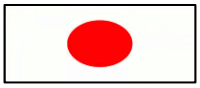
UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL

JAPÓN-NICARAGUA



東洋医学

ESPECIALIDAD EN ACUPUNTURA 2024-2025

ABORDAJE DE LA GONARTROSIS CON AYUDA DE LA MEDICINA TRADICIONAL

Autor:

Lic. David Josué Flores Saavedra

davidthemaster1@gmail.com

Tutor:

Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros

franciscojaviertoledocisneros@gmail.com

Managua Nicaragua, 28 de febrero del 2024

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN..... 3

DESARROLLO 5

CONCLUSIONES..... 10

BIBLIOGRAFÍA..... 11

ANEXOS 12

INTRODUCCIÓN

La gonartrosis u osteoartritis es una afección degenerativa y progresiva que padecen los pacientes mayores de 40 años, que afecta a ambos sexos, pero con mayor afectación a las mujeres, esta enfermedad degenerativa afecta tanto al cartílago articular, como a las partes blandas del cuerpo. Esta enfermedad presenta factores de riesgos como lo son: la edad, el sexo, la genética, obesidad.

Según un estudio realizado por (Pérez, 2016) titulado Caracterización de pacientes con gonartrosis de rodilla. Centro Diagnostico Integral “Concepción”, concluye que el factor de riesgo que más se asoció fue el aumento del Índice de Masa Corporal en los pacientes con osteoartritis de rodilla.

Para disminuir las secuelas y/o molestias musculo esqueléticas provocadas por la gonartrosis, se puede realizar ejercicios, como es mencionado en la investigación con el título: Efectividad de los ejercicios isocinéticos con theraband en pacientes adultos mayores con gonartrosis de rodilla, que refiere que los ejercicios con theraband son efectivos, ya que se enfoca en ganar masa muscular y fuerza muscular, ayudando a mantener y aumentar rango articular de movimiento para mantener su independencia en las actividades de la vida diaria.

Se puede mencionar también que el uso de la medicina natural ayuda a disminuir las dolencias de quienes padecen de gonartrosis gracias a sus aplicaciones, ya que ha empezado a tener relevancia desde años atrás y los resultados obtenidos.

La medicina natural es una especialidad que mediante de métodos y técnicas terapéuticas trata de restablecer el equilibrio en el paciente, mantener un equilibrio entre la naturaleza, el universo y el ser humano, esta alternativa de la medicina propia de oriente abarca varias modalidades como los son en su aplicación para la prevención; diagnóstico, tratamiento y rehabilitación utilizando técnicas como la Acupuntura, ventosas, entre otras.

Esto se puede contrastar con una intervención terapéutica en 522 adultos mayores en el área de salud de Matías en Santiago de Cuba, con el título acciones de enfermería para

la aplicación de la medicina natural y tradicional en adultos mayores, realizado por (Atiñol, Sencio, Leon, Cedeño, & Cabrera, 2014) mencionan que los participantes en estudios al evaluar el impacto de la aplicación de la medicina natural y tradicional, al finalizar la intervención se logró que la mayoría de los ancianos (98%) de ambos sexos, respondieron positivamente al tratamiento.

DESARROLLO

La gonartrosis de rodilla es una patología degenerativa que afecta a ambos sexos, pero con mayor predominio a las mujeres, después de los 50 años, teniendo a la obesidad como uno de los factores de riesgos más comunes, esta enfermedad puede provocar dolor articular, dificultad para realizar las actividades de la vida diaria con normalidad, ya que causa limitación del movimiento articular. (Miranda & Alexandra, 2017)

En ocasiones la gonartrosis puede ser postraumática, a su vez que el principal síntoma que presentan los pacientes es el dolor en la parte anterior de la rodilla, el cual se presenta de forma insidiosa e intermitente, lo que al pasar el tiempo puede provocar dificultad para caminar, cuya combinación reduce la calidad de vida de la persona.

La gonartrosis se puede clasificar en primaria y secundaria según su etiología La artrosis secundaria puede ser causada por una variedad de factores, incluidos traumatismos, enfermedades congénitas o del desarrollo, alteraciones metabólicas y endocrinas. La artrosis primaria (idiopática) es la más común, sin factores predisponentes evidentes.

