



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL
JAPÓN - NICARAGUA
UMO-JN.



東洋医学

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA UMO-JN

MINISTERIO DE SALUD

INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIA IMNTC

PROYECTO DE GRADUACIÓN PARA OPTAR AL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN ACUPUNTURA

Beneficios de la Moxibustión Directa en pacientes con Lumbalgia, entre las edades de 30 a 60 años, atendidos en la Clínica del Manejo Holístico del Dolor del Hospital Pedro Altamirano la Trinidad - Estelí, 1 de enero al 31 de diciembre 2025.

Autor:

Lic. Merwin José Blandón Blandón.

Fitoterapeuta Clínico.

Docente:

Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros

Docente principal del módulo

La Trinidad, Estelí, Nicaragua, 11 de junio del 2025

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
JUSTIFICACIÓN	2
OBJETIVOS	3
Objetivo general.....	3
Objetivos específicos	3
ALCANCE Y VIABILIDAD.....	4
IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS.....	5
DEFINICIÓN DE LAS METAS	6
DEFINICIÓN DE LAS TAREAS	7
IDENTIFICACIÓN DE RIESGO.....	9
PLAN DE ACCIÓN	10
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	11
PRESUPUESTO	12
BIBLIOGRAFÍA.....	13
ANEXOS.....	14

RESUMEN

La lumbalgia es una condición que afecta la zona lumbar y puede reducir significativamente la calidad de vida de quienes la padecen. En respuesta a esta problemática, el presente estudio propone la Moxibustión Directa, una técnica de la Medicina Tradicional China, como una alternativa terapéutica para aliviar los síntomas sin recurrir al uso de fármacos, evitando la farmacodependencia. El estudio se lleva a cabo en la Clínica del Manejo Holístico del Dolor del Hospital Pedro Altamirano, ubicado en La Trinidad, Estelí, donde se atiende a una población de 22,704 habitantes, distribuida en 11 micro regiones. En el año 2024, se registraron 636 pacientes con diagnóstico de lumbalgia, lo que motivó la implementación de este proyecto para evaluar los beneficios de la Moxibustión Directa en personas de entre 30 y 60 años, pertenecientes al hospital y comunidades cercanas. La investigación se desarrolla del 1 de enero al 31 de diciembre de 2025, mediante un protocolo de 12 sesiones semanales, en las que se evaluará la intensidad del dolor pre y post tratamiento utilizando herramientas clínicas como la Escala Analógica del Dolor y la Prueba de Lasegue. Además, se analizará la evolución de los síntomas con la aplicación de la Moxibustión Directa y la combinación de esta terapia con otros enfoques como acupuntura, electroacupuntura y ventosas. Las actividades clave incluyen el monitoreo de expedientes clínicos, la capacitación del personal de enfermería en Medicina Oriental, y la divulgación de los beneficios de esta terapia dentro del hospital mediante charlas informativas. El responsable del estudio tendrá como tareas la selección de pacientes, el registro de resultados clínicos antes y después del tratamiento, y el análisis de la efectividad de la Moxibustión Directa en la reducción de la lumbalgia. Este estudio busca aportar evidencia científica sobre el impacto de la Moxibustión Directa en el tratamiento de la lumbalgia, contribuyendo al desarrollo de futuras prácticas clínicas dentro de la medicina natural y mejorando el bienestar de los pacientes afectados.

Palabra clave: Moxibustion Directa, Lumbalgia, Dolor lumbar, Romoción, Medicina Tradicional

bladonmerwin@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El Modelo de Salud Familiar y Comunitaria como programa nacional de salud del Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional, fortalece la Medicina Natural y Terapias Complementarias, asegurando su presencia en el sistema de salud público y privado como parte del rescate de la medicina tradicional. (Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional, 2008)

La Lumbalgia es una de las causas más frecuentes de visita en el Programa de Atención Médica Integral Comunitaria (PAMIC), establecimiento de la Universidad de Medicina Oriental Japón – Nicaragua (UMO J-N), que se ubica en managua. Según las estadísticas de la base de datos de PAMIC, en el año 2021, se atendieron, 118 casos de lumbalgia, en el año 2022 las estadísticas registraron 408 casos de lumbalgia.

