

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON-NICARAGUA

UMO - JN



MAESTRÍA EN MEDICINA TRADICIONAL Y COMPLEMENTARIA

**Informe Final de Tesis para optar al Título de
Máster en Medicina Tradicional y Complementaria**

**EFFECTIVIDAD DE LA TERAPIA FLORAL DE BACH EN
DISMINUCIÓN DE SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ARTROSIS DE
RODILLA EN PACIENTES DE 40 A 80 AÑOS, CLÍNICA PAMIC-
UMO-JN, MANAGUA, MARZO- ABRIL 2025.**

Autoras

Ruth Marcela Colindres Fernández # Carnet: MTC-23-0275-09

Médico en Medicina Oriental. Terapeuta Floral

Isabella Javiera Cruz Pavón. # de Carnet: MTC-23-0101-12

Médico en Medicina Oriental. Terapeuta Floral

Asesor Temático

Dra. Xinia Saballos Medal

Médico y Cirujano. Terapeuta Floral

MSc. Medicina Estética

Asesor Metodológico

MSc. Lissette Linares López

Gerencia de lo Social

Noviembre de 2025, Managua, Nicaragua

Carta de aprobación del tutor

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN-NICARAGUA

UMO-JN



CONSTANCIA DEL TUTOR

Por medio de la presente, el suscrito (a) **Dra. Xinia Saddie Saballos Medal**, Médico – Cirujano, Terapeuta Floral, Master en Medicina Estética, hago constar en mi calidad de Tutor que brindo mi aprobación de la Tesis de Investigación para optar al Título de Máster en Medicina Tradicional y Complementaria de la UMO-JN, que se Titula:

TERAPIA FLORAL DE BACH EN DISMINUCIÓN DE SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ARTROSIS DE RODILLA EN PACIENTES DE 40 A 80 AÑOS, CLÍNICA PAMIC-UMO-JN, MANAGUA, MARZO- ABRIL 2025.

Esta Investigación realizada por: **Dra. Ruth Marcela Colindres Fernández**, Médico Oriental, Terapeuta Floral y **Dra. Isabella Javiera Cruz Pavón**, Médico Oriental y Terapeuta Floral, quienes se han caracterizado por su interés en aprender, dedicación, científicidad y acuciosidad en la investigación, logrando cumplir los objetivos planteados en la misma, dejando un aporte social y global en el campo de la Medicina Tradicional y Complementaria.

Se extiende la presente en la ciudad de Managua a los diecisiete días del mes de octubre del año dos mil veinticinco, como un requisito académico para la defensa de Tesis en MTYC.

Firma

Dra. Xinia Saddie Saballos Medal
Médico. Cirujano y Terapeuta Floral
MSc. Medicina Estética

ÍNDICE DE CONTENIDO

I.	INTRODUCCIÓN	5
II.	ANTECEDENTES.....	6
III.	JUSTIFICACIÓN	8
IV.	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	9
V.	OBJETIVOS	10
VI.	MARCO TEÓRICO.....	11
VII.	DISEÑO METODOLÓGICO	42
VIII.	RESULTADOS Y ANALISIS DE RESULTADOS.....	49
IX.	CONCLUSIONES.....	79
X.	RECOMENDACIONES	80
XI.	BIBLIOGRAFÍA.....	81
	ANEXOS	84

ÍNDICE DE TABLA

Tabla 1. Pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025. 104

Tabla 2. Edad de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025. 104

Tabla 3. Ocupación de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025. 105

Tabla 4. Patologías de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025. 106

Tabla 5. Capacidad funcional antes del tratamiento de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025. 107

Tabla 6. Minusvalía extrema insoportable inicio y final de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025. 107

Tabla 7. Minusvalía muy acentuada inicio y final pacientes atendidos con terapia de flores de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025. 108

Tabla 8. Minusvalía mayor inicio y final pacientes atendidos con terapia de flores de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025. 108

Tabla 9. Minusvalía moderada inicio y final pacientes atendidos con terapia de flores de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025. 109

Tabla 10. Minusvalía menor inicio y final de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025. 109

Tabla 12. Facilidad de aplicación del ungüento de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025. 110

Tabla 13. Irritación o incomodidad de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025. 111

Tabla 14. Tipo de incomodidad de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025. 111

Tabla 15. Recomendación del uso de terapia floral de Bach para la disminución de signos y síntomas de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025. 112

Tabla 16. Nivel de satisfacción de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025. 112

Tabla 17. Percepción de pacientes atendidos con flores de Bach acerca si ayuda a tratar las molestias de la artrosis de rodilla 113

(i) RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo evaluar la efectividad de la terapia Floral de Bach para disminuir signos y síntomas asociados a la artrosis de rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025. Método: estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal con muestra no probabilística de 33 pacientes, los cuales se atendieron en cuatro sesiones con periodicidad quince días. Resultados; la mayoría de los pacientes que presentaban artrosis de rodilla eran mujeres, entre las edades de 50 – 59 años, jubilados, con sobrepeso, obesidad y lesiones articulares. Todos los pacientes mostraron una mejoría clínica notable tras el tratamiento con ungüento elaborado de flores de Bach, en la primera consulta eran muy pocos los pacientes que estaban en la categoría minusvalía menor, la mayoría estaban en una minusvalía extrema insoportable, muy acentuada, mayor y/o moderada, por lo que se refleja claramente como los pacientes, con la aplicación del tratamiento fueron mejorando el dolor o la molestia, perímetro de la marcha y dificultades de la vida cotidiana, reduciéndose significativamente el grado de minusvalía funcional. Respecto a la percepción del tratamiento, los pacientes expresaron que el ungüento de flores de Bach es fácil de aplicar, en su mayoría no presentaron efectos adversos, había mejoría en los síntomas de la artrosis de rodilla y todos con la disposición de recomendar la terapia, mostrando alta satisfacción y percepción de bienestar general.

Palabras claves: Artrosis de rodilla, Ungüento, Minusvalía funcional

Contacto autoras: ruthmcolindres@gmail.com, bella.cruz483@gmail.com

CODIGO ORCID: 0009 – 0009 – 0009 - 1153, 0009 – 0001 – 0010 – 3224

(i) ABSTRACT

The study aimed to evaluate the effectiveness of Bach Flower Therapy in reducing signs and symptoms associated with knee osteoarthritis in patients aged 40 to 80 years, treated at the PAMIC Clinic, Managua, Nicaragua, from March to April 2025.

Method: A quantitative, descriptive, cross-sectional study was conducted with a non-probabilistic sample of 33 patients, who received treatment in four sessions held every fifteen days. **Results:** The majority of patients with knee osteoarthritis were women, between 50 and 59 years old, retired, overweight or obese, and with joint injuries. All patients showed notable clinical improvement after treatment with the Bach Flower-based ointment. At the first consultation, very few patients were classified as having minor disability; most were in the categories of unbearable, very severe, severe, or moderate disability. This clearly demonstrates that, with the application of the treatment, patients experienced improvements in pain or discomfort, walking range, and difficulties in daily life, with a significant reduction in the degree of functional disability. Regarding the perception of the treatment, patients stated that the Bach Flower ointment was easy to apply; most did not experience adverse effects, showed improvement in knee osteoarthritis symptoms, and all expressed willingness to recommend the therapy, reporting high satisfaction and a general sense of well-being.

Keywords: Knee osteoarthritis, Ointment, Functional disability

Author contact: ruthmcolindres@gmail.com, bella.cruz483@gmail.com

ORCID Code: 0009 – 0009 – 0009 - 1153, 0009 – 0001 – 0010 – 3224

(ii) AGRADECIMIENTO

Gracias a Dios en primer lugar, quien nos ha dado la fortaleza espiritual, sabiduría y salud durante estos dos años, para culminar nuestros estudios a pesar de las adversidades.

A nuestros familiares por animarnos, aconsejarnos, motivarnos, apoyarnos moral y económicamente y por aceptar acompañarnos en esta travesía para hoy alcanzar tan grandioso logro.

Gracias a los docentes de la Universidad de Medicina Oriental Japón - Nicaragua por guiarnos en las sendas del saber, motivarnos, corregirnos, animarnos a dar siempre lo mejor de nosotros y por su valiosa dedicación en la formación profesional como Máster en Medicina Tradicional y Complementaria.

A los pacientes por su disciplina, perseverancia, confianza y colaboración para la realización de este estudio.

A la Tutora Temática, MSc. Xinia Saballos y Tutora metodológica MSc. Lissette Linares.

Ruth Marcela Colindres Fernández

Isabella Javiera Cruz Pavón

(iii) DEDICATORIA

Dedicamos este trabajo con profundo amor y gratitud a nuestras familias y seres queridos, quienes han sido nuestro sostén incondicional a lo largo de este proceso, por su paciencia, comprensión y aliento constante durante esta etapa desafiante y enriquecedora.

Extendemos esta dedicatoria a los sabios y sabias de las medicinas ancestrales, cuyas enseñanzas constituyen un legado invaluable para la humanidad. Su conocimiento milenario ha representado para nosotros una fuente de inspiración y una guía en el desarrollo de este trabajo.

De manera particular, rendimos un sincero homenaje al Dr. Edward Bach, cuya visión profunda sobre la relación entre las emociones y la salud continúa siendo una luz en el camino de quienes buscamos una medicina más humana, compasiva y armoniosa. A esta casa de estudio, por la formación académica que nos ha brindado.

Ruth Marcela Colindres Fernández

Isabella Javiera Cruz Pavón

I. INTRODUCCIÓN

Tomando en cuenta los datos que revela (OMS, 2023) durante el año 2019 alrededor de 528 millones de personas en todo el mundo tenían artrosis, con un incremento de 113% desde 1990 y que la articulación de la rodilla es la que se afecta con mayor frecuencia, con una prevalencia de 365 millones, con el envejecimiento de la población, el aumento de la obesidad y los traumatismos, preveen que esta patología continúe aumentando a nivel del mundo.

El presente trabajo es una investigación acerca de la efectividad de la Terapia Floral de Bach para disminuir signos y síntomas de la artrosis de rodilla en pacientes de 40 a 80 años atendidos en la Clínica Programa de Atención Médica Integral Comunitario (PAMIC) durante los meses marzo a abril 2025, aplicando ungüento elaborado a base de Hornbeam, Elm, Star of bethelhem, Willow y Vervain a la muestra total de 33 pacientes.

Por tanto, se elaboró un ungüento con esencias florales de Bach y se indicó el uso tópico para disminuir signos y síntomas de la artrosis de rodilla en pacientes de 40 a 80 años, en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025

Este trabajo contiene información de antecedentes de estudios realizados, justificación de la necesidad de llevarlo a cabo, planteamiento del problema que afecta a la población que acude a la Clínica PAMIC, objetivos y marco teórico donde se fundamenta científicamente la investigación, diseño metodológico, resultados y análisis, conclusiones, recomendaciones y anexos.

II. ANTECEDENTES

No se encontraron antecedentes relacionados específicamente a la artrosis de rodilla utilizando la terapia floral de Bach en ungüento, únicamente los dos que se presentan, que, aunque son de años anteriores están relacionados directamente con el tema a estudiar.

(Reyes Torres, 2005) Cuba, Hospital Universitario “Arnaldo Milián Castro”, en la ciudad de Santa Clara, investigación de posgrado titulado Flores de Bach en la rehabilitación de la artroscopia de rodilla, el objetivo de demostrar que es posible disminuir el tiempo de recuperación posquirúrgico, en pacientes sometidos a artroscopia diagnóstico-terapéutica de rodilla y posterior a osteotomía correctora, mediante la utilización tópica de las esencias florales de Bach unidas al tratamiento fisioterapéutico habitual para mejorar la calidad de vida.

Método, prospectivo cuasiexperimental a 60 pacientes que se les practicó artroscopia diagnóstico-terapéutica de rodilla y posterior osteotomía correctora, sin el uso de fijación interna e inmovilización con yeso, en el período comprendido de abril 2004 a junio 2005, divididos en grupos experimental y de control. Resultados, pacientes del grupo control alcanzaban la recuperación en un tiempo aproximado de tres meses y aquellos sometidos a la intervención con esencias flores alcanzaron la mejoría entre los dos meses y dos meses y medio de tratamiento. (Reyes Torres, 2005).

(Prado Calvo, Ocampo Soto, & Montes de Oca Jiménez, 2002) Cuba, ídem de posgrado titulado impacto de la terapia floral como complemento del ultrasonido en pacientes con osteoartritis de rodilla que acudieron a consulta y que luego fueron remitidos por el servicio de ortopedia y valorados por fisiatría, el objetivo de determinar la efectividad de la Terapia Floral en combinación con gel de ultrasonido en las artropatías de rodilla ya que encontraron que el empleo del ultrasonido es uno de los métodos terapéuticos más populares y con mejores resultados.

Método, muestra convencional de 20 pacientes que durante dos meses acudieron a la consulta de Ortopedia y Fisiatría, concluyendo que la terapia floral aplicada en el gel de ultrasonido constituye un método efectivo en el tratamiento de la osteoartritis de rodilla, en tanto incrementa su efecto terapéutico al acortar el tiempo de remisión de los signos y síntomas. (Prado Calvo, Ocampo Soto, & Montes de Oca Jiménez, 2002)

III. JUSTIFICACIÓN

Tomando en cuenta los datos que revelan (OMS, 2023) afirman que para el año 2019 alrededor de 528 millones de personas en todo el mundo tenían artrosis, con un incremento de 113% desde 1990 y que la articulación de la rodilla es la que se afecta con mayor frecuencia, con una prevalencia de 365 millones y que, con el envejecimiento de la población, el aumento de la obesidad y los traumatismos prevén que esta patología continúe aumentando a nivel mundial.

Menciona (Moreno, 2022) que, según el Mapa Nacional de Salud de Nicaragua en el año 2020, las enfermedades reumáticas; incluidas la artrosis entre las mismas, constituyeron el tercer grupo de enfermedades con mayor prevalencia en el país al afectar 88,157 personas para una tasa de 222.4 por 10,000 habitantes.

El estudio de la aplicación del ungüento floral de Bach comprobó la efectividad de la disminución de los signos y síntomas de la artrosis de rodilla, potenciar el efecto de las otras terapias de medicina oriental y contribuyó a que los pacientes disminuyeran el consumo de altas dosis de fármacos que a largo plazo pueden ocasionar daños a otros órganos y sistemas del cuerpo.

El presente estudio corresponde a la Línea 2: Investigación clínica con aplicación de medicina natural y terapias manuales, de la UMO-JN; desde la práctica, el estudio contribuyó a la disminución de los signos y síntomas del problema de artrosis de rodilla, a todas las personas que la padecían. La relevancia social se representa desde el nivel individual, familiar y social porque ayudó a mejorar los malestares ocasionados por la enfermedad de los pacientes con artrosis de rodilla. En el futuro, se contará con la terapia floral de Bach en ungüento para coadyuvar en la disminución de las molestias ocasionadas por tal patología.

IV. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Expresa (Negrín & Olavarría, 2014) que la artrosis de rodilla es una enfermedad del sistema músculo esquelético que se incrementa con la edad. Es una de las principales causas de dolor e invalidez particularmente en el adulto mayor. Las causas pueden ser: edad, trastornos metabólicos, deformidades congénitas, el sobrepeso, traumatismos deportivos, recreativos o laborales y sobrecarga física.

Un estudio sobre electro acupuntura en artrosis de rodilla (Largaespada , Rivera , & Arróliga , 2020) describe que la enfermedad afecta principalmente a mujeres postmenopáusicas. En 2023, la Clínica PAMIC de la UMOJN atendió 176 casos con este diagnóstico.

Esta patología deteriora la calidad de vida de los pacientes, ocasionándoles dolor o molestia, limitación en la marcha, dificultades en la vida cotidiana, farmacodependencia que afecta a los órganos y sistemas del cuerpo, así como alteraciones del estado del ánimo, por lo que se planteó dar respuesta a la siguiente pregunta:

¿Cuál es la efectividad de la terapia Floral de Bach para disminuir signos y síntomas asociados a la artrosis de rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025?

Preguntas específicas:

1. ¿Qué características socio clínicas tienen los pacientes con artrosis de rodilla que acuden a la Clínica PAMIC?
2. ¿Cuál es el cambio en el nivel de capacidad funcional antes y después del tratamiento tópico en pacientes con artrosis de rodilla?
3. ¿Qué percepción tienen los pacientes con respecto a los resultados de la aplicación de la terapia floral de Bach en cuanto a la disminución de signos y síntomas por artrosis de rodilla?

V. OBJETIVOS

Objetivo General

Evaluar la efectividad de la terapia Floral de Bach para disminuir de signos y síntomas asociados a la artrosis de rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

Objetivos Específicos

1. Describir las características socio clínicas de los pacientes con artrosis de rodilla que acuden a Clínica PAMIC.
2. Comparar el cambio en nivel de capacidad funcional antes y después del tratamiento tópico en pacientes con artrosis de rodilla.
3. Determinar la percepción de los pacientes con respecto a la respuesta de la aplicación de la terapia floral de Bach en cuanto a la disminución de signos y síntomas por artrosis de rodilla.

VI. MARCO TEÓRICO

1. Artrosis de rodilla

1.1 Anatomía y fisiología de la articulación de la rodilla

Define la articulación de la rodilla (articulación tibio femoral) (Tortora & Derickson, 2016) que es la articulación más grande y compleja del cuerpo. La articulación de la rodilla permite flexión, extensión, rotación medial leve y rotación lateral de la pierna en posición de flexión. Es una articulación gínglimo (porque su movimiento principal es tipo bisagra uniaxial) y consiste en tres articulaciones con una sola cavidad sinovial.

La externa es la articulación tibio femoral, entre el cóndilo lateral del fémur, el menisco y el cóndilo lateral de la tibia, que es el hueso de la pierna que soporta el peso del cuerpo. La interna es otra articulación tibio femoral, entre el cóndilo medial del fémur, el menisco y el cóndilo medial de la tibia. La articulación femorrotuliana es intermedia, y se encuentra entre la rótula y la superficie rotuliana del fémur.

1.2 Definición

(Clínica de la Universidad de Navarra, 2023) define la artrosis de rodilla como: una enfermedad degenerativa y de desgaste que se presenta con mayor frecuencia en personas de avanzada edad, pero que también puede ocurrir en los más jóvenes debido a lesiones previas en la rodilla. Hay desgaste gradual del cartílago disminuyendo la protección de los huesos.

La rodilla es una de las articulaciones que con mayor frecuencia desarrolla artrosis, por ser una articulación de carga, que soporta el peso del cuerpo y de los objetos que transporta el individuo, ya sea al permanecer de pie, caminando o subiendo escaleras.

Expresa (Clínica de la Universidad de Navarra, 2023) que la artrosis de rodilla generalmente se desarrolla lentamente y el dolor se comporta de igual manera, aunque puede presentarse descompensaciones espontáneas.

1.3 Sintomatología

El síntoma principal de la artrosis de rodilla es el dolor, al principio es muy leve, sólo se presenta al realizar actividad física considerable y cede rápidamente con el reposo.

