

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA

UMO-JN



**PROGRAMA DE POSGRADO
ESPECIALIDAD EN ACUPUNTURA
2025-2026**

**ENSAYO CIENTIFICO
EFICACIA DE LA ACUPUNTURA EN LA CIATALGIA**

Autora:

Lilliam Maribel Vanegas

Carnet .25-0690-06

Lic. Psicología Clínica

Asesor Metodológico

PhD. Rosario Hernández García

Msc. Salud Publica

Msc. Gerencia de lo Social

Phd. Inf. Docencia

Managua, Nicaragua 2026

RESUMEN

El presente ensayo científico titulado eficacia de la acupuntura en la Ciatalgia tiene como objetivo general analizar la eficacia clínica los mecanismos de acción que existen en la aplicación de la acupuntura para el tratamiento de la sintomatología de la Ciatalgia en base a la medicina tradicional china de esta manera se busca concretar y validar un esquema de tratamiento eficaz y seguro, este ensayo se presenta con la finalidad de optar al título de posgrado en acupuntura en la Universidad de Medicina Oriental (JN). Para la elaboración del presente ensayo científico se aplicó la metodología de la revisión bibliográfica que cumpliera con los estándares establecidos. la cual se tomaron en cuenta documentos de publicación recientes 2019 al 2025 el ensayo se estructuro de tres estudios científicos realizados en cuba y china: comparación de la acupuntura y el tratamiento convencional en la ciatalgia aguda, acupuntura vs acupuntura simulada para la ciática causada por hernia de disco, efectividad de la acupuntura para el alivio del dolor lumbar en el cuerpo de guardia. Los resultados encontrados demuestran que la acupuntura reduce significativamente los niveles de dolor e inflamación y los espasmos musculares de la ciatalgia Mediante la liberación de endorfina, además, promueve la funcionalidad física, superando en algunos estudios la efectividad de los fármacos tradicionales.

Palabras claves: Acupuntura, ciatalgia, Medicina Tradicional China.

Correo autora. lilliamvanegas6@gmail.com.

Código ORCID.0009-0090-9363

ABSTRACT

This scientific essay, entitled "Efficacy of Acupuncture in Sciatica," aims to analyze the clinical efficacy and mechanisms of action of acupuncture in treating sciatica symptoms based on Traditional Chinese Medicine. The goal is to establish and validate an effective and safe treatment regimen. This essay is submitted in partial fulfillment of the requirements for a postgraduate degree in acupuncture from the University of Oriental Medicine (JN). For the preparation of this scientific essay, the methodology of a literature review was applied, meeting established standards. Recent publications from 2019 to 2025 were considered. The essay was structured around three scientific studies conducted in Cuba and China: a comparison of acupuncture and conventional treatment for acute sciatica, acupuncture versus sham acupuncture for sciatica caused by a herniated disc, and the effectiveness of acupuncture for the relief of lower back pain in the emergency department. The results show that acupuncture significantly reduces pain, inflammation, and muscle spasms associated with sciatica. Furthermore, by releasing endorphins, it promotes physical function, surpassing the effectiveness of traditional medications in some studies.

Keywords: Acupuncture, sciatica, Traditional Chinese Medicine

E-Mail. lilliamvanegas6@gmail.com.

ORCID Code:0009-0090-9363

TABLA DE CONTENIDO

I.	INTRODUCCION.....	1
II.	DESARROLLO	3
2.1.	Objetivo	4
2.2.	Artículos de selección.....	4
2.3.	Metodología utilizada	4
2.3.1.	Criterios de selección y inclusión para el estudio	5
2.3.2.	Puntos de acupuntura utilizados.....	6
2.3.3.	Población con índice de más afectación	7
2.4.	Resultados obtenidos.....	8
2.4.1.	Discusión de los resultados a mi criterio personal.....	8
III.	CONCLUSIONES	10
IV.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	11
V.	ANEXOS.....	14