En la Clínica del Manejo Holístico del Dolor del Hospital Pedro Altamirano la trinidad-Estelí, estadísticamente se han atendido entre enero a diciembre 2025 un total de 636 paciente diagnosticados con lumbalgia, de esta base, nace el enfoque de dicho Protocolo de Investigación, el cual plantea el Beneficio de la Moxibustion Directa en lumbalgia.

La lumbalgia, o dolor lumbar, es una de las afecciones más comunes a nivel mundial, afectando a los discos L1-L5. La OMS estima que el 80% de los adultos experimentará este dolor en algún momento de su vida. Sus causas incluyen lesiones musculares, enfermedades degenerativas, hernias discales, y factores como el sedentarismo, el sobrepeso y las posturas inadecuadas. El dolor puede ser agudo (menos de seis semanas), subagudo (seis semanas a tres meses) o crónico (más de tres meses), y tiene un gran impacto en la calidad de vida de los afectados.

La Medicina Tradicional China (MTCH) considera que la lumbalgia (dolor lumbar) puede ser causada por varios factores relacionados con desequilibrios energéticos en el cuerpo. Las principales causas de la lumbalgia, según la MTC, incluyen: Deficiencia de Riñón, Estancamiento de Qi y Sangre, Exceso de Frío o Humedad y Bloqueo de los Canales o Meridianos (Maciocia, 2021).

JUSTIFICACIÓN

La Lumbalgia es un dolor o malestar en la zona lumbar, localizado entre el borde inferior de las últimas costillas y el pliegue inferior de la zona glútea, con o sin irradiación a una o ambas piernas, compromete estructuras osteomioarticular, con o sin limitación funcional que dificultan las actividades de la vida diaria y que puede causar ausentismo laboral (Barmaimon, 2019).

Los pacientes diagnosticados con Lumbalgia, obtendrán la posibilidad de encontrar alivio de los síntomas y dolor a través de una terapia alternativa de la Medicina Tradicional China como lo es la Moxibustion Indirecta.

En este proyecto de Investigación, se pretende aportar a los pacientes una nueva alternativa de tratamiento, haciendo a un lado la ingesta de medicamentos para evitar la farmacodependencia. Los pacientes durante el ciclo de tratamiento notaran una disminución significativa de los síntomas que provoca dicha patología mejorando así su calidad de vida.

El interés por investigar los beneficios de la Moxibustion Indirecta en la aplicación de lumbalgia, radica en la importancia que tiene el bienestar ocupacional, físico, mental y emocional de las personas que están sometidas a múltiples factores de riesgo. Los efectos que tiene la lumbalgia en las personas radican en una disminución de su calidad de vida y en sus actividades físicas diarias.

Este estudio científico, en el contexto de la Medicina Natural puede enriquecer la literatura existente y proporcionar evidencia sobre los beneficios que tiene la Moxibustion Directa en pacientes con Diagnóstico de lumbalgia, lo que puede influir en futuras prácticas clínicas y políticas de salud.

OBJETIVOS

Objetivo general

Precisar los beneficios de la Moxibustión Directa en pacientes con Lumbalgia, entre las edades de 30 a 60 años, atendidos en la Clínica del Manejo Holístico del Dolor del Hospital Pedro Altamirano la Trinidad – Estelí, durante el periodo de 01 de enero al 31 de diciembre 2025.

Objetivos específicos

1. Identificar las características clínicas en los pacientes con lumbalgia en población de estudio.
2. Determinar la eficacia analgésica de la Moxibustion Directa en pacientes con Lumbalgia.
3. Evaluar la mejora en la movilidad y funcionalidad de los pacientes tratados con moxibustión directa, comparando su capacidad de movimiento y actividades diarias antes y después del período de estudio.

