



**INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS**

**UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA**

**UMO - JN**

**Especialidad en Acupuntura**

**Ensayo científico**

**Eficacia de la acupuntura en pacientes con diagnóstico de hernia discal en el servicio de fisioterapia.**

**Autores:**

Lic. Centeno Álvarez Cinthya Carolina

Lic. Cornavaca Palacios Eveling Sugey

Lic. Sandoval Alemán Jimmy Alexander

**Tutor:** Dr. Jorge Luis Gómez Torrez

Managua, 21 de abril del 2023

## **Resumen**

Se realiza revisión bibliográfica para la realización de un ensayo sobre hernia discal, esta es una patología que afecta a muchas personas en todo el mundo, se caracteriza por una protrusión o ruptura del disco intervertebral que se encuentra entre las vértebras. Los síntomas incluyen dolor, debilidad y hormigueo en las extremidades.

Los estudios por imagen han mostrado que la estimulación por acupuntura activa estructuras de inhibición descendente del dolor, demostrando que la acupuntura asume una vía central en el control del dolor. Igualmente la acupuntura actúa sobre el sistema límbico y la integración talámica.

La acupuntura es una de las modalidades terapéuticas últimamente estudiadas y documentadas en el campo de la medicina. La estimulación con acupuntura de las fibras nerviosas periféricas envía impulsos a la médula espinal y activa varios centros en el cerebro, para liberar neurotransmisores que ejercen un efecto homeostático en el cuerpo. Modula la actividad neural en el diencefalo, que ejerce influencia en las funciones autonómica, endocrina e inmune a través del eje hipotálamo-hipófisis-adrenal, regulando igualmente la homeostasis.

Los potenciales evocados corticales somato sensoriales han mostrado que los canales de acupuntura son pasajes bioeléctricos que permiten la transmisión de impulsos. Diversos mecanismos locales de acción explican algunos de los efectos de acupuntura. Esta técnica es de suma importancia, a través de ella se evidencia la disminución del dolor sin la utilización de fármacos ya que estos a largo plazo generan efectos adversos afectando la calidad de vida del paciente. Tomando en cuenta todos estos beneficios instamos a que el personal de salud utilice acupuntura.

***Palabras claves:*** acupuntura, columna vertebral, desplazamiento del disco Intervertebral, dolor.

## Introducción

El presente ensayo está enfocado en pacientes con hernia discal. La teoría general de la acupuntura se basa en la premisa de que existen patrones de energía que fluyen por el cuerpo y que son esenciales para la salud. Varios estudios han sugerido que la analgesia producida por la acupuntura empezaría por la estimulación de un nervio, un vaso, una linfa y desde ahí se enviarían mensajes a la médula espinal y a los centros neurológicos específicos, que liberarían neurotransmisores y bloquearían los mensajes de dolor.

La hernia discal constituye una afección frecuente que ocurre cuando una parte de un disco de la columna es forzado. Esto puede ejercer presión sobre los nervios cercanos o la médula espinal. Las hernias discales ocurren con mayor frecuencia en los hombres de mediana edad y de edad avanzada, generalmente después de una actividad extenuante, levantar objetos pesados, sobre peso, doblar o torcer repetitivamente la espalda baja, sentarse o quedarse de pie en la misma posición por muchas horas.

En Nicaragua se realizó un estudio en el hospital Antonio Lenin Fonseca entre enero de 2014 a enero de 2015 donde a través de resonancia magnética en pacientes con Diagnóstico de hernia discal, se evidencio la población de más de 41 años en 83 % con predominio del sexo femenino y estas se manifiestan por diferentes factores tomando como referencias traumatismo, procesos degenerativos, obesidad, resultando una lesión del disco vertebral Algunas veces llamada disco deslizado o disco roto, una hernia de disco ocurre cuando la parte del núcleo se empuja hacia afuera. (Medina, 2016).

El propósito de este estudio es evidenciar los beneficios de la acupuntura en la disminución del dolor causado por hernias discales, siendo esta una causante de ausentismo laboral y de discapacidad, beneficiando tanto al trabajador como a la empresa a la que labora, mejorando la calidad de vida del trabajador en su ámbito profesional como laboral. Demostrando que esta herramienta de trabajo es de mucha importancia a tomar en cuenta en los protocolos de tratamiento para dicha patología. En los servicios de fisioterapia teniendo alternativas de tratamiento para nuestros pacientes.

