



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL

JAPÓN - NICARAGUA

UMO-JN.



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA UMO-JN

MINISTERIO DE SALUD MINSA

INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS IMNTC

Proyecto de Graduación para Optar al Título de Especialista en Acupuntura

**Proyecto para la prevención, promoción y educación sobre manejo de
la litiasis renal con medicina natural y terapias complementaria en la
clínica de medicina natural en el centro de salud “ADRIAN AMAYA
SAMAYOA” El Ayote del 01 de Julio al 31 de diciembre del 2025**

Autora: Meyling Margarita Gaitán Gutiérrez.

Licenciada en Enfermería

Fito terapeuta Clínico

Docente: Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros

MSc. Metodología de la investigación

El Ayote, Chontales 21 de junio de 2025

Índice

I. RESUMEN	i
II. INTRODUCCIÓN	1
III. JUSTIFICACIÓN	3
IV. OBJETIVOS	4
V. ALCANCE Y VIABILIDAD.....	5
VI. IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS	6
VII. DEFINICIÓN DE LAS METAS	7
VIII. DEFINICIÓN DE LAS TAREAS	8
IX. IDENTIFICACIÓN DE RIESGO.....	11
X. PLAN DE ACCIÓN	13
XI. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	15
XII. PRESUPUESTO	15
XIV. BIBLIOGRAFÍA	18
ANEXOS	19

I. RESUMEN

Nombre del proyecto:

Proyecto para la prevención, promoción y educación sobre manejo de la litiasis renal con medicina natural y terapias complementaria en la clínica de medicina natural en el centro de salud “ADRIAN AMAYA SAMAYOA” El Ayote del 01 de Julio al 31 de diciembre del 2025.

Metodología de trabajo:

Este proyecto se desarrollará bajo un enfoque aplicativo comunitario dirigido a la prevención, mejoramiento y educación sobre manejo de la litiasis renal a través de estrategias de educación, promoción de la salud medicina natural y terapias complementaria en la clínica de medicina natural en el centro de salud “Adrián Amaya Samayoa” El Ayote de acuerdo a la amplia gama de servicios en salud que ofrece.

El problema de salud relacionado a la litiasis renal es en su mayoría el principal motivo de consulta en los usuarios que acuden al centro de salud, por lo que se ejecutará un plan de acción a través del cumplimiento de un cronograma de actividades para la contención de dicha enfermedad, en el cual se espera un gran impacto en la reducción de consultas por litiasis en la clínica de medicina natural.

Palabra clave:

Proyecto, litiasis renal, medicina natural, servicios y prevención
gaitnmargarita@yahoo.es

II. INTRODUCCIÓN

La litiasis renal, comúnmente conocida como cálculos renales, es una condición que afecta a una proporción significativa de la población y está asociada con diversos factores metabólicos, genéticos y ambientales. Su manejo tradicionalmente ha estado basado en la intervención médica convencional, que incluye tratamiento farmacológico, cambios en la dieta y, en casos más graves, procedimientos quirúrgicos; Sin embargo, en los últimos años ha habido un creciente interés en la medicina natural y las terapias complementarias como estrategias para la prevención y tratamiento de esta afección. (CHILLÓN, 2024)

El uso de plantas medicinales con propiedades diuréticas, antiinflamatorias y litolíticas ha sido una de las alternativas más estudiadas en el ámbito de la medicina natural. Especies como la chancapiedra (*Phyllanthus niruri*), la cola de caballo (*Equisetum arvense*) y el diente de león (*Taraxacum officinale*) han mostrado efectos beneficiosos en la disolución y expulsión de cálculos renales. Estas plantas contribuyen a la eliminación de sustancias litogénicas en la orina y a la reducción de la inflamación en las vías urinarias, lo que puede aliviar los síntomas y prevenir la recurrencia de la enfermedad. (Miryam Quevedo U.1) (MEDICINE, 2018)

Además, las terapias complementarias como la acupuntura, la hidroterapia y la homeopatía han sido propuestas como estrategias auxiliares en el tratamiento de la litiasis renal. La acupuntura, por ejemplo, ha demostrado ser efectiva en el alivio del dolor asociado a los cólicos nefríticos, mientras que la hidroterapia favorece la eliminación de cálculos pequeños a través de la diuresis inducida por el consumo de agua termal. (Fernández, 2022)

La homeopatía, aunque aún es objeto de debate en la comunidad científica, se ha utilizado para modular el metabolismo del calcio y prevenir la formación de nuevos cálculos; en el contexto de la clínica de medicina natural, estas estrategias se combinan con recomendaciones dietéticas y cambios en el estilo de vida para maximizar sus efectos terapéuticos. La reducción del consumo de proteínas animales, el aumento de la ingesta

de líquidos y la incorporación de alimentos ricos en citratos son prácticas clave en la prevención de la litiasis renal. (Batista, 2023)

