

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON -NICARAGUA

UMO-JN



PROGRAMA DE POSGRADO

ESPECIALIDAD EN ACUPUNTURA

2025-2026

ENSAYO CIENTIFICO

APLICACIÓN DE LA ACUPUNTURA

PARA DISMINUIR EL DOLOR LUMBAR

Autor

Félix Pedro Vallejos Suarez, Carnet: EA-25-1167-02

Lic. en Psicología

Asesora Metodológica

PhD. Rosario Hernández García.

MSc. Salud Publica

MSc. Gerencia de lo social.

Phd.Inf. Docencia.

Managua, 29/ 01/ 2026

RESUMEN

Aplicación de la acupuntura para disminuir el dolor lumbar, este es el nombre del ensayo cuyo objetivo principal es analizar, comparar y comentar dos artículos científicos que están dirigidos a la aplicación de la acupuntura para disminuir el dolor lumbar. Las técnicas aplicadas en este proceso de análisis fueron como primer paso la búsqueda de diferentes fuentes bibliográficas que abordaran la temática planteada, seleccionar dos estudios científicos que llenaron los requisitos básicos científicos para posteriormente realizar el análisis de acuerdo con nuestro enfoque de futuros especialistas de la acupuntura. Está ajustado a las líneas de investigación que la universidad propone como requisito indispensable para graduarse como especialista en acupuntura y lo más importante desarrollar habilidades y conocimientos en el campo investigativo que es imprescindible tener como profesional de la especialidad en acupuntura. El primer estudio corresponde a un cuasi experimental "Efectividad de la acupuntura para el alivio del dolor lumbar en el cuerpo de guardia, realizada en Santiago de Cuba 2024 y el segundo estudio correspondiente a una tesis "efectividad de la acupuntura para disminuir el dolor lumbar a pacientes del Hospital Tarapoto II ESSALUD de Perú en el 2017. Los hallazgos de estos dos estudios muestran con evidencias científicas que al aplicar el esquema tradicional de puntos de acupuntura reduce significativamente la intensidad del dolor y mejora la función física, siendo una opción segura y con pocos efectos adversos como terapia complementaria en programas de manejo en adultos mayores.

Palabras claves: Acupuntura, Medicina tradicional china, puntos de acupuntura, dolor lumbar.

Autor: Félix Pedro Vallejos Suarez

Código ORCID: 0009-0007-8628-0769

Correo : vallejos245felix@gmail.com

ABSTRACT

The application of acupuncture to reduce lower back pain is the title of this essay, whose main objective is to analyze, compare, and discuss two scientific articles that address the application of acupuncture to reduce lower back pain. The techniques applied in this analysis process were, as a first step, a search of different bibliographic sources that addressed the topic, followed by the selection of two scientific studies that met the basic scientific requirements. Subsequently, the analysis was conducted according to our perspective as future acupuncture specialists. This study aligns with the research lines proposed by the university as an essential requirement for graduating as an acupuncture specialist. Most importantly, it aims to develop skills and knowledge in the research field, which is indispensable for professionals specializing in acupuncture. The first study is a quasi-experimental study, "Effectiveness of acupuncture for the relief of lower back pain in the emergency room," conducted in Santiago de Cuba in 2024. The second study is a thesis, "Effectiveness of acupuncture in reducing lower back pain in patients at the Tarapo II ESSALUD Hospital in Peru in 2017." The findings of these two studies demonstrate, with scientific evidence, that applying the traditional acupuncture point scheme significantly reduces pain intensity and improves physical function, making it a safe option with few adverse effects as a complementary therapy in management programs for older adults.

Keywords: Acupuncture, Traditional Chinese Medicine, acupuncture points, lower back pain.

Author: Félix Pedro Vallejos Suarez

ORCID code: 0009-0007-8628-0769

Email: vallejos245felix@gmail.com

Tabla de contenido

<i>I. INTRODUCCION.....</i>	<i>1</i>
<i>II. OBJETIVO.....</i>	<i>3</i>
<i>III. DESARROLLO.....</i>	<i>3</i>
<i>IV. CONCLUSIONES.....</i>	<i>9</i>
<i>V. BIBLIOGRAFÍA.....</i>	<i>10</i>

I. INTRODUCCION

A nivel de Latinoamérica, los episodios de dolor lumbar crónico representan un 31,3% de todos los casos, con mayor incidencia en los adultos (62%) que en los menores de 19 años (12%)¹⁹, y en Colombia, por ejemplo, el 80% de la población indica que ha presentado al menos un episodio de lumbalgia en su vida. Esto nos explica estadísticamente la importancia que tiene esta patología a nivel internacional. (carlos valerezo, 2022).

