



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL
JAPÓN- NICARAGUA
UMO-JN.



東洋医学

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA

UMO-JN

MINISTERIO DE SALUD-MINSA

**INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS
COMPLEMENTARIAS-IMNTC**

**Proyecto de Graduación para Optar al Título de Especialista en
Acupuntura**

**Abordaje del Síndrome de Hombro Doloroso con la Aplicación de
Terapias Complementarias en el Centro de Salud “CAROLINA OSEJO
SACASA” Municipio de Villanueva del SILAIS Chinandega del 1 de julio
al 31 de diciembre 2025**

Autora: Wendy Yesenia Tercero Escalante
Licenciada en Ciencias de la Enfermería

Tutor: Dr Francisco Javier Toledo Cisneros
MSc. En Epidemiología

Chinandega, Nicaragua, 23 de junio del 2025

ÍNDICE

INTRODUCCION	1
JUSTIFICACION	4
OBJETIVOS	5
ALCANCE Y VIABILIDAD	6
IDENTIFICACION DE LOS BENEFICIARIOS.....	8
DEFINICIÓN DE LAS METAS	9
DEFINICION DE LAS TAREAS	10
IDENTIFICACION DE RIESGOS	13
PLAN DE ACCIÓN.....	14
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	16
PRESUPUESTOS.....	17
BIBLIOGRAFIA	18
ANEXOS	19

RESUMEN

Este proyecto tiene como propósito aplicar de forma integral el Abordaje del Síndrome de Hombro Doloroso con la Aplicación de Terapias Complementarias en el Centro de Salud "CAROLINA OSEJO SACASA" Municipio de Villanueva-Chinandega del 1 de julio al 31 de diciembre 2025 de forma social, aplicativo, comunitario y de impacto dirigido al abordaje, prevención, promoción sobre síndrome de hombro doloroso en ciudadanos adscrito a esta unidad de salud de acuerdo con la amplia gama de servicios en salud que ofrece.

El síndrome de hombro doloroso es una de las causas más frecuentes de consulta médica, especialmente en personas activas y adultos mayores. A través de entrevistas clínicas y análisis de casos, se busca ofrecer una visión integral que permita mejorar el abordaje terapéutico y la calidad de vida de los pacientes. Además, se promoverán estrategias de educación para la prevención de lesiones en el ámbito laboral y deportivo.

Al observar el problema de salud de síndrome de hombro doloroso, se realizará un cronograma de actividades y un plan de acción que genere un descenso de futuros casos, cuya finalidad identifique el impacto de dicho proyecto, en la disminución de la demanda y de las consultas por dolor en hombro doloroso en la clínica de medicina natural y terapias complementarias.

De acuerdo con lo anterior mencionado, en este proyecto se medirá el antes y después del tratamiento, las variables umbral de dolor a la presión, rango de movimiento, actividad muscular y funcionalidad.

Palabras claves

Síndrome, hombro doloroso, terapias complementarias, calidad de vida, movimiento

tercerowendy365@gmail.com

INTRODUCCION

La tercera causa de consulta por dolor músculo esquelético según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es el síndrome de hombro doloroso, se estima que su prevalencia es de 16 a 26% y la incidencia de 1.47%. El síndrome de hombro doloroso se define como aquel dolor que se sitúa en la región del hombro y aparece con algunos movimientos del brazo.

La articulación de hombro es móvil, las tensiones de los músculos aumentan la sintomatología, condición que afecta al paciente y como consecuencia disminuye la funcionalidad adoptando posturas incorrectas que conducen a la discapacidad la cual cursa con inflamación, dolor y limitación de movimiento afectando las actividades de vida diaria. (Graus, 2023)

El tratamiento fisioterapéutico está enfocado en disminuir el dolor, restablecer rango de movilidad, mejorar funcionalidad, disminuir puntos gatillo miofasciales, restablecer función y calidad de vida, se concluye que la terapia manual es considerada una herramienta dentro del tratamiento fisioterapéutico.

