



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL
JAPÓN- NICARAGUA
UMO-JN.



東洋医学

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA UMO-JN

MINISTERIO DE SALUD

INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS IMNTC

Proyecto de Graduación para Optar Al Título de Especialista en Acupuntura

Abordaje con terapias complementarias y acupuntura de cervicalgia en maestros que acuden al área de la clínica del manejo holístico del dolor en el hospital “PEDRO ALTAMIRANO” del municipio de la Trinidad Estelí, en el período del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025.

Autor:

Manuel Enrique Arvizú Ramírez

Licenciado en fisioterapia

Tutor:

Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros

Msc. Epidemiología

La Trinidad, Estelí, Nicaragua, 23 de junio 2025

ÍNDICE

RESUMEN.....	1
INTRODUCCIÓN	2
JUSTIFICACIÓN.....	4
ALCANCE Y VIABILIDAD.....	6
IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS.....	8
DEFINICIÓN DE LAS METAS.....	9
DEFINICIÓN DE LAS TAREAS.....	10
IDENTIFICACIÓN DE RIESGO	11
PLAN DE ACCIÓN.....	12
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	14
BIBLIOGRAFÍA.....	17
ANEXOS.....	18

RESUMEN

Nombre del proyecto

Abordaje con terapias complementarias de cervicalgia en maestros que acuden al área de la clínica del manejo holístico del dolor en el hospital "PEDRO ALTAMIRANO" del municipio de la trinidad Estelí, del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025.

Metodología delo trabajo

Este proyecto se enfoca en describir un modelo de atención en medicina natural y terapias complementarias que tenga impacto en la atención de individuos que padecen de cervicalgia y específicamente en maestros que acuden a la consulta externa del servicio de fisioterapia de dicho centro asistencial.

Se buscará la información en los expedientes estadísticos en los cuales se vio reflejado que existen muchos casos de cervicalgia atendidos en este servicio y al ver la ocupación del individuo refleja que la mayoría de los casos son maestros.

Se realizará una clasificación de los casos de acuerdo a su patología, en este caso cervicalgia y serán incluidos en el proyecto de una duración de 6 meses, los primeros tres meses será la recopilación de datos y valoración, los últimos 3 meses recibirán tratamiento holístico para el dolor 2 veces por semana por un periodo de tres meses.

Se implementará un abordaje con terapias complementarias para tratar la enfermedad que consiste en aplicar todas las técnicas aprendidas en medicina natural, como, aplicación de moxa, shiatsu ventosas, terapia neural y especialmente la acupuntura.

Palabra clave:

Proyecto, impacto, cervicalgia, shiatsu, ventosas, acupuntura, terapias complementarias.

manuelarvi36@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El término cervicalgia hace referencia a “algia” dolor, y “cerviz” del latín “cervix”, parte posterior del cuello, por lo que podemos interpretar que se trata de un proceso doloroso de la región cervical. Se calcula que el 10% de la población presentará dolor cervical, y en un 25% de los casos de forma crónica (>3 meses) y/o recidivante. (Peña, 2022)

Se estima que entre un 11–14% de los trabajadores ven limitada su actividad por dolor cervical. El 1% desarrolla déficits neurológicos. La mayor parte de los dolores cervicales están causados por patología mecánica (90%), siendo frecuente la cervicalgia postraumática secundaria a un accidente de tráfico (latigazo cervical), (Peña, 2022)

Anatómicamente, el dolor cervical se define, en la mayoría de los textos, como la rigidez y/o dolor percibido en la cara posterior de la región cervical situada entre los cóndilos occipitales o la línea del cuello superior y la prominencia vertebral C7-T1 y lateralmente, por los planos sagitales tangenciales a los bordes laterales del cuello. El dolor cervical, a menudo se acompaña de dolor en el occipucio (dolor de cabeza), la región torácica superior y la región mandibular. (torrez, 2016)

La cervicalgia es prevalente y afecta a un número significativo de individuos en todo el mundo, constituyendo una de las principales raíces de la baja laboral y de consulta médica. Esta patología, caracterizada por dolor en la región cervical de la columna vertebral, puede tener una etiología diversa, pero a menudo está relacionada con factores mecánicos como las posturas incorrectas, el estrés, las lesiones traumáticas o la degeneración discal.