ALCANCE Y VIABILIDAD

El área de salud de la Clínica del Manejo Holístico del Dolor del Hospital Pedro Altamirano, pertenece al municipio de la Trinidad del departamento de Estelí, ubicada a 148 km de la capital, la Trinidad tiene una extensión territorial de 270 Km², una población según INDICE para el 2023 de 22,704 habitantes y una densidad poblacional de 84 habitantes por Km².

El área de salud tiene 11 localidades entre barrios y comunidades, según el modelo de salud familiar y comunitaria se distribuyen en 11 Micro Regiones.

Según localidad: Urbano 40%, Rural 60%.

Límites geográficos:

- Al norte: Con el municipio de Estelí.
- Al sur: Con el municipio de San Isidro.
- Al este: Con el municipio de La Concordia.
- Al oeste: Con el municipio de San Nicolas.

En la Clínica del Manejo Holístico del Dolor, del Hospital Pedro Altamirano de la Trinidad – Estelí, se atendieron estadísticamente entre enero a diciembre 2024 un total de 636 paciente diagnosticados con lumbalgia, de esta base, nace el enfoque de dicho Proyecto Final de Investigación, el cual plantea el Beneficio de la Moxibustion Directa en lumbalgia, entre las edades de 30 a 60 años, por lo que éste se considera el grupo meta para la realización de este proyecto de salud.

IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS

- Pacientes que se han atendido en el Hospital Pedro Altamirano la trinidad – Estelí, y que los transfieran cualquier especialidad dentro de la misma unidad.
- Pacientes diagnosticados con lumbalgia.
- Pacientes aledaños al Hospital Pedro Altamirano la Trinidad – Estelí.
- Pacientes de ambos sexos.
- Pacientes entre las edades 30 a 60 años.

DEFINICIÓN DE LAS METAS

Para este proyecto se propone como meta al grupo etario entre 30-60 años, atendidos en la Clínica del Manejo Holístico del Dolor del Hospital Pedro Altamirano la trinidad - Estelí, 2025.

DEFINICIÓN DE LAS TAREAS

Para la recolección de la información de esta investigación, se seleccionará un universo de pacientes basado en las estadísticas del año 2025. Se considerarán 636 pacientes que desean participar voluntariamente en el proyecto del Hospital Pedro Altamirano – La Trinidad, Estelí, incluyendo aquellos de comunidades cercanas y pacientes referidos por diferentes especialidades médicas del hospital.

Los pacientes recibirán doce sesiones, con una frecuencia de una vez por semana, donde se evaluarán los siguientes aspectos:

- Síntomas predominantes
- Causa del dolor
- Intensidad del dolor antes del tratamiento (Escala análoga del dolor, Prueba de Lasegue)
- Aplicación de puntos de moxibustión directa (pre y post tratamiento)
- Evaluación del dolor post tratamiento
- Disminución de los síntomas según el número de sesiones realizadas

En la primera sesión, los pacientes serán entrevistados para llenar el instrumento de recolección de información (*Historia Clínica*), firmarán el consentimiento informado y, en las últimas sesiones, se evaluarán los cambios generados por el tratamiento.

Actores y sus funciones

1. Director del Proyecto

- Supervisar y coordinar la ejecución del estudio.
- Aprobar la metodología y asegurar el cumplimiento de normativas de salud.
- Gestionar los recursos y facilitar la divulgación del estudio dentro del hospital.

2. Equipo de Ortopedistas

- Evaluar a los pacientes y diagnosticar el nivel de gravedad de la lumbalgia.
- Determinar los criterios de inclusión para el estudio.

- Realizar seguimiento médico y ajustar los protocolos de tratamiento según la evolución del paciente.

3. Fisioterapeutas y Especialistas en Medicina Tradicional

- Aplicar la moxibustión directa en los pacientes.
- Registrar y monitorear la respuesta clínica al tratamiento.
- Capacitar al equipo en la correcta aplicación de técnicas terapéuticas.

4. Personal de Enfermería

- Apoyar en la logística de atención a los pacientes.
- Asegurar el cumplimiento del protocolo de evaluación en cada sesión.
- Registrar la evolución de los síntomas en cada paciente.

5. Estadísticos e Investigadores

- Revisar los datos de pacientes del año 2025 y seleccionar la muestra.
- Analizar los resultados obtenidos durante el estudio.
- Redactar informes sobre la efectividad de la moxibustión directa para el tratamiento de la lumbalgia.

IDENTIFICACIÓN DE RIESGO

- Personas con carga física y que no cuide su higiene postural.
- Personas que no asistan semanal a su cita.
- Personas con dolor no terminan el plan de atención por parte de medicina natural.
- Persona que no conozcan los beneficios de la moxibustión.
- Falta de educación, promoción y prevención salud
- Estilos de vida no saludables en la población (sedentarismo, falta de ejercicio físico, mala alimentación).

PLAN DE ACCIÓN

En relación a la población meta, el Proyecto para los Beneficios de la Moxibustion Directa en pacientes con Lumbalgia, entre las edades de 30 a 60 años, atendidos en la Clínica del Manejo Holístico del Dolor del Hospital Pedro Altamirano la Trinidad - Estelí, 1 de enero al 31 de diciembre 2025, implementará las siguientes actividades:

- Cumplir con el proceso de monitoreo del expediente clínico, asegurando que se registre correctamente la historia clínica del paciente con lumbalgia.
- Integrar la evaluación correspondiente.
- Evaluar los beneficios de la Moxibustion Directa en pacientes con Lumbalgia.
- Realizar charlas informativas sobre los beneficios de la Moxibustion Directa en pacientes con Lumbalgia.
- Capacitar a todos los licenciados en enfermería que están relacionados con la Medicina Oriental, en el abordaje de los Beneficios de la Moxibustion Directa en pacientes con Lumbalgia.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

El actual proyecto de los Beneficios de la Moxibustion Directa en pacientes con Lumbalgia, entre las edades de 30 a 60 años, atendidos en la Clínica del Manejo Holístico del Dolor del Hospital Pedro Altamirano la Trinidad - Estelí, 1 de enero al 31 de diciembre 2025. (ver ANEXO 5).

PRESUPUESTO

Presupuesto de proyecto de los Beneficios de la Moxibustion Directa en pacientes con Lumbalgia, entre las edades de 30 a 60 años, atendidos en la Clínica del Manejo Holístico del Dolor del Hospital Pedro Altamirano la Trinidad - Estelí, 1 de enero al 31 de diciembre 2025.

No.	Materiales	Unidad de medida	Cantidad	Costo unitario (C\$)	Total
1	Moxa Golden	Gramo	50	72.80	3,640.00
2	Incienso	Caja	5	90	450.00
3	Cesco	Caja	3	570.00	1,140.00
4	Cenicero	Unidad	1	50.00	50.00
5	Tubo de bambú	Unidad	2	40.00	80.00
6	Tablillas de madera	par	1	60.00	60.00
7	Bandeja de acero inoxidable	Unidad	1	1,000.00	1,000.00
8	Crema	Unidad	1	100.00	100.00
9	Algodón	paquete	3	80.00	240.00
10	Alcohol	Litro	4	90.00	360.00
11	Jabón liquido	Galón	1	350.00	350.00
Sub-Total (C\$): 7,470.00					
Equipos / insumos					
12	Engrapadora	Unidad	1	180.00	180.00
13	Folders de manila	Unidad	30	5.00	150.00
14	Grapas	Caja	1	70.00	70.00
15	Lapicero	docena	1	110.00	110.00
16	Corrector	Unidad	3	40.00	120.00
17	Papel bond tamaño carta	Resma	1	200.00	200.00
18	Fotocopias	Unidad	500	1.00	500.00
19	Impresión de protocolo encuadernado	Unidad	1	550.00	550.00
Subtotal (C\$): 1,880.00					
Total (C\$): 9,350.00					