Una vez que la enfermedad se ha establecido es normal que el paciente sienta mayores molestias cuando camina y mejorando cuando ha caminado por un rato.

Otros síntomas es la sensación de rigidez, dificultad para flexionar y extender la pierna siendo más intensa cuando ha permanecido mucho tiempo en reposo, También se produce chasquido al flexionar la rodilla.

El dolor de rodilla incrementa al subir y bajar escaleras, cuando la persona se pone en cuclillas o camina por territorio irregular. Cuando la artrosis es severa la persona puede observar síntomas incluso en reposo. Al realizar esfuerzo físico mayor del habitual el dolor se reagudiza, la rodilla se inflama e incluso puede formarse un derrame.

1.4 Clasificación de la artrosis de rodilla

La artrosis según (Yaseen, 2022) se clasifica como primaria (idiopática) o secundaria a una causa conocida. La artrosis primaria puede encontrarse en algunas articulaciones se subdivide según el sitio afectado (p.ej., manos y pies, rodilla, cadera). Si la artrosis primaria afecta múltiples articulaciones, se clasifica como artrosis generalizada.

La artrosis secundaria se debe a afecciones que cambian el microambiente del cartílago o estructura articular. Estas afecciones incluyen traumatismos, anomalías congénitas de la articulación, defectos metabólicos, infecciones, enfermedades endocrinas y neuropáticas y trastornos que alteran la estructura y función normal del cartílago hialino (p.ej., artritis reumatoide, gota, enfermedad por depósito de cristales de calcio).

1.5 Factores de riesgo

Los factores que pueden aumentar el riesgo de artrosis según (Mayo , 2020) incluyen los siguientes:

- Edad avanzada: el riesgo de tener artrosis aumenta con la edad.
- Sexo: las mujeres son más propensas a padecer artrosis, aunque no está claro por qué.
- Obesidad: tener sobrepeso contribuye a la artrosis de varias maneras, y mientras más peso se tenga, mayor será el riesgo. Un peso mayor agrega estrés a las articulaciones que soportan peso, como las caderas y las rodillas. Además, el tejido graso produce proteínas que pueden causar inflamación en las articulaciones y alrededor de estas. Un índice de masa corporal menos de 18.5, se encuentra dentro del rango de peso insuficiente. Si el IMC es entre 18.5 y 24.9, se encuentra dentro del rango de peso normal o saludable. Si el IMC es entre 25.0 y 29.9, se encuentra dentro del rango de sobrepeso. Si el IMC es 30.0 o superior, se encuentra dentro del rango de obesidad.
- Lesiones articulares: las lesiones, como las que ocurren al practicar deportes o por un accidente, pueden aumentar el riesgo de artrosis. Incluso las lesiones que ocurrieron hace muchos años y que aparentemente ya sanaron pueden aumentar el riesgo de artrosis.
- Tensión repetida en la articulación: si el trabajo o un deporte que se practica someten a una articulación a un esfuerzo repetitivo, esa articulación podría

presentar artrosis con el tiempo. Ocupaciones tales como: asistentes del hogar, ama de casa, trabajadores de la salud, docente, trabajadores de la construcción, cargadores, deportistas, jubilado, entre otros.

- La genética: algunas personas heredan la tendencia a desarrollar artrosis.
- Deformidades óseas: algunas personas nacen con articulaciones malformadas o cartílagos defectuosos, lesiones articulares previas.
- Ciertas enfermedades metabólicas: estas incluyen obesidad, diabetes, hipertensión arterial, trastornos tiroideos, dislipidemias y una afección en la cual su cuerpo tiene demasiado hierro (hemocromatosis).

1.6 Métodos de diagnóstico

De acuerdo con (Mayo , 2020) sugiere los siguientes métodos de diagnóstico para diagnosticar una artrosis en la rodilla:

- Radiografías: para detectar fracturas de hueso y enfermedades articulares degenerativas.
- Exploración por tomografía computarizada: los aparatos de tomografía computarizada combinan radiografías tomadas desde muchos ángulos diferentes para crear vistas transversales del interior del cuerpo. Las tomografías computarizadas pueden ayudar a diagnosticar problemas óseos y fracturas sutiles. Un tipo especial de tomografía computarizada puede identificar la gota de manera precisa incluso cuando la articulación no está inflamada.
- Ecografía: esta tecnología usa ondas sonoras para producir imágenes en tiempo real de las estructuras de tejido blando del interior y de alrededor de la rodilla. Durante la ecografía, el médico puede mover la rodilla, colocándola en diferentes posiciones para detectar problemas específicos.
- Imágenes por resonancia magnética: una imagen por resonancia magnética utiliza ondas de radio y un campo magnético potente para producir

imágenes tridimensionales del interior de la rodilla. Esta prueba es particularmente útil para revelar lesiones en los tejidos blandos, como en los ligamentos, los tendones, los cartílagos y los músculos.

El Índice algofuncional de Lequesne, mide el nivel de capacidad funcional, evalúa el dolor, o molestia, el perímetro de la marcha y las dificultades cotidianas que presentan los pacientes con artrosis de rodilla. Es un instrumento validado internacionalmente por la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología.

Según (Ortopédica, s.f) esta condición se determina cuando el puntaje total de los tres componentes del índice de Lequesne, si es igual o superior a 14 puntos es considerada minusvalía extrema insoportable, 11 a 13 minusvalía muy acentuada, 8 a 10 puntos equivale a una minusvalía mayor, 5 a 7 puntos minusvalía moderada, 0 a 4 minusvalía menor.

1.7 Definición

La artrosis de rodilla es una enfermedad crónica degenerativa y de desgaste que se presenta con mayor frecuencia en adultos mayores, pero puede afectar también a la población joven debido a traumatismos en la articulación de la rodilla y ocasionar desgaste gradual del cartílago disminuyendo la protección de los huesos.

1.8 Signos y síntomas de la artrosis de rodilla

En la experiencia clínica es una de las patologías osteomioarticulares más frecuentes en las que quienes la padecen refieren principalmente dolor, inflamación y limitación articular para realizar las actividades de la vida cotidiana tanto en el hogar como en el mundo laboral. Esto incide directamente en el estado emocional del paciente, por tanto, puede generar trastornos emocionales como: ansiedad, estrés y depresión.

El dolor, al principio es muy leve, sólo se presenta al realizar actividad física considerable y cede rápidamente con el reposo.

Una vez que la enfermedad se ha establecido es normal que el paciente sienta mayores molestias cuando comienza a caminar y mejora cuando ha caminado por un rato. El dolor de rodilla incrementa al subir y bajar escaleras, cuando la persona se pone en cuclillas o camina por territorio irregular. Cuando la artrosis es severa la persona puede observar síntomas incluso en reposo. Al realizar esfuerzo físico mayor del habitual el dolor se reagudiza, la rodilla se inflama e incluso puede formarse un derrame.

Otros síntomas pueden ser sensación de rigidez, dificultad para flexionar y extender la pierna siendo más intensa cuando ha permanecido mucho tiempo en reposo, también se produce chasquido al flexionar la rodilla.

1.9 Ungüento floral de Bach para artrosis de rodilla

Para disminuir los signos y síntomas ocasionados por la artrosis de rodilla, se utilizó la terapia de flores de Bach en uso oral y tópico mediante la elaboración de un ungüento a base de esencias flores utilizando el patrón transpersonal que es la aplicación de la terapia floral más allá del plano emocional, es la acción de la esencia floral en el organismo para tratar padecimientos físicos según la característica de los signos y síntomas de la enfermedad corrigiendo el desequilibrio o desarmonía mediante la energía vibracional de la esencia.

El ungüento es una preparación farmacéutica semisólida que se utilizó para aplicarla sobre la piel con fines terapéuticos analgésicos y antiinflamatorios para mejorar la movilidad de la articulación de la rodilla.

La rodilla es una de las articulaciones que con mayor frecuencia desarrolla artrosis, por ser una articulación de carga, que soporta el peso del cuerpo y de los objetos que transporta el individuo, ya sea al permanecer de pie, caminando o subiendo escaleras. Generalmente se desarrolla lentamente y el dolor se comporta de igual manera.

1. 10 Factores de riesgo

Los factores predisponentes que aumentan el riesgo de padecer artrosis de rodilla son: la edad avanzada, ser mujer, aunque no está claro por qué, la obesidad contribuye a la artrosis de varias maneras, y mientras más peso, agrega estrés a las articulaciones que soportan peso, como las caderas y las rodillas. Además, el tejido graso produce proteínas que pueden causar inflamación en las articulaciones y alrededor de estas.

Así mismo, haber tenido lesiones articulares, como las que ocurren al practicar deportes o por un accidente, pueden aumentar el riesgo de artrosis.

Incluso las lesiones que ocurrieron hace muchos años y que aparentemente ya sanaron pueden aumentar el riesgo de artrosis; tensión repetida en la articulación. Si en el trabajo o un deporte se somete la articulación a un esfuerzo repetitivo, esta podría presentar artrosis con el tiempo.

Otros como la genética, algunas personas heredan la tendencia a desarrollar artrosis, las deformidades óseas como articulaciones malformadas o cartílagos defectuosos y ciertas enfermedades metabólicas como diabetes y una afección en la cual su cuerpo tiene demasiado hierro (hemocromatosis).

1.11 Tratamiento según la Medicina Occidental

De acuerdo con (Clínica de la Universidad de Navarra, 2023) el tratamiento de la artrosis de rodilla desde la medicina alópata puede ser no quirúrgico y quirúrgico. Los no quirúrgicos suelen ser la primera opción de tratamiento entre ellos están: los analgésicos, no narcóticos como el paracetamol y los medicamentos

antiinflamatorios (AINES), los inhibidores de COX- 2 es un tipo especial de AINES con menos efectos secundarios gastrointestinales.

Los corticosteroides son poderosos antiinflamatorios que pueden inyectarse en la articulación brindando alivio temporal del dolor para situaciones descompensadas y reducen la inflamación. La glucosamina, el sulfato de condroitina y colágeno se pueden tomar como suplementos para revertir la progresión de la enfermedad.

Otro tratamiento describe (Clínica de la Universidad de Navarra, 2023) son las infiltraciones, plasma rico en plaquetas, inyecciones intraarticulares para mejorar la calidad del líquido articular y la lubricación.

En casos graves cuando el dolor por artrosis causa discapacidad y no se alivia con los tratamientos anteriores, se puede recurrir al tratamiento quirúrgico como: artroscopia, osteotomía o prótesis total o parcial de la rodilla (artroplastia). El plasma rico en plaquetas es un tratamiento de medicina regenerativa que utiliza factores de crecimiento de la sangre del propio paciente para aliviar el dolor, reducir la inflamación y promover la reparación de tejidos.

1. 12 Tratamiento según la Medicina Oriental

Desde la medicina alternativa y complementaria la artrosis de rodilla se ha tratado con masaje Shiatsu, acupuntura, Moxibustión, electroestimulación y fitoterapia.

2.Terapia floral de Bach

La terapia floral de Bach define (Orozco R. , 2015) como un sistema terapéutico cerrado, formado por 38 esencias de flores, una esencia de agua solarizada (Rock Water) y otra de flores de Castaño de Indias (Chestnut Bud). Siendo un total de 38 esencias, más una fórmula envasada elaborada por 5 flores del Sistema.

2.1 Origen histórico y filosófico del sistema de Bach

El sistema de esencias florales de Bach fue desarrollado en la década de 1930 por el Dr. Edward Bach, un médico y homeópata inglés. Bach, tras ejercer en la

medicina convencional y observar la relación entre emociones y enfermedad, desarrolló un sistema terapéutico basado en esencias florales con la idea de que los desequilibrios emocionales son la causa primaria de las enfermedades físicas. Su filosofía integraba la visión holística del ser humano, considerando la armonía entre alma, mente y cuerpo como condición fundamental para la salud (Bach, 1996).

2.2 Modo de actuación de las Flores de Bach.

Las Flores de Bach se inscriben dentro de las llamadas medicinas energéticas o vibracionales, los elixires florales conservan parte del patrón vibracional de la planta y está concentrado en la flor; el cual posee propiedades terapéuticas, ya que coincide en el ser humano, animales y plantas con patrones vibratorios armónicos y en equilibrio de lo que se conoce por salud, es decir que conllevan a restablecer o mantener la salud.

La enfermedad se expresa a través de patrones vibracionales en desequilibrio, sean estos mentales, emocionales o físicos, las esencias por medio de sus frecuencias armónicas contribuyen por resonancia a corregir los patrones en desequilibrio.

2.3 Fundamento e Indicaciones de la Terapia de Flores de Bach

Afirman (Saz P, 2008) que “el Médico Inglés Doctor Edward Bach tenía la creencia de que el estado mental tiene un efecto muy poderoso sobre la salud física”, basándose en esta afirmación diversos estudios refieren que con las flores de Bach se puede mejorar la salud física del ser humano.

El Dr. Bach consideraba que el estado mental y emocional de la persona era la verdadera causa de enfermedad y seleccionaba sus remedios de acuerdo con el estado de ánimo, visión emocional, temperamento, personalidad y disposición general de la persona. No se centraba en el diagnóstico sino, que trataba a la persona como un todo, de tal forma que dos pacientes con la misma enfermedad podían ser tratados con dos remedios diferentes.

Expresa (Orozco R. , Dialnet-LasFloresDeBachHoy-4956327.pdf, 2015) que después de haber estudiado el Sistema floral se dio cuenta que esta técnica no solo actuaba sobre la gestión mental y emocional (psicológica), sino que estaba frente a una verdadera terapia holística y que, por tanto, también abarcaba el área física y mental de la persona. Afirmo que también le llamó la atención la eficacia de Rescue Remedy en aplicación local sobre quemaduras, golpes, picaduras, torceduras, siendo una fórmula estandarizada de 5 flores.

Al leer el libro del Dr. Bach donde explica el caso clínico de un electricista le da seguimiento durante 3 semanas tras quemaduras sufridas, lo va tratando con diferentes flores y cuando le aplica Scleranthus no porque el paciente tuviera dudas o indecisión entre dos cosas, sino que la esencia es prescrita por la inestabilidad de los dedos, también Clematis, para reconectar la sensibilidad de la mano y la justifica por alguna actitud atribuible a la personalidad del electricista, éste va mostrando una ligera mejoría.

Menciona (Orozco R. , Dialnet-LasFloresDeBachHoy-4956327.pdf, 2015) que “Se le administró Clematis, Gentian y Scleranthus internamente: Clematis para devolverle “la vida” a la mano, Scleranthus para el temblor y Gentian para la ligera depresión, que aún persistía.” Se le proporcionó Vervain internamente, agregándola también a la loción, a fin de combatir la rigidez.

Se le administró Vervain para cierta rigidez remanente y se aplicó Impatiens en las vendas por si las terminales nerviosas expuestas provocaban algún dolor. En esta historia se detectan usos florales que no se corresponden con criterios de personalidad, sino con la lectura de signos y síntomas. Por todo lo anterior se concluye que la terapia de Flores de Bach tiene efectos positivos en la salud física del paciente.

2.4 Toxicidad y riesgos de la Terapia Floral de Bach

Expresa (Carranza, 2023) que las flores de Bach no tienen contraindicaciones, en primer lugar, se debe tener claro que las esencias florales no contienen principios activos como ocurre en los preparados a base de plantas medicinales o en los fármacos.

Refiere (Carranza, 2023) “Las flores de Bach aportan información energética y vibracional, y realizan su efecto equilibrando la energía que está contenida en el cuerpo de las personas, desbloqueando la fuerza que se ha quedado estancada.” Por lo que actúan restableciendo la conexión entre el alma y el cuerpo del paciente.

Se deben considerar aspectos como: posibles alergias a alguno de los componentes del preparado floral, no usarse como algo que sustituya una medicación, en algunos casos (niños o pacientes alcohólicos) debe usarse vinagre o agua en lugar de alcohol.

2.5 Patrón transpersonal (PT)

Define (Orozco R. , Flores de Bach: Patrón Transpersonal y aplicaciones locales. Territorios tipológicos , 2003) el patrón transpersonal como modelos, esquemas, secuencias, están más allá de lo personal. Es la esencia de la esencia. Es el modelo vibracional genérico en desequilibrio o desarmonía. Son todas las aplicaciones florales que no se prescriben por las características de la personalidad, sino la forma en que ello se manifiesta.

Expresa (Orozco R. , Dialnet-LasFloresDeBachHoy-4956327.pdf, 2015) que el Patrón transpersonal (PT): es un término para referirse a la acción de la flor en todo nivel, Bach refiere que la mano está como “muerta, anestesiada”. Es necesario traducir esa apreciación a una más genérica, la muerte se considera una desconexión. Y si pregunta si existe alguna flor que ayude a la reconexión, la respuesta es Clematis, su PT es desconexión, sirve para reconectar todo aquello que se ha desconectado previamente. Así mismo afirma que las aplicaciones

locales son un eficaz sistema de tratamiento complementario a las gotas orales y las esencias a utilizar se seleccionan desde sus patrones transpersonales.

Retomando la historia del electricista el Dr. Bach correlaciona patrones que la acción de las flores es a todo nivel, la esencia trabaja genérico, en este caso el Scleranthus, el principio genérico es la estabilidad ya que combate la inestabilidad donde sea que se manifieste. Puede ser en un adolescente indeciso, un cuadro febril o en el temblor de los dedos del caso del electricista.

El Dr. Bach traduce inmediatamente temblor por inestabilidad y para prescribir la esencia fue necesario el signo objetivo visible (temblor), ya sabiendo que Scleranthus le aportaría precisamente lo contrario, la estabilidad.

Los principales vehículos de aplicación son: cremas, aceites, geles, lociones, colirios, vaporizadores, hidrolatos, compresas o cualquier vehículo es idóneo incluso si contiene un principio activo preexistente. La terapia de flores de Bach está indicada en: artrosis, abscesos/forúnculos o circulación de retorno venoso de piernas.

El concepto de Patrón Transpersonal propuesto (Orozco R. , Flores de Bach: Patrón Transpersonal y aplicaciones locales. Territorios tipológicos , 2003) amplía las posibilidades de la terapia Floral de Bach, permitiendo una aplicación más versátil y holística de las esencias, atendiendo tanto a aspectos emocionales como a manifestaciones físicas específicas. El sistema Floral de Bach está compuesto por 38 esencias florales que se caracterizan por:

- 1. Agrimony:** Patrón Transpersonal: Tortura/Ocultación. Esta esencia es útil para quienes ocultan su sufrimiento detrás de una fachada de alegría, evitando confrontar sus problemas internos. Agrimony ayuda a enfrentar y expresar el dolor interno de manera saludable. **Aplicaciones emocionales:** Personas que, aunque parecen felices y despreocupadas, sufren internamente y evitan hablar de sus verdaderos sentimientos. **Aplicaciones físicas:** Se utiliza en casos de adicciones, trastornos de ansiedad y problemas de piel relacionados con el estrés oculto.

