



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN-NICARAGUA UMO-JN

MINISTERIO DE SALUD-MINSA

**INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS
COMPLEMENTARIAS-IMNTC**

Proyecto de Graduación para optar al título de Especialista en Acupuntura

**Abordaje de Cervicobraquialgia con acupuntura y sus modalidades en
amas de casa en la clínica del manejo holístico del dolor del
“HOSPITAL REGIONAL ESCUELA SAN JUAN DE DIOS, ESTELI” del 1
de julio al 31 de diciembre del 2025**

Autor: Washington Jiménez Cantillano
Lic. en Fisioterapia

Tutor:
Dr. Francisco Javier Toledo Cisneros
Máster en Epidemiología

Estelí Nicaragua, 25 abril del 2025

INDICE

RESUMEN	2
INTRODUCCIÓN	3
JUSTIFICACIÓN	4
OBJETIVOS	6
ALCANCE Y VIABILIDAD	7
IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS	8
DEFINICIÓN DE LAS METAS.....	9
DEFINICIÓN DE LAS TAREAS.....	10
IDENTIFICACIÓN DE RIESGO	12
PLAN DE ACCIÓN.....	13
Cronograma de actividades.....	14
PRESUPUESTO	17
BIBLIOGRAFÍA	18
ANEXOS.....	19

RESUMEN

Abordaje de Cervicobraquialgia con acupuntura y sus modalidades en amas de casa en la clínica del manejo holístico del dolor del “HOSPITAL REGIONAL ESCUELA SAN JUAN DE DIOS, ESTELI” del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025

Metodología de trabajo:

Se revisó informes estadísticos del último semestre, de la atención general del servicio de fisioterapia donde está la mayor población que asiste a la unidad hospitalaria para recibir manejo conservador del dolor agudo y crónico.

Donde se confirma que un considerable porcentaje corresponde a casos de variación postural, donde está clasificada la Cervicalgia, dicho diagnóstico puede presentar una subclasificación con o sin compromiso neurológico o degenerativo.

Posterior a esto, se realizó revisión de literatura existente sobre cervicalgia y los efectos de la acupuntura y sus variantes terapéuticas como son craneoacupuntura, electroacupuntura para los casos agudos y fármacos acupuntura, para puntos específicos energético.

Se selecciona el diagnóstico para realizar el proyecto, ya que es un problema que incide en la población

Palabra clave: Acupuntura; Diagnóstico; Tratamiento Conservador; Dolor Agudo; Modalidades de Fisioterapia

ezequielcantillano@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La cervicalgia es el término médico que se refiere al común y frecuente dolor de cuello. La cual es motivo de preocupación y consulta. Dicha afección puede ser temporal o crónica, ya que puede consistir desde cuidados sencillos hasta intervenciones quirúrgicas. La cervicalgia crónica es la presencia de dolor en la región cervical y en la extremidad superior, de más de tres meses de evolución.

En el mundo se observa aumento de la frecuencia de cervicalgia entre los 50 y 60 años; esta enfermedad es muy común en nuestro medio debido a los cambios osteoartrosis, artríticos y postraumáticos al nivel cervical, obesidad, y malos hábitos posturales que presenta nuestra población.

Según Ana María Gómez, fisioterapeuta colegial (Murcia-España), la columna cervical es sin duda el sistema articular más complejo del cuerpo humano. Posee 36 articulaciones distintas cuya función es el sostenimiento de la cabeza, así como garantizar una gran cantidad de movimientos respecto al tronco y destinados a controlar todos los órganos de los sentidos: la vista, el oído, el olfato y el gusto, así como el tacto y la propia concepción.

Según estudios epidemiológicos más del 10% de la población refiere tres episodios de cervicalgia durante los últimos 3 años. Prevalece en las mujeres sobre los hombres. Solo alrededor del 1% desarrolla manifestaciones neurológicas. El dolor cervical es una patología que generalmente presenta una evolución favorable, con mejorías a corto plazo (entre 2 y 8 semanas). Habitualmente, a los tres meses el 80 % de los que lo padecen están asintomático, pero el dolor cervical recidiva con elevada frecuencia. La incidencia anual de la cervicalgia es del 12-34% y más del 66% de la población tiene un episodio de dolor cervical a lo largo de su vida. Además, algunos estudios transversales han confirmado consistentemente que la prevalencia del dolor de cuello se incrementa con la edad.

