



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL
JAPÓN- NICARAGUA
UMO-JN.



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA UMO – JN

MINISTERIO DE SALUD-MINSA

INTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS
IMNTC

Proyecto de graduación para Optar al Título de Especialista en
Acupuntura

Abordaje con acupuntura a la lumbalgia en el servicio de medicina
natural y terapias complementarias del centro de atención psicosocial
compañero Jairo Antonio Suarez Zúniga "CAPS" municipio de
Jinotega del 01 julio al 31 diciembre 2025

Autor: Luis Rolando García Chavarría
Lic. en Enfermería

Tutor: Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros
MSc. en Epidemiología

Jinotega 20 de Junio 2025

Contenido

RESUMEN.....	i
INTRODUCCIÓN.....	1
JUSTIFICACIÓN	3
OBJETIVOS	4
ALCANCE Y VIABILIDAD.....	5
IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS.....	6
DEFINICIÓN DE LAS METAS.....	7
DEFINICION DE LAS TAREAS.....	8
IDENTIFICACION DEL RIESGO.....	13
PLAN DE ACCIÓN	14
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	1
PRESUPUESTO	1
BIBLIOGRAFIA.....	2
ANEXOS.....	1

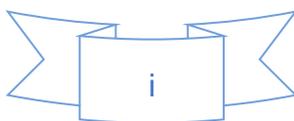
RESUMEN

La lumbalgia una enfermedad que afecta a gran parte de la población teniendo múltiples causas que la generan, denotaremos esta afección desde el enfoque de la medicina natural y tradicional china. Los puntos clave incluyen el evaluar su impacto y lograr determinar los riesgos de lumbalgia en los pacientes que asisten al área de medicina natural y terapeas complementarias en el CAPS compañero Jairo Antonio Suarez Zuniga de Jinotega - Nicaragua.

Este proyecto se realizara en un tiempo determinado de 6 meses de 1 de Julio al 31 de Diciembre 2025, con una muestra y universo del 100 por ciento de pacientes abordados por esta patología, los cuales acudirán a la clínica de MNTC (medicina Natural y Terapeas complementarias.).El dolor lumbar o lumbalgia se define a los síntomas dolorosos como rigidez, entumecimiento en el área corporal localizada en la región posterior corporal, hasta los pliegues glúteos pudiendo presentar síntomas hacia una o ambas extremidades inferiores, limitando su función.

Los factores psicosociales influyen en la transición del dolor agudo a crónico en la lumbalgia, asociado en numerosas ocasiones a factores como el estrés, la ansiedad, la depresión, la ira y otros procesos psicológicos, por lo tanto, su recuperación, mantenimiento y cronificación no sólo van a depender de factores físicos sino especialmente de factores psicológicos.

Hay diferentes determinantes relacionados con su aparición: los generales no modificables (edad, sexo y genética), los generales modificables (obesidad y factores hormonales) y los locales (anomalías articulares previas y sobrecarga articular), mientras que entre los principales factores relacionados con su progresión destacan los defectos de alineación vertebral, así como los factores psicológicos como la ansiedad, depresión y sensación de desamparo predicen a su evolución y la discapacidad.



Nombre del proyecto:

Abordaje con acupuntura a la lumbalgia en servicio de medicina natural y terapias complementarias del centro de atención psicosocial compañero Jairo Antonio Suarez Zuniga "CAPS " Municipio de Jinotega del 1 de julio al 31 de diciembre 2025

Metodología de trabajo:

se implementará este proyecto social comunitario de impacto a un grupo específico de la población que se ve afectado por lumbalgia, se hará una revisión y análisis de los expedientes clínicos, identificación de los beneficiarios; seleccionar esquemas de tratamientos de acupuntura y sus modalidades

Palabra clave: Terapias Complementarias; Acupuntura; Lumbalgia; Medicina Tradicional China; Proyecto

luisrolandogarcia02@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El MOSAFC promueve una visión integral de la salud, incluyendo la Medicina Natural y las Terapias Complementarias, permitiendo que la medicina tradicional y no occidental coexistan con la medicina convencional en la prestación de servicios. (Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional, 2008)

Lumbalgia, requieren un enfoque biopsicosocial, define al dolor lumbar como un espectro que cubre diferentes tipos de dolor como el dolor nociceptivo, neuropático que se superponen a los elementos que componen la columna lumbar se ven expuestos a diferentes factores estresantes y cada uno de ellos solo o en combinación pueden contribuir al dolor lumbar.

La etiología del dolor lumbar puede estar influida por numerosos factores, un término definido para el dolor de espalda baja en la zona lumbar causado por un síndrome musculoesquelético, relacionado con las vértebras lumbares, sus estructuras o los tejidos blandos como: músculos, ligamentos, nervios y discos intervertebrales.

Una de las causas más frecuentes de ausentismos laborales son las enfermedades de trabajo asociadas al sistema locomotor entre las que se encuentra la lumbalgia. Consecuencia de la exposición continua de sobrecarga física que lesiona el sistema locomotor y generar desórdenes musculoesqueléticos, según OMS, (2011).

Es una de las primeras causas de atenciones de consultas a nivel mundial a su vez una patología que aún no cuenta con un adecuado tratamiento por tal razón se ha llevado a cabo un sin número de estudios para tratar de definir el mejor manejo de este padecimiento ya que no solamente afecta la calidad de vida del enfermo, sino que es una de las principales causas de incapacitación laboral.

Por tal razón que se ha tratado de incurrir en alternativas médicas que no solamente mejoren temporalmente el proceso agudo de la patología, sino que permitan un abordaje específico y enfocado en el tratamiento individualizado para cada paciente, con la medicina farmacológica su efectividad es temporal y se podría definir que casi nula eso sin mencionar los efectos adverso que en la mayoría de los casos son más traumáticos que la misma enfermedad la medicina tradicional china aborda al individuo desde una

perspectiva integral y con una cosmovisión diferente y amplia facilitando el abordaje de dicho síndrome como la medicina China lo define.

El dolor es una experiencia de carácter multidimensional, y en él, se refleja la influencia de factores biológicos (cambios estructurales), psicológicos (estado de ánimo, afrontamiento y sufrimiento), y sociales (apoyo social), que pueden influir de manera importante sobre el dolor y la discapacidad de la lumbalgia.

Existen una serie de trastornos que pueden cambiar, y otros que no por eso es importante identificarlos se dividen en factores no cambiables: sexo, edad, raza, y factores genéticos, factores de riesgo cambiables obesidad, enfermedades crónicas emocionales, metabólicas, hormonales, y nutricionales. los factores de riesgo locales se tratan de eventualidades que alteran la congruencia geométrica de las estructuras articulares, así como la integridad de las demás estructuras que participan en su función.