2. **Aspen:** Patrón Transpersonal: Incorporeidad/Disolución. Indicada para miedos y ansiedades de origen desconocido, Aspen ofrece una sensación de protección y seguridad, ayudando a filtrar influencias externas negativas. **Aplicaciones emocionales:** Personas que experimentan temores vagos o inexplicables, como miedo a lo desconocido o sensación de que algo malo va a suceder. **Aplicaciones físicas:** Se aplica en trastornos del sueño como pesadillas, sudoraciones nocturnas y temblores sin causa aparente.
3. **Beech:** Patrón Transpersonal: Intolerancia/Irritación/Rechazo/Rigidez. Recomendada para personas críticas e intolerantes, Beech facilita la comprensión y la empatía hacia los demás, promoviendo la flexibilidad mental. **Aplicaciones emocionales:** Personas que encuentran difícil aceptar las diferencias en los demás y tienden a ser demasiado críticas o perfeccionistas. **Aplicaciones físicas:** Utilizada en casos de alergias, irritaciones cutáneas y tensiones musculares relacionadas con la rigidez mental.
4. **Centaury:** Patrón Transpersonal: Debilidad/Sometimiento. Para aquellos que tienen dificultades para decir "no" y tienden a someterse a los deseos ajenos, Centaury fortalece la voluntad y la autoafirmación. **Aplicaciones emocionales:** Individuos que buscan constantemente agradar a los demás, incluso a expensas de su propio bienestar. **Aplicaciones físicas:** Se emplea en casos de fatiga crónica, debilidad general y trastornos relacionados con la falta de asertividad.
5. **Cerato:** Patrón Transpersonal: Dispersión. Indicada para quienes dudan de su propio juicio y buscan constantemente la opinión de otros, Cerato ayuda a confiar en la propia intuición y criterio. **Aplicaciones emocionales:** Personas que, a pesar de tener intuiciones acertadas, carecen de confianza en sus decisiones y dependen excesivamente del consejo ajeno. **Aplicaciones físicas:** Indicada en trastornos de atención, dificultades de concentración y problemas relacionados con la indecisión.
6. **Cherry Plum:** Patrón Transpersonal: Descontrol. Para el miedo a perder el control mental o emocional, Cherry Plum proporciona calma y estabilidad

interior. **Aplicaciones emocionales:** Personas que sienten que están al borde de un colapso nervioso o que temen perder el control de sus acciones.

Aplicaciones físicas: Utilizada en casos de tics nerviosos, incontinencia urinaria y trastornos compulsivos.

7. **Chestnut Bud:** Patrón Transpersonal: Repetición/No asimilación. Ayuda a quienes repiten los mismos errores y tienen dificultades para aprender de las experiencias pasadas, fomentando la atención y el aprendizaje.

Aplicaciones emocionales: Individuos que, a pesar de enfrentar situaciones similares repetidamente, no logran extraer lecciones y continúan cometiendo los mismos fallos.

Aplicaciones físicas: Se aplica en casos de hábitos perjudiciales repetitivos, como morderse las uñas o rechinar los dientes.

8. **Chicory:** Patrón Transpersonal: Congestión/Retención/Adherencia. Para personas posesivas y sobreprotectoras que buscan atención constante, Chicory promueve el amor desinteresado y la generosidad.

Aplicaciones emocionales: Individuos que tienden a controlar a sus seres queridos, esperando siempre algo a cambio de su afecto. **Aplicaciones físicas:** Indicada en casos de estreñimiento, retención de líquidos y afecciones relacionadas con la congestión.

9. **Clematis:** Patrón Transpersonal: Desconexión. Indicada para soñadores que viven más en su imaginación que en la realidad, Clematis ayuda a estar presente y enfocado en el aquí y ahora.

Aplicaciones emocionales: Personas propensas a la distracción, desmayos, sensación de irrealidad o falta de concentración en tareas cotidianas. **Aplicaciones físicas:** Se utiliza en casos de desmayos, vértigos y problemas de circulación periférica como manos y pies fríos.

10. **Crab Apple:** Patrón Transpersonal: Impureza/Obstrucción. Conocida como el "remedio limpiador", es útil para quienes se sienten impuros o tienen una percepción negativa de su apariencia, promoviendo la autoaceptación.

Aplicaciones emocionales: Indicada para personas que sienten una fuerte sensación de impureza o suciedad, ya sea física o mental. Es útil para

quienes tienen una autoimagen negativa, obsesión por la limpieza o detalles insignificantes, y para aquellos que experimentan vergüenza o desagrado por su apariencia. **Aplicaciones físicas:** Se utiliza en casos de afecciones cutáneas como acné, eczema, psoriasis, heridas infectadas, y en procesos de desintoxicación o depuración del organismo.

11. **Elm:** Patrón Transpersonal: Desbordamiento. Para aquellos que se sienten temporalmente abrumados por sus responsabilidades, Elm restaura la confianza y la capacidad de gestión.

Aplicaciones emocionales: Para individuos que, aunque generalmente competentes, se sienten temporalmente abrumados por sus responsabilidades, dudando de su capacidad para afrontarlas. **Aplicaciones físicas:** Indicada en casos de fatiga extrema, agotamiento por exceso de trabajo y estrés relacionado con la sobrecarga de tareas.

12. **Gentian:** Patrón Transpersonal: Fragilidad. Indicada para el desánimo y la duda después de contratiempos, Gentian aporta perseverancia y optimismo para seguir adelante. **Aplicaciones emocionales:** Para personas que se desaniman fácilmente ante contratiempos o dificultades, mostrando pesimismo y falta de fe en el futuro. **Aplicaciones físicas:** Se utiliza en trastornos digestivos relacionados con el estrés, como indigestión o pérdida de apetito, y en casos de convalecencia prolongada donde hay falta de progreso.

13. **Gorse:** Patrón Transpersonal: Claudicación. Para quienes han perdido la esperanza y se sienten desesperanzados, Gorse infunde renovación y fe en el futuro. **Aplicaciones emocionales:** Indicada para quienes han perdido la esperanza y se sienten desesperanzados, creyendo que nada puede mejorar su situación. **Aplicaciones físicas:** Utilizada en enfermedades crónicas donde el paciente ha perdido la fe en la recuperación, y en casos de depresión profunda acompañada de síntomas físicos.

14. **Heather:** Patrón Transpersonal: Invasividad/Erupción/Adherencia. Recomendada para personas egocéntricas que buscan constantemente la atención de los demás, Heather fomenta la empatía y la capacidad de

escuchar. **Aplicaciones emocionales:** Para personas egocéntricas que buscan constantemente la atención de los demás, hablando excesivamente de sí mismas y mostrando poca capacidad de escucha.

Aplicaciones físicas: Indicada en trastornos psicosomáticos relacionados con la necesidad de atención, como somatizaciones o síntomas hipocondríacos.

15. **Holly:** Patrón Transpersonal: Erupción. Indicada para sentimientos de envidia, celos y odio, Holly ayuda a abrir el corazón y promover el amor incondicional. **Aplicaciones emocionales:** Para sentimientos de envidia, celos, odio y sospecha, ayudando a abrir el corazón y fomentar el amor incondicional. **Aplicaciones físicas:** Se utiliza en afecciones inflamatorias agudas, erupciones cutáneas y trastornos relacionados con la tensión emocional intensa.
16. **Honeysuckle:** Patrón Transpersonal: Regresión/Adherencia. Para quienes viven en el pasado y sienten nostalgia constante, Honeysuckle ayuda a enfocarse en el presente y avanzar. **Aplicaciones emocionales:** Indicada para quienes viven en el pasado, sintiendo nostalgia o arrepentimiento, y tienen dificultades para centrarse en el presente. **Aplicaciones físicas:** Utilizada en casos donde síntomas físicos persisten debido a una fijación emocional en eventos pasados, como dolores crónicos sin causa aparente.
17. **Hornbeam:** Patrón Transpersonal: Laxitud/Debilitamiento puntual. Indicada para la fatiga mental y la procrastinación, Hornbeam aporta energía y motivación para enfrentar las tareas diarias. **Aplicaciones emocionales:** Para la fatiga mental y la procrastinación, sensación de no tener fuerzas para afrontar las tareas diarias. **Aplicaciones físicas:** Indicada en casos de fatiga ocular, dolores de cabeza tensionales y sensación de pesadez en extremidades.
18. **Impatiens:** Patrón Transpersonal: Aceleración/Rigidez dinámica. Para personas impacientes y rápidas que se frustran con la lentitud ajena, Impatiens promueve la paciencia y la tolerancia. **Aplicaciones emocionales:** Para personas impacientes, irritables y de rápida acción, que

se frustran con la lentitud ajena. **Aplicaciones físicas:** Se utiliza en casos de tensión muscular, espasmos, dolores relacionados con el estrés y trastornos digestivos como colitis nerviosa.

19. **Larch:** Patrón Transpersonal: Incapacidad. Indicada para quienes sienten falta de confianza en sus habilidades y temen al fracaso, Larch ayuda a fortalecer la autoestima y la seguridad en uno mismo. **Aplicaciones emocionales:** Indicada para quienes carecen de confianza en sus propias habilidades, anticipan el fracaso y evitan intentar nuevas experiencias. **Aplicaciones físicas:** Utilizada en trastornos relacionados con la falta de autoestima, como disfunciones sexuales psicógenas o problemas de aprendizaje.
20. **Mimulus:** Patrón Transpersonal: Retracción. Para miedos específicos y conocidos, como temor a hablar en público o a la oscuridad, Mimulus aporta valentía y capacidad para enfrentar situaciones temidas. **Aplicaciones emocionales:** Para miedos específicos y conocidos, como temor a la oscuridad, a hablar en público o a enfermedades. **Aplicaciones físicas:** Indicada en trastornos como fobias, tartamudeo y síntomas psicósomáticos relacionados con el miedo, como sudoración excesiva o palpitaciones.
21. **Mustard:** Patrón Transpersonal: Depresión. Indicada para estados de profunda tristeza o melancolía sin causa aparente, Mustard ayuda a disipar la oscuridad emocional y aporta claridad y alegría. **Aplicaciones emocionales:** Indicada para estados de profunda tristeza o melancolía que aparecen sin causa aparente, como una nube oscura que oscurece la alegría de vivir. **Aplicaciones físicas:** Se utiliza en trastornos afectivos estacionales, fatiga crónica y síntomas físicos asociados a estados depresivos, como dolores corporales sin causa médica evidente.
22. **Oak:** Patrón Transpersonal: Sobrecarga. Para personas trabajadoras y responsables que no saben cuándo parar, incluso cuando están agotadas, Oak ayuda a reconocer los propios límites y a permitir el descanso. **Aplicaciones emocionales:** Para personas trabajadoras y responsables que no reconocen sus propios límites y continúan esforzándose incluso

cuando están agotadas. **Aplicaciones físicas:** Indicada en casos de estrés laboral, agotamiento físico y mental, y trastornos relacionados con la resistencia excesiva, como hipertensión o tensiones musculares.

23. **Olive:** Patrón Transpersonal: Agotamiento. Indicada para el cansancio extremo, tanto físico como mental, Olive restaura la vitalidad y la energía necesarias para continuar con las actividades diarias. **Aplicaciones emocionales:** Para quienes se sienten exhaustos, tanto física como mentalmente, después de un esfuerzo prolongado o una enfermedad. **Aplicaciones físicas:** Utilizada en casos de fatiga crónica, convalecencia prolongada y debilidad generalizada.
24. **Pine:** Patrón Transpersonal: Autoagresión. Para quienes se sienten culpables o se reprochan constantemente, Pine ayuda a liberar la culpa y a fomentar la autoaceptación y el perdón hacia uno mismo. **Aplicaciones emocionales:** Indicada para personas que sienten culpa o se reprochan constantemente, incluso por errores ajenos. **Aplicaciones físicas:** Se emplea en trastornos psicosomáticos relacionados con la culpa, como úlceras gástricas, dolores de cabeza tensionales y problemas de piel.
25. **Red Chestnut:** Patrón Transpersonal: Contagio/Adherencia. Indicada para la preocupación excesiva por el bienestar de los seres queridos, Red Chestnut ayuda a desarrollar una preocupación equilibrada y a confiar en la capacidad de los demás para cuidarse. **Aplicaciones emocionales:** Para quienes sienten una preocupación excesiva por el bienestar de sus seres queridos, anticipando constantemente desgracias. **Aplicaciones físicas:** Indicada en casos de ansiedad, palpitaciones y trastornos del sueño relacionados con la preocupación por otros.
26. **Rock Rose:** Patrón Transpersonal: Paralización súbita. Para estados de terror o pánico extremo, Rock Rose aporta calma y coraje en situaciones de emergencia o miedo intenso. **Aplicaciones emocionales:** Para estados de terror o pánico extremo, donde la persona se siente paralizada por el miedo. **Aplicaciones físicas:** Utilizada en ataques de pánico, crisis nerviosas y

síntomas físicos agudos relacionados con el miedo intenso, como taquicardia o sudoración profusa.

27. **Rock Water:** Patrón Transpersonal: Dureza/Cristalización/Rigidez estática. Indicada para personas muy estrictas consigo mismas, que se niegan placeres y siguen reglas rígidas, Rock Water ayuda a flexibilizar la mente y a permitir disfrutar de la vida. **Aplicaciones emocionales:** Indicada para personas muy estrictas consigo mismas, que se niegan placeres y siguen reglas rígidas. **Aplicaciones físicas:** Se emplea en casos de rigidez muscular, artritis y trastornos relacionados con la auto imposición de restricciones severas.
28. **Scleranthus:** Patrón Transpersonal: Alternancia/Inestabilidad/Desfase/Descoordinación/Asimetría/Ciclicidad. Para quienes tienen dificultades para tomar decisiones entre dos opciones, Scleranthus aporta equilibrio y determinación, facilitando la elección. **Aplicaciones emocionales:** Para quienes tienen dificultades para tomar decisiones entre dos opciones, mostrando indecisión y cambios de humor. **Aplicaciones físicas:** Indicada en trastornos relacionados con desequilibrios, como mareos, vértigos y problemas menstruales irregulares.
29. **Star of Bethlehem:** Patrón Transpersonal: Resistencia/Trauma. Indicada para el alivio de traumas físicos o emocionales, recientes o pasados, Star of Bethlehem ayuda a consolar y a sanar heridas profundas. **aplicaciones emocionales:** Para el alivio de traumas físicos o emocionales, recientes o pasados, ayudando a procesar y liberar el shock. **Aplicaciones físicas:** Utilizada en secuelas de accidentes, cirugías o pérdidas significativas, y en casos de entumecimiento o insensibilidad corporal.
30. **Sweet Chestnut:** Patrón Transpersonal: Desintegración. Para momentos de angustia extrema y desesperación, cuando se siente que se ha llegado al límite, Sweet Chestnut aporta esperanza y fortaleza para seguir adelante. **Aplicaciones emocionales:** Indicada para momentos de angustia extrema y desesperación, cuando se siente que se ha llegado al límite. **Aplicaciones**

físicas: Se emplea en casos de crisis nerviosas severas, agotamiento extremo y síntomas físicos asociados a estados de desesperación.

31. **Vervain:** Patrón Transpersonal: Sobreexpresión/Rigidez dinámica/Irradiación. Indicada para personas entusiastas y apasionadas que intentan convencer a otros de sus ideas, Vervain ayuda a moderar el exceso de entusiasmo y a respetar las opiniones ajenas. **Aplicaciones emocionales:** Para personas entusiastas y apasionadas que intentan convencer a otros de sus ideas, mostrando tensión y sobreesfuerzo. **Aplicaciones físicas:** Indicada en casos de insomnio, hipertensión y trastornos relacionados con el exceso de tensión y estrés.
32. **Vine:** Patrón Transpersonal: Dureza/Rigidez dinámica. Para individuos dominantes y autoritarios que imponen su voluntad, Vine fomenta el liderazgo positivo y la capacidad de guiar sin imponer. **Aplicaciones emocionales:** Para individuos dominantes y autoritarios que imponen su voluntad, mostrando falta de empatía. **Aplicaciones físicas:** Se utiliza en trastornos relacionados con la tensión arterial alta, rigidez muscular y dolores de cabeza tensionales.
33. **Walnut:** Patrón Transpersonal: Corte/Inadaptación. Indicada para quienes enfrentan cambios y necesitan protección contra influencias externas, Walnut ayuda a adaptarse y a mantenerse fiel a uno mismo durante las transiciones. **Aplicaciones emocionales:** Recomendada en momentos de cambio vital (mudanzas, separación, duelo, embarazo, menopausia, etc.), ayuda a romper con el pasado y facilita los nuevos comienzos, protegiendo de influencias externas. **Aplicaciones físicas:** Útil en alergias estacionales, adaptación a nuevos entornos, en dentición de bebés, pubertad y en procesos de desintoxicación o cuando hay una respuesta física inadecuada a los cambios.
34. **Water Violet:** Patrón Transpersonal: Aislamiento/Rigidez estática. Para personas reservadas y distantes que prefieren la soledad, Water Violet facilita la conexión con los demás y la apertura emocional. **Aplicaciones emocionales:** Para personas muy independientes, reservadas, que tienden

al aislamiento emocional y sienten orgullo en su autosuficiencia. Facilita la conexión emocional con los demás.

Aplicaciones físicas: Indicada en trastornos posturales, rigidez cervical, contracturas por aislamiento emocional, y en casos de disfonía emocional (cuando la voz no sale por aislamiento afectivo).

35. **White Chestnut:** Patrón Transpersonal: Repetición acelerada. Indicada para pensamientos no deseados y preocupaciones constantes que invaden la mente, White Chestnut aporta calma mental y claridad. **Aplicaciones emocionales:** Es útil en pensamientos repetitivos o circulares que impiden la concentración o el descanso. Para personas que sufren de diálogo mental incesante. **Aplicaciones físicas:** Se aplica en insomnio por rumiación mental, bruxismo (rechinar de dientes), cefaleas tensionales y fatiga mental persistente.

36. **Wild Oat:** Patrón Transpersonal: Desorientación. Para quienes sienten incertidumbre sobre el camino a seguir en la vida, Wild Oat ayuda a encontrar la dirección y propósito, clarificando objetivos. **Aplicaciones emocionales:** Para personas que se sienten perdidas en cuanto a su propósito de vida, que tienen múltiples capacidades, pero no saben cuál camino elegir. **Aplicaciones físicas:** Indicada en trastornos psicosomáticos vinculados a frustración vocacional o existencial, como fatiga sin causa, falta de motivación y dolores difusos.

37. **Wild Rose**

Patrón Transpersonal: Apatía / Falta de reacción.

Esta flor se recomienda para personas que han caído en la resignación, mostrando indiferencia ante la vida. No hay lucha ni sufrimiento, solo una aceptación pasiva. En su dimensión transpersonal, Wild Rose estimula la vitalidad y el interés por la existencia, ayudando a quienes se han desconectado del deseo de mejorar o cambiar su situación. **Aplicaciones emocionales:** Para quienes han abandonado la lucha, están resignados o desmotivados, y aceptan pasivamente cualquier circunstancia. Estimula el interés por la vida. **Aplicaciones físicas:** Se utiliza en cuadros depresivos

con somnolencia o letargo, enfermedades crónicas donde el paciente no colabora con el tratamiento, y estados de apatía prolongada.

38. **Willow**

Patrón Transpersonal: Congestión / Contracción.

