



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional
El Pueblo, Presidente!



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL

JAPÓN- NICARAGUA



UMO-JN.



東洋医学

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA UMO-JN

MINISTERIO DE SALUD

INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS IMMTC

Proyecto de Graduación para Optar al Título de Especialista en Acupuntura

**Abordaje con el uso de Medicina Natural y terapias complementarias
en la gonartrosis de los usuarios de la Clínica del Manejo del Dolor de
la consulta externa del centro de atención para el adulto mayor “DON
PORFIRIO GARCIA” 1 de junio del 2025 al 31 de diciembre del 2025**

Autor: David Josué Flores Saavedra

Licenciado en Fisioterapia

Tutor:

Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros

Msc. Epidemiología

Managua, Nicaragua 23 de junio 2025

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
JUSTIFICACIÓN	2
OBJETIVOS	3
ALCANCE Y VIABILIDAD.....	4
IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS.....	5
DEFINICIÓN DE LAS METAS	6
DEFINICIÓN DE LAS TAREAS	8
IDENTIFICACIÓN DE RIESGO.....	9
PLAN DE ACCIÓN	11
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	13
PRESUPUESTO	14
BIBLIOGRAFÍA.....	15
ANEXOS.....	16

RESUMEN

El presente proyecto tiene como título Abordaje de la gonartrosis en adulto mayor con el uso de la Medicina Natural y terapias complementarias en la Clínica del Manejo del Dolor de la consulta externa del centro de atención para el adulto mayor “DON PORFIRIO GARCIA” 1 de junio del 2025 al 31 de diciembre del 2025. Para la ejecución de este, se proponen objetivos los cuales son: registrar las características sociodemográficas de la población meta, detallar la cantidad de los atendidos, Implementar la Medicina Natural y terapias complementarias como tratamiento de la gonartrosis en los beneficiarios y así mismo valorar la satisfacción y adherencia al tratamiento por parte de los participantes. Se presenta el alcance que serán meramente pacientes de los 60 años a más, y la viabilidad, ya que se cuenta con el apoyo de los beneficiaron directos, y a la vez se cuenta con la participación directa del ejecutor del proyecto. Se definen las metas siendo estas alcanzables y medibles cualitativamente, a su vez se detallan las tareas que se realizaran para poder alcanzarlas. Se identifican los riesgos que pueden surgir durante el desarrollo del proyecto que pueden perjudicar al cumplimiento de cada actividad, se presenta el plan de acción donde se desglosa cada actividad para llevar a cabo el proyecto, para la culminación exitosa del proyecto. Se presenta cronograma de actividades para realizar en tiempo y forma cada actividad y tarea que se propone, y también se expone el presupuesto que desglosa cada gasto unitario que se ocupara para la realización del proyecto.

Palabras claves: Proyecto, Implementar, Abordaje, Acupuntura, Gonartrosis, Adulto Mayor

davidthemaster1@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La acupuntura no es una técnica nueva, si no, una de los métodos que pertenecen a la medicina oriental que, a través de diversas culturas, tanto orientales como occidentales, han recopilado información y mejorado la aplicación de esta, para ser utilizado para el tratamiento de enfermedades y dolor.

En las últimas décadas la medicina oriental ha tomado una importante relevancia en el Perú siendo una alternativa perfecta para mejorar la salud. En el mundo, ésta medicina milenaria tiene origen en Asia, mezclando la fitoterapia, acupuntura y masajes para los tratamientos de dolores, estrés, hasta diversas enfermedades.

Siendo una alternativa perfecta para sumar a un tratamiento médico convencional, este tipo de terapias busca la armonía entre el cuerpo y la mente como base principal. considerando que una gran cantidad de personas busca calidad de vida. (Ramos Munares, 2021)

En Nicaragua también existe El Modelo de Salud Familiar y Comunitaria (MOSAFC) es una estrategia basada en la Atención Primaria en Salud, que tiene como enfoque familiar para garantizar acceso universal y equitativo de la salud, que lo brinda equipos multidisciplinarios para la captación de pacientes que necesitan atención en las diferentes especialidades. (Ministerio de Salud de Nicaragua, 2019)

Cada día son más personas pertenecientes al grupo etario de adulto mayor, que padecen gonartrosis y cada vez hay más incidencias diagnosticadas, que se aquejan de dolor en sus rodillas, por lo cual buscan medicamentos, fisioterapia u otras alternativas que produzcan analgesia y calmar las molestias que padecen, ya que son conscientes que la artrosis provoca dolor, limitación en los movimientos de su rodilla y que les afecta para realizar sus actividades de la vida diaria.

JUSTIFICACIÓN

En el centro de atención para el adulto mayor “DON PORFIRIO GARCIA” ubicado en el barrio Hilario Sánchez del distrito IV del municipio de Managua, departamento de Managua, se atendió en el año 2024 a 30,525 adulto mayor en todos los servicios que ofrece, y de estos 5,728 fueron atendidos en el servicio de Fisioterapia de donde comprende el 100% del área, donde se encontró que 848 que representan el 14% fueron atendidos por gonartrosis.

Este proyecto es de gran importancia, ya que actualmente en el Centro de Atención del Adulto Mayor “DON PORFIRIO GARCÍA”, a pesar de tener el área de clínica del manejo del dolor, no cuenta con el recurso humano o colaborador capacitado para dar esta atención especializada con base de la Medicina natural y terapias complementarias, a la vez que tendrá gran impacto en la población meta, pues el centro podrá ofrecer otra alternativa de la medicina, para tratar sus enfermedades, tratando de cambiar el modo de tratamiento de la patología, buscando también la disminución la polifarmacia de analgésicos en el adulto mayor.

A su vez que en el país existe la ley de Medicina Natural y Terapias Complementarias que es regulada por el MINSA, Ley 759, bajo el marco del MOSAFC, que integra prácticas tradicionales con la medicina occidental para promover un enfoque intercultural, la cual reconoce y regula el uso seguro de estas terapias incluyendo la fitoterapia, acupuntura y medicina tradicional indígena. (Asamblea Nacional de Nicaragua, 2011)

Cabe mencionar que, como aún no hay un proyecto que aborde esta problemática, este podrá ser de relevancia ante futuros proyectos en la línea de investigación de la medicina natural y terapias complementarias para el manejo, ya sea de la misma enfermedad u otras, a su vez tendrá relevancia institucional tanto para el Instituto de Medicina Natural y Terapias Complementarias del Ministerio de Salud, así como para Universidad de Medicina Oriental Japón Nicaragua y también por medio de este beneficiar a la población adulto mayor, brindado mejor salud de calidad y con dignidad.

OBJETIVOS

Objetivo general:

Implementar el abordaje con el uso de Medicina Natural y terapias complementarias en la gonartrosis de los usuarios de la Clínica del Manejo del Dolor de la consulta externa del centro de atención para el adulto mayor “DON PORFIRIO GARCIA” 1 de junio del 2025 al 31 de diciembre del 2025

Objetivos específicos:

1. Registrar las características sociodemográficas de la población meta del proyecto
2. Detallar la cantidad de adulto mayor con diagnóstico de gonartrosis que se atienden en el servicio
3. Establecer la Medicina Natural y terapias complementarias como tratamiento de la gonartrosis en los beneficiarios
4. Valorar la satisfacción y adherencia de los beneficiarios a la Medicina Natural y terapias complementarias para el abordaje de la gonartrosis

ALCANCE Y VIABILIDAD

Con respecto al proyecto, los cambios principales que se deberían hacer, conllevan a que debemos de especificar cuál es el propósito final y enfocarnos en uno solo de los problemas del pueblo para así trabajar de una manera más coordinada. Al igual que pedir apoyo a la población con su participación. (Liera, 2021)

El alcance del proyecto, se centra en la población meta, siendo estos los beneficiarios directos, que se atiende en el Centro de atención para el adulto mayor “DON PORFIRIO GARCIA”, específicamente los que reciben fisioterapia para ser atendidos en el área de clínica de manejo del dolor y cuyo diagnóstico sea gonartrosis tanto unilateral como bilateral, los cuales serán atendido utilizando técnicas de medicina natural y terapias complementarias, como lo es la acupuntura en sus diferente modalidades: acupuntura, electroacupuntura y farmacopuntura.

En el servicio de Fisioterapia del Centro en cuestión en el año 2024 de los 5,728 adulto mayor atendido, 848 de ellos fueron por diagnóstico de gonartrosis tanto unilateral como bilateral para un 15%. El área anteriormente mencionada es de donde se tomará la población donde se quiere obtener el impacto de este proyecto.

En razón a la viabilidad de este proyecto, por su magnitud es bastante viable ya que el personal a cargo que llevará la ejecución del proyecto, será un recurso activo del área de fisioterapia colaborador del Ministerio de Salud, que actualmente está laborando en el centro de atención, y que a su vez se está capacitando en la Especialidad de Acupuntura para poder llevar a cabo el proyecto.

En relación al presupuesto, el cual se desglosa en el acápite de “PRESUPUESTO”, se prevé que podrá ser financiado de acuerdo al presupuesto del Ministerio de Salud para el año 2025, siendo este de 26 mil millones de córdobas, para las asignaciones presupuestarias de Proyectos Centrales con asignación de 25 millones y, Promoción de la salud y prevención de enfermedades con 644 millones de córdobas.

IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS

Los beneficiarios de este proyecto se describen de la siguiente manera.

Beneficiarios directos:

Los beneficiarios directos será la población meta con diagnóstico de gonartrosis que se ha identificado dentro de las 848 atenciones que se han brindado en el servicio de fisioterapia, donde tendrá impacto mediante se vaya desarrollando el proyecto, que a su vez cumplan con los requerimientos de: que acuda a sus citas de terapia de manera regular, y participando en cada fase donde se requiera su participación y apoyo.

Beneficiarios indirectos:

El personal que realiza y ejecuta el proyecto, ya que será de utilidad con respecto al aporte de utilidad, crecimiento intelectual, profesional, y podrá ofrecer mejores servicios y alternativas para la atención de los pacientes.

Al centro de atención en particular, ya que brindara una alternativa en medicina para el abordaje de la gonartrosis, que posteriormente pueda ser propuesto también para el tratamiento, abordaje de otras enfermedades y a su vez apoyara al descongestionamiento de servicios, brindado atención digna y de calidad.

El Ministerio de salud, ya que proporcionara información útil para continuar con el proyecto y realizar nuevos en la misma línea, a su vez de mejorar las condiciones de las áreas de atención, mejor inversión, y mejorar la atención, no solo en el centro si no, que podrá aplicar nuevas estrategias ya sea en Hospitales, policlínicas, y demás centro de salud correspondientes al Ministerio.

DEFINICIÓN DE LAS METAS

Las metas se definen tomando en cuenta el espacio y el tiempo que comprende la ejecución del proyecto a medida que los resultados se aproximen o den respuestas a los objetivos iniciales, así mismo se pueden dividirse o clasificarse de manera cualitativa como cualitativa, y a su vez, a corto, mediano o largo plazo. (Vargas, s.f)

- Se registrará las características sociodemográficas de la población meta del proyecto
- Se logrará la participación de los involucrados en el proceso de ejecución del proyecto.
- Se detallará la cantidad de adulto mayor con diagnóstico de gonartrosis que se atienden en el servicio, para llevar una estadística de participación.
- Se establecerá la medicina Natural y terapias complementarias como tratamiento de la gonartrosis en los beneficiarios, especificando que será la acupuntura y sus modalidades.
- Se implementará la Medicina Natural y terapias complementarias para el abordaje de la gonartrosis.
- Se valorará la satisfacción y adherencia de los beneficiarios a la Medicina Natural y terapias complementarias para el abordaje de la gonartrosis, por medio de la valoración propia del Ministerio del Poder Ciudadano para la Salud Clínicas del Dolor y Medicina Natural.
- Se presentará en tiempo y forma la información requerida, con un manejo confidencial acerca de la información.

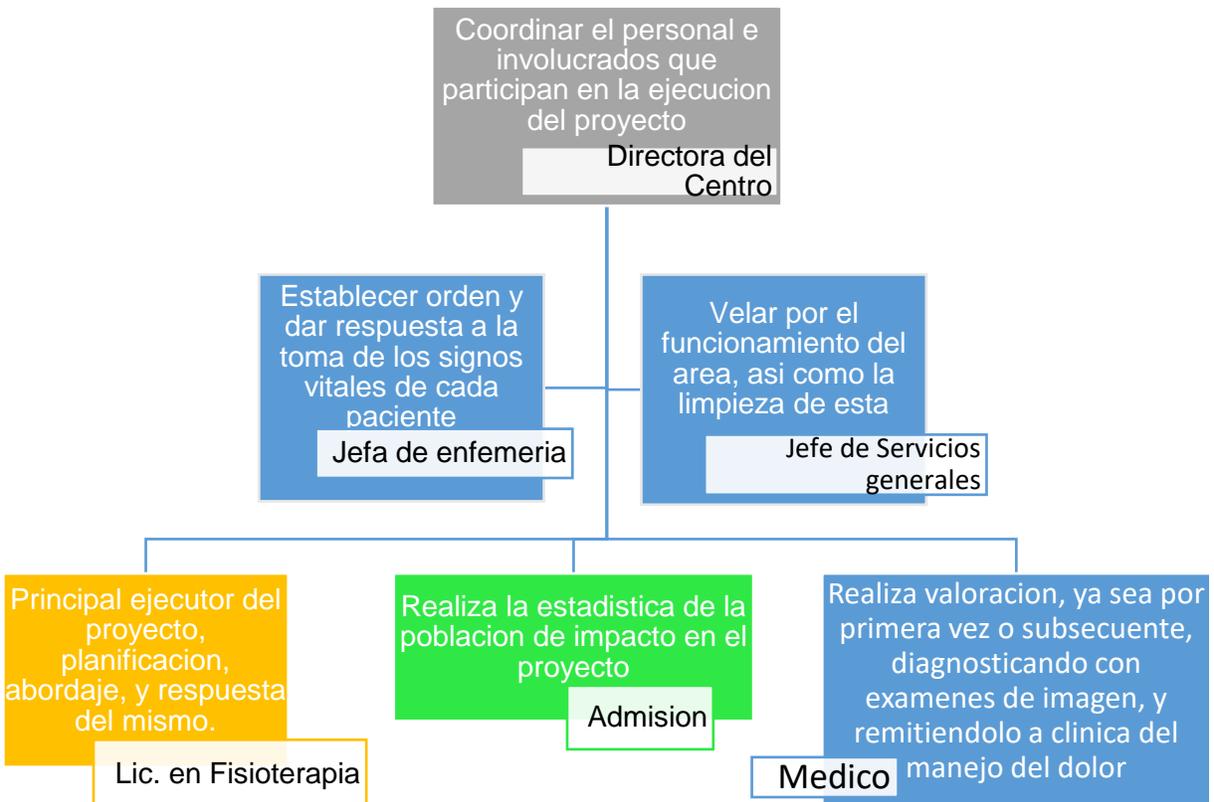
- Se cumplirá con las actividades según la propuesta del cronograma que se presenta.

- Se informará el cumplimiento de cada fase que se vaya ejecutando y finalizando de acuerdo al cronograma expuesto.

DEFINICIÓN DE LAS TAREAS

Se definen las tareas mediante la elaboración secuencial de las actividades y acciones necesarias para alcanzar las metas y objetivos específicos que se han propuesto para este proyecto. (Farrán, 2015)

Organigrama de funcionarios y participantes del proyecto



IDENTIFICACIÓN DE RIESGO

La identificación de los riesgos es importante en el proceso de elaboración del proyecto, ya que permite tener una idea clara de los riesgos que se esperan, lo que ayudara a prevenirlos o prepararse para riesgos futuros. (Asana, 2024)

1. Factor tiempo: Retraso en el cumplimiento de las actividades según el cronograma propuesto.
2. Escasez de recursos: no contar con los suficientes recursos para llevar a cabo el proyecto.
3. Falta de claridad: Falta de comunicación por parte de los participantes tanto directos como indirectos, lo que puede generar retraso en el plazo del proyecto.
4. Costos elevados: Puede ocurrir si el presupuesto propuesto es poco realista o no lo suficientemente detallado, y sobre costos del inventario.
5. Corrupción del alcance: Puede suceder si los objetivos iniciales del proyecto no están claramente definidos, ya que si no hay una buena comunicación del propósito del proyecto pueden ocurrir cambios o requisitos a mitad del mismo.
6. Falta de comunicación entre las partes que están comprometidas al realizar el proyecto.
7. Falta de capacitación desde las autoridades competentes, hacia el ejecutor del proyecto, para la realización del 100% del proyecto.
8. Falta de condiciones donde se llevará a cabo el proyecto, desde camilla adecuada que pueda ser ajustable, con reposa cabeza, a su vez de climatización del espacio,

ya que actualmente la temperatura y sensación térmica se percibe más alta de lo normal, y esto perjudica a los pacientes adulto mayor.

9. Falta de equipamiento y pocos recursos disponibles para la implementación de la medicina natural y terapias complementarias.

10. Pérdida de confianza por mala atención o filtraciones de datos.

11. Resistencia por parte de los beneficiarios al tratamiento de acupuntura, por miedo a las agujas por parte de los participantes.

