



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA

UMO - JN

INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

Especialidad en Acupuntura

Ensayo científico

Ventajas del tratamiento con acupuntura en el dolor Lumbar

Autor: Dra. Aguilar López Amy Maciel

Docente: Jorge Luis Gómez Torrez

Managua, 28 de marzo 2023.

Resumen

Con el objetivo de evaluar las ventajas del manejo holístico del dolor lumbar en Nicaragua, se realizó un ensayo sustentado en una revisión bibliográfica sobre los beneficios de estas terapias y del uso de acupuntura. Del análisis de la información recolectada, se alcanzaron las siguientes conclusiones: La Medicina Tradicional y Terapias Complementarias así como la acupuntura, ofrecen una amplia gama de tratamientos que pueden ser utilizados; que la accesibilidad se ha ampliado en Nicaragua a raíz de la implementación de las Clínicas del Dolor en los diferentes niveles de atención; que el tiempo de recuperación del paciente se disminuye considerablemente; se alcanza mejoría clínica, con menos sesiones de tratamiento; se incurre en menor costo económico, tanto de insumos a usar, como gastos propios del paciente, promoviendo pronta reinserción sociolaboral; así como una franca reducción del uso de fármacos.

Palabras Clave: Acupuntura; Dolor; Medicina Tradicional; terapias Complementarias; Terapéutica; Lumbalgia.

Introducción

La lumbalgia se define como el dolor localizado por debajo del margen de las últimas costillas; es decir, de la parrilla costal hasta la región glútea inferior, con o sin dolor en los miembros inferiores. Afecta al 80% de la población adulta en algún momento de su vida; con más frecuencia entre los 35 y los 55 años. Es la segunda causa de consulta médica, y la causa más común de incapacidad y ausentismo laboral. En tanto se prolongue el tiempo de incapacidad, más difícil será el retorno a las actividades previas (Salinas, Lugo, & Restrepo, 2008).

El modelo biopsicosocial de Glasgow pone en perspectiva un enfoque más integral en el tratamiento, que incluya todas las dimensiones del ser humano. Dicho de otra manera, un manejo holístico. En este particular, cobra especial importancia, la visión de esta dolencia como una prioridad en la rehabilitación a fin de disminuir la medicalización y la incapacidad (Miranda, 2004).

El Ministerio de Salud en Nicaragua desde hace seis años, ha implementado las Clínicas del Dolor, cuyo eje de atención gira en torno a la Medicina Tradicional y las Terapias Complementarias, entre ellas: moxibustión, Anma, reflexología podal, Tai Chi, ventosas, y más recientemente, acupuntura. En esta nueva estrategia de salud, se le ha dado mucha importancia al tratamiento de la lumbalgia. Sin embargo, se debe tomar en cuenta que la Medicina Alternativa no ha sido considerada como primera opción terapéutica en los protocolos de atención ya establecidos.

En los pacientes atendidos en clínica del dolor se ha observado muchas ventajas, como una mejoría significativa con el uso de las terapias complementarias tanto en la disminución del dolor como en mejorar la calidad de vida del paciente; a la vez se le da una amplia oferta realizando la fisioterapia y el uso de la medicina alternativa; en cuanto al ministerio de salud hay disminución de costos en la compra de medicamentos analgésicos, menos hospitalizaciones, menos reposo por parte de los pacientes.

Desarrollo

El dolor es una sensación no agradable para el paciente que ha sido desde hace miles de años un tema de gran preocupación para la humanidad. En la antigüedad y en la China, sus habitantes mitigaban el dolor con el calor y con el uso de objetos punzantes hechos con piedra y huesos colocados en sitios específicos del cuerpo. El dolor lumbar es una patología muy frecuente que en las consultas fisiátricas está en los principales motivos de consulta, afectando a población en edad joven hasta la vejez; su origen varía desde alteraciones posturales, sistémicas, estructurales, traumas, entre otras causas.