Willow es útil para quienes se sienten víctimas del destino y cargan resentimiento, amargura o rencor. Desde el enfoque transpersonal, trabaja sobre bloqueos emocionales profundos, ayudando a liberar energías estancadas, fomentar el perdón y recuperar la responsabilidad sobre la propia vida. **Aplicaciones emocionales:** Para personas que se sienten víctimas del destino, con resentimiento, amargura o tendencia al reproche. Ayuda a recuperar la responsabilidad y la confianza en la vida. **Aplicaciones físicas:** Indicada en enfermedades inflamatorias crónicas, retención de líquidos y problemas articulares donde hay bloqueo emocional o resentimiento prolongado.

3. **Aplicaciones de la Terapia Floral Bach**

3. 1 **Aplicaciones orales**

La terapia floral es un sistema médico terapéutico que utiliza esencias florales para armonizar las emociones de una persona y lograr que esta pueda sanarse física y emocionalmente. Se basa en la premisa de que las emociones negativas y el desequilibrio emocional pueden causar o contribuir a diversas dolencias físicas.

Existen diferentes tipos de esencias florales que se utilizan para tratar una variedad de problemas. Según la teoría de Bach, las flores actúan sobre el sistema emocional y energético, ayudando a restaurar el equilibrio, lo que a su vez puede aliviar síntomas físicos.

Algunas de las dolencias físicas que podrían beneficiarse de la terapia floral incluyen:

1. Dolores musculares y tensiones: algunas esencias florales pueden ayudar a liberar tensiones físicas que están relacionadas con bloqueos emocionales.

Flores como Rescue Remedy (una mezcla de varias flores) son útiles para aliviar el estrés y la ansiedad, lo cual podría disminuir la tensión muscular.

2. Problemas digestivos: algunas esencias pueden ayudar a mejorar la digestión al trabajar sobre el estrés, la ansiedad o el miedo, que son factores emocionales que pueden afectar el sistema digestivo. Flores como Centaury (para la falta de asertividad) o Cherry Plum (para el miedo a perder el control) podrían ser útiles en estos casos.
3. Dolores crónicos o inflamación: la terapia floral puede ser beneficiosa en la gestión del dolor crónico, especialmente si este está relacionado con emociones no resueltas, estrés prolongado o falta de expresión emocional.

Las cuestiones relacionadas con el sistema osteomioarticular desde el punto de vista emocional implica cuestiones como flexibilidad o inflexibilidad, comunicación o aislamiento, unión o separación, orgullo, soberbia o sus contrarios.

Describe (Grecco, 2000) que las articulaciones son encrucijadas corporales que unen y separan comunican o aíslan que flexibilizan o rigidizan y que, de modo general se pueden ver afectadas por cuatro tipos de procesos pato somáticos: inflamaciones, degeneraciones, tumores y mecanicidades. Así menciona que la primera emoción que tiene que ver con el sistema óseo, representado en el aspecto psicológico como carácter, es la seguridad o la inseguridad. En los pacientes con patologías óseas, este es siempre un tema constante.

Las rodillas indica tiene que ver con rigidez y con inflexibilidad. Nuestra soberbia. La inflexibilidad Water Violet es rodilla. Estas tienen que ver con la capacidad de acercarnos o alejarnos. Conflictos con el acercamiento o en el alejamiento. Con nuestra solidaridad o con nuestro aislamiento. Las patologías de rodilla se relacionan con aislamiento, soberbia, orgullo y con soledad.

Por lo que, la fórmula por vía oral que propone (Castro, 2023) para artrosis es Hornbeam para debilitamiento puntual, energía local. Elm para aliviar el dolor desbordante el movimiento, desbordamiento de la articulación a la hora de cumplir con su tarea. Star of bethelhem para micro traumas permanentes, ya que la articulación está degenerada y sufre cuando es utilizada al estar en su sistema de amortiguación dañado. Willow ayuda con la cronicidad selectiva de piel, articulaciones en un nivel inflamatorio medio y Vervain si predomina el componente inflamatorio.

La preparación de estas esencias florales consiste en varios pasos. El primer paso en la elaboración de un preparado floral efectivo es la construcción de un diagnóstico integral del paciente, el cual debe contemplar tanto el estado emocional actual como los posibles patrones vibracionales en desequilibrio.

Desde la perspectiva transpersonal, no es imprescindible que el paciente exprese verbalmente un conflicto emocional; basta con la identificación de un síntoma repetitivo, localizado o simbólico que resuene con el Patrón Transpersonal de una flor específica.

El terapeuta floral, mediante la entrevista clínica, la observación del lenguaje corporal, los hábitos, el tono emocional predominante, o incluso la ubicación y naturaleza de un síntoma físico, puede inferir qué esencia(s) están resonando en ese momento con la necesidad del paciente. Este enfoque permite una selección más flexible y precisa de las esencias, permitiendo su uso tanto por vía oral como tópica, y reconociendo la interacción entre planos emocionales, energéticos y somáticos.

Materiales utilizados:

- Botella de vidrio ámbar con gotero (30 ml es el estándar).
- Agua de manantial
- Conservante: brandy (preferido por estabilidad) o glicerina vegetal (si el paciente no puede consumir alcohol).

- Concentrado madre de flores de Bach (según diagnóstico emocional y/o transpersonal).
- Etiqueta con nombre del paciente, fecha, fórmula, modo de uso y fecha de caducidad.

Procedimiento de preparación:

1. Higiene previa

- Lavar bien las manos y desinfectar la botella con alcohol antes de preparar la fórmula.
- Si se usa más de una esencia, limpiar el cuentagotas entre una flor y otra.

2. Preparación básica

- Llenar la botella con aproximadamente $\frac{1}{2}$ partes de agua manantial.
- Añadir $\frac{1}{2}$ parte de conservante (brandy o glicerina vegetal) para prolongar la vida útil (10–15 días con agua sola; hasta 4 semanas con conservante).
- Agregar 2 gotas de cada esencia floral seleccionada desde el concentrado madre. En caso de usar un preparado combinado (por ejemplo, una fórmula comercial de urgencia), agregar 4 gotas.
- No se recomienda mezclar más de 7 esencias, salvo por experiencia clínica avanzada.

3. Agitación y dinamización

- Una vez cerrada la botella, agitarla suavemente para dinamizar la solución.
- Se puede realizar un gesto de intención terapéutica o una breve visualización si el terapeuta lo considera apropiado.

4. Etiquetado

Colocar una etiqueta con los siguientes datos:

- Nombre del paciente
- Fecha de elaboración

- Nombre de las esencias incluidas
- Conservante usado
- Modo de uso: “Tomar 4 gotas bajo la lengua, 4 veces al día”.
- Fecha de caducidad

3.2 Aplicaciones locales

El uso de estas esencias florales no se limita a la administración oral; también se aplican de forma tópica mediante cremas, compresas o geles, lo que permite abordar síntomas físicos específicos.

Esta combinación del tratamiento físico con el energético ha demostrado ser útil en la práctica clínica floral, según Orozco, al permitir tratar dolencias crónicas desde una perspectiva holística (Flobana, 2017)

3.3 Ungüentos naturales

Expresa (Clínica de la Universidad de Navarra, 2023) que un ungüento es una preparación farmacéutica, semisólida que se utiliza para aplicarla sobre la piel o las membranas mucosas con fines terapéuticos, puede tener efectos protectores y/o efecto emoliente, lo que le permite ser fácil de aplicar. Están compuestos por una base lipídica o grasa, como ceras, aceites o grasas animales o vegetales que actúan como vehículo para los principios activos medicinales. Se diferencian de las cremas o lociones, porque los ungüentos tienen una textura más espesa y oleosa lo que permite que retengan la humedad en la piel y una liberación sostenida de los ingredientes activos.

Los ungüentos se utilizan en la medicina para tratar una amplia variedad de patologías dermatológicas y oftalmológicas, aliviar síntomas como: dolor, inflamación, infección, sequedad cutánea.

Entre los tipos de ungüentos disponibles en el mercado están: antifúngicos, antivirales, analgésicos, antiinflamatorios, emolientes entre otros.

En la práctica clínica, los ungüentos presentan ventajas y desventajas en comparación con otras formas de administración tópica, entre las ventajas destacan la mayor capacidad para retener la humedad y proporcionar una liberación prolongada de los ingredientes activos, lo que ayuda a mejorar la eficacia terapéutica y reducir la frecuencia de aplicación. Entre sus desventajas se puede señalar que pueden ser más visibles en la piel, lo que puede interferir con la adherencia al tratamiento y la satisfacción del paciente.

3.4 Ungüento floral para el dolor en rodillas

Esencias florales seleccionadas refiere (Castro, 2023):

1. Hornbeam

Recomendada para aquellos que sienten resentimiento o frustración debido al dolor crónico y la discapacidad. Debilitamiento puntual. Energía local.

2. Elm

Dolor desbordante al movimiento. Desbordamiento de la articulación a la hora de cumplir con su tarea.

3. Star of Bethlehem

Micro traumas permanentes ya que la articulación está degenerada y sufre cuando es utilizada al estar su sistema de amortiguación dañado.

4. Willow

Cronicidad selectiva de piel y articulaciones. Nivel inflamatorio medio.

5. Vervain

Predomina el componente inflamatorio. Rigidez dinámica e irradiación.

3.5 Materiales

- 30 g de vaselina simple, cera de abejas o manteca de karité (base hidratante).
- 1 gota de cada una de la primera dilución de las esencias seleccionadas, por cada 10 gr de vaselina simple.
- Recipiente de plástico o vidrio con tapa hermética. Importante que tenga la capacidad marcada al dorso expresada en unidades de volumen cc o ml.
- Espátula de madera o plástico para mezclar y remover el producto.

3.6 Instrucciones para preparar el ungüento

1. Fundir la base:
 - Derretir la vaselina simple, cera de abejas o manteca de karité al baño maría.
2. Incorporar las esencias florales:
 - Retirar la mezcla del fuego y mientras aún está tibia, añadir 1 gota de cada esencia floral (Willow, Vervain, Hornbeam, Elm, Star of Bethelhem) en el centro del frasco.
 - Mezclar suavemente en dirección a las manecillas del reloj con una espátula de madera, plástico o una varilla de cristal (evitar utensilios metálicos).
3. Envasado y enfriado:
 - Verter la mezcla en un frasco de vidrio o plástico esterilizado y dejar que se enfríe a temperatura ambiente.
4. Almacenamiento:

Guardar el ungüento en un lugar fresco y seco. Puede durar entre 3-6 meses.

3.7 Modo de uso de acuerdo con (Weeks, 2011):

- **Aplicación:**

Tomar una pequeña cantidad del ungüento y masajear suavemente sobre las rodillas afectadas 2-3 veces al día.

- **Masaje consciente:**

Al aplicarlo, realizar movimientos circulares suaves para estimular la circulación y ayudar a que la esencia penetre.

3.8 Beneficios adicionales

- **Efecto calmante:** alivia el dolor físico y ayuda a gestionar la frustración emocional.
- **Flexibilidad:** promueve la apertura emocional y física, facilitando la movilidad.
- **Fácil integración:** puede utilizarse como complemento de otros tratamientos médicos o fisioterapéuticos.

3.9 Instrucciones detalladas de uso del ungüento floral para el dolor de rodillas

Frecuencia de uso

- **Aplicación diaria:**
 - 2 a 3 veces al día, preferentemente por la mañana, al mediodía y antes de dormir.
 - Es recomendable mantener un horario constante para aprovechar mejor los efectos de las esencias florales y promover la circulación.

Duración del tratamiento

- **Uso continuo:**
 - Se sugiere utilizar el ungüento por 4 semanas, evaluando los resultados al final de las primeras dos semanas.
 - Si el dolor persiste o mejora, se puede continuar con la aplicación por más tiempo, ya que no tiene efectos secundarios.

- En casos de dolores crónicos, el ungüento puede usarse de forma indefinida, adaptando la frecuencia según el nivel de dolor.

a. Forma de aplicación

1. Preparación previa:

- Lavar y secar la piel de la rodilla para asegurar que no haya residuos de suciedad, sudor u otra sustancia, lo que permitirá una mejor absorción del ungüento.

2. Tomar una pequeña cantidad:

- Con los dedos, extraer una cantidad suficiente del ungüento (del tamaño de una nuez pequeña) y frotarlo ligeramente entre las palmas para calentarlo.

3. Masaje circular:

- Aplicar el ungüento sobre la zona afectada con movimientos circulares suaves durante 3-5 minutos. Esto no solo ayuda a absorber el ungüento, sino que también estimula la circulación local, lo que puede aliviar el dolor y la inflamación.

4. Masaje ascendente:

- Si hay hinchazón, se puede complementar el masaje con movimientos ascendentes desde la rodilla hacia el muslo para promover el drenaje de líquidos acumulados.

5. Descanso:

- Después de la aplicación nocturna, es ideal elevar ligeramente las piernas con una almohada para reducir cualquier hinchazón residual.

3.10 Recomendaciones adicionales

- **Compresión suave:**

Si hay hinchazón, el paciente puede envolver la rodilla con un paño suave o una venda ligera después de aplicar el ungüento, para potenciar su efecto.

- **Uso combinado:**
Complementar el ungüento con ejercicios de estiramiento suave y técnicas de relajación (como respiración profunda) para un mayor beneficio.
- **Monitoreo y ajuste:**
Si el dolor disminuye significativamente, se puede reducir la aplicación a 1-2 veces al día.
- En caso de dolor repentino o agudo, se puede aplicar el ungüento adicionalmente en cualquier momento que el paciente lo necesite.

3.11 Ungüento floral de Bach

Se utilizó base de vaselina, se le agregó 1 gota de cada esencia por cada 10 ml de vaselina. Las gotas de la esencia se añadieron en la parte central del recipiente, se removieron en sentido horario, porque de esta forma concentra la energía durante 15 segundos para que el líquido quede absorbido. No se debe refrigerar.

Las esencias flores que se utilizaron según su acción en el organismo son: Hornbeam para el debilitamiento puntual energía local, Elm para aliviar el dolor desbordante al movimiento a la hora de cumplir con una tarea (responsabilidad), Star of Bethelhem para tratar micro traumas permanentes ya que la articulación está degenerada y sufre cuando es utilizada al estar su sistema de amortiguación dañado, Willow por cronicidad selectiva de piel y articulaciones y si es nivel inflamatorio medio y Vervain cuando predomina la inflamación sobre el resto de los signos y síntomas.

VII. DISEÑO METODOLÓGICO

a. Tipo de estudio

El enfoque del estudio es cuantitativo, descriptivo de corte transversal, ya que se describió y midió la aplicación de la terapia antes y después del tratamiento del ungüento a base de esencias flores de Bach utilizando el índice algofuncional de Lequesne.

b. Área de estudio

El presente estudio se realizó en el Programa de Atención Médica Integral Comunitario (PAMIC) de la Universidad de Medicina Oriental Japón – Nicaragua.

c. Universo

Todos los pacientes que acudían a la Clínica PAMIC en el período de selección de la muestra.

d. Muestra

Se utilizó una muestra a conveniencia, no probabilística de 36 pacientes de acuerdo con los criterios de inclusión y exclusión. En la tercera sesión desertaron 3 pacientes por motivos personales, quedando la muestra definitiva con 33 pacientes que completaron una cuarta y última sesión satisfactoriamente.

e. Unidad de análisis

Pacientes con artrosis de rodilla en las edades de 40 a 80 años.

f. Criterios de selección

Criterios de inclusión

- Pacientes con diagnóstico de artrosis de rodilla con dolor en dicha articulación acompañado o no del resto de los síntomas.
- Pacientes en las edades de 40 a 80 años.
- Pacientes que acudían a la Clínica PAMIC.
- Pacientes que aceptaron participar y firmar el consentimiento informado

Criterios de exclusión

- Pacientes con alteraciones cognitivas barrera del idioma o analfabetismo que le impida poder seguir indicaciones o tomar decisiones.
- Pacientes que utilizaban otros ungüentos naturales o químicos.
- Pacientes alérgicos a los componentes del ungüento.
- Laceraciones o alteraciones en la zona a tratar.
- Pacientes que no hayan firmado el consentimiento informado.
- Pacientes que tomaban analgésicos y antiinflamatorios.

g. Variables de estudio por objetivos

Objetivo 1. Describir las características socio clínicas de los pacientes con artrosis de rodilla que acuden a Clínica PAMIC.

- Sexo
- Edad
- Ocupación

Objetivo 2. Comparar el cambio en el nivel de capacidad funcional antes y después del tratamiento tópico y oral en pacientes con artrosis de rodilla.

- Minusvalía menor
- Minusvalía moderada
- Minusvalía mayor
- Minusvalía muy acentuada
- Minusvalía extrema, insoportable
- Dolor o molestia
- Perímetro de la marcha
- Dificultades en la vida cotidiana

Objetivo 3. Determinar la percepción de los pacientes con respecto a la respuesta de la aplicación de la terapia floral de Bach en cuanto a la disminución de signos y síntomas por artrosis de rodilla.

- Facilidad de aplicación
- Irritación o incomodidad
- Molestias
- Recomendación del uso del ungüento
- Nivel de satisfacción al usar el ungüento
- Ayuda en el tratamiento de los síntomas de artrosis de rodilla

h. Fuente de información

Fuente primaria dado que se trabajó directamente con el paciente.

i. Técnicas de recolección de información

La técnica fue observación en la aplicación de la terapia floral de Bach tópica y la encuesta

La recolección de la información la realizaron las investigadoras, Médicos en Medicina Oriental con un Diplomado básico en terapia Floral de Bach, Maestros en Medicina Tradicional y Complementaria, quienes prepararon el ungüento para los pacientes que participaron en el estudio.

Para la elaboración de la primera dilución se aseguró contar con todos los materiales a utilizar: esencias florales madre del Centro Bach Creature Comforters recolectadas con el método tradicional del Dr. Edward Bach, agua de manantial de las tierras de Teotecacinte, Jalapa, Nueva Segovia, Brandy sin azúcares añadidos, pichetes graduados, botes de vidrio color ámbar gotas de 30 ml, con goteros, previamente lavados con agua y jabón líquido y esterilizados con agua hervida, se realizó la mezcla 50% , brandy, 50% agua de manantial, luego se vació la mezcla en pichetes graduados y con una jeringa de 5 cc, se llenó cada bote de 30 ml, a razón de razón de 6 jeringas de 5cc cada uno y luego se le agregaron 2 gotas de cada esencia del stock madre del Centro Bach.

En la preparación del ungüento, se comienza fundiendo la base (vaselina), mediante la técnica de baño maría hasta obtener una mezcla homogénea. Una vez derretida, se retira del fuego y, mientras aún se mantiene tibia, se incorporan cuidadosamente una gota de cada esencia floral de la primera dilución (Willow, Vervain, Hornbeam, Elm y Star of Bethlehem), para cada 10 ml de la vaselina (previamente fundida en baño maría). Luego, se mezcla suavemente en dirección a las manecillas del reloj utilizando una espátula de madera, evitando el uso de utensilios metálicos para no alterar las propiedades de las esencias. Posteriormente, la preparación se vierte en un recipiente de plástico de 30 cc debidamente esterilizado y se deja enfriar a temperatura ambiente. Finalmente, el ungüento se almacena en un lugar fresco y seco, donde puede conservarse en buen estado entre tres y seis meses.