PLAN DE ACCIÓN

Se crea una estrategia sobre la manera en que el autor o el equipo abordara cada riesgo que pueda surgir, crear soluciones, lo que permitirá que el proyecto sea exitoso. (Asana, 2024). El plan de acción se subdivide por cada objetivo que se plantea para la realización del proyecto:

1. Para el registro de las características sociodemográficas de la población meta del proyecto
 - Se realizará una reunión con las partes interesadas para poder realizar la búsqueda de información del expediente clínico digital de cada participante, y explicara que esta, se maneja confidencialmente y solo tendrán acceso los interesados en el proyecto.
 - Se hará la búsqueda de información de cada adulto mayor, en el expediente digital, que tenga el diagnóstico de gonartrosis tanto unilateral como bilateralmente.
 - Toda la información obtenida se manejará mediante hoja de estadística en Excel.

2. Detallar la cantidad de adulto mayor con diagnóstico de gonartrosis que se atienden
 - La cantidad de beneficiarios que sean participes en el proyecto se llevará registrado en estadística en hoja Excel y por el programa de expediente clínico del MINSA, cuya estadística será manejada por área de estadística, como por ejecutor del proyecto.
 - Se actualizará por día la cantidad de adulto mayor que ingresen y se atiendan por la clínica del manejo del dolor, con el diagnóstico de gonartrosis.

3. Establecer la Medicina Natural y terapias complementarias como tratamiento de la gonartrosis en los beneficiarios

- Se acondicionará el área de clínica de manejo del dolor para darle comodidad a toda la población meta al realizarse el tratamiento.
- Se equipará con los insumos necesarios que se utilizaran para establecer la acupuntura y sus modalidades para el tratamiento de la gonartrosis.
- Se hará uso del área de la clínica de manejo holístico del dolor donde se llevará a cabo el proyecto.
- Se valorará a cada participante mediante el uso de la valoración propia del Ministerio del Poder Ciudadano para la Salud Clínicas del Dolor y Medicina Natural y Ficha de valoración y aplicación de los 8 principios.
- Se aplicará el tratamiento de acupuntura, electroacupuntura y farmacopuntura, a cada adulto mayor, de acuerdo a las valoraciones.

4. Valorar la satisfacción y adherencia de los beneficiarios a la Medicina Natural y terapias complementarias para el abordaje de la gonartrosis

- Se valorará cada semana 15 días a cada paciente con el uso de la valoración propia del Ministerio del Poder Ciudadano para la Salud Clínicas del Dolor y Medicina Natural.
- La información será digitalizada en el expediente clínico digital del centro de atención, a su vez de tenerla también en digital en el programa Microsoft, para tener un mejor control de esta.
- La información se manejará de manera confidencial por las partes interesadas en el proyecto y también por las autoridades del Instituto de Medicina Natural y Terapias Complementarias, que se les facilitará cada que sea necesario.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

El cronograma se realiza para ordena en el tiempo las actividades relevantes para el desarrollo de la investigación. Estas actividades se desglosan para llevar orden de cada actividad que se realizará en el proyecto. En general, el cronograma de actividades es presentado como una tabla con dos columnas: una donde se desagregan las actividades y la otra donde se localizan en el tiempo (el cual se puede presentar por meses o semanas, dependiendo del detalle del cronograma) (Restrepo, 2000).

En el cronograma se detalla las actividades a seguir y se plasman precisamente los plazos para realizar la tarea, evitando contratiempos y alteración o desvió del tiempo establecido que se requieren para finalizar el proyecto, que van desde el inicio y pasa por cada fase hasta lograr la finalización el proyecto. Se presenta el cronograma de actividades en la sección “ANEXOS” en el anexo 4.

PRESUPUESTO

Tabla de presupuesto para la ejecución del proyecto

No	RUBRO-MATERIAL	COSTO UNITARIO	CANTIDAD	SUBTOTAL
1	Impresión de documentos (3 juegos en Protocolo y 6 en Informe Final)	630C\$	9	5,670 C\$
2	Viáticos para levantamiento de los datos	10 C\$	15	150 C\$
3	Creación de Base de Datos	1 C\$	100	100 C\$
4	Levantamiento de texto	2 C\$	100	200 C\$
5	Internet	1 C\$	110	110 C\$
6	Taxi-combustible	100 C\$	30	1,000 C\$
7	Alimentación – Almuerzo	120 C\$	30	3,600 C\$
8	Papelería (resma de papel)	400 C\$	1	400 C\$
9	Bolígrafos	10 C\$	5	50 C\$
10	Agujas de acupuntura	58 C\$	100	5,800 C\$
11	Algodón	29 C\$	20	580 C\$
12	Alcohol (1000ml)	123 C\$	5	615 C\$
13	Riñonera	915 C\$	3	2,745 C\$
14	Mesa de mayo	8,455 C\$	1	8,455 C\$
10	Pago por prestaciones	12,800 C\$	6	94,995 C\$
SUBTOTAL				94,995 C\$
GASTOS IMPREVISTOS - 10%				9,499 C\$
GRAN TOTAL DEL PROYECTO				104,494.5 C\$

Nota: ** Cantidad expresada en córdobas, moneda de uso oficial en el país.

BIBLIOGRAFÍA

- Asamblea Nacional de Nicaragua. (2011). *Ley No. 759: Ley de Medicina Natural, Terapias complementarias y Productos Naturales* (Vol. 141). Managua: La Gaceta, Diario Oficial.
- Asana, T. (3 de febrero de 2024). *Cómo realizar un análisis de riesgos y ejemplos*. Obtenido de asana: <https://asana.com/es/resources/project-risks>
- Farrán, L. (Octubre de 2015). *Seminario – Taller “Cómo formular un proyecto: aplicación de herramientas básicas”*. Obtenido de slideplayer: <https://slideplayer.es/slide/6408519/>
- Liera, S. (2021). *Calidad, Productividad y Competitividad en las ciencias de la salud*. (U. N. MÉXICO, Editor) Obtenido de studocu: <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-nacional-autonoma-de-mexico/calidad-productividad-y-competitividad-en-las-ciencias-de-la-salud/viabilidad-del-proyecto/17424603>
- Ministerio de Salud de Nicaragua. (2019). *Modelo de Salud Familiar y Comunitaria: Guía Metodológica*. Managua: MINSA. Obtenido de <https://www.minsa.gob.ni>
- Ramos Munares, P. e. (2021). *CENTRO DE MEDICINA ALTERNATIVA*. Universidad Nacional de Colombia, Servicios de salud. Lima: Escuela de Educación Superior Tecnológica Privada "Zegel IPAE". Obtenido de <https://repositorio.zegel.edu.pe/handle/20.500.13065/46?show=full>
- Restrepo, E. (2000). *Elaboración de un proyecto de investigación*. Instituto de Estudios Sociales y Culturales, Pensar. Bogotá DC: Universidad Javeriana.
- Vargas, K. (s.f). *Elementos básicos de un proyecto de intervencion en salud*. Recuperado el 10 de Diciembre de 2024, de ACADEMIA: https://www.academia.edu/18651154/Elementos_basicos_de_un_proyecto_de_intervencion_en_Salud

ANEXOS

ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE MONITOREO

Ministerio del Poder Ciudadano para la Salud
Clínicas del Dolor y Medicina Natural

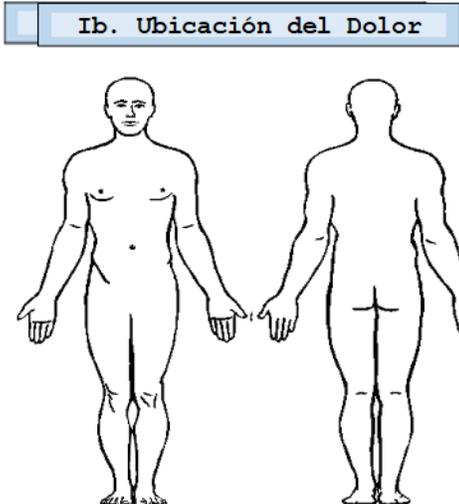
FICHA DE MANEJO Y SEGUIMIENTO DEL DOLOR

Nombres y Apellidos: _____ N° Expediente: _____
 Fecha de Nacimiento: _____ Edad: _____ Teléfono: _____
 Diagnóstico/Afección en la primera consulta: _____ Etnia: _____
 Fecha de inicio del tratamiento: _____

N° Consulta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fecha										

Intensidad y Localización del dolor: Marque con un asterisco (*) la calificación que el paciente le dio al dolor promedio en la última semana, escala (0 a 10) en ítem "Ia". Marque con un asterisco (*) el área dolorosa a tratar en ítem "Ib".

Ia. Escala de intensidad del dolor										
	No. Consulta									
Escala Dolor	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10										
9										
8										
7										
6										
5										
4										
3										
2										
1										
0										



II. Síntoma/afección y Actividad (promedio última semana):

Ib. Ubicación del Dolor

N° Cons.	IIa. Síntoma MYMOP	IIa. Puntaje Sínt. MYMOP	IIb. Actividad	IIb. Puntaje Actividad	Otros Síntomas
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Observaciones:

I. Escala de Sensación de Bienestar General:

Escala de Bienestar (promedio última semana)										
Escala	N° Consulta									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6										
5										
4										
3										
2										
1										
0										

II. Terapia Complementaria que el/la terapeuta utilizó:

N° Cons.	Síntoma / afección	Terapia aplicada	Observaciones y/o efectos adversos
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

III. Uso de Medicación:

¿Qué tan importante es la reducción de medicamentos farmacológicos para usted? (encierre en círculo, solamente preguntar en primera consulta)

1
2
3
No aplica

No es importante Un poco importante Muy importante

N° Cons.	Medicamentos Farmacológicos (nombre del medicamento, dosis y frecuencia)	Observaciones
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Nombre, firma y sello: _____

MINISTERIO DEL PODER CIUDADANO PARA LA SALUD

CLÍNICAS DEL DOLOR Y MEDICINA NATURAL

TARJETA DE PREGUNTAS PARA FICHA DE MANEJO Y SEGUIMIENTO DEL DOLOR

DOLOR

Por favor señale en la siguiente escala el número que mejor describa la intensidad de su dolor durante la última semana:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sin										el peor
Dolor										dolor imaginable

Registre en ítem "Ia" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

SÍNTOMA

Elija el síntoma que más le preocupa. Valore las molestias provocadas por el síntoma durante la última semana, y trace un círculo alrededor del número elegido:

0	1	2	3	4	5	6
Mejor						Peor
imposible						imposible

Registre en ítem "IIa" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

ACTIVIDAD

Ahora elija una actividad (física, social o mental) que sea importante para usted y se vea dificultada o impedida por su dolencia. Valore las molestias que ha experimentado durante la última semana y trace un círculo alrededor del número elegido:

0	1	2	3	4	5	6
Mejor						Peor
imposible						imposible

Registre en ítem "IIb" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

BIENESTAR

¿Cómo valoraría su sensación general de bienestar durante la última semana?

0	1	2	3	4	5	6
Mejor						Peor
imposible						imposible

Registre en ítem "III" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

Síndrome:

Puntos a tratar:

ANEXO 2: SEGUIMIENTO

Lista de cotejo para el seguimiento de cada actividad que se realiza.

No.	Indicadores	Se cumplió	No se cumplió	Observaciones
1	Se capacito al recurso encargado del proyecto			
2	Se acondiciona el espacio donde se lleva a cabo el proyecto			
3	Se maneja buenas relaciones entre todas las partes relacionadas para la buena ejecución del proyecto			
4	Se hace registro de los datos sociodemográficos de los beneficiarios.			
5	Se valora a cada uno de la población meta, utilizando la valoración propia del Ministerio del Poder Ciudadano para la Salud Clínicas del Dolor y Medicina Natural y Ficha de valoración y aplicación de los 8 principios.			
6	Se usa la ficha de Manejo y Seguimiento del dolor en cada valoración			
7	Se detalla la cantidad de participantes diario			
8	Se establece la medicina natural y terapias complementarias para el abordaje de la gonartrosis			
9	Se aplica la acupuntura como tratamiento de la gonartrosis, en sus diferentes modalidades			

10	Se valoran la satisfacción de los atendidos			
11	Se valora la adherencia de los beneficiarios.			

ANEXO 3: CONTROL Y EVALUACIÓN

Marco lógico para: Abordaje con el uso de medicina natural y terapias complementarias en la gonartrosis de los usuarios de la Clínica del Manejo del Dolor de la consulta externa del Centro de Atención para el Adulto Mayor “DON PORFIRIO GARCÍA”		
Resumen de los objetivos / Actividades	Indicadores de comportamiento	Medios de fuentes de verificación
<p>Objetivo general</p> <p>Implementar el abordaje con el uso de Medicina Natural y terapias complementarias en la gonartrosis de los usuarios de la Clínica del Manejo del Dolor de la consulta externa del centro de atención para el adulto mayor “DON PORFIRIO GARCIA”</p>	<p>Implementación del abordaje con el uso de Medicina Natural y terapias complementarias en la gonartrosis de los usuarios de la Clínica del Manejo del Dolor del adulto mayor con gonartrosis será del 100%</p>	<p>Evidencia fotográfica</p> <p>Expediente</p>
<p>Objetivos específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Registrar las características sociodemográficas de la población meta del proyecto 2. Detallar la cantidad de adulto mayor con diagnóstico de gonartrosis que se 	<p>Registros sociodemográficos detallados del 100% de los participantes.</p> <p>Detalle de la cantidad de adulto mayor con diagnóstico de gonartrosis que se atiende.</p>	<p>Aplicación de valoración</p> <p>Expediente clínico</p> <p>Ficha de Manejo y Seguimiento del dolor</p> <p>Lista de cotejo</p>

