



**INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS**

**UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA**

**UMO-JN**

**Especialidad en Acupuntura**

**Ensayo científico**

**Aceptación de las Terapias Complementarias en la Clínica del Dolor.**

**Autores:**

Lic. Méndez Barahona Cesar Augusto

Lic. Pérez Miriam del Carmen

Lic. Gaitán Pereira Rosa Argentina

**Tutor:** Dr. Jorge Luis Gómez Tórrez

Managua Nicaragua, abril 2023

## **RESUMEN.**

Dándole seguimiento al grado de conocimiento actitudes y prácticas que tiene el personal médico enfocamos este estudio para constatar la aceptación de las terapias complementarias en la clínica del dolor.

los conocimientos identificados en el personal médico el 93 % conoce la existencia de la clínica, el 77 % conoce las terapias complementarias y las patologías que se atienden, el 67 % conoce el sistema de referencia, al determinar las actitudes del personal médico el 80 % motiva al paciente a ir a las clínicas, en relación con las practicas se logró ver que el 77 % refiere paciente y el 57% da seguimiento.

Estas terapias son beneficiosas para las patologías de origen nervioso y osteomioarticulares que son las más frecuente que se atienden, y nosotros la hemos llevado a la práctica siendo esta las siguiente: acupuntura, Moxibustión, ventosa, masaje, shiatsu y meditación.

Actualmente como profesionales de la salud capacitados en las distintas terapias alternativas los trabajadores en conjunto con la medicina convencional miramos positivos la incorporación de las diferentes técnicas aplicadas en el plan de tratamiento de cada paciente y que en el ámbito laboral contamos con mayores habilidades para la valoración e intervención terapéutica del paciente abordando mente, cuerpo y espíritu con un enfoque integral. El hecho de aplicar las terapias en este hospital ha sido un logro muy importante y hemos visto mucho beneficio de muchas personas con enfermedades agudas y crónicos y de estados emocionales, sin provocar afectaciones adversas con esta medicina mejorando su bienestar general. (<https://www.espsformacion.com>, s.f.).

## **INTRODUCCION.**

En Nicaragua el gobierno de reconciliación y unidad nacional, tomando en cuenta el rescate de la medicina tradicional y ancestral, como política de gobierno decide integrar las terapias complementarias en las clínicas de rehabilitación y la clínica de medicina natural.

Por lo tanto vemos la necesidad de realizar este estudio dirigido al personal médico para fortalecer esta promoción de salud que se brindan en la clínica del manejo holístico del dolor, mostrando la existencia de otras alternativa de tratamiento que son efectivas y esto ayudan a que el paciente consuma menos fármacos, hemos decidido darle seguimiento para la debida toma de decisiones en la atención del paciente, por tal razón el presente estudio ha evaluado los conocimientos, actitudes y prácticas que tiene el personal médico hacia la clínica del manejo holístico del dolor, la cual se realizó en el Hospital Amistad Japón Nicaragua, Granada en el periodo de junio a noviembre 2019.

Dentro de las terapias complementarias que se están aplicando en la clínica del manejo holístico del dolor mencionamos las siguientes: Acupuntura; se usa principalmente en las molestias de distintas enfermedades y trastorno. Moxibustión; mejora la circulación sanguínea y linfática en todo el cuerpo y es de efecto analgésico. Shiatsu; mejora la circulación y el tono muscular. Ventosas; influye en la reducción del dolor y mejora la circulación sanguínea. Anna; masaje sirve de relajación del cuerpo, mejora la concentración y el dolor. Meditación; reduce el ritmo cardiaco, mejora el dolor, la concentración y la memoria

Durante las últimas décadas el uso de las terapias complementaria y alternativa a tomado fuerza y ganado popularidad en la población de Nicaragua y de otros países, lo cual ha sido útil en algunos pacientes especialmente como aquellos que presentan dolor crónico oncológico entre otras enfermedades que son de origen nervioso y osteomioarticulares. Estas terapias están constituidas por un amplio y variado grupo de intervenciones terapéuticas siendo estas como las diferentes técnicas usadas en las clínicas del manejo holístico del dolor que nos dieron a conocer desde año 2014, con el fin de desarrollar diferentes opciones terapéuticas que permitan disminuir o erradicar su presentación entre la población.