La identificación precisa de la causa subyacente es crucial para desarrollar una orientación terapéutica efectiva que permita recuperarse del dolor, y en este contexto, la fisioterapia se presenta como una disciplina fundamental en el tratamiento de la cervicalgia, mediante la implementación de técnicas que aborden los mecanismos mecánicos que contribuyen al trastorno (Delgado, 2024)

Los síntomas más incapacitantes son

Dolor: es el síntoma más frecuente, habitualmente referido a la nuca, occipucio o parte superior de los hombros. Puede ser irradiado a la región dorsal alta o interescapular, o a la región anterior del tórax.

El dolor irradia al miembro superior cuando existe compromiso radicular, rigidez y dificultad para realizar los movimientos del cuello.

Parestesias de MS: Por lesiones de C5 - T1. Las lesiones de C1- C3 dan parestesias en la cara y la lengua, las de C4 en la parte alta del hombro, debilidad muscular de las manos.

Causas de cervicalgia:

Cervicalgia mecánica es la forma más frecuente de dolor cervical. Los factores mecánicos osteoarticulares y ocupacionales son los principales desencadenantes.

Al mismo tiempo, las contracturas musculares constituyen la causa más frecuente dentro de las cervicalgias mecánicas. Se conoce como cervicalgia mecánica, el dolor de cuello provocado por un espasmo muscular. La causa de dicho espasmo, con frecuencia, parece estar asociada a factores posturales. (castro, 2011)

Tratamiento

Frío o calor: Se utiliza el frío para etapa aguda y calor para etapa crónica, electroterapia. En el campo de la electroterapia se ha utilizado la de baja frecuencia (por debajo de 1000 Hz) con objetivos fundamentalmente analgésicos, tanto en el tratamiento del dolor agudo, como en el crónico.

También se utiliza para su tratamiento la medicina natural o terapias complementarias que consisten en ventosas, shiatsu, moxa, terapia neural, anma masaje, acupuntura. (Castro, 2011)

JUSTIFICACIÓN

El Ministerio de Salud como ente rector del sector salud, en cumplimiento con lo establecido en la Constitución Política de la República de Nicaragua, facultado por la Ley General de Salud, presenta a Ustedes, el Modelo de Salud Familiar y Comunitario (MOSAFC). El Modelo de Salud Familiar y Comunitario tiene un enfoque holístico que trasciende la Atención a la familia hasta la comunidad cuya base de actuaciones es el sector. (ministerio de la salud, 2008)

Este proyecto se basa atreves de la ley 774, ley de medicina natural, terapias complementarias y productos naturales en nicaragua, el cual tiene por objeto, institucionalizar, promover, resguardar y regular el ejercicio colectivo o individual en todo el país, de la medicina natural y las terapias complementarias, incluyendo lo relativo a la producción, distribución y comercialización de los productos naturales derivados de la medicina natural. (ministerio de la salud, 2011)

Este proyecto se enfoca en el abordaje de la cervicalgia a través de la medicina natural, integrando terapias como moxa, shiatsu, ventosas, terapia neural y específicamente acupuntura ya que en este centro asistencial aún no se ha implementado este tipo de tratamiento el cual busca ofrecer alternativas efectivas y no invasivas para el tratamiento de esta afección, este enfoque no solo aliviará el dolor físico, sino que también mejorará su calidad de vida y capacidad para desempeñar sus roles diarios.

Se busca implementar un punto de vista integral de tratamiento para maestros con cervicalgia que asisten a la clínica del manejo holístico del dolor en el hospital `PEDRO ALTAMIRANO 'de la trinidad Estelí para reducir los síntomas de esta afección, como el dolor, rigidez muscular, insomnio y así contribuir en mejorar su calidad de vida, reduciendo la inasistencia laboral por reposo.

OBJETIVOS

Objetivo general:

Implementar la acupuntura y sus modalidades en cervicalgia a maestros que acuden a la clínica del manejo holístico del dolor en el hospital "PEDRO ALTAMIRANO" del municipio de la Trinidad Estelí, del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025.