JUSTIFICACIÓN

En Nicaragua, la medicina natural y terapias complementarias están reguladas por la ley de medicina natural, terapias complementarias y productos naturales en Nicaragua (Ley No. 774) donde el artículo 9 habla de incentivar la investigación y práctica de medicina natural a través del Ministerio de salud fomentando el otorgamiento de incentivos que promuevan la investigación y práctica de estas modalidades alternativas.

El ministerio de salud, Minsa-Nicaragua, tiene un modelo de salud familiar y comunitario (MOSAFC) el cual es un enfoque de atención en salud que busca mejorar la salud de la población a través de la participación comunitaria y la atención integral en los hogares y comunidades. El MOSAFC se centra en la prevención, promoción, atención de la salud, con un enfoque en la familia y la comunidad como unidad de atención

La clínica del manejo holístico del dolor, se encuentra en el área de fisioterapia de consulta externa del hospital regional San Juan de Dios Sialis Estelí, fue inaugurada en noviembre del año 2018, desde entonces se ha complementado los protocolos de atención con las modalidades de medicina natural, donde constantemente el personal se encuentra en capacitación, siendo el más reciente un postgrado en acupuntura, para dar mayor respuesta a la demanda poblacional que asiste con dolor crónico o episodios agudos.

Entre los diagnósticos de ingresos, comúnmente predominan las variaciones posturales, específicamente las Cervicalgia, que pueden estar acompañadas con o sin signos neurológicos, en la población de amas de casa, donde está relacionada a la edad y las actividades cotidianas, con todo esto surge la necesidad de plantear un proyecto que tenga impacto en este grupo etario y reducir los indicadores de ingresos a la unidad asistencial, siendo lo primordial un enfoque preventivo.

Identificando desde la visión de la Medicina Tradicional China que patologías son

compatibles con el dolor cervical en medicina alopática y con ellos realizar un tratamiento con un enfoque holístico y preventivo.

Debido a la alta demanda de tratamiento conservador en los servicios de consulta externa y las áreas de clínicas del manejo holístico del dolor, implementadas por el ministerio de salud, surge la propuesta de este proyecto, para crear un plan de tratamiento, estratégico y accesible a la población en estudio.

OBJETIVOS

Objetivo general:

Establecer el Abordaje de Cervicobraquialgia con acupuntura y sus modalidades en amas de casa en la clínica del manejo holístico del dolor del “HOSPITAL REGIONAL ESCUELA SAN JUAN DE DIOS, ESTELI” del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025

Objetivos específicos:

1. Detallar los datos generales de los participantes en el estudio
2. Examinar las manifestaciones clínicas de los individuos
3. Aplicar las técnicas de acupuntura para moderación de las manifestaciones clínicas de las cervicobraquialgia en los participantes del proyecto
4. Evaluar los resultados clínicos de los usuarios con cervicobraquialgia posterior a las aplicaciones de las técnicas de acupuntura

ALCANCE Y VIABILIDAD

El proyecto, estará dirigido a amas de casa con diagnóstico de Cervicalgia que son seleccionados de las asistencias a la clínica del dolor y terapias complementarias del HOSPITAL REGIONAL SAN JUAN DE DIOS ESTELI.

Se hace una exploración del entorno para los profesionales de fisioterapia que están cursando la especialidad en acupuntura, donde se están implementando modalidades terapéuticas para el manejo de la Cervicalgia crónica o aguda, donde previamente se ha revidado datos estadísticos.

En las clínicas del dolor, constantemente se están abasteciendo los insumos médicos y no médicos, para su eficiente funcionamiento al igual que están dotadas por la papelería específica autorizadas por el ministerio de salud MINSA-NIACARAGUA.

Esto da formalidad y sustentación a todos los procedimientos realizados y autorizados por esta entidad gubernamental, dado que mensualmente se presentan los datos estadísticos a las sialis departamentales, por lo ante manifestado, el estudio cuenta con alcance para poder ser ejecutado.

