



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional
El Pueblo, Presidente!



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA

UMO – JN

**INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS
COMPLEMENTARIAS**

Especialidad en Acupuntura

Ensayo científico

Acupuntura en el Tratamiento de Cervicalgia

Autor:

Lic. Calero Tenorio Xochilt del Pilar

Docente: Dr. Jorge Luis Gómez Torrez

Managua 21 de abril, 2023.

RESUMEN

Las enfermedades osteomusculares engloban una diversidad de patologías que afectan los músculos, tendones, vainas tendinosas, nervios, alteraciones articulares y neuromusculares siendo una de las causas comunes la cervicalgia que se caracteriza por presentar dolor generalizado, rigidez articular.

Las causas más comunes en pacientes de todas las edades según la medicina convencional son por malas posturas, traumatismo y según la medicina tradicional China se corresponde con los síndromes Bi, por factor patógeno exógeno, vientos, fríos y humedad. La acupuntura ha demostrado ser una alternativa apropiada para tratamiento de cervicalgia aguda y crónica. En los diversos estudios revisado se evidencia la eficacia de la acupuntura a corto plazo, tomando en cuenta que la acupuntura es una técnica personalizada en la cual se puede trabajar diversos puntos de acuerdo a la evolución y sintomatología del paciente.

Palabras Claves: Acupuntura; Dolor; Enfermedad; Medicina Tradicional China; Terapéutica

INTRODUCCIÓN

De acuerdo a (Muñoz Rodríguez, 2018) la cervicalgia es un “síntoma de dolor cervical musculoesquelético, localizado entre el occipucio y la tercera vertebra dorsal, que puede llegar a neuropatía en el nervio espinal, provocando una atrofia o fibrosis en el musculo trapecio”, de acuerdo a su grado de afección, puede conllevar a un aumento de costos a nivel socioeconómicos y laborales. Estudios evidencian la relación directa entre la cervicalgia, las actividades ocupacionales y los factores psicosociales, los cuales afectan la calidad de vida de los pacientes.

De acuerdo a estudios sobre la prevalencia anual del dolor cervical: La cervicalgia está presente en el 75.5 % de la población general y 27.1 - 47.8 % en la población trabajadora, siendo la segunda causa de asistencia en rehabilitación. Respecto a la repercusión laboral, cada año, entre el 11-14 % de los trabajadores de cualquier categoría laboral se ve limitado en su trabajo por cervicalgia. En países europeos, entre el 10–20 % de la población sufre de cervicalgia crónica. (Gómez Moreno, 2014). Gran parte de los pacientes no mejoran y evolucionan con períodos de remisión y exacerbación de los síntomas.

La acupuntura es una técnica de la Medicina Tradicional China con más de 2500 años de historia, dicha técnica fue evolucionando constituyéndose parte importante de la medicina. Actualmente el MINSA cuenta con el Instituto de Medicina Natural y Terapias Complementarias con el fin de capacitar, promover e integrar en los servicios de salud una alternativa para aliviar el dolor, el cual tiene 16 filiales y 191 clínicas en todo el país. También cuenta con 74 clínicas para el manejo del dolor. (MINSA, 2021).

El presente ensayo tiene como propósito evidenciar los efectos de la aplicación de la acupuntura, en pacientes con cervicalgia, durante la evolución del tratamiento de acupuntura, el cual busca dar respuesta alternativo e integral a la sintomatología que presenta el paciente.

DESARROLLO

Las enfermedades osteomusculares engloban una diversidad de patologías que afectan los músculos, tendones, vainas tendinosas, nervio, alteraciones articulares y neurovasculares, siendo una de las comunes la cervicalgia que se caracteriza por presentar dolor generalizado, rigidez articular.

Según (Núñez, 2011) la acupuntura es un método capaz de aliviar o suprimir el dolor y un proceder prácticamente inocuo y económico. Lo que facilita su aplicación en diversos lugares donde los pacientes no tienen acceso a servicios de salud y presentan bajos recursos económicos, de esta manera estaríamos brindando un plan de tratamiento alternativo a pacientes que presentan niveles de dolor muy altos y que no han resuelto con otros tipos de tratamiento, por lo que su nivel de calidad de vida se ve afectado en el ámbito laboral y emocional, debido a que la intensidad del dolor puede afectar enormemente la armonía y la realización de las actividades del paciente.