Para el año 2050 serán alrededor de 800 millones de personas las que lo padecerán, creando un incremento del 36.4% en el número total de casos. Generando un alto impacto socioeconómico debido al ausentismo laboral y la pérdida de productividad laboral (Medina, 2025).

La prevalencia del dolor lumbar aumenta con la edad hasta los 80 años , mientras que el mayor número de casos se presenta entre los 50 y 55 años siendo más frecuente en mujeres (Organization, 2023).

En Nicaragua, la lumbalgia ha sido reconocida como uno de los problemas de salud más importante en los contextos laborales, representando la causa más frecuente de discapacidad en las estadísticas de salud laboral en Nicaragüense de Seguridad Social. (OPS/ONS, 2023) Existe suficiente evidencia sobre el vínculo de la lumbalgia con las condiciones del entorno laboral, como el uso de herramientas, posiciones, posturas y movimientos inadecuados (Guía de atención integral basada en la evidencia para dolor lumbar) (Carballo, 2017)

La acupuntura, del latín acus que significa aguja y puntura (o punzar), es un método antiguo y eficaz que consiste en aplicar agujas muy finas en determinados partes del cuerpo denominados puntos de acupuntura, el cual ha demostrado ser un “arma” terapéutica potente para aliviar el dolor. Esta técnica constituye uno de los pilares fundamentales de la medicina tradicional asiática, para la cual la sacro lumbalgia (o

el dolor lumbar) está relacionada con el síndrome vacío de Qi de riñón. (RIOS B. M., 2016),

Para la elaboración de este ensayo científico se realizaron los siguientes procedimientos.

Se inició con una búsqueda de todas las fuentes bibliográficas e informaciones que estuvieran relacionada con el tema a abordar.

Se seleccionaron dos estudios científicos experimentales enfocados en la aplicación de la acupuntura en la disminución del dolor provocado por la lumbalgia y los cuales son la base o ejes conductuales para la elaboración del ensayo.

1. Efectividad de la acupuntura para el alivio del dolor lumbar en el cuerpo de guardia, Santiago de cuba, abril del 2024) (Medisan, 2024)
2. Efectividad de la acupuntura en el tratamiento del dolor lumbar en pacientes del Hospital II Tarapo. Essalud pero 2017. (RIOS M. C., 2017)

Finalmente, este trabajo científico constituye uno de los requisitos necesarios para graduarse de la especialidad en acupuntura ya que está inmerso dentro del marco del programa de posgrado de la Especialidad en Acupuntura de la Universidad de Medicina Oriental (UMO-JN) de Nicaragua.

Este ensayo está estructurado por las siguientes partes: portada, resumen, índice, introducción, desarrollo, conclusión y bibliografía de acuerdo al formato APA.

II. OBJETIVO

General

Identificar la efectividad de la acupuntura como técnica terapéutica milenaria, en lumbalgia, como un aporte a la consolidación de los conocimientos de la Especialidad de Acupuntura.

III. DESARROLLO.

1. Base Conceptual

El dolor lumbar representa uno de los problemas de salud más frecuentes en la práctica clínica y constituye una de las principales causas de discapacidad funcional a nivel mundial. En 2020 la lumbalgia afectó a 619 millones de personas en todo el mundo y se estima que el número de casos aumente a 843 millones para 2050, debido en gran medida al aumento y envejecimiento de la población. (OMS, 2023)

El dolor lumbar (DL) es un problema de salud común y la principal causa de limitación de la actividad y ausentismo laboral en personas de todas las edades y estratos socioeconómicos. (Frontiers, Frontiers, 2023), es decir esta patología genera importantes costos sociales y económicos. Es dentro de este contexto que se hace necesario la búsqueda de alternativa terapéuticas eficaces y seguras como el análisis de estos dos estudios que por sus resultados obtenido de la aplicación de esta técnica milenaria despiertan e impulsan el interés por la acupuntura como opción complementaria en el manejo del dolor lumbar.