<p>atienden en el servicio</p> <p>3. Establecer la Medicina Natural y terapias complementarias como tratamiento de la gonartrosis en los beneficiarios</p> <p>4. Valorar la satisfacción y adherencia de los beneficiarios a la Medicina Natural y terapias complementarias para el abordaje de la gonartrosis</p>	<p>Establecimiento de la Medicina Natural y terapias complementarias como tratamiento de la gonartrosis en el 100% de los beneficiarios.</p> <p>Valoración de la satisfacción y adherencia del 100% de los beneficiarios al tratamiento.</p>	
<p>Salida del proyecto</p> <p>El abordaje de la gonartrosis con manejo de la medicina natural y terapias complementarias., requiere la aprobación del proyecto, el acondicionamiento del espacio, y el equipamiento de los recursos necesarios para la ejecución del proyecto.</p>	<p>Indicadores de salida</p> <p>Se logra el 50% de aprobación del proyecto.</p> <p>Se logra el 50% de equipamiento necesario para el manejo holístico del dolor.</p> <p>Se implementa la Medicina Natural y Terapias Complementarias para el abordaje de la gonartrosis.</p>	<p>Registro de expediente clínico.</p> <p>Evidencia fotográfica</p> <p>Registro y presentación de seguimiento.</p>

ANEXO 4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Cuadro de cronograma de actividades por meses

N0	ACTIVIDADES	JUL	AGO	SEP	OCT	DIC	OBSERVACIONES
1	Capacitación del recurso encargado del proyecto	x		X		x	El ejecutor ya debe estar capacitado para la implementación de la medicina natural y terapias complementarias, pero se tiene que mantener en constantes capacitaciones en diferentes temas, para la realización y buena ejecución del proyecto.
2	Registro de cada participante para los datos sociodemográficos	x	x				Se realiza la búsqueda de información, en la estadística del centro y expediente clínico digital.
3	Captación de los beneficiarios directos	x	x				Se captará a cada adulto mayor que tenga por diagnóstico gonartrosis
4	Valoración de cada uno de los que conforma la población meta	x	x			x	Se valora a cada paciente utilizando la Ficha de Manejo y Seguimiento del Dolor, y Tarjeta de Preguntas para Ficha de Manejo y Seguimiento del Dolor los dos primeros meses, según se vayan captando y valorando los participantes.
5	Detalle de la cantidad de participantes.	x	x	X	x	x	Se detalla y se actualiza cada día la cantidad de adulto mayor que se atiende.

6	Establecimiento de la Medicina Natural y terapias complementarias para el abordaje de la gonartrosis	x	x	X	x	x	Se establece la Medicina Natural y terapias complementarias para el abordaje de la gonartrosis, desde inicio hasta el final del proyecto.
7	Satisfacción de los beneficiarios al tratamiento.		x	X	x	x	Se realiza una valoración a cada adulto mayor acerca de cómo se han sentido de acuerdo al tratamiento de la acupuntura, cada 2 15 días.
8	Adherencia al tratamiento		x	X	x	x	Se aplica la valoración del manejo del dolor, para llevar el registro de la adherencia al tratamiento de acupuntura a cada adulto mayor.
9	Información y registro de cada tarea para el cumplimiento del plan de acción.	x	x	X	x	x	Se realiza una bitácora cada día desde el inicio hasta el fin del proyecto, la cual se describe en documento Word del programa Microsoft.
10	Respaldo de la información.	x	x	X	x	x	La información se respalda en base de datos en memorias (al menos 3 usb drive) y en programas como drive o OneDrive para no perder información por corrupción de datos digitales.

ANEXO 5 IMÁGENES

Fotografía 1. Se muestra el Frente del Centro de Atención para los Adultos Mayores “DON PORFIRIO GARCIA”



Fotografía 2. Realizando Terapia ocupacional



Fotografía 3. Se muestra la aplicación de Acupuntura en adulto mayor



Fotografía 4. Se observa la aplicación de Craneopuntura

