
2. Fomentar el uso de la acupuntura como estrategia complementaria para la prevención, promoción y educación del dolor crónico de lumbalgia
3. Organizar sesiones educativas con líderes comunitarios y responsables de instituciones de salud para promover el uso de la acupuntura y sus adicionales para crear una mejor alianza

ALCANCE Y VIABILIDAD

El Hospital “COMANDANTE HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ” está ubicado en el SILAIS MASAYA, municipio de MASAYA.

El hospital está ubicado

Al oeste el mercado municipal Ernesto Fernández

Al este tiene el supermercado Pali Las Flores.

Al sur tiene planta productora de alimentos de granja Mebasa

Al norte Tiene ventas de materiales de construcción

Esta unidad de salud cubre una población total de 1,440 habitantes entre ellos, comerciantes, amas de casas y artesanas de costura. También cuenta trabajadores de salud en distintas áreas de servicio a los cuales se pretende alcanzar con este proyecto.

El proyecto contará con espacios habilitados dentro de los centros de salud y clínicas aliadas para la atención con acupuntura, además se brindará capacitación básica al personal de apoyo sobre protocolo y bioseguridad. Se cuenta con la disposición de centros de salud aliados en la promoción de esta técnica, personal disponible y dispuesto a participar, se utilizarán horarios accesibles para la población y se hará articulación con promotores de salud comunitario, también esta cuenta:

- Con camillas adecuadas
- Material estéril de acupuntura (agujas desechables)
- Personal profesional capacitado en el uso de esta técnica
- Materiales didácticos enfocado a la técnica de acupuntura (folletos, carteles, videos) para talleres educativos.

IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS

Beneficiarios Directos:

- Poblacion en general que asiste al hospital
- Personal de salud que labora en el hospital

Beneficiarios indirectos

- Hospital

DEFINICIÓN DE LAS METAS

Para este proyecto de dolor crónico de lumbalgia dentro de las metas principales pueden incluirse las siguientes:

- 1- Que de toda la población a quienes se les enseñó técnicas de higiene postural para prevenir la lumbalgia en un 80% adopten posturas correctas en diferentes situaciones laborales y cotidianas.
- 2- Que las charlas programadas para divulgar el uso de acupuntura para la promoción, prevención y educación para el manejo del dolor crónico lumbar que permita reducir el dolor crónico de la lumbalgia y estas puedan darse en tiempo y forma y que la población esté en un 80% participativa y atenta
- 3- Lograr que en un 80% la población tenga el acceso al material educativo sobre la sobre la técnica de acupuntura y sus adicionales en el dolor lumbar como son folletos, carteles, videos etc
- 4- Conseguir de manera efectiva que, en los lugares asignados para este proyecto se distribuya todos los materiales educativos en un 100%.
- 5- Obtener que todo el material educativo en un 100% pueda llegar a todo el público adaptando este mensaje a los distintos grupos de población.
- 6- También que en las campañas y ferias que se realicen se promueva el uso de la acupuntura y a la vez impulsar a la población sobre la importancia del ejercicio físico y que el 100% de la población participe.
- 7- Que las reuniones educativas con líderes comunitarios y responsables de instituciones favorezcan alianzas externas.

DEFINICIÓN DE LAS TAREAS

El proyecto sobre el Uso de la Acupuntura como estrategia complementaria para la Prevención, Promoción y Educación del dolor crónico de lumbalgia en la Clínica de Manejo Holístico del Dolor del Hospital “COMANDANTE HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ” tendrá un pequeño organigrama que se desprende del director del área de salud y que su ejecución será coordinada por el responsable de la Clínica de manejo holístico del dolor y terapias complementarias, responsable de Docencia municipal, colaboradores voluntarios, brigadistas de salud.

Funciones por cada participante:

Director de área de salud

- Supervisar la planificación, ejecución y evaluación de las actividades del proyecto de salud enfocado en la lumbalgia. Esto incluye establecer metas y objetivos, coordinar el cronograma y asegurar la disponibilidad de recursos
- Asegurarse de que los profesionales de la salud (médicos, fisioterapeutas, enfermeros, etc.) estén bien informados sobre el proyecto de lumbalgia y que reciban capacitación continua sobre prácticas y enfoques terapéuticos
- Gestionar los recursos materiales y humanos del Hospital, asegurando que haya suficiente recursos educativos y apoyo profesional para el proyecto y manejar el presupuesto del proyecto para maximizar el impacto
- Asegurar que los usuarios, sigan los estándares de seguridad y cuenten con el apoyo adecuado.