Síntomas de la artrosis

- Dolor articular: de los síntomas mas comunes de la artrosis, puede ser leve y ocasional, al tiempo se vuelve mas constante e intenso, apareciendo durante el movimiento o luego de estar inactivo durante un tiempo.
- Rigidez articular: particularmente se presenta por las mañanas o después de largos periodos de inactividad.
- Inflamación: se caracteriza por la hinchazón y enrojecimiento localizado en la zona afectada, empeorando el dolor y aumentando la perdida de la movilidad articular.
- Deformidad articular: debido al avance de la enfermedad ya que causa crecimiento de osteofitos y que por la perdida del cartílago causa disminución del espacio articular afectando la movilidad y estabilidad de la rodilla.

La medicina natural ha demostrado que tiene un valor científico y que han dado resultado al usarla como tratamiento para contrarrestar los síntomas en pacientes con gonartrosis. Utilizando la Moxibustión, técnica de la medicina natural, en el estudio de (Orellana & Rodriguez, 2023). Mencionan que como parte de la medicina naturopática ayuda a los pacientes a disminuir los síntomas de esta enfermedad y aplicada en los puntos meridianos beneficiara en el alivio del dolor y discapacidad.

Con la edad aumentan las enfermedades crónicas degenerativas, que afectan en mayor parte a las mujeres, dificultando su capacidad funcional y estrés psicológico con impacto en la calidad de vida.

El tratamiento alopático se basa en analgésicos y antinflamatorios, tiende a presentar efectos colaterales al uso prolongado, en cambio la moxibustión provocara una liberación de neuro sustancias responsables del efecto analgésico

En las últimas décadas la medicina tradicional China ha ganado popularidad, se ha adaptado y se ha visto influenciada por la migración de las personas por diversas partes del mundo.

La acupuntura y Moxibustión, dos de las técnicas más conocidas en la medicina tradicional, busca alternativas naturales y complementarias para el tratamiento de varias enfermedades. A su vez la Fitoterapia que emplea hierbas y plantas medicinales para tratar diferentes afecciones, se adaptan a las practicas medicas brindando opciones de tratamiento adicionales para mejorar la calidad de vida y bienestar de las personas.

La Moxibustión se utiliza en la practica medica en respuesta a las enfermedades causadas por las bajas temperaturas, esta contiene compuesto como el cineol y alfa-bisabolol, que tienen propiedades curativas. Consiste en aplicar calor con una planta llamada moxa, por encima de la piel, para el tratamiento de afecciones similares a las que se trata con la acupuntura.

La moxa activa los receptores térmicos de la piel, lo que estimula al sistema de regulación del dolor a nivel de la asta posterior medular, controlando el dolor, especialmente los provocados por afecciones osteoarticulares, a su vez con ejercicio como complemento

alternativo, recomendado y planificado por un fisioterapeuta o medico especializado en medicina deportiva, para que prescriba y supervise los ejercicios, se mejorara la movilidad de las personas con artrosis y beneficiara en la calidad de vida de la persona.

La moxibustión se puede aplicar mediante 2 técnicas:

- Moxibustión directa: que consiste en quemar una pequeña cantidad de moxa en forma de cono sobre un punto de acupuntura. Los dos tipos de moxibustión son cicatricial y no cicatricial. En la moxibustión cicatricial, la moxa se coloca en un lugar específico, se enciende y se deja allí hasta que se apaga por completo. Después de la curación, esto puede causar ampollas, cicatrices y pequeñas heridas localizadas. Con la moxibustión sin cicatrices, la moxa se coloca en el punto y se enciende, pero se extingue o se elimina antes de quemar la piel. A menos que la moxa se deje en el lugar por mucho tiempo, el paciente experimentará un calor agradable que penetra profundamente en la piel, pero no debe sentir dolor ni quedar ampollas ni cicatrices.