Con respecto a la viabilidad, se cuenta con el local y el material necesario para realizar el estudio, existe equipamiento médico para las sesiones de electro acupuntura, que una modalidad propia de este tipo de tratamiento y están los recursos capacitados para llevar a cabo estos procedimientos.

Se cuenta con camillas y los instrumentos para evaluación del dolor y formatos ministeriales donde dejar registros de los participantes en el estudio.

IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS

Los beneficiarios directos, serán las amas de casa con diagnóstico de Cervicalgia que acuden al servicio de fisioterapia que son atendidos en el programan de medicina natural y terapias complementarias, también los profesionales que están en formación con estas modalidades de tratamiento.

Los beneficiarios indirectos, son las autoridades de la institución, ya que el hospital al estar elevado al nivel de escuela y cuenta con una subdirección docente, también se verá beneficiado, ya que dicho proyecto pasará a formar parte del repositorio de la biblioteca y queda como precedente para futuros propuestas de estudios para ser ejecutados.

El personal que realiza en proyecto también forma parte de los beneficiarios, ya que es un enriquecimiento teórico y práctico, donde se adquieren nuevas habilidades metodológicas y también de tratamiento para dar mayor variedad y nivel de resolución al momento de encontrar nuevos retos en el ejercicio de la profesión.

DEFINICIÓN DE LAS METAS

Las metas están definidas, con el lapso estipulado para el estudio hasta llegar a su ejecución y evaluación según los objetivos antes planteados. Se reordenaron las metas,

- Recopilación en los documentos, formatos estadísticos y datos generales de los participantes.
- Inspección de datos de comorbilidades que agraven la sintomatología de la Cervicalgia en amas de casa.
- Diseño y ejecución de planes de tratamiento con acupuntura utilizadas en Cervicalgia, detallando la duración y frecuencia de tratamiento.
- Satisfacción y resolución a los cuadros de dolor en los participantes.

DEFINICIÓN DE LAS TAREAS

El hospital regional escuela san juan de Dios Estelí; cuenta con un organigrama encabezado por la dirección general, a cargo de la Dra. Mayela Blandón quien es la representante de la institución ante el ministerio de salud, quien se encarga de garantizar el cumplimiento de todos los programas de salud y atención para la población, siendo ella la máxima autoridad es a quien se le presentara la iniciativa del proyecto.

Cuenta con una subdirección médica, donde el subdirector docente, supervisa y está en constante comunicación con todo el personal y jefaturas del servicio de consulta externa para dar fiel cumplimiento a la atención a todas las áreas de emergencia y consulta externa que oferta la institución.

La subdirección docente, tiene como función, el registro académico de las diferentes carreras que tienen formación en este hospital, donde asisten estudiantes de la UNAN-MANAGUA Faren Estelí, UNAN-León, Universidad central de Nicaragua UCN ya que está a nivel de escuela y también se cuenta con una biblioteca y sala de auditorio donde se pueden llevar actividades académicas para el personal y público en general que asiste a las unidades. Esto es de gran interés para la realización del proyecto, ya que en el momento que sea necesario una actividad educativa con la población de estudio, la subdirección docente será informada para aprobar estas actividades.

En el departamento de estadísticas, se lleva estricto control y registro de toda la población atendida, esto es de carácter relevante para el proyecto, ya que es acá donde se mantiene la información necesaria para identificar los indicadores de los últimos semestres.

En el área de consulta externa está el servicio de fisioterapia que a su vez tiene una clínica del manejo holístico del dolor, es aquí donde surge la iniciativa del proyecto y seguir todos los pasos desde su idea hasta su ejecución, previamente

estudiado organizado, presentado y aprobado por todas las autoridades de la institución.

IDENTIFICACIÓN DE RIESGO

Para esta sección del proyecto, es crucial la identificación de los datos de comorbilidades de los participantes, ya que de esto depende en gran manera, que se cumpla en su totalidad la asistencia.

La aceptación de las modalidades complementarias, debido a que la población tiene más conocimiento de la fisioterapia convencional que difiere mucho de la medicina tradicional china, no obstante ambas van dirigidas al mismo fin, mejorar la calidad de vida y solucionar cualquier cuadro de dolor.