I. INTRODUCCION

La ciática es una afección dolorosa que afecta la parte baja de la espalda, los glúteos y las piernas debido a la irritación o compresión del nervio ciático, el cual es el nervio más grande del cuerpo humano. Los síntomas incluyen dolor agudo o sordo, debilidad muscular, entumecimiento y hormigueo en las piernas. Esta condición puede ser causada por hernias de disco lumbar, estenosis espinal, lesiones traumáticas o degeneración de los discos vertebrales. Los tratamientos convencionales incluyen analgésicos, fisioterapia, acupuntura y, en casos graves, cirugía. (carrillo D. ..., 2024)

La combinación de la osteopatía y la Medicina Tradicional China (MTC) ofrece un tratamiento holístico y efectivo para el dolor del nervio ciático. Este enfoque aborda tanto la raíz estructural como la energética del problema, aliviando el dolor y promoviendo la recuperación integral.

La MTC aborda también el estado emocional del paciente, ya que el estrés y las emociones pueden contribuir al estancamiento del Qi. Técnicas de relajación y desbloqueo de canales energéticos como el Canal de Hígado junto el de Pericardio o maestro corazón pueden desbloquear emociones o canales de Bazo, Riñón ayudan mejorar el descanso y acelerar la recuperación. A la vez, en el Centro Tenwan, la contención es uno de nuestros pilares, ofreciendo un espacio de apoyo y conexión para el bienestar. (Albors, 2024)

La acupuntura tiene varios mecanismos de acción que pueden contribuir a su efectividad en el tratamiento de la ciática. Estos incluyen la liberación de opioides endógenos, la modulación del sistema nervioso central y periférico, y la regulación del flujo sanguíneo y la inflamación en el área afectada. (carrillo D. b., 2023)

Para la elaboración de este ensayo se tomó en cuenta sitios web como, Google Chrome, géminis, Microsoft Edge, la cual se tomó en cuenta tesis y monografías

publicadas y revisadas la cual se habían elaborado recientemente a partir del 2019 la cual fue de gran importancia para el tema en estudio ya que viene a concretar nuestro estudio de la ciatalgia con acupuntura.

Este ensayo científico se desarrolla en el marco del programa de posgrado de especialidad en acupuntura de la Universidad de Medicina Oriental (UMO_JN) de Nicaragua en el período 2025 - 2026 con el fin de optar al requisito de graduación. El desarrollo del presente estudio está constituido por conceptos específicos sobre la acupuntura y su acción en la sintomatología de la ciatalgia, y conocer de que punto óptico lo describen diferentes estudios de la ciencia en salud y de qué manera se describe desde nuestra percepción como estudiantes de la especialidad en posgrado de acupuntura de la Universidad de Medicina Oriental Japón.

Finalmente, el presente ensayo se encuentra estructurado en las siguientes partes: un Desarrollo, donde se analizan los hallazgos de los estudios y se cuestionan los resultados encontrados; las Conclusiones, finalmente recalcan las evidencias encontradas en los estudios realizados y se encuentran las Referencias Bibliográficas.

II. DESARROLLO

En el presente ensayo se articulan los resultados de la literatura científica que se tomaron como base para la realización del presente ensayo científico y afianzar los conocimientos con los fundamentos de la MTC.

El propósito de este ensayo es afianzar la eficacia de la acupuntura en la ciatalgia de forma clínica y científica y comprender los mecanismos de acción que se integran en la base del desarrollo de la parte clínica.

Para la realización del presente ensayo se han seleccionado y analizado tres tipos de estudios la cual fueron la base principal para fortalecer la base científica del presente ensayo.

Artículo .1 Comparación de la Acupuntura y el Tratamiento Convencional en la Ciatalgia Aguda. GRANMA 2017-2019

Artículo.2 (1. (1. Jian-Feng Tu, 2024)Acupuntura vs. acupuntura simulada para la ciática crónica causada por hernia de disco.