Objetivos específicos:

1. Enumerar las características socio demográficas de los participantes.
2. Identificar la prevalencia de la cervicalgia en maestros.
3. Visitas a escuelas por parte de los que realizarán el proyecto.
4. Aplicar el abordaje de las terapias complementarias en la reducción del dolor en maestros con cervicalgia
5. Evaluar la respuesta clínica de las terapias complementarias en maestros con cervicalgia.

ALCANCE Y VIABILIDAD

El municipio de la trinidad está ubicado en el norte de Nicaragua pertenece al departamento de Estelí, pose una población de 22,645 habitantes y 54 comunidades, según el censo del 2022 realizado por las autoridades gubernamentales, este municipio presenta 6 escuelas en el casco urbano y una escuela por comunidad que serían 54 escuelas para un total de 60 escuelas en todo el municipio.

El Hospital "PEDRO ALTAMIRANO" de la trinidad Estelí es un centro asistencial de referencia municipal ubicado a 35 kilómetros al sur de la ciudad de Estelí en el municipio de la trinidad.

La ubicación de este hospital está al límite del municipio de Matagalpa, debido a la cercanía de estos dos municipios, Estelí y Matagalpa, el hospital atiende una población mucho mayor de la que está presupuestado, debido a que atiende del municipio de san isidro, sébaco y ciudad Darío perteneciente a Matagalpa.

También por el lado de león se atienden de mina la india, santa rosa del peñón y parte de los municipios de león. El hospital brinda servicios médicos a la población local. Con una infraestructura modesta pero funcional.

El hospital atiende pacientes de diversas condiciones de salud, desde consultas generales hasta intervenciones quirúrgicas de moderada complejidad su personal es reconocido por su compromiso y dedicación en la atención, a pesar de los desafíos en cuanto a recursos y equipamiento, el hospital trabaja arduamente para satisfacer las necesidades de la comunidad y brindar cuidados médicos de calidad.

En el hospital "PEDRO ALTAMIRANO" de la Trinidad Estelí consta con dos áreas, una de fisioterapia y la otra de medicina natural donde se realizan las terapias complementarias, consta con dos recursos que cubren esta área, los cuales se dividen dos días a la semana cada uno para cubrir la clínica del dolor.

En la consulta externa del departamento de fisioterapia del Hospital "PEDRO ALTAMIRANO", del 1 de julio al 31 de diciembre 2024 se atendieron 1656 consultas de las cuales 336 son por cervicalgia para un 20% del total de las consultas, cabe destacar que en este periodo señalado este fue el motivo de consulta más atendido en el servicio.

El proyecto se enfoca en maestros que padecen de dolor cervical y acuden a la consulta externa del departamento de fisioterapia, se considera viable debido a la disponibilidad de recursos, ya que cuenta además del departamento de fisioterapia con una clínica de medicina natural y terapias complementarias donde se realizan tratamientos tales como, ventosas, moxa, shiatsu, terapia neural, anma masaje, y se implementara el tratamiento de acupuntura y todas sus modalidades, acupuntura en sí, electro acupuntura, y fármaco puntura.

IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS

Los beneficiarios directos son los maestros que asisten a la consulta externa del departamento de fisioterapia del hospital `PEDRO ALTAMIRANO` de la trinidad Estelí. De los 336 casos de cervicalgia atendidas en el segundo semestre del 2024 se puede decir que 66 casos fueron varones para un 19% y casos femeninos son 268 para un 80% de consultas.

De los 336 casos atendidos 201 son maestros con cervicalgia para un 60% de individuos que asisten al servicio de la localidad, siendo estos el grupo beneficiario directo del proyecto por el cual en ellos se centrará más el proyecto.

Los beneficiarios indirectos son el resto de participantes ósea el 40% restantes que padecen de cervicalgia y no son maestros.

La institución en este caso el MINSA SILAIS ESTELI también se beneficiará del proyecto ya que resaltarán más la calidad de atención en dicha institución de cara a la población atendida.

El hospital "PEDRO ALTAMIRANO" del municipio de la trinidad también será beneficiado indirecto ya que por primera vez se implementará el tratamiento de acupuntura y sus modalidades en este centro asistencial dando un impacto inmediato al mejoramiento de la atención en dicho centro.