## **DESARROLLO.**

Dándole seguimiento al grado de conocimiento, actitudes y prácticas que tiene el personal médico enfocamos este estudio para darle seguimiento y constatar la aceptación de las terapias complementarias en la clínica del manejo holístico del dolor. Este estudio se realizó en el Hospital Amistad Japón, Nicaragua-Granada en el periodo de junio a noviembre del 2019, siendo nuestro universo los médicos, con una muestra de 30 seleccionado de forma aleatoria por conveniencia, este estudio fue de tipo descriptivo de corte transversal.

Usando los Criterio de inclusión, médicos de ambos sexos, de diferentes especialidades como ortopedista, neurocirugía, maxilofacial, ginecólogo, otorrino, médicos generales, siendo esto trabajadores activos y que participaron en el estudio. En los criterios de exclusión encontramos los médicos en formación o medico internos, y personal que no participo en el estudio. Para la recolección de los datos se realizó a través de una encuesta de preguntas cerradas realizada por el encuestador, siendo procesada la información a través del programa estadístico SPSS versión 25, en cada variable se obtuvo el porcentaje de los resultados.

Al identificar los conocimientos del personal médico en estudio sobre la clínica del manejo holístico del dolor el 93% conoce la existencia de la clínica, el 77% conoce las terapias complementarias y las patologías que se atienden en las clínicas, el 67% conoce el sistema de referencia. Al determinar la actitud del personal médico hacia la clínica del manejo holístico del dolor el 80% motiva a los pacientes asistir las terapias complementarias. En relación con las prácticas se logró verificar que el 77 % del personal médico refiere paciente ala ac clínica de terapia complementaria y el 57 % da seguimiento a sus pacientes.

En base al estudio que hemos venido realizando en nuestro centro de trabajo a nivel hospitalario hemos constatado que las clínicas del manejo holístico del dolor han funcionado de manera satisfactoria ya que los pacientes refieren mejoría con las diferentes terapias que hemos puesto en prácticas y que esto ha venido a disminuir el exceso en el uso de fármaco. Estas terapias son beneficiosas para las patologías de origen nerviosa y osteomioarticulares que son las más frecuente que se atiende en las clínicas del manejo holístico del dolor.

Las cuales nosotros la hemos llevado a la práctica como es la Acupuntura que consiste en la introducción de aguja muy fina en determinado punto del cuerpo para aliviar dolores, anestesiarse y tiene una finalidad curativa y terapéutica.

**Moxibustión:** método terapéutico de la medicina tradicional china consiste en aplicar calor estimulando una serie de puntos del cuerpo, con el fin de sanar trastornos o enfermedades y conseguir el equilibrio de las funciones fisiológicas. Hay dos métodos en el uso de moxa directa e indirecta. (<https://www.espsformacion.com>, s.f.)

**Shiatsu:** es la presión con los dedos describiéndose como la acupuntura sin aguja, haciendo presión en puntos especiales del cuerpo con el fin de establecer el bienestar físico y mental,

**Ventosa:** Es una técnica en la que se lacan vasos o tasas de bambú, de vidrio o plástico sobre la piel mediante succión, lo cual influye en el flujo de la energía y sangre en el cuerpo

**Anma:** masaje es una forma de masaje con técnicas de deslizamiento amasamiento vibración, presión, percusión y estiramiento, son movimiento preciso. (<https://buenavibra.es>, s.f.)

**Meditación:** práctica de tratar de enfocar la atención en una cosa a la vez, su beneficio es reducir del ritmo cardíaco y respiratorio, mejora la concentración y la memoria, mejora las enfermedades autoinmunes como la artritis y diabetes, reduce la presión sanguínea, mejora la ansiedad.