Artículo. 3 (Domínguez1*, 2024) Efectividad de la acupuntura para el alivio del dolor lumbar en el cuerpo de guardia.

El nervio ciático es el más largo del cuerpo humano y recorre desde la parte baja de la espalda, pasando por las nalgas, hasta las piernas y pies. Su función principal es proporcionar sensibilidad y control motor a estas áreas.

Cuando este nervio se comprime o inflama, se genera lo que comúnmente llamamos dolor de ciática. Las principales causas pueden incluir:

hernia discal: En osteopatía, se aborda mejorando la movilidad de la columna para aliviar la presión.

Contracturas musculares: La liberación miofascial y la movilización osteopática son clave para reducir la tensión.

Desequilibrio energético: Según la MTC, los meridianos afectados suelen ser vejiga, vesícula biliar y riñón.

A nivel órgano, el Riñón comanda tanto la estructura de la columna vertebral Du Mai como funcional, en este caso los discos necesitan sostén energético para mantener la estructura vertebral. (Albors, 2024)

En el siguiente acápite se presentan los tres artículos seleccionados para el estudio.

2.1. Objetivo

El objetivo de este ensayo es demostrar la eficacia clínica y los mecanismos de acción que existe en la aplicación de la acupuntura para el tratamiento de la sintomatología de la cialgia en base la medicina tradicional china de esta manera se busca concretar y validar un protocolo de tratamiento eficaz seguro.

2.2. Artículos de selección

Artículo .1 Comparación de la Acupuntura y el Tratamiento Convencional en la Cialgia Aguda. GRANMA 2017-2019

Artículo.2 (1. (1. Jian-Feng Tu, 2024)Acupuntura vs. acupuntura simulada para la ciática crónica causada por hernia de disco.

Artículo. 3 (Domínguez1*, 2024) Efectividad de la acupuntura para el alivio del dolor lumbar en el cuerpo de guardia.

2.3. Metodología utilizada

En el primer artículo se utilizó una metodología causi experimental realizada en Cuba por el autor Mariano Ferrer Matos.

La metodología de este tipo de investigación se caracteriza por ser descriptiva, la cual consiste en observar el comportamiento de los individuos y de las diferentes variables sociales y registrar datos cualitativos y cuantitativos. (matos., 2017-2019)

En el segundo artículo se utilizó un estudio aleatorio multicéntrico realizada en china por Jian-Feng Tu 2024.

El estudio multicéntrico se caracteriza por seleccionar dos o mas centros aplicando un mismo protocolo y un coordinador que se encarga del procesamiento de todos los datos y del análisis de los resultados obtenidos.

En el tercer estudio la metodología fue cuasiexperimental

De intervención terapéutica realizada por Liliset Rodríguez Domínguez en cuba 2024. De igual forma el estudio es cuasi experimental.

Asimismo, para el primer artículo se utilizó acupuntura y tratamientos de control, en el segundo estudio se utilizó acupuntura más acupuntura simulada. En el tercer estudio solamente se realizó acupuntura.

2.3.1. Criterios de selección y inclusión para el estudio

Primer estudio de Matos su muestra de estudio fueron 56 pacientes se dividió en dos grupos iguales 28 se trató con acupuntura y los otros 28 con tratamiento de control anti inflamatorios, relajantes, vitaminoterapias se logró un porcentaje superior con acupuntura, también se estableció que se genera menos costo económico aplicando la acupuntura.

Para este estudio se excluyeron mujeres embarazadas, los pacientes alérgicos a la aguja y las personas alérgicas a los tratamientos indicados y se incluyeron a todos los q estaban de acuerdo y firmar el consentimiento informado.

El segundo estudio de jian-feng Tu,2024 realizado en china la muestra fue de 216 pacientes de 18 años a más 147 fueron mujeres y 69 fueron hombres, las sesiones eran tres sesiones por semana durante cuatro semanas, se dividieron en 2 grupos en un grupo aplico acupuntura simulada y en el otro grupo aplico acupuntura con inserción, utilizo escalas de medición al dolor, ala semana 4 aplico la escala de,

edición la cual indico que la acupuntura con inserción tiene más eficacia que la acupuntura simulada.