Antes de iniciar la aplicación de la terapia, se identificaron los pacientes que cumplían los criterios de inclusión y citaron a los pacientes con artrosis de rodilla en las edades de 40 a 80 años, que fueron atendidos en la Clínica PAMIC.

Así mismo, en las sesiones donde se identificó la evaluación inicial, final y las evaluaciones de monitoreo en cada sesión.

El estudio se realizó en cuatro sesiones, en la primera sesión se atendieron 36 pacientes.

Se les leyó y solicitó la firma del consentimiento informado, se levantó el expediente clínico en digital, se les tomó los signos vitales, peso y talla, para los cuales se utilizó tensiómetro manual 2mm, estetoscopio, oxímetro de pulso LEPU MEDICAL, termómetro digital AICARE, tallímetro y báscula digital Radioshack. Para la prescripción de recetas médicas, se realizó un formato de recetario en digital y se imprimió.

Se aplicó el índice algo funcional de Lequesne para conocer su estado de minusvalía al iniciar el estudio, se les entregó la receta con las recomendaciones, el ungüento y se les explicó los pasos para aplicarlo, luego una cita en 15 días se les dio seguimiento, se les tomaron los signos vitales, observó el grado de mejoría, se registraron todos los aspectos relacionados a la consulta en el expediente clínico, se les evaluó con el índice algo funcional de Lequesne y se les entregó tratamiento tópico con su respectiva receta médica, al mes se realizó una tercera sesión igual que la anterior. Y a los 45 días una última y cuarta sesión para evaluar los resultados al finalizar el tratamiento.

j. Instrumentos de recolección de información

Los instrumentos utilizados fueron, la ficha clínica de elaboración propia, que es el documento que contiene las preguntas acordes a la edad, el sexo, ocupación y antecedentes patológicos personales de cada paciente en PAMIC.

Índice algo funcional de Lequesne, mide el nivel de capacidad funcional, evaluó el dolor, o molestia, el perímetro de la marcha y las dificultades cotidianas que presentaban los pacientes antes y después de la aplicación del tratamiento,

instrumento validado internacionalmente por la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología.

Según la (Ortopédica, s.f) esta condición se determina cuando el puntaje total de los tres componentes del índice de Lequesne, si es igual o superior a 14 puntos es considerada minusvalía extrema insoportable, 11 a 13 minusvalía muy acentuada, 8 a 10 puntos equivale a una minusvalía mayor, 5 a 7 puntos minusvalía moderada, 0 a 4 minusvalía menor. De los 33 pacientes, antes de la aplicación del tratamiento de flores de Bach, 20 pacientes se encontraban en la minusvalía extrema insoportable, 8 pacientes en minusvalía muy acentuada, 3 pacientes en minusvalía mayor, 1 paciente en minusvalía moderada y un paciente en minusvalía menor.

La encuesta de satisfacción, compuesta por 7 preguntas cerradas, se aplicó al final del tratamiento para determinar la percepción de los pacientes con respecto a la respuesta de la aplicación de la terapia Floral de Bach.

k. Procesamiento de la información

En el procesamiento de los datos se utilizó Microsoft Excel, la elaboración del documento Microsoft Word y la presentación de defensa de tesis se utilizó Microsoft Power Point.

I. Consideraciones éticas

Se contó con la autorización de la Universidad de Medicina Oriental Japón – Nicaragua para la realización del estudio en PAMIC.

Se les explicó a los participantes que en todo momento se les respetaba sus derechos de privacidad, podían negarse a participar o abandonar el estudio en

cualquier momento si lo creían conveniente y la información que suministraban se mantendría en anonimato.

Se le explicó a cada uno de los pacientes en qué consiste la terapia floral de Bach, sus beneficios, indicaciones, contraindicaciones y recomendaciones. Se procedió a leer detenidamente y firmar voluntariamente el consentimiento informado. Respetando de esta forma la ley No. 423, Ley General de Salud de la República de Nicaragua, así como códigos y declaraciones de ética médica internacional para la protección y seguridad de los participantes en una investigación médica.

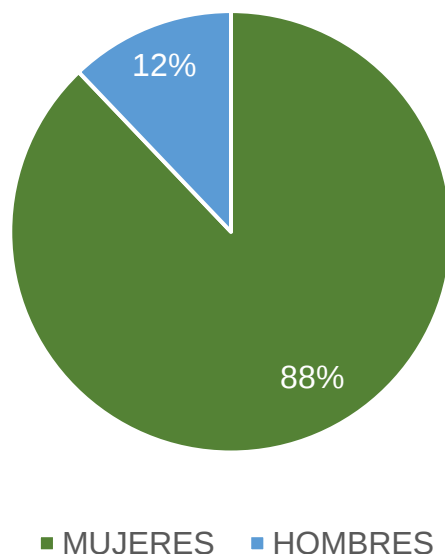
m. Trabajo de campo

Se recolectó la información los días jueves del mes de marzo a abril en horario de 8 am 12 md en Clínica PAMIC #2, Managua, Nicaragua. El procesamiento de la información se realizó los días sábados del mes de mayo de 1 pm a 5 pm en los consultorios de las Médicas Orientales.

VIII. RESULTADOS Y ANALISIS DE RESULTADOS

Objetivo 1. Describir las características socio clínicas de los pacientes con artrosis de rodilla que acuden a Clínica PAMIC.

Gráfico No. 1. Distribución según sexo. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

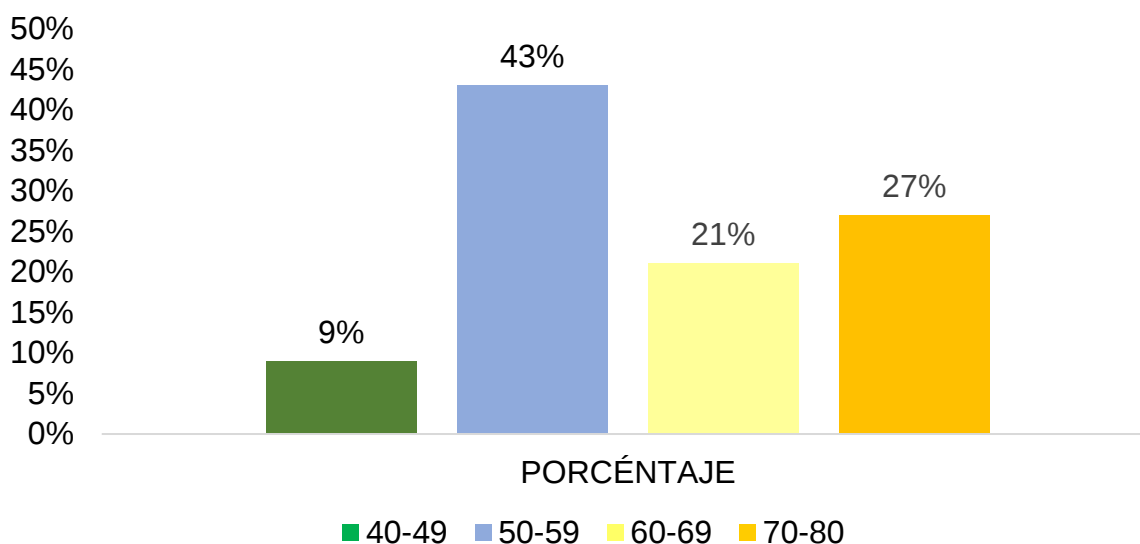


Fuente: Base de Datos propia del Estudio

De los 33 pacientes atendidos 29 fueron mujeres (88%) y 4 hombres (12%), para un total del 100%, (ver anexo 5 tabla 1).

La mayoría de los pacientes que presentaban este padecimiento eran mujeres. De acuerdo al estudio acerca de electro acupuntura para la disminución del dolor por artrosis de rodilla realizado por (Largaespada , Rivera , & Arróliga , 2020) revela que es una enfermedad crónica degenerativa que mayormente afectaba a las mujeres después de iniciada la menopausia y uno de los factores de riesgo para padecerla. Por lo que, es frecuente que esta afección articular afecte más a las mujeres que a los hombres.

Gráfico No. 2. Edad de los pacientes. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

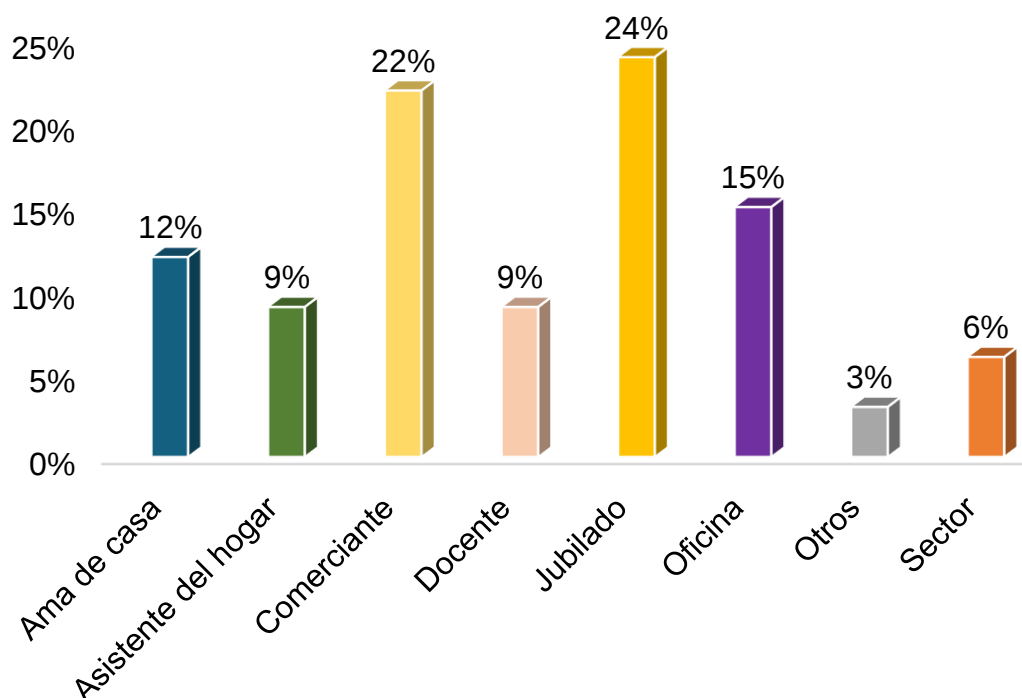


Fuente: Base de Datos propia del Estudio

El gráfico anterior refleja los pacientes por rango de edad, y 3 pacientes estaban entre las edades de 40-49 años equivalente (9%), 14 en el grupo de 50-59 años, equivalente (43%), 7 entre 60-69 (21%) y 9 pacientes en las edades de 70 – 80 (27%). (Ver anexo 5. Tabla 2).

Un 90% de los pacientes que presentaban artrosis de rodilla estaban entre las edades 50 - 59 años, reflejando la incidencia de artrosis en personas de edad avanzada; coincidente con lo expresado por (Mayo , 2020) menciona que uno de los factores no modificables que pueden aumentar el riesgo de artrosis es la edad avanzada, a medida que aumenta la edad, el riesgo de padecerlo también.

Gráfico No. 3. Ocupación de los pacientes. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.



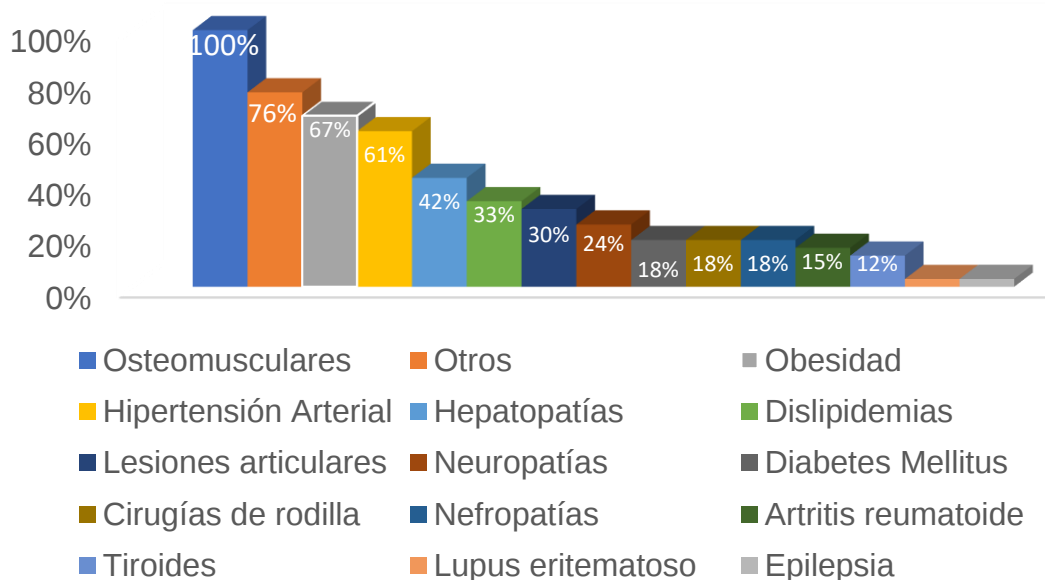
Fuente: Base de Datos propia del Estudio

El grafico 3 muestra la ocupación de los pacientes, 4 eran amas de casa (12%), 3 asistentes del hogar (9%), 7 comerciantes (22%), 3 docentes (9%), 8 jubilados, (24%), 5 realizaban trabajos de oficina (15%), 1 en otras ocupaciones (3%) y 2 laboraban para el sector salud (6%). (Ver anexo 5. Tabla 3).

El 24% de los pacientes eran jubilados, el 97% de los pacientes, sus ocupaciones requieren permanecer largas jornadas de pie, de acuerdo con (Mayo , 2020) otro de los factores de riesgo para presentar este padecimiento, es la tensión repetida en la articulación, frecuente en ocupaciones tales como: asistentes del hogar, ama de casa, trabajadores de la salud, docente, trabajadores de construcción, cargadores

y deportistas. En Nicaragua la edad de jubilación es a los 60 años, es decir que en la edad avanzada y haber desempeñado ciertas ocupaciones durante la adultez; aumenta la probabilidad que se presente la artrosis de rodilla.

Gráfico No. 4 Antecedentes Patológicos Personales de los pacientes. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.



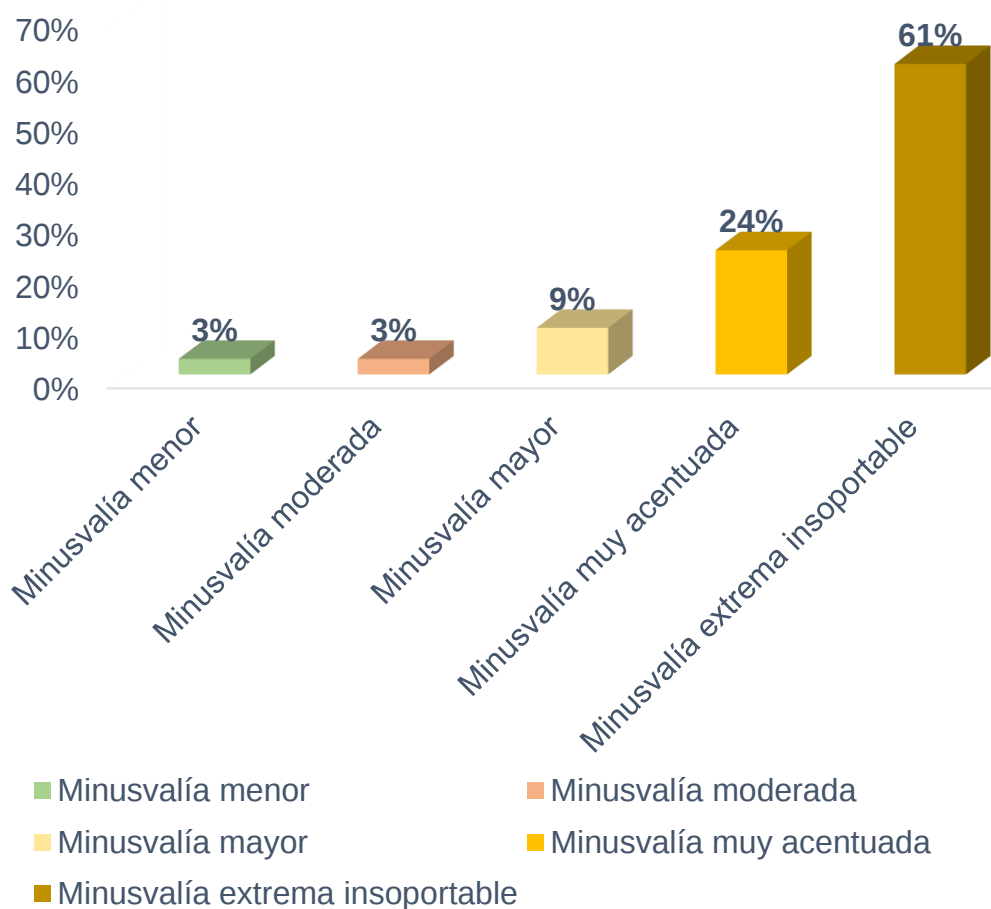
Fuente: Base de Datos propia del Estudio

Los pacientes presentan diversas patologías crónicas no transmisibles, los 33 pacientes (100%) padecen enfermedades osteomusculares, 22 pacientes presentan obesidad y problemas metabólicos (67%), 20 sufren de hipertensión arterial (61%), 14 refirieron padecer hepatopatías (42%), 11 padecen dislipidemias (33%), 10 tuvieron lesiones articulares (30%), 8 sufren de neuropatías (24%), 6 padecen Diabetes Mellitus (18%), 6 se han realizado cirugías relacionadas a la rodilla (18%), 6 dijeron padecer nefropatías (18%), 5 padecen Artritis reumatoide (15%), 4 sufren de trastornos de la tiroides (12 %), 1 paciente sufre de lupus eritematoso (3%) y uno padece epilepsia (3%). (Ver anexo 5. Tabla 4).

El 100% de los pacientes padecían lesiones osteomusculares y refiere (Mayo , 2020) que las lesiones articulares, como las que ocurren al practicar deportes o por un accidente, pueden aumentar el riesgo de artrosis. Incluso las lesiones que ocurrieron hace muchos años y que aparentemente ya sanaron pueden aumentar el riesgo de artrosis. Por lo que, es frecuente que los pacientes que padecen artrosis de rodilla hayan tenido una o más lesiones articulares a lo largo de su vida, lo que les haya incrementado la probabilidad de padecer dicha afección.

Objetivo No. 2. Comparar el cambio en el nivel de capacidad funcional antes y después del tratamiento tópico en pacientes con artrosis de rodilla.