Según la medicina tradicional China la lumbalgia es un síntoma que se produce cuando el sistema renal es deficiente causado por la invasión de frío-humedad o humedad-calor, acumulación de frío-humedad, flujo descendente de humedad-calor, detención de QI o de XUE deficiencia de la esencia de riñón, cuya consecuencia es el dolor.

El estrés y la ansiedad son las emociones más determinantes, pero también el miedo, la ira, la tristeza, la falta de apoyo, la frustración, las preocupaciones excesivas, pueden estar detrás del origen de un problema lumbar.

Su fisiopatología está vinculada a la presencia de energía escondida, Fu Qi latente, a la herencia genética defectuosa, deficiencia de Yang de Riñón, Insuficiencia de Qi de Bazo y al déficit de energía vital (Zheng Qi), relacionado todo esto con la edad, agotamiento, alimentación (carencias o excesos), emociones y traumatismos, donde luego del trauma la energía vital no circula como antes en esta zona, lo que favorecen la invasión de los patógenos externos del síndrome Bi. (viento, frío, humedad, calor)

Sin embargo, puede presentarse algunas veces en combinaciones de plenitud con vacío: **Plenitud:** viento frío, humedad, calor, Qi rebelde, **Vacío:** Qi, Xue, Yin, Yang, y como consecuencia de la permanencia del dolor.

JUSTIFICACIÓN

El centro de atención psicosocial compañero Jairo Antonio Suarez Zúniga está ubicado en costado oeste de la ciudad de Jinotega en el barrio villa la cruz del puente 250 vrs al noroeste contiguo al IPSA.

Desde la implementación de esta unidad se brinda la atención en Psiquiatría, Psicología, Medicina Natural y Terapias Complementarias, un centro de atención reciente con tan solo 8 meses de su existencia donde el servicio de Medicina Natural tiene como meta la atención 1344 pacientes anualmente y 112 atenciones de manera mensual, cuenta con un total de 11 trabajadores, presenta una solicitud del servicio de medicina natural en el 2do semestre 2024, 863 servicios con afecciones osteomusculares de 444 casos para un 51.4 %, de estos casos 140 son lumbalgia para un 31.8 % con el grupo etario más afectado el de 50-59 años con 48 casos para un 34.2 % .

La articulación de la medicina natural y las terapias complementaria al sector salud han venido incrementando sus atenciones en las diferentes afectaciones tanto físicas como emocionales y en vista a la necesidad de la población de buscar nuevas alternativas medicas que mejoren sus problemas de salud surge la iniciativa de este proyecto.

El dolor lumbar está considerado como la segunda causa en frecuencia de visitas médicas, la tercera en frecuencia de intervención quirúrgica y la quinta en frecuencia de hospitalización estimándose que el 70-85% de la población padece en algún momento su vida dolor lumbar, provocando la vida productiva del individuo e incrementa el deterioro del ámbito emocional del ser humano afectado con este síndrome.

La eficacia de implementar las terapias complementarias con acupuntura en el abordaje de la lumbalgia favorecerá a disminuir la incidencia de esta la que ha tenido un incremento en las atenciones del programa de medicina natural llegando a ser según informe estadístico la principal causa de atención en la clínica.

Esta propuesta de abordaje basándose en los principios de la medicina tradicional China aportará una mejor calidad de vida a los usuarios que acuden a la unidad de atención en busca de mejorar sus afectaciones siendo los grupos más vulnerables y afectados los beneficiados con este proyecto.

OBJETIVOS

General

Describir el abordaje con acupuntura en lumbalgia del servicio de medicina natural y terapias complementarias en centro de atención psicosocial compañero Jairo Antonio Suarez Zuniga "CAPS " Municipio de Jinotega del 1 de julio al 31 de diciembre 2025

Específico

1-Identificar el grupo demográfico afectado por la lumbalgia

2-Demostrar las causas de la lumbalgia según los principios fundamentales de la medicina tradicional china

3-Conocer los principios de tratamiento de la lumbalgia con acupuntura según la medicina tradicional china

ALCANCE Y VIABILIDAD

Este proyecto está dirigido a la recuperación de los pacientes afectados por la patología de lumbalgia en el segundo semestre del año 2025 teniendo una referencia de atención el segundo semestre del año 2024 con un total de 444 pacientes con problemas osteoarticulares correspondientes al 51.4 % de las atenciones en la clínica de medicina natural de los cuales 140 correspondieron al diagnóstico de lumbalgia según informes estadísticos para un total del 31.8 % de la afectados del servicios de atención de medicina natural y terapias complementarias del CAPS compañero Jairo Antonio Suarez Zúniga

El gobierno de reconciliación y unidad nacional (GRUN) en coordinación con el ministerio de Salud (MINSA) están en continuo proceso de capacitación del personal de salud en la aplicación de la medicina tradicional china y las terapias complementarias tiene recurso capacitado para la aplicación de las mismas, cuenta con una área de atención con los insumos y requerimientos necesarios para la atención del mismo en la actualidad las clínicas de medicina natural y terapias complementarias a nivel nacional están al alcance de la población y su único fin es de proporcionar una mejor calidad de vida a los mismos por lo que se puede deducir que este proyecto es alcanzable y viable

La clínica de medicina natural y terapia complementaria está localizada en área accesible, ubicada en la Cabecera municipal, en el barrio villa la cruz del puente 250 vrs al noroeste contiguo al IPSA edificio del centro psicosocial compañero Jairo Antonio Suarez Zúniga del municipio de Jinotega

IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS

Desde año 2014 en nuestro país se está implantando la medicina natural y las terapias complementarias articulándolo con el modelo de salud familiar y comunitario (MOSAF) basándose en los principios de la medicina tradicional china con la aplicación de este proyecto se beneficiará a la población que demanda este servicio

Mejorando así la salud, la calidad de vida individual y colectiva, holísticamente e integrativo, accesible, gratuito, con calidad y calidez humana y al ser un servicio pública nuestra meta es beneficiar a la población en general tomando acciones dirigidas al grupo de mayor afección por esta patología correspondiente al 51.4% del total de población afectando al grupo etario de 50-59 años con el 34.2 % según datos estadísticos revisados

DEFINICIÓN DE LAS METAS

Al aplicar este servicio en las unidades de atención focalizadas en nuestro municipio, las metas estarán estipuladas por el MINSA, teniendo una proyección de 160 pacientes de manera mensual por medicina natural y un esperado del 32 % correspondiente a 52 pacientes atendidos con acupuntura y semanal 15 atenciones las que pueden variar según la naturaleza del año.

En base a esas metas se abordará proyección de atenciones de la patología tomando como referencia del proyecto al segundo semestre del año 2025 correspondiente del 1 julio al 31 diciembre 2025 teniendo en cuenta el comportamiento de la patología y su incremento de atenciones del año 2024 y metas correspondientes al año 2025.