Este trabajo está dirigido a médicos fisiatras y fisioterapeutas ya que diferentes estudios han demostrado que la acupuntura ha tenido efectos positivos y alivio del dolor al estimular los

puntos de acupuntura en específico en el cuerpo y libera endorfinas que son sustancias químicas que actúan como analgésico y antiinflamatorio naturales que al combinarla con fisioterapia es más efectiva ya que mejora la calidad de vida del paciente y su reinserción a las actividades cotidianas, laborales.

## **Desarrollo**

La hernia discal es una patología que afecta a muchas personas en todo el mundo. Se caracteriza por una protrusión o ruptura del disco intervertebral que se encuentra entre las vértebras presentándose dolor, debilidad y hormigueo en las extremidades. El tratamiento a menudo implica terapia física, medicamentos y en casos graves cirugía. Se ha descubierto que la acupuntura puede ser muy eficaz en la hernia discal. Esta es una práctica médica tradicional que se originó en China hace más de 2,500 años. Implica la inserción de agujas muy finas en puntos específicos del cuerpo con el fin de estimular el flujo de energía (Acupuntura para tratar las hernias discales, 2021)

En este ensayo, se discutirá la eficacia de la acupuntura en pacientes con diagnóstico de hernia discal en el servicio de fisioterapia. Se proporcionarán evidencias científicas que respaldan el uso de la acupuntura en el tratamiento de la hernia discal y se explicará cómo funciona la acupuntura para aliviar los síntomas de la hernia discal. La acupuntura Consiste en la inserción de agujas finas en puntos específicos del cuerpo con el fin de estimular el flujo de energía, cuando nos golpeamos o sufrimos de algún tipo de lesión. (Morejón Barroso, 2013)

Estos canales que transportan energía se obstruyen, generando los dolores y molestias que podemos sentir. Para poder liberarlos contamos con puntos de acupuntura, los cuales se ubican en todo nuestro cuerpo y van dirigidos a zonas en específico. Aunque esta terapia no es una cura para la hernia discal, puede ayudar a aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida de los pacientes. El estímulo de puntos de acupuntura genera cambios en el sistema nervioso central, actúa a nivel espinal, tronco encefálico y diencefálico (Morejón Barroso, 2013)

La inserción de la aguja activa estructuras de inhibición descendente del dolor, con lo que se demuestra que tiene una vía central en el control del dolor. Los estudios imagenológicos han evidenciado que la estimulación por acupuntura activa diversas áreas del cerebro: ganglios basales, zona somato sensorial II, cerebelo, tálamo, hipotálamo, sistema límbico, ínsula y otras zonas. Siendo de beneficio la aplicación de la acupuntura, ya que de esta manera se podrán aliviar los dolores que se presentan a causa de la salida de los discos intervertebrales regulando la energía que se encuentra acumulada.

En la consulta del Centro Especializado Ambulatorio Héroe de Playa Girón, entre 2010-2012, se trataron 51 pacientes con dolor y diagnóstico de hernia discal lumbar; predominó el grupo de 46 y 50 años para un 31,4 %, el sexo sobresaliente fue el masculino (68,7 %). La aplicación de acupuntura y fármacopuntura aliviaron el dolor en un 94,7 % y 91,3 %; los pacientes mejoraron en las primeras cinco sesiones de tratamiento y se logró que el 50,9 % no presentara más dolor, que el 25,5 % quedara solo con dolor ligero y moderado el 19,7 %. Este método de tratamiento es una opción terapéutica para el alivio del dolor.

Un estudio realizado en Palermo, Argentina, demuestran excelentes resultados clínicos a la utilización de acupuntura para el tratamiento de las hernias de disco. Siendo esta segura y eficaz a través de múltiples ensayos clínicos. Un metaanálisis de investigaciones revela que los puntos de acupuntura (Jiaji) producen resultados significativos. Una tasa efectiva de tratamiento total de 91,8% incluyendo la reducción del dolor, el aumento de la amplitud de movimiento, llegar a la conclusión de que la acupuntura es una opción de tratamiento importante de las hernias de disco lumbar.