DEFINICIÓN DE LAS METAS

De los 336 casos atendidos 201 son maestros con cervicalgia para un 60% de los casos en la unidad de salud descrita en este documento se buscará reducir ese porcentaje lo más posible teniendo como meta reducirlo a un 20%, a través de las atenciones con acupuntura y las terapias complementarias para que el impacto sea significativo en la población beneficiada.

Mejorar la prevención, diagnóstico y tratamiento de la cervicalgia para incidir en el mejoramiento de la calidad de vida de los participantes y reduciendo la intensidad de los síntomas en un mínimo del 20% en los individuos atendidos con medicina natural y terapias complementarias.

Reducir el flujo de individuos que padezcan esta afectación con respecto al año 2024 para incidir en la mejora de los síntomas específicamente en los maestros que padecen de cervicalgia.

DEFINICIÓN DE LAS TAREAS

La dirección del hospital se encargará de gestionar y contactar con los directores de los centros educativos para realizar las visitas.

La administración del hospital se encargará de gestionar los gastos financieros para las visitas, facilitar el transporte para ese fin.

Fisiatría se encargará de la evaluación y desarrollo de tratamiento.

Revisar los datos estadísticos de cada caso a través de los expedientes clínicos

Fisioterapeuta Implementará un programa de terapias complementarias en un periodo de 6 semanas.

Efectuar charlas preventivas de la cervicalgia que ayuden a los participantes en su autocuidado

Describir los resultados del abordaje de terapias complementarias antes y después de la intervención.

IDENTIFICACIÓN DE RIESGO

Falta de recursos financieros, en este caso sería la falta de financiamiento para la ejecución del proyecto.

Catástrofes ambientales, que perjudiquen el desarrollo del proyecto debido al mal clima

Problemas de carácter geopolíticos en el cual los participantes no puedan asistir a sus sesiones debido a huelgas o protestas políticas.

Limitaciones gubernamentales en el sector de la salud, en este caso sería problemas burocráticos que desaceleren el desarrollo del proyecto.

Competencia con otros hospitales y centros asistenciales, que existan otros centros que apliquen este tratamiento

Deserción de los participantes por falta de tiempo o interés.

Respuestas adversas a las terapias propuestas.

En el caso de los maestros que desarrollan estos malestares debido a las largas jornadas laborales, cuando tienen que preparar sus clases pasan mucho tiempo leyendo, al revisar exámenes y trabajos de estudio que denoten una nota de clasificación y escribir mucho ya sea a mano o en computadora estos serían factores de riesgo que producen el desarrollo de la patología en este caso cervicalgia.

PLAN DE ACCIÓN

	Actividades	Dirige	Ejecuta	Participantes	Periodo	Local	Observaciones
1º	Identificar las características sociodemográficas de los participantes	Personal de la clínica de manejo holístico del dolor	Personal de la clínica de manejo holístico del dolor	Población general con diagnóstico de cervicalgia que asistan al servicio	Mes de julio del año 2025	Estadística del hospital Pedro Altamirano la Trinidad Estelí	Se revisará en los expedientes en donde se identificará edad, género, etnia, nivel educativo, ocupación, estado civil y lugar de residencia.
2º	Identificar la prevalencia de la cervicalgia en la unidad asistencial.	Personal de la clínica de manejo holístico del dolor	Personal de la clínica de manejo holístico del dolor	Población general con diagnóstico de cervicalgia que asistan al servicio	Mes de julio del año 2025	Estadística del hospital Pedro Altamirano la Trinidad Estelí	A través de los expedientes se revisará cuantas consultas se dan por cervicalgia.
3º	Selección de los participantes	Personal de la clínica de manejo holístico del dolor	Personal de la clínica de manejo holístico del dolor	Maestros con cervicalgia que asisten al servicio.	Mes de Agosto del 2025	Clínica del manejo holístico del dolor	Se seleccionan los maestros que padecen de cervicalgia
4º	Valoración inicial de los participantes.	Personal de la clínica de manejo holístico del dolor	Personal de la clínica de manejo holístico del dolor	Maestros con cervicalgia que asisten al servicio.	Mes de septiembre 2025	Clínica del manejo holístico del dolor	Se realizará valoración del nivel de dolor que padecen los participantes del Proyecto.
5º	Visitas a escuelas	La dirección del hospital	Personal de la clínica de manejo holístico del dolor	Maestros con cervicalgia que asisten al servicio	Mes de septiembre 2025	Escuelas visitadas	El personal de medicina natural visitara escuelas para constatar las condiciones laborales de los participantes y dar sus recomendaciones ergonómicas.