Causas de la cervicalgia

Las causas más comunes que se presentan en las unidades de salud en pacientes de todas las edades son debido a malas posturas, también traumatismos, mal oclusión mandibular con una alteración de la visión pueden provocar esta patología, ya que produce una tensión involuntaria en los músculos del cuello que a su vez provoca un bloqueo de Las vértebras cervicales. Si estos bloqueos vertebrales se mantienen con el tiempo pueden provocar un dolor agudo, que con el transcurso del tiempo puede ocasionar presión sobre el disco intervertebral provocando una hernia discal cervical.

Las contracturas musculares y los puntos gatillos miofasciales en trapecios y musculaturas cervicales pueden convertirse también en origen de cervicalgia además después de sufrir un latigazo cervical como sucede en algunos accidentes de tráfico, la atención primaria suele indicar la inmovilización mediante un collarín cervical cuyo uso a veces deriva en una rectificación de la columna en esa zona, enfermedades inflamatorias como la artritis reumatoide o la espondilitis anquilosante provocan también esta dolencia, así como el estrés que provoca tensión muscular y bloqueo en las vértebras cervicales.

Síntomas

Los síntomas más comunes de la cervicalgia según historias clínicas de los pacientes son los siguientes: dolor, desencadenando otras molestias como dolor de cabeza náuseas y vómitos cansancio

debilidad trastornos visuales, fiebre, vértigo, zumbidos en los oídos, hormigueo en los hombros y manos.

Limitación de movimiento de las cervicales son obtenidas por el movimiento mecánico coordinado y el trabajo eficiente físico de varios tejidos, que incluye a las articulaciones, los músculos y tendones. Un Qi (energía) de Bazo suficiente es necesario para una alimentación adecuada de los músculos. Una suficiente sangre en el Hígado alimentara bien los tendones. Un suficiente Jin de los riñones puede tonificar los huesos y la medula en casos de eficiencia de Qi y Jin los tejidos no son alimentados de forma adecuada causando limitación en los movimientos de la articulación. Y los factores patógenos invaden estas estructuras causando un bloqueo del Qi y el Xue (sangre). (Campos, 2006)

Causas de la cervicalgia según la Medicina Tradicional China.El síndrome BI (factor patógeno exógeno).

Como lo menciona (Torrez, 2016) “El síndrome BI denota en la terminología china obstrucción, es decir la presencia de dolor inflamación y entumecimiento debido a la obstrucción del Qi energía y Xue sangre por la invasión del factor patógeno exógeno”, que pueden ser vientos, frio humedad en los canales y colaterales.

Vientos: Es una de los factores patógenos más potentes y casi siempre se encuentra en combinación con otros factores patógenos es una de las causas más importantes de aparición de síndrome de obstrucción dolorosa. Tiene tendencia al movimiento y al cambio por los cual la patología secundaria no presentan una localización fija y una evolución rápida.

Frío: Es una causa muy común de síndrome de obstrucción dolorosa y no solo se produce en países fríos, puede presentarse por cambios de temperaturas como, por ejemplo, el uso de aires acondicionados, ingresos a cuartos fríos el frio contrae creando dolor local intenso, con contractura muscular y articular ya que bloquea la energía.

Humedad: Es otra de las causas de obstrucción dolorosa, la cual puede proceder del tiempo húmedo, la humedad tiene características de pesada y turbia generando sensación de pesadez en la región cervical, de forma crónica produce flema que provoca inflamaciones y deformidades en la región ósea cervical. Elementos alterados: hígado, vesícula biliar intestino delgado y vejiga.

Tratamiento

Basados en el modelo de diagnóstico y tratamiento de (Hernández Acosta, 2008) se elaboró un plan de tratamiento que facilitó la aplicación de la acupuntura en cervicalgia, tomando en cuenta que la

acupuntura es una técnica personalizada en la cual se puede trabajar diversos puntos de acuerdo a la evolución y sintomatología del paciente.