PROYECCIÓN DE METAS SIGRUM MINSA IMNTC AÑO 2025				
Atenciones Anuales	Atenciones Mensuales	Atenciones osteoarticulares esperadas según 2025 51.4 % segundo semestre	Programación de atenciones por patologías osteoarticular esperados según 2025 3 trimestre	Proyección de atenciones por lumbalgia mensual
1344	112 x 6= 672 atenciones I semestre	345	173	36

Municipios	Metas de Atenciones año 2025												total	
	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	junio	julio	Agosto	Septiembre	octubre	Noviembre	Diciembre		
Jinotega	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	1344

DEFINICION DE LAS TAREAS

Fecha de inicio: 1 de julio 2025

TAREA INICIAL:

Revisión de las atenciones en la clínica de medicina natural y terapias complementarias correspondientes a trastornos osteoarticulares que desencadenan la Lumbalgia.

TAREA PREDECESORA:

Revisión del expediente clínico para identificar el abordaje de la lumbalgia y número de casos

TAREA ACTUAL

Análisis de los grupos etarios, sexo, episodio de consulta, emoción causante tipo de terapia recibida y los que cumplan con los criterios para la inclusión del proyecto serán seleccionados, revalorados y separar en dos grupos los que se trataran con otras terapias y los que recibirán la terapia del proyecto

TAREA SUCESORA:

Aplicación de terapia de Acupuntura como esquema de tratamiento de primera elección a los seleccionados basándose en los principios de la medicina tradicional China en un total de 12 sesiones terapéuticas en el orden siguiente:

1 a la 5ta atención será semanal: 5 atenciones evaluación de la efectividad de la terapia

6ta a la 10ma atención será cada 15 días: 4 atenciones se realizará evaluación de efectividad de la terapea

10 a más de mantenimiento con otras terapeas: libre demanda se realizará proyección de manejo holístico del dolor y fitoterapia

Total, de meses de tratamiento: 6 meses a mas

TAREA FINAL

Realizar evaluación final del proyecto y presentar resultados finales del abordaje del tratamiento

FECHA DE FINALIZACIÓN: 31 de diciembre 2025

Funciones por cada participante:

El proyecto para el abordaje y prevención, sobre lumbalgia, se implementará en el centro de atención Psicosocial “COMPAÑERO JAIRO ANTONIO SUAREZ ZUNIGA”, tendrá un pequeño organigrama que se desprende del director del área de salud y que su ejecución será coordinada por el responsable de la Clínica de medicina natural y terapias complementarias (CMNTC), responsable de Docencia municipal, colaboradores voluntarios, brigadistas de salud.

Director de área de salud

- Monitorear la evolución de los pacientes diagnosticados con la afección, evaluar los resultados de los tratamientos aplicados y ajustar el enfoque del proyecto según sea necesario. Esto incluye la recopilación y análisis de datos sobre la eficacia del tratamiento.
- Gestionar los recursos necesarios del centro de salud, asegurando que haya suficiente equipamiento médico, recursos educativos y apoyo profesional para el proyecto y manejar el presupuesto del proyecto para maximizar el impacto
- Supervisar la planificación, ejecución y evaluación de las actividades del proyecto de salud enfocado en la lumbalgia. Esto incluye establecer metas y objetivos, coordinar el cronograma y asegurar la disponibilidad de recursos
- Asegurarse de que los profesionales de la salud (médicos, fisioterapeutas, enfermeros, etc.) estén bien informados sobre el protocolo de atención de lumbalgia y que reciban capacitación continua sobre prácticas y enfoques terapéuticos y la aplicación de la medicina natural y las terapias complementarias
- Desarrollar campañas educativas dentro de la comunidad para prevenir la lumbalgia, enseñar posturas correctas, técnicas de manejo del estrés físico y promover la actividad física regular

- Asegurar que los pacientes reciban atención de calidad, sigan los estándares de seguridad y cuenten con el apoyo adecuado durante todo el proceso de tratamiento de la lumbalgia
- Coordinar con otras instituciones de salud, organismos gubernamentales y asociaciones especializadas en dolor musculoesquelético para compartir conocimientos, recursos y experiencias, en el manejo de casos complejos de lumbalgia, que requieran un enfoque interdisciplinario en la atención de esta patología.

Responsable de Clínica de medicina natural

- Realizar un seguimiento continuo del progreso de los pacientes, evaluando la efectividad de los tratamientos aplicados y realizando ajustes según sea necesario
- Registrar los resultados clínicos de los pacientes para analizar la evolución de la lumbalgia y ajustar los tratamientos naturales de manera que se maximice el alivio del dolor
- Garantizar la implementación de terapias complementarias y alternativas, asegurándose de que los tratamientos naturales sean realizados de manera segura de acuerdo con las normativas de salud
- Evaluar la respuesta del paciente a tratamientos previos, identificando áreas de mejora
- Integrar la medicina convencional y natural, cuando sea necesario, colaborando con otros profesionales de la salud para asegurar una atención multidisciplinaria
- Instruir a los pacientes sobre métodos naturales para controlar y prevenir el dolor de la lumbalgia, como posturas correctas, ejercicios de estiramiento y técnicas de respiración
- Promover la salud integral, enfocándose en el bienestar físico, emocional y mental como parte del tratamiento natural para la lumbalgia
- Se encarga de trabajar en equipo con otros profesionales y garantizar la efectividad del tratamiento a largo plazo
- Desarrollar programas de prevención de la lumbalgia, enseñando a la comunidad sobre el uso adecuado de técnicas de autocuidado para evitar el dolor crónico

Responsable de Docencia municipal

- Organizar eventos educativos como charlas, jornadas de salud o clases comunitarias en escuelas, centros de salud y espacios públicos para informar a la población sobre cómo prevenir y tratar la lumbalgia
- Coordinar con otros responsables de áreas como bienestar social o educación para asegurar que la información sobre lumbalgia llegue a todos los sectores de la comunidad
- Desarrollar e implementar programas educativos que beneficien tanto a la comunidad como a los profesionales de salud, sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención y el tratamiento de la lumbalgia, y fomentar un enfoque integral y actualizado para manejar esta condición en el ámbito local.
- Crear material educativo accesible sobre la lumbalgia, como folletos, carteles, videos o recursos digitales, que faciliten la comprensión del problema y el acceso a la información sobre cómo prevenirlo y tratarlo
- Distribuir estos materiales de manera efectiva en centros de salud, escuelas, lugares de trabajo y otras instituciones municipales
- Utilizar estrategias de comunicación efectivas para llegar a diferentes públicos, adaptando los mensajes a los distintos grupos de edad, nivel educativo, y situación socioeconómica de la población municipal
- Formar a los profesionales de la salud del municipio (médicos, fisioterapeutas, enfermeros, etc.) en las últimas actualizaciones sobre el tratamiento de la lumbalgia, integrando enfoques médicos convencionales y naturales
- Implementar campañas en medios locales (radio, televisión, redes sociales, carteles) para difundir información sobre la lumbalgia, cómo prevenirla y qué hacer en caso de tenerla