	Actividades	Dirige	Ejecuta	Participantes	Periodo	Local	Observaciones
5º	Realizar sesiones de terapia complementarias.	Personal de la clínica de manejo holístico del dolor	Personal de la clínica de manejo holístico del dolor	Maestros con cervicalgia que asisten al servicio	Del 1 de octubre al 31 de diciembre 2025.	Clínica del manejo holístico del dolor	Se ejecutará el tratamiento de manejo holístico del dolor y se implementará la acupuntura con esquema de tratamiento para cervicalgia. Puntos locales VB 20, 21, DU16, 15, VJ10, SJ16 Puntos distales DU20, ID11, IG11, 4
6º	Valoración final	Personal de la clínica de manejo holístico del dolor	Personal de la clínica de manejo holístico del dolor	Maestros con cervicalgia que asisten al servicio	Mes de diciembre 2025		En este periodo se realizarán las valoraciones para determinar la efectividad del tratamiento.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

No	Actividades	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	observaciones
1	Selección de participantes.	x						Se seleccionarán a los maestros con cervicalgia a través de los expedientes.
2	Primera Valoración por fisioterapia.		x					El medico fisiatra valora a los individuos y los remite a fisioterapia.
3	Visitas a 3 escuelas			x				Se visitarán 3 escuelas seleccionadas para constatar el ambiente laboral en el que se desempeña el participante
4	Se empieza el plan de atención con terapias complementarias				x	x	x	A partir de la fecha se realizará 2 sesiones semanales de terapia complementarias, iniciando la primera sesión con terapia neural, seguido en la segunda sesión con moxa, shiatsu y ventosas.
5	Segunda valoración de seguimiento					x	x	Se realizará segunda evaluación por parte de fisioterapia para determinar la condición actual del individuo.
6	Segundo plan de atención					x	x	En este periodo se realizará la segunda etapa de atención que consistirá se implementará la acupuntura con esquema de tratamiento para cervicalgia. Puntos locales VB 20, 21, DU16, 15, VJ10, SJ16

No	Actividades	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	observaciones
								Puntos distales DU20, ID11, IG11, 4 como tratamiento final 1 sesión semanal por 2 meses del 1 de noviembre al 31 de diciembre del año 2025.
7	Realizar charlas de prevención de la enfermedad				x	x	x	Se realizarán charlas educativas en donde se le enseñara a los participantes la manera más adecuada para prevenir el desarrollo de la enfermedad, así como mejorar las condiciones en las que labora, también evitar ciertas posturas y hábitos que desmejoran su salud.
8	Valoración final						x	Se realizará una valoración final para determinar si el tratamiento recibido fue efectivo y mejoro su estado de salud.

PRESUPUESTO

No	RUBRO-MATERIAL	COSTO UNITARIO	CANTIDAD	SUBTOTAL
1	IMPRESIÓN DE DOCUMENTO	C\$ 250	3	C\$ 750
2	VIATICOS PARA LAVANTAMIENTO DE DATOS	C\$ 720	1	C\$ 720
3	CREACION DE BASE DE DATOS	C\$ 3000	1	C\$ 3000
4	KIT DE VENTOSAS	C\$ 900	1	C\$ 900
5	MOXA	C\$ 50	10	C\$ 500
6	AGUJAS DE ACUPUNTURA	C\$ 25	100	C\$ 2500
7	INTENET	C\$ 800	1	C\$ 800
8	ELECTRO ACUPUNTOR	C\$ 6732	1	C\$ 6732
9	TAXI/COMBUSTIBLE	C\$ 900	3	C\$ 2700
	SALARIO DE EL MEDICO FISIATRA	C\$ 24000	6	C\$144000
10	SALARIO DEL AUTOR DEL PROYECTO	C\$ 15000	6	C\$ 90000
SUBTOTAL				C\$ 252000
GASTOS IMPROVISTOS 10 %				C\$ 25260
GRAN TOTAL DEL PROYECTO				C\$ 277260