Tabla 1. Puntos de acupuntura para Cervicalgia

Punto	Nombre	Localización	Técnica	Indicación	Frecuencia
VB 20	Fengchi Vesícula a biliar	Debajo del hueso occipital a la altura de (TM 16), en la depresión formada por las depresiones del m.	Inserta la aguja 0.8 – 1.2 tsun oblicuo a la punta de la nariz.	Dolor occipital. síndrome cervical.	10 sesiones, 2 o 3 veces por semana. Durante 30'
		esternocleidomastoideo y el trapecio.		Dolor de hombro y espalda.	
VB 21	Jianjing Vesícula biliar	En el centro de la depresión de la apófisis espinosa de C7 (TM14) y el acromion.	Insertar la aguja 0.5-0.8 tsun perpendicular.	Rigidez del cuello. Dolor en el hombro.	10 sesiones, 2 o 3 veces por semana. Durante 30'
VJ 10	Tianzhu Vejiga	0.5 tsun por delante de la línea ideal posterior del pelo, 1.3 tsun lateral a la línea media, del borde lateral.	Insertar 0.5-0.8 tsun perpendicular o oblicuo.	Cefalea. Síndrome cervical. Dolor en el hombro	10 sesiones, 2 o 3 veces por semana. Durante 30'
VJ 11	Dashu Vejiga	1.5 tsun hacia afuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 1° vertebra toraxica.	Insertar 0.5-0.8 tsun oblicuo o medialmente.	Cefalea Síndrome cervical	10 sesiones, 2 o 3 veces por semana. Durante 30'
ID 15	Tsien Tchong Iu	A la altura de depresión inferior de la apófisis espinosa de C7, 2 tsun hasta la línea media posterior.	Insertar 0.5-0.8 tsun oblicuo a la línea media posterior.	Dolor cervical.	10 sesiones, 2 o 3 veces por semana. Durante 30'

(Hernández Acosta, 2008)

El tratamiento de acupuntura es eficaz en las lesiones osteomusculares, siendo un coadyuvante en la intervención fisioterapéutica ya que reduce de forma paulatina el nivel de dolor en la mayoría de los casos o eliminándolos por completo, mejorando así la capacidad funcional y el equilibrio energético del paciente. De acuerdo a los siguientes estudios:

Estudio experimental tipo ensayo clínico fase II, realizado en el Centro Provincial de Medicina del Deporte de la provincia Ciego de Ávila de Cuba, con 80 pacientes con diagnóstico de cervicalgia aguda, entre las edades de 15 a 35 años, formando un grupo control de 40 pacientes con tratamiento farmacológico y un grupo estudio de 40 pacientes con tratamiento de acupuntura que recibió 10 sesiones, de 20 minutos en cada punto, donde el 60% presentaba dolor severo, el cual disminuyó de forma paulatina a un 40% que no presentaba dolor.

Estudio de caso controlado con pre y post prueba, realizado en la ciudad de Colombia con la aplicación de un plan de tratamiento de acupuntura, realizado con 8 pacientes, entre las edades de 18 a 59 años de edad, donde se completó un plan de 10 sesiones de 30 minutos en cada punto, observando una evolución satisfactoria en los pacientes, disminuyendo de manera significativa la intensidad del dolor. Después de la aplicación del tratamiento, la prevalencia fue de; dolor leve con un 62.5%, dolor nulo con el 25% y dolor moderado con 12.5%.

Estudio de tipo casi experimental, realizado en consulta externa de la Ciudad de Puebla, México con 10 pacientes con diagnóstico de cervicalgia crónica, los cuales no presentaban mejoría con otros tipos de tratamiento, siendo 5 del sexo femenino y 5 del sexo masculino, entre las edades de 35 y 75 años de edad, con un plan de tratamiento de acupuntura de 10 sesiones, con 30 minutos en cada punto. Culminado el plan de tratamiento se observó una mejoría significativa en el nivel del dolor, ya que el 60% de los pacientes presentaban dolor nulo y solo un 40% de los pacientes dolor leve.

