



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL

JAPÓN- NICARAGUA



UMO-JN.



東洋国学院

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA UMO-JN

MINISTERIO DE SALUD- MINSA

INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS
COMPLEMENTARIAS-IMNTC

Proyecto de Graduación para Optar al Título de Especialista en
Acupuntura

Abordaje de la cervicobraquialgia en trabajadores de la salud con
Medicina Natural y Terapias Complementaria en la clínica Manejo
Holístico del Dolor del "CENTRO DE SALUD TOMAS BORGE
MARTINEZ", Sebaco del 1 de Julio al 31 de diciembre 2025

Autora: Kenia de los Ángeles Dávila Talavera
Licenciada en Fisioterapia

Tutor: Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros
Msc En epidemiología

Matagalpa, Nicaragua 23 de junio 2025

ÍNDICE

RESUMEN.....	3
INTRODUCCIÓN.....	4
JUSTIFICACIÓN	6
OBJETIVOS	7
I. Objetivo general:.....	7
II. Objetivos específicos:.....	7
ALCANCE Y VIABILIDAD.....	8
IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS.....	9
I. Beneficiarios directo	9
II. Beneficiarios indirectos	9
DEFINICIÓN DE LAS METAS.....	10
DEFINICIÓN DE LAS TAREAS.....	11
I. Director	11
II. Coordinador de salud publica.....	11
III. Administrador	11
IV. Fisioterapeuta (encargada del proyecto).....	11
V. Médico especialista	11
IDENTIFICACIÓN DE RIESGO.....	12
PLAN DE ACCIÓN	13
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	14
PRESUPUESTO	15
BIBLIOGRAFÍA.....	16
ANEXOS.....	17

RESUMEN

Nombre del proyecto:

Abordaje de la cervicobraquialgia en trabajadores de la salud con Medicina Natural y Terapias Complementaria en la Clínica Manejo Holístico del Dolor "CENTRO DE SALUD TOMAS BORGE MARTINEZ", Sebaco del 1 de Julio al 31 de diciembre 2025

Metodología de trabajo:

La medicina natural y terapias complementarias en su aplicación se encuentran en auge en la actualidad por diversos factores, como favorecer el resultado de las terapias convencionales, disminuir los niveles de estrés y diversa sintomatología de la cervicobraquialgia, facilitar la manera de afrontar la enfermedad, mejorar la adherencia al tratamiento. De ahí, que sea interesante diseñar un proyecto de investigación que englobe las terapias complementarias más usadas con el principal objetivo de reducir el nivel de dolor y sintomatología que presentan trabajadores de la salud con diagnóstico de cervicobraquialgia que acuden al servicio de rehabilitación física.

Primeramente, se realizó una búsqueda sobre la problemática de salud que existe en el área de rehabilitación física. Basándose en la problemática de salud estará realizando el proyecto con las diferentes aplicaciones de terapias complementarias como es acupuntura, electroacupuntura, farmacopuntura, moxibustion, ventosas y entre otras en trabajadores de la salud con diagnóstico de cervicobraquialgia. La futura aplicación de este proyecto de investigación ayudará a estudiar la eficacia de la medicina natural y terapias complementarias en diagnóstico de cervicobraquialgia.

Palabra clave: Proyecto; Acupuntura; Electroacupuntura; Terapias Complementarias; Cervicobraquialgia.

keniadelosangelesd@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La cervicobraquialgia es una enfermedad que involucra a la columna cervical con el miembro superior del cuerpo el cual produce un dolor en el cuello, específicamente en las áreas C6 y C7. Existen muchas causas de esta enfermedad, pero principalmente están las malas posiciones del cuerpo durante largos períodos de tiempo, movimientos bruscos o algún esfuerzo excedido por el organismo. Para poder realizar un diagnóstico eficaz es de vital importancia controlar el manejo del dolor a través de técnicas que permitan identificar las características de este y de la cual va a depender del paciente y médico tratante. (González, 2012)

Según Valencia afirma que los impactos de los trastornos musculoesquelético son desarrollados por los trabajadores de la salud debido son labores que requieran esfuerzo físico repetitivos, están expuestos a factores ergonómicos que acentúa la incidencia de la cervicobraquialgia (Valencia, 2018) La combinación de postura estática, levantamiento de pacientes y estrés físico puede generar alteración en las estructuras anatómicas en cuello y nervio que se extiende en brazos todo miembro superior.