BIBLIOGRAFÍA

- Castro, P. (diciembre de 2011). actualización sobre cervicalgia mecanica.
fisiopediainfomed.
- castro, p. (2011). Actualización sobre cervicalgias mecánicas agudas. (c. d. cuba., Ed.)
Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación, 111-117.
- Delgado, J. A. (2024). Cervicalgia: Determinación de la causa principal mecánica y evaluación de los tratamientos más efectivos en la rehabilitación funcional.
revista social fronteriza .
- Lago, E. P. (2017). Cervicalgia. Causas y factores de riesgo relacionados en la población de un consultorio médico. *Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación*.
- ministerio de la salud. (2008). *Modelo de Salud Familiar* y. minsa, managua.
- ministerio de la salud. (5 de octubre de 2011). LEY DE MEDICINA NATURAL, TERAPIAS COMPLEMENTARIAS Y PRODUCTOS. 1.
- Peña, B. (17 22 de octubre de 2022). Tratamiento de la Cervicalgia con Acupuntura y Técnicas Afines. *cuba salud*.
- torrez, m. (2016). *Dolor cervical desde la cosmología*. bogota colombia: universidad Nacional de colombia.

ANEXOS

ANEXO 2: SEGUIMIENTO

Ficha de manejo y seguimiento del dolor

Ministerio del Poder Ciudadano para la Salud
Clínicas del Dolor y Medicina Natural

FICHA DE MANEJO Y SEGUIMIENTO DEL DOLOR

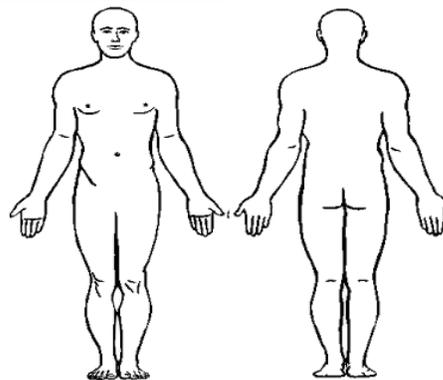
Nombre y Apellidos: _____ N° Expediente: _____
 Fecha de Nacimiento: _____ Edad: _____ Teléfono: _____
 Diagnóstico/Afección: _____
 Diagnóstico/Afección en la primera consulta: _____ Etnia: _____
 Fecha de inicio del tratamiento: _____

N° Consulta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fecha										

Intensidad y Localización del dolor: Marque con un asterisco (*) la calificación que el paciente le dio al dolor promedio en la última semana, escala (0 a 10) en ítem "Ia". Marque con un asterisco (*) el área dolorosa a tratar en ítem "Ib".

Ia. Escala de intensidad del dolor										
No. Consulta										
Escala Dolor	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10										
9										
8										
7										
6										
5										
4										
3										
2										
1										
0										

Ib. Ubicación del Dolor



II. Síntoma/afección y Actividad (promedio última semana):

Ib. Ubicación del Dolor

N° Cons.	IIa. Síntoma MYMOP	IIa. Puntaje Sint. MYMOP	IIb. Actividad	IIb. Puntaje Actividad	Otros Síntomas
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Observaciones:

I. Escala de Sensación de Bienestar General:

Escala de Bienestar (promedio última semana)										
Escala	N° Consulta									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6										
5										
4										
3										
2										
1										
0										

II. Terapia Complementaria que el/la terapeuta utilizó:

N° Cons.	Síntoma / afección	Terapia aplicada	Observaciones y/o efectos adversos
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

III. Uso de Medicación:

¿Qué tan importante es la reducción de medicamentos farmacológicos para usted? (encierre en círculo, solamente preguntar en primera consulta)

1
2
3
No aplica

No es importante
Un poco importante
Muy importante

N° Cons.	Medicamentos Farmacológicos (nombre del medicamento, dosis y frecuencia)	Observaciones
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Nombre, firma y sello: _____