El hombro doloroso constituye una patología producto de múltiples causas, ya que representa una estructura anatómica muy compleja, compuesta por músculos, tendones huesos y articulaciones en cualquiera de estos componentes se puede originar un dolor de hombro por causa extrínsecos o intrínsecas, provocando una limitación funcional de esta región del cuerpo. (Balmaceda, Matamoros Balmaceda, Alvarez Mejia, & Nicaragua Espinoza, 2023)

Esto conlleva a que una persona vea limitada su actividad cotidiana generando una discapacidad anatómica social y psicológica del paciente que en muchas ocasiones es sometido a tratamientos desde lo conservador, tratamientos médicos terapéutico, alternativo hasta quirúrgico. Existen causas de dolor en el hombro que podrían ocasionar una discapacidad permanente.

El enfrentamiento clínico de pacientes con Síndrome de Hombro Doloroso involucra una anamnesis y examen físico detallados. Siempre considerar edad del paciente, su actividad laboral y deportiva. El antecedente de trauma es un dato fundamental de la historia, pues nos permite orientar el diagnóstico diferencial y la necesidad de imágenes. Es necesario describir las características del dolor: si hay rigidez, sensación de inestabilidad, bloqueo o miedo a realizar movimientos entre otros. (Nicole, 2018)

Debido al aumento popular en el uso de la Medicina Tradicional y Complementaria (MTC), la OMS se promulgó a favor y publicó un plan de desarrollo denominado "Estrategia sobre medicina tradicional 2014-2023", en respuesta a la resolución de la Asamblea Mundial de la Salud sobre medicina tradicional, cuyo propósito es que las autoridades sanitarias encuentren soluciones y propicien una visión de la salud más amplia, para mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, donde la MTC sea de calidad, segura y eficaz, contribuyendo al cumplimiento del objetivo planteado por la OMS, sobre la accesibilidad universal e integral para la protección de la salud poblacional de cualquier país. (salud, 2014-2023)

La terapia alternativa que incluye las técnicas de Moxibustión, acupuntura (electroacupuntura y farmacopuntura) y ventosas proporcionan un manejo holístico del dolor en los pacientes a los que se le aplica.

En la actualidad, los diferentes centros de atención integral para la salud de la población que se atienden a nivel nacional en Nicaragua, han sido capacitado con el fin de fomentar la seguridad, la eficacia y la calidad de la práctica de la medicina natural y terapias complementarias como alternativa viable y efectiva en beneficio de la salud de la población, así como facilitar, promover e incrementar, el acceso de la población a la medicina natural, terapias complementarias y el uso de los productos naturales en todo el país. (Balmaceda, Matamoros Balmaceda, Alvarez Mejia, & Nicaragua Espinoza, 2023)

JUSTIFICACION

Relevancia institucional

El centro de salud “CAROLINA OSEJO SACASA” del municipio de Villanueva brinda una gran cantidad de servicios de salud, también ofrece el tratamiento de enfermedades por medio de la medicina natural y terapia complementaria, lo que se hace efectivo dicha terapia que proporciona una atención de calidad en salud holística, integral y personalizado.

La estrategia de Medicina Natural y terapias complementarias tiene como visión la continuidad del proceso de desarrollo de capacidades, así como de educación, difusión y promoción de la salud a través del modelo de salud familiar, comunitaria e intercultural del departamento Chinandega reflejado esto en su marco legal basado en Ley 774 de Medicina Natural y Terapias Complementarias y Ley 759 de Medicina tradicional ancestral.

Relevancia social

El dolor en el hombro puede limitar significativamente las actividades diarias y la capacidad funcional de los pacientes, lo que justifica la necesidad de un enfoque integral en su manejo. Es una queja común en la práctica clínica, afectando a un gran número de pacientes. Entender sus causas y tratamiento es fundamental para mejorar la calidad de vida.

Según las estadísticas en la actualidad a diario se atiende en sala de consultas externa de ortopedia y medicina Natural un mínimo de 3 por día pacientes los cuales aquejan esta problemática de salud.

Valor teórico

Este proyecto servirá de referencia ya que el problema persiste, teniendo relevancia con beneficios para la sociedad, además el plan de acción incluirá actividades orientadas a la prevención de esta afectación.

OBJETIVOS

Objetivos General

Elaborar propuesta sobre el abordaje del síndrome de hombro doloroso con la aplicación de terapias complementarias en el centro de salud “CAROLINA OSEJO SACASA” municipio de Villanueva del SILAIS Chinandega del 1 de julio al 31 de diciembre 2025.

Objetivos Específicos

1. Detallar los datos sociodemográficos de la población meta del proyecto diagnosticados con síndrome de hombro doloroso.
2. Determinar la efectividad clínica de las terapias complementarias en el manejo de del dolor y limitación funcional del hombro.
3. Evaluar la evolución clínica de los pacientes con síndrome de hombro doloroso pre y post tratamiento.
4. Disminuir las manifestaciones clínicas para la mejoría en la calidad de vida de los usuarios.

ALCANCE Y VIABILIDAD

El municipio Villanueva está ubicado en la zona norte del SILAIS Chinandega, aproximadamente a 66.2km de la cabecera departamental. Este municipio sirve como punto limítrofe entre la zona norte y sur del SILAIS Chinandega, está subdividido en micro regiones en correspondencia de distribución de la red de Servicios y E.T.V.R por lo que cada una de estas unidades de Salud que la conforman con sus integrantes están responsabilizados de la situación de salud de su ámbito geográfico y poblacional.

El municipio de Villanueva se encuentra Localizado en la zona Norte del SILAIS Chinandega, limita al norte con Somotillo y San Francisco del Norte, al Sur con Urbe Villa 15 de Julio y Mina de Limón, al Este con San Juan de Limay, Sauce y Achuapa, al Oeste con Somotillo.

Este proyecto está dirigido a la recuperación de los pacientes afectados por el síndrome de hombro doloroso, en el año 2024 se atendieron un total de 1367 pacientes en la clínica de medicina natural de estos 189 con problemas osteoarticular lo cual corresponde al 14 por ciento, de las cuales 85 corresponden al diagnóstico de síndrome de hombro doloroso o congelado según informes estadísticos para un total de 44.9 por ciento del total de atenciones en afecciones osteoarticular.

Organización de los servicios de salud

Red de establecimientos de salud (Pública, Privada y Medicina Natural).

Cuenta con 10 ESAFC de los cuales 9 están ubicados en área rural y un 1 en área urbana.

Carolina Osejo Sacasa (Sector Urbano, laboratorio, farmacia, estadística, vigilancia y epidemiología y Emergencia.

1 casa Materna y 39 Casas Bases.

La Medicina Natural y las Terapias Complementarias corresponden a un modelo clínico terapéutico y de fortalecimiento de la salud que se fundamenta en una visión del mundo o cosmovisión diferente a la del modelo médico convencional, que se utilizan para

prevenir, rehabilitar, diagnosticar o tratar las enfermedades físicas, mentales y energéticas para restaurar y preservar la salud. Su aplicación y efectividad es integrativa con la medicina convencional.

Hoy en día se cuenta a nivel nacional con las clínicas de medicina natural y terapias complementarias, clínicas holísticas del dolor con personal capacitados para la atención y aplicación de diversas terapias por lo tanto están accesible a la población articuladas con el modelo de salud familiar y comunitaria con el fin de proporcionar una mejor calidad de vida asegurando la viabilidad de este proyecto.

La clínica de medicina natural y terapias complementarias en el municipio de Villanueva departamento de Chinandega está ubicada en el centro de salud carolina Osejo Sacasa contiguo a terminal de buses brindando atención 2 días a la semana y participando en brigadas médicas llevando atención integral a la población con lejanía geográfica.

Este proyecto es viable desde el punto de vista académico y logística ya que contamos con un espacio adecuado para la atención la que permite realizar actividades como ejercicios (estiramientos, equilibrio interno, respiración), equipamiento básico, material de reposición periódica, fitofármacos, se puede realizar con recursos limitados dado que no requiere de tecnología costosa, tiene un enfoque multidisciplinario.

IDENTIFICACION DE LOS BENEFICIARIOS

El centro de salud carolina Osejo Sacasa cubre un área de aproximadamente 779.9 kilómetros cuadrados y alberga una población de 32442 habitantes. Teniendo como resultado que el grupo etario más afectado es el mayor de 30 años por lo tanto los beneficiarios de este proyecto será este grupo por prioridad básica.

Beneficiarios directos:

En la revisión de la información se identifica que de los 189 casos atendidos las edades más afectadas están de los 30 años a más por cual se enfocara dicho proyecto en estos grupos etario permitiendo una atención de calidad con un enfoque holístico, humanizado, accesible, gratuito, equitativo y sin discriminación.

Beneficiarios indirectos: Población general que acude a la unidad de salud

Con este proyecto se considera beneficiar a todas las personas que padecen esta patología con el fin de mejorar la salud y calidad de vida, se brindara una atención basada en principios de equidad e inclusión, asegurando un servicio de calidad y calidez humana.

DEFINICIÓN DE LAS METAS

Para este proyecto se propone como meta al grupo poblacional mayor de 30 años que se encuentran en el sector laboral tanto informal como institucional de la población asignada al centro de salud Carolina Osejo Sacasa en el año 2025.

Captación a los usuarios afectados con síndrome de hombro doloroso los cuales se les brindara una atención integral y personalizada con el fin de reducir el dolor, mejorar la funcionalidad y optimizar la calidad de vida de la población meta mediante las intervenciones con terapias complementarias, educativas y emocionales.

Implementar un plan de seguimiento clínico que permita evaluar la evolución de los pacientes tratados con terapias complementarias.

Documentar y sistematizar los resultados obtenidos con el uso de terapias complementarias en términos de reducción de dolor, amplitud de movimiento y funcionalidad del hombro.

Capacitación al personal de salud en la aplicación segura y efectiva de terapias complementarias como apoyo al tratamiento del síndrome de hombro doloroso, responsabilidad del IMNTC.

DEFINICION DE LAS TAREAS

Funciones por cada participante:

Director de área de salud

- Monitorear la evolución de los pacientes diagnosticados con síndrome de hombro doloroso, evaluar los resultados de los tratamientos aplicados y ajustar el enfoque del proyecto según sea necesario, esto incluye la recopilación y análisis de datos sobre la eficacia del tratamiento, asegurando que haya suficiente equipamiento médico, recursos educativos y apoyo profesional para el proyecto y manejar el presupuesto del proyecto para maximizar el impacto.
- Supervisar la planificación, ejecución y evaluación de las actividades del proyecto de salud enfocado en síndrome de hombro doloroso, esto incluye establecer metas y objetivos, coordinar el cronograma y asegurar la disponibilidad de recursos.
- Asegurarse de que los profesionales de la salud (médicos, fisioterapeutas, enfermeros, etc.) estén bien informados sobre el protocolo de atención de síndrome de hombro doloroso y que reciban capacitación continua sobre prácticas y enfoques terapéuticos.
- Desarrollar campañas educativas dentro de la comunidad para prevenir el síndrome de hombro doloroso, enseñar posturas correctas, técnicas de manejo del estrés físico y promover la actividad física regular.
- Asegurar que los pacientes reciban atención de calidad, sigan los estándares de seguridad y cuenten con el apoyo adecuado durante todo el proceso de tratamiento de síndrome de hombro doloroso.
- Coordinar con otras instituciones de salud, organismos gubernamentales y asociaciones especializadas en dolor musculoesquelético para compartir conocimientos, recursos y experiencias, en el manejo de casos complejos de síndrome de hombro doloroso, que requieran un enfoque interdisciplinario en la atención de esta patología.

Responsable de Clínica de medicina natural

- Realizar un seguimiento continuo del progreso de los pacientes, evaluando la efectividad de los tratamientos aplicados y realizando ajustes según sea necesario.
- Registrar los resultados clínicos de los pacientes para analizar la evolución de síndrome de hombro doloroso y ajustar los tratamientos naturales de manera que se maximice el alivio del dolor.
- Supervisar la realización de terapias complementarias y alternativas, asegurándose de que los tratamientos naturales tales como ventosas, Moxibustión y acupuntura entre ellos farmacoacupuntura y electroacupuntura las cuales se seleccionaran de acuerdo a la intensidad del dolor y duración, de 8 a 12 sesiones en un periodo de 2 veces por semana con un tiempo establecido según las terapias a realizar.
- Evaluar la respuesta del paciente a tratamientos previos, identificando áreas de mejora.
- Integrar la medicina convencional y natural, cuando sea necesario, colaborando con otros profesionales de la salud para asegurar una atención multidisciplinaria.
- Instruir a los pacientes sobre métodos naturales para controlar y prevenir el síndrome de hombro doloroso, como posturas correctas, ejercicios de estiramiento y técnicas de respiración.
- Promover la salud integral, enfocándose en el bienestar físico, emocional y mental como parte del tratamiento natural para síndrome de hombro doloroso.
- Instruir a los protagonistas de salud sobre el uso adecuado de técnicas para evitar el dolor crónico.

Responsable de Docencia municipal

- Organizar eventos educativos como charlas, jornadas de salud o clases comunitarias en escuelas, centros de salud y espacios públicos para informar a la población sobre cómo prevenir y tratar el síndrome de hombro doloroso.
- Coordinar con otros responsables de áreas como bienestar social o educación para asegurar que la información sobre síndrome de hombro doloroso llegue a todos los sectores de la comunidad.
- Desarrollar e implementar programas educativos que beneficien tanto a la comunidad como a los profesionales de salud, sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención y el tratamiento de síndrome de hombro doloroso y fomentar un enfoque integral y actualizado para manejar esta condición en el ámbito local.
- Crear material educativo accesible sobre síndrome de hombro doloroso, como folletos, carteles, videos o recursos digitales, que faciliten la comprensión del problema y el acceso a la información sobre cómo prevenirlo y tratarlo
- Distribuir estos materiales de manera efectiva en centros de salud, escuelas, lugares de trabajo y otras instituciones municipales.
- Utilizar estrategias de comunicación efectivas para llegar a diferentes públicos, adaptando los mensajes a los distintos grupos de edad, nivel educativo, y situación socioeconómica de la población municipal.
- Formar a los profesionales de la salud del municipio (médicos, fisioterapeutas, enfermeros, etc.) en las últimas actualizaciones sobre el tratamiento de síndrome de hombro doloroso, integrando enfoques médicos convencionales y naturales.
- Implementar campañas en medios locales (radio, televisión, redes sociales, carteles) para difundir información sobre síndrome de hombro doloroso, cómo prevenirla y qué hacer en caso de tenerla.
- Difundir información sobre hábitos saludables, ergonomía y ejercicios para prevenir el síndrome de hombro doloroso.
- Realizar charlas y talleres en centros comunitarios, escuelas y empresas.
- Crear y distribuir material educativo (folletos, infografías, videos, entre otros).

IDENTIFICACION DE RIESGOS

- Pacientes con síndrome de hombro doloroso que no terminan su terapia en la clínica de medicina natural, por resistencia cultural o desconocimiento de las terapias.
- Falta de conocimiento de la medicina natural y terapias complementaria desde la oferta de servicios de salud.
- Falta de empoderamiento de la atención brindada en la clínica de medicina natural por parte de todas las áreas médicas del Centro de salud “CAROLINA OSEJO SACASA”.
- Dificultad para medir efectividad y satisfacción de las terapias complementarias.
- Reacción adversa a cualquier terapia complementaria.

PLAN DE ACCIÓN

Diagnóstico de la Situación			
Actividad	Responsable	Recursos	Tiempo estimado
Evaluación clínica de los pacientes con síndrome de hombro doloroso	Fitoterapeuta Médicos	Historia clínica, Pruebas de imagen Material para realizar terapias	1 semana
Diseño del Programa Terapéutico			
Selección de terapias complementarias basada en la evidencia	Fitoterapeuta	guías clínicas literatura científica	1-2 semanas
Capacitación del Personal			
Capacitación en la aplicación segura y eficaz de terapias complementarias	Director, Docencia Fitoterapeuta	Talleres, Manuales Certificación	2 semanas
Implementación del Programa			
Aplicación de terapias complementarias Ventosas, moxabustion, acupuntura (fármaco y electroacupuntura)	Fitoterapeuta	Espacios adecuados Camillas. Agujas, Aceites, Puros de moxa, Ventosas, electro acupuntor	8-12 semanas por ciclo terapéutico
Seguimiento y Evaluación clínica			
Medición del dolor, rango de movimiento y calidad de vida	Fitoterapeuta	Escalas visuales del dolor cuestionario de salud	Evaluación semanal o quincenal
Registro y documentación			
Documentación sistemática de evaluación, incidentes y adherencia	Fitoterapeuta	Historia clínica	Continuo
Evaluación Final y mejora Continua			
Análisis de resultados, satisfacción del paciente, revisión de eficacia	fitoterapeuta	Informe, Encuesta Análisis estadísticos	Al finalizar el ciclo

El hombro doloroso en la medicina tradicional china se considera un desequilibrio energético

Jian Bi: literalmente obstrucción dolorosa de hombro, las causas según la MTCh son las siguientes:

Invasión de factores patógenos externos

Estancamiento de Qi y sangre

Deficiencia de Qi y sangre

Tratamiento

Fitoterapias: fórmulas para dispersar viento, frío, humedad o para tonificar Qi y sangre

Moxibustión: se recomienda cuando hay frío y humedad

Ventosa: para movilizar estancamientos

Acupuntura: desbloquea los meridianos, mueve el Qi y la sangre, elimina factores patógenos (viento, frío, humedad), disminuye el dolor, tonifica casos de insuficiencia.

ACUPUNTURA EN SÍNDROME DE HOMBRO DOLOROSO	
Puntos locales	Puntos Distales
IG15	IG4
IG14	IG11
SJ14	H3
ID10	E38
IG9	VB21
PUNTO EXTRA ENTRE IG15 Y EL PLIEGUE AXILAR	V62 ID3

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

El presente proyecto abordaje de síndrome de hombro doloroso con la aplicación de terapias complementarias en el centro de salud “CAROLINA OSEJO SACASA” municipio Villanueva del 1 de julio al 31 de diciembre 2025, tendrá como meta actividades divididas en 4 grandes rubros, los que a su vez se desprenden 2 subactividades, con su fecha de inicio y finalización por cada ítem. (ver ANEXO 4)

PRESUPUESTOS

El presente proyecto abordaje de síndrome de hombro doloroso con la aplicación de terapias complementarias en el centro de salud “CAROLINA OSEJO SACASA” municipio Villanueva del 1 de julio al 31 de diciembre 2025, tendrá como presupuesto lo siguiente:

No	RUBRO-MATERIAL	COSTO UNITARIO	CANTIDAD	SUBTOTAL
1	Pagos de viáticos	C\$2,000.00	3	C\$6,000.00
2	Salario básico del recurso que realiza las terapias	C\$8,334.52	1	C\$8,334.52
3	Material y equipamiento (ventosas, agujas, puros de moxa, jeringas, frascos de complejo B, anestesia)	C\$15,000.00	1	C\$15,000.00
4	Infraestructura y logística (material de oficina, camilla)	C\$15,500.00	1	C\$15,500.00
5	Capacitación y divulgación (material educativo, perifoneo)	C\$12,000.00	1	C\$12,000.00
6	Evaluación y seguimiento	C\$3,000.00	2	C\$6,000.00
GRAN TOTAL DEL PROYECTO				C\$62,834.52

BIBLIOGRAFIA

- Asamblea Nacional de la República de Nicaragua. (2012). Ley N.º 774: Ley de medicina natural, terapias complementarias y productos naturales. La Gaceta, Diario Oficial N.º 98, 29 de mayo de 2012. [https://legislacion.asamblea.gob.ni/normaweb.nsf/\(\\$All\)/FF45A2BF91E3A1D006257A1B005BD1C7](https://legislacion.asamblea.gob.ni/normaweb.nsf/($All)/FF45A2BF91E3A1D006257A1B005BD1C7)
- Cruz López, H.Y. (2016). Factores de riesgos músculo-esqueléticos y síntomas percibidos por el personal de admisión y archivo del Hospital Central Managua, Nicaragua, julio 2015 (Tesis de Maestría, CIES, UNAN-Managua). Repositorio Institucional UNAN-Managua. <http://repositorio.unan.edu.ni/id/eprint/7774>.
- Graus, M. (2023). Efectividad de la liberación miofascial en la intensidad de dolor, capacidad funcional y rango articular en pacientes con síndrome de hombro doloroso del servicio de medicina física en un hospital de Chimbote. Retrieved from <https://hdl.handle.net/20.500.13053/10672>
- Matamoros Balmaceda, F. del C., Álvarez Mejía, D. E., & Nicaragua Espinoza, E. J. (2023). Aplicación de técnicas de moxibustión indirecta y ventosa en paciente con hombro doloroso (Artículo de trabajo). Universidad de Medicina Oriental Japón-Nicaragua. <https://repositorio.umoyn.edu.ni/id/eprint/14>
- Nicole, D. (2018). Síndrome de hombro doloroso, enfrentamiento clínico Parte 2.
- Rubio-Ruiz, P. (2022). inclusión de la terapia manual en el abordaje del hombro congelado.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2013). Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014–2023 (ISBN 978-92-4-350609-6). Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/publications/i/item/9789242506096>.

ANEXOS

ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE MONITOREO

Se utilizará una ficha de observación de monitoreo para el proyecto abordaje de síndrome de hombro doloroso con la aplicación de terapias complementarias en el centro de salud "CAROLINA OSEJO SACASA" municipio Villanueva del 1 de julio al 31 de diciembre 2025

COMPONENTE	CUMPLE	NO CUMPLE
Búsqueda de financiamiento externo		
Programa de prevención de síndrome de hombro doloroso		
Cumplimiento de capacitaciones		
Realización de ferias de salud		
Charlas programadas		
Charlas cumplidas		
Realización de actividades de seguimiento a pacientes con síndrome de hombro doloroso		
Realización de ejercicio físico		

ENCUESTA PARA PROYECTO DE SALUD: SÍNDROME DE HOMBRO DOLOROSO

1. DATOS GENERALES

- Nombre del paciente: _____
- Edad: _____
- Género: _____
- Ocupación: _____
- Fecha de observación: //_____
- Nombre del profesional a cargo: _____

2. ANTECEDENTES CLÍNICOS

- ¿Ha presentado episodios previos? () Sí () No
- Si la respuesta es afirmativa, indicar frecuencia y duración:

- Enfermedades preexistentes: _____
- Historial de cirugías o lesiones previas en la región de hombro:

- Medicación actual: _____

3. FACTORES DESENCADENANTES Y HÁBITOS

- Tipo de actividad física realizada:

- Postura habitual en el trabajo: _____
- Realiza ejercicios de estiramiento () Sí () No
- Carga objetos pesados frecuentemente () Sí () No
- Hábitos posturales inadecuados identificados:

4. EVALUACIÓN DEL DOLOR

- Fecha de inicio del dolor: //_____
- Tipo de dolor: () Agudo () Crónico
- Localización: _____
- Intensidad del dolor (Escala de 1 a 10): _____
- Factores que alivian el dolor:

- Factores que agravan el dolor:

- Presencia de irradiación del dolor: () Sí () No
- En caso afirmativo, indicar zona afectada:

5. MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD

- Limitaciones en la movilidad: () Sí () No
- En caso afirmativo, describir:

- Alteraciones en la sensibilidad: () Sí () No
- Alteraciones en la fuerza muscular: () Sí () No

6. EXAMEN FÍSICO

- Presencia de contractura muscular: () Sí () No
- Puntos de dolor a la palpación: _____
- Alteraciones en el área de dolor: () Sí () No
- En caso afirmativo, indicar tipo: _____

7. INTERVENCIÓN Y RECOMENDACIONES

- Tratamiento indicado:

- Reposo recomendado: () Sí () No
- En caso afirmativo, indicar duración:

- Fisioterapia: () Sí () No
- Tipo de terapia: _____
- Medicación prescrita: _____
- Cambios posturales sugeridos:

- Seguimiento:

- _____

8. OBSERVACIONES ADICIONALES

Firma del profesional a cargo: _____

Este documento permite registrar información clave para evaluar y dar seguimiento a pacientes con síndrome de hombro doloroso, facilitando una atención integral y personalizada.

ANEXO 2: FICHA DE SEGUIMIENTO

ACCIONES	SI	NO	OBSERVACIONES
Se ha cumplido con capacitaciones a trabajadores de medicina natural			
Se ha realizado reunión con líderes comunitarios y responsables institucionales			
Se han realizado eventos de ejercicio físico			
Se cuenta con los instrumentos de monitoreo del proyecto			
Los instrumentos han sido aplicados para recolectar información esencial sobre el proyecto			
El director y el responsable de docencia conocen el objetivo del proyecto de salud			
Se han cumplido las gestiones y actividades según lo descrito en el cronograma			
Se realizaron las acciones de sensibilización sobre la importancia de prevención y tratamiento de síndrome de hombro doloroso			
La población responde a actividades de seguimiento a pacientes con síndrome de hombro doloroso			
Ha tenido dificultades en la aplicación del proyecto			
Se realiza una feria de salud			
Se ha desarrollado un programa de prevención de síndrome de hombro doloroso			
Se ha distribuido material educativo sobre la prevención de síndrome de hombro doloroso en espacios públicos			
Se estableció alianza con otras instituciones de salud			

ANEXO 3: CONTROL Y EVALUACION

ACCIONES	SI	NO	OBSERVACIONES
La información recolectada a través de los instrumentos de monitoreo que fueron aplicados en la unidad de salud sirve como base para futuros proyectos			
La población responde a actividades de seguimiento a pacientes y de apoyo emocional para otros usuarios			
Se han cumplido las gestiones y todas las actividades según lo descrito en el cronograma			
Se ha cumplido con el 100% de charlas a la comunidad			
Se ha distribuido material educativo sobre la prevención de síndrome de hombro doloroso en espacios públicos y en la unidad de salud			
Se realizaron las acciones de sensibilización sobre la importancia de prevención y tratamiento de síndrome de hombro doloroso			
Hubo dificultades en la aplicación del proyecto final de salud			
Se ha desarrollado un programa de prevención efectivo y de calidad			
Se ha cumplido con todas las capacitaciones a trabajadores de medicina natural			
Se han realizado 3 eventos de ejercicio físico			
Se realizan dos ferias de salud			
Se establecieron 2 alianzas con otras instituciones de salud efectivas			

ANEXO 4 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Proyecto abordaje de síndrome de hombro doloroso con la aplicación de terapias complementarias en el centro de salud “CAROLINA OSEJO SACASA”

Fase	Actividad	Descripción	Duración estimada
1. Planeación	Revisión bibliográfica	Buscar y analizar literatura científica actual sobre síndrome de hombro doloroso y abordajes terapéuticos	2 semanas
	Planteamiento del problema y objetivos	Redacción de la justificación, objetivos generales y específicos, alcance y viabilidad	1 semana
2. Preparación	Identificación de los beneficiarios	Identificar y seleccionar los pacientes según los criterios definidos	1 semana
	Evaluación inicial	Historia clínica, escala de dolor, evaluación funcional, movilidad	1 semana
3. Intervención	Aplicación del tratamiento	Sesiones de tratamiento Ventosas, Moxibustión, acupuntura 2 veces por semana	4 a 6 semanas
	Seguimiento continuo	Registro de evolución en cada sesión: dolor, movilidad, función	Durante todo el tratamiento
4. Evaluación final	Evaluación postratamiento	Re aplicación de escala, test funcionales y comparación con valores iniciales	1 semana
5. Presentación	Presentación del proyecto	Presentación ante un jurado en power point	1 día

ANEXOS 5: IMÁGENES VARIAS DE LA UNIDAD DE SALUD

Figura 1: Croquis municipio Villanueva



Figura 2 Monumento en memoria a CAROLINA OSEJO SACASA



Figura 3 Entrada principal centro de salud CAROLINA OSEJO SACASA



Figura 4. Organigrama centro de salud CAROLINA OSEJO



Figura 5 Clínica de medicina natural y terapias complementarias



Figura 6: atención a usuarios con síndrome de hombro doloroso