Tomando en cuenta la experiencia de los fisioterapeutas del servicio de rehabilitación del hospital Aldo Chavarría se puede evidenciar que dentro de un grupo selectivo de 20 pacientes con diagnósticos de hernia discal en diferentes regiones de la columna vertebral, se puede evidenciar que el 80% de los pacientes tratados con acupuntura refieren una mejoría significativa del dolor en las primeras 5 sesiones de tratamiento en conjuntos con las técnicas fisioterapéuticas que conlleva su tratamiento demostrando así que la acupuntura va de la mano para una pronta mejoría de dicha patología.

Existe una comprensión incompleta acerca de la base teórica que sustenta la acupuntura, por se observa que origina cambios en las funciones sensitivas, motoras y autonómicas, con resultados terapéuticos a nivel visceral, inmune, hormonal y de la función cerebral, a través de la neuro modulación, que es la capacidad que tiene el sistema nervioso de regular su propia actividad y la de todo el cuerpo y conforme avanza las investigaciones se dilucidan mejor estos mecanismos y se tiene una mayor y mejor apreciación de la cultura milenaria china, su filosofía y los misterios de la acupuntura.

Es importante recalcar que tanto la medicina tradicional como la terapia física juegan un papel muy indispensable para que la recuperación del paciente sea más satisfactoria en tiempo y forma ya que con la medicina tradicional se mejora significativamente las áreas de dolor y con las terapias físicas se mejora la movilidad, fuerza y elasticidad de todas las estructuras afectadas en una hernia discal. Esto nos permite reducir el uso de fármacos y mejorar la calidad de vida del paciente.

## **Conclusiones**

La acupuntura es una técnica muy usada en medicina tradicional china a través de los años se han establecido diferentes esquemas de tratamientos para hernias discales, en diferentes países latinoamericanos se realizaron diferentes estudios investigativos de la aplicación de la acupuntura en hernia discal debido a la tasa de incidencia de esta patología evidenciando mejorías en el manejo del dolor con la aplicación de esta técnica. La hernia discal es una patología que puede causar dolor y limitaciones en la calidad de vida de los pacientes.

En la búsqueda de nuevas intervenciones que influyan positivamente en el tratamiento y resolución del dolor lumbar, se ha evaluado la efectividad de la acupuntura. Los estudios han demostrado que la acupuntura es efectiva en el tratamiento del dolor lumbar agudo y crónico, Además, se ha encontrado que la aplicación de acupuntura alivia el dolor en un alto porcentaje de pacientes. La cirugía es una opción para tratar las hernias discales lumbar sintomáticas, pero existen diversas posibilidades para tratarlas de forma conservadora.

En conclusión, la acupuntura es una alternativa no invasiva que puede ser efectiva en el alivio del dolor a corto plazo. Es una opción terapéutica efectiva para el tratamiento del dolor lumbar agudo y crónico en pacientes con hernia discal lumbar. Además, algunos estudios han demostrado que la acupuntura puede producir un efecto beneficioso en el largo plazo sobre la calidad de vida de los pacientes con lumbalgia. La acupuntura puede ser una alternativa no invasiva a la cirugía para tratar las hernias discales sintomáticas.



## Bibliografía

- Medina, C. (2016). Correlación de los hallazgos tomográficos y en resonancia magnética en pacientes con discopatías de columna lumbar, atendidos en el Centro de Alta Tecnología del Hospital Escuela Antonio Lenin Fonseca, enero 2014 a enero 2015 (Doctoral dissertation, Tesis de Especialidad. Managua, Nicaragua. Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua). <https://repositorio.unan.edu.ni/id/eprint/1396/>.
- Morejón Barroso, O. (2013). La acupuntura en el tratamiento del dolor en pacientes con hernia discal. Medisur. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-897X2013000600001](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2013000600001).
- OSI. (29 de septiembre de 2021). Obtenido de <https://www.centromedicoosi.com/blog/acupuntura-para-tratar-las-hernias-discales>.
- Suárez, M., Cano, M., & Folch, A. (2009). Empleo de la acupuntura en un caso de hernia discal en un bulldog. *Clínica veterinaria de pequeños animales*, 29(4), 0267-267. <https://ddd.uab.cat/pub/clivetpeqani/11307064v29n4/11307064v29n4p267.pdf>.