Responsable de Clínica de manejo holístico del dolor y terapias complementarias

- Desarrollar programas de prevención de la lumbalgia, enseñando a la comunidad sobre el uso adecuado de técnicas de autocuidado para evitar el dolor crónico
- Promover la salud integral, enfocándose en el bienestar físico, emocional y mental
- Se encarga de coordinar la educación, trabajar en equipo con otros profesionales

- Se hará responsable de que los especialistas en acupuntura brinden un enfoque alternativo para la mejora del dolor lumbar haciendo uso de la acupuntura y electro acupuntura
- Vigilara el uso apropiado de la técnica promocionada por los acupunturistas

Responsable de Docencia municipal

- Formar a los profesionales de la salud del municipio (médicos, fisioterapeutas, enfermeros, etc.) en las últimas actualizaciones sobre el tratamiento de la lumbalgia.
- Organizar eventos educativos como charlas, jornadas de salud o clases comunitarias en escuelas, centros de salud y espacios públicos para informar a la población sobre cómo prevenir y tratar la lumbalgia
- Crear material educativo accesible sobre la lumbalgia, como folletos, carteles, videos o recursos digitales, que faciliten la comprensión del problema y el acceso a la información sobre cómo prevenirlo y tratarlo
- Distribuir estos materiales de manera efectiva en centros de salud, escuelas, lugares de trabajo y otras instituciones municipales
- Utilizar estrategias de comunicación efectivas para llegar a diferentes públicos, adaptando los mensajes a los distintos grupos de edad, nivel educativo, y situación socioeconómica de la población municipal
- Colaborará con la validación de la estrategia complementaria garantizando que la implementación del proyecto cumpla con los estándares científicos y académicos.
- Se encargará de garantizar el respaldo institucional del proyecto, facilitando los espacios físicos y recursos necesarios para su desarrollo.
- Supervisará el impacto del programa en la unidad de salud, asegurando que la iniciativa se mantenga alineada con las políticas hospitalarias

Colaboradores voluntarios y brigadistas de salud

- Colaborar en la organización de campañas de salud (por ejemplo, jornadas de atención médica o ferias de salud), donde los brigadistas pueden ayudar a montar stands informativos, distribuir material educativo, y coordinar las actividades
- Realizar actividades de seguimiento después de las jornadas para asegurarse de que los usuarios continúan aplicando las recomendaciones y hábitos saludables en su vida diaria
- Brindar apoyo emocional y motivar a los usuarios a continuar en la participación en ejercicios terapéuticos, y mantener estilos de vida saludable
- Educar sobre hábitos saludables, fomentar el autocuidado y la participación activa de todas las personas de la comunidad independientemente de su edad, género o nivel de capacidad física

IDENTIFICACIÓN DE RIESGO

La identificación de riesgo en un proyecto implica analizar detalladamente los factores que pueden contribuir a la aparición, desarrollo o agravamiento del dolor lumbar. Por lo que se pueden incluir los siguientes riesgos:

- Alta carga de trabajo en los trabajadores del Hospital de cara a la atención directa en salud
- Estilos de vida no saludables en la población (Mala postura laboral, movimientos repetitivos incorrectos, sobrecarga física, falta de ergonomía, sedentarismo, sobrepeso, falta de pausas o descansos inadecuados, falta de ejercicio físico, mala alimentación)
- Desconocimiento de la promoción y prevención salud
- Falta de empoderamiento de la medicina complementaria de todos los trabajadores del Hospital “COMANDANTE HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ”
- Falta de capacitación del personal de apoyo
- Problemas económicos constituye un riesgo significativo ya que la falta de recurso limita el acceso a de traslado a la unidad de salud
- Problemas ambientales (temporada lluviosa)

PLAN DE ACCIÓN

El proyecto sobre Uso de la Acupuntura como estrategia complementaria para la Prevención, Promoción y Educación del dolor crónico de lumbalgia en la Clínica de Manejo Holístico del Dolor del Hospital “COMANDANTE HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ” desarrolla este plan de acción.

