



INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA

UMO-JN

ESPECIALIDAD EN ACUPUNTURA

ENSAYO CIENTÍFICO

Implementar manejo del dolor por radiculopatía lumbar, aplicando técnicas de medicina tradicional China a paciente tratado en Hospital Nilda Patricia Zedillo, Ciudad Sandino – Nicaragua

Autor: Lic. Aguilar Albaro Antonio.

Tutor: Dr. Jorge Luis Gómez Tórrez

Managua Nicaragua, marzo 2023.

Introducción:

El presente trabajo, es un documento que contiene la información básica necesaria para el reconocimiento temprano de los síntomas y signos de la radiculopatía lumbar, tomando en cuenta su clasificación funcional, exámenes complementarios y estrategias de tratamiento útil para ser ejecutada por el personal de salud fisiatras y fisioterapeutas que brinda los servicios en las diferentes Unidades de salud en nuestro país.

La radiculopatía lumbar es una enfermedad altamente compleja y prevalente. Más del 8% de la población general la presenta, esta proporción aumenta al 15% en individuos de 40 años a más. Debido a la falta de tratamiento dirigido al daño nervioso subyacente, la prevención sería la clave. La búsqueda de Signos y síntomas que llevan a la detección de etapas tempranas permite una actuación terapéutica eficaz en los pacientes. La Terapia física en el tratamiento es de gran importancia para mantener la fuerza, la movilidad, la estabilidad, el equilibrio y la propiocepción, ya que permite el abordaje de síntomas con muy buen pronóstico acompañado de las técnicas de Moxibustión, Anmamasaje y electroestímulo y se espera una recuperación de 3 a 6 meses tomando en cuenta el cuidado personal del paciente

La Terapia complementaria con base en la Medicina Tradicional China es otra forma de tratar el daño a los nervios periféricos. Como medicina integrativa, la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas que se utiliza para mantener la salud, tanto física como mental proporciona grandemente mejoría en la recuperación de los pacientes.

La medicina natural y terapia complementaria contribuye al fortalecimiento del modelo de salud familiar y comunitaria como estrategia integrada de servicio de salud, constituye en la práctica un medio eficaz para atender amplios sectores de la población, facilita al paciente y al terapeuta una respuesta más fácil y satisfactoria

Desarrollo

El presente estudio se realizó por la complejidad del caso del paciente, tomando en cuenta la condición en que se encontró a la hora de recabar la información y por los buenos resultados que se obtuvieron mediante la aplicación del tratamiento con las técnicas de medicina tradicional China. Anma Masaje electro estimulo, Moxibustión indirecta disminuyendo el dolor de grado 10° a grado 2° según la valoración de V.A.S, además se logró aumentar el rango articular de G° 0° a G° 20° en flexión, extensión, aducción Abducción los resultados positivos que se obtuvieron pueden continuar involucrando las técnicas de medicina tradicional china para mejorar la calidad de vida a

Las personas que en algún momento presentan dolor por las distintas causas tomando en cuenta siempre las precauciones de las contraindicaciones que conllevan en cada una de los pacientes, de igual forma puedo asegurar que con estas técnicas complementarias a la fisioterapia vendrían a disminuir los gastos en analgésicos por químicos que en mucho de los casos pueden mejorar los síntomas pero también tienen efectos adversos complicando aún más la condición de salud de las personas además de las orientaciones de los ejercicios físicos como son el Taichi y el Qui gong

El sistema muscular y cardiovascular mejora significativamente logrando que el metabolismo del cuerpo se desarrolle adecuadamente desaturándolo de tanta contaminación que hoy en día estamos expuestos tanto en la ingesta de los fármacos que pueden mejorar unas complicaciones de salud, pero aparecen reacciones adversas empeorando la salud de los pacientes, de igual forma se contaminan de otras manera como es la alimentación donde los granos y legumbres son cosechados a base de insumos químicos y almacenados con preservantes que a corto y largo plazo dañan la salud

La Sociedad Internacional para el Estudio de la Columna, define a la lumbalgia como un síndrome doloroso en la espalda baja, que puede o no presentar compromiso neurológico radicular. Siendo la causa más frecuente de consulta en centros de salud. (aloja, 2016) El estudio será. Determinar la frecuencia de dolor lumbar por radiculopatía y hernia discal en pacientes del "Hospital Vicente Corral Moscoso". 2016. Al terminar la

investigación se encontraron 60 pacientes que presentaron dolor lumbar, correspondiendo el 23,3% a los rangos de 40 a 49 y de 50 a 59 años, siendo en su mayoría de género femenino (76,6%).

Se obtuvo una relación entre el sobrepeso y dolor lumbar, ya que el 55% de los pacientes con dolor lumbar presentaron sobrepeso.

Mediante el Test de Lasegue y la Maniobra de Bragard se corroboró el diagnóstico de 12 casos de hernias discales lumbares, 24 casos de radiculopatía lumbares. Conclusión: El dolor lumbar es más prevalente en el género femenino, en las edades de 40 a 59 años. Las pruebas de tensión radicular ayudan al diagnóstico de hernia discal lumbar y radiculopatía lumbar.