ANEXO 3: CONTROL Y EVALUACIÓN

Tarjeta de preguntas para ficha de manejo y seguimiento del dolor

MINISTERIO DEL PODER CIUDADANO PARA LA SALUD

CLÍNICAS DEL DOLOR Y MEDICINA NATURAL

TARJETA DE PREGUNTAS PARA FICHA DE MANEJO Y SEGUIMIENTO DEL DOLOR

DOLOR

Por favor señale en la siguiente escala el número que mejor describa la intensidad de su dolor durante la última semana:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sin										el peor
Dolor										dolor imaginable

Registre en ítem "Ia" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

SÍNTOMA

Elija el síntoma que más le preocupa. Valore las molestias provocadas por el síntoma durante la última semana, y trace un círculo alrededor del número elegido:

0	1	2	3	4	5	6
Mejor						Peor
imposible						imposible

Registre en ítem "IIa" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

ACTIVIDAD

Ahora elija una actividad (física, social o mental) que sea importante para usted y se vea dificultada o impedida por su dolencia. Valore las molestias que ha experimentado durante la última semana y trace un círculo alrededor del número elegido:

0	1	2	3	4	5	6
Mejor						Peor
imposible						imposible

Registre en ítem "IIb" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

BIENESTAR

¿Cómo valoraría su sensación general de bienestar durante la última semana?

0	1	2	3	4	5	6
Mejor						Peor
imposible						imposible

Registre en ítem "III" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

CONSULTA EXTERNA HOSPITAL "PEDRO ALTAMIRANO"



DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA HOSPITAL "PEDRO ALTAMIRANO" LA TRINIDAD ESTELÍ



SALA DE ESPERA PARA EL SERVICIO DE FISIOTERAPIA



GIMNACIO DE FISIOTERAPIA



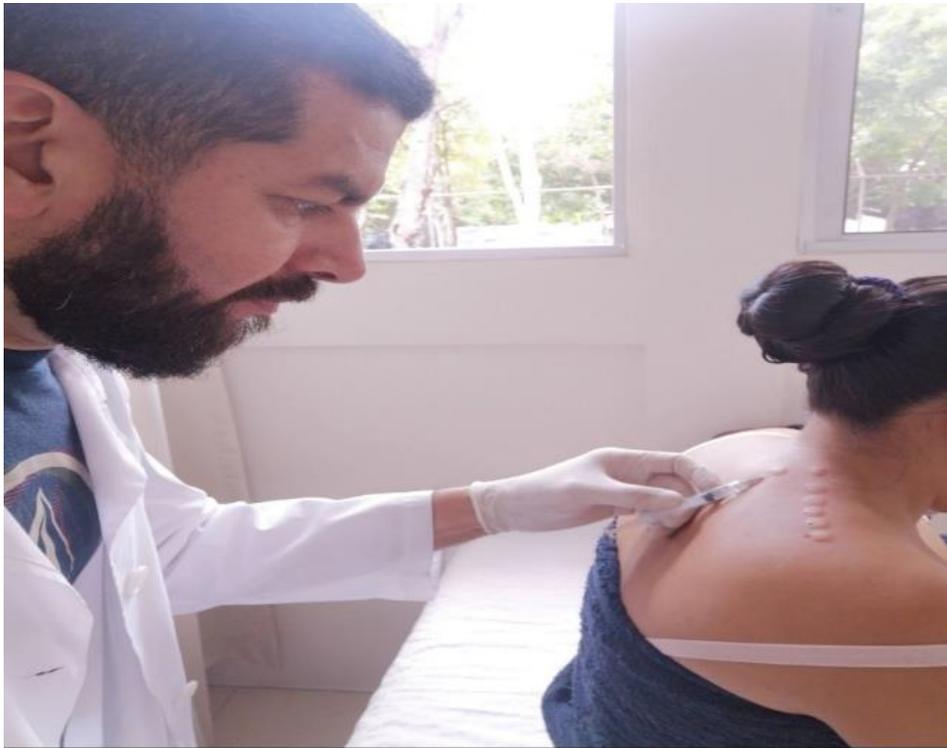
CLINICA DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS



APLICACIÓN DE VENTOSAS



TERAPIA NEURAL



MOXA



ACUPUNTURA





No dejes apagar el entusiasmo,
virtud tan valiosa como
necesaria; trabaja, aspira,
tiende siempre hacia la altura.

Rubén Darío