



**UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA
UMO – JN**

INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

Especialidad en Acupuntura

Ensayo científico

**Terapias complementarias más frecuentes en pacientes atendidos en la
Clínica del manejo Holístico del dolor en el Hospital escuela San Juan de
Dios, Estelí**

Autores:

Lic. Gómez Juana Leticia

Lic. Guevara Fátima

Tutor: Dr. Jorge Luis Gómez Torrez

Managua, 24 de marzo 2023

RESUMEN

En Nicaragua a igual que en otras partes del mundo ha existido la Medicina Tradicional, asociada a la práctica e implementación de terapias complementarias integrativas a la vida cotidiana de la población. Se realizó un estudio en el servicio de Rehabilitación del Hospital Escuela San Juan de Dios Estelí con el objetivo de aplicar las terapias complementarias como Moxibustión, Ventosa y Shiatsu como un complemento fundamental al plan de tratamiento rehabilitador. Los pacientes que acudieron al servicio fueron de mayor afluencia mujeres con 71 % en las edades comprendidas de 35 a 49 años con el 30.4 %, laboran como obreras del tabaco en un 44.4 % ya que es la principal fuente de trabajo en el municipio de Estelí. La población masculina en un 29% reflejan dolores osteomioarticulares que labora en la agricultura y ganadería siendo con mayor porcentaje de la zona urbana con un 86 %. Con la combinación de las terapias aplicadas en el plan de tratamiento rehabilitador se logró mejores resultados en todos aquellos pacientes que asistieron, teniendo un gran alcance de aceptación ya que ellos han asistido regularmente a sus terapias y han cumplido con el protocolo de atención establecido logrando así una pronta recuperación, con este estudio se observó la gran aceptación de todos los pacientes que refieren dolores osteomioarticulares y que han recibido este tipo de terapias. Recomendamos que estas terapias sean tomadas en cuenta durante la valoración del paciente para lograr una pronta recuperación e integración social, laboral y familiar.

Palabras claves: Terapéutica; Terapias Complementarias; Medicina Tradicional; Moxibustión; Acupresión; Rehabilitación.

I. INTRODUCCIÓN

El Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional presidido por el comandante Daniel Ortega y Rosario Murillo, en el marco de restitución de derechos al pueblo nicaragüense, a definido la estrategia para atender, promover, potenciar y desarrollar la Medicina Tradicional Natural y Complementaria, teniendo como premisa el acervo cultural y derecho a la salud de nuestro pueblo (Gómez y Guevara, 2023).

En Nicaragua a igual que en otras partes del mundo ha existido la medicina tradicional, asociada a la práctica e implementación de terapias complementarias integrativas a la vida cotidiana de la población. Durante las últimas décadas los usos de las terapias complementarias han alcanzado fuerza y popularidad, siendo de gran utilidad en algunos grupos específicos de pacientes que presentan patologías que manifiestan dolor músculo esquelético, el cual no les proporciona buena calidad de vida (web, 2016).

Las terapias son herramientas útiles para mejorar la calidad de vida del paciente, disminuyendo el uso de medicamentos y el costo de atención médica. Por tanto, este trabajo está dirigido a pacientes que presentan dolores osteomioarticulares, para que acudan a todos aquellos centros habilitados y con los recursos capacitados en la aplicación de estas terapias, también a los fisioterapeutas para que las integren en el plan de tratamiento rehabilitador (OMS, 2013).

Cabe señalar, que las terapias complementarias utilizadas como Moxibustión, Ventosa y Shiatsu son un complemento fundamental para el plan de tratamiento rehabilitador; con la Moxibustión se obtienen los siguientes beneficios: activa la energía, fortalece el sistema inmunológico, reduce el dolor, mejora la circulación. Al aplicar ventosa disminuye el dolor, elimina las contracciones musculares y los puntos gatillos, relaja, calma el cuerpo y la mente, con el Shiatsu mejora el funcionamiento general del organismo.