Gráfico No. 5 Capacidad funcional antes del tratamiento con flores de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

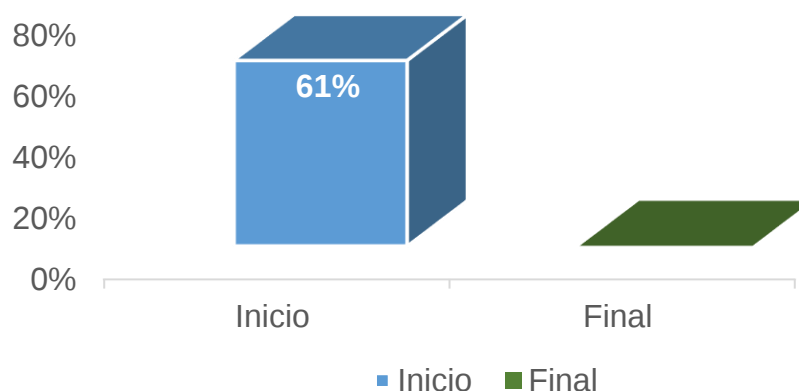


Fuente: Base de Datos Propia del Estudio

Se aprecia que en la consulta uno, 20 pacientes se encontraban en la categoría minusvalía extrema insoportable (61%), 8 pacientes (24%), estaban en la categoría de minusvalía muy acentuada, 3 pacientes (9%), pertenecían a la categoría de minusvalía mayor, 1 paciente (3%) en la categoría minusvalía moderada y únicamente un paciente (3%), pertenecía a la categoría minusvalía menor. (Ver anexo 5. Tabla 5).

Según (Ortopédica, s.f) esta condición se determina cuando el puntaje total de los tres componentes del índice de Lequesne, si es igual o superior a 14 puntos es considerada minusvalía extrema insoportable, 11 a 13 minusvalía muy acentuada, 8 a 10 puntos equivale a una minusvalía mayor, 5 a 7 puntos minusvalía moderada, 0 a 4 minusvalía menor. De los 33 pacientes, antes de la aplicación del tratamiento de flores de Bach, 20 pacientes se encontraban en la minusvalía extrema insoportable, 8 pacientes en minusvalía muy acentuada, 3 pacientes en minusvalía mayor, 1 paciente en minusvalía moderada y un paciente en minusvalía menor.

Gráfico No. 6 Minusvalía extrema insoportable de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.



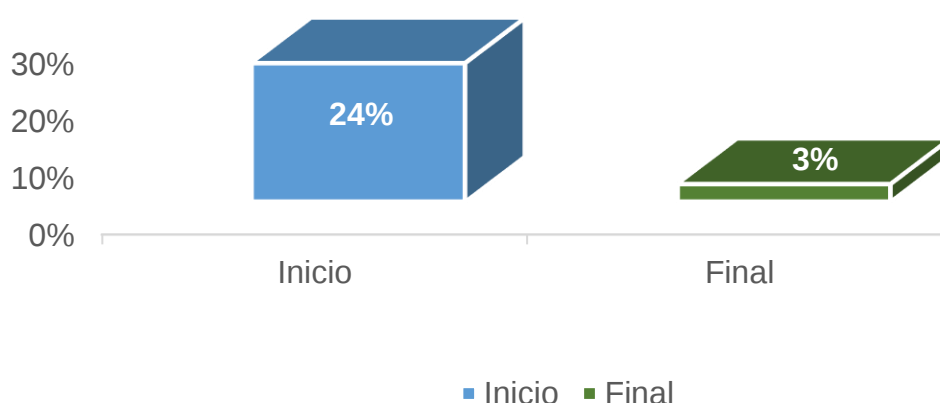
Fuente: Base de Datos Propia del Estudio

En la primera consulta, 20 pacientes (61 %) pertenecían a este nivel y en la cuarta y última consulta ningún paciente (0%) se encontraba en esta categoría. (Ver anexo 5 tabla 6)

Al inicio del tratamiento, 20 pacientes se encontraban en una situación de minusvalía extrema insoportable. Según (Ortopédica, s.f) esta condición se determina cuando el puntaje total de los tres componentes del índice de Lequesne es igual o superior a 14 puntos. Tras la aplicación del tratamiento, ninguno de los pacientes permaneció en dicho estado, sino que disminuyeron la categoría inicial, de los 20 pacientes, 1 quedó en minusvalía muy acentuada, 7 pacientes en minusvalía moderada, 3 pacientes clasificaron en minusvalía mayor y 9 pacientes en minusvalía menor.

Evidenciándose una notable mejoría en aspectos como el dolor o malestar durante el movimiento, el desplazamiento, la adopción de posturas, así como en el perímetro de la marcha y las dificultades relacionadas con las actividades de la vida diaria, en distintos contextos y momentos del día.

Gráfico No. 7 Minusvalía muy acentuada de los pacientes atendidos con terapia de flores de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.



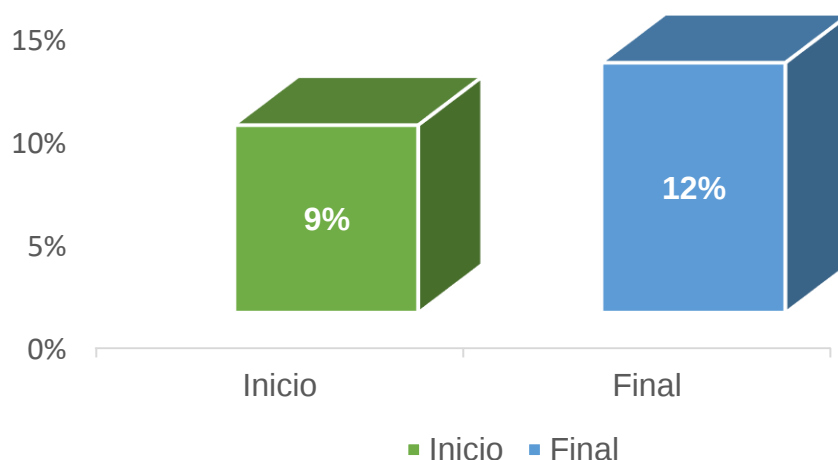
Fuente: Base de Datos Propia del Estudio

En la consulta uno, 8 pacientes (24%) estaban en la categoría de minusvalía muy acentuada y en la cuarta y última consulta solo un paciente (3%) pertenecían a este grupo (Ver anexo 5 tabla 7).

Al inicio de la aplicación del tratamiento 8 pacientes se encontraban en Minusvalía muy acentuada, que de acuerdo con la (Ortopédica, s.f), menciona que, si el puntaje total de los tres componentes del índice de Lequesne, es de 11 a 13 puntos, se considera una minusvalía muy acentuada.

Después de la aplicación del tratamiento, hubo una disminución significativa del 21%, un paciente clasificó en minusvalía moderada, otro en minusvalía mayor y 6 pacientes en minusvalía menor, los pacientes fueron disminuyendo de categorías. Observándose una mejoría respecto al dolor o molestia, al realizar movimientos, desplazamiento y posturas en diferentes ambientes y horarios, perímetro de la marcha y dificultades de la vida cotidiana.

Gráfico No. 8 Minusvalía mayor de los pacientes atendidos con terapia de flores de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.



Fuente: Base de Datos Propia del Estudio

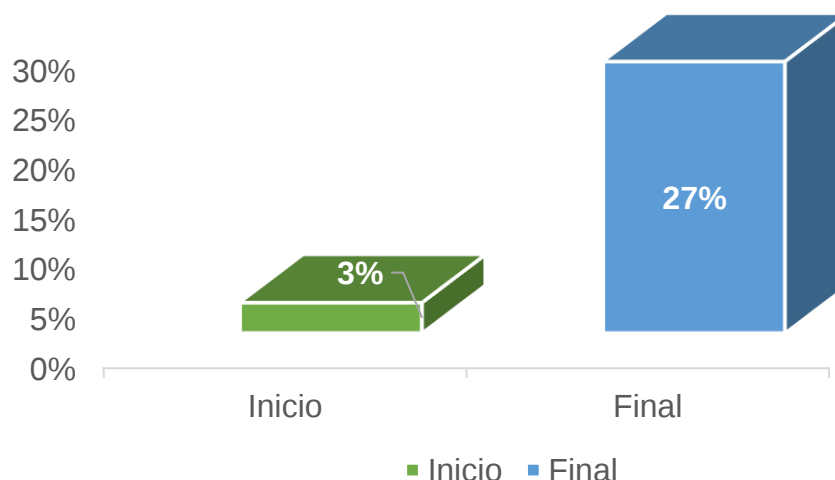
El grafico anterior muestra que en la consulta uno, 3 pacientes (9%) estaban en la categoría de minusvalía mayor y en la cuarta y última consulta 4 paciente (12%) estaban en este grupo. (Ver anexo 5 tabla 8).

En la primera consulta, había 3 pacientes en minusvalía mayor, pero en última consulta 4 pacientes estaban en este estado, que de acuerdo con (Ortopédica, s.f), si el puntaje total de los tres componentes del índice de Lequesne, es de 8 a 10 puntos, es considerada una minusvalía mayor.

Se observa que, aparentemente hubo un retroceso conforme a la cantidad de pacientes clasificada en categoría, 3 pacientes que estaban en minusvalía extrema insoportable quedaron en minusvalía mayor y se suma un paciente que padecía minusvalía muy acentuada también a minusvalía mayor.

Los pacientes cambiaron de la categoría extrema insoportable, muy acentuada a minusvalía mayor, observándose una mejoría en cuanto al dolor, perímetro de la marcha y dificultades de la vida cotidiana.

Gráfico No. 9 Minusvalía moderada de los pacientes atendidos con terapia de flores de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.



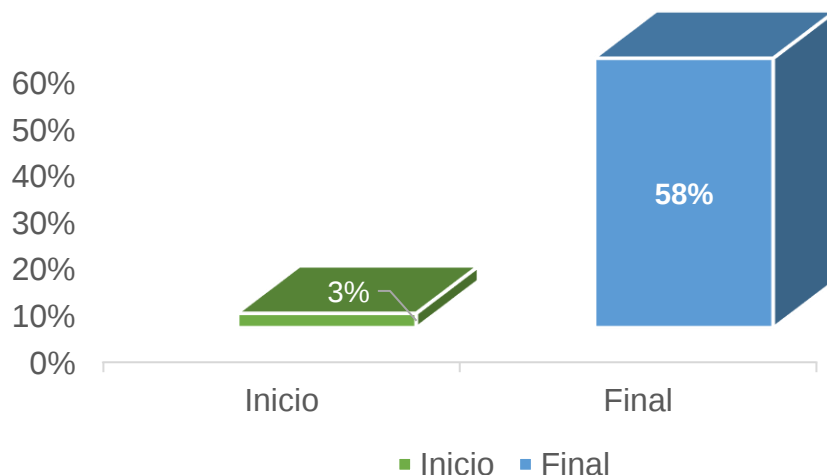
Fuente: Base de datos Propia del Estudio

En el gráfico que antecede se observa que en la consulta uno, 1 paciente (3%) estaba en la categoría minusvalía moderada, en la cuarta y última consulta 9 (27%) estaban en este grupo. (Ver anexo 5 tabla 9).

En la primera consulta, un paciente se encontraba en esta categoría, en la cuarta y última consulta 9 pacientes estaban en un estado de minusvalía moderada, que de acuerdo a (Ortopédica, s.f) si el puntaje total de los tres componentes del índice de Lequesne, es de 5 a 7 puntos, es considerada una minusvalía moderada. Aparentemente hubo un retroceso, sin embargo 7 pacientes que estaban en minusvalía extrema insoportable cambiaron a minusvalía moderada, uno de minusvalía muy acentuada a esta categoría y uno más de minusvalía mayor a esta última.

Se demuestra como los pacientes disminuyeron de categorías, mejorando con el tratamiento en cuanto al dolor o molestia, perímetro de la marcha y dificultades de la vida cotidiana.

Gráfico No. 10 Minusvalía menor de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.



Fuente: Base de datos Propia del Estudio

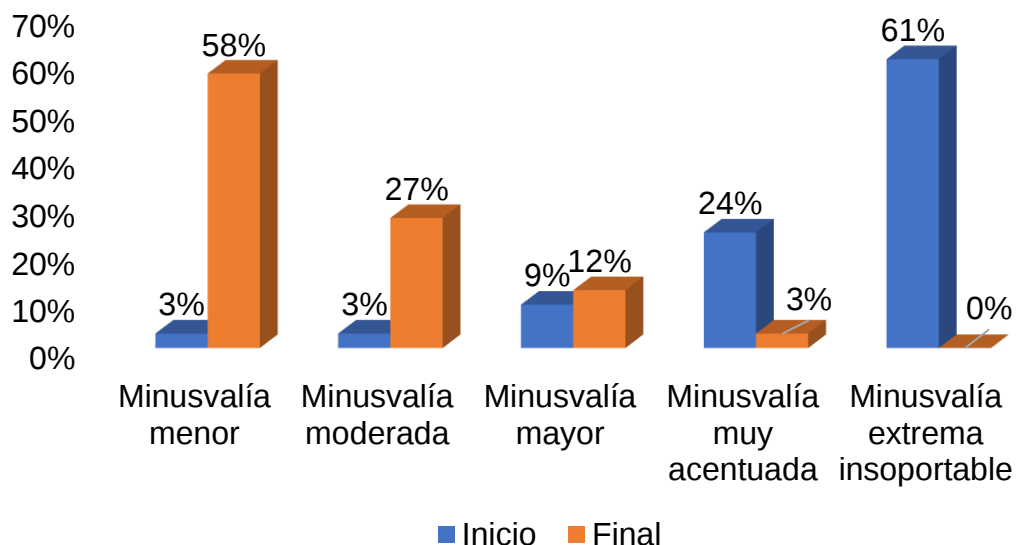
En el gráfico anterior se distingue que, en la primera consulta, 1 paciente (3%) pertenecía a la categoría minusvalía menor, en la cuarta y última consulta 19 de los pacientes (58%) pasaron a este grupo. (Ver anexo 5 tabla 10).

En la primera consulta, un paciente se encontraba en minusvalía menor y en la última consulta 19 se encontraban en esta categoría, que de acuerdo con (Ortopédica, s.f), un puntaje total de los tres componentes del índice de Lequesne en 0 a 4 puntos, es considerada una minusvalía menor. La cantidad de pacientes aumentó debido a una mejoría sustancial conforme al tratamiento de flores de Bach, 9 pacientes que se encontraban en un estado de minusvalía extrema insoportable pasaron a minusvalía menor, 6 pacientes que presentaban minusvalía muy acentuada clasificaron en esta categoría, 2 pacientes que estaban en minusvalía

mayor quedaron en minusvalía menor, 1 paciente en moderada y otro más permaneció en esta categoría.

Es evidente la evolución del estado de minusvalía extrema insoportable, minusvalía muy acentuada, minusvalía mayor, minusvalía moderada y/o menor a lo largo de las sesiones, por lo que se refleja claramente como los pacientes con la aplicación del tratamiento fueron cambiando de categorías mayores a menores, mejorando en cuanto al dolor o molestia, perímetro de la marcha y dificultades de la vida cotidiana.

Gráfico No. 11 Capacidad funcional antes y después del tratamiento de flores de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.



Fuente: Base de datos Propia del Estudio

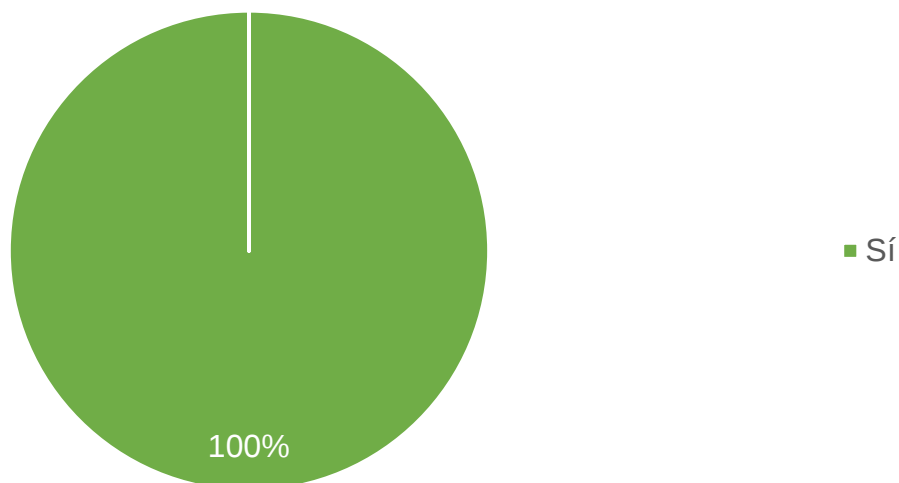
En el gráfico anterior se observa que, al inicio, únicamente 1 paciente (3%) pertenecía a la categoría de minusvalía menor, al final del tratamiento 19 pacientes (58%) cursaban con una minusvalía menor, así mismo, 1 paciente (3%), presentaba minusvalía moderada y al finalizar 9 pacientes (27%) alcanzó esta capacidad funcional; al iniciar el tratamiento, 3 pacientes (9%) estaban en minusvalía mayor, luego aumentaron a 4 (12%). Respecto a la minusvalía muy acentuada en la primera aplicación 8 pacientes (24%) clasificaba en esta categoría, sin embargo, en la última consulta, la cantidad de pacientes se redujo a 1 (3%) de los pacientes, en cuanto a la categoría minusvalía extrema insoportable en la primera consulta 20 pacientes (61%) pertenecía a esta categoría y al finalizar el tratamiento ninguno quedó en esta categoría. (Ver anexo 5 tabla 11).

Más de la mitad de los pacientes se encontraban en una minusvalía extrema insoportable, luego de la aplicación del tratamiento ninguno cursaba esa capacidad funcional. Menciona (Grecco, 2000) que las flores actúan sobre el sistema emocional y energético, ayudando a restaurar el equilibrio, lo que a su vez puede aliviar síntomas físicos.

La terapia floral de Bach aplicada de forma tópica es igual de efectiva para reducir los signos y síntomas ocasionados por la artrosis de rodilla ya que mejoró la capacidad funcional de todos los pacientes a lo largo de las 4 sesiones del tratamiento con flores de Bach.

Objetivo 3. Determinar la percepción de los pacientes con respecto a la respuesta de la aplicación de la terapia floral de Bach en cuanto a la disminución de signos y síntomas por artrosis de rodilla.

Gráfico No. 12 Facilidad de aplicación del ungüento de los pacientes atendidos con terapia de flores de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.



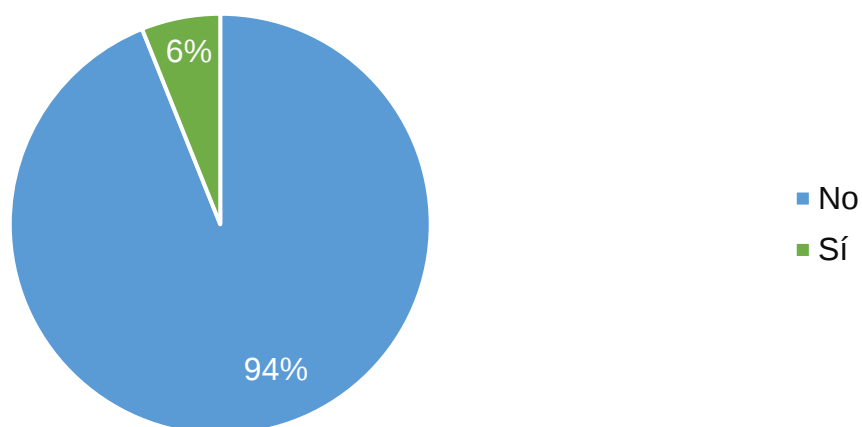
Fuente: Encuesta. Elaboración Propia

Conforme a la facilidad de aplicación, el 100% afirmaron que el ungüento elaborado de flores de Bach era fácil de aplicar. (Ver anexo 5 tabla 12).