Según la Medicina Tradicional China y origen del dolor lumbar se relaciona con los riñones que residen en la región lumbar de modo que un desgaste excesivo de la zona lumbar tiene como consecuencia una insuficiencia de energía y un déficit de yin y yang en los riñones. (Guadamus, UMO JN. Educ, 2024)

La acupuntura se basa en varios principios claves que sustentan sus efectos terapéuticos. Uno de los conceptos fundamentales es la noción del Yin y el Yang,

fuerzas opuestas que existen en el cuerpo y que necesitan equilibrarse para una salud óptima. Se cree que las enfermedades surgen de un desequilibrio entre el Yin y el Yang, y la acupuntura busca restablecer el equilibrio regulando el flujo de Qi.

Diversos estudios han explorado la efectividad de la acupuntura en distintos escenarios clínicos, destacándose investigaciones realizadas en sistemas de salud público América Latina.

2. Metodología empleada

Desde el punto de vista metodológico, el estudio cubano se diseñó como una investigación cuasi experimental de intervención terapéutica en pacientes con dolor lumbar agudo que acudían al cuerpo de guardia, la selección de los pacientes se realizó de manera intencionada, incluyendo a individuos mayores de 30 años con diagnósticos de lumbalgia y excluyendo a pacientes con condiciones que contraindican el uso de esta técnica, como el embarazo. esta selección permitió trabajar con una muestra de 35 pacientes Homogénea y adecuada para evaluar el efecto analgésico de la acupuntura en un contexto de urgencia.

En contraste el estudio realizado en el Hospital II Tarapo. ESSALUD adoptó un diseño experimental transversal y se desarrolló en un servicio de medicina ambulatoria. La muestra estuvo conformada por 52 pacientes con diagnóstico de lumbalgia, tanto aguda como crónica, lo que permitió analizar el efecto de la acupuntura en distintas fases de la enfermedad.

La selección de los participantes se basó en el universo de pacientes atendidos durante el período de estudio, garantizando la representatividad de la población atendida en dicho servicio.

3. Protocolo de atención

Con relación al estudio desarrollado en el cuerpo de guardia del hospital en Santiago de Cuba y el estudio llevado a cabo en el hospital II Tarapo-Essalud en Perú ofrecen evidencias relevantes sobre el impacto de esta terapia en el alivio del dolor lumbar, aunque ambos trabajos presentan diferencias metodológicas y contextuales, sus

resultados convergen en señalar beneficios clínicos significativos derivados de la aplicación de la acupuntura.

Una diferencia relevante entre ambos estudios radica en el objetivo terapéutico principal. En el estudio cubano, el énfasis prioritario estuvo puesto en el alivio rápido del dolor lumbar, una necesidad prioritaria en el cuerpo de guardia donde la atención inmediata y la disminución del sufrimiento del paciente constituyen elementos esenciales.

Por el contrario, el estudio peruano se centró en evaluar la evolución del dolor a lo largo del tiempo, considerando la acupuntura como una intervención complementaria dentro de un proceso terapéutico más prolongado.

En cuanto a la evolución del dolor ambos estudios utilizaron instrumentos validados que permitieron medir de manera objetiva la intensidad del síntoma el estudio cubano se empleó la escala numérica del dolor que clasifica la percepción del dolor en una escala del 0 al 10, facilitando la evaluación antes y después de la intervención, este instrumento resultó especialmente útil para valorar cambios inmediatos en la intensidad del dolor tras la aplicación de la acupuntura,

Asimismo, el estudio peruano utilizó la escala visual analógica. Ampliamente reconocida en las investigaciones clínicas por su sensibilidad para detectar varones en la percepción del dolor a lo largo del tiempo. el protocolo de acupuntura aplicado tanto en el estudio cubano como en el peruano se caracterizó por su estandarización y rigurosa técnica, se utilizaron puntos acupunturales tradicionales relacionados con la región lumbar, entre ellos los puntos (V23, V25, V26, V40) siguiendo los principios de la medicina tradicional china, que plantea que el dolor lumbar está relacionado con: 1. Insuficiencia del Qi del Riñón. 2. Estancamiento de Qi y sangre ,3. Invasión de viento, frío y humedad:. (Sanchez, 2024), es decir estos puntos acupunturales utilizados en los dos estudios analizados para este ensayo están relacionado con esta etología de la lumbalgia según la MTC. Por otra parte el Dr. Haruo Yamaki en el protocolo de atención a patología relacionadas con el sistema osteomioarticulares describe la lumbalgia como un” síndrome que se define por la presencia de dolor

en la región vertebral o paravertebral lumbar y que se acompaña de dolor irradiado o referido” (Dra. Geraldine Fischer, 2024) ,utilizando un protocolo relacionado con punto de canales con zona lumbar (V40, V56,V57,V58,V59,V60, VB30,VB31,VB34,VB36), coincidiendo en los dos estudios analizados con el punto V40.