II. DESARROLLO

Se realizó un trabajo en el servicio de Rehabilitación del Hospital Escuela San Juande Dios Estelí donde se aplicó las Terapias Complementarias Moxibustión, Ventosa y Shiatsu observando grandes beneficios tanto para los pacientes como para los fisioterapeutas, ya que se han brindado muchas herramientas que han logrado la recuperación del paciente en menor tiempo. De igual manera se observó la gran aceptación de todos los pacientes que refieren dolores osteomioarticulares y que han recibido este tipo de terapias, siendo notables el aumento en la demanda en los últimos años corroborado mediante las estadísticas diaria y consolidado mensual.

Los pacientes que acudieron al centro de servicio en el área de Rehabilitación son de mayoritariamente mujeres con 71 % en las edades comprendidas de 35 a 49 años con el 30.4 %; correspondiente al grupo poblacional que labora como obreras del tabaco el 44.4 % ya que es la principal fuente de trabajo en el municipio de Estelí, debido a las actividades repetitivas que ejercen en el ámbito laboral y en las tareas del hogar.

Sin embargo, observamos que la población masculina en un 29% también reflejan dolor osteomíarticlar que labora en la agricultura y ganadería siendo con mayor porcentaje de la zona urbana con un 86 % (Gómez y Guevara, 2023).

En este documento se enuncia que se obtuvieron resultados satisfactorios con las terapias aplicadas las cuales son: Moxibustión con un 40%, ventosa con 40% y el Shiatsu el 20%, con la certeza que al combinar estas terapias complementarias en el plan de tratamiento de rehabilitación en pacientes con problemas osteomioarticulares se logró una reocupación satisfactoria; es por eso que se recomienda que las terapias antes mencionadas sean tomadas en cuenta durante la valoración del paciente. (Gómez y Guevara, 2023).

La aplicación de las diferentes terapias complementarias como Moxibustión, Ventosa y Shiatsu en el Hospital Escuela San Juan de Dios Estelí, en la experiencia laboral como fisioterapeuta ha tenido muy buena aceptación en el municipio. La combinación de ellas en conjunto con el plan de tratamiento rehabilitador se ha obtenido mejores resultados en todos aquellos pacientes que han asistido regularmente y han cumplido con el protocolo de atención establecido.

Las patologías más frecuentes que se atendieron en el área de Rehabilitación son Cervicalgia, Lumbalgias y Gonalgia en las cuales logró observar que al aplicarle las terapias complementarias han tenido mejores resultados en el alivio del dolor, amplitud articular, relajación muscular y han reflejado un mejor estado anímico, integrándose a sus actividades cotidianas, sin duda alguna se reconoce el esfuerzo de la mayoría de los pacientes en su disciplina alimentaria y su rutina de ejercicios respiratorios, lo cual está dentro del plan de tratamiento que se les orienta a través de las charlas (Gómez y Guevara, 2023).

Es de gran satisfacción escuchar el testimonio de los pacientes que se les ha aplicado Moxibustión refiriendo disminución del dolor y les permite mayor movilidad en sus articulaciones, como también con la aplicación de la ventosa, expresaron que sienten alivio en las contracturas musculares, obteniendo sensación de relajación. Con respecto al tratamiento recibido con Shiatsu refirieron que sienten alivio y equilibrio a su estado emocional, ya que los problemas osteomioarticulares traen consigo un trasfondo emocional, logrando una completa mejoría en su estado.

Para el personal de fisioterapia que labora en el Hospital San Juan de Dios Estelí, ha sido de gran beneficio conocer y aplicar estas terapias ya que permite abordar de manera integral la asistencia a la salud del paciente en la prevención, tratamiento y rehabilitación.

En otras experiencias que se revisaron, se encontró que en Bogotá Colombia, se realizó un ensayo clínico terapéutico en pacientes que acudieron al servicio de Medicina Natural y Tradicional de la sala de Rehabilitación del Policlínico Juan Manuel Páez en el periodo de julio a diciembre del año 2017, el universo de estudio estuvo constituido por 80 pacientes predominando los hombres en un 66.7 % entre las edades de 40 a 49 años las cuales fueron más afectados, logrando una efectividad del 100 % con las aplicación de la ventosa como un método terapéutico, alcanzando una gran mejoría y calidad de vida saludable a estos pacientes (Colombia, 2017).

De igual manera en la Habana Cuba, se seleccionaron pacientes con problema osteomioarticulares los cuales acudieron al Instituto de Medicina Luis Díaz Soto en el periodo comprendido de julio del 1998 a noviembre de 1999, donde se realizó valoración sobre el dolor y la movilidad articular, antes y después de recibir el tratamiento con Moxibustión directa e indirecta, comprobando la efectividad de la Moxibustión mejorando el dolor, aumentando la circulación, disminuyendo el estrés y la ansiedad, logrando mejorar la calidad del sueño, terminando con una evolución satisfactoria del 83,33% de los pacientes atendidos (Méndez, 2008).

Este estudio va dirigido a la población en general y fisioterapeutas que no han tenido la oportunidad de recibir este conocimiento adicional para el enriquecimiento de su práctica profesional, la efectividad de sus aplicaciones, su uso en conjunto o como suplemento de la medicina convencional, logrando con esta combinación una pronta recuperación en pacientes y permitiendo de esta manera su reintegro a las actividades de la vida diaria, familiar y laboral. A la vez permite divulgar resultados obtenidos con la aplicación de las diferentes terapias complementarias que ha venido implementando el Ministerio de Salud en todas las unidades donde se brinda servicios de fisioterapia.

III. CONCLUSIONES

La aceptación por parte de la población del uso de las terapias complementarias que se ofrece en el servicio de la Clínica del Manejo Holístico del dolor del Hospital de Estelí ha permitido la mejoría satisfactoria en la calidad de vida de los pacientes que han recibido este tratamiento facilitándoles su pronta recuperación y reintegro a sus actividades laborales.

Para el personal del servicio de fisioterapia y manejo holístico del dolor del Hospital Escuela San Juan de Dios Estelí, es satisfactorio tener este conocimiento y aplicar las terapias complementarias, las que han venido a fortalecer los protocolos de tratamientos y además que se está aportando en la implementación de esta estrategia y en el avance de Nicaragua a nivel de otros países que aplican este tipo de terapias en sus sistemas de salud.

IV. REFERENCIAS

- Gómez, J. L.; Guevara, F. (2023). *Terapias complementarias más frecuentes en pacientes atendidos en el hospital escuela San Juan de Dios Estelí*. Diplomado en acupuntura. Nicaragua.
- Méndez A; Aponte Rosa, Alberto V; Hilda C; Hernández Valero, Dunieski; Guillén Álvarez, Diana. (2008). *Tratamiento con Moxibustión en el Síndrome Bi de hombro*. Rev. medica electrón; 30(4) jul.-ago. 2008
- Mendoza Galán, M. J.; Gordillo Tobar, A.; Herrera, E.; Rodríguez E(2016). *Articulación de los Sistemas de Salud Occidental y la Medicina Tradicional Ancestral*. Managua, Nicaragua:
<https://documents1.worldbank.org/curated/ar/906521589837799447/pdf/Nicaragua-Integration-of-Western-and-Indigenous-Traditional-Medicine.pdf>
- Navarro Caboverde, Y.; Reyes Saname, F. A.; Salas Ferrer, H.; Rodríguez Monges, N.; Legrá Marzabal, Y. (2020). *Eficacia de la acupuntura y las ventosas en pacientes con sacrolumbalgia aguda*. Medicentro Electrónica vol.24 no.2 Habana, Cuba.
- Organización Mundial de la Salud. (2013). *Estrategia de la OMS sobre la medicina tradicional*. Ginebra, Suiza. 72 p.
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf