



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL  
JAPÓN- NICARAGUA  
UMO-JN.



東方医科大学

# UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA UMO-JN

MINISTERIO DE SALUD

## INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS IMNTC

**Proyecto de Graduación para Optar al Título de Especialista en  
Acupuntura**

**Abordaje de Artrosis de Rodilla en la Clínica de Medicina Natural y  
Terapias Complementarias del Hospital Primario ROSARIO PRAVIA  
MEDINA de la Ciudad de Rosita del 1 julio al 31 diciembre - 2025**

**Autora:** Deborah López Rosales  
Licenciada en Enfermería

**Tutor:**  
Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros  
MSc. Epidemiología

Rosita, RACCN, Nicaragua, 23 de junio 2025

## ÍNDICE

I. RESUMEN .....	1
II. INTRODUCCIÓN .....	3
III. JUSTIFICACIÓN.....	5
IV. OBJETIVOS.....	6
4.1. Objetivo general .....	6
4.2. Objetivos específicos.....	6
V. ALCANCE Y VIABILIDAD .....	7
VI. IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS .....	9
VII. DEFINICIÓN DE LAS METAS .....	9
VIII. DEFINICIÓN DE LAS TAREAS .....	10
IX. IDENTIFICACIÓN DE RIESGO .....	11
X. PLAN DE ACCIÓN.....	12
XI. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES .....	15
XII. PRESUPUESTO.....	17
XIII. BIBLIOGRAFÍA.....	18
XIV. ANEXOS.....	19

## **I. RESUMEN**

La artrosis de rodilla es una enfermedad degenerativa progresiva que afecta a una gran parte de la población adulta, especialmente a personas mayores de 50 años. Se caracteriza por el desgaste del cartílago articular, lo que provoca dolor, rigidez, inflamación y dificultad para realizar actividades cotidianas.

Esta patología no solo representa un problema de salud individual, sino también un desafío para el sistema de salud pública, ya que afecta la movilidad, la independencia funcional y, en muchos casos, la calidad de vida de quienes la padecen.

En la ciudad de Rosita, Región Autónoma de la Costa Caribe Norte (RACCN), las condiciones socioeconómicas y la limitada disponibilidad de recursos especializados en ortopedia y rehabilitación dificultan el acceso a tratamientos médicos convencionales. Esto ha generado que un número creciente de pacientes acuda a la Clínica de Medicina Natural y Terapias Complementarias del Hospital Primario Rosario Pravia Medina, buscando tratamientos alternativos que les permitan aliviar los síntomas y mejorar su estado de salud.

La Medicina Natural y Complementaria se presenta como una opción accesible, culturalmente aceptada por la población y orientada al tratamiento integral del paciente. Dentro de estas terapias se incluyen técnicas como masajes terapéuticos, acupuntura, uso de plantas medicinales, ejercicios terapéuticos y terapias físicas no convencionales. Sin embargo, a pesar de la importancia que tiene este servicio en la ciudad, actualmente no se cuenta con estudios sistematizados que describan de forma detallada el abordaje terapéutico que reciben los pacientes con artrosis de rodilla en dicha clínica.

Por esta razón, el presente proyecto tiene como finalidad describir las principales terapias naturales que se utilizan en el tratamiento de la artrosis de rodilla, analizar el proceso de atención brindado por el personal médico y terapéutico, y valorar la percepción que tienen los pacientes sobre los resultados obtenidos con el tratamiento recibido.

La información obtenida servirá como base para fortalecer el servicio, proponer mejoras y brindar una atención más integral y efectiva a los pacientes, contribuyendo al bienestar general de la población que hace uso de esta alternativa terapéutica en la ciudad de Rosita.

**Palabras claves:** Artrosis de rodilla; medicina natural; terapias complementarias; abordaje terapéutico; acupuntura; calidad de vida.

[Rosalesdeborah2203@gmail.com](mailto:Rosalesdeborah2203@gmail.com)

## II. INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud, (2025) la artrosis es una enfermedad articular degenerativa, que en 2019 afectó alrededor de 528 millones de personas en el mundo. Aproximadamente el 73% de la población con artrosis es mayor de 55 años, y el 60% son mujeres. La articulación de la rodilla es la afectada con mayor frecuencia, seguida de las articulaciones de la mano y la cadera.

Para Carbayo (2022), la artrosis es un motivo habitual de consumo de servicios sanitarios y causa de discapacidad. Además, su incidencia y prevalencia va en aumento debido al envejecimiento de la población y al aumento de las tasas de obesidad y traumatismos. Se considera como una enfermedad grave por la presencia de dolor y disminución de la capacidad funcional.

El Colegio Americano de Reumatología (2024), “clasifica la artrosis en primaria o idiopática y en secundaria o de causa conocida, quedando aquí englobados los traumatismos, las enfermedades congénitas, las metabólicas, las endocrinas, las microcristalinas y las iatrogénicas”. (p.3)

El servicio de medicina natural y terapias complementarias para la población en estudio tiene como objetivo mejorar la calidad de vida, reducir el dolor y disminuir la dependencia de medicamentos convencionales. Este enfoque incluye tratamientos como fitoterapia, acupuntura, terapia neural, masaje terapéutico y ejercicios de rehabilitación funcional. (Bonbom et al., 2024)

La acupuntura es una de las terapias complementarias más utilizadas en el manejo del dolor y la inflamación asociados a la artrosis de rodilla. Esta técnica originaria de la Medicina Tradicional China se clasifica en varias modalidades cada uno con diferentes mecanismos y aplicaciones terapéuticas. Entre ellas están:

Acupuntura tradicional: Se basa en la inserción de aguja en puntos específicos del cuerpo.

Electro acupuntura: Combina la acupuntura con corrientes eléctricas de baja frecuencia que mejora la analgesia, reduce la inflamación y la rigidez articular.

Acupuntura con calor: Implica la aplicación de calor con moxa sobre las agujas para aumentar la circulación y disminuir el dolor.

Auriculoterapia: Estimula puntos específicos en la oreja que están conectados con la rodilla según la Medicina Tradicional China. (Carbayo, 2022)

Mayo (2024), refiere que:

Los ejercicios son fundamentales en el manejo de la artrosis de rodilla ya que ayudan a fortalecer los músculos, mejorar la movilidad y reducir el dolor. Es importante que los ejercicios sean de bajo impacto y adaptado al nivel del dolor y la capacidad del paciente. (p.12)

### **III. JUSTIFICACIÓN**

El presente proyecto se elaboró con el fin de dar respuesta a la necesidad de conocer y valorar el abordaje que se está brindando a pacientes con artrosis de rodilla en la Clínica de Medicina Natural y Terapias Complementarias del Hospital Primario Rosario Pravia Medina de la ciudad de Rosita. Esta necesidad surgió debido al creciente número de personas que acuden a estos servicios buscando alternativas a los tratamientos farmacológicos convencionales, ya sea por limitaciones económicas, escasez de medicamentos o afinidad con la medicina natural.

Además, la artrosis de rodilla es una enfermedad que afecta de forma significativa la capacidad funcional y la calidad de vida de quienes la padecen, limitando sus actividades diarias y su productividad. Conocer cómo se está abordando esta enfermedad desde la medicina natural permitirá identificar fortalezas, debilidades y oportunidades de mejora en la atención, lo que contribuirá a optimizar los recursos disponibles, fortalecer la satisfacción de los pacientes y mejorar su bienestar.

Este proyecto también responde al compromiso de fortalecer los servicios de salud con enfoque intercultural, respetando las tradiciones locales, y promoviendo alternativas terapéuticas sostenibles, seguras y eficaces para la población de la ciudad de Rosita.

## **IV. OBJETIVOS**

### **4.1. Objetivo general**

Describir el abordaje terapéutico utilizado en el tratamiento de pacientes con artrosis de rodilla en la Clínica de Medicina Natural y Terapias Complementarias del Hospital Primario Rosario Pravia Medina, ciudad de Rosita, durante el período del 1 de julio al 31 de diciembre de 2025.

### **4.2. Objetivos específicos**

- 4.2.1. Identificar los principales tratamientos y terapias naturales aplicados a pacientes con artrosis de rodilla en la clínica.
- 4.2.2. Analizar el proceso de atención y los criterios utilizados por el personal de salud para determinar el tratamiento adecuado.
- 4.2.3. Valorar la percepción de los pacientes sobre la efectividad y beneficios de los tratamientos recibidos.

## V. ALCANCE Y VIABILIDAD

El Hospital Primario Rosario Pravia Medina está ubicado en la ciudad de Rosita SILAIS LAS MINAS, en la Región Autónoma de la Costa Caribe Norte, limita geográficamente, al norte con la Ciudad de Waspam, al sur con el Ciudad de Prinzapolka al este con la Ciudad de Puerto Cabezas y al oeste con la ciudad de Bonanza, cuenta con una población de 41,374 habitantes.

En dicha unidad se brindan los siguientes servicios: Medicina general, Cirugía, Ginecología, Pediatría, Odontología, Medicina Natural y Terapias Complementarias Cuenta con 12 puestos de salud dividido en 18 sectores que brindan atención por personal médico y de enfermería.

El proyecto abarcó el estudio del abordaje terapéutico brindado a pacientes diagnosticados con artrosis de rodilla en la Clínica de Medicina Natural y Terapias Complementarias del Hospital Primario Rosario Pravia Medina, de la ciudad de Rosita, durante el período comprendido del 1 de julio al 31 de diciembre de 2025.

Durante este período, se atendieron un total de 1,697 personas en la clínica, siendo los problemas osteoarticulares el motivo de consulta más frecuente, representando un 15% del total de atenciones, lo que equivale a 255 pacientes. De este grupo, se seleccionó una muestra equivalente al 25% (65 pacientes) para el presente estudio, aplicando criterios de inclusión previamente establecidos.

El grupo etario predominante correspondió a personas entre 20 a 49 años, distribuidos en 56 mujeres y 9 hombres, reflejando la tendencia de que esta afección es más frecuente en mujeres en edad productiva.

Este estudio permitió obtener información precisa sobre los tratamientos naturales aplicados, sus resultados percibidos por los pacientes y las características del abordaje terapéutico en este contexto.

El proyecto es viable tanto técnica como operativamente, ya que se dispone de los recursos humanos capacitados dentro de la clínica para facilitar el acceso a los datos y a la información requerida. Además, se cuenta con el respaldo institucional del Hospital

Primario Rosario Pravia Medina, lo que garantiza el acceso a los registros necesarios y el acompañamiento del personal encargado de la atención de los pacientes.

La muestra seleccionada es representativa y adecuada en proporción al universo de pacientes atendidos con problemas osteoarticulares, lo que asegura la obtención de resultados significativos. La disponibilidad de pacientes y la disposición del personal de salud para colaborar con el estudio fortalecen aún más su factibilidad. Asimismo, el enfoque del proyecto responde a una necesidad real de fortalecer los servicios de medicina natural en la atención integral de enfermedades crónicas como la artrosis de rodilla, lo que lo hace pertinente y relevante para el contexto local.

El abordaje de la artrosis de rodilla mediante medicina natural y terapias complementarias abarca la atención integral y continua de pacientes que presentan dolor articular, limitación funcional y deterioro de la calidad de vida. Este enfoque permitió intervenir en diferentes etapas de la enfermedad con acupuntura, ejercicios terapéuticos, moxibustion, auriculoterapia, fármaco terapia y fitoterapia.

La disponibilidad de recursos humanos capacitados como fitoterapeuta, con especialización en acupuntura, dará respuesta a la demanda creciente de pacientes que buscan terapias complementarias que sean menos invasivos y centrados en el bienestar integral y respaldo científico con evidencia de la eficacia de las terapias en tratamiento para artrosis de rodilla.

Estos elementos en conjunto hacen factible la implementación y sostenibilidad del abordaje de artrosis de rodilla en la clínica de medicina natural y terapias complementarias, contribuyendo a un modelo de atención integral, preventivo y complementario al sistema de salud convencional.

## **VI. IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS**

1. Pacientes diagnosticados con artrosis de rodilla.
2. Grupo etéreo de 20-49.
3. Pacientes con dolor crónico de rodilla rigidez o limitación funcional.
4. Personas con intolerancia o resistencia a tratamiento farmacológico.

## **VII. DEFINICIÓN DE LAS METAS**

1. Reducir el dolor y mejorar la funcionabilidad articular en personas con artrosis de rodilla mediante fitoterapias y terapias complementarias.
2. Disminuir la dependencia de medicamentos convencionales, especialmente AINES a través de intervenciones integrativas.
3. Mejorar la calidad de vida de los pacientes promoviendo el autocuidado, la actividad física segura y el bienestar emocional.
4. Prevenir la progresión de la enfermedad y evitar intervenciones quirúrgicas.

## **VIII. DEFINICIÓN DE LAS TAREAS**

Equipo administrativo: El director municipal garantizará que el recurso cumpla con el horario definido para la atención de medicina natural y terapias complementarias.

Fitoterapeuta: asegurará que todos los pacientes citados según calendario sean atendidos.

Brindar orientación a los pacientes sobre los ejercicios que se realizaran en casa y asegurarse de que los cumpla.

Equipo operativo: Médicos y enfermeros de puestos de salud se encargarán de convocar a la población afectada.

## **IX. IDENTIFICACIÓN DE RIESGO**

1. Mayor publicidad.
2. Falta de recursos para capacitar por perfil.
3. Mayor demanda de pacientes.
4. Medicamentos con fechas próximas a vencer.
5. Clínica de Medicina Natural y Terapias Complementarias con muy poco espacio.
6. El acceso de los beneficiarios a la unidad de salud.
7. Disciplina y compromiso del beneficiario.
8. Múltiples funciones del personal de medicina natural y terapias complementarias.

## X. PLAN DE ACCIÓN

Descripción de la acción	Donde se realizarán	Como se realizarán	Cuando se realizaran	Responsable
Clínica de Medicina Natural y Terapias Complementarias, Hospital Primario Rosario Pravia Medina.	Revisión y análisis de los registros clínicos de pacientes atendidos con diagnóstico de artrosis de rodilla.	Acceso a expedientes clínicos y registros de terapias aplicadas, previo consentimiento institucional.	Primer trimestre 2025	Fitoterapeuta
Observación directa del proceso de atención a pacientes seleccionados.	Consultorios de la Clínica de Medicina Natural.	Observación no participante con registro de notas y guías estructuradas de observación.	Primer trimestre 2025	Fitoterapeuta
Reunión con el equipo médico para analizar protocolos y criterios de selección de terapias.	Área administrativa o sala de reuniones del hospital.	Reunión formal con levantamiento de actas.	Primer trimestre 2025	Fitoterapeuta Equipo administrativo Equipo médico Equipo de enfermería

<p>Reducir el dolor y mejorar la funcionabilidad articular en personas con artrosis de rodilla mediante fitoterapias y terapias complementarias.</p>	<p>Consulta en la clínica de medicina natural y terapias complementarias Ferias de Salud</p>	<p>Mediante: Acupuntura Electro acupuntura, Fármaco terapia, Moxibustión, Fitoterapias y ejercicios físicos. Esquemas de tratamiento, frecuencia y cantidad de sesiones de cada una de las terapias</p>	<p>En cada consulta realizar terapias dos veces a la semana, diez cesiones y evaluar</p>	<p>Fitoterapeuta</p>
<p>Motivación a la pérdida de peso para mejoraría en la calidad de vida</p>	<p>En consulta de medicina natural y terapias complementarias</p>	<p>Consejería individualizada</p>	<p>En cada consulta</p>	<p>Fitoterapeuta</p>

<p>Mejorar la calidad de vida de los pacientes promoviendo el autocuidado, la actividad física segura y el bienestar emocional.</p>	<p>En cada consulta y en su hogar</p>	<p>Consejería sobre que ejercicios de respiración y caminatas diarias a realizar con 20 minutos diario por una semana y aumentar el tiempo en dependencia de la mejoría del paciente ejercicios de postura.</p>	<p>En cada consulta y en casa diario</p>	<p>Fitoterapeuta y paciente</p>
<p>Monitorear y evaluar el progreso funcional y bienestar emocional de los pacientes en cada consulta</p>	<p>En la clínica de medicina natural y terapias complementarias</p>	<p>Mediante la escala visual análoga</p>	<p>En cada consulta</p>	<p>Fitoterapeuta</p>

## XI. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

No	Actividades	Jul	Ag	Sept	Oct	Nov	Dic	Observaciones
1	Historia clínica integral.	X						En la consulta inicial al ingresar en el programa.
2	Evaluación física y funcional de la rodilla.	X						En la consulta inicial al ingresar en el programa.
3	Pruebas complementarias: Radiografías y exámenes de laboratorios.	X						En la consulta inicial al ingresar en el programa.
4	Evaluación del estilo de vida y hábitos alimenticios.	X						En la consulta inicial al ingresar en el programa.
5	Elaboración de plan de tratamiento personalizado.	X						En la consulta inicial al ingresar en el programa.
6	Terapias físicas, ejercicios de estiramiento.		X	X	X	X	X	Diario el paciente lo realizara en su hogar.
7	Acupuntura, Moxibustión, Auriculoterapia y farmacoterapia.		X	X	X	X	X	En cada consulta.
8	Fitoterapia: indicación de plantas analgésicas antiinflamatorias tales como árnica, cúrcuma, mango, jengibre etc.		X	X	X	X	X	En consulta inicial y en 4 semanas para evaluar.
9	Evaluación, evolución y tolerancia al tratamiento.		X	X	X	X	X	En cada consulta.
10	Reajuste del tratamiento según respuesta.			X	X	X	X	En cada consulta se interrogará al paciente de su condición.
11	Plan de seguimiento domiciliar: rutinas, alimentación y plantas medicinales.			X	X	X	X	Se programarán visitas domiciliarias para los pacientes con artrosis de rodilla cada 15 días.
12	Recomendaciones para controles periódicos.				X		X	Cuando se finalice las sesiones indicadas.

## XII. PRESUPUESTO

N°	Actividades/Rubro	Cantidad	Costo unitario C\$	Total, C\$
1	Plantas medicinales (árnica, jengibre, cúrcuma)	10 kg	C\$ 150	C\$ 1,500
2	Aceites esenciales (romero, eucalipto, lavanda)	8 frascos	C\$ 250	C\$ 2,000
3	Alcohol medicinal	5 galones	C\$ 180	C\$ 900
4	Arcilla para terapias locales	5 kg	C\$ 100	C\$ 500
5	Agujas estériles para acupuntura	10 cajas	C\$ 300	C\$ 3,000
6	Hojas para encuestas e impresiones	300 hojas	C\$ 3	C\$ 900
7	Tintas para impresora	2 unidades	C\$ 500	C\$ 1,000
8	Carpetas o folders	10 unidades	C\$ 25	C\$ 250
9	Transporte local (entrevistas, observaciones)	5 recorridos	C\$ 500	C\$ 2,500
10	Refrigerios para encuestados y reuniones	5 sesiones	C\$ 400	C\$ 2,000
11	Libretas y lapiceros	5 kits	C\$ 150	C\$ 750
	<b>Total</b>			<b>C\$ 15,050</b>

### **XIII. BIBLIOGRAFÍA**

Bonbom Chico, Jose Enrique, C. G. (2024). Ejercicio terapeutico en la disminucion del dolor de la artrosis de rodilla. *revista de salud vive*, 7.

Carbayo, J. (2022). Lumbalgia, retos y desafíos. *Rev. Clin. Med. Fam*, 25(8), 140-143.

Colegio Americano de Reumatologia. (2024). *Clasificación de la artrosis*.

Mayo Gallo Susanly L, M. R. (2024). Acupuntura y Moxibustion en Limitacion Funcional. *Jornada y taller científico*.

Organización Mundial de la Salud. (2025). *La artrosis como enfermedad articular degenerativa*.

## XIV. ANEXOS

### Anexo 1



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL  
JAPÓN - NICARAGUA  
UMO-JN.



東洋大学

## UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA UMO-JN

### MINISTERIO DE SALUD

### INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS IMNTC

#### Encuesta para identificar pacientes con artrosis de rodilla

Estimado paciente me dirijo a usted para solicitar de la manera más atenta su colaboración en la contestación de una guía de entrevistas con el fin de desarrollar investigación titulada: Abordaje de Artrosis de Rodilla en la Clínica de Medicina Natural y Terapias Complementarias del Hospital Primario ROSARIO PRAVIA MEDINA de la Ciudad de Rosita del 1 julio al 31 diciembre -2025 como forma de culminación de estudios de especialista en acupuntura.

#### 1. DATOS GENERALES

- Nombre del paciente: \_\_\_\_\_
- Edad: \_\_\_\_\_
- Género: \_\_\_\_\_
- Ocupación: \_\_\_\_\_
- Fecha de observación: \_\_\_\_\_
- Nombre del profesional a cargo: \_\_\_\_\_

#### 2. ANTECEDENTES CLÍNICOS

- ¿Ha presentado dolor de rodilla? ( ) Sí ( ) No
- Si la respuesta es afirmativa, indicar frecuencia y duración: \_\_\_\_\_
- Enfermedades preexistentes: \_\_\_\_\_
- Medicación actual: \_\_\_\_\_

#### 3. FACTORES DESENCADENANTES Y HÁBITOS

- Tipo de actividad física realizada: \_\_\_\_\_

- Postura habitual en el trabajo: \_\_\_\_\_
- Realiza ejercicios de estiramiento o caminatas para el fortalecimiento de la rodilla ( ) Sí ( ) No
- Carga objetos pesados frecuentemente ( ) Sí ( ) No
- Hábitos posturales inadecuados identificados: \_\_\_\_\_

## 1. EVALUACIÓN DEL DOLOR

- Fecha de inicio del dolor: //\_\_\_\_\_
- Tipo de dolor: ( ) Agudo ( ) Crónico
- Localización: \_\_\_\_\_
- Intensidad del dolor (Escala de 1 a 10): \_\_\_\_\_
- Factores que alivian el dolor: \_\_\_\_\_
- Factores que agravan el dolor: \_\_\_\_\_
- Presencia de irradiación del dolor: ( ) Sí ( ) No
- En caso afirmativo, indicar zona afectada: \_\_\_\_\_

## 2. MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD

- Limitaciones en la movilidad: ( ) Sí ( ) No
- En caso afirmativo describir: \_\_\_\_\_
- Alteraciones en la marcha: ( ) Sí ( ) No
- Alteraciones en la sensibilidad: ( ) Sí ( ) No
- Alteraciones en la fuerza muscular: ( ) Sí ( ) No

## 6. EXAMEN FÍSICO

- Puntos de dolor a la palpación: \_\_\_\_\_
- Alteraciones en el área afectado ( ) Sí ( ) No
- En caso afirmativo, indicar tipo: \_\_\_\_\_

## 7. INTERVENCIÓN Y RECOMENDACIONES

- Tratamiento indicado \_\_\_\_\_
- Reposo recomendado: ( ) Sí ( ) No
- En caso afirmativo, indicar duración: \_\_\_\_\_
- Fisioterapia: ( ) Sí ( ) No
- Tipo de terapia: \_\_\_\_\_
- Fitoterapia prescrita: \_\_\_\_\_
- Seguimiento: \_\_\_\_\_

## 8. OBSERVACIONES ADICIONALES

---

**Firma del profesional a cargo:** \_\_\_\_\_

Este documento permite registrar información clave para evaluar y dar seguimiento a pacientes con artrosis de rodilla, facilitando una atención integral y personalizada.

## Anexo 2



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL  
JAPÓN- NICARAGUA  
UMO-JN.



東洋国学院

### UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA UMO-JN

#### MINISTERIO DE SALUD

#### INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS IMNTC

Estimado paciente me dirijo a usted para solicitar de la manera más atenta su colaboración en la contestación de una guía de entrevistas con el fin de desarrollar investigación titulada: Abordaje de Artrosis de Rodilla en la Clínica de Medicina Natural y Terapias Complementarias del Hospital Primario ROSARIO PRAVIA MEDINA de la Ciudad de Rosita del 1 julio al 31 diciembre -2025 como forma de culminación de estudios de especialista en acupuntura.

#### Instrumento de monitoreo

##### 1.1 Encuesta de Satisfacción del Usuario

Fecha: -----

Edad-----

Nombre del Usuario: -----

Unidad de salud-----

Servicio a la cual acudió-----

Personal por quien fue atendido-----

Valore la atención recibida (0-10) -----

Valore el tiempo de espera para ser atendido (0-10). -----

Valore la disponibilidad del recurso (0-10) -----

Valore disponibilidad de los medicamentos (0-10) -----

¿Volvería a asistir? \_\_\_\_\_

¿Recomendaría nuestra clínica a un amigo o conocido? -----

¿Recomendaría el servicio que se le brindó? -----

¿Qué mejoraría de nuestra clínica? -----

### Anexo 3



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL  
JAPÓN- NICARAGUA  
UMO-JN.



東洋大学

## UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA UMO-JN

### MINISTERIO DE SALUD

### INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS IMNTC

#### Comentarios

N°	Actividades	Cumplimiento	
		Si	No
1	Reducir el dolor y mejorar la funcionabilidad articular en personas con artrosis de rodilla mediante fitoterapias y terapias complementarias.		
2	Motivación a la perdida de peso para mejoría en la calidad de vida.		
3	Promoción del autocuidado, la actividad física segura y el bienestar emocional.		
4	Monitorear y evaluar el progreso funcional y bienestar emocional de los pacientes en cada consulta.		
5	Disminuir la demanda de consulta por artrosis de rodilla.		
6	Uso de fitoterapias para la artrosis de rodilla y la disminución en el consumo de medicamentos convencionales AINES.		

## Anexo 4



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL  
JAPÓN-NICARAGUA  
UMO-JN.



日本医療大学

### UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA UMO-JN

#### MINISTERIO DE SALUD

#### INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS IMNTC

### CONTROL Y EVALUACIÓN

Pacientes afectados por Artrosis de Rodilla por Sexo y Edad

Periodo: \_\_\_\_\_

Grupos de Edades (años)	Hombres		Mujeres		Ambos Sexos	
	No	%	No	%	No	%
20-34						
35-49						
Total						

**Fuente:** expedientes clínicos de los pacientes que acuden al servicio de Medicina Natural y Terapias Complementarias del Hospital Primario Rosario Pravia Medina de la Ciudad SILAIS LAS MINAS.

**Comportamiento del tratamiento del tratamiento con medicina natural y terapias complementarias.**

Evaluación	Tiempo de Evolución					
	1-20 días		21-45 días		+45 días	
	No	%	No	%	No	%
<b>Buena (Completa)</b>						
<b>Regular</b>						
<b>Excelente</b>						
<b>Mala</b>						
<b>Muy mala</b>						
<b>Total</b>						

**Fuente:** expedientes clínicos de los pacientes que acuden al servicio de Medicina Natural y Terapias Complementarias del Hospital Primario ROSARIO PRAVIA MEDINA de la Ciudad de Rosita saláis las MINAS.

## ANEXO 5:

Imágenes del hospital primario Rosario Pravia Medina del municipio de rosita SILAIS LAS MINAS



**ANEXO 6.** Terapia de acupuntura en paciente con artrosis de rodilla.