Asimismo, el control del estrés y la actividad física regular han sido identificados como factores que pueden influir en la salud renal y reducir la formación de cálculos; el manejo de la litiasis renal con medicina natural y terapias complementarias representa una alternativa viable para muchos pacientes, especialmente aquellos que buscan opciones menos invasivas o desean complementar su tratamiento convencional. (Leslie, Sajjad, & Murphy, 2024)

A medida que se profundiza en la investigación sobre estas terapias, su integración en la práctica clínica puede ofrecer soluciones más holísticas y personalizadas para el abordaje de esta condición; Se puede decir que la litiasis renal es un problema mayor en países en vías de desarrollo, ocasionando gran impacto económico, es la causa más frecuente de ausencia en el área laboral en menores de 45 años y se encuentra entre los cinco diagnósticos primeros en consultas de nivel primario. (García, 2021)

III. JUSTIFICACIÓN

La litiasis renal es una de las enfermedades urológicas más frecuentes en la comunidad, afectando la calidad de vida de los pacientes y generando un impacto significativo en el sistema de salud. Su prevalencia ha aumentado debido a factores como el sedentarismo, el consumo excesivo de alimentos ricos en oxalatos y la insuficiente ingesta de agua. A pesar de los avances en el tratamiento convencional, muchas personas buscan alternativas menos invasivas y más accesibles.

Este proyecto propone la implementación de medicina natural y terapias complementarias en la unidad de salud para mejorar la prevención y el manejo de la litiasis renal. Se aplicarán estrategias como; el uso de plantas medicinales con propiedades diuréticas y litolíticas, terapias complementarias como acupuntura o la auriculoterapia para aliviar síntomas y favorecer la eliminación de cálculos, así como la integración de programas de educación sobre alimentación saludable y cambios en el estilo de vida para reducir la recurrencia.

Este proyecto busca fortalecer el enfoque integral de atención a la litiasis renal, ofreciendo opciones terapéuticas basadas en la medicina natural y complementaria. Sus objetivos incluyen; Reducir la incidencia y recurrencia de cálculos renales en la comunidad, disminuir la dependencia de tratamientos invasivos y costosos, promover el autocuidado y la prevención mediante educación en salud y hábitos saludables, ampliar las alternativas terapéuticas en la unidad de salud, integrando conocimientos tradicionales con enfoques científicos.

La implementación de este proyecto permitirá optimizar la atención de los pacientes con litiasis renal y ofrecer un modelo de salud más accesible, sostenible y centrado en el bienestar integral.

IV. OBJETIVOS

Objetivo general:

Implementar un programa de manejo integral de la litiasis renal basado en medicina natural y terapias complementarias en la clínica de medicina natural y terapias complementarias en el centro de salud “Adrián Amaya Samayoa” El Ayote del 01 de Julio al 31 de diciembre del 2025

Objetivos específicos:

1. Caracterizar los datos sociodemográficos de la población meta para la comprensión de los factores de riesgo asociados a la litiasis renal.
2. Evaluar los beneficios de la medicina natural y las terapias complementarias en el manejo de la litiasis renal, destacando su efectividad en la prevención y tratamiento de la enfermedad.
3. Promover estrategias de prevención que promuevan cambios en el estilo de vida, incluyendo una alimentación saludable y la práctica de actividad física, para reducir la incidencia de litiasis renal incluyendo la fitoterapia, auriculoterapia, reflexología podal, acupuntura, terapias de armonización (Qi gong).
4. Sensibilizar a la población sobre la importancia de la detección temprana, las consecuencias de la litiasis renal y el papel de la medicina natural en su manejo, a través de actividades comunitarias y material educativo.

V. ALCANCE Y VIABILIDAD

El Centro de Salud “Adrián Amaya Samayoa”, ubicado en el municipio de El Ayote, departamento de Chontales, brinda atención integral a la población, incluyendo la especialidad de Medicina Natural y Terapias Complementarias. A través de esta especialidad, se han atendido diversas patologías, ofreciendo alternativas terapéuticas basadas en el uso de medicina natural y prácticas complementarias.

Esta unidad de salud cubre una población de 21,529 habitantes, distribuidos en 8 sectores que comprenden diferentes comunidades dentro de su área de influencia. Dentro de esta población, se ha identificado una alta incidencia de litiasis renal, lo que justifica la implementación de estrategias alternativas para su manejo y prevención.

Durante el año 2024, se registraron 1334 pacientes que asistieron a la clínica con medicina natural de los cuales 299 se tomaron como muestra para darle tratamiento con terapia complementaria y fitoterapia, así como su debido seguimiento en el tratamiento; siendo que esta información es clave para diseñar estrategias específicas de prevención adaptadas a la realidad epidemiológica de la unidad de salud.

Con base en estos datos, el proyecto se considera viable, ya que, existe una población beneficiaria identificada con alta incidencia de la patología, se cuenta con la infraestructura y el personal especializado en medicina natural dentro del centro de salud.