BIBLIOGRAFÍA

- Asamblea Nacional. (2012). *Ley de Medicina Natural, Terapias Complementarios y Productos Naturales en Nicaragua*. Ley 774, La Gaceta, Diario oficial, MINSA, Managua, Nicaragua.
- Barmaimon, E. (2019). *Libros sobre Lumbalgia*. Uruguay: Virtual.
- Carbayo, J., Rodríguez Losáñez, J., & Sastre, J. (28 de Febrero de 2012). Lumbalgia. *REV CLÍN MED FAM*, 5(2), 140-143.
- Dada, M., Zarnowski, A., & Salazar, A. (Agosto de 2024). Actualización de lumbalgia en atención primaria. *Revista Médica Sinergia*, 6(8).
- Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional. (2008). *Marco Conceptual del Modelo de Salud Familiar y Comunitario*. Ministerio de Salud, Dirección de Servicios de Salud. Nicaragua: Biblioteca Nacional de Salud.
- Lara Palomo, I. (5 de 2014). Abordaje de lumbalgia crónica inespecífica mediante tres modalidades fisioterapéuticas. *DIALNET*, 12(3).
- Maciocia, G. (2021). *Los Fundamentos de la Medicina China*. Portugal: ISBN.
- MINSA. (2023). *Mapa Nacional de la Salud en Nicaragua*.
- Pintos, J., Caballero, E., & et al. (Septiembre de 2024). Acupuntura versus tratamiento medicamentoso en trabajadores con dolor lumbar. *REVISTA CUBANA DE SALUD Y TRABAJO*, 6(2). Obtenido de <https://revsaludtrabajo.sld.cu/index.php/revsytr/article/view/810>
- Universidad de Salamanca. (2003). Abordajes terapéuticos en el dolor lumbar crónico. En F. GRÜNENTHAL (Ed.), *Cátedra Extraordinaria del Dolor*, (pág. 140). Salamanca, España.

ANEXOS

Anexos 1. Operacionalización de la variable

Objetivo 1. Precisar las características sociodemográficas de los pacientes con Lumbalgia,

Variable	Definición	Indicador	Valores	Escala de Medición
Edad	Tiempo transcurrido desde su nacimiento hasta el momento de recolectar esta información.	Porcentaje de pacientes según grupo de edad.	1) 30 – 39 2) 40 – 49 3) 50 – 59 4) 60 - +	Ordinal Cuantitativa
Sexo	Características biológicas y fisiológicas que definen a hombres y mujeres	Porcentaje de sexo más frecuente	1) Hombre 2) Mujer	Cualitativa Nominal
Procedencia	Lugar de donde procede.	Porcentaje del lugar de procedencia.	1) Rural 2) Urbano	Dicotómica
Ocupación	Cualquier actividad de producción de bienes o prestación de servicios a cambio de una remuneración o un beneficio.	Porcentaje de ocupación más frecuente en los pacientes abordados	1) obrero 2)Estudiante 3) Jubilado 4) Asistente del hogar 5) Comerciante 6) Vendedor 7) Ganadero 8) Contador 9) Guarda de seguridad 10) Manicurista 11) Deportista 12) Recepcionista	Dicotómica

Objetivo 2. Identificar las características clínicas en los pacientes con Lumbalgia, entre las edades de 30 a 60 años, atendidos en la Clínica del Manejo Holístico del Dolor del Hospital Pedro Altamirano la Trinidad, 1 de enero al 31 de diciembre 2025.