La lumbalgia al ser uno de los principales síndromes dolorosos, necesita un protocolo adecuado para el manejo del dolor con el objetivo de poder darle respuesta a su condición clínica. Para poder disminuir el dolor, se debe tratar al paciente de una manera integral, tomando como punto importante un enfoque de tratamiento físico, mental y social, pues ocasiona grandes afectaciones tanto al paciente como a su círculo sociolaboral. La implicación laboral de la lumbalgia es significativa puesto que está vinculada hasta en el 37% de los casos a causas mecánicas ocupacionales (Salinas, Lugo, & Restrepo, 2008).

Según la duración, la lumbalgia se clasifica en: aguda cuando es de inicio súbito y dura menos de 6 semanas; subaguda con duración de 6 a 12 semanas; crónica cuando es mayor a 12 semanas. Por las características del dolor se clasifica en lumbalgia mecánica, lumbalgia mecánica con afectación radicular, lumbalgia mecánica simple sin afectación radicular o inespecífica. Otros la clasifican en: viscerogénica, vascular, psicógena, neurogénica, espondilogénica. La severidad se puede evaluar con varias escalas entre ellas: escala Oucher, Escala Visual Análoga del dolor, fichas del dolor, Escala Numérica Verbal, entre otras.

Las alternativas de tratamiento de la lumbalgia en su manejo conservador se pueden clasificar en tres grandes grupos: Medicina Convencional, Medicina Tradicional y Terapias Complementarias. La Medicina Tradicional es la suma total del conocimiento, capacidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, utilizadas para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades

físicas y mentales. La Medicina Complementaria alude a un conjunto de prácticas de atención de salud que no forman parte de la tradición ni de la Medicina Convencional.

Para fines prácticos, se han fusionado los términos de Medicina Tradicional y Complementaria abarcando productos, prácticas y profesionales. Las Medicinas Complementarias y Alternativas constituyen una amplia y compleja combinación de intervenciones, filosofías, enfoques y terapias que adoptan un punto de vista holístico de la atención en el tratamiento de la mente, el cuerpo y el espíritu. Estas son herramientas que pueden desempeñar alguna función en un programa de tratamiento integral, diseñado para el paciente y el profesional de salud.

El uso de acupuntura es una práctica alternativa está respaldada por la OMS, la cual puede ser usada como complemento de plan rehabilitador de fisioterapia o puede ser usada como terapia única. Es una técnica que se realiza con la aplicación de agujas de acupunturas en puntos ya establecidos; se produce una estimulación de las fibras nerviosa a través de los receptores ubicados en la piel, el impulso nervioso es enviado hacia la medula espinal, viajando a través de las vías ascendentes activando varios centros en el cerebro, para la liberación de neurotransmisores.

En la práctica profesional en el manejo de las lumbalgias, a través de formación en cuanto al manejo del dolor con medios físicos, ejercicios terapéuticos y medidas de prevención, obteniendo una mejoría con disminución de sintomatología del paciente. Al introducir la terapia de acupuntura y sus modalidades como son craneopuntura, farmacopuntura, electroacupuntura; todas estas técnicas no convencionales, que permiten dar una alternativa diferente de manejo del dolor.

Hasta la actualidad los pacientes que se les ha aplicado han tenido una mejoría clínica mostrando disminución de la intensidad del dolor, disminución en el número de crisis, una sensación de bienestar, menor estrés, muy buena aceptabilidad ya que no hay efectos adversos. Un punto importante en cuanto al uso de la acupuntura es la opinión de las demás especialidades, debido a que al no ser una técnica conocida por el resto del personal de la salud hay cierta desconfianza y ellos prefieren el uso de medicamento.

Sin embargo, la difusión de esta terapia, educando y mostrando que los pacientes en realidad mejoran y que los estudios sustentan el uso de dicha técnica. Con su aplicación, permite tratar la afectación al paciente, poder darle un manejo complementario ya sea en conjunto con fisioterapia o como terapia única. Es un hecho que solo la acupuntura tiene un buen resultado.

Se revisaron estudios relacionados al tema, siendo uno de los más relevantes es de Díaz, 2020 realizó un estudio descriptivo de corte transversal, llamado Eficacia del abordaje terapéutico en la clínica holística del dolor en pacientes del Hospital Aldo Chavarría en Nicaragua de febrero a noviembre del 2019. Se encontró que la mayoría de los pacientes son mujeres (77%), el 43% están entre los 35-49 años, proceden del área urbana, tienen escolaridad universitaria y su ocupación es ama de casa en 12 casos (27%); la principal característica clínica es la radiculopatía L4, L5, S1 con 45% y según escala del bienestar se llegó a 4 con leve mejoría en 39 pacientes para un 89%; las terapias más aplicadas fueron ventosas y shiatsu con una escala análoga del dolor de 5 en un porcentaje de 41%.

El uso de la acupuntura permite una mayor accesibilidad, ya que la técnica se aplica en las diferentes ferias de salud a través de Hospital, en la comunidad; se ha permitido disminuir hospitalizaciones, así como los costos en cuanto al uso de fármacos y el solo hecho de la hospitalización; a nivel laboral cuando el paciente mejora de manera más rápida permite pronta integración laboral.

Conclusiones

El dolor lumbar representa un problema creciente de salud pública, que merece especial atención siendo que disminuye considerablemente la calidad de vida, y además puede incapacitar y limitar el desempeño laboral de las personas. Su tratamiento implica ausentismo laboral y altos costos económicos.

El manejo holístico de este dolor favorece el apego al tratamiento; pues incluye una amplia variedad de tratamientos disponibles, en su mayoría mínimamente invasivos; requiere menor número de sesiones y, por ende, consigue remisión de los síntomas en menor cantidad de tiempo. Esta mejoría clínica se comprobó en los estudios con escalas de validez internacional. No menos importante es la disminución de la medicalización innecesaria.

En la práctica actual el uso de acupuntura permite dar una alternativa de tratamiento diferente al convencional, mostrando una disminución en la intensidad del dolor, menor número de sesiones, disminución de las hospitalizaciones y del costo económico que estas requieren.

En los diversos estudios revisados para este ensayo, se pudo corroborar la eficacia de cada terapia complementaria estudiada principalmente la acupuntura. Por lo tanto, hay sustento científico que respalda su uso; mismo que puede y debe ampliarse en futuras investigaciones.

Referencias

- Díaz, N. (2020). Eficacia del abordaje terapéutico en la Clínica Holística del Dolor en pacientes del Hospital Aldo Chavarría, en Managua, Nicaragua de febrero a noviembre de 2019. Managua, Managua, Nicaragua: Centro de Investigación y Estudios de la Salud. UNAN Managua.
- Hoving, J., VanTulder, M., & Rutten, M. (2003). Rentabilidad de la fisioterapia, la terapia manual y la atención médica general para el dolor de cuello: evaluación económica junto con un ensayo controlado aleatorio. *BMJ (edición compacta)*, 911-914B.
- Miranda, J. (2004). *Rehabilitación Médica*. Madrid: GRUPO Aula Medica.
- Navarro, Y., Reyes, F., Ferrer, H., Nordis, R., & Medina, M. (2020). Eficacia de la acupuntura y las ventosas en pacientes con sacro lumbalgia aguda. *Correo Científico Médico*.
- Salinas, F., Lugo, L., & Restrepo, R. (2008). *Rehabilitación en Salud 2a. edición*. Medellín: Universidad de Antioquia.
- Tercero, P. (2008, Julio). Eficacia de la Analgesia Acupuntural en pacientes con dolor Lumbar del Centro de Salud Francisco Buitrago. Managua, Managua, Nicaragua: Universidad de Medicina Oriental Japón Nicaragua.