Los 33 pacientes (100%), expresaron que el ungüento fue sencillo de usar. Y menciona (Clínica de la Universidad de Navarra, 2023) que un ungüento es una preparación semisólida que se utiliza para aplicarla sobre la piel o las membranas mucosas con fines terapéuticos, puede tener efectos protectores y/o efecto emoliente, lo que le permite ser fácil de aplicar.

Siendo más descriptivos, por su textura suave y deslizante el ungüento, puede aplicarse fácilmente sobre la piel sin necesidad de frotar demasiado, extenderlo de manera uniforme y reducir la fricción entre los dedos y la piel haciéndolo más cómodo en zonas sensibles o irritadas.

Gráfico No. 13. Irritación o incomodidad con la aplicación del ungüento de los pacientes atendidos con terapia de flores de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.



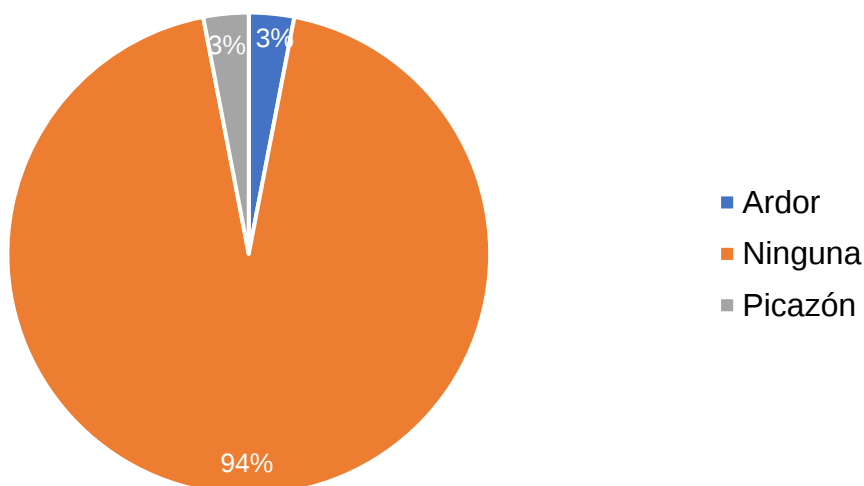
Fuente: Encuesta. Elaboración Propia

Respecto a si los pacientes presentaron o no irritación o incomodidad con la aplicación del ungüento de flores de Bach, 31 pacientes (94%) no presentó ningún tipo de incomodidad, únicamente 2 pacientes (6%) refirieron sentir algún tipo de incomodidad. (Ver anexo 5 tabla 13).

Dicho de otro modo, un elevado porcentaje de pacientes no percibieron ningún tipo de molestia en la piel durante la aplicación diaria del ungüento, únicamente un paciente presentó ardor ya que padecía una enfermedad crónica que le ocasionaba alergias fácilmente a productos de aplicación externa, igualmente otro paciente explicó que se debió a que se aplicó el ungüento combinado con una crema de uso cosmético, pero que fue leve.

Conforme a (Weeks, 2011) se debe lavar y secar la piel de la rodilla para asegurar que no haya residuos de suciedad, sudor u otra sustancia, lo que permitirá una mejor absorción del ungüento, por tanto, es fundamental que siempre la piel de la zona afectada esté limpia de cualquier partícula para evitar una reacción adversa y advertirles a aquellos pacientes que son alérgicos.

Gráfico No. 14 Molestias a la aplicación del ungüento de los pacientes atendidos con la terapia de flores de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

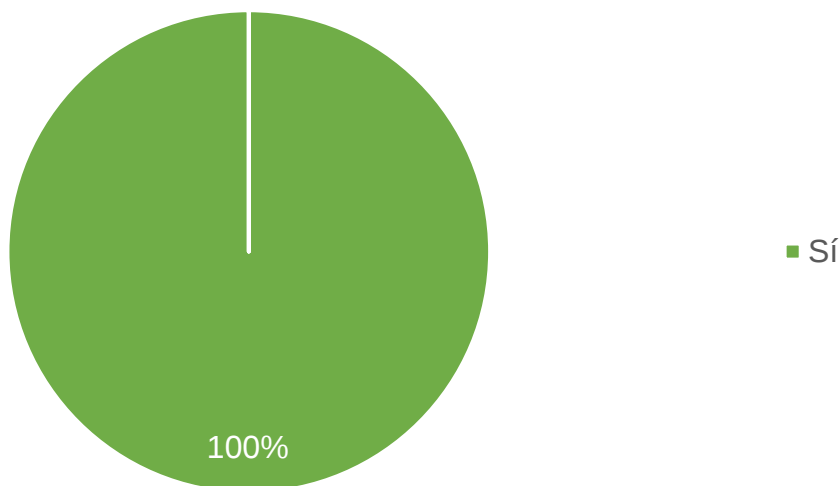


Fuente: Encuesta. Elaboración Propia

De acuerdo a si los pacientes presentaron alguna molestia al aplicarse el ungüento de flores de Bach para artrosis de rodilla, 31 (94%) expresaron que no presentaron ninguna molestia, 1 paciente (3%) presentó ardor y 1 paciente (3%) expresó sentir picazón (prurito). (Ver anexo 5 tabla 14).

La mayoría de los pacientes no percibieron efectos adversos a la aplicación diaria del ungüento. Menciona (Stephen , López García , Ortonobes Roig , & García Rebollar , 2021) que los ungüentos, como formulaciones tópicas, tienen la ventaja de que la absorción sistémica suele ser baja, pues actúan localmente. Eso reduce el riesgo de efectos adversos graves. Por lo que, el ungüento es un producto que puede ser muy seguro y con probabilidades bajas de presentar alguna molestia. Es fundamental indicar al paciente a seguir dosis correcta, frecuencia, duración y uso supervisado.

Gráfico No. 15 Recomendación del uso del ungüento de los pacientes atendidos con terapia de flores de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

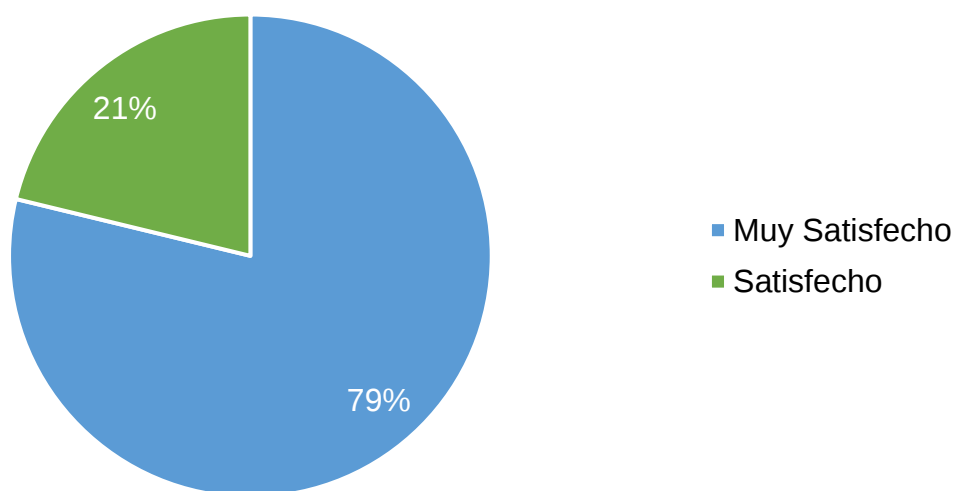


Fuente: Encuesta. Elaboración Propia

Al preguntarles si recomendarían el ungüento de flores de Bach para aliviar los signos y síntomas ocasionados por la artrosis de rodilla, los 33 (100%), afirmaron que recomendarían la aplicación del ungüento. (Ver anexo 5 tabla 15).

Todos los pacientes expresaron que recomendarían el uso del ungüento de flores de Bach. Expresa (Flobana, 2017) que el uso de las esencias florales no se limita a la administración oral; también se aplican de forma tópica mediante cremas, compresas o geles, lo que permite abordar síntomas físicos específicos. Estos resultados confirman que la aplicación local contribuyó a que todos los pacientes experimentaran una mejoría y recomendaran el uso del ungüento por su eficacia en la restauración de la funcionalidad de la articulación de la rodilla.

Gráfico No. 16 Satisfacción de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

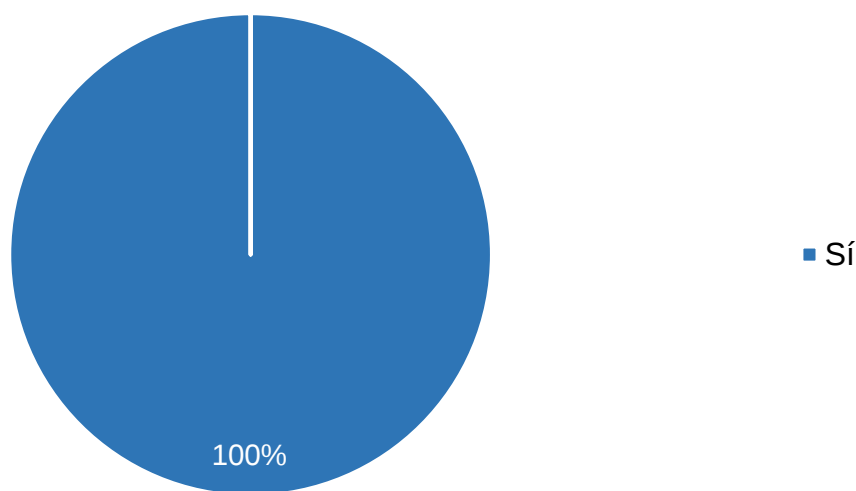


Fuente: Encuesta. Elaboración Propia

Referente al grado de satisfacción, 7 pacientes (21%) expresaron que se sienten satisfechos y 26 (78%) muy satisfechos. (Ver anexo 5 tabla 16).

Expresado de otra forma, que los 33 pacientes que corresponden al 100%, tuvieron una valoración positiva. La combinación del tratamiento físico con el energético ha demostrado ser útil en la práctica clínica floral, al permitir tratar dolencias crónicas desde una perspectiva holística (Flobana, 2017) . Por lo que, se sentían satisfechos a la aplicación de la Terapia Floral de Bach para el tratamiento que les permitió disminuir de los signos y síntomas ocasionados por la artrosis de rodilla.

Gráfico No. 17 Beneficio de la terapia floral de Bach para los signos y síntomas de artrosis de rodilla de los pacientes atendidos con terapia de flores de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.



Fuente: Encuesta. Elaboración Propia

El presente gráfico demuestra, el beneficio de la terapia floral de Bach para el tratamiento de los malestares de la artrosis de rodilla, los 33 pacientes (100%) respondieron que sí consideraban que les ayudaba (Ver anexo 5 tabla 17).

En síntesis, todos los pacientes consideraban que la terapia floral de Bach les ayudó en la disminución de los signos y síntomas asociados a artrosis de rodilla. Refirieron una mejoría general en su condición, con alivio del dolor severo, la inflamación y la rigidez, además de una mejora en su estado de ánimo sensación general de tranquilidad.

Según (Grecco, 2000) la teoría de Bach, las flores actúan sobre el sistema emocional y energético, ayudando a restaurar el equilibrio, lo que a su vez puede aliviar síntomas físicos. Por tanto, este tratamiento puede ser beneficioso en la gestión del dolor crónico, esté o no relacionado con emociones no resueltas, como causa de enfermedad.

IX. CONCLUSIONES

1. La mayoría de los pacientes eran mujeres, con un rango etario entre los 50 y 59 años. Predominantemente, se trataba de personas jubiladas, con diferentes enfermedades crónicas no transmisibles, principalmente de patologías osteomusculares.
2. Todos los pacientes con artrosis de rodilla obtuvieron una evolución clínica significativa, ya que el ungüento de flores de Bach contribuyó a mejorar la capacidad funcional de estos. Antes del tratamiento la mayoría de los pacientes presentaban una minusvalía extrema insoportable, otros muy acentuada, mayor y/o moderada; después del tratamiento la totalidad de los pacientes cursaban una minusvalía moderada y/o menor.
3. Todos los pacientes señalaron que el ungüento de flores de Bach fue fácil de aplicar y, en su mayoría, no presentaron reacciones adversas ni molestias, salvo un pequeño porcentaje que refirió ardor o prurito leve. Asimismo, manifestaron un alto grado de satisfacción y disposición a recomendar la terapia floral de Bach, ya que percibieron una mejoría subjetiva caracterizada por la disminución del dolor, la inflamación y la rigidez articular, así como un aumento en la sensación general de bienestar.

X. RECOMENDACIONES

**Al personal médico y estudiantes de la Universidad de Medicina Oriental
Japón – Nicaragua (UMOJN):**

1. Considerar la aplicación de la terapia floral de Bach de forma tópica, como una estrategia terapéutica complementaria en el manejo de la artrosis de rodilla, dado su potencial para disminuir los signos y síntomas, para potenciar los efectos de otras terapias propias de la medicina oriental.

XI. BIBLIOGRAFÍA

- Largaespada , H. H., Rivera , Z., & Arróliga , S. (Noviembre de 2020). Evaluación del tratamiento de Electro acupuntura en pacientes de 40 a 80 años con dolor por artrosis de rodilla atendidos en el Programa de Atención Médico Integral Comunitaria (PAMIC) en el período de agosto a noviembre de 2020. Managua , Nicaragua .
- Alves do Carmo , R., Possal de Paula , C., Organista Corner, A. C., & Cruz Galhardo Camargo , G. A. (5 de Mayo de 2023). Evaluation of the adjuvant effect of topic Bach floral in the clinical response to nonsurgical periodontal treatment in patients with type 2 diabetes: pilot study. *Research, Society and Development*, 12(2), 8. doi:10.33448
- Arthrolink. (s.f.). *Arthrolink*. Obtenido de <https://pro.arthrolink.com/es/herramientas-practicas/puntuaciones-de-evaluacion/evaluacion-de-la-funcion>
- Bach, E. (1996). *Los remedios florales, escritos y conferencias* . EDAF.
- Becchi, L., & Pavón, L. (22 de diciembre de 2020). *Apuntes de acupuntura* . Obtenido de https://apuntes-de-acupuntura.com/sndrome_bi
- Carranza, J. (20 de septiembre de 2023). *DEUSTO SALUD*. Obtenido de DEUSTO SALUD: <https://www.deustosalud.com/blog/terapias-naturales/existen-contraindicaciones-flores-bach>
- Castro, M. (2023). *Patrón Transpersonal*.
- Clínica de la Universidad de Navarra. (2023). *Clínica Universidad de Navarra*. Obtenido de Clínica Universidad de Navarra: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/artrosis-rodilla#:~:text=La%20artrosis%20de%20rodilla%20es,la%20protecci%C3%B3n%20de%20los%20huesos>.
- Delgadillo, R. A., Real Obando , F. J., & Téllez Cruz , Y. d. (Marzo de 2024). *Beneficios que brinda la Terapia Floral de Bach aplicada por la asociación Heal Flor como tratamiento alternativo para mejorar la ansiedad en los niños diagnosticados con el trastorno del espectro autista (TEA) de la Escuela Especial Melania Morales*. Obtenido de <https://sedibac.org/wp-content/uploads/2024/06/Trabajo-final-de-Ruth-Yolanda-15-5-24.pdf>
- Flobana. (2017). *Asociación Navarra para el Estudio y difusión de las Esencias florales*. Obtenido de <https://www.flobana.org/#>
- Grecco, E. H. (2000). *Formación de Terapeuta Florales* .

- Martín, B. C., Fallas Durán , M., Gaitskell, B., Vega Rojas , D., & Martínez Chaigneau , P. (2017). *National Library of Medicine* , 27, 52-56.
- Martínez, P., Pérez , K., & Chavarría , D. (Noviembre de 2020). Obtenido de Efectividad de la Terapia Floral Sublingual y Alprazolam de 0.5 mg para controlar la ansiedad en pacientes, Clínicas Odontológicas de la UNAN-Managua, en el período de Agosto-Noviembre del 2020 - Repositorio Institucional UNAN-Managua
- Mayo , C. (22 de febrero de 2020). *Enfermedades y afecciones: osteoartritis*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/osteoarthritis/symptoms-causes/syc-20351925>
- Moreno, M. I. (Marzo de 2022). *Repositorio UNAN - Managua* . Obtenido de <https://repositorio.unan.edu.ni/id/eprint/17936/1/17936.pdf>
- Navarra, C. d. (4 de enero de 2023). <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/unguento>. Obtenido de <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/unguento>
- Navarra, C. U. (2023). Obtenido de <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/unguento>
- Navarro, T. C., & Salas Barberena , L. A. (2018). *SEDIBAC* . Obtenido de <https://sedibac.org/wp-content/uploads/2024/06/Haciendo-mas-facil-el-camino-Sistematizacion-La-Mascota.pdf>
- Negrín, R., & Olavarria, F. (2014). Artrosis y Ejercicio Físico. *Revista Médica Clínica de Los Condes* , 7.
- OMS. (19 de Julio de 2023). *World Health Organization*. Obtenido de Artrosis: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/osteoarthritis>
- Orozco, R. (Agosto de 2003). *Flores de Bach: Patrón Transpersonal y aplicaciones locales. Territorios tipológicos* . Ediciones y distribuciones Vedrá .
- Orozco, R. (27 de Enero de 2015). *Dialnet-LasFloresDeBachHoy-4956327.pdf*. Obtenido de *Dialnet-LasFloresDeBachHoy-4956327.pdf*: <file:///D:/Users/User/Downloads/Dialnet-LasFloresDeBachHoy-4956327.pdf>
- Orozco, R. (2017). *Flores de Bach: patrón transpersonal y aplicaciones*. El Grano de Mostaza.
- Ortopédica, S. E. (s.f). *Índice Algofuncional de Lequesne*. Obtenido de [https://www.secot.es/media/docs/escalas/Indice%20Algofuncional%20de%20Lequesne%20\(Gonartrosis\).pdf](https://www.secot.es/media/docs/escalas/Indice%20Algofuncional%20de%20Lequesne%20(Gonartrosis).pdf)
- Prado Calvo, M. I., Ocampo Soto, B., & Montes de Oca Jiménez, A. (Marzo de 2002). *SEDIBAC*. Obtenido de <https://sedibac.org/wp->

content/uploads/2013/03/tema_ultrasonido_en_la_osteoartritis_de_rodilla.pdf

Reyes Torres, C. E. (Abril de 2005). *SEDIBAC*. Obtenido de tema_Artroscopia_de_rodilla.pdf

Rizzo Gnatta, J., Turrini, R. N., & Lourenco Fedel, I. (2023). Efecto de la terapia floral en la calidad de vida profesional en residentes de enfermería. *Lippincott*(45).