Variable	Definición	Indicador	Valores	Escala de Medición
Síntomas predominantes	Síntoma más notorio o significativo que se presenta en una persona con una enfermedad o afección específica.	Porcentaje de síntomas más predominante en los pacientes abordados.	• Dolor en la espalda baja. • Rigidez y limitación del movimiento. • Dolor irradiado a ciática, zona inguinal, muslo • Sensación de hormigueo y entumecimiento. • Dolor nocturno.	Dicotómica
Causa del dolor	El dolor es una sensación desagradable causada por daño real o potencial en el cuerpo, con origen físico o emocional. Puede ser agudo o crónico.	Porcentaje de causa del dolor más frecuente en los pacientes del estudio.	• Lesiones o distensiones musculares. • Escoliosis lumbar. • Lumbalgia mecánica. • Hernia de disco. • Artrosis lumbar. • Problemas posturales. • Discopatía lumbar. • Estrés o tensión. • Radiculopatía lumbar • Caída	Dicotómica

Intensidad del dolor pre tratamiento a través de la Escala análoga del dolor pre tratamiento	Se refiere a la gravedad o fuerza del dolor que una persona experimenta.	Porcentaje frecuente de la escala de medición del dolor.	Escala numérica de 0-10.	Cuantitativa
Prueba de Lasegue	Maniobra de examen físico.	Porcentaje de evaluación física a través de la prueba de lasegue más frecuente.	1)Prueba positiva 2)Prueba negativa	Examen Físico de Lasegue

Objetivo 3. Describir los beneficios de la Moxibustion Directa en pacientes con Lumbalgia, entre las edades de 30 a 60 años, atendidos en la Clínica del Manejo Holístico del Dolor del Hospital Pedro Altamirano la Trinidad - Estelí, 1 de enero al 31 de diciembre 2025.

Variable	Definición	Indicador	Valores	Escala de Medición
Evaluación de la aplicación de puntos de Moxibustion Directa pre y post tratamiento	Zona de distribución de puntos, para la aplicación de moxa directa pertenecientes a los meridianos de acupuntura	Porcentaje de la evaluación de la aplicación de los puntos de Moxibustion directa.	• VJ60 • HG4 • VJ39 • VJ 21, 22, 23, 24, 25 • ES36 • VG 3 • H4	Protocolo de atención
Escala análoga del dolor post tratamiento	IDEMS	IDEMS	IDEMS	IDEMS

Disminución de los síntomas según el número de sesiones realizadas.	Mejoría del síntoma por medio del número de sesiones.	Porcentaje de disminución de la intensidad del dolor, según número de sesiones.	1-12 sesiones.	Numérica. discretas.
---	---	---	----------------	----------------------

Anexos 2. Instrumento de recolección de la información.



Clínica del Manejo Holístico del Dolor del Hospital Pedro Altamirano la Trinidad –Estelí.

Por medio de la ficha se recolectarán datos clínicos de los pacientes del estudio de: Beneficios de la Moxibustion Directa en pacientes diagnosticados con Lumbalgia, entre las edades de 30 a 60 años, atendidos en la clínica del manejo holístico del dolor del hospital pedro Altamirano la trinidad - Estelí, 2025.

Fecha: _____

Nombres y apellidos: _____

1. Características sociodemográficas

- **Edad:** _____ **Edad en categoría:** 30 – 39 (), 40 – 49 (), 50 – 59 (), 60 más ().
- **Sexo:** Hombre () – Mujer ().
- **Procedencia:** Rural: Si () – No ().
Urbano: Si () – No ().

- **Ocupación:**

Ocupación	Si	No
1) obrero		
2)Estudiante		
3) Jubilado		
4) Asistente del hogar		
5) Comerciante		
6) Vendedor		
7) Ganadero		
8) Contador		
9)Guarda de seguridad		
10) Manicurista		
11) Deportista		
12) Recepcionista		

2. Identificar las características clínicas en los pacientes con diagnóstico de lumbalgia.

2.1. Síntomas predominantes

Síntomas predominantes	Si	No
Dolor en la espalda baja		
Rigidez y limitación del movimiento		
Dolor irradiado en ciática		
Dolor irradiado en zona inguinal		
Dolor irradiado en muslo		
Sensación de hormigueo y entumecimiento		

2.2. Causa del dolor

Causa del dolor	Si	No
Lesiones o distensiones musculares		
Escoliosis lumbar		
Lumbalgia mecánica		
Hernia de disco		
Artrosis lumbar		
Problemas posturales		
Discopatía lumbar		
Estrés o tensión		
Radiculopatía lumbar		
Caída		

2.3. Intensidad del dolor pre tratamiento a través de la Ecala análoga del dolor pre tratamiento.



Fuente: Imagen tomada de Google.