El ministerio de salud como parte de las estrategias ha habilitado consultorios y centros en todo el país en los diferentes departamentos y municipios que atienden y aplican la medicina natural y terapias complementarias del país. El cual fomentará y promoverá una visión amplia y armónica de la atención de salud y la población, que integre y articule la medicina natural, terapias complementarias, por medio de la ley 774 establece como objeto institucionalizar promover y resguardar lo que incluye la distribución y comercialización de los productos naturales derivados de medicina natural y complementarias (Salud, 2014-2023)

La incidencia de las lesiones osteomusculares ha aumentado en los últimos años en el hombre moderno, liberado diferentes patologías como la cervicobraquialgia, como resultado de los diferentes estilos de vida. La etiología de esta enfermedad contiene factores físicos tales como anomalías a nivel del músculo tendinoso y óseo, así como las emociones generadas por el stress que se muestra por problemas sociales, problemas personales y exceso laboral, llevándolo a una disminución del rendimiento físico y mental de la persona existe en torno al 0% de pacientes presentan síntomas que exceden en

su duración de los 6 meses o son recidivantes. (Barragán, 2006)

Los factores de riesgo más prevalentes según Alemán son las posturas estéticas más prolongada, levantamiento repetitivo de pacientes en el caso de los hospitalizados y el uso frecuente de equipos informáticos (Aleman, 2021). El estudio también destacó la relación entre la carga laboral y la presencia de síntomas con dolor cervical y braquial se identificaron brechas En el acceso de programas de prevención y manejo de la salud, lo indica la necesidad de intervenciones específicas para este grupo de trabajadores.

Los estudios realizados sobre el uso de medicina natural y terapias complementarias han demostrado eficacia para la disminución del dolor y reducción de la inflamación y mejora la movilidad en pacientes con cervicobraquialgia. El uso de medicina natural también incluye la aplicación y hierba antiinflamatoria y el dolor disminuyendo el dolor en los diferentes diagnósticos presentado la práctica y el uso de dicha terapia sea comprobado la efectividad en ellas en pacientes con problemas osteomioarticulares disminuyendo la sintomatología en ellos.

En el área de Salud, en la Rehabilitación Física el dolor cervical es una causa frecuente de consulta médica, siendo la actividad laboral el principal factor problemático desencadenante de una cervicobraquialgia, el cual consiste en el dolor que se produce en la zona cervical y que se irradia hasta el brazo o a veces incluso a la mano. Es una manifestación de la compresión de las raíces nerviosas provenientes del segmento cervical de la médula espinal. Se estima que más de la mitad de la población padece cervicobraquialgia en algún momento de su vida, afecta en torno a un 10% de la población cada año, más del 50% de los pacientes relatan mejoría en 2 a 4 semanas, y un 80% asintomáticos al tercer mes, en su mayoría no precisan estudios radiológicos o analíticos.

JUSTIFICACIÓN

Según Torres narra que las cervicobraquialgia son dolores que se producen en el cuello, en la cara posterior y caras laterales y en varios momentos se difunde a miembros superiores, produciendo impotencia funcional (Gamboa, 2010). Se produce regularmente como resultado de una patología ósea, articular, muscular, o bien por la composición de varias de él.

El impacto de la cervibraquialgia en los trabajadores de la salud es multifacético, la condición que afecta su bienestar físico, lo que disminuye su rendimiento laboral y aumenta la probabilidad de sufrir otros trastornos asociados. El trabajador de la salud particularmente realiza trabajo en áreas en áreas como emergencias, unidades de cuidado intensivo, administración y puestos de salud, son más propenso de presentar esta afección.