En mi experiencia personal he confirmado que la medicina tradicional china como terapia complementaria en la fisioterapia con las diferentes modalidades son eficaces a disminuir el dolor a los pacientes en las diferentes patologías que presentan al momento de acudir a los servicios de fisioterapia. Para mencionar algunas técnicas que he aplicado y que se han obtenido buenos resultados está la Moxibustión, Anmamasaje, Shiatsu y electro estímulo cabe mencionar que los pacientes que se han recuperado con estas técnicas tienen antecedentes crónicos y que han recibido terapia física convencional y no había mejorado su condición.

Como ejemplo puedo decir que la Moxibustión aplicada en la modalidad indirecta en algunos pacientes ha disminuido el dolor de un G° 7° en la escala del dolor a un G° 4° en una primera sesión y con esta disminución del dolor me permite realizar los ejercicios correspondientes para fortalecer los músculos comprometidos en las zonas afectadas que por el dolor se debilitan y por consiguiente pierden el rango articular de las estructuras musculo esquelética.

Otra de las técnicas con resultados positivos han sido la acupuntura donde se ha logrado disminuir el dolor solo que a diferencia de la Moxibustión que disminuye en la primera sesión,

El Anmamasaje disminuye el dolor de un G° 6 a UB G° 2° según escala del dolor solo que va disminuyendo paulatinamente en las 10 sesiones con frecuencia de dos veces por semana de tratamiento que se le plantean poniendo como promedio de 2° grados de disminución del dolor en cada sesión. Por tal razón aplico las técnicas correspondientes o idóneas según las características y condición de los pacientes y las patologías que presentan tomado en cuenta las contraindicaciones o precauciones a tomar en cada usuario para no crear complicaciones adversas o aumentar el dolor en lugar de sanar.

En ocasiones he aplicado tratamientos con medicina natural a pacientes que llegan a solicitar cita para recibir fisioterapia, pero el dolor que presentan en ese momento es tan intenso que les he aplicado tratamiento en específico Moxibustión para paliar un poco el dolor y los resultados han sido tan efectivos que el día que se les programa la cita para ser evaluados llegan sin dolor y argumentan que llegan a la cita por cumplir con la cita y por agradecer la atención que se le brindo en un momento tan difícil por el dolor que presentaban en ese momento que ni los analgésicos que le habían aplicado en los centros de atención clínica.

Las patologías que he tratado con las técnicas de medicina china digamos que de forma de emergencia si se puede decir así son. Lumbalgias por hernias discales, cervicalgia posturales y la más significativa y en repetidas ocasiones las torticolis posturales que aparte de la rotación he inclinación del cuello el dolor es intenso que no disminuye con los fármacos aplicados por el médico tratante cabe mencionar que esos pacientes con torticolis los he atendido de forma inmediata y diariamente de los cuales he aplicado el tratamiento por tres días seguidos de los cuales evoluciona satisfactoriamente disminuyendo el dolor de G°10° a G° 0° según escala de V.A.S.

Conclusiones.

Puedo decir que el objetivo de este estudio se logró gracias al apoyo de mi tutor y de las personas que están alrededor de ella trabajando en pro del desarrollo de los trabajadores de la salud para brindar un mejor servicio a las decenas de personas que a diario acuden a los servicios de rehabilitación física. Así mismo puedo expresar que con las técnicas de medicina tradicional china como la Moxibustión, Anmamasaje y otras técnicas convencionales como TENS y ejercicios físicos, el paciente evoluciono satisfactoriamente logrando disminuir el dolor según escala de VAS de grado 10° a grado 2°.

De forma ocasional, adema se logró la fuerza muscular en cadera, rodillas y tobillos de grado 1° a grado 5°, fuerza óptima para realizar la sedestación en su cama, la bipedestación independiente y la deambulación o marcha sin ningún dispositivo de apoyo, por otro lado se mejoró la conducción nerviosa desapareciendo la parestesia que inicialmente presentaba en los miembros inferiores, además se logró que al iniciar las sesiones de terapia física se suspendieron todos los medicamentos que tomaba y que hasta el día de hoy dejo de tomar definitivamente.

Con la evolución positiva el paciente se logró la independencia en sus actividades de la vida diaria y de aseo personal y está integrado en su hogar, su familia, su trabajo y la sociedad. Además de los resultados positivos que logro el paciente con las técnicas de medicina tradicional China me llena de satisfacción en mi profesión y me motiva a continuar aplicando las diferentes.

Bibliografía

Aloja, P. E. (2016). frecuencia de dolor lumbar. Obtenido de URI :
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/27598>

MINSA, Protocolo de Atención de Medicina Natural y Terapias Complementarias del Instituto de MNTC, Silais Managua.

Aguilar A, A. 2019 Implementar manejo del dolor por radiculopatía lumbar, aplicando técnicas de medicina tradicional China a paciente tratado en Hospital Nilda Patricia Zedillo, en el periodo de Julio a octubre 2019. Ciudad Sandino – Nicaragua