



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL
JAPÓN- NICARAGUA
UMO-JN.



東洋医学

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN-NICARAGUA UMO-JN

MINISTERIO DE SALUD

INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS IMNTC

ESPECIALIDAD EN ACUPUNTURA

**Proyecto de Graduación para Optar al Título de Especialidad en
Acupuntura**

**Abordaje de Cervicalgia en Amas de Casa con el uso de Terapias
complementarias en Clínica de Manejo Holístico del Dolor del servicio
de Fisioterapia, del Hospital Primario “MIGUEL FRANCISCO MARTELL
CHARRAT”, Quilali, del 1 de Julio al 31 de diciembre 2025.**

Autora:

Gereling Soelieth Landero Ruiz.

Lic. En Fisioterapia

Tutor: Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros

Nueva Segovia, Nicaragua 23 de junio del 2025

ÍNDICE

RESUMEN.....	i
INTRODUCCIÓN.....	1
JUSTIFICACIÓN	2
OBJETIVOS	3
ALCANCE Y VIABILIDAD.....	4
IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS.....	5
DEFINICIÓN DE LAS METAS.....	6
DEFINICIÓN DE LAS TAREAS.....	7
IDENTIFICACIÓN DE RIESGO.....	9
PLAN DE ACCIÓN	10
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	12
PRESUPUESTO	14
BIBLIOGRAFÍA.....	15
ANEXOS.....	16

RESUMEN

Nombre del proyecto:

Abordaje de Cervicalgia en amas de casa con el uso de Terapias Complementarias en clínica de Manejo Holístico del Dolor en el servicio de Fisioterapia del Hospital Primario "MIGUEL FRANCISCO MARTELL CHARRAT", Quilali, del 1 de Julio al 31 de diciembre 2025.

Metodología de trabajo:

Para seleccionar el tema a estudio se realizó la revisión de los expedientes clínicos del año 2024 del área de Fisioterapia de dicho hospital, identificando el diagnóstico con mayor porcentaje en base a datos estadísticos, por lo tanto, surge la necesidad de realizar el proyecto del abordaje de la cervicalgia en amas de casa, ya que, predomina con un 26% de motivos de consulta en el área de Fisioterapia de dicho hospital en relación a otras patologías.

Este proyecto se basará en el uso terapias complementarias para dar solución a la problemática que concurre en el área, para ello, se realizará valoración, tratamiento y seguimiento individualizado de los beneficiarios con el objetivo de mejorar su salud y calidad de vida de una manera más rápida, efectiva y menos invasiva aportando de manera significativa en la disminución de casos de cervicalgia en la población.

Palabra clave: Proyecto, Cervicalgia, medicina natural, terapias complementarias, acupuntura.

gerelingruiz11@gmail.com

INTRODUCCIÓN

Se calcula que un 26% de la población que asiste a sala de Fisioterapia del Hospital Primario MIGUEL FRANCISCO MARTELL CHARRAT, Quilali padece Cervicalgia, definida por la Organización Mundial de la Salud como una enfermedad caracterizada por dolor de variable intensidad en la región posterior del cuello.

Cervicalgia es una alteración que afecta al aparato locomotor, puede ser el resultado de lesiones, desgaste, o condiciones sistémicas subyacentes, puede ser un dolor localizado en el cuello o extenderse a los brazos, a la cabeza o a la espalda, puede haber parestesias en los dedos de la mano, dolor en la nuca o notar mareo y náuseas, El tratamiento convencional incluye aplicación de frío o calor, medicamentos analgésico, antiinflamatorios y antidepresivos, fisioterapia, ejercicios y estiramientos, (Ríos García, Norma & Díaz Viltres, René, 2012)

Según la Medicina Tradicional China es provocada por una perturbación en el flujo del Qi y la sangre en los canales y colaterales que tienen su recorrido por el cuello. Para el alivio del dolor han puesto en práctica las terapias complementarias entre ellas la acupuntura como una técnica para equilibrar el flujo de energía o fuerza vital, conocida como «chi» o «qi», que se cree que fluye a través de canales (meridianos) en el cuerpo. (Castro Pérez, Alemán Aragón, & Lewis Padilla, 2023)