Colaboradores voluntarios y brigadistas de salud

- Enseñar a la población técnicas de prevención, como posturas correctas al sentarse, levantar objetos, realizar ejercicios de estiramiento y fortalecer la musculatura lumbar
- Ayudar a organizar eventos de ejercicio físico, como caminatas, clases de yoga o gimnasia, específicamente orientados a prevenir problemas de la columna vertebral y la lumbalgia
- Orientar a la comunidad sobre los recursos de salud disponibles y como acceder a los servicios de salud gratuitos, guiándolos para que se registren o soliciten citas médicas en el centro de salud el municipio
- Educar sobre hábitos saludables, fomentar el autocuidado y la participación activa de todas las personas de la comunidad independientemente de su edad, género o nivel de capacidad física
- Colaborar en la organización de campañas de salud (por ejemplo, jornadas de atención médica o ferias de salud), donde los brigadistas pueden ayudar a montar stands informativos, distribuir material educativo, y coordinar las actividades
- Difundir información sobre la lumbalgia a la comunidad, explicando sus causas, factores de riesgo, síntomas y medidas de prevención
- Brindar apoyo emocional y motivar a los pacientes a continuar con su tratamiento, participación en ejercicios terapéuticos, y mantener una actitud positiva hacia su recuperación
- Realizar actividades de promoción en la calle, en mercados, centros deportivos, o eventos públicos para llegar a una mayor cantidad de personas y aumentar la conciencia sobre la importancia de prevenir el dolor lumbar
- Realizar actividades de seguimiento después de las jornadas para asegurarse de que los pacientes continúan aplicando las recomendaciones y hábitos saludables en su vida diaria

IDENTIFICACION DEL RIESGO

La identificación de riesgos constituye el primer paso hacia un abordaje efectivo de la lumbalgia, ya que permite reconocer los factores que predisponen a la aparición de esta condición, así como aquellos que agravan su evolución. En el contexto del municipio de Jinotega, se deben considerar factores biológicos, ocupacionales, psicosociales y ambientales.

RIESGO IDENTIFICADO:

Falta de conocimiento de la terapia natural y medicina complementaria desde la oferta de servicios de salud, Modos de vida no saludables en la población (sedentarismo, falta de ejercicio físico, mala alimentación), Mala ergonomía del usuario posterior a la aplicación de la terapia

CONTROL DEL RIESGO:

Dar continuidad al proceso de divulgación de las clínicas de medicina natural y terapias complementarias

Realizar consejería continua sobre adecuados estilos de vida saludable y la importancia de ser aplicables en nuestro quehacer diario

PLAN DE ACCIÓN

El plan de acción para abordar la lumbalgia en la clínica de medicina natural y terapias complementarias del Centro de atención Psicosocial compañero Jairo Antonio Suarez Zúniga de Jinotega integra prevención, tratamiento y seguimiento, con un enfoque centrado en la medicina natural y las terapias complementarias.

Estrategias clave

1-Prevención y promoción de la salud

Educación comunitaria: Realizar talleres educativos dirigidos a enseñar prácticas de estilos de vida saludable, factores de riesgo asociados a la patología con el fin de disminuir las complicaciones e incidencia y prevalencia de la enfermedad.

Fomento de la actividad física: Promover ejercicios regulares como yoga, taishi y caminatas que fortalezcan los músculos del tronco y mejoren la flexibilidad.

Alimentación saludable: Impartir charlas sobre el consumo de alimentos antiinflamatorios y ricos en calcio y vitamina D para mejorar la salud ósea.

2.-Tratamiento de la lumbalgia

Acupuntura: Aplicación de esta técnica milenaria para equilibrar la circulación de la energía corporal y la sangre, así como eliminar factores patológicos externos que provocan la lumbalgia

3.-Educación continua del personal de salud

Realizar educación continua en la metodología de charlas en la unidad al personal de salud para la difusión, promoción del uso de la acupuntura como tratamiento de la lumbalgia.

Instauración de esquemas de tratamiento de los puntos acupunturales basados en los principios de la MTCH, Puntos locales. VJ:19,20,21,22,23,27,28,29,30 DU:4 VB,30 Puntos distales:ET:36, HG:3,13 DU:14,20, Bp:6, Rñ:3 el diagnóstico establecido con la diferenciación sindrómica y en cada momento de su evolución según los 8 principio de la medicina tradicional china, Puntos ASHI puntos dolorosos

Puntos locales

4. MINGMEN (DU. 4)

Localización: Por debajo de la apófisis espinosa de la 2ª vértebra lumbar.

Indicaciones: Rigidez de la espalda, lumbago, leucorrea, impotencia, espermatorrea, diarrea.

Método: Se inserta la aguja perpendicularmente 0,5-1,0 cun. La moxibustión es indicada.

HUANTIAO (V.B. 30)

Localización: En la unión del tercio externo y el tercio medio entre la distancia del trocánter mayor y el hiato-sacro (yaoshu, Du. 2). Se localiza este punto en una posición decúbito lateral con la pierna flexionada.

Indicaciones: Lumbago y dolor en la región de la cadera, atrofia muscular, trastornos motores, dolor y debilidad de los miembros inferiores, hemiplejía.

Método: Se inserta la aguja perpendicularmente 1,5-2,5 cun. La moxibustión es adecuada.

19.DANSHU (PUNTO SHU-ESPALDA DE LA VESÍCULA BILIAR, V. 19)

Localización: A 1,5 cun hacia afuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 10ª vértebra torácica.

Método: Se inserta la aguja oblicuamente 0,5 cun. Se puede usar la moxibustión.

20.PISHU (PUNTO SHU-ESPALDA DEL BAZO, V. 20)

Localización: A 1,5 cun hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 11ª vértebra torácica.

21.WEISHU (PUNTO SHU-ESPALDA DEL ESTOMAGO, V. 21)

Localización: A 1,5 cun hacia afuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 12ª vértebra torácica.

Método: Se inserta la aguja oblicuamente 0,5 cun. Se puede usar la moxibustión.

22.SANJIAOSHU (PUNTO SHU-ESPALDA DE SANJIAO, V. 22)

Localización: A 1,5 cun hacia afuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 1ª vértebra lumbar.

Indicaciones: dolor y rigidez de la región lumbar.

Método: Se inserta la aguja perpendicularmente 1,0 - 1,5 cun. Se puede usar la moxibustión.