La naturaleza de las tareas, exigen alta concentración y esfuerzo físico lo que incluyen el traslado de pacientes, los usos prolongados de los equipos de trabajo inadecuado para la postural y la exposición constante movimientos repetitivos sin un adecuado cuidado postural que pueden generar incapacidad temporal o crónica, reduciendo la eficiencia en la atención médica y aumentando el ausentismo laboral. La escasez del personal de salud puede obligar a derivar pacientes a otros centros, lo que aumenta la carga de trabajo lo cual reduce la capacidad de repuestas.

El centro de salud del municipio de Sébaco departamento de Matagalpa cuenta con un área de fisioterapia en la cual, se distribuyen las responsabilidades y objetivos que se manejan dentro de la institución, con el único fin de cumplir a un 100% con su labor social. Entendemos por Centro de Salud a que aquella institución en las cuales se brindan servicios y la atención en salud básica.

OBJETIVOS

I. Objetivo general:

Evaluar el abordaje de la Medicina Natural y las Terapias Complementarias en los trabajadores de la salud con diagnóstico de cervicobraquialgia en la clínica manejo holístico del dolor del "CENTRO DE SALUD TOMAS BORGE MARTINEZ", Sebaco del 1 de Julio al 31 de diciembre 2025.

II. Objetivos específicos:

1. Identificar las características sociodemográficas de la población en estudio.
2. Implementar un plan de tratamiento basado en la aplicación de medicina natural y terapias complementarias.
3. Recomendar el uso de ejercicios ergonómicos como parte de autocuidado del paciente.
4. Medir el impacto de las intervenciones realizadas en la aplicación de terapias complementarias de la población beneficiaria.

ALCANCE Y VIABILIDAD

El proyecto tiene como objetivo principal mejorar la calidad de vida en la población en objetivo a través de la implementación de un programa de atención preventiva y tratamientos para trastornos musculoesqueléticos en el centro en estudio. Este programa abarcará actividades de sensibilización, seguimientos de pacientes para garantizar la sostenibilidad del proyecto.

El alcance del proyecto tiene como objetivo evaluar el abordaje de la medicina natural y de terapias complementarias en pacientes con diagnóstico de cervicobraquialgia en la clínica manejo holístico del dolor centro de salud TOMAS BORGE MARTINEZ lo que tendrá una duración de 6 meses, el proyecto se centrará en el uso de terapias complementarias en trabajadores de la salud a través de la implementación de un plan de tratamiento sobre los hábitos saludables y la detección temprana de factores de riesgo.

El proyecto tiene una viabilidad lo cual responde a una necesidad significativa dentro del municipio de Sebaco como es los trastornos musculoesqueléticos, dolor crónico lesiones en la columna son comunes en la población general. Con enfoque integral y personalizado del proyecto, se espera no solo mejorar la salud física de los pacientes si no también emocional y psicológico. Se estima que a corto plazo el centro beneficiará directamente a un grupo de pacientes específico brindando atención de medicina natural y terapias complementarias.

IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS

Este proyecto investigativo tiene como objetivo Estimar el abordaje de la medicina natural y las terapias complementarias en los trabajadores de la salud con diagnóstico de cervicobraquialgia en la clínica manejo holístico del dolor del "CENTRO DE SALUD TOMAS BORGE MARTINEZ", Sebaco del 1 de Julio al 31 de diciembre 2025.

I. Beneficiarios directo

- Trabajadores de la salud con diagnóstico de cervicobraquialgia los cuales serán intervenidos con la aplicación de medicina natural y terapias complementarias
- Pacientes en un rango laboral activo, principalmente se incluirán trabajadores de la salud, como son médicos, enfermeras y personal de apoyo que son propenso a desarrollar cervicobraquialgia debido a las características de su trabajo

II. Beneficiarios indirectos

- El hospital dada a todas las actividades de acción del proyecto se da una disminución del problema de salud presentado en el municipio de sebaco
- Cuidadores de pacientes sobre el autocuidado y el uso de la medicina natural.