Existen numerosas razones para emplear la acupuntura en nuestra actividad diaria, sobre todo en el alivio del dolor, pero siempre que se realice con la seriedad, profundidad científica y el respeto que esta milenaria técnica se merece. La utilización de puntos de acupuntura locales ubicados en los músculos afectados permite una pronta recuperación sintomática, que suele llevarse a cabo en unas pocas semanas. (Vargas, Rivera Vargas, & Huacca Huanacuni, 2019)

JUSTIFICACIÓN

En el norte de Nicaragua, departamento Nueva Segovia se encuentra el municipio de Quilali, el cual cuenta con una población de 34,889 habitantes, los cuales cuando requieren atención medica acuden a los puestos de salud más cercanos y si lo requieren son referidos al Hospital Primario MIGUEL FRANCISCO MARTELL CHARRAT, ya que dicho hospital ofrece servicios de Fisioterapia, medicina natural y terapias complementarias, odontología, cirugía general, pediatría, medicina interna, emergencia y hospitalización (Ministerio de Salud., 2025)

La realización de este proyecto nace a raíz de las necesidades de la población, ya que, al realizar la revisión de los expedientes del área de Fisioterapia de dicho Hospital en el año 2024, en base a la estadística se identifica que el 26% de los pacientes con cervicalgia son amas de casa.

El Hospital Primario MIGUEL FRANCISCO MARTELL CHARRAT, Quilali no cuenta con estudios realizados en base al abordaje de la cervicalgia, por lo tanto, este proyecto será el primero en realizarse para fortalecer y mejorar el manejo del dolor a través del programa de medicina natural impulsado por el gobierno actual, además este servirá de apoyo a futuras investigaciones.

El dolor cervical conlleva consecuencias físicas y mentales para quien la padece, por ello, es importante crear espacios multidisciplinarios e integrales para la valoración, tratamiento y seguimiento adecuado y efectivo de la población beneficiaria del proyecto, por ende, su impacto social es promover y aplicar las terapias complementarias dentro de la institución aumentando su cartelera de servicios a la población.

OBJETIVOS

General:

Aplicar Terapias Complementarias para el Abordaje de la Cervicalgia en Amas de Casa que Asisten a Clínica de Manejo Holístico del Dolor en el servicio de Fisioterapia, del Hospital Primario "MIGUEL FRANCISCO MARTELL CHARRAT", Quilali, del 1 de Julio al 31 de diciembre 2025.

Específicos:

1. Detallar las características sociodemográficas de la población meta del proyecto.
2. Describir las manifestaciones clínicas de cervicalgia en amas de casa
3. Seleccionar las terapias complementarias en el abordaje de cervicalgia.
4. Valorar la respuesta clínica de los pacientes con cervicalgia en el tratamiento con terapias complementarias.

ALCANCE Y VIABILIDAD

El Hospital Primario MIGUEL FRANCISCO MARTELL CHARRAT, Quilali se encuentra localizado en comunidad Trinchera, a 7 kilómetros del pueblo, dicho hospital ofrece servicios de Fisioterapia, medicina natural y terapias complementarias, odontología, cirugía general, pediatría, medicina interna, emergencia y hospitalización.

Durante la revisión estadística se identifica que, de los 504 casos atendidos en el servicio de Fisioterapia en el año 2024, 131 son amas de casa de 40 a 55 años con diagnóstico de cervicalgia representando un 26% de la productividad de dicho servicio.

Este proyecto es viable ya que el Hospital cuenta con personal capacitado para aplicar terapias complementarias como la Acupuntura, la unidad de salud garantiza los equipos necesarios para dicha aplicación como camilla, agujas, algodón, alcohol, bandeja, fármacos, etc., también, se cuenta con la infraestructura apropiada, por lo tanto, las sesiones se realizarán dentro del área de Fisioterapia en clínica de manejo Holístico del dolor, también es importante mencionar que el período en el que se llevará a cabo el proyecto permitirá la aplicación de tratamiento y seguimiento oportuno a los pacientes.

IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS

De los 504 casos atendidos en el servicio de fisioterapia del Hospital Primario MIGUEL FRANCISCO MARTELL CHARRAR, Quilali, en el año 2024, 131 de ellos presentaron cervicalgia siendo el grupo etario más afectado amas de casa entre 40-55 años, por lo tanto, los beneficiarios directos de este proyecto son las amas de casa con cervicalgia que asisten a clínica de manejo holístico del dolor en el servicio de Fisioterapia.

El beneficiario indirecto de este proyecto es el Hospital Primario MIGUEL FRANCISCO MARTELL CHARRAT, Quilali y a su vez la delegación de SILAIS departamental, ya que esto fortalece la oferta y ejecución del programa de medicina natural y terapias complementarias que promueve el gobierno actual en función de mejorar la calidad de vida de los ciudadanos que ameritan dicha atención.

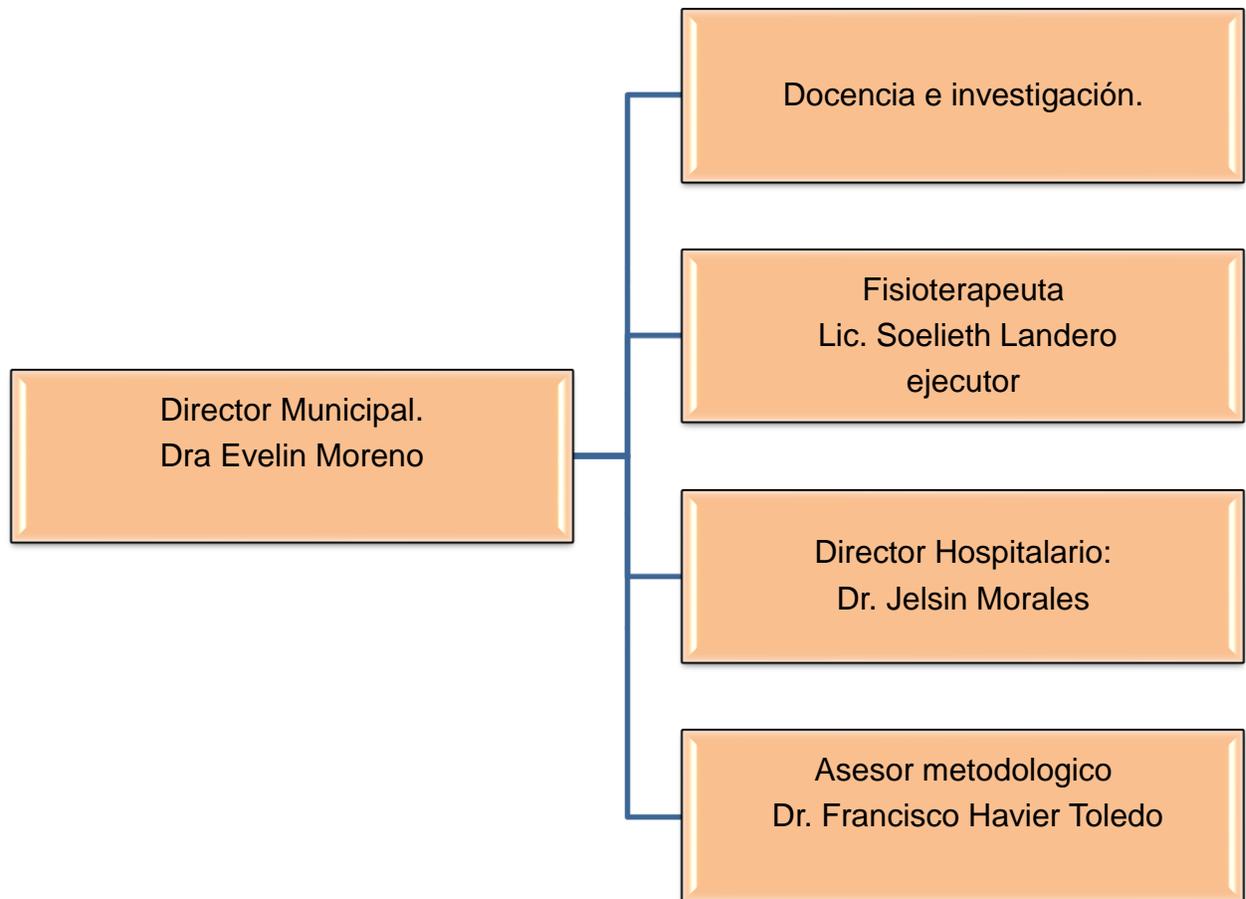
DEFINICIÓN DE LAS METAS

Se identificó como población meta a las amas de casa con cervicalgia que asisten a sala de Fisioterapia, con el fin de disminuir el dolor cervical y mejorar su calidad de vida, ya que, este padecimiento representa el 26% de la población atendida en el servicio de fisioterapia del Hospital Primario "MIGUEL FRANCISCO MARTELL CHARRAT", Quilali, durante el año 2024.

La finalidad de este proyecto:

- ✓ Mejorar la calidad de vida de amas de casa con cervicalgia.
- ✓ Favorecer el manejo no farmacológico del dolor.
- ✓ Reducir la dependencia de medicamentos.
- ✓ Fortalecer el uso de estrategias terapéuticas integrativas en el servicio de Manejo Holístico del dolor, en sala de fisioterapia.
- ✓ Aplicación de terapias complementarias
- ✓ Promover un abordaje seguro y accesible dentro del sistema público de salud en el Hospital Primario "Miguel Francisco Martell Charrat", en Quilalí.

DEFINICIÓN DE LAS TAREAS



Funciones

Director médico Hospitalario.

1. Planificar, organizar, dirigir y controlar las actividades de atención médica, docencia e investigación