La intervención se realizó respetando estrictas normas de asepsia y con el paciente en decúbito prono, lo que garantizó condiciones adecuadas para la aplicación de la técnica, la evaluación del dolor se efectuó a los 30 minutos la hora posterior al tratamiento permitiendo observar el efecto analgésico inmediato de la acupuntura.

4. Resultados

Los resultados obtenidos en este estudio evidenciaron una reducción significativa de la intensidad del dolor en la mayoría de los pacientes. Antes de la intervención, predominaban los casos del dolor moderado e intenso, sin embargo, tras la aplicación de la acupuntura se observó que ninguno de los pacientes mantenía dolor intenso y que más del 60% se encontraba completamente libre de dolor al cabo de una hora.

Estos hallazgos sugieren que la acupuntura puede ser una herramienta eficaz para el manejo del dolor lumbar agudo en servicios de urgencias contribuyendo a una atención más humanizada y resolutive.

En el estudio realizado en el Hospital II Tatarato –Essalud , aunque la descripción detallada del protocolo de acupuntura no se expone de manera exhaustiva en los resúmenes disponibles, se indica que los pacientes recibieron sesiones regulares de acupuntura como parte del tratamiento en el servicio de medicina complementaria. Este enfoque permitió evaluar el efecto acumulativo de la acupuntura en pacientes con dolor lumbar persistente, incluyendo aquellos con lumbalgia crónica quienes suelen presentar mayor resistencia a los tratamientos convencionales.

Los resultados de este estudio mostraron una disminución progresiva de la intensidad del dolor mediante la escala visual análoga. Asimismo, se evidenció una

reacción en el tiempo de recuperación y en el número de sesiones necesaria para alcanzar una mejoría clínica significativa.

Estos hallazgos refuerzan la idea de que la acupuntura no solo actúa como analgésico inmediato, sino que también contribuye a mejorar la evolución clínica del dolor lumbar cuando se aplica de forma sistemática.

Al enlazar los resultados de ambos estudios, se observa una coherencia significativa en cuanto a la efectividad de la acupuntura, independientemente del contexto asistencial, tanto en el cuerpo de guardia cubano como en el servicio de medicina complementaria peruana, la acupuntura demostró una intervención eficaz de reducir la intensidad del dolor lumbar y mejorar la condición clínica de los pacientes.

Estas coincidencias de resultados fortalecen la validez externa de los hallazgos y respalda el uso de la acupuntura como terapia complementaria en distintos niveles de atención.

No obstante, es necesario confederar las limitaciones metodológicas presentes en ambos estudios. La ausencia de grupos de control y de asignación aleatoria limita la posibilidad de establecer relaciones causales definitivas entre la intervención y los resultados observados, además el tamaño de la muestra, aunque adecuado para el estudio clínico aplicado, restringe la generalización de los resultados a poblaciones más amplias. A pesar de estas limitaciones, los estudios aportan evidencia valiosa desde la práctica clínica real, lo que resulta especialmente relevante en contextos donde los ensayos clínicos controlados son difíciles de implementar.

Desde una perspectiva de salud pública, los hallazgos de ambos estudios adquieren especial relevancia, la acupuntura se presenta como una intervención de bajo costo, en mínimo efectos adversos y alta aceptación por parte de los pacientes. En sistemas de salud con recursos limitados, como los de muchos países latinoamericanos, la incorporación de terapias complementarias eficaces puede contribuir a optimizar la atención médica y reducir la independencia de tratamiento farmacológicos prolongados.

Asimismo, la integración de la acupuntura en los servicios de salud favorece un enfoque más integral del paciente, considerando no solo el alivio del dolor físico, sino también el bienestar general y la calidad de vida. En este sentido, los estudios analizados evidencian que la acupuntura puede desempeñar un papel dentro de estrategias terapéuticas multidisciplinarias para el manejo del dolor lumbar.

IV. CONCLUSIONES

1. El análisis de los estudios realizados en Santiago de Cuba y en el Hospital II Tarapo –ESSALUD evidencian que la acupuntura es una intervención eficaz para el tratamiento del dolor lumbar en distintos contextos clínicos. Ambos trabajos coinciden en demostrar una reducción significativa de la intensidad del dolor tanto en situaciones de atención inmediata como en tratamiento de atención ambulatoria.
2. Aunque existen limitaciones metodológicas, los hallazgos sugieren que la acupuntura constituye una alternativa terapéutica segura y de bajo costo, con potencial para implantar los tratamientos convencionales. En consecuencia, se considera que su incorporación en los servicios de salud puede contribuir a una atención más integral del dolor lumbar y la mejora de calidad de vida de los pacientes.
3. Como futuros especialistas de la acupuntura este análisis de estos dos estudios refuerzan nuestros conocimientos para la aplicación de esta técnica milenaria a nuestros pacientes con mayor seguridad utilizando como referencia estos puntos aplicados en estos dos estudios científicos.