DEFINICIÓN DE LAS METAS

- Atención en la clínica manejo holístico del dolor.
- Evaluaciones iniciales a grupo beneficiario.
- Aplicación plan de tratamiento basado en medicina natural y terapias complementarias que incluyan diferentes terapias como acupuntura, farmacopuntura, electroacupuntura, moxibustion, ventosas.
- Concientizar al paciente sobre el autocuido en casa y trabajo.
- Realización de ejercicios ergonómicos para el auto cuidado del paciente.
- Realizar un seguimiento semanal durante 6 meses de los pacientes sobre su evolución de sus síntomas y ajustar tratamientos de acuerdo a los resultados.
- Cumplir con el cronograma establecido en el proyecto.
- Evaluaciones finales para resultados de la intervención aplicada.

DEFINICIÓN DE LAS TAREAS

I. Director

- + supervisar al equipo de trabajo, asegurando la correcta ejecución del proyecto.
- + Gestión de recursos he de asegurar que los recursos financieros, humanos y materiales estén disponible con su uso adecuado

II. Coordinador de salud publica

- + Evaluación de las necesidades y proponer intervenciones
- + Asegurara que las actividades se ejecuten correctamente
- + Monitoreo y evolución de los indicadores de salud y actividades.

III. Administrador

- + Administración de presupuestos correctamente.
- + Coordinación de suministro cuenta con los recursos materiales necesarios.

IV. Fisioterapeuta (encargada del proyecto)

- + Dirigente del proyecto
- + Aplicación de las diferentes terapias de medicina natural y terapias complementarias
- + Realización de ejercicio ergonómicos

V. Médico especialista

- + Brindar atención médica a pacientes
- + Realizar diagnóstico y prescribir tratamiento según la necesidad del paciente

IDENTIFICACIÓN DE RIESGO

- Rehuso a la aplicación de algunas de las terapias a aplicar
- Incumplimiento del número de sesiones estipuladas a la población en estudio.
- Contratiempo por condición climática (lluvia, tormenta)
- Limitación del espacio a trabajar
- Aumento del costo de los materiales a utilizar
- No se cuente con dinero para sufragar gastos imprevistos durante el proyecto.
- Incumplimiento del cronograma de actividades por tiempo
- Asistencia baja en la población en estudio
- Disponibilidad de parte del paciente a tratar

PLAN DE ACCIÓN

Objetivo	Actividades	Participantes	Responsable
Entrevista Elaboración de expediente clínico en pacientes en estudio	Creación de expedientes Valoración de pacientes	Trabajadores de la salud	Fisioterapeuta. Médico especialista
Atención en la clínica manejo holístico del dolor	<p>Terapias Complementarias</p> <p>Acupuntura: puntos a tratar IG: 4, 10, 14,15 ID: 8,9 10, 11, 15 SJ: 5, 15 PC: 6, 9 VB: 21, 41, EO: C5-C6, C6-C7.</p> <p>Electroacupuntura: farmacopuntura Moxibustion Ventosas</p> <p>Combinación de terapias: Acupuntura y moxibustion. Acupuntura y farmacopuntura Acupuntura y electroacupuntura Acupuntura y ventosas Ventosas y moxibustion</p>	Trabajadores de la salud	fisioterapeuta
Realización de ejercicios ergonómicos como parte del autocuidado del paciente	Estiramientos de cuello y hombros. Rotaciones cervicales. Deslizamiento de pared. Pausas activas. Demostraciones	Trabajadores de la salud	Fisioterapeuta
Aplicación de evaluaciones finales en pacientes en estudio	Aplicación de ficha manejo holístico del dolor. Hoja de evolución del paciente.	Trabajadores de la salud.	Fisioterapeuta Médico especialista