Los pacientes fueron excluidos si tenían enfermedad espinal grave o síntomas neurológicos progresivos graves; enfermedad cardiovascular, hepática, renal o del sistema hematopoyético; un trastorno de salud mental u otra enfermedad coexistente grave; estaban embarazadas, lactando o planeaban o planeaban concebir.

En el tercer estudio de Domínguez 2024 su muestra poblacional fue de 35 pacientes de ambos sexos mayores de 30 años y solo excluyeron a las embarazadas.

2.3.2. Puntos de acupuntura utilizados

Primer estudio los puntos q utilizaron. IG.4, V.23, V.25, V.37, V.40, V.57, V.60. se usaron mono laterales y bilaterales según la condición del paciente por 30 minutos por 9 sesiones.

Segundo estudio. Se utilizaron los puntos bilaterales los puntos utilizados son: V.25, V.26, V.36, V.40, V.54, V.57, V.60, VB.31, VB.33, VB.34.

Tercer estudio. V.23, V.25, V.26, V.40, V.52.

Según el Dr. Haruo los puntos a utilizar en la sintomatología de ciatalgia en la zona lumbar en posición prono son:

VB.30., VB.31, VB.34, VB.36, V.40, V.56, V.57, V.58, V.59, V.60.

En mi criterio la aplicación de puntos que utilizaron en dichos estudios son los adecuado de acuerdo a lo que en las referencias recomiendan, sin embargo, la literatura recibida por el Dr. Diógenes vivas dice que se comienda puntos distales si en puntos locales persiste mucho dolor, también se recomienda un punto extraordinario YAO TONG entre el segundo y tercer dedo y el cuarto quinto dedo.

2.3.3. Población con índice de más afectación

Según el primer estudio, Motos, el sexo masculino es el más afectado de acuerdo a la muestra de estudio q obtuvo.

En los resultados encontrados del segundo estudio se demuestra que la población más afectada son las mujeres.

Dentro del tercer estudio los más afectadas son las mujeres amas de casa y las secretarias y en segundo lugar los varones principalmente los albañiles y los conductores, con una edad media de 49 años el aproximado según la edad de pacientes que se estudió.

Cabe señalar que dentro de los tres estudios seleccionados el índice de afectación de dicha sintomatología está encabezada por el sexo femenino.

La ciatalgia es un trastorno frecuente que afecta principalmente a adultos en edad productiva, especialmente entre los 30 y 50 años. Diversos estudios epidemiológicos indican que su prevalencia es ligeramente mayor en hombres y se asocia con trabajos que implican esfuerzo físico, posturas prolongadas o movimientos repetitivos (Konstantinou & Dunn, 2008). Además, en personas mayores de 50 años, la ciatalgia suele relacionarse con cambios degenerativos de la columna vertebral, como artrosis o estenosis lumbar (Ropper & Zafonte, 2015) ((Konstantinou & Dunn, 2008)

Según mi criterio personal los resultados que obtuvieron los estudios tomados para dicho ensayo fueron debido a que la masa poblacional la mayoría fueron de sexo femenino es por tal razón que las mas afectadas son las mujeres sin embargo los estudios demuestran que en realidad es al sexo masculino que más afectan debido a la situación laboral.

2.4. Resultados obtenidos

Dentro de los resultados obtenidos de los tres estudios seleccionados esta más que demostrado la eficacia de la acupuntura en la sintomatología de la ciatalgia tomando en cuenta los parámetros de evaluaciones que utilizaron los autores de esta valiosa información que aportaron en su momento , también está más que demostrado que es un tratamiento sin reacciones adversa y que es de bajo costo la cual tiene una gran oportunidad de tener acceso a este tipo de tratamiento lo que es la acupuntura como tal objeto principal de estudio.

2.4.1. Discusión de los resultados a mi criterio personal

Tomando en cuenta los tres artículos de estudio seleccionados y tras el análisis profundo de cada tema en estudio, puedo constatar y afianzar q la acupuntura es un método eficaz para la reducción de la sintomatología de la ciatalgia.

Sin embargo, los tres artículos muestran puntos de acupunturas similares en los tres artículos de igual forma también aplicaron un esquema de sesiones similares. La medicina tradicional china dice que para tratar dichas sintomatologías se debe tomar en cuenta que conlleva al paciente a tener dicho padecimiento es decir la medicina tradicional china toma en cuenta la parte emocional y la parte de cronicidad de cada persona.

La medicina tradicional china trata la ciatalgia abordando la obstrucción del Qi y la sangre en los meridianos de la vejiga y vesícula biliar los puntos principales que recomienda son GB.30(HUANTI), GB,.34 BL.23, BL.40, BL.60 estos puntos alivian el dolor lumbar y de pierna al reducir la tensión y mejorar la circulación energética.

En mi criterio personal considerando los artículos seleccionados concuerdo con los puntos que han utilizado para dicha patología ya q se debe tomar en cuenta el grado de las sintomatologías q presentaban cada individuo en estudio considerando que no a todos los pacientes van a reaccionar de la misma manera con la misma batería

de puntos, sin embargo, las sesiones se deben realizar individualizadas con el propósito de llegar a darnos cuenta la gravedad de la sintomatología.

Otro acápite personal se debe de tomar en cuenta puntos distales según la situación del problema en estudio.

III. CONCLUSIONES

Al realizar el estudio del análisis crítico de las evidencias encontradas en los tres artículos seleccionados, tesis de estudio 2017-2019 tratamiento convencional en ciatalgia de cuba, (1. (1. Jian-Feng Tu, 2024)Acupuntura vs. acupuntura simulada para la ciática crónica causada por hernia de disco, (Domínguez1*, 2024) Efectividad de la acupuntura para el alivio del dolor lumbar en el cuerpo de guardia, se establece las siguientes conclusiones.

1. La acupuntura esta más que demostrada ser una intervención eficaz para la reducción del dolor y antiinflamatoria de la ciatalgia, según los hallazgos encontrados en los tres artículos en estudios confirman la aplicación de los protocolos en puntos específicos, V.23, V.40, V.60, logro una reducción estadísticamente significativa a la reducción del dolor e inflamación, este estudio permite concluir que la acupuntura tiene una eficacia estadística y subjetiva.
2. Actualmente se dispone de tratamientos eficaces desde el punto de vista de la Medicina Tradicional China diversos recursos para la reducción de estos síndromes, entre ellos: Acupuntura, Electro-acupuntura, Ventosas, Sangría, Auriculoterapia, Hidro acupuntura, Craneoacupuntura, Tuin-Na (Masaje Chino), Laserterapia y Herbolaria
3. Es evidente la inclusión de la acupuntura para el manejo del dolor y la inflamación en la ciatalgia ya que se considera una buena alternativa como terapia complementaria de primera opción al tratamiento de eficacia siendo una de las mejores decisiones para la población ya que reduce el costo de tratamientos de control y no tiene reacciones adversas.

IV. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Albors, J. G. (08 de 04 de 2024). <https://tenwan.com/medicina-tradicional-china/acupuntura/dolor-nervio-ciatico-espalda-piernas/>. Obtenido de <https://tenwan.com/medicina-tradicional-china/acupuntura/dolor-nervio-ciatico-espalda-piernas/>: centro Ten Wan