Objetivo	Actividades	Local	Participante	Responsable
1- Enseñar a la población técnicas de higiene postural como medida preventiva del dolor lumbar crónico, incorporando la acupuntura como estrategia complementaria para mejorar la salud musculo esquelética	<ul style="list-style-type: none"> - Charlas educativas sobre posturas correctas, técnicas de manejo del estrés y beneficios de la acupuntura en el dolor lumbar - Mostrar como adoptar posturas correctas en diferentes situaciones laborales y cotidianas - Sesiones demostrativas de acupuntura, combinadas con técnicas de relajación y ejercicio terapéuticos Taichi y Qi-gon 	Puntos clave clínica del dolor, consulta externa, farmacia, laboratorio, servicio de fisioterapia del (HCHSV)	Personal de salud, usuarios que asisten al hospital	Lic. En Fisioterapia

	- Charla para promover la acupuntura en el manejo del dolor lumbar			
2- Fomentar del uso de la acupuntura como estrategia complementaria para la prevención, promoción y educación del dolor crónico de lumbalgia	<ul style="list-style-type: none"> - Charlas educativas explicando que es la acupuntura, efectos y beneficios para el dolor lumbar - Promover la acupuntura y electroacupuntura como parte de un enfoque integral - Crear campañas de difusión y comunicación del uso, beneficios y efectos de la acupuntura y electroacupuntura en el dolor lumbar 	Puntos clave clínica del dolor, consulta externa, farmacia, laboratorio, servicio de fisioterapia del (HCHSV	Personal de salud, usuarios que asisten al hospital, comunidad en general	Lic. En Fisioterapia
3- Organizar sesiones educativas con líderes comunitarios y responsables	- Foros educativos para debatir el rol de la acupuntura en el manejo del dolor crónico lumbar	Servicio de fisioterapia	Líderes comunitarios Responsables de instituciones	Lic. En Fisioterapia Director del hospital Responsable de docencia

<p>de instituciones de salud para promover el uso de la acupuntura y sus adicionales para crear una mejor alianza</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Demostraciones prácticas con acupunturista certificado para que los lideres vean como se aplica en conjunto con ejercicios de Taichi, Qi-gon, ejercicios de respiración y relajación - Consolidar alianzas y financiamiento para futuras actividades - Gestionar material y recursos humanos para asegurar el impacto del proyecto 			
---	--	--	--	--

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

El actual proyecto Uso de la Acupuntura como estrategia complementaria para la Prevención, Promoción y Educación del dolor crónico de lumbalgia en la Clínica de Manejo Holístico del Dolor del Hospital “COMANDANTE HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ”, se implementará el segundo semestre del 2025, tendrá como meta 16 actividades divididas en 3 rubros, con su fecha de inicio y finalización por cada ítem. (ver ANEXO 4)

PRESUPUESTO

Presupuesto para el proyecto sobre el uso de la Acupuntura como estrategia complementaria para la Prevención, Promoción y Educación del dolor crónico de lumbalgia en la Clínica de Manejo Holístico del Dolor del Hospital “COMANDANTE HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ” del municipio de MASAYA, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025

No	RUBRO-MATERIAL	COSTO UNITARIO	CANTIDAD	SUBTOTAL
1	Personal y recursos humanos	15,000	5	75,000
2	Material y equipamiento (insumos médicos, software y equipos)	7,500	2	15,000
3	Infraestructura y logística (transporte)	10,000	1	10,000
4	Capacitación y divulgación (material educativo)	2,500	4	10,000
5	Evaluación y seguimiento	2,000	4	8,000
SUBTOTAL				118,000
(GASTOS IMPREVISTOS) 10%				11,800
GRAN TOTAL DEL PROYECTO				129,800

BIBLIOGRAFÍA

- A, N. (18 de Octubre de 2011). *Ley No.774. Ley de medicina natural y terapias complementarias y productos naturales en Nicaragua. Managua, Nicaragua*. Managua.
- Dada, M., Zarnowski, A., & Salazar, A. (Agosto de 2024). Actualización de lumbalgia en atención primaria. *Revista Médica Sinergia*, 6(8).
- Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional. (2007). *Marco Conceptual del Modelo de Salud Familiar y Comunitario*. Ministerio de Salud, Dirección de Servicios de Salud. Nicaragua: Biblioteca Nacional de Salud.
- Lara Palomo, I. (5 de 2014). Abordaje de lumbalgia crónica inespecífica mediante tres modalidades fisioterapéuticas. *DIALNET*, 12(3).
- Pintos, J., Caballero, E., & et al. (Septiembre de 2024). Acupuntura versus tratamiento medicamentoso en trabajadores con dolor lumbar. *REVISTA CUBANA DE SALUD Y TRABAJO*, 6(2). Obtenido de <https://revsaludtrabajo.sld.cu/index.php/revsyt/article/view/810>
- Saldívar González, A. (4 de 2003). Lumbalgia en trabajadores. Epidemiología. (IMSS, Ed.) *Revista de Medicina*, 41(3), 203-209.
- Universidad de Salamanca. (2003). Abordajes terapéuticos en el dolor lumbar crónico. En F. GRÜNENTHAL (Ed.), *Cátedra Extraordinaria del Dolor*, (pág. 140). Salamanca, España.