2.4. Prueba de lasegue

Positivo			Negativo	
Descripción	Si	No	Si	No
La prueba se considera positiva si el paciente experimenta dolor a lo largo del trayecto del nervio ciático (generalmente irradiando hacia la pierna), especialmente entre los 30-70 grados de flexión de la cadera.				
Angulo empleado positivo			Angulo empleado negativo	
 Fuente: Imagen tomada de Google.				

3. Describir los beneficios de la Moxibustion Directa en pacientes Diagnosticados con Lumbalgia.

1.1. Evaluacion de la aplicación de puntos de Moxibustion Directa pre y post tratamiento

No.	Sesión	Puntos de aplicación de moxa	Cantidad y tiempo	Beneficio	Observación del paciente
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

- 1.2. Escala del dolor post tratamiento a través de la Ecala análoga del dolor pre tratamiento.



Fuente: Imagen tomada de Google.

- 1.3. Mejoría de los síntomas según el número de sesiones realizadas de la terapia con moxibustión directa

Cita	Mejoría de los síntomas (del 1 al 10), por cada sesión realizada.
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

Anexos 3. Consentimiento Informado.



Clínica del Manejo Holístico del Dolor del Hospital Pedro Altamirano la Trinidad –Estelí.

Fecha: _____

Yo _____ identificado (a) con numero de cedula _____ certifico que he sido informado sobre la investigación con el tema: Beneficios de la Moxibustion Directa en pacientes Diagnosticados con Lumbalgia, entre las edades de 30 a 60 años, atendidos en la Clínica del Manejo Holístico del Dolor del Hospital Pedro Altamirano la Trinidad - Estelí, 1 de enero al 31 de diciembre 2024. Autorizo al estudiante _____ para que realice los procedimientos que el mismo explico y libero de toda responsabilidad que se presente, causas propias de mi piel y ajenas al procedimiento mismo, certifico que he leído, me han explicado y he comprendido los cuidados, beneficios y contraindicaciones de la terapia. Mi firma certifica estar de acuerdo con lo anterior. No recibiré ninguna retribución económica, mis dudas han sido aclaradas en su totalidad, además puedo retirarme cuando yo quiero del mismo estudio sin que me afecte en ninguna manera mi cuidado médico.

Firma del paciente: _____

Firma del estudiante de la especialidad de acupuntura y cedula de identidad:

Anexos 4. Presupuesto general.

No.	Materiales	Unidad de medida	Cantidad	Costo unitario (C\$)	Total
1	Moxa Golden	Gramo	50	72.80	3,640.00
2	Incienso	Caja	5	90	450.00
3	Cesco	Caja	3	570.00	1,140.00
4	Cenicero	Unidad	1	50.00	50.00
5	Tubo de bambú	Unidad	2	40.00	80.00
6	Tablillas de madera	par	1	60.00	60.00
7	Bandeja de acero inoxidable	Unidad	1	1,000.00	1,000.00
8	Crema	Unidad	1	100.00	100.00
9	Algodón	paquete	3	80.00	240.00
10	Alcohol	litro	4	90.00	360.00
11	Jabón liquido	Galón	1	350.00	350.00
Sub-Total (C\$): 7,470.00					
Equipos / insumos					
12	Engrapadora	Unidad	1	180.00	180.00
13	Folders de manila	Unidad	30	5.00	150.00
14	Grapas	Caja	1	70.00	70.00
15	Lapicero	docena	1	110.00	110.00
16	Corrector	Unidad	3	40.00	120.00
17	Papel bond tamaño carta	Resma	1	200.00	200.00
18	Fotocopias	Unidad	500	1.00	500.00
19	Impresión de protocolo encuadernado	Unidad	1	550.00	550.00
Subtotal (C\$): 1,880.00					
Total (C\$): 9,350.00					

Anexos 5. Cronograma de actividades.