2. Instruir a jefes de departamentos y servicios
3. Asegurar que la atención a los pacientes sea eficiente y de calidad
4. Actuar, Planificar y organizar en base a las prioridades e indicadores de salud

Docencia e investigación

1. Promover y planificar la capacitación de los agentes del SILAIS
2. Facilitar actividades de educación continua y de formación del personal.
3. Formular e implementar proyectos de desarrollo de recursos humanos en salud
4. Coordinar, monitorear y evaluar el funcionamiento del Sistema de Residencias
5. Establecer las coordinaciones respectivas con las Escuelas Formadoras de recursos humanos en la salud.

Fisioterapeuta.

1. Evaluación clínica a pacientes con lesiones, enfermedades o vejez que limiten su movimiento
2. Implementación de tratamiento personalizado para cervicalgia
3. Seguimiento y evaluación de la evolución del tratamiento
4. Asesorar sobre pautas de movilizaciones y técnicas fisioterapéuticas
5. Promover la prevención, promoción de la salud y bienestar (institucional, 2024)

Asesor metodológico

1. Aclarar cuestiones y preguntas específicas
2. Ofrecer explicaciones sobre conceptos metodológicos
3. Aconsejar de manera metodológica mediante la realización de análisis

IDENTIFICACIÓN DE RIESGO

Al realizar la identificación de riesgos se encontró como debilidades que en el servicio de fisioterapia del Hospital Primario MIGUEL FRANCISCO MARTEL CHARRAT, Quilali, existe:

- Disminución de la productividad de dicha área por factores ambientales (zona lluviosa)
- la geografía ya que el Hospital está ubicado en zona rural
- gastos de transporte urbano colectivo o privado para el paciente.
- Brotes epidémicos u otras contingencias que limiten la atención presencial.
- Cambios en la programación del servicio de Fisioterapia
- Resistencia por parte de pacientes a recibir terapias nuevas o desconocidas.
- Baja adherencia al tratamiento por desconfianza, desinterés o barreras culturales