La implementación del proyecto fortalecerá el enfoque integral del tratamiento de la litiasis renal, combinando la medicina convencional con terapias complementarias este enfoque contribuirá a reducir la recurrencia de cálculos renales, mejorar la calidad de vida de los pacientes y optimizar el uso de recursos sanitarios en la comunidad de El Ayote.

VI. IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS

El Centro de Salud “ADRIAN AMAYA SAMAYOA” tiene una asignación poblacional de 1,536 habitantes, en donde el grupo etario entre 15-59 años con predominio del sexo masculino será el beneficiario directo de las acciones de este proyecto.

Los beneficiarios de este proyecto sobre litiasis renal incluyen a diversos grupos de personas, tanto directamente afectadas por la afección como aquellas que pueden beneficiarse de las estrategias de prevención y educación propuestas.

Pacientes diagnosticados con litiasis renal: Personas que padecen dolor en el área lumbosacra, causado por malos hábitos alimenticios, ardor al orinar, arenilla y hasta quistes renales.

Individuos con riesgo de desarrollar litiasis renal: Aquellas personas que tienen antecedentes familiares, empleos que requieren esfuerzos repetitivos o posturas sedentarias prolongadas, lo que aumenta su probabilidad de sufrir esta afección.

Población en general: A través de programas educativos y campañas de concientización, la comunidad en general podrá adoptar hábitos saludables y prevenir la aparición de la litiasis renal.

VII. DEFINICIÓN DE LAS METAS

Este proyecto tiene como meta atender y beneficiar a la población de entre 15 a 59 años con diagnóstico o riesgo de litiasis renal en el área de influencia del Centro de Salud “Adrián Amaya Samayoa”, municipio de El Ayote, durante el año 2025.

El grupo etario seleccionado representa el 62% de la población asignada a la unidad de salud y corresponde, en su mayoría, a personas en edad laboral, tanto del sector privado como del sector institucional. Esta población es prioritaria debido a su mayor exposición a factores de riesgo, como el sedentarismo, la alimentación inadecuada y el limitado acceso a servicios de prevención.

A través de la implementación de tratamiento con Medicina Natural y esquemas de tratamiento con Acupuntura y Auriculoterapia, este proyecto busca, reducir la incidencia y recurrencia de litiasis renal en la población con el objetivo de mejorar el acceso a tratamientos alternativos y menos invasivos, promover cambios en el estilo de vida, fomentando la hidratación, una alimentación saludable y el uso de plantas medicinales con propiedades terapéuticas y disminuir el impacto económico y social de la enfermedad, optimizando la capacidad productiva de los pacientes afectados.

El éxito del proyecto se medirá a través de la adherencia a las estrategias de prevención y tratamiento, la reducción en la aparición de nuevos casos y la mejora en la calidad de vida de los beneficiarios.

VIII. DEFINICIÓN DE LAS TAREAS

El proyecto de prevención, promoción y educación sobre manejo de litiasis renal, implementado en el Centro de Salud “Adrián Amaya Samayoa”, cuenta con una estructura organizativa conformada por un equipo multidisciplinario. La ejecución del proyecto está bajo la coordinación de la responsable del área de medicina natural, con apoyo de la directora de la unidad de salud, la jefa de enfermería, el responsable de Docencia Municipal, colaboradores voluntarios y 15 brigadistas de salud.

Funciones asignadas a cada participante en el proyecto:

1. Directora de la Unidad de Salud

- Supervisar el desarrollo de las actividades del proyecto, asegurando su correcta implementación en los tiempos establecidos.
- Establecer alianzas estratégicas con universidades, centros de investigación y otras unidades de salud para mejorar la atención de pacientes con litiasis renal.
- Coordinar la gestión de recursos humanos (personal médico, brigadistas y voluntarios), financieros (presupuesto del proyecto) y materiales (plantas medicinales, insumos médicos).
- Analizar los indicadores de resultados como número de pacientes atendidos, efectividad de los tratamientos y reducción de casos.
- Promover e implementar mejoras en los servicios de medicina natural, orientadas a la atención de enfermedades renales, especialmente litiasis.

2. Responsable del Área de Medicina Natural

- Diseñar protocolos de tratamiento natural para la litiasis renal, combinando fitoterapia, acupuntura, auriculoterapia e hidroterapia.
- Capacitar al personal en la identificación y uso adecuado de plantas medicinales con efectos diuréticos, antiinflamatorios y preventivos.

- Asegurar que todos los tratamientos naturales estén respaldados por evidencia científica y estándares de calidad y seguridad.
- Realizar consultas y seguimientos personalizados a pacientes tratados con terapias naturales para valorar su evolución.
- Crear guías y charlas educativas sobre nutrición, consumo de agua y prevención de litiasis para pacientes y comunidad.

3. Jefa de Enfermería

- Formar y guiar al personal de enfermería para que participen activamente en las estrategias de prevención, a través de charlas y consejería.
- Asegurar que se administren correctamente tanto los tratamientos naturales como los médicos convencionales de forma complementaria.
- Supervisar los registros clínicos en expedientes para hacer seguimiento de pacientes con diagnóstico o factores de riesgo de litiasis renal.
- Coordinar con brigadistas jornadas comunitarias de hidratación, alimentación saludable y control de factores de riesgo.
- Integrar a la red comunitaria en actividades periódicas de promoción de la salud renal.

4. Responsable de Docencia Municipal

- Elaborar planes de capacitación sobre litiasis renal, dirigidos a personal de salud y brigadistas, con énfasis en prevención y atención natural.
- Crear y distribuir material educativo accesible (folletos, infografías, audios, videos) sobre hábitos preventivos.
- Desarrollar talleres comunitarios que fomenten el aumento del consumo de agua, la reducción de sal y oxalatos, y el uso de plantas medicinales seguras.
- Mantener actualizado al personal con las últimas investigaciones y guías clínicas sobre terapias naturales para litiasis.
- Utilizar herramientas digitales para facilitar el aprendizaje y la divulgación de contenido educativo.

5. Colaboradores Voluntarios y Brigadistas de Salud

- Colaborar en la ejecución de jornadas educativas, aplicando sus conocimientos sobre medicina natural en la comunidad.
- Realizar visitas casa a casa para detectar factores de riesgo y promover hábitos de prevención como la correcta hidratación.
- Orientar a los pacientes en el uso adecuado de tratamientos naturales, guiándolos dentro de la clínica de medicina natural.
- Recopilar datos mediante encuestas comunitarias para evaluar la prevalencia y factores asociados a la litiasis renal.
- Repartir material educativo, apoyar en la organización de ferias de salud y motivar a los pacientes a seguir sus tratamientos.

IX. IDENTIFICACIÓN DE RIESGO

Dentro del desarrollo del proyecto en el Centro de Salud “ADRIAN AMAYA SAMAYOA”, se han identificado varios factores de riesgo que pueden afectar la implementación y efectividad del manejo de la litiasis renal con medicina natural y terapias complementarias. Estos riesgos incluyen aspectos educativos, institucionales y poblacionales, los cuales se detallan a continuación:

1- Riesgos en la Educación, Promoción y Prevención de la Salud

- Déficit en la educación sanitaria sobre la litiasis renal, lo que impide la adopción de hábitos preventivos en la población.
- Falta de promoción sobre los beneficios de la medicina natural y terapias complementarias como opción efectiva para el manejo de la litiasis renal.
- Escaso acceso a material educativo (folletos, videos, charlas) que refuercen la importancia de la hidratación, la alimentación saludable y la actividad física como medidas preventivas.

2- Riesgos en la Adherencia al Tratamiento

- Baja tasa de finalización del tratamiento en la clínica de medicina natural, lo que dificulta la evaluación de la efectividad de las terapias.
- Desconocimiento sobre las opciones terapéuticas en medicina natural incluyendo la Acupuntura, lo que genera desconfianza en la población para acudir a estos servicios.
- Falta de integración entre medicina convencional y natural, lo que limita el acceso a tratamientos complementarios adecuados para cada paciente.

3- Riesgos Institucionales y del Personal de Salud

- Falta de formación y empoderamiento del personal de salud en el uso de medicina natural y terapias complementarias principalmente de la Acupuntura y la Auriculoterapia, lo que reduce su aplicación en la atención médica.
- Alta carga laboral del personal del centro de salud, lo que puede afectar la disponibilidad de tiempo para implementar estrategias de educación y prevención.
- Limitación de recursos materiales para la adecuada aplicación de terapias naturales y la adquisición de insumos Fito terapéuticos.

4- Riesgos Asociados a la Población y sus Estilos de Vida

- Alto índice de sedentarismo y falta de actividad física, lo que favorece la formación de cálculos renales.
- Mala alimentación y bajo consumo de agua, aumentando el riesgo de recurrencia de la litiasis renal.
- Poca adherencia a recomendaciones médicas, lo que dificulta la efectividad de los tratamientos naturales y a la Acupuntura y auriculoterapia.

X. PLAN DE ACCIÓN

El Centro de Salud “Adrián Amaya Samayoa”, ubicado en el municipio de El Ayote, Chontales, abarca una amplia comunidad con instituciones entre escuelas, organismos públicos y privados, incluyendo el MINED, MINSA, Policía Nacional, ENACAL, los Juzgados y la Alcaldía Municipal, además de centros religiosos y comerciales.

Este proyecto tiene como objetivo prevenir, promover y educar sobre el manejo de la litiasis renal mediante la medicina natural y terapias complementarias, dirigido a la población de 15 a 59 años que representa el 62% de la población asignada al centro de salud.

Para su implementación, se desarrollarán las siguientes estrategias y actividades clave:

1. Educación y Capacitación en Medicina Natural y Litiasis Renal

- Charlas y talleres educativos dirigidos a la comunidad sobre prevención, manejo y tratamiento de la litiasis renal con medicina natural.
- Capacitación del personal de salud y brigadistas en el uso de terapias complementarias como fitoterapia, hidroterapia y cambios en el estilo de vida.
- Jornadas de sensibilización en centros educativos, empresas e instituciones públicas para fomentar hábitos saludables.

2. Seguimiento y Monitoreo de Pacientes

- Registro y control de citas para evaluar la adherencia a los tratamientos naturales y su efectividad.
- Monitoreo del impacto del tratamiento la fitoterapia, auriculoterapia, reflexología podal, acupuntura, terapias de armonización (Qi gong), a pacientes diagnosticados con litiasis renal.
- Evaluación de los factores de riesgo (consumo de agua, alimentación, sedentarismo) y personalización del tratamiento en cada paciente.

3. Fortalecimiento del Trabajo Comunitario

- Reuniones con líderes comunitarios e institucionales para garantizar el acceso de la población a la medicina natural y terapias complementarias.
- Promoción del autocuidado y prevención en ferias de salud y brigadas médicas rurales.
- Distribución de material educativo (folletos, afiches, videos) sobre el impacto de la litiasis renal y su prevención.

4. Implementación de Estrategias de Prevención y Promoción en Salud

- Campañas de concienciación sobre la importancia de la hidratación, la alimentación baja en sodio y el ejercicio físico.
- Espacios de orientación individual y grupal sobre la reducción de factores de riesgo para la litiasis renal.
- Inclusión de terapias naturales como la fitoterapia, auriculoterapia, reflexología podal, acupuntura, terapias de armonización (Qi gong) en el tratamiento de pacientes diagnosticados, promoviendo la integración de medicina convencional y alternativa

XI. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

El proyecto para la prevención, promoción y educación sobre la litiasis renal en pacientes del Centro de Salud “ADRIÁN AMAYA SAMAYOA” se implementará en el segundo semestre del 2025. Se desarrollarán 12 actividades principales, organizadas en 4 grandes áreas, cada una con sus respectivas su actividades y cronograma de ejecución.

XII. PRESUPUESTO

Presupuesto de proyecto para la prevención, promoción y educación sobre manejo de Litiasis Renal en usuarios que corresponden al Centro de Salud “ADRIÁN AMAYA SAMAYOA” del municipio del Ayote, Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025

No	RUBRO-MATERIAL	COSTO UNITARIO	CANTIDAD	SUBTOTAL
1	Personal y recursos humanos			C\$ }120,000
1.1	Coordinador del proyecto	C\$ 20,000	1	C\$ 20,000
1.2	Médicos especialistas en litiasis renal	C\$ 18,000	2	C\$ 36,000
1.3	Personal de enfermería	C\$ 12,000	3	C\$ 36,000
1.4	Líderes comunitarios	C\$ 7,000	4	C\$ 28,000
2	Material y Equipamiento			C\$ 18,000
2.1	Insumos médicos (Análisis de Orina, tiras reactivas, guantes, alcohol, entre otros)	C\$ 6,500	1	C\$ 6,500
2.2	Software para registros y seguimientos de pacientes	C\$ 4,500	1	C\$ 4,500
2.3	Equipos médicos (ultrasonido, portátil, estetoscopio, medidores de presión)	C\$ 7,500	1	C\$ 7500
3	Infraestructura y Logística			

No	RUBRO-MATERIAL	COSTO UNITARIO	CANTIDAD	SUBTOTAL
3.1	Transporte para visita Comunitaria y campañas	C\$ 12,00	1	C\$ 12,000
3.2	Adecuación de los espacios para charlas y consultas	C\$ 3,200	1,	C\$ 3,200
4	Capacitación y Divulgación			29,000
4.1	Impresión de material educativo (folletos, infografía, carteles)	C\$ 5,000	1	C\$ 5,000
4.2	Talleres y charlas para Brigadistas y personal de salud	C\$ 7,000	2	C\$ 14,000
4.3	Campañas de Sensibilización en comunidades y redes sociales	C\$ 5,000	2	C\$ 10,000
5	Evaluación y Seguimiento			C\$ 29,000
5.1	Encuesta de satisfacción y adherencia al tratamiento	C\$ 3,000	1	C\$ 3,000
5.2	Análisis del impacto del proyecto	C\$ 3,500	1	C\$ 3,500
6	Materiales para la aplicación de terapias			C\$ 12,340
6.1	Agujas de acupuntura 0.25 x 30 mm	C\$ 126	50	C\$ 6,300
6.2	Frasco para desecho corto púnzate	C\$ 250	1	C\$ 250
6.3	Algodón	C\$ 350	1	C\$ 350
6.4	Alcohol al 70%	C\$ 350	1	C\$ 350
6.5	Chichetas de auriculoterapia	C\$ 150	10	C\$ 1,500
6.7	Semillas de vaccaria	C\$ 150	10	C\$ 1,500
6.8	Pinzas finas de colocación	C\$ 300	1	C\$ 300
6.9	Esparadrapo hipo alérgico	C\$ 15	2	C\$ 30
6.1.1	Diagrama de reflexología podal	C\$ 350	1	C\$ 350
6.1.2	Aceites esenciales	C\$ 120	3	C\$ 360
6.1.3	Toallas pequeñas	C\$ 50	3	C\$ 150
6.1.4	Plantas secas	C\$ 75	12	C\$ 900

No	RUBRO-MATERIAL	COSTO UNITARIO	CANTIDAD	SUBTOTAL
SUBTOTAL				C\$ 189,200
GASTOS IMPREVISTOS 10%				C\$ 18,920
GRAN TOTAL DEL PROYECTO				C\$ 220,460.0

XIV. BIBLIOGRAFÍA

- Batista, D. L. (2023). Recuperado el 27 de SEPTIEMBRE de 2024, de <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/69196/TFG-L3802.pdf?sequence=1>:
<https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/69196/TFG-L3802.pdf?sequence=1>
- CHILLÓN, D. F. (MARZO de 2024). Litiasis renal o cálculos renales. *Litiasis renal o cálculos renales*, 1. Recuperado el 18 de SEPTIEMBRE de 2024, de <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/litiasis-renal>.
- Fernández, T. B. (2022). Recuperado el 27 de SEPTIEMBRE de 2024, de https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/702844/barrantes_fernandez_telma.pdf?sequence=1&isAllowed=y:
https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/702844/barrantes_fernandez_telma.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- García, J. (Junio de 2021). LITIASIS RENAL. *Invest Medicoquir.*, 6(1).
- Leslie, S. W., Sajjad, H., & Murphy, P. B. (20 de ABRIL de 2024). cálculos renales, nefrolitiasis. *NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE*, 1. Recuperado el 28 de SEPTIEMBRE de 2024, de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK442014/>
- MEDICINE, N. L. (19 de MARZO de 2018). Dietary Plants for the Prevention and Management of Kidney Stones: Preclinical and Clinical Evidence and Molecular Mechanisms. *Dietary Plants for the Prevention and Management of Kidney Stones: Preclinical and Clinical Evidence and Molecular Mechanisms*, 1. Recuperado el 28 de SEPTIEMBRE de 2024, de <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5877626/>.
- Miryam Quevedo U.1, 2. J. (s.f.). Recuperado el 28 de SEPTIEMBRE de 2024, de <http://dx.doi.org/10.15381/rivep.v26i3.11177>:

ANEXOS

ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE MONITOREO

Nombre del Proyecto: Prevención, Manejo y Tratamiento de Litiasis Renal

Población Objetivo: Pacientes atendidos en el Centro de Salud “ADRIAN AMAYA SAMAYOA”

Periodo de Monitoreo: (Semanal)

Responsable del Monitoreo:

Ficha de Observación para Monitoreo

Componente	Cumple (✓)	No Cumple (X)	Observaciones/Recomendaciones
Charlas programadas sobre prevención y manejo de litiasis renal			
Charlas efectivamente realizadas			
Organización y ejecución de ferias de salud sobre enfermedades renales			
Capacitaciones realizadas a trabajadores de salud sobre diagnóstico y tratamiento de litiasis renal			
Implementación del programa de prevención de litiasis renal			
Gestión y obtención de financiamiento externo			

para tratamientos y campañas			
Realización de jornadas de evaluación y tamizaje de litiasis renal			
Seguimiento y control de pacientes con antecedentes de litiasis renal			

ENCUESTA PARA PROYECTO DE SALUD: MANEJO DE LA LITIASIS RENAL

1. DATOS GENERALES

- ~ Nombre del paciente: _____
- ~ Edad: _____
- ~ Género: _____
- ~ Ocupación: _____
- ~ Fecha de observación: ____ / ____ / ____
- ~ Nombre del profesional a cargo: _____

2. ANTECEDENTES CLÍNICOS

- ¿Ha sido diagnosticado previamente con litiasis renal? () Sí () No
- En caso afirmativo, indicar la fecha del diagnóstico: _____
- ¿Ha presentado episodios previos de cólicos nefríticos? () Sí () No
 - En caso afirmativo, indicar frecuencia y duración: _____
- **Antecedentes familiares** de litiasis renal: () Sí () No
- **Enfermedades preexistentes** (hipertensión, diabetes, gota, etc.):

- **Historial de cirugías o procedimientos renales previos:** _____
- **Medicación actual:** _____

3. HÁBITOS Y FACTORES DE RIESGO

- **Consumo diario de agua (en litros):** _____
- **Tipo de dieta habitual:**
 - () Rica en proteínas animales
 - () Alta en sodio
 - () Rica en oxalatos (espinaca, remolacha, chocolate, etc.)
 - () Equilibrada
- **Frecuencia del consumo de bebidas carbonatadas o azucaradas:**

- () Frecuente
- () Ocasional
- () Nunca
- **Nivel de actividad física:**
 - () Sedentario
 - () Moderado
 - () Activo
- **Antecedentes de infecciones urinarias recurrentes:** () Sí () No
- **Uso frecuente de suplementos de calcio o vitamina C:** () Sí () No

4. SÍNTOMAS Y EVOLUCIÓN

- **Fecha de inicio de los síntomas:** // _____
- **Síntomas presentados:**
 - () Dolor lumbar intenso
 - () Dolor tipo cólico en flanco
 - () Sangre en la orina (hematuria)
 - () Náuseas o vómitos
 - () Fiebre o escalofríos
 - () Necesidad urgente de orinar
- **Intensidad del dolor (Escala de 1 a 10):** _____
- **Factores que alivian el dolor:** _____
- **Factores que lo agravan:** _____

5. PRUEBAS DIAGNÓSTICAS Y EXAMEN FÍSICO

- **Estudios previos realizados:**
 - () Ecografía renal
 - () Tomografía computarizada (TAC)
 - () Uro análisis
 - () Prueba de función renal
 - () Otros: _____

- **Presencia de sensibilidad en la región lumbar a la palpación:** () Sí () No

6. TRATAMIENTO Y SEGUIMIENTO

- **Tratamiento indicado:**
 - () Hidratación abundante
 - () Medicación analgésica
 - () Tratamiento expulsivo
 - () Cirugía o procedimiento mínimamente invasivo
- **¿Se ha recomendado modificar la dieta?** () Sí () No
- **¿Se han indicado cambios en la hidratación?** () Sí () No
- **Próxima cita de seguimiento:** // _____

7. OBSERVACIONES ADICIONALES

Firma del profesional a cargo: _____

ANEXO 2: SEGUIMIENTO

Se aplicará una ficha de seguimiento para el proyecto de prevención, promoción y educación sobre el manejo de la litiasis renal en los pacientes atendidos en el Centro de Salud “ADRIAN AMAYA SAMAYOA” durante el Segundo trimestre.

ACCIONES	SÍ	NO	OBSERVACIONES
El director y el responsable de docencia conocen el objetivo del proyecto de salud "Prevención y control de la litiasis renal para una mejor calidad de vida".	☐	☐	
Se ha capacitado al personal de salud sobre el diagnóstico, tratamiento y prevención de la litiasis renal.	☐	☐	
La población ha participado en actividades educativas sobre la prevención de litiasis renal.	☐	☐	
Se han aplicado instrumentos de monitoreo para evaluar el impacto del proyecto.	☐	☐	
Se ha distribuido material educativo sobre la prevención de cálculos renales en espacios públicos y centros de salud.	☐	☐	
Se ha realizado una jornada de detección temprana y prevención de litiasis renal.	☐	☐	
Se ha realizado al menos una reunión con líderes comunitarios y representantes institucionales.	☐	☐	
Se ha cumplido con al menos el 50% de las charlas educativas sobre hábitos saludables para la prevención de cálculos renales.	☐	☐	
Se han identificado dificultades en la aplicación del proyecto.	☐	☐	

Se han realizado al menos dos actividades de promoción de hábitos saludables, como sesiones de hidratación y alimentación balanceada.	☐	☐	
Se han cumplido las actividades planificadas según el cronograma del proyecto.	☐	☐	
Se ha desarrollado un programa de prevención de litiasis renal adaptado a la comunidad.	☐	☐	
Se han realizado acciones de sensibilización sobre la importancia del diagnóstico y tratamiento oportuno de la litiasis renal.	☐	☐	
Se han aplicado herramientas para recolectar información clave sobre la evolución del proyecto.	☐	☐	
Se ha establecido al menos una alianza con otras instituciones de salud para fortalecer el manejo de la litiasis renal.	☐	☐	

ANEXO 3: CONTROL Y EVALUACIÓN

Se aplicará una ficha de control y evaluación del proyecto de prevención, promoción y educación sobre el manejo de la litiasis renal en pacientes del Centro de Salud “ADRIAN AMAYA SAMAYOA”, al cierre del proyecto.

ACCIONES	SÍ	NO	OBSERVACIONES
Se ha distribuido material educativo sobre la prevención de la litiasis renal en espacios públicos y en la unidad de salud.	☐	☐	
Se han realizado las jornadas de salud programadas para la detección y prevención de litiasis renal.	☐	☐	
Se han organizado al menos tres eventos educativos o de promoción de hábitos saludables (hidratación adecuada, dieta balanceada, etc.).	☐	☐	
Se ha cumplido con el 100% de las charlas sobre prevención y tratamiento de la litiasis renal dirigidas a la comunidad.	☐	☐	
Se han identificado dificultades en la ejecución del proyecto y se han documentado para su análisis.	☐	☐	
Se ha desarrollado e implementado un programa efectivo y de calidad para la prevención de la litiasis renal.	☐	☐	
Se ha completado la capacitación del personal de salud sobre el manejo y tratamiento de la litiasis renal.	☐	☐	
Se han establecido al menos dos alianzas estratégicas con otras instituciones de salud para fortalecer el proyecto.	☐	☐	
Se han realizado al menos dos reuniones con líderes comunitarios y representantes institucionales para coordinar esfuerzos en la prevención y tratamiento.	☐	☐	

Se ha cumplido con todas las actividades programadas según el cronograma del proyecto.	☐	☐	
La población ha participado en actividades de seguimiento y control para pacientes con litiasis renal y de apoyo educativo para la comunidad.	☐	☐	
La información recolectada a través de los instrumentos de monitoreo ha sido útil para establecer bases para futuros proyectos de prevención de litiasis renal.	☐	☐	
Se han realizado acciones de sensibilización sobre la importancia de la prevención y el tratamiento oportuno de la litiasis renal.	☐	☐	

ANEXO 4: CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Tabla 1. Proyecto para la prevención, promoción y educación sobre litiasis renal en el Centro de Salud “ADRIAN AMAYA SAMAYOA”

No	ACTIVIDADES	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	OBSERVACIONES
I	Plan de capacitación y charlas educativas							
1	Capacitación sobre el uso de la medicina natural en el tratamiento de la litiasis renal	X		X		X		Dirigida a trabajadores de salud, brigadistas y líderes comunitarios
2	Charlas sobre prevención y factores de riesgo de la litiasis renal		X		X		X	Se realizarán en salas de espera, comunidades y centros educativos
3	Capacitación sobre terapias complementarias para el manejo de la litiasis renal	X		X			X	Para el personal de salud y promotores comunitarios
4	Taller sobre hábitos saludables: alimentación, hidratación y actividad física	X		X		X		Se reforzará la importancia de un estilo de vida preventivo
II	Monitoreo y seguimiento de pacientes							
5	Registro y seguimiento de pacientes con diagnóstico de litiasis renal	X	X	X	X	X	X	Control de asistencia y evolución de cada paciente

[illegible]

Tabla 2 - Proyecto para la prevención, promoción y educación sobre litiasis renal en ciudadanos del Centro de Salud “ADRIAN AMAYA SAMAYOA”

No	ACTIVIDADES	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	OBSERVACIONES
III	Reuniones con líderes comunitarios y responsables institucionales para coordinar estrategias de prevención de litiasis renal.		X			X		Se identificarán necesidades y estrategias con la comunidad.
	Organización de eventos de concienciación sobre hidratación y alimentación saludable.		X			X		Se realizarán sesiones educativas para prevenir la litiasis renal.
	Colaboración en campañas y ferias de salud.		X			X		Dos ferias de salud con chequeos médicos y consejería nutricional
IV	Implementación de estrategias comunitarias para promoción, prevención y educación en salud renal.							
	Repartición de material educativo sobre causas, factores de riesgo, síntomas y medidas de prevención de la litiasis renal.	X	X	X	X	X	X	Actividad a cargo de brigadistas de salud.
	Gestión de recursos materiales y humanos para la ejecución del proyecto.	X	X	X	X	X	X	Responsable: equipo de docencia y coordinación médica.
	Reforzar la atención multidisciplinaria en el manejo de la litiasis renal.		X		X		X	En alianza con médicos especialistas y nutricionistas
	Desarrollo de programas de prevención y control de litiasis renal.	X		X		X		Responsable: equipo de nefrología y medicina general.

No	ACTIVIDADES	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	OBSERVACIONES
	Búsqueda de alianzas con instituciones de salud para fortalecer el manejo de la litiasis renal.	X			X	X		Se establecerán convenios para mejorar la atención y prevención.
	Implementación de estándares de seguridad y calidad en la atención a pacientes con litiasis renal.	X	X	X	X	X	X	Responsable: coordinación médica y dirección del centro de salud.
	Evaluación final del proyecto.						X	Se realizará un análisis del impacto y efectividad del proyecto.

ANEXO 5: IMÁGENES VARIAS DE LA UNIDAD DE SALUD

ENTRADA DEL UNIDAD DE SALUD CENTRO DE SALUD “ADRIAN AMAYA SAMAYOA



CHARLAS DE MEDICINA NATURAL EN EL CENTRO DE SALUD “ADRIAN AMAYA SAMAYOA “A RED COMUNITARIA CON TERAPIA COMPLEMENTARIA



PROMOCION DE LA SALUD RENAL DESDE LOS DIFERENTES ESPACIOS



CAPACITACION A LA RED COMUNITARIA DEL CENTRO DE SALUD “ADRIAN AMAYA SAMAYOA” SOBRE LITIASIS RENAL



**BRINDANDO ATENCIÓN EN EL CENTRO DE SALUD
“ADRIAN AMAYA SAMAYOA”**



**TERAPIA DE AURICULOTERAPIA EN EL CENTRO DE SALUD
“ADRIAN AMAYA SAMAYOA”**