[illegible]

Anexos 6. Moxa Golden para la aplicación de Moxibustion Directa en pacientes Diagnosticados con Lumbalgia.



***Fuente:** Imagen tomada de Google.*

Anexos 7. Cesco o incienso para el encendido de la aplicación de Moxibustion Directa en pacientes Diagnosticados con Lumbalgia.



***Fuente:** Imagen tomada de Google.*

Anexos 8. Cenicero para desechar las cenizas de la aplicación de Moxibustion Directa en pacientes Diagnosticados con Lumbalgia.



Fuente: Imagen tomada de Google.

Anexos 9. Tubo de Bambú, para la aplicación de Moxibustion Directa en pacientes Diagnosticados con Lumbalgia.



Fuente: Imagen tomada de Google.

Anexos 10. Tabla de madera, para moldear la tira de moxa, para la aplicación de Moxibustion Directa en pacientes Diagnosticados con Lumbalgia.



Fuente: Imagen tomada de Google.

Anexos 11. Set para la aplicación de Moxibustion Indirecta.



Fuente: Imagen tomada de Google.

Anexos 12. Crema aislante para la aplicación de Moxibustion Directa en pacientes Diagnosticados con Lumbalgia.



Fuente: Imagen tomada de Google.

Anexos 13. Bandeja metálica, para poner todos los insumos.



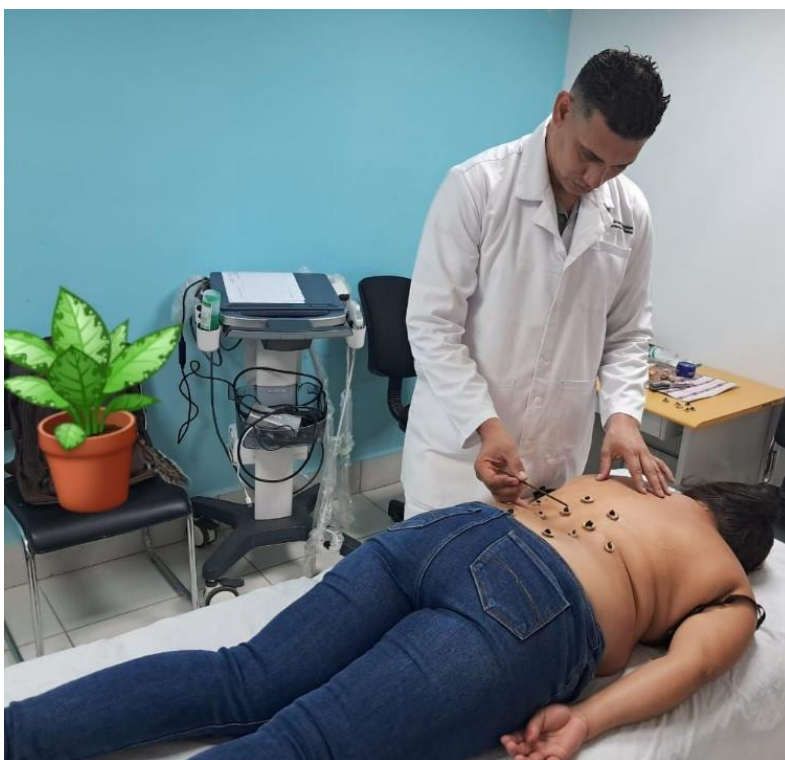
Fuente: Imagen tomada de Google.

Anexos 14. Planta Artemisa.



Fuente: Imagen tomada de Google.

Anexos 15. Aplicación de Moxa directa con técnica IBUKI



Fuente: Imagen tomada de celular propio.