23.SHENSHU (PUNTO SHU-ESPALDA DEL RIÑÓN, V. 23)

Localización: A 1,5 cun hacia afuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 2ª vértebra lumbar.

Indicaciones: lumbago, debilidad en las rodillas, visión borrosa, tinnitus, sordera y edema.

24.QIHAISHU (V. 24)

Localización: A 1,5 cun hacia afuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 3ª vértebra lumbar.

Indicación: Lumbago.

25.DACHANGSHU (PUNTO SHU-ESPALDA DEL INTESTINO GRUESO, V. 25)

Localización: A 1,5 cun hacia afuera del borde inferior de la 4ª vértebra lumbar, a nivel del borde superior de la cresta ilíaca.

Indicaciones: Dolor y distensión abdominal, borborigmos, diarrea, constipación, lumbago.

26.GUANYUANSHU (V. 26)

Localización: A 1,5 cun hacia afuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la 5ª vértebra lumbar.

Indicaciones: lumbago.

Método: Se inserta la aguja perpendicularmente 0,7-1,0 cun. La moxibustión es adecuada.

27.XIAOCHANGSHU (PUNTO SHU-ESPALDA DEL INTESTINO DELGADO, V. 27)

Localización: A nivel del primer agujero del sacro, 1,5 cun hacia fuera del Canal Du.

Método: Se inserta la aguja perpendicularmente 0,5-1,0 cun. La moxibustión es adecuada.

28.PANGGUANGSHU (PUNTO SHU-ESPALDA DE LA VEJIGA, V. 28)

Localización: A nivel del 2° foramen (agujero) del sacro, 1,5 cun hacia afuera del Canal Du, en la depresión entre el borde interno de la espina ilíaca posterosuperior y el sacro.

Indicaciones: dolor y rigidez en la región lumbar.

29.ZHONGLUSHU (V. 29)

Localización: A nivel del 3° foramen del sacro, 1,5 cun hacia fuera del Canal Du.

Indicaciones: hernia, dolor y rigidez en la región lumbar.

Método: Se inserta la aguja perpendicularmente 0,7-1,0 cun. La moxibustión es adecuada.

30.BAIHUANSHU (V. 30)

Localización: A nivel del 4° agujero del sacro, 1,5 cun hacia afuera del Canal Du.

Indicaciones: Emisión seminal anormal, menstruación irregular, leucorrea, hernia, lumbago y dolor en las articulaciones de la cadera.

Puntos distales.

DAZHUI (DU. 14)

Localización: Entre las apófisis espinosas de la 7ª vértebra cervical y la 1ª vértebra torácica (aproximadamente al nivel del hombro).

Método: Se inserta la aguja perpendicularmente 0,5-1,0 cun. La moxibustión frecuente o prolongada es indicada.

BAIHUI (DU. 20)

Localización: A 7 cun por arriba de la línea posterior de los cabellos, en el centro de una línea que une los ápex de las orejas.

Indicaciones: Desórdenes mentales, apoplejía, cefalea, mareo, tinnitus, visión borrosa, obstrucción nasal, prolapso rectal.

Método: Se inserta la aguja horizontalmente 0,3-0,5 cun. La moxibustión es adecuada.

AICHONG (PUNTOS SHU-ARROYO Y YUAN-FUENTE, H. 3)

Localización: En la depresión distal en la unión del primero y 2º metatarsiano.

Método: Se inserta la aguja perpendicularmente 0,5 cun. Se puede aplicar moxibustión.

. ZHANGMEN (PUNTO MU-DELANTE DEL BAZO, H. 13)

Localización: En el lado externo del abdomen, por debajo del extremo libre de la costilla flotante.

Indicaciones: Vómito, distensión abdominal, diarrea, indigestión, dolor dorsolumbar, dolor en el hipocondrio y neuralgia intercostal.

Método: Se inserta la aguja perpendicularmente 0,8-1,0 cun. La moxibustión es indicada.

Anatomía regional: Están la rama terminal de la 10ª arteria intercostal y el 10º nervio intercostal.

Nota: Este es uno de los 8 puntos de influencia que domina los órganos Zang

ZUSANLI (PUNTO HE-MAR, E. 36)

Localización: A 3 cun por debajo de Dubi (E. 35) y un dedo transversal hacia afuera del borde anterior de la tibia.

Método: Se inserta la aguja perpendicularmente 0,5 - 1,3 cun. La moxibustión es indicada.

Anatomía regional: La arteria y vena anteriores de la tibia. Superficialmente, el.

Nota: Este es un punto importante y tonificante.

Además, podemos apoyarnos de otras técnicas acupunturales como la auriculoterapia, electro-acupuntura, fármaco-acupuntura, las que favorecen al alivio de la lumbalgia.

AURICULOTERAPIA.

Uso de la auriculoterapia en la lumbalgia, una técnica de la medicina tradicional china, que puede ser utilizada para el manejo de este síndrome, ofreciendo beneficios como la reducción del dolor y la mejora de la movilidad. Esta terapia se basa en la estimulación de puntos específicos en la oreja que corresponden a diferentes áreas del cuerpo, incluyendo la zona lumbar.

PUNTOS PARA TRATAR.

Shen men, Riñón, área lumbar, la triada de Nogier con punto cero, zona lumbar, shen men.

FARMACOPUNTURA

La fármacopuntura, es una terapia que se combina con la acupuntura al administrar la inyección de fármacos en puntos específicos, siendo una opción efectiva para el tratamiento de la lumbalgia. Estudios han demostrado que la farmacopuntura puede ser tan eficaz como el tratamiento convencional con medicamentos, pero con menos efectos secundarios. La acupuntura por sí sola también se ha mostrado eficaz para aliviar el dolor lumbar, tanto agudo como crónico, con beneficios que incluyen reducción del dolor y mejora de la función

PUNTOS DE FARMACOPUNTURA

VJ 17,18,21,22,23,24.

VB 30

DU 4,11,14

ELECTROACUPUNTURA

Esta terapia combina la acupuntura tradicional con la estimulación eléctrica de bajo voltaje en coordinación con el manejo sintromico podemos usar voltaje menor a 3 hrz para tonificar y mayor a 3 hrz para sedar el dolor lumbar, se ha demostrado que es efectiva para reducir el dolor a corto plazo y mejorar la funcionalidad en personas con lumbalgia crónica, reduciendo potencialmente la necesidad de analgésicos

PUNTOS PARA TRATAR

VJ 17,18,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30.