Carrillo, D. .. (21 de 09 de 2024). <https://beltrancarrillo.com/eficacia-de-la-acupuntura-combinada-con-medicacion-en-el-tratamiento-de-la-ciatica-una-revision-sistemica-y-metanalisis-de-ensayos-clinicos-aleatorios-f-cui-2024/#:~:text=La%20acupuntura%20se%20compar%C3%B3%20principalmente,8>. Obtenido de <https://beltrancarrillo.com/eficacia-de-la-acupuntura-combinada-con-medicacion-en-el-tratamiento-de-la-ciatica-una-revision-sistemica-y-metanalisis-de-ensayos-clinicos-aleatorios-f-cui-2024/#:~:text=La%20acupuntura%20se%20compar%C3%B3%20principalmente,8>: dr beltran

Carrillo, D. b. (06 de 06 de 2023). *Efectividad y seguridad del tratamiento de acupuntura en la ciática: una revisión sistemática y metaanálisis. (Han K.H. et al., 2022)*. Obtenido de <https://beltrancarrillo.com/efectividad-y-seguridad-del-tratamiento-de-acupuntura-en-la-ciatica-una-revision-sistemica-y-metaanalisis-han-k-h-et-al-2022/>.

Centrodeestudiosendocrinos.es, ©. 2. (s.f.). <https://centrodeestudiosendocrinos.es/lombalgia-que-es-sintomas-causas-y-tratamiento-guia-completa/>. Obtenido de <https://centrodeestudiosendocrinos.es/lombalgia-que-es-sintomas-causas-y-tratamiento-guia-completa/>.

Domínguez^{1*}, L. R. (2024). Efectividad de la acupuntura para el alivio del dolor lumbar en el cuerpo de guardia. *ISSN 1029-3019* .

hechavarria, s. T. (2024). Eficacia del tratamiento acupuntural en pacientes con lumbociatalgia . *REVISTA DE INVESTIGACION E INFORMACION EN SALAUD* .

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/ensayo-clinico-aleatorizado><https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/ensayo-clinico-aleatorizado>. (s.f.). *INSTITUTO NACIONAL DEL CANCER*. Obtenido de <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/ensayo-clinico-aleatorizado>.

<https://www.frontiersin.org/journals/neurology/articles/10.3389/fneur.2025.1516904/full>. (23 de 04 de 2025). Obtenido de | <https://doi.org/10.3389/fneur.2025.1516904>.

<https://www.scientific-european-federation-osteopaths.org/diferentes-tipos-de-ensayos-clinicos/>. (s.f.).

Jian-Feng Tu, G.-X. S.-Y. (2024). Acupuntura vs. acupuntura simulada para la ciática crónica causada por hernia de disco. *JAMA Intern Med*.

Konstantinou & Dunn, 2. (15 de 10 de 2008). <https://chatgpt.com/c/697bbdc0-f738-8329-bfd1-7570c62d5a8e>.

Martín Sánchez Ramírez, G. F. (01 de octubre de 2020). <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-tratamiento-paralisis-facial-con-acupuntura-S1887836920300788>. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-tratamiento-paralisis-facial-con-acupuntura-S1887836920300788>.

matos, m. f. (2017-2019).

file:///C:/Users/Home/Downloads/TESIS%20MARIANO%20(1).pdf. Obtenido de *file:///C:/Users/Home/Downloads/TESIS%20MARIANO%20(1).pdf*.

matos., m. f. (2017-2019).

file:///C:/Users/Home/Downloads/TESIS%20MARIANO%20(1).pdf. Obtenido de *file:///C:/Users/Home/Downloads/TESIS%20MARIANO%20(1).pdf*.

riboldi, e. (21 de 11 de 2024).

https://www.univadis.es/viewarticle/ci%25C3%25A1tica-funciona-acupuntura-2024a1000jqo. Obtenido de *https://www.univadis.es/viewarticle/ci%25C3%25A1tica-funciona-acupuntura-2024a1000jqo*.

sugey, a. d. (08 de 08 de 2024). *https://repositorio.umoyn.edu.ni/id/eprint/37/*.

Obtenido de *https://repositorio.umoyn.edu.ni/id/eprint/37/*:

https://repositorio.umoyn.edu.ni/id/eprint/37/

V. ANEXOS