PLAN DE ACCIÓN

OBJETIVOS	ACTIVIDADES
-Detallar las características sociodemográficas de la población meta del proyecto	-Revisión del expediente clínico
-Describir las manifestaciones clínicas de cervicalgia en amas de casa	-Valoración de pacientes (Datos subjetivos, historia clínica)
<p>Seleccionar las terapias complementarias en el abordaje de cervicalgia</p>	<p>-Técnicas según tolerancia del paciente</p> <p>Acupuntura</p> <p>Farmacopuntura</p> <p>Electroacupuntura</p> <p>Craneoacupuntura</p> <hr/> <p>Aplicación de tratamiento complementario.</p> <p>Puntos de acupuntura:</p> <ul style="list-style-type: none"> - V10, V11, V12, VB21, DU14, DU15, DU20, TC15, ID14, ID15, IG4, IG11, REN17, C7, P9, PE5, Puntos Ashi. <p>Farmacopuntura</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 ML de Lidocaína, 0.2 ML complejo B12, 1.8 ML Agua Bidestilada. <p>Electroacupuntura</p> <p>En puntos ya antes seleccionados, aplicar las agujas, colocar los electrodos y programar de 10-15 minutos, frecuencia 3 Hz, onda intermitente u ondulada, intensidad a tolerancia del paciente</p> <p>Craneoacupuntura</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zona sensitiva, motora y psicoafectiva

	Educación sobre Ergonomía en la vida diaria.
-Valorar la respuesta clínica de los pacientes con cervicalgia en el tratamiento con terapias complementarias	Definir Número de Sesiones: 10 sesiones por pacientes destinadas a realizarse en 5 semanas
	Tiempo de cada sesión: Acupuntura: Un total de 25 minutos, 10 en preparación y selección de puntos, de 10-15 min de aplicación. Farmacopuntura: Preparación y selección de puntos 10 minutos, aplicación 5 min. Electroacupuntura: 30 minutos total, en preparación, selección de puntos y aplicación de 10-15 minutos y duración del tratamiento de 10-15 minutos. Craneoacupuntura: Entre 20-25 minutos, Localización de zonas (líneas) 10 minutos, duración del tratamiento de 10 – 15 minutos
	Evaluación de seguimiento: en la sesión número 5.
	Valoración post tratamiento, Verificar Disminución del dolor
Local: Clínica de manejo Holístico del Dolor, servicio de Fisioterapia, Hospital Primario MIGUEL FRANCISCO MARTELL CHARRAT	
Periodo: 1 julio al 31 diciembre 2025	
Participante: Amas de casa con cervicalgia	
Responsable: Fisioterapeuta Soelieth Landero	

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

N	ACTIVIDADES	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	OBSERVACIONES
1	Revisión del expediente clínico para seleccionar datos sociodemográficos	X	X	X	X	X	X	Conocer edad, sexo, ocupación nivel educativo, número de hijos, religión
2	Valoración del paciente (datos subjetivos)	X	X	X	X	X	X	Conocer los síntomas, evaluar el nivel del dolor, exploración física
3	Seleccionar el tratamiento con Terapias complementarias	X	X	X	X	X	X	En base a las necesidades del paciente
4	Aplicación de tratamiento con terapias complementarias	X	X	X	X	X	X	Acupuntura electroacupuntura, craneoacupuntura, farmacoacupuntura.
5	Educación sobre ergonomía en la vida diaria	X	X	X	X	X	X	Recomendaciones sobre higiene postural y ejercicios
6	Número de sesiones	X	X	X	X	X	X	Varía entre 10-15 sesiones
7	Tiempo de la sesión de tratamiento	X	X	X	X	X	X	Entre 10 a 20 minutos con técnicas de acupuntura 10 minutos en recomendaciones generales

N	ACTIVIDADES	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	OBSERVACIONES
8	Evaluación de seguimiento	X	X	X	X	X	X	Se realizará a mitad del total de sesiones programadas
9	Valoración post tratamiento	X	X	X	X	X	X	Se realizará al finalizar el total de sesiones programadas

PRESUPUESTO

No	RUBRO-MATERIAL	COSTO UNITARIO	CANTIDAD	SUBTOTAL
1	Impresión de documentos	600	3	1800
2	Viáticos de alimentos	125	30	3750
	Refrigerio	60	100	6000
3	Charla	27	300	8100
4	Computadora	1	15000	15000
5	Internet	6	1100	6600
6	Taxi-combustible	40	180	7200
7	Agujas de acupuntura	60	100	6000
	Electroacupuntor	1	7400	7400
	Electrodos	10	100	1000
8	Algodón	300	10	3000
	Alcohol	200	6	1200
	Jeringas 3 ML	300	6	1800
	Jeringas insulina 1 MI	300	6	1800
	Lídocaina	30	90	2700
	Agua bidestilada	30	15	450
	Complejo B12	15	60	900
	Bandeja	2	120	240
9	salario del autor	6	14000	84000
SUBTOTAL				158940
GASTOS IMPREVISTOS 10%				15894
GRAN TOTAL DEL PROYECTO				174834

BIBLIOGRAFÍA

Castro Pérez, L., Alemán Aragón, R. C., & Lewis Padilla, M. R. (2023). Eficacia de acupuntura en cervicalgia a mujeres de 30-40 años. Universidad de Medicina Oriental.