VB 30

DU 4,11,14

EST 36

BP6

RÑ 3

HG 3

Matriz de acción

Metas	Actividad	Tarea	Recurso	Tiempo de ejecución	Responsable
Lograr reunir unidad de análisis de estudio del proyecto	Identificar los casos de Lumbalgia	Realizar revisión de expedientes clínicos	Fitoterapeuta a clínica que atiende	1 de julio 2025 al 31 de diciembre 2025	Enfermero fitoterapeuta Luis Garcia
Seleccionar unidad de análisis para el proyecto	Realiza valoración de tratamiento aplicado	Aplicación de esquemas nuevos de tratamiento basado en principios de la MTCH	Fitoterapeuta a clínica que atiende	1 de julio 2025 al 31 de diciembre 2025	Enfermero fitoterapeuta Luis Garcia
Disminuir tiempo de recuperación y recaídas en los pacientes con lumbalgia	Evaluación de resultados	Revisar eficacia del tratamiento de acupuntura con en lumbalgia	Fitoterapeuta a clínica que atiende	1 de julio 2025 al 31 de diciembre 2025	Enfermero fitoterapeuta Luis Garcia

Metas	Actividad	Tarea	Recurso	Tiempo de ejecución	Responsable
Lograr mejorar la calidad de vida de los afectados por esta patología, así como disminuir sus complicaciones	Capacitaciones con énfasis en prevención de factores de riesgo en la lumbalgia	Charlas educativas comunitarias Institucionales	Fitoterapeuta a clínica que atiende	1 de julio 2025 al 31 de diciembre 2025	Enfermero fitoterapeuta Luis Garcia
Sensibilizar a los recursos y crear una actitud empática con el paciente	Realizar talleres cursos dirigidos al esafc sobre técnicas específicas de medicina natural y terapias complementaria	Realizar talleres y cursos	Fitoterapeuta a clínica que atiende	1 de julio 2025 al 31 de diciembre 2025	Enfermero fitoterapeuta

Metas	Actividad	Tarea	Recurso	Tiempo de ejecución	Responsable
Mejorar la sintomatología del dolor	Fomentar el uso de plantas analgésicas en el abordaje del dolor	Charlas educativas individuales y colectivas	Fitoterapeuta a clínica que atiende	1 de julio 2025 al 31 de diciembre 2025	Enfermero fitoterapeuta

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Nº	ACTIVIDADES	JULIO	AGOS	SEP	OCTU	NOV	DIC	ENE	OBSERVACIONES
1	Revisión de Expedientes clínicos		Primera semana			Primera semana			Se realizará dos revisiones de los expedientes clínicos
2	Selección de la muestra de estudio del proyecto	Primera semana							Todos los casos atendidos en MNTC
3	Clasificación de la muestra de estudio del proyecto	Segunda semana							Todos los pacientes con patología de lumbalgia
4	Selección de los casos de lumbalgia	Tercera semana							Mayores de 45 años con lumbalgia
5	Revisión de esquemas de tratamientos implementados		Primera semana			Primera semana			Revisión de notas de atenciones en expedientes clínicos
6	Revaloración de esquemas de tratamiento	SI	SI	Segunda semana	SI	SI	S	SI	Análisis de sintomatología según los principios de la MTC
7	Implementar nuevos esquemas de tratamiento	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	Instaurar nuevos esquemas de tratamientos según principio de la MTC
8	Evaluación de efectos	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	Clasificar reacciones adversas según terapias utilizadas

Nº	ACTIVIDADES	JULIO	AGOS	SEP	OCTU	NOV	DIC	ENE	OBSERVACIONES
	adversos del tratamiento								
9	Evaluación de efectividad del tratamiento	Ter sem	Valorar tiempo de resolución y permanencia de su efecto						
10	Recolección de la información	Cuart sem	Análisis de los expedientes						
11	Brindar charlas educativas con énfasis en lumbalgia y factores de riesgo	Realizar	Se realizarán dos charlas semanales en unidad de salud 6 al mes						
12	Realización de capacitaciones con personal de salud	Tercera semana	1 capacitación al mes						
13	Realización de capacitaciones con promotores de medicina natural	Cuarta semana	1 capacitación al mes						
14	Enseñar ejercicios de fortalecimiento muscular a adultos	realizar	Se realizará 2 veces x semana 8 al mes						

Nº	ACTIVIDADES	JULIO	AGOS	SEP	OCTU	NOV	DIC	ENE	OBSERVACIONES
	mayores, ECNT								
15	Fomentar el uso de plantas medicinales en dolor y su adecuada preparación	Realizar	Se realizará 2 veces x semana 8 al mes						
16	Realizar intercambio de experiencias entre los pacientes	Realizar	Se realizará 2 veces x semana 8 al mes						
17	Análisis de los resultados							05/07	Se realiza al finalizar el proyecto en diciembre 2025
18	Presentación de los resultados							05/07	Se realiza al finalizar el proyecto en diciembre 2025
19	Presentación del proyecto en físico							10/07	Se realiza al finalizar el proyecto en diciembre 2025
20	Entrega del proyecto a las autoridades correspondientes							10/07	Se realiza al finalizar el proyecto en diciembre 2025

PRESUPUESTO

El presupuesto del proyecto puede variar de acuerdo con el tiempo de ejecución y aprobación.

No	RUBRO-MATERIAL	COSTO UNITARIO	CANTIDAD	SUBTOTAL
1	Personal y recursos humanos (viáticos, pagos)	C\$345	20	C\$6,900
2	Material y equipamiento (insumos médicos, software y equipos)	C\$15,000	1	C\$15,000
3	Infraestructura y logística (material de oficina)	C\$12,000	1	C\$12,000
6	Capacitación y divulgación (material educativo, perifoneo)	C\$2,500	15	C\$37,000
7	Evaluación y seguimiento	C\$600	3	C\$1800
8	Electro acupuntor	C\$9,250	2 unid	C\$18500
9	Agujas acupunturas (0.22*25mm,0.20*40mm,0.20*50mm, 0.22*30mm)	C\$3,000	12 cajas	C\$36000
10	Papel toalla	C\$125	20 unid	C\$2500
11	agujas auriculares de 0.22mm*1.3mm	C\$400	30 unid	C\$12000
12	Complejo B	C\$150	100 unid	C\$15000
13	Días salario	C\$277.817	48	C\$13,335.216
14	Jeringas insulina	C\$350	30 cajas	C\$10,500
SUBTOTAL				C\$180, 535.21
(GASTOS IMPREVISTOS) 10 %				C\$18,053.521
GRAN TOTAL DEL PROYECTO				C\$198,588.731

BIBLIOGRAFIA

- Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional. (2008). Marco Conceptual del Modelo de Salud Familiar y Comunitario. Ministerio de Salud, Dirección de Servicios de Salud. Nicaragua: Biblioteca Nacional de Salud.
- Maciocia, D.G. (2015). Los fundamentos de la medicina china (Ediciones, 2013 ed.). J. Smith, Trad. Madrid - España: Elsevier Limited.
- Navarro, D. A. (2023). Factores clínicos, funcionales y radiológicos relacionados en pacientes con lumbalgia”. Tesis doctoral, universidad autónoma de nuevo León, unidad de medicina física y rehabilitación no. 1, nuevo León-Monterrey.
- Ramírez, G. E. (19 de octubre de 2016). Efectividad de acupuntura y moxibustión en el tratamiento de la lumbalgia. revista informativa científica, 1(95), 10.
- Universidad de Salamanca. (2003). Abordajes terapéuticos en el dolor lumbar crónico. En F. Grunenthal (Ed.), Cátedra Extraordinaria del Dolor, (pág. 140). Salamanca, España.