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

No.	Actividades	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Observaciones
1	Entrevista Elaboración de expediente	X						Se selecciono expediente
2	Valoración a paciente en estudio	X						Se aplico evaluaciones iniciales
3	Atención en la clínica manejo holístico dolor 1 vez por semana		X	X	X	X	X	Se brindo atención a los pacientes en estudios con las diferentes terapias complementarias
4	Realización de ejercicios ergonómicos como parte del autocuido del paciente.		X	X	X	X	X	Recomendación en la realización de ejercicios ergonómicos
5	Demostraciones de ejercicios d higiene postural		X	X	X	X	X	Recomendaciones para casa
6	Aplicación de evaluaciones finales en pacientes en estudio						X	Evaluaciones finales

PRESUPUESTO

Abordaje de la cervicobraquialgia en trabajadores de la salud con Medicina Natural y Terapias Complementaria en la Clínica Manejo Holístico del Dolor "CENTRO DE SALUD TOMAS BORGE MARTINEZ", Sebaco del 1 de Julio al 31 de diciembre 2025

No.	RUBRO-MATERIAL	COSTO UNITARIO	CANTIDAD	SUB TOTAL
1	Viáticos de almuerzos	C\$100.00	54	C\$5,400.00
2	Creación de base de datos	C\$100.00	1	C\$100.00
3	Internet	C\$5.00	54	C\$270.00
4	Caja Puro de Moxibustion	C\$100.00	24	C\$2,400.00
5	Procaína	C\$300.00	2	C\$600.00
6	Caja de jeringa	C\$400.00	2	C\$800.00
7	Algodón	C\$120.00	2	C\$240.00
8	Alcohol	C\$150.00	2	C\$300.00
9	Kit de ventosas	C\$1000.00	2	C\$2,000.00
10	Complejo B	C\$45.00	5	C\$225.00
11	Aceites para masajes	C\$80.00	10	C\$800.00
12	Caja Agujas estándar de Acupuntura	C\$900.00	2	C\$1,800.00
13	Bandeja	C\$300.00	2	C\$600.00
14	Electroacupuntor	C\$6,500.00	1	C\$6,500.00
15	Honorarios fisioterapeuta	C\$18,000.00	1	C\$18,000.00
16	Honorario médico especialista	C\$20,000.00	1	C\$20,000.00
SUB TOTAL				C\$60,035.00
(Gastos imprevistos) 10%				C\$6,003.50
GRAN TOTAL DEL PROYECTO				C\$66,038.50

BIBLIOGRAFÍA

- Aleman, R. (2021). prevalencia y factores de riesgo de la cervicobraquialgia. En f. d. riesgo, prevalencia y factores de riesgo de la cervicobraquialgia (págs. 301-308). España.
- Barragán, V. (2006). Hombro doloroso como causa de cervicobraquialgia. Revista de la universidad de ciencias de la Salud Universidad del Cauca.
- Gamboa, T. (2010). síndrome clínico y su tratamiento. Madrid.
- González, S. F. (2012). Abordaje terapéutico del paciente con dolor cervical y cervicobraquialgia, Fisioterapia.
- Salud, O. M. (2014-2023). Estrategias sobre la medicina natural y complementaria.
- Valencia, M. (2018). Uso de las terapias complementarias y trastornos musculoesqueléticos. España.

ANEXOS

ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE MONITOREO

Instrumento de monitoreo de las actividades

N°	Actividad	Fecha de ejecución	Población en objetivo	frecuencia	Material utilizado
1					
2					
3					
4					
5					

ANEXO 2: SEGUIMIENTO

Ficha de valoración y aplicación de los ocho principios

Nombre: _____

Fecha de Nacimiento: _____ Edad: _____ Sexo: _____ Etnia: _____

Procedencia: _____ Ocupación: _____ Estado civil: _____

sñçjkldfs-de Hijos: _____ Religión: _____ Escolaridad: _____

Diagnóstico: _____

Historia Clínica:

APF: _____

APNP: _____

Ocho Principios:

Signo/síntoma	Frio	Calor	Ext	Int	Plenitud	Vacío	Ying	Yang

Síndrome:

Puntos a tratar:

Ministerio del Poder Ciudadano para la Salud
Clínicas del Dolor en Medicina Natural y Terapias Complementarias

FICHA DE MANEJO Y SEGUIMIENTO DEL DOLOR

Nombres y Apellidos: _____ Expediente: _____
 Fecha de Nacimiento: _____ Edad: _____ Teléfono: _____

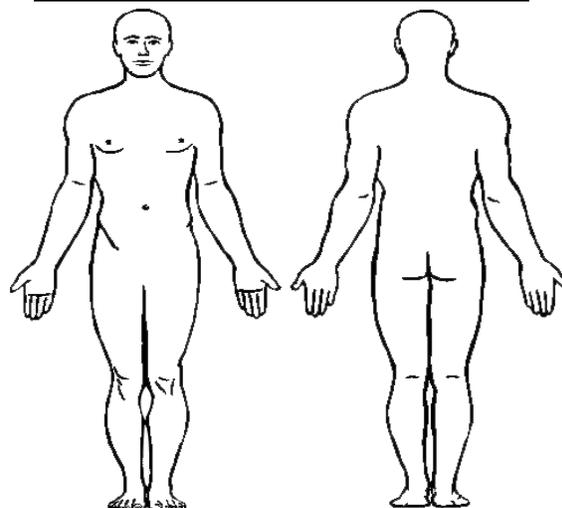
Dirección: _____
 Síntoma/Afección en la primera consulta _____ Etnia: _____
 Fecha de inicio del tratamiento: _____

N° Consulta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fecha										

I. **Intensidad y Localización del dolor:** Marque con un asterisco (*) la calificación que el paciente le dio al dolor promedio en la última semana, escala (0 a 10) en ítem "Ia". Marque con un asterisco (*) el área dolorosa a tratar en ítem "Ib".

Ia. Escala de intensidad del dolor										
Escala Dolor↓	No. Consulta									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10										
9										
8										
7										
6										
5										
4										
3										
2										
1										
0										

Ib. Ubicación del Dolor



I. **Síntoma/afección y Actividad (promedio última semana):**

N° Cons.	IIa. Ssintoma MYMOP	IIa. Puntaje Sint. MYMOP	IIb. Actividad	IIb. Puntaje Actividad	Otros Síntomas
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Observaciones:

II. Escala de Sensación de Bienestar General:

Escala de Bienestar (promedio última semana)										
Escala ↓	N° Consulta									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6										
5										
4										
3										
2										
1										
0										

III. Terapia Complementaria que el/la terapeuta utilizó:

N° Cons.	Síntoma / afección	Terapia aplicada	Observaciones y/o efectos adversos
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

8			
9			
10			

IV. Uso de Medicación:

MINISTERIO DEL PODER CIUDADANO PARA LA SALUD
CLÍNICAS DEL DOLOR EN MEDICINA NATURAL Y
TERAPIAS COMPLEMENTARIAS
TARJETA DE PREGUNTAS PARA FICHA DE MANEJO Y
SEGUIMIENTO DEL DOLOR

DOLOR

Por favor señale en la siguiente escala el número que mejor describa la intensidad de su dolor durante la última semana:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sin										el peor
Dolor										dolor
										imaginable

Registre en ítem "Ia" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

SÍNTOMA

Elija el síntoma que más le preocupa. Valore las molestias provocadas por el síntoma durante la última semana, y trace un círculo alrededor del número elegido:

0	1	2	3	4	5	6
Mejor						Peor
imposible						imposible

Registre en ítem "IIa" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

ACTIVIDAD

Ahora elija una actividad (física, social o mental) que sea importante para usted y se vea dificultada o impedida por su dolencia. Valore las molestias que ha experimentado durante la última semana y trace un círculo alrededor del número elegido:

0	1	2	3	4	5	6
Mejor						Peor
imposible						imposible

Registre en ítem "IIb" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

BIENESTAR

¿Cómo valoraría su sensación general de bienestar durante la última semana?

0	1	2	3	4	5	6
Mejor imposible						Peor imposible

Registre en ítem "III" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

ANEXO 3: CONTROL Y EVALUACIÓN

Instrumento de control y evaluación de las actividades

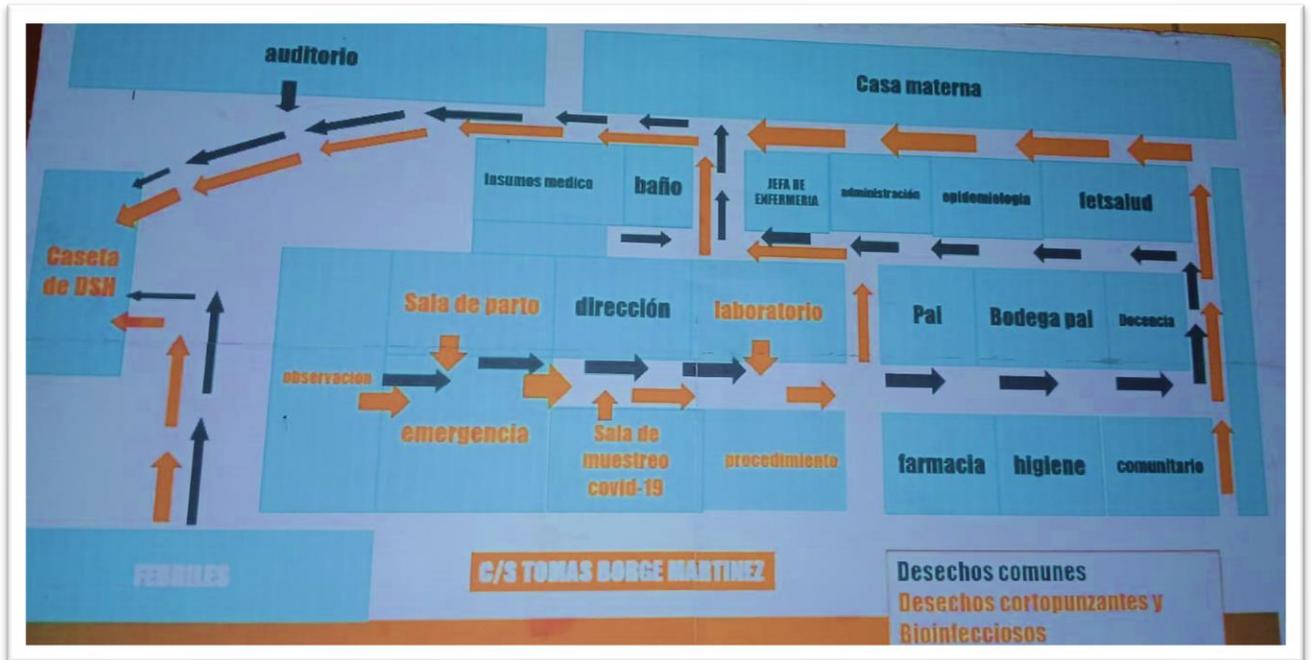
N ^o	Actividades	Julio-Septiembre		Octubre-Diciembre		Tota de puntaje	
		SI	NO	SI	NO		
1							
2							
3							
4							
5							

Evalué la puntuación según lo encontrado 4 excelente, 3 bueno, 2 acepta

Instrumento de avance y evaluación del proyecto

Meses por evaluar	Actividades	Avances	Limitaciones	Análisis final	Puntaje 1-4
Julio Agosto septiembre					
Octubre Noviembre Diciembre					

Mapa del centro de salud TOMAS BORGE MARTINEZ



Entrada del centro de salud TOMAS BORGE MARTINEZ



Entrada a la sala Manejo Holístico de Dolor



Aplicación de Terapias Complementarias