De acuerdo a los estudios encontrados de otros países sobre la aplicación de acupuntura en distintas patologías, podemos confirmar de acuerdo a nuestra experiencia clínica la eficacia de la acupuntura, en pacientes con cervicalgia que no mejoraban con la medicina convencional, pero al ser tratado con terapia alternativa evidenciaron mejoría a la tercera sesión. Estos pacientes tuvieron un plan de tratamiento de 10 sesiones de acupuntura, las cuales se realizaban de 2 o 3 sesiones por semana con una duración de 20 a 30 minutos, disminuyendo la intensidad del dolor de una diversidad de patologías que presentan los pacientes que asisten a fisioterapia.

CONCLUSIONES

La acupuntura ha demostrado ser una alternativa apropiada para el tratamiento de la cervicalgia aguda y crónica, ya que le ofrece al paciente un tratamiento individual e integral enfocada en establecer un equilibrio energético que genere los beneficios esperados. En los diversos estudios se evidencia la eficacia de la acupuntura a corto plazo donde se dio tratamiento a diversos grupos atareos de 15 a 75 años de edad, obteniendo resultados favorables en la disminución del dolor de forma paulatina y en los mejores de los casos hasta llegar a desaparecer.

La duración del tratamiento aplicado fue de 10 sesiones con 20 a 30 minutos de duración en cada punto, disminuyendo en la mayoría de los estudios el 60% del dolor severo a un 40% con dolor nulo, por lo que podemos decir que su eficacia es notable es un tiempo reducido, ya que la acupuntura trabaja en el paciente con una mirada holística seleccionando puntos locales, puntos dolorosos, cambiándolos con puntos adyacentes, distales del canal afectado y puntos para tratar el síndrome, es decir para favorecer la expulsión del factor patógeno exógeno, siendo este tiempo el margen a seguir en la aplicación de la acupuntura.

En estas investigaciones se demuestran la eficacia, accesibilidad y beneficios de la acupuntura en ambos sexos, ya que se evidencio la disminución en la intensidad del dolor, lo que favoreció la mejoría en el arco de movimiento de la columna cervical. La técnica de la acupuntura es de bajo costo económico esto debido a que existen diversas centros y clínicas del Minsa, que ofrecen el tratamiento de forma gratuita, donde se hace manejo holístico del dolor, por lo que es un excelente coadyuvante en la intervención fisioterapéutica.

BIBLIOGRAFÍA

- Campos, J. (2006). *Especialización en Acupuntura Humana*. (Tesis de licenciatura) Instituto Politécnico Nacional de México. Revista bitsteam. Recuperado de <https://tesis.ipn.mx>. p. 1- 95.
- Gómez y Escribá. (2014). *Análisis del control postural en tratamientos de la zona cervical*. Revista European Journal Osteopathy, Volumen 7 (N°1) p114 - 126.
- Hernández, Gonzales, y Rocha. (2008). *Manejo del dolor en una cervicalgia a través de la acupuntura como un coadyuvante en la intervención fisioterapéutica*. Universidad Manuela Beltrán Bogotá, Colombia. RevistaRedalyc. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=30401207>. Volumen 12. pp.81- 89.
- MINSA. (2021). Obtenido de Mapa Nacional de la Salud en Nicaragua. Recuperado de <https://www.mapasalud.minsa.gob.ni>
- Muñoz, Burrel y Balaguer. (2018). *El nervio espinal y el trapecio superior en la cervicalgia*. Revista European Journal Osteopathy, Volumen 13. (N° 2), p. 6 - 9.
- Núñez y Ayrado. (2011). *Eficacia de la acupuntura en la cervicalgia aguda*. Revista EF Deportes. Recuperado de <https://www.efdeportes.com/>. Volumen 16 (N°156).
- Torrez, L. (2016). *Dolor cervical desde la cosmología de la medicina tradicional China: síndromes y enfoque de tratamiento*. (Monografía de Master) Universidad Nacional de Colombia. Bogotá, Colombia. Revista Repositorio Institucional, biblioteca digital. Recuperado de <https://repositorio.unal.edu.com>. p. 1- 41.