Actualmente cómo profesionales de la salud capacitados en las distintas terapias alternativas los trabajamos en conjunto con la medicina convencional, miramos positivo la incorporación de las diferentes técnicas aplicadas en el plan de tratamiento ya que en el ámbito laboral contamos con mayores habilidades para la valoración e intervención terapéutica del paciente abordando mente, cuerpo y espíritu con un enfoque integral. El hecho de aplicar las terapias en el hospital ha sido un logro muy importante y sentimos que hemos beneficiados a muchas personas con enfermedades agudas, crónicas y en estado emocionales sin provocar afecto adverso con esta medicina mejorando su bienestar general.

En cuanto a conocimiento actitudes y prácticas del personal médico actualmente ha sido de una gran experiencia ya que se ha venido dando respuesta al dolor que se define como una experiencia sensorial o emocional desagradable de daño tisular real o potencial, pues se están dando múltiples investigaciones que buscan explicar su fisiopatología desde su base genética y moleculares hasta su principio físico y biológicos con el fin de desarrollar diferentes opciones terapéuticas que permitan disminuir o erradicar su presentación entre la población.

Durante las últimas décadas el uso de las terapias complementaria y alternativa a tomado fuerza y ganado popularidad en la población de Nicaragua y de otros países, lo cual ha sido útil en algunos pacientes especialmente como aquellos que presentan dolor crónico oncológico entre otras enfermedades que son de origen nervioso y osteomioarticulares. Estas terapias están constituidas por un amplio y variado grupo de intervenciones terapéuticas siendo estas como las diferentes técnicas usadas en las clínicas del manejo holístico del dolor que nos dieron a conocer desde año 2014.

Otras terapias alternativas utilizadas es la medicina herbal ayurvédica, aromaterapia, flores de Bach, es importante entonces que el personal de salud en general las conozca y las considere como una opción en el manejo integral del dolor todas estas herramientas en el campo de la salud permiten hoy en día al paciente que se auto traten a nivel personal con los conocimiento referido del personal de salud debidamente capacitados y de esta forma se logra un tratamiento integral para dar repuesta al dolor.

En el estudio que se realizó en el hospital alemán nicaragüense septiembre octubre 2015 sobre conocimiento actitud y practicas sobre la acupuntura en los usuarios de la clínica de medina oriental

``Se encontró que el 62.2% del personal en estudio tiene un buen conocimiento, el 96,9 % tenía una muy buena actitud y en relación con la practica el 72.3 % tenía una muy buena práctica. (Sequeira, 2015) ``.

## **CONCLUSIONES.**

Tal y como hemos podido comprobar el grado de conocimiento tenemos la evidencia que el 93% conoce la existencia de las clínicas, el 77% las terapias complementarias y consideramos que hay un alto grado de conocimiento y aceptación. En Nicaragua en la última década el uso de las terapias complementaria y alternativa han tomado fuerza y ganado aceptación por la población y médicos y en otros países ya que han sido útil en paciente con problemas osteomioarticulares y de origen nervioso.

Como profesionales de la salud capacitados en las distintas terapias alternativas en el ámbito laboral contamos mayores habilidades para la valoración e intervención terapéutica del paciente abordando mente, cuerpo y espíritu con un enfoque integral, la aplicación de las terapias en el hospital amistad Japón Nicaragua granada han sido un logro muy importante ya que hemos beneficiado a muchas personas con enfermedades agudas crónicas y en estado emocionales sin provocar afecto adverso y han mejorado su bienestar general.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- LM Martinez sanchez, G. m. (noviembre diciembre de 2014). uso de las terapias alternativa, desafio actual en el manejo del dolor. (l. m. sanchez, Ed.) *revista de la sociedad española del dolor*, 21 N6, 341. Recuperado el jueves de marzo de 2023
- mirian del carmen perez, r. a. (noviembre de 2019). curso de posgrados de acupuntura basica. *conocimiento actitudes y prácticas del personal médico del hospital amistad japon nicaragua*. managua, nicaragua.
- sequeira, c. g. (octubre de 2015). coconocimeinto, actitudes y practicas sobre la acupuntura en los usuarios de la clinica de medina oriental. 40. managua, nicaragua.