ANEXOS

ANEXO 1 INSTRUMENTO DE MONITOREO DE CHARLAS EDUCATIVAS

Lista de Evaluación de Charla Educativa y Capacitaciones			
CENTRO DE ATENCION PSICOSOCIAL COMPAÑERO JAIRO ANTONIO SUAREZ ZUNIGA JINOTEGA NICARAGUA			
MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS			
HORA:		FECHA:	
EVALUADOR:			
N0	PARAMETROS A EVALUAR	SI	NO
1	Enunció el objetivo o tema a desarrollar		
2	Fue coherente en sus explicaciones		
3	Utilizó recursos didácticos		
4	Promovió la participación		
5	Demostró dominio del tema		
6	La exposición resultó interesante		
7	Despertó interés por la actividad a iniciar		
8	Se mantiene en el tema todo el tiempo		
9	Usa vocabulario apropiado para la audiencia.		
10	Le intereso el tema y lo comprendió		
11	Se atendería usted con medicina natural y usaría las terapias complementarias		

Rúbrica para la Evaluación Cualitativa de la Charla y Capacitaciones

	EXCELENTE	BUENO	SATISFACTORIO	REQUIERE MEJORAS
Contenido	Demuestra completo dominio del tema	Demuestra dominio del tema	Demuestra entendimiento del tema	No parece dominar muy bien el tema
Seguimiento del tema	Se mantiene en el tema	Se mantiene en el tema en la mayor parte de su desarrollo	Algunas veces se mantiene en el tema	Es difícil entender cuál es el tema
Vocabulario	Usa vocabulario apropiado para la audiencia.	Usa vocabulario entendible para la audiencia.	Usa vocabulario inapropiado para la audiencia.	Utiliza algunas Palabras o frases que no son entendidas por la audiencia

Anexo 2 SEGUIMIENTO

CENTRO DE ATENCION PSICOSOCIAL COMPAÑERO JAIRO ANTONIO SUAREZ ZUNIGA JINOTEGA NICARAGUA			
Medicina Natural y Terapias Complementarias			
Instrumento de seguimiento primer periodo			
NO	ACTIVIDAD	SI	NO
1	Revisión de Expedientes clínicos		
2	Selección de la muestra de estudio del proyecto		
3	Clasificación de la muestra de estudio del proyecto		
4	Selección de los casos de lumbalgia		
5	Revisión de esquemas de tratamientos implementados		
6	Revaloración de esquemas de tratamiento		
7	Implementar nuevos esquemas de tratamiento		
8	Evaluación de efectos adversos del tratamiento		
9	Recolección de la información		
10	Brindar charlas educativas con énfasis en lumbalgia y sus factores de riesgo en unidades de salud		
11	Realización de capacitaciones con personal de salud		
12	Realización de capacitaciones con promotores de medicina natural		
13	Enseñar ejercicios de fortalecimiento muscular a adultos mayores.		
14	Fomentar el uso de plantas medicinales en dolor y su adecuada preparación		
15	Realzar intercambio de experiencias entre los pacientes		

**CENTRO DE ATENCION PSICOSOCIAL COMPAÑERO JAIRO ANTONIO
SUAREZ ZUNIGA JINOTEGA NICARAGUA
Medicina Natural y Terapias Complementarias**

Instrumento de seguimiento II periodo del

NO	ACTIVIDAD	SI	NO
1	Brindar charlas educativas con énfasis en lumbalgia y sus factores de riesgo en unidades de salud		
2	Realización de capacitaciones con personal de salud		
3	Realización de capacitaciones con promotores de medicina natural		
4	Enseñar ejercicios de fortalecimiento muscular a adultos mayores,		
5	Fomentar el uso de plantas medicinales en dolor y su adecuada preparación		
6	Realzar intercambio de experiencias entre los pacientes		
7	Evaluación de efectos adversos del tratamiento		
8	Segunda revisión de expedientes clínicos		
9	Recolección de la información		
10	Presentación de los resultados		
11	Presentación del proyecto en físico		
12	Entrega del proyecto a las autoridades correspondientes		

Realizado por

ANEXO 3: CONTROL Y EVALUACIÓN

Se efectuará una ficha de control y evaluación para el proyecto para el abordaje de lumbalgia con acupuntura en el Centro de atención psicosocial “compañero Jairo Antonio Suarez Zuniga ”, del municipio de Jinotega - Nicaragua del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025 en el cierre del proyecto.

ACCIONES	SI	NO	OBSERVACIONES
La información recolectada a través de los instrumentos de monitoreo que fueron aplicados en la unidad de salud sirve como base para futuros proyectos de lumbalgia			
La población responde a actividades de seguimiento a pacientes con lumbalgia y de apoyo emocional para otros usuarios			
Se han cumplido las gestiones y todas las actividades según lo descrito en el cronograma			
Se ha cumplido con el 100% de charlas a la comunidad sobre lumbalgia			
Se ha distribuido material educativo sobre la prevención de lumbalgia en espacios públicos y en la unidad de salud			
Se realizaron las acciones de sensibilización sobre la importancia de prevención y tratamiento de la lumbalgia			
Hubo dificultades en la aplicación del proyecto final de salud			
Se ha desarrollado un programa de prevención de lumbalgia efectivo y de calidad			
Se ha cumplido con todas las capacitaciones a trabajadores de medicina natural			
Se han realizado 3 eventos de ejercicio físico			
Se realizaron dos ferias de salud			
Se establecieron 2 alianzas con otras instituciones de salud efectivas			
Se han realizado 2 reuniones con líderes comunitarios y responsables institucionales			