Saz P, O. M. (9 de octubre de 2008). *elsevier.es*. Obtenido de *elsevier.es*: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-pdf-13127360>

Spiegeler Szeiner , D. C. (4 de diciembre de 2008). Eficacia de la Terapia Floral: Estudio de casos . Guatemala .

Stephen , López García , B., Ortonobes Roig , S., & García Rebollar , C. (2021). *Formación Activa en Pediatría de Atención Primaria* . Obtenido de <https://fapap.es/articulo/366/ungentos-pomadas-cremas-geles-y-pastas-es-todo-lo-mismo->

Tortora, & Derickson. (2016). *Principios de anatomía y fisiología*. médica panamericana.

UNIVERSA. (2022). *www.universaweb.com*. Obtenido de *www.universaweb.com*: *www.universaweb.com*

Weeks. (2011). *The Medical Discoveries of Edward Bach Physician: What flowers do for the body*. C W Daniel Co Ltd.

Yaseen, K. (Diciembre de 2022). *Manual MSD versión para profesionales*. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-de-los-huesos,-articulaciones-y-m%C3%BAsculos/enfermedades-articulares/artrosis>

ANEXOS

ANEXO 1: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Objetivo No. 1. Describir las características socio clínicas de los pacientes con artrosis de rodilla que acuden a Clínica PAMIC.

VARIABLE	INDICADOR	DEFINICION OPERACIONAL	VALOR O CATEGORIA	ESCALA DE MEDICION
Sexo	Porcentaje según sexo	Características biológicas y fisiológicas que poseen los pacientes en el estudio.	Hombre Mujer	Nominal
Edad	Porcentaje según grupo etario	Edad de las pacientes comprendidas entre los siguientes grupos etarios.	40 a 49 a años 50 a 59 años 60 a 69 años 70 a 89 años	Ordinal
Ocupación	Porcentaje de ocupaciones	Ocupaciones que refieren los pacientes estudiados.	Asistentes del hogar Ama de casa Trabajadores de la salud Docente Trabajadores de la construcción Cargadores Deportistas	Nominal

VARIABLE	INDICADOR	DEFINICION OPERACIONAL	VALOR O CATEGORIA	ESCALA DE MEDICION
Antecedentes patológicos personales	Porcentaje según antecedentes patológicos personales	Enfermedades que padecen los pacientes que se van a estudiar.	Hipertensión Arterial Diabetes Mellitus Hipotiroidismo Obesidad Artritis Reumatoide Lupus Eritematoso Malformaciones o deformidades congénitas Lesiones articulares previas	Nominal

Objetivo No. 2. Comparar el cambio en el nivel de capacidad funcional antes y después del tratamiento tópico y oral en pacientes con artrosis de rodilla.

VARIABLE	INDICADOR	DEFINICION OPERACIONAL	VALOR O CATEGORÍA	ESCALA DE MEDICION
Minusvalía menor	Porcentaje según nivel de minusvalía menor	Medición del nivel de capacidad en pacientes con dolor al realizar movimiento, desplazamiento y posturas, en diferentes ambientes y horarios, perímetro de la marcha y dificultades de la vida cotidiana.	0-4	Ordinal
Minusvalía moderada	Porcentaje según nivel de minusvalía moderada	Medición del nivel de capacidad en pacientes con dolor al realizar movimiento, desplazamiento y posturas, en diferentes ambientes y horarios, perímetro de la marcha y dificultades de la vida cotidiana.	5-7	Ordinal
Minusvalía mayor	Porcentaje según nivel de minusvalía mayor	Medición del nivel de capacidad en pacientes con dolor al realizar movimiento, desplazamiento y	8-10	Ordinal

VARIABLE	INDICADOR	DEFINICION OPERACIONAL	VALOR O CATEGORÍA	ESCALA DE MEDICION
		posturas, en diferentes ambientes y horarios, perímetro de la marcha y dificultades de la vida cotidiana.		
Minusvalía muy acentuada	Porcentaje según nivel de minusvalía muy acentuada	Medición del nivel de capacidad en pacientes con dolor al realizar movimiento, desplazamiento y posturas, en diferentes ambientes y horarios, perímetro de la marcha y dificultades de la vida cotidiana.	11-13	Ordinal
Minusvalía extrema, insoportable	Porcentaje según nivel de minusvalía extrema, insoportable	Medición del nivel de capacidad en pacientes con dolor al realizar movimiento, desplazamiento y posturas, en diferentes ambientes y horarios, perímetro de la marcha y dificultades de la vida cotidiana.	14 a más	Ordinal

VARIABLE	INDICADOR	DEFINICION OPERACIONAL	VALOR O CATEGORÍA	ESCALA DE MEDICION
Dolor o molestia por la noche	Porcentaje según escala del dolor por la noche	Dolor o molestia que siente el paciente por la noche.	0 1 2	Ordinal
Perímetro de la marcha	Porcentaje según cantidad de pasos en la marcha.	Es la cantidad o capacidad de pasos que puede realizar el paciente al caminar.	0 1 2 3 4 5 6 +1 +2	Ordinal
Dificultades de la vida cotidiana	Porcentaje según de dificultad de la vida cotidiana.	Es la dificultad que tiene el paciente para realizar actividades cotidianas.	0 0,5 1 1.5 2	Ordinal

Objetivo No. 3. Determinar la percepción de los pacientes con respecto a la respuesta de la aplicación de la terapia floral de Bach en cuanto a la disminución de signos y síntomas por artrosis de rodilla.

VARIABLE	INDICADOR	DEFINICION OPERACIONAL	VALOR O CATEGORIA	ESCALA DE MEDICION
Facilidad de aplicación	Porcentaje según facilidad de la aplicación del ungüento.	Percepción de los pacientes respecto a la facilidad de la aplicación del ungüento.	Sí No	Nominal
Irritación o incomodidad	Porcentaje según irritación o incomodidad al aplicarse el ungüento.	Es la irritación o incomodidad que pueden percibir los pacientes con la aplicación del ungüento.	Sí No	Nominal
Molestias	Porcentaje de las molestias al aplicarse el ungüento.	Son las molestias que pueden referir los pacientes con la aplicación del ungüento.	Picazón Ardor Irritación Enrojecimiento Otros	Nominal
Recomendación del uso del ungüento	Porcentaje de recomendación del uso del ungüento.	Es la recomendación que puede dar o no del paciente participante en el estudio para el uso del ungüento.	Sí No	Nominal

VARIABLE	INDICADOR	DEFINICION OPERACIONAL	VALOR O CATEGORIA	ESCALA DE MEDICION
Satisfacción al usar la terapia floral de Bach	Porcentaje de satisfacción al usar la terapia floral de Bach.	Es el nivel de satisfacción del paciente al usar la terapia floral de Bach.	Muy insatisfecho Insatisfecho Neutro Satisfecho Muy satisfecho	Nominal
Beneficio del tratamiento de los síntomas de artrosis de rodilla	Porcentaje según percepción de beneficio del tratamiento.	Es la percepción del beneficio del uso de la terapia floral de Bach en la disminución de los síntomas de la artrosis de rodilla.	Sí No	Nominal

ANEXO 2: INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN



Universidad de Medicina Oriental Japón-Nicaragua



UMO-JN



東洋医学

Historia Clínica

Fecha: _____

Datos personales

COD. Paciente					Hora	
Sexo	Hombre		Mujer			
Edad	40 a 49 años					
	50 a 59 años					
	60 a 69 años					
	70 a 80 años					
Ocupación	Asistentes del hogar				# cita	
	Ama de casa					
	Trabajadores de la salud					
	Docente					

	Trabajadores de la construcción			
	Trabajadores de oficina			
	Comerciante			
	Cargadores			
	Deportistas			
	Jubilada			
	Otros			
Domicilio				
Teléfono				

Antecedentes Personales Patológicos (APP)

Hipertensión arterial		Obesidad	
Diabetes Mellitus		Artritis Reumatoide	
Enfermedades de tiroides		Osteomuscular	
Dislipidemias		Lupus Eritematoso	
Hepatopatías		Deformidades congénitas	
Nefropatías		Lesiones articulares	
Neuropatías		Cirugías	
Epilepsia		Otros	

Tratamientos

Fármacos	
Fitoterapia	

Hoja de Evolución

MC:									
Signos vitales	P/A		O2		Peso				Tratamiento terapéutico
	Pulso		T		Talla		IMC		
Historia de la Enfermedad Actual (HEA)									Ungüento Terapia Floral de Bach
									Aplicar ungüento de flores de Bach en zonas afectadas 3 veces al día por 15 días. Después del baño, por la tarde y antes de acostarse.
Próxima cita:									

ÍNDICE ALGOFUNCIONAL DE LEQUESNE (GONARTROSIS)

Fecha: _____

Código de paciente: _____

1. DOLOR O MOLESTIA

Por la noche

No	0
Sólo al moverse o según la posición	1
Aún inmóvil	2

Al levantarse por la mañana

Menos de un minuto	0
1-15 minutos	1
Más de 15 minutos	2

En bipedestación

No	0
Sólo después de un trecho	1
Muy rápidamente y de forma progresiva	2

Al caminar

No	0
Sólo después de un trecho	1
Muy rápidamente y de forma progresiva	2

Dolor o molestia al levantarse de un asiento sin apoyarse con un brazo

No	0
Si	1

2. PERÍMETRO DE LA MARCHA

Ninguna limitación	0
Limitado pero superior a 1 km	1
Alrededor de 1 km, 15 minutos	2
500-900 metros	3
300-500 metros	4
100-300 metros	5
Menos de 100 metros	6
Necesidad de bastón o muleta	+1
Necesidad de dos bastones o muletas	+2

3. DIFICULTADES EN LA VIDA COTIDIANA

¿Puede subir una planta por las escaleras?

Ninguna dificultad	0
Posible con una dificultad menor	0,5
Posible pero difícilmente	1
Posible pero muy difícilmente	1,5
Imposible	2

¿Puede bajar una planta por las escaleras?

Ninguna dificultad	0
Posible con una dificultad menor	0,5
Posible pero difícilmente	1
Posible pero muy difícilmente	1,5
Imposible	2

¿Puede ponerse en cuclillas?

Ninguna dificultad	0
Posible con una dificultad menor	0,5
Posible pero difícilmente	1
Posible pero muy difícilmente	1,5
Imposible	2

¿Puede caminar por terreno irregular?

Ninguna dificultad	0
Posible con una dificultad menor	0,5
Posible pero difícilmente	1
Posible pero muy difícilmente	1,5
Imposible	2

0-4	Minusvalía menor
5-7	Minusvalía moderada
8-10	Minusvalía mayor
11-13	Minusvalía muy acentuada
14 o más	Minusvalía extrema, insoportable



Encuesta de satisfacción de pacientes tratados con terapia floral de Bach

Fecha: _____

Código de paciente: _____

Estimado paciente:

La presente encuesta tiene como objetivo determinar la percepción de los pacientes con respecto a los efectos de la aplicación del ungüento y gotas elaborado a base de flores de Bach en cuanto a los resultados obtenidos de la disminución de los signos y síntomas de la artrosis de rodilla, de tal forma que se ofrezca una alternativa que mejore este padecimiento, sin ocasionar efectos colaterales en su salud.

Por ello se le solicita que lea detenidamente las preguntas y las conteste con franqueza de acuerdo con su experiencia. Asimismo, he de recordarles que la información es confidencial y solamente será utilizada con fines académicos.

Instrucciones de llenado. Coloque una **X** en el espacio que corresponda.

1. ¿Considera que el ungüento de flores de Bach para la artrosis de rodilla es fácil de aplicar? Sí___ No___
2. ¿El ungüento de flores de Bach le ha causado algún tipo de irritación o incomodidad en la piel de la zona afectada? Sí___ No___
3. ¿Ha experimentado alguna de las siguientes molestias al aplicarse el ungüento de flores de Bach para artrosis de rodilla?
4. Picazón___ Ardor___ Irritación___ Enrojecimiento___ Otros___
(Especifique cual) _____ Ninguno_____

5. ¿Recomendaría este ungüento a otras personas con artrosis de rodilla?
Sí____ No____
6. ¿Cómo califica usted su nivel de satisfacción al usar la terapia floral de Bach para tratar las molestias ocasionadas por la artrosis de rodilla?
Muy insatisfecho____ Insatisfecho ____ Neutro____ Satisfecho____
Muy satisfecho_____
7. ¿Considera usted que la terapia floral de Bach le ayuda para el tratamiento de los malestares de la artrosis de rodilla? Sí____ No____

ANEXO 3: AUTORIZACIÓN PARA EL ESTUDIO



UMO-JN

東洋医学

Universidad de Medicina
Oriental Japon-Nicaragua

Puente Desnivel de Rubenia, 7c abajo
Managua, Nicaragua, Barrio Venezuela
Tel: 2253-0344

DESARROLLO CURRICULAR Y DOCENCIA

Para: Isabella Cruz y Ruth Colindres
Maestranter en Medicina Tradicional y Complementaria (MMTYC)

De: Xaviera Pérez
Responsable de docencia y currículo.

Asunto: Aceptación de solicitud en el uso de las instalaciones del Programa de Atención Médica Integral Comunitaria (PAMC) para fines de investigativos de la MMTYC.

Fecha: 05 de marzo 2024

Por medio de la presente se da respuesta formal a la solicitud presentada el día 3 de marzo 2025 por los maestrantes en Medicina Tradicional y Complementaria de la Universidad de Medicina Oriental, para el uso de las instalaciones del Laboratorio 4 (PAMIC 2) en el Programa de Atención Médica Integral Comunitaria (PAMC), ya que contribuirá significativamente al desarrollo de las actividades investigativas en su desarrollo de formación profesional. Por lo tanto, se autoriza el uso de las instalaciones en los horarios solicitados.

Se solicita a los responsables del trabajo de investigación que aseguren el adecuado uso del espacio y el respeto por los recursos disponibles, de acuerdo con los lineamientos establecidos de la UMO-JN.

Sin otro particular, quedo a su disposición para cualquier consulta adicional.



"Excelencia Académica Con Espíritu Humanista"

ANEXO 4: CONSENTIMIENTO INFORMADO

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON-NICARAGUA



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado Sr.(a), tengo a bien solicitar su valiosa colaboración en darnos unos minutos de su tiempo para responder una (encuesta, entrevista) relacionada al estudio Terapia floral de Bach para disminuir artrosis de rodilla en pacientes de 40 a 80 años, clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril. Su participación es voluntaria, la información que suministre será de uso eminentemente investigativo y sin ningún otro propósito, misma que será manejada de manera confidencial.

La información solicitada contiene algunos datos personales y del ámbito laboral, será muy valiosa, ya que el estudio se realizará con el propósito de evaluar la efectividad de la terapia floral de Bach para disminuir los signos y síntomas asociados a la artrosis de rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años atendidos en clínica PAMIC durante los meses de marzo a abril 2025. Las respuestas a las preguntas serán codificadas usando un número de identificación, por lo tanto, serán anónimas. Los datos serán protegidos de acuerdo con la ley. Desde ya le agradecemos su participación.

Manifiesto haber sido informado sobre el estudio que se realizará, el cual tiene el propósito de evaluar la efectividad de la terapia floral de Bach para disminuir los signos y síntomas asociados a la artrosis de rodilla y que la información que provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio, no se mencionará mi nombre, si no que se establecerá un código de registro.

Entendiendo con claridad la información presentada, firmo de manera libre y voluntaria para participar en el estudio y responder esta encuesta.

Dado en la ciudad de Managua, Nicaragua a los ____ días del mes de _____ del 20____.

PARTICIPANTE

Firma

INVESTIGADOR

Nombre y Firma

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON-NICARAGUA



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado Sr.(a), tengo a bien solicitar su valiosa colaboración en darnos unos minutos de su tiempo para responder una (encuesta, entrevista) relacionada al estudio Terapia floral de Bach para disminuir artrosis de rodilla en pacientes de 40 a 80 años, clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril. Su participación es voluntaria, la información que suministre será de uso eminentemente investigativo y sin ningún otro propósito, misma que será manejada de manera confidencial.

La información solicitada contiene algunos datos personales y del ámbito laboral, será muy valiosa, ya que el estudio se realizará con el propósito de evaluar la efectividad de la terapia floral de Bach para disminuir los signos y síntomas asociados a la artrosis de rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años atendidos en clínica PAMIC durante los meses de marzo a abril 2025. Las respuestas a las preguntas serán codificadas usando un número de identificación, por lo tanto, serán anónimas. Los datos serán protegidos de acuerdo con la ley. Desde ya le agradecemos su participación.

Manifiesto haber sido informado sobre el estudio que se realizará, el cual tiene el propósito de evaluar la efectividad de la terapia floral de Bach para disminuir los signos y síntomas asociados a la artrosis de rodilla y que la información que provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio, no se mencionara mi nombre, si no que se establecerá un código de registro.

Entendiendo con claridad la información presentada, firmo de manera libre y voluntaria para participar en el estudio y responder esta encuesta.

Dado en la ciudad de Managua, Nicaragua a los 8 días del mes de marzo del 2025.


PARTICIPANTE
Firma


INVESTIGADOR
Nombre y Firma

ANEXO 5: TABLAS

Tabla 1. Pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

Sexo	Cantidad	Porcentaje
Mujeres	29	88%
Hombres	4	12%
Total	33	100%

Fuente: Base de datos Propia del Estudio

Tabla 2. Edad de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

Rango edad	Pacientes	Porcentaje
40 - 49	3	9%
50 - 59	14	43%
60 - 69	7	21%
70 - 80	9	27%
Total	33	100%

Fuente: Base de datos Propia del Estudio

Tabla 3. Ocupación de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

Ocupación	Cantidad	Porcentaje
Ama de casa	4	12%
Asistente del hogar	3	9%
Comerciante	7	22%
Docente	3	9%
Jubilado	8	24%
Oficina	5	15%
Otros	1	3%
Sector salud	2	6%
TOTALES	33	100%

Fuente: Base de datos Propia del Estudio

Tabla 4. Patologías de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

Patologías	Cantidad	Porcentaje
Osteomusculares	33	100%
Otros	25	76%
Obesidad	22	67%
Hipertensión arterial	20	61%
Hepatopatías	14	42%
Dislipidemias	11	33%
Lesiones articulares	10	30%
Neuropatías	8	24%
Diabetes Mellitus	6	18%
Cirugías	6	18%
Nefropatías	6	18%
Artritis Reumatoide	5	15%
Trastornos de tiroides	4	12%
Lupus eritematoso	1	3%
Epilepsia	1	3%
Total	172	

Fuente: Base de datos Propia del Estudio

Tabla 5. Capacidad funcional antes del tratamiento de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

Capacidad funcional	Cantidad de pacientes	Porcentaje
Minusvalía menor	1	3%
Minusvalía moderada	1	3%
Minusvalía mayor	3	9%
Minusvalía muy acentