



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL

JAPÓN- NICARAGUA



UMO-JN.



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON-NICARAGUA

UMO-JN

MINISTERIO DE SALUD

INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS

COMPLEMENTARIAS

**Proyecto de Graduación para Optar al Título de Especialista en
Acupuntura**

**La efectividad de las terapias complementarias en amas de casas con
gonalgia en el área de consulta externa de la clínica del manejo holístico del
dolor del servicio de fisioterapia del Hospital Escuela "SAN JUAN DE DIOS"**

Estelí del 1 julio al 31 de diciembre del 2025

Autora: Lic. Karelía Lisseth Castellano Flores

Tutor: Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros

MSc. en Metodología de Investigación

MANAGUA NICARAGUA, 23 de junio del año 2025

INDICE

INTRODUCCION 1

JUSTIFICACION 2

OBJETIVOS..... 3

ALCANCE Y VIABILIDAD 4

IDENTIFICACION DE LOS BENEFICIARIOS 5

DEFINICION DE LAS METAS 6

DEFINICION DE LAS TAREAS..... 7

IDENTIFICACION DE RIESGO..... 8

PLAN DE ACCION..... 10

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 12

PRESUPUESTO 13

BIBLIOGRAFÍA..... 14

ANEXOS..... 15

RESUMEN

Nombre del Proyecto

La efectividad de las terapias complementarias en amas de casas con Gonalgia en el área de consulta externa de la clínica del manejo holístico del dolor del servicio de fisioterapia del Hospital Escuela "SAN JUAN DE DIOS" Estelí del 1 de enero al 31 de diciembre del 2025

Metodología de trabajo

Para seleccionar el tema se realizó la revisión de expedientes del Hospital antes mencionado identificando el diagnóstico de la gonalgia en los datos estadísticos con mayor porcentaje por lo tanto surge la necesidad evaluar sobre la efectividad de las terapias complementarias ya que predomina en un 37% de padecimiento

Se realizarán 3 sesiones semanales por 4 semanas a los participantes que consistirá en aplicar terapias complementarias en el área del dolor en este caso es el área de la rodilla, por 15 minutos con Acupuntura con 10 minutos de moxa.

Este dolor puede afectar significativamente la calidad de vida y la movilidad de las personas. por esta razón se decidió conocer los resultados que aporta la utilización de las terapias complementarias como tratamiento para la gonalgia es importante que este tratamiento sea realizado por un profesional capacitado y que se considere como parte de un enfoque multidisciplinario para el tratamiento de la gonalgia.

Palabras claves: Dolor; Terapias Complementarias; Calidad de Vida; Acupuntura; Efectividad

karelialiseth_castellano@yahoo.com

INTRODUCCION

El Modelo de Salud Familiar y Comunitaria como política nacional de salud del Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional fortalece la Medicina Natural y Terapias Complementarias, asegurando su presencia en el sistema de salud público y privado como parte del rescate de la medicina tradicional. **Fuente especificada no válida.**

La Gonalgia, o dolor de rodilla, es un síntoma común que afecta a personas de todas las edades y puede ser causado por una variedad de factores, como lesiones, enfermedades degenerativas, o condiciones inflamatorias. Esta patología puede generar una disminución en la calidad de vida, ya que afecta la movilidad y las actividades diarias.

Sin embargo, muchos pacientes buscan tratamientos alternativos como es las terapias complementarias como la acupuntura, la moxibustion debido a los efectos secundarios de los fármacos y la incapacidad de los tratamientos convencionales para controlar el dolor de manera efectiva a largo plazo.

La acupuntura, una técnica de la medicina tradicional china que implica la inserción de agujas finas en puntos específicos del cuerpo, en el tratamiento de la gonalgia. Se ha demostrado la efectividad en la disminución del dolor y la inflamación mejorando síntomas asociados como la dificultad para dormir y la limitación en actividades diarias.

La moxibustion es una terapia tradicional que consiste en la aplicación de calor sobre puntos específicos de la piel activando receptores térmicos y estimulando sistemas de modulación del dolor ha demostrado ser efectiva para reducir el dolor, rigidez y mejorar la función articular.

JUSTIFICACION

La Gonalgia es un problema de salud frecuente que afecta a personas de diferentes edades y condiciones físicas su impacto en la movilidad y calidad de vida de los pacientes justifica la necesidad de desarrollar estudios, programas y estrategias de tratamiento que permitan mejorar su manejo y reducir sus consecuencias a largo plazo

Este proyecto de la gonalgia es un tema que impacta tanto a nivel individual como en la salud pública la cual permite integrar conocimientos de las terapias de acupuntura y moxibustion.

En ciertos hospitales y clínicas, las terapias complementarias se han integrado en los protocolos para tratar la gonalgia, especialmente cuando el dolor es crónico o no ha respondido a los tratamientos convencionales, como los analgésicos o la fisioterapia.

En muchas sociedades, la terapia complementaria es vista como una práctica milenaria con profundas raíces culturales. en contextos donde se valora las terapias complementarias no solo son aceptadas, sino también preferidas como tratamiento.

Esto puede aumentar su relevancia social, ya que las personas que buscan tratamientos que respeten sus tradiciones culturales pueden sentir que las terapias complementarias son más adecuadas para ellos. Esto ocurre en países o instituciones donde se reconoce su efectividad y se permite su práctica dentro del sistema de salud. sería de gran impacto evaluar su efectividad de las terapias complementarias como tratamiento del dolor

OBJETIVOS

General

Evaluar la efectividad de las terapias complementarias en la reducción del dolor y la mejora funcional de las amas de casa con gonalgia

Específicos

1. Medir la intensidad del dolor en pacientes con gonalgia de rodilla después de recibir sesiones de las terapias complementarias utilizando escalas de medición del dolor.
2. Establecer beneficios mejorando la calidad de vida de amas de casa con gonalgia con la aplicación de las terapias complementarias.
- 3.Registrar las terapias complementarias con mejores resultados en el tratamiento de gonalgia.

ALCANCE Y VIABILIDAD

El proyecto se enfocará en evaluar la efectividad de las terapias complementarias en amas de casa con Gonalgia de la consulta externa en la clínica del manejo holístico del dolor del Hospital Escuela SAN JUAN DE DIOS de la Ciudad de Estelí

De los 3,360 casos atendidos en el 2024 en el servicio de Fisioterapia 1,176 son amas de casa atendidas por gonalgia que equivalen al 35% de la productividad.

También el método diagnóstico como las radiografías, resonancia magnética, pruebas funcionales, evaluación clínica enfoques conservadores sobre las opciones de tratamiento de las terapias complementarias

El impacto de la calidad de vida en la evaluación de como la Gonalgia afecta la movilidad, el desempeño laboral y el bienestar psicológico de los pacientes.

Este proyecto es viable considerando los recursos disponibles como información científica, herramientas de diagnóstico y personal calificado como son los médicos fisiatras, médicos especialistas en medicina natural, fisioterapeutas, la gonalgia es un problema frecuente que motiva la investigación y el desarrollo de nuevas soluciones del tratamiento en la medicina natural

Se pueden establecer alianzas con centros de salud, hospitales universidades y así ampliar el impacto del proyecto los resultados del proyecto pueden generar recomendaciones prácticas y guías del tratamiento de las terapias complementarias aplicables a diversos sectores de la población.

IDENTIFICACION DE LOS BENEFICIARIOS

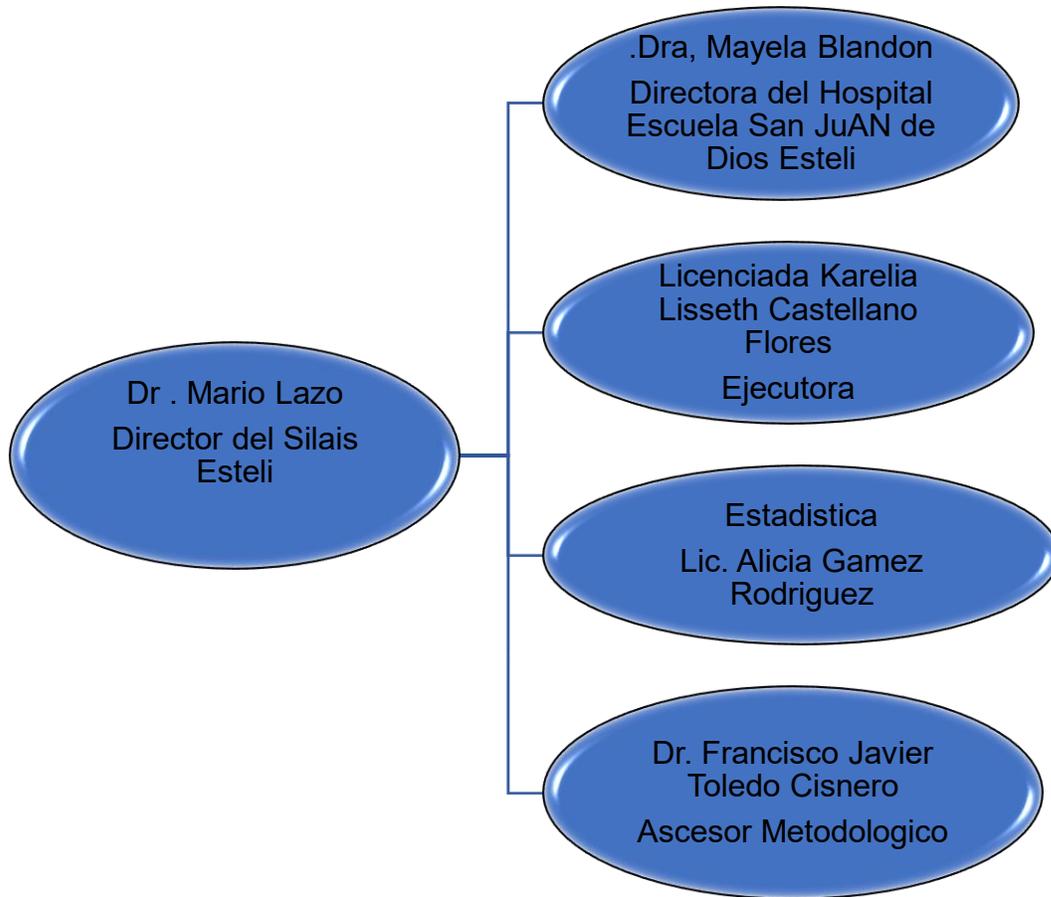
Se identifica como beneficiarias directas que serán amas de casa con gonalgia que acuden al servicio de fisioterapia del Hospital Escuela SAN JUAN DE DIOS de la ciudad de Estelí en busca de alternativas terapéuticas no convencionales y aquellos profesionales de la salud que buscan mejorar sus estrategias de diagnóstico y tratamiento

El personal que realiza y ejecuta el proyecto será de mucha utilidad con su conocimiento intelectual y beneficiará a un amplio sector de la población su impacto contribuirá a la efectividad del tratamiento y mejor calidad de vida de las personas con Gonalgia.

DEFINICION DE LAS METAS

La meta de este proyecto es evaluar el tratamiento de la Gonalgia, con el uso de las terapias complementarias optimizando la calidad de vida de las pacientes y reduciendo la intensidad del dolor en las rodillas en un mínimo del 35% en pacientes del Hospital Escuela "SAN JUAN DE DIOS" de Estelí en el área de la clínica del manejo holístico del dolor y así reducir la incidencia y el impacto de la Gonalgia en la población mediante estrategias de prevención y tratamiento.

DEFINICION DE LAS TAREAS



Director médico Hospitalario.

1. Planificar, organizar, dirigir y controlar las actividades de atención médica, docencia e investigación
2. Instruir a jefes de departamentos y servicios
3. Hay que asegurar que la atención a los pacientes sea eficiente y de calidad
4. Actuar, Planificar y organizar en base a las prioridades e indicadores de salud

Docencia e investigación

1. Promover y planificar la capacitación de los agentes del SILAIS
2. Facilitar actividades de educación continua y de formación del personal.
3. Formular e implementar proyectos de desarrollo de recursos humanos en salud

Fisioterapeuta.

1. Aplicar el tratamiento a pacientes con lesiones, enfermedades o vejez que limiten su movimiento, como medios físicos, electroterapia, masoterapia, Kinesiología, movilizaciones pasivas, recomendaciones a paciente.
2. Seguir y evaluar la evolución del tratamiento
3. Diseñar e implementar tratamientos personalizado
4. Asesorar sobre pautas de movilizaciones y técnicas fisioterapéuticas
5. Promover la prevención, promoción de la salud y bienestar **Fuente especificada no válida.**

IDENTIFICACION DE RIESGO

Al realizar la identificación de riesgo encontramos que en el servicio de Fisioterapia del Hospital Escuela "SAN JUAN DE DIOS" Estelí cuenta con dos licenciados en fisioterapia por lo tanto al movilizarse al Instituto de Medicina Natural Tradicional Managua por actividades académicas, existe disminución de las terapias en dicha área por lo que es un riesgo de que los pacientes pueden no seguir con el tratamiento de las terapias complementarias.

Otro riesgo que se identifica es que el área de la clínica del dolor es demasiado pequeña y cuenta solamente con una camilla también no tenemos ninguna ventilación de ningún tipo por lo que es un riesgo para las pacientes.

PLAN DE ACCION

Objetivos	Dirige	Ejecutor	Participantes	Periodo	Local	Observaciones
Medir la disminución en la intensidad del dolor en pacientes con gonalgia después de recibir sesiones de las terapias complementarias utilizando escalas de medición del dolor.	Autor del Proyecto	Lic. en Fisioterapia Doctores en Medicina Natural	Participantes directos las amas de casas	6 meses	Clínica del dolor	<ul style="list-style-type: none"> • Plan de trabajo por cada paciente. • Ficha del dolor del 1 al 10, • Aplicación de la Terapia complementaria. <ol style="list-style-type: none"> 1. Acupuntura, 2. Moxibustion.
2. Establecer beneficios mejorando la calidad de vida de amas de casa con Gonalgia con la aplicación de las terapias complementarias.	Autor del proyecto	Lic. en Fisioterapia Doctores en Medicina Natural	Participantes directos amas de casa	6 meses	Clínica Del dolor	<p>Tiempo estipulado para cada paciente.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dos veces por semanas • prelación del área a trabajar,

						<ul style="list-style-type: none"> • aplicación de acupuntura en puntos específico,
3.Registrar las terapias complementarias con mejores resultados en el tratamiento de gonalgia	Autor del proyecto	Lic. en Fisioterapia Doctores en Medicina Natural	Participantes directos a mas de casa	6 meses	Clínica del dolor	Evaluar los resultados en las pacientes con las terapias complementarias

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

No	ACTIVIDADES	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	OBSERVACIONES
1	Revisión de los expedientes clínicos							Conocer edad, sexo, ocupación nivel educativo, historia clínica
2	Aplicación del Tratamiento							Acupuntura en puntos, EXT17, HEADING, EST 36, VB 33, H8,H9,y puntos así.
3	Numero de sesiones							12 sesiones por paciente
4	Tiempo por cada sesión							15 minutos de Acupuntura 10 minutos de Moxa
5	Evaluación de seguimiento							Cumplimento total de sesiones programadas
6	Evaluación después del tratamiento							Se realiza la evaluación al finalizar el tratamiento

PRESUPUESTO

No	RUBRO-MATERIAL	COSTO UNITARIO	CANTIDAD	SUBTOTAL
1	Impresiones	300 C\$	9 C\$	2,700 C\$
2	Creación de base de datos	1 C\$	100 C\$	100 C\$
3	Levantamiento de texto	3 C\$	100 C\$	300 C\$
4	Internet	1 C\$	200 C\$	200 C\$
5	Ventosas	1,600 C\$	2 C\$	3,200 C\$
6	Agujas de acupuntura	2,50 C\$	2,000 C\$	5,000 C\$
7	Taxi combustible	40 C\$	20 C\$	800 C\$
8	Viáticos de alimentos	200 C\$	10 C\$	2,000 C\$
9	SUBTOTAL			11,800 C\$
	Gastos imprevistos			1,700 C\$
	TOTAL, DEL PROYECTO			16,000 C\$

BIBLIOGRAFÍA

1. (Minsa, 2012) [Ley de Medicina Natural, Terapias Complementarias y Productos Naturales en Nicaragua](#)
2. (Escalante mendoza, Indabia Calixta, Garcia Garcia, 2024) [Repositorio Institucional, UNAN-León: Correlación entre el perfil epidemiológico y clínico de los pacientes con Artritis Reumatoide tratados con Tocilizumab y DMARDs sintéticos en el HEODRA de junio - diciembre 2022](#)
3. (MINSa, 2008) [Microsoft Word - Ministerio de Salud Marco Conceptual del Modelo de Salud Familiar y Comunitario.doc](#)
4. (Valdez, 2013) [Las enfermedades reumáticas: de la teoría a la realidad | Serra Valdés | Revista Finley](#)

ANEXOS

ANEXO 1: FICHA DE LA CLINICA DEL DOLOR

Ministerio del Poder Ciudadano para la Salud
Clínicas del Dolor y Medicina Natural

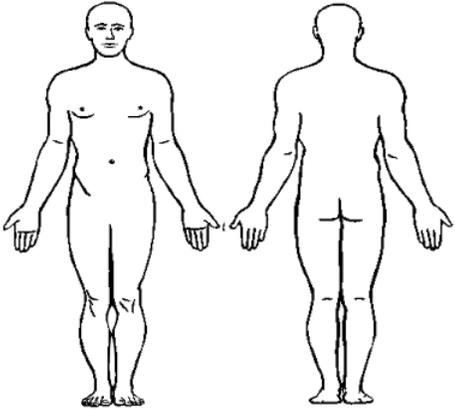
FICHA DE MANEJO Y SEGUIMIENTO DEL DOLOR

Nombre y Apellidos: _____ N° Expediente: _____
 Fecha de Nacimiento: _____ Edad: _____ Teléfono: _____
 Dirección: _____
 Diagnóstico/afección en la primera consulta: _____ Etnia: _____
 Fecha de inicio del tratamiento: _____

N° Consulta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fecha										

Intensidad y Localización del dolor: Marque con un asterisco (*) la calificación que el paciente le dio al dolor promedio en la última semana, escala (0 a 10) en ítem "Ia". Marque con un asterisco (*) el área dolorosa a tratar en ítem "Ib".

Ia. Escala de intensidad del dolor										
Escala Dolor	No. Consulta									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10										
9										
8										
7										
6										
5										
4										
3										
2										
1										
0										

Ib. Ubicación del Dolor


II. Síntoma/afección y Actividad (promedio última semana):

Ib. Ubicación del Dolor

N° Cons.	IIa. Síntoma MYMOP	IIa. Puntaje Sínt. MYMOP	I Ib. Actividad	I Ib. Puntaje Actividad	Otros Síntomas
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Observaciones:

ANEXO2: HOSPITAL ESCUELA "SAN JUAN DE DIOS



ANEXO 3: AREA DE EMERGENCIA HOSPITAL ESCUELA "SAN JUAN DE DIOS" Estelí



**ANEXO 5: EN LA CLINICA DEL DOLOR APLICANDO
ACUPUNTURA EN GONALGIA DE RODILLA**