ANEXO 4: CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

No	ACTIVIDADES	Julio	Agos	Sept	Octu	Novi	Dic	Enero	OBSERVACIONES
1	Revisión de Expedientes clínicos	X							Se realizará dos revisiones de los expedientes clínicos
2	Selección de la muestra de estudio del proyecto	X	X						Todos los casos atendidos en MNTC
3	Clasificación de la muestra de estudio del proyecto	X	X						Todos los pacientes con lumbalgia
4	Selección de los casos de lumbalgia	X	X						Mayores de 45 años con lumbalgia
5	Revisión de esquemas de tratamientos implementados	X	X						Revisión de notas de atenciones en expedientes clínicos
6	Revaloración de esquemas de tratamiento	X	X						Análisis de sintomatología según los principios de la MTC
7	Implementar nuevos esquemas de tratamiento		X	X	X	X	X		Instaurar nuevos esquemas de tratamientos según principio de la MTC
8	Evaluación de efectos adversos del tratamiento		X	X	X	X	X		Clasificar reacciones adversas según terapias utilizadas
9	Evaluación de efectividad del tratamiento		X	X	X	X	X		Valorar tiempo de resolución y permanencia de su efecto
10	Recolección de la información	X	X				X	X	Análisis de los expedientes
11	Brindar charlas educativas con énfasis en lumbalgia y sus		X	X	X	X	X		Se realizarán dos charlas semanales en unidad de salud 6 al mes

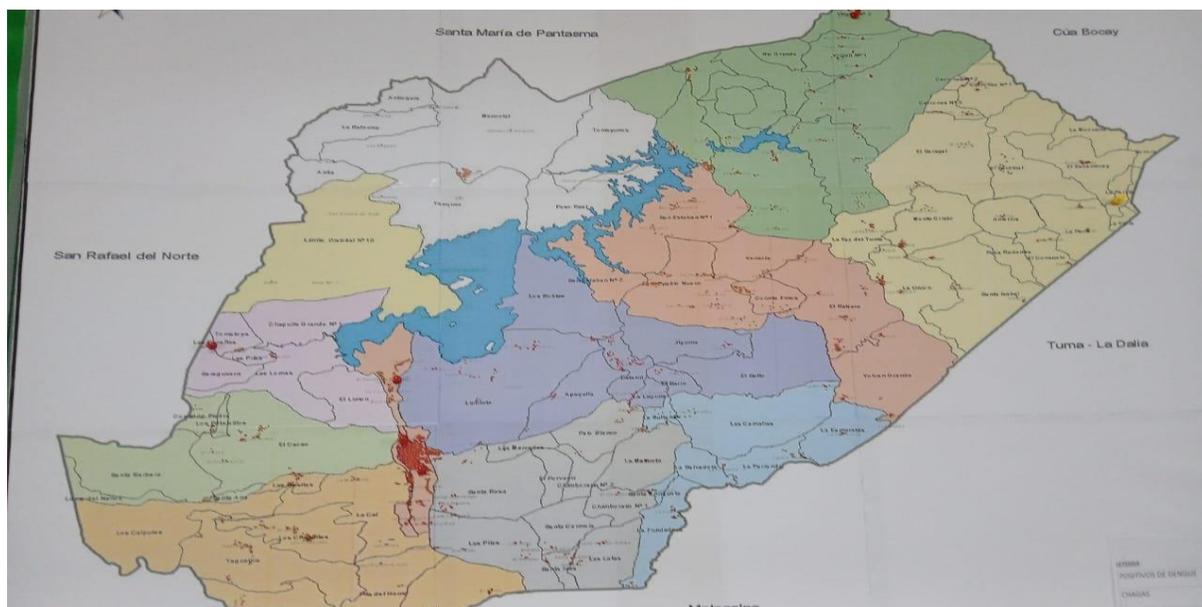
No	ACTIVIDADES	Julio	Agos	Sept	Octu	Novi	Dic	Enero	OBSERVACIONES
	factores de riesgo en unidades de salud								
12	Realización de capacitaciones con personal de salud		X	X	X	X	X		1 capacitación al mes
13	Realización de capacitaciones con promotores de medicina natural		X	X	X	X	X		1 capacitación al mes
14	Enseñar ejercicios de fortalecimiento muscular a adultos mayores		X	X	X	X	X		Se realizará 2 veces x semana 8 al mes
15	Fomentar el uso de plantas medicinales en dolor y su adecuada preparación		X	X	X	X	X		Se realizará 2 veces x semana 8 al mes
16	Realzar intercambio de experiencias entre los pacientes		X	X	X	X	X		Se realizará 2 veces x semana 8 al mes
17	Análisis de los resultados							X	Se realiza al finalizar el proyecto en enero 2026
18	Presentación de los resultados							X	Se realiza al finalizar el proyecto en enero 2026
19	Presentación del proyecto en físico							X	Se realiza al finalizar el proyecto en enero 2026
20	Entrega del proyecto a las autoridades correspondientes							X	Se realiza al finalizar el proyecto en enero 2026

ANEXO 5: IMÁGENES VARIAS DE LA UNIDAD DE SALUD

CENTRO DE ATENCION PSICOSOCIAL COMPAÑERO JAIRO ANTONIO SUAREZ ZUNIGA

MUNICIPIO DE JINOTEGA

SILAIS JINOTEGA



Mapa del municipio de Jinotega

Metas de Atenciones año 2025													
Municipios	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	junio	julio	Agosto	Septiembre	octubre	Noviembre	Diciembre	total
Jinotega	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	1344
Pantasma	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	1920
Wiwilí	272	272	272	272	272	272	272	272	272	272	272	272	3264
Cua	272	272	272	272	272	272	272	272	272	272	272	272	3264
Bocay	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	1344
Ayapal	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	1344
SRN	272	272	272	272	272	272	272	272	272	272	272	272	3264
Yalí	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	1344
Concordia	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	1920
Alto Wangky	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	1344
HVM/CLINICA Dolor	220	220	220	220	220	220	220	220	220	220	220	220	2640
HVM/Clinica Salud Mental	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	1440
	2036	2036	2036	2036	2036	2036	2036	2036	2036	2036	2036	2036	24432

Metas de atención en servicio de medicina natural del centro de salud Guillermo matute municipio de Jinotega 2025



Presentación a usuarios de la ley 774 ley de medicina natural y terapeas complementarias en unidad de atención psicosocial compañero Jairo Antonio Suarez Zuniga del municipio de Jinotega por compañero fitoterapeuta clínico Lic. Luis Rolando Garcia Chavarría



Realización de Taishi en unidad de atención psicosocial compañero Jairo Antonio Suarez Zuniga del municipio de Jinotega por compañero fitoterapeuta clínico Lic. Luis Rolando Garcia Chavarría



Realización de educación continua en unidad de atención psicosocial compañero Jairo Antonio Suarez Zuniga del municipio de Jinotega por compañero fitoterapeuta clínico Lic. Luis Rolando Garcia Chavarría



uso de acupuntura en lumbalgia



Uso de acupuntura en lumbalgia



Aplicación de acupuntura en área lumbar



Uso terapea complementaria con acupuntura

Uso de electroacupuntura en la lumbalgia



Uso de la auriculoterapia en lumbalgia.