Tiempo de esperar en las agendas para ingresar a los servicios de atención, debido a la alta demanda y que la unidad no cuente con los recursos necesarios en ese momento.

No contar con el material a tiempo por cualquier desperfecto en las centrales de esterilización, Donde se brindan las agujas.

PLAN DE ACCIÓN

PLAN DE ACCIÓN							
PLAN DE ACCIÓN	Actividades	Dirige	Ejecuta	participantes	periodo	local	observaciones
PLAN DE ACCIÓN	Revisión registro estadístico	Equipo de fisioterapia	Equipo de fisioterapia	Jefa de sala Recurso de fisioterapia	1 al 3 de julio	institución	Registro del último trimestre
PLAN DE ACCIÓN	Examinación de participantes	Investigador	investigador	Participantes del estudio he investigador	7 al 11 de julio	Clínica del dolor	Participantes programados con 12 sesiones, con una frecuencia de dos días a la semana
PLAN DE ACCIÓN	Preparación del área clínica	Equipo de fisioterapia	investigador	investigador	1 de julio al 30 de octubre	Clínica del dolor	la clínica se acondiciona para la atención de los pacientes
PLAN DE ACCIÓN	Aplicación de modalidades de Acupuntura para El manejo de cervicobraquialgia	Equipo de fisioterapia	investigador	Participantes e investigador	1 de julio al 30 de octubre	Clínica del dolor	Se realiza en dos sesiones continuamente semanales
PLAN DE ACCIÓN	Evaluación de los resultados.	Personal de fisioterapia	investigador	investigador	Del 3 al 7 noviembre	institución	Evaluación de los resultados

							Posterior al plan Tratamiento aplicado,
--	--	--	--	--	--	--	---

CRONOGRAMA DE ACTIVADES

No	Actividad	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	OBSERVACIONES
1	FASE EXPLORATORIA													
2	FORMULACION DE PROBLEMA													
3	REDACCION DE JUSTIFUCACION DE PROYECTO													
4	DEFINICION DE OBJETIVO													
5	RECOLLECCION DE LA INFORMACION													
6	PROCESAMIENTO Y ANALISIS DE DATOS.													
8	PRESENTACION DEL PRIMER BORRADOR EN MODALIDAD DE INFORME FINAL													
9	PUBLICACION DE INFROME FINAL													

PRESUPUESTO

Abordaje de Cervicobraquialgia con acupuntura y sus modalidades en amas de casa en la clínica del manejo holístico del dolor del “HOSPITAL REGIONAL ESCUELA SAN JUAN DE DIOS, ESTELI” del 1 de julio al 31 de diciembre del 2025

No	RUBRO-MATERIAL	COSTO UNITARIO	CANTIDAD	SUBTOTAL
1	Impresión de documento	400 C\$	5	2000 C\$
2	Viáticos para levantamiento de datos	500 C\$	2	1000 C\$
3	Creación de base de datos	2000 C\$	1	200 C\$
4	Levantamiento de datos	300C\$	3	900 C\$
5	Internet	800 C\$	1	800 C\$
6	Taxi/combustible	400 C\$	1	1200 C\$
7	Sábanas/toalla	150 C\$	6	900 C\$
8	Camilla de tratamiento	2500 C\$	2	500 C\$
9	Utensilios hospitalarios	600 C\$	3	1800 C\$
10	Equipo de electro acupuntura	7,000C\$	2	14,000
10	Honorarios del personal	10,000 C\$	3	30,000 C\$
SUBTOTAL				44,000 C\$
(GASTOS IMPROVISTOS)10 %				4,400 C\$
GRAN TOTAL DEL PROYECTO				48,400 C\$

BIBLIOGRAFÍA

1. (Plaja, 2013) [Analgesia por medios físicos | booksmedicos](#)
2. (Mackenzie, 1992) [¿Qué es el Método McKenzie® de Diagnóstico y Terapia Mecánica® \(MDT\)? | Instituto McKenzie España y Portugal](#)
3. (Kapandji, 2012) [\(PDF\) A. I. Kapandji FISIOLOGÍA ARTICULAR](#)
4. (S, 2024) [Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria - semFYC](#)
5. (general, 2020) [7 efectivas técnicas de acupuntura para aliviar el dolor en el cuello - okacupuntor.com](#)