- Moxibustión indirecta: Debido a que hay un riesgo mucho menor de dolor o ardor, la moxibustión indirecta es la forma de tratamiento más popular. En la moxibustión indirecta, el terapeuta enciende un extremo de un palo de moxa del tamaño y la forma de un cigarro cerca del área tratada durante varios minutos hasta que el área se vuelve roja, también se realiza con agujas de acupuntura y moxa; para ello una aguja se fija en un punto de acupuntura; el otro extremo (mango) de la aguja se envuelve en moxa y se enciende, produciendo calor en el lugar y en el área alrededor, después de la consecución del efecto.

La acupuntura durante años ha demostrado su gran efectividad en el tratamiento del dolor en enfermedades musculoesqueléticas. La Organización mundial de la salud enumera una variedad de trastornos de la salud que pueden mejorar con la acupuntura, mencionando algunas: el dolor miofacial, la artrosis, la lumbalgia, la gonalgia y el síndrome del túnel del carpo. (Almeyda-Gonzalez, y otros, 2009)

En cuanto los efectos en el cuerpo, se sabe que la acupuntura no solo alivia el dolor, sino que también reduce el espasmo muscular, permitiendo que aumente la movilidad. Teniendo los conocimientos de la Medicina Tradicional China la gonartrosis se considera un síndrome Bi. Lo que significa que la circulación del Qi Xue es obstruido por debilidad del Qi defensivo, presentándose por invasión de frio, viento y humedad, en los canales bilaterales, lo que produce dolor e inflamación en la articulación afectada.

La anatomía humana y sus funciones fisiológicas de los puntos de acupuntura, según la medicina china y la acupuntura tradicional, a través de la teoría de los meridianos o canales no han demostrado equivalentes en la ciencia biomédica moderna, pero la neurociencia moderna y los ensayos clínicos muestran un alto potencial terapéutico en el tratamiento del dolor crónico.

Del método y aplicación de la acupuntura se deriva la electrocupuntura, el use de esta modalidad actúa sobre los mecanismos de acción de la analgesia, propagando el efecto por la transmisión de señales mecánicas por vía exclusivamente nerviosa.

La electrocupuntura desencadena señales directas al agonista del receptor de adenosina A1, reproduciendo efecto analgésico, también que, por medio de la inhibición de las enzimas implicadas en la degradación de adenosina, potencio el aumento del efecto que provoca la acupuntura, prolongando el beneficio clínico. (Cobos, 2013)

Las nuevas tecnologías, como la resonancia magnética funcional, demuestran cómo la acupuntura, puede mejorar la conectividad en las vía de modulación del dolor descendente a través de varias redes, como la red frontoparietal derecha y la red de control ejecutivo, y conectividad funcional con la corteza cingulada anterior rostral y la corteza prefrontal medial, una región clave en el sistema de modulación del dolor descendente y la región de la ínsula izquierda, que se relaciona significativamente con los cambios de dolor y la movilidad de la rodilla después de los tratamientos.

La acupuntura para el tratamiento de la artrosis de rodilla rodilla tiene un efecto biológico, y un gran efecto clínico en la práctica, teniendo un riesgo insignificante y tiene una rentabilidad para el sector de la salud para el tratamiento de diversas patologías. Así

también, la acupuntura ofrece una alternativa al tratamiento con fármacos antinflamatorios no esteroideos (AINE) y aumenta la calidad de vida de los pacientes.

CONCLUSIONES

- La gonartrosis es una enfermedad osteoarticular que afecta mayormente a las mujeres entre las edades de 50 años a más, con predominio en aquella con sobrepeso, provocando dolor, limitación y dificultad para realizar las actividades de la vida diaria.
- Se evidencia alivio del dolor, así como mejoría en la recuperación de la capacidad funcional al utilizar moxa en pacientes con gonartrosis.
- Los ejercicios ayudan a aumentar y fortalecer la musculatura, lo que evita calambres musculares, disminuye la fatiga y el dolor al caminar.
- La acupuntura en la actualidad esta en crecimiento gracias los continuos estudios dedicados a esta, y la aplicación para el tratamiento de diversas enfermedades, osteoarticulares como la artrosis, en la cual ayuda a disminuir el dolor y mejora la calidad de vida de las personas.
- La Medicina Tradicional China, tiene muchas aplicaciones para el tratamiento, recuperación de los pacientes, a su vez que demuestra rentabilidad y sin efectos secundarios a como lo tiene los tratamientos con fármacos convencionales.

