

Universidad de Medicina Oriental Japón-Nicaragua



UMO-JN



東洋医学

MAESTRÍA EN MEDICINA TRADICIONAL Y COMPLEMENTARIA

CURSO

**GESTION DE INFORMACION Y EL CONOCIMIENTO
EN MEDICINA TRADICIONAL Y COMPLEMENTARIA.**

TEMA

**SISTEMATIZACIÓN DOCUMENTAL DE EXPERIENCIAS DE RESCATE Y
DISEMINACIÓN DIVULGACIÓN DE LA MEDICINA TRADICIONAL Y
COMPLEMENTARIA EN PERÚ**

AUTORES

MAESTRANTE

SILVIA M. CENTENO OSORIO

Lic. Ciencias de la educación

Maestrante

MARIA I. PEREZ RIOS

Médico General Naturoortopático

FACILITADORA

PhD. Inf. Rosario Hernández García

Managua, Nicaragua 27 octubre 2022

ÍNDICE

CAPÍTULO I	3
<i>Introducción</i>	3
Capítulo II	3
<i>Objetivo</i>	3
Capítulo III	4
A. <i>Conceptualización</i>	4
B. <i>Tipos de MTYC que se ofertan en el país</i>	4
C. <i>Formación y Regulación de profesionales o prestadores de servicios de MTYC</i>	5
D. <i>Enfoque de ampliación de cobertura de salud en relación a la MTYC</i>	6
E. <i>Investigación sobre MTYC</i>	6
Capítulo IV	7
Capítulo V	8
<i>Glosario</i>	8
Capítulo VI	8
<i>Bibliografía</i>	8
CAPÍTULO VII	10
Anexos	10

CAPÍTULO I

Introducción

La Medicina Tradicional y complementaria del Perú tiene un componente histórico en su desarrollo, donde los INCAS una de las grandes civilizaciones precolombinas de América del sur, conservaron su independencia durante mucho tiempo durante la conquista española. Consolidando un estado que logró sintetizar los conocimientos artísticos, científicos y tecnológicos. “Los incas aprendieron a curar mediante plantas naturales, este conocimiento fue pasando de generación en generación hasta nuestros días. Hoy, muchos de los pobladores andinos saben curar sus enfermedades y malestares por medio de esta medicina tradicional herencia de los incas”. (boleto Machu Picchu 2022)

Con el transporte de esclavos africanos a Perú en los años 1600 y el ingreso masivo de inmigrantes asiáticos en el siglo XIX y XX, se enriqueció la gama de conocimientos en medicina tradicional y complementaria. La que ha demostrado su utilidad práctica en la curación de innumerables padecimientos.

El presente trabajo constituye un requisito de culminación del curso de gestión del Conocimiento, en Medicina Tradicional y Complementaria en la maestría 2022- 2024 impartida en la Universidad de Medicina Oriental Japón –Nicaragua.

Capítulo II

Objetivo

El objetivo principal de este estudio es conocer los avances y experiencias en Medicina Tradicional y Complementaria del Perú, así como las formas y métodos que se utilizan para la sistematización, documentación y divulgación de estos conocimientos.

Capítulo III

A. Conceptualización

Según la revista Cielo del año 2012 “La medicina tradicional es el conjunto de prácticas, creencias y conocimientos sanitarios, basados en el uso de recursos naturales, terapias espirituales y técnicas manuales que buscan mantener la salud individual y comunitario” (Pereira, R, 2012)

Tanto en el Perú como en otros países, la MTYC (medicina tradicional y complementaria) ha sido de mucha importancia para mantener la salud. La población peruana mayoritariamente los que viven en zonas rurales, usan sus propios preparados curativos con plantas de la región. También visitan regularmente a los sanadores, hueseros y chamanes para mantener y recuperar la salud. “La OMS y la OPS han realizado múltiples esfuerzos por articular la medicina tradicional con los sistemas oficiales de salud cuyo objetivo principal es el enfoque en la atención primaria de la salud”. (Saavedra M., 2022)

B. Tipos de MTYC que se ofertan en el país

Por la notable riqueza y diversidad tanto en plantas medicinales propias de la región, como en conocimientos ancestrales e interculturales. El Perú es un país privilegiado en medicina tradicional y complementaria, donde existe una gama de terapias que se ofertan a la población.

A continuación, mencionamos algunas de ellas:

Trofoterapia	Oxigenoterapia	Homotoxicología	Ventosas
Plantas medicinales,	hiperbárica	Terapias	Electro
Fitoterapia	Apiterapia	Energéticas	acupuntura
Hidroterapia	Hidroterapia	Acupuntura	Cromopuntura
Geoterapia	Orino terapia	Auriculo	Toque
Termalismo	Hemoterapia	Moxibustión	terapéutico
Ozonoterapia	Aromaterapia	Laserpuntura	Homeopatía
			Terapia Floral

Terapia neural	Terapias	Drenaje linfático	
Magneto-terapia	Manuales	Kinesiología	Hipnosis
Bioenergética	Osteopatía	Reflexoterapia	Respiración
Musicoterapia	Quiropraxia	Feldenkrais	holotrópica
Cromoterapia	Shiatzu	EICIWO	Biofeedback
Crystal terapia	Tui na	Terapias	Risoterapia
	Masoterapia	psicoquinéticas	Yoga

C. Formación y Regulación de profesionales o prestadores de servicios de MTYC

“El Centro Nacional de Salud Intercultural (CENSI), el Instituto Nacional de Salud (INS) y el Ministerio de salud (MINSa)

promueven el desarrollo de la investigación que permita la integración de la medicina tradicional, alternativa y complementaria con la medicina académica.” (INS MINSa, 2016).

EsSalud Seguro Social de Salud, ha creado El Instituto de Medicina Tradicional (IMET). Este es un centro de investigación multidisciplinaria que contribuye al desarrollo de nuevas alternativas terapéuticas para la prevención, recuperación y rehabilitación de la salud. “En centros de Atención de Medicina Complementaria atiende a 100 mil pacientes por año. Desde su creación, cerca de un millón de asegurados se han beneficiado con la aplicación de métodos tradicionales y complementarios validados, como medicina natural, terapias manuales y terapias cuerpo mente.” (Economía creativa 2019) Mientras que el MINSa cuenta con experiencia de atención en Lima de 50,000 pacientes por año con MTYC

El estado peruano promueve la medicina tradicional y complementaria, es de interés y reconoce el medicamento homeopático y a los recursos naturales. Ha reglamentado los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo con el decreto supremo número 013-2006. (MINSa, 2017)

D. Enfoque de ampliación de cobertura de salud en relación a la MTYC

El ministerio de salud de Perú desarrolla un modelo integrativo de salud, que ha sido diseñado por la MEC (medicina Complementaria) de EsSalud. En Lima, se realizan actividades de Atención Primaria articulando las MTCI (medicina tradicional complementaria integrativa) al modelo, donde caben destacar la creación del programa de Promotores de Salud, el cual cuenta con una estructuración de hace ya varios años, con cursos de capacitación y actualización, y materiales de aprendizaje diseñados por la MEC de EsSalud. (seguro social de salud, 2018)

En el Perú, la MTYC se ha introducido en los sistemas de salud de manera paulatina, como un esfuerzo de articular la medicina alternativa con la medicina convencional desde el año 1998. En la actualidad, EsSalud-Lima cuenta con centros y unidades de atención en medicina complementaria con resultados positivos desde el punto de vista de la aceptabilidad y costo-efectividad de las terapias (López M. y Ballinas Y, 2016)

E. Investigación sobre MTYC

El Centro Nacional de Salud Intercultural a través de su Dirección Ejecutiva de Medicina Tradicional, investiga los sistemas tradicionales y sus tecnologías con un enfoque integral, socio antropológico y sanitario de los pueblos indígenas amazónicos y andinos y la población afroperuana.

Capacita y transfiere tecnología para tener servicios de salud con pertinencia cultural, (Ministerio de Salud Perú 2022)

Proponen políticas y normas en salud intercultural, y promueven el desarrollo de la investigación, docencia, programas y servicios, transferencia tecnológica y la integración de la medicina tradicional, Medicina Alternativa y Complementaria con la Medicina Académica.

Incluye guías, manuales, trabajos técnicos, boletines, reportes y similares para preservar, difundir y recuperar la producción científica institucional, poniéndola a disposición de la comunidad académica, científica y la sociedad en general. (Monteza F y Cambria B, 2021)

Han creado una guía técnica para la recolecta de plantas medicinales donde se estandarizan los procedimientos, métodos e información de su uso en medicina tradicional a nivel nacional. (Cabrera J, Alarcón J, 2021)

Entre los estudios que se han realizado en las comunidades destaca la investigación para conocer las prácticas en plantas medicinales y su uso en el cuidado de la salud familiar del pueblo Aymara en Puno (Quispe R, Cabrera JL y Cavarria M, 2014)

Capítulo IV

Conclusiones

- 1- La MTYC forma parte de la cultura y cosmovisión de las comunidades peruanas. El Estado del Perú ha formulado leyes, decretos y reglamentos para promover, proteger y fomentar estos conocimientos. Cumpliendo así con la Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional 2014-2023.

- 2- El Centro Nacional de Salud Intercultural - INS-MINSA
Ha creado estrategias y normas en salud intercultural. Promoviendo la investigación, documentación y sistematización de las prácticas y conocimientos que las distintas comunidades existentes en el Perú vienen practicando desde tiempos milenarios.

- 3- El ministerio de salud de Perú desarrolla un modelo integrativo de salud, realizando actividades de atención primaria. Así como la creación del programa de promotores de Salud, con cursos de capacitación, actualización, docencia, servicios y transferencia tecnológica, en la integración de la medicina tradicional, y complementaria con la Medicina Académica.

Capítulo V

Glosario

Fitoterapia refiere a la utilización de plantas y de productos de origen vegetal para prevenir, tratar o curar enfermedades

Hampicamayoc Funcionario INCA encargado de los medicamentos

Hueseros Terapeuta componedor de huesos

INCA Civilización originaria de América del Sur **Aruskipaña** idioma de algunas comunidades de América del sur

Qi-gong terapia tradicional china que utiliza ejercicios y posturas de baja a moderada intensidad, movimientos.

Tai chi Tipo de gimnasia china, de movimientos lentos y coordinados

Capítulo VI

Bibliografía

Beltroy, C. F. (2016). *Universidad mayor de San Marcos*. Obtenido de https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880047/el-proceso-de-incorporacion-de-la-medicina-tradicional-y-altern_CDkDGRx.pdf

Biblioteca virtual Salud MTCI. (2017). *Terapias complementarias*. Obtenido de <https://mtci.bvsalud.org/regulaciones-y-politicas-en-mtci/>

BVS. (Julio - Agosto de 2014). Obtenido de catálogo de libros tesis y videos: <https://bvs.ins.gob.pe/cgi-bin/wxis.exe/iah/ins/?IsisScript=iah/iah.xis&lang=E&base=ins&nextAction=Ink&exprSearch=ATENCION%20PRIMARIA%20DE%20SALUD&indexSearch=MH>

- BVS MTCI AMÉRICAS. (s.f.). Recuperado el 24 de Octubre de 2022, de <https://mtci.bvsalud.org/directorio-regional-de-instituciones/>
- CENSI. (s.f.). Recuperado el 26 de Octubre de 2022, de https://bvs.ins.gob.pe/insprint/cindoc/pub_ins/alertas/agosto_2013/L0102.pdf
- cultura. L. L. (14/10/2021). Medicina tradicional y arte popular en el Perú. *Investigaciones sociales*, 245 246.
- D, E. R. (Junio de 2012). *Cielo Perú*. Recuperado el 24 de Octubre de 2020, de Cielo http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-591720120002
- Instituto Nacional de Salud Repositorio Científico*. (Julio de 2014). Recuperado el 25 de Octubre de 2022, de Instituto Nacional de Salud Repositorio Científico: <https://repositorio.ins.gob.pe/xmlui/handle/INS/275>
- Martha Villar López 1, 2., Yessica Ballinas Sueldo1, 2., & 2, J. N. (10 de Marzo de 2016). https://docs.bvsalud.org/biblioref/2017/12/876276/conocimiento-aceptacion-y-uso-de-la-medicina-tradicional-altern_pqDoOu7.pdf
- medicinales, G. t. (2018). *La situación de las plantas medicinales en el Perú*. Obtenido de https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf
- Ministerio de Salud Perú*. (s.f.). Obtenido de Instituto Nacional de Salud: <https://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/medicina-tradicional>
- PMC pubmed central. (17 de junio de 2022). *Atención primaria*. Obtenido de Atención primaria: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9218509/>
- Revista Scielo Perú. (Junio de 2012). *Medicina Tradicional versus Medicina Científica*. (R. P. Elías, Editor)