ANEXOS

ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE MONITOREO

**Ministerio del Poder Ciudadano para la Salud
Clínicas del Dolor y Medicina Natural**

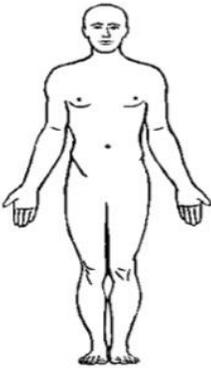
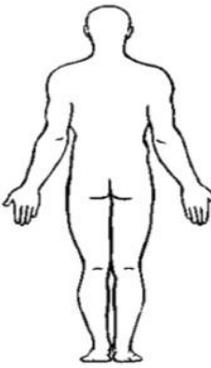
FICHA DE MANEJO Y SEGUIMIENTO DEL DOLOR

Nombres y Apellidos: _____ N° Expediente: _____
 Fecha de Nacimiento: _____ Edad: _____ Teléfono: _____
 Diagnóstico: _____
 Síntoma/Afección en la primera consulta: _____ Etnia: _____
 Fecha de inicio del tratamiento: _____

N° Consulta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fecha										

Intensidad y Localización del dolor: Marque con un asterisco (*) la calificación que el paciente le dio al dolor promedio en la última semana, escala (0 a 10) en ítem "Ia". Marque con un asterisco (*) el área dolorosa a tratar en ítem "Ib".

Ia. Escala de intensidad del dolor										
	No. Consulta									
Escala Dolor	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10										
9										
8										
7										
6										
5										
4										
3										
2										
1										
0										

Ib. Ubicación del Dolor	
	

II. Síntoma/afección y Actividad (promedio última semana):

N° Cons.	Ib. Ubicación del Dolor				
	IIa. Síntoma MYMOP	IIa. Puntaje Sint. MYMOP	I Ib. Actividad	IIb. Puntaje Actividad	Otros Síntomas
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Observaciones:

ANEXO 2: SEGUIMIENTO

MINISTERIO DEL PODER CIUDADANO PARA LA SALUD
CLÍNICAS DEL DOLOR Y MEDICINA NATURAL
TARJETA DE PREGUNTAS PARA FICHA DE MANEJO Y SEGUIMIENTO DEL DOLOR

DOLOR

Por favor señale en la siguiente escala el número que mejor describa la intensidad de su dolor durante la última semana:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sin										el peor
Dolor										dolor imaginable

Registre en ítem "Ia" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

SÍNTOMA

Elija el síntoma que más le preocupa. Valore las molestias provocadas por el síntoma durante la última semana, y trace un círculo alrededor del número elegido:

0	1	2	3	4	5	6
Mejor						Peor
imposible						imposible

Registre en ítem "IIa" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

ACTIVIDAD

Ahora elija una actividad (física, social o mental) que sea importante para usted y se vea dificultada o impedida por su dolencia. Valore las molestias que ha experimentado durante la última semana y trace un círculo alrededor del número elegido:

0	1	2	3	4	5	6
Mejor						Peor
imposible						imposible

Registre en ítem "IIb" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

BIENESTAR

¿Cómo valoraría su sensación general de bienestar durante la última semana?

0	1	2	3	4	5	6
Mejor						Peor
imposible						imposible

Registre en ítem "III" en ficha de manejo y seguimiento del dolor.

ANEXO

I. Escala de Sensación de Bienestar General:

Escala de Bienestar (promedio última semana)										
N° Consulta										
Escala:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6										
5										
4										
3										
2										
1										
0										

II. Terapia Complementaria que el/la terapeuta utilizó:

N° Cons.	Sintoma / afección	Terapia aplicada	Observaciones y/o efectos adversos
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

III. Uso de Medicación:

¿Qué tan importante es la reducción de medicamentos farmacológicos para usted? (encierre en círculo, solamente preguntar en primera consulta)

1
2
3
No aplica

No es importante
Un poco importante
Muy importante

N° Cons.	Medicamentos Farmacológicos (nombre del medicamento, dosis y frecuencia)	Observaciones
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Nombre, firma y sello: _____