V. BIBLIOGRAFÍA

(s.f.).

Carballo, M. A. (26 de 8 de 2017).

<https://repositorio.unan.edu.ni/id/eprint/7919/1/t962.pdf>. Obtenido de <https://repositorio.unan.edu.ni/id/eprint/7919/1/t962.pdf>:
<https://repositorio.unan.edu.ni/id/eprint/7919/1/t962.pdf>

carlos valerezo, p. v. (13 de 3 de 2022). Elsevier. Obtenido de Elsevier:

[file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/S1887836922000102%20\(15\).pdf](file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/S1887836922000102%20(15).pdf)

Dra. Geraldine Fischer, M. O. (30 de 7 de 2024). umojn.edu.ni. Obtenido de umojn.edu.ni:

file:///C:/Users/USUARIO/Desktop/SALUD%20VIDEOS/Efectividad%20de%20la%20acupuntura%20para%20el%20alivio%20del%20dolor%20lumbar%20en%20el%20cuerpo%20de%20guardia_files/SIS

ELSEVIER. (3 de 2 de 2022). ELSEVIER. Obtenido de ELSEVIER:

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-efecto-terapeutico-acupuntura-el-dolor-S1887836922000102>

Frontiers. (8 de 6 de 2023). Frontiers. Obtenido de Frontiers:

<https://www.frontiersin.org/journals/public-health/articles/10.3389/fpubh.2023.1098100/full>

Frontiers. (8 de 6 de 2023). Frontiers. Obtenido de Frontiers:

<https://www.frontiersin.org/journals/public-health/articles/10.3389/fpubh.2023.1098100/full>

Guadamus, A. (27 de 1 de 2024). UMO JN. Educ. Obtenido de UMO JN. Educ:

<https://repositorio.umojn.edu.ni/id/eprint/112/1/1527.pdf>

MARTHAN, J. (3 de 7 de 2023). Revista de educacion Medica Contemporanea. Obtenido de Revista de educacion Medica Contemporanea:

<https://www.jcmedu.org/jcmedu-articles/the-acupuncture-medicine-exploring-its-origins-principles-and-modern-applications-99353.html>

Medina, K. A. (31 de 12 de 2025).

<https://repositorio.umojn.edu.ni/id/eprint/151/3/2520.pdf>. Obtenido de <https://repositorio.umojn.edu.ni/id/eprint/151/3/2520.pdf>:
<https://repositorio.umojn.edu.ni/id/eprint/151/3/2520.pdf>

- Medisan. (1 de 3 de 2024). Medisan. Obtenido de Medisan:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192024000200007
- OMS. (19 de 6 de 2023). ORGANIZACION MUNDIA DE LA SALUD. Obtenido de ORGANIZACION MUNDIA DE LA SALUD: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain>
- OPS/ONS. (23 de 7 de 2023). Pan American Health Organization. Obtenido de Pan American Health Organization: <https://www.paho.org/>
- Organization, w. H. (19 de 6 de 2023). world Health organization. Obtenido de world Health organization: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain>
- RIOS, B. M. (1 de 6,11 de 2016).
https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/916079/efectividad-de-la-acupuntura-en-el-tratamiento-de-la-lumbalgia_QBydDQ4.pdf. Obtenido de https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/916079/efectividad-de-la-acupuntura-en-el-tratamiento-de-la-lumbalgia_QBydDQ4.pdf:
https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/916079/efectividad-de-la-acupuntura-en-el-tratamiento-de-la-lumbalgia_QBydDQ4.pdf
- RIOS, M. C. (24 de 1 de 2017). BVS. Obtenido de BVS:
https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/916079/efectividad-de-la-acupuntura-en-el-tratamiento-de-la-lumbalgia_QBydDQ4.pdf
- Sánchez, D. (30 de 1 de 2024). UMOJN.edu.ni. Obtenido de UMOJN.edu.ni:
<https://repositorio.umojn.edu.ni/id/eprint/114/1/1535.pdf>