Departamento Institucional. (2024). Fisioterapia, profesión clave en la rehabilitación y cuidado amoroso hacia los pacientes. UNAN.

Ministerio de Salud. (2025). Hospitales Nicaragua.

Ríos García, N., & Díaz Viltres, R. (2012). Efectividad del tratamiento acupuntural en la cervicalgia.

Vargas, R., Rivera Vargas, K. V., & Huacca Huanacuni, G. (2019). Acupuntura en el manejo del dolor crónico

ANEXOS

ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE MONITOREO

Ministerio del Poder Ciudadano para la Salud
Clínicas del Dolor y Medicina Natural

FICHA DE MANEJO Y SEGUIMIENTO DEL DOLOR

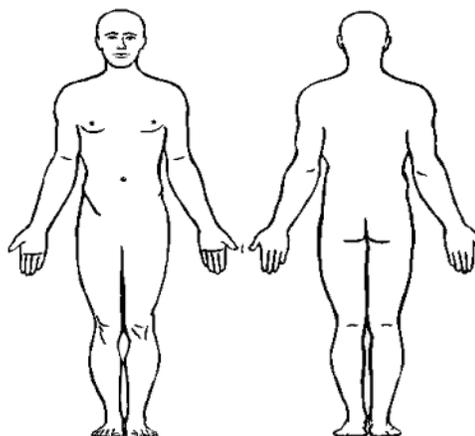
Nombres y Apellidos: _____ N° Expediente: _____
 Fecha de Nacimiento: _____ Edad: _____ Teléfono: _____
 Diagnóstico: _____
 Síntoma/Afección en la primera consulta: _____ Etnia: _____
 Fecha de inicio del tratamiento: _____

N° Consulta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fecha										

Intensidad y Localización del dolor: Marque con un asterisco (*) la calificación que el paciente le dio al dolor promedio en la última semana, escala (0 a 10) en ítem "Ia". Marque con un asterisco (*) el área dolorosa a tratar en ítem "Ib".

Ia. Escala de intensidad del dolor										
	No. Consulta									
Escala Dolor	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10										
9										
8										
7										
6										
5										
4										
3										
2										
1										
0										

Ib. Ubicación del Dolor



II. Síntoma/afección y Actividad (promedio última semana):

Ib. Ubicación del Dolor

N° Cons.	IIa. Síntoma MYMOP	IIa. Puntaje Sínt. MYMOP	IIb. Actividad	IIb. Puntaje Actividad	Otros Síntomas
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Observaciones:

ANEXO 2: SEGUIMIENTO

I. Escala de Sensación de Bienestar General:

Escala de Bienestar (promedio última semana)										
Escala	N° Consulta									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6										
5										
4										
3										
2										
1										
0										

II. Terapia Complementaria que el/la terapeuta utilizó:

N° Cons.	Síntoma / afección	Terapia aplicada	Observaciones y/o efectos adversos
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

III. Uso de Medicación:

¿Qué tan importante es la reducción de medicamentos farmacológicos para usted? (encierre en círculo, solamente preguntar en primera consulta)

1
2
3
No aplica

No es importante
Un poco importante
Muy importante

N° Cons.	Medicamentos Farmacológicos (nombre del medicamento, dosis y frecuencia)	Observaciones
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Nombre, firma y sello: _____

ANEXO 3: CONTROL Y EVALUACIÓN

MINISTERIO DEL PODER CIUDADANO PARA LA SALUD

CLÍNICAS DEL DOLOR Y MEDICINA NATURAL

TARJETA DE PREGUNTAS PARA FICHA DE MANEJO Y SEGUIMIENTO DEL DOLOR

DOLOR

Por favor señale en la siguiente escala el número que mejor describa la intensidad de su dolor durante la última semana:

<u>0</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
Sin Dolor										el peor dolor imaginable

Registre en ítem "Ia" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

SÍNTOMA

Elija el síntoma que más le preocupa. Valore las molestias provocadas por el síntoma durante la última semana, y trace un círculo alrededor del número elegido:

<u>0</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
Mejor imposible						Peor imposible

Registre en ítem "IIa" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

ACTIVIDAD

Ahora elija una actividad (física, social o mental) que sea importante para usted y se vea dificultada o impedida por su dolencia. Valore las molestias que ha experimentado durante la última semana y trace un círculo alrededor del número elegido:

<u>0</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
Mejor imposible						Peor imposible

Registre en ítem "IIb" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

BIENESTAR

¿Cómo valoraría su sensación general de bienestar durante la última semana?

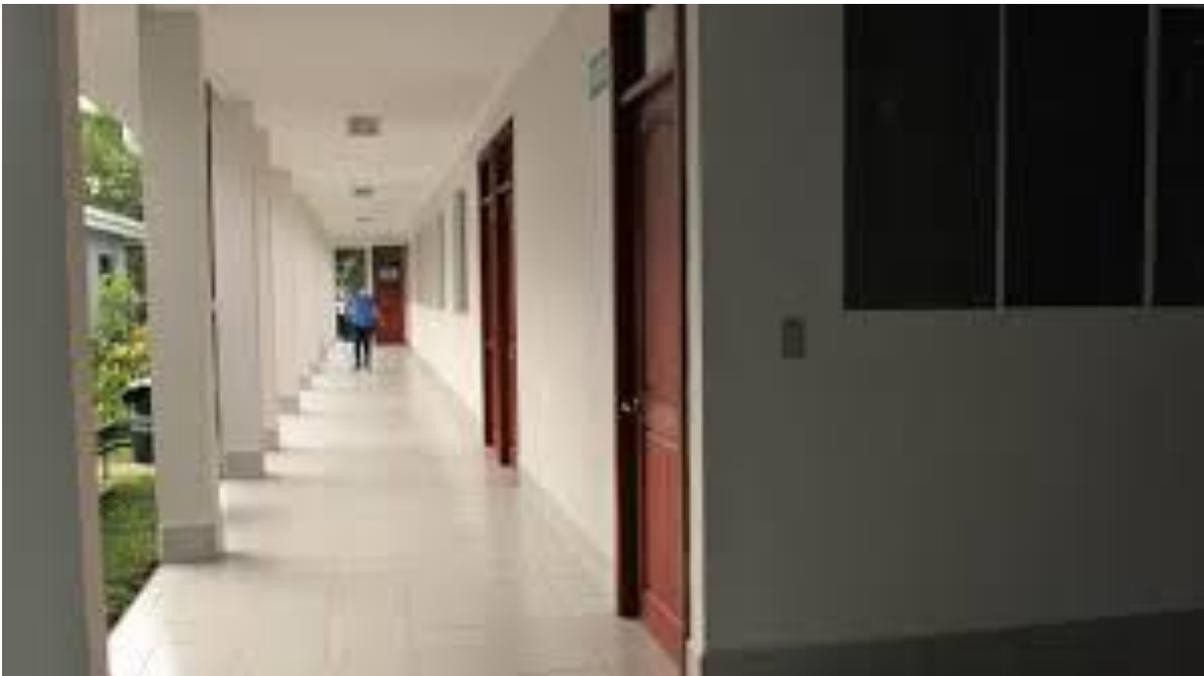
<u>0</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
Mejor imposible						Peor imposible

Registre en ítem "III" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

Entrada Principal del HOSPITAL PRIMARIO MIGUEL FRANCISCO MARTELL CHARRAT Quilali



Consulta externa Hospital Primario MIGUEL FRANCISCO MARTELL CHARRAT



Area de Fisioterapia.



Interior del area de Fisioterapia



Atencion a Paciente con cervicalgia



Paciente con Cervicalgia