ANEXOS

ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE MONITOREO

Se utilizará una ficha de observación de monitoreo para el proyecto sobre el uso de la Acupuntura como estrategia complementaria para la Prevención, Promoción y Educación del dolor crónico de lumbalgia en la Clínica de Manejo Holístico del Dolor del Hospital “COMANDANTE HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ”

COMPONENTE	CUMPLE	NO CUMPLE
Se han cumplido las charlas programadas		
Se han llevado a cabo las capacitaciones al personal de salud de la clínica de manejo holístico del dolor y terapias complementarias		
Organización de eventos de ejercicio físico saludable		
Participación de la medicina alternativa en las ferias de salud		
Creación de un programa de prevención de lumbalgia		
Pesquisa de financiamiento externo		

ANEXO 2: SEGUIMIENTO

Se aplicará una ficha de seguimiento para el proyecto sobre el uso de la Acupuntura como estrategia complementaria para la Prevención, Promoción y Educación del dolor crónico de lumbalgia en la Clínica de Manejo Holístico del Dolor del Hospital “COMANDANTE HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ” en el primer trimestre.

ACCIONES	SI	NO	OBSERVACIONES
Se ha desarrollado un programa de prevención de lumbalgia			
Se ha cumplido con capacitaciones a trabajadores de Clínica de manejo holístico del dolor y terapias complementarias			
Se realizaron las acciones de sensibilización sobre el uso de la acupuntura y sus adicionales			
Se cuenta con los instrumentos de monitoreo del proyecto			
Se estableció 1 alianza con otras instituciones de salud			
Se ha realizado 1 reunión con líderes comunitarios y responsables institucionales para debatir el rol de la acupuntura en el manejo del dolor crónico lumbar			
Se ha distribuido material educativo sobre posturas correctas, técnicas de manejo del estrés y beneficios de la acupuntura en el dolor lumbar la prevención de lumbalgia en espacios públicos			
Se han cumplido las gestiones y actividades según lo descrito en el cronograma			
El director y el responsable de docencia conocen el objetivo del proyecto de salud			
Ha tenido dificultades en la aplicación del proyecto			
Se ha cumplido con el 50% de charlas a la comunidad para promover la acupuntura en el manejo del dolor lumbar			
Se realiza una feria de salud promocionando la acupuntura y sus adicionales			
Se han realizado 2 eventos de ejercicio físico			

ANEXO 3: CONTROL Y EVALUACIÓN

Se efectuará una ficha de control y evaluación para el proyecto sobre el uso de la Acupuntura como estrategia complementaria para la Prevención, Promoción y Educación del dolor crónico de lumbalgia en la Clínica de Manejo Holístico del Dolor del Hospital “COMANDANTE HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ” en el cierre del proyecto.

ACCIONES	SI	NO	OBSERVACIONES
Charlas de sensibilización sobre el uso de la acupuntura y sus adicionales			
Se ha cumplido con el 100% de charlas a la comunidad sobre el uso de la acupuntura y sus adicionales			
Cumple con todas las capacitaciones a trabajadores de Clínica de manejo holístico del dolor y terapias complementarias			
Se han realizado 2 eventos de ejercicio físico saludable			
Se realizan ferias de salud promocionando la acupuntura y sus adicionales			
Se ha desarrollado un programa de prevención, promoción y educación de la acupuntura como estrategia complementaria			
Se ha distribuido material educativo explicando que es la acupuntura, efectos y beneficios para el dolor lumbar			
Se han realizado 2 reuniones con líderes comunitarios y responsables institucionales para explicar el rol de la acupuntura en el manejo del dolor crónico lumbar			
Se establecieron 2 alianzas con otras instituciones externas			

ANEXO 4: CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Tabla 1. Proyecto sobre el uso de la Acupuntura como estrategia complementaria para la Prevención, Promoción y Educación del dolor crónico de lumbalgia en la Clínica de Manejo Holístico del Dolor del Hospital “COMANDANTE HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ”

No	ACTIVIDADES	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	OBSERVACIONES
I	Enseñar a la población técnicas de higiene postural como medida preventiva del dolor lumbar crónico, incorporando la acupuntura como estrategia complementaria para mejorar la salud musculo esquelética							
	Charlas educativas sobre posturas correctas, técnicas de manejo del estrés y beneficios de la acupuntura en el dolor lumbar	X	X	X	X	X	X	6 charlas a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente
	Charlas educativas sobre el uso de la acupuntura y sus adicionales	X	X	X	X	X	X	6 charlas a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente
	Mostrar como adoptar posturas correctas en diferentes situaciones laborales y cotidianas		X		X		X	Practicar con los participantes para asegurar la correcta ejecución
	Capacitación sobre prácticas y enfoques terapéuticos		X		X	X		Se hará 1 capacitación al mes dirigidas a trabajadores de la salud, líderes comunitarios y col.vol.
	Plan de capacitación sobre los principios y técnicas de la acupuntura y electroacupuntura			X	X		X	Se hará 1 capacitación al mes dirigidas a trabajadores de la salud, líderes comunitarios y col.vol.
	Charla de sensibilización sobre la importancia de prevención, promoción y educación de la acupuntura como	X	X	X	X	X	X	6 charlas a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente

	estrategia complementaria en el dolor lumbar							
	Charla para promover pausas activas y recomendaciones sobre reajustes ergonómicos	X	X	X	X	X	X	6 charlas a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente
	Se realiza charla de prácticas saludables	X	X		X	X	X	6 charlas a la comunidad, en lugares públicos, salas de espera, emergencia y consulta de manera permanente
	Promover actividades de seguimiento y apoyo emocional			X			X	Se realizarán actividades de seguimiento y apoyo al finalizar cada trimestre del proyecto
	Orientación sobre recursos de salud disponibles y gratuitos de medicina alternativa en el Hospital municipal	x					x	Realización de monitoreo de los recursos de salud disponibles, al inicio y en el cierre del proyecto
	Evaluación I del proyecto			X				Evaluación de la primera etapa del proyecto al finalizar el primer trimestre del proyecto

Tabla 2 Proyecto sobre el uso de la Acupuntura como estrategia complementaria para la Prevención, Promoción y Educación del dolor crónico de lumbalgia en la Clínica de Manejo Holístico del Dolor del Hospital “COMANDANTE HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ”

No	ACTIVIDADES	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	OBSERVACIONES
II	Fomentar del uso de la acupuntura como estrategia complementaria para la prevención, promoción y educación del dolor crónico de lumbalgia							
	Charlas educativas explicando que es la acupuntura, efectos y beneficios para el dolor lumbar			X			X	Se harán dos ferias de salud durante el proyecto a mediados y al final del proyecto
	Crear campañas de difusión y comunicación del uso, beneficios y			X			X	

	efectos de la acupuntura y electroacupuntura en el dolor lumbar							
III	Organizar sesiones educativas con líderes comunitarios y responsables de instituciones de salud para promover el uso de la acupuntura y sus adicionales para crear una mejor alianza							
	Consolidar alianzas y financiamiento para futuras actividades	X		X		X		Asignado al Director del hospital y Responsable de docencia
	Foros educativos para debatir el rol de la acupuntura en el manejo del dolor crónico lumbar	X	X	X	X	X	X	Actividades asignadas a los brigadistas de salud
	Gestionar material y recursos humanos para asegurar el impacto del proyecto	X	X	X	X	X	X	Actividades asignadas al responsable de docencia
	Desarrollar programas de prevención, promoción y educación de la acupuntura como estrategias complementaria	X			X			Responsable de docencia y responsable de medicina alternativa
	Evaluación final del proyecto						X	Evaluación de la etapa final del proyecto al finalizar el segundo trimestre

ANEXO 5: IMÁGENES VARIAS DE LA UNIDAD DE SALUD

**CLINICA DE MANEJO HOLISTICO DEL DOLOR HOSPITAL
“COMANDANTE HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ”**



**CLINICA DEL DOLOR EN EL HOSPITAL
“COMANDANTE HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ”, MASAYA**



HOSPITAL “COMANDANTE HILARIO SÁNCHEZ VÁSQUEZ”, MASAYA