BIBLIOGRAFÍA

Almeyda-Gonzalez, Sanches-Ahedo, Lizcano-Esperon, Vega-Lorenzo, Hernandez-Batista, & Grenier-Almeyda. (Enero de 2009). *Revista Internacional de acupuntura*. Obtenido de ELSEVIER: https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-evolucion-las-gonartrosis-tratadas-con-S1887836910700156

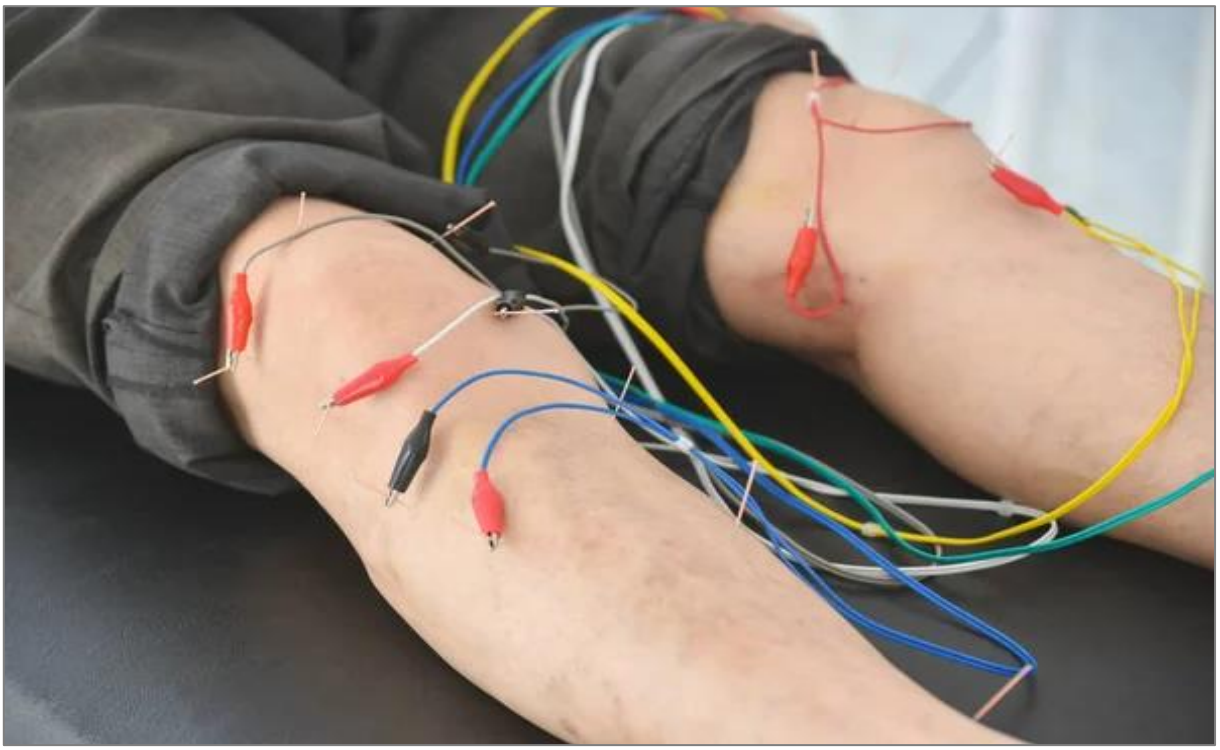
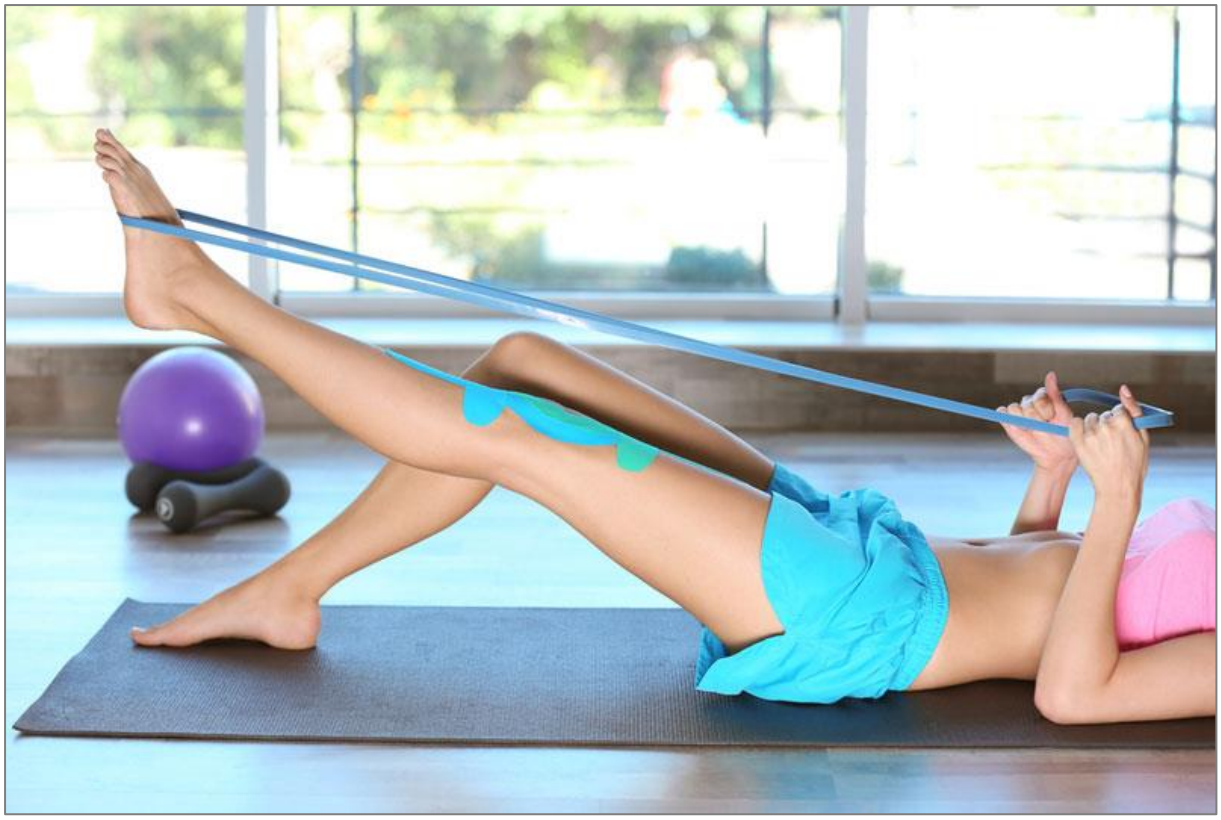
Atiñol, M. E., Sencio, L. V., Leon, M. J., Cedeño, L. L., & Cabrera, L. T. (Febrero de 2014). *Acciones de enfermería para la aplicación de la medicina natural y tradicional en adultos mayores*. Obtenido de SCIELO: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30192014000200013&script=sci_arttext&tlng=pt

Cobos, R. (sept.-oct. de 2013). *Revista de la Sociedad Española del Dolor*. Obtenido de SCIELO: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000500006

Miranda, L., & Alexandra, V. (Junio de 2017). Efectividad de los ejercicios isocinéticos con theraband en pacientes adultos mayores con gonartrosis de rodilla. https://repositorio.uta.edu.ec/server/api/core/bitstreams/d67e397d-f9c3-4304-978b-0de05d403359/content

Orellana, W., & Rodríguez, D. (2023). *Moxibustión en mujeres con gonartrosis de 40 - 65 años.* Obtenido de Revista ISTMAS: https://dspace-api.istmas.edu.ec/server/api/core/bitstreams/86626529-bb9c-44a5-8941-7fcae94701dd/content

Pérez, R. (ene.-feb. de 2016). *Caracterización de pacientes con gonartrosis de rodilla. Centro de Diagnóstico Integral "Concepción"*. Obtenido de SCIELO: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1729-519X2016000100004&script=sci_arttext&tlng=pt

Romero, J. M. (s.f.). *ACUPUNTURA*. Obtenido de cuidados enfermeros integrativos y holístico-naturales: https://kinesiologia-huelva.blogspot.com/p/acupuntura.html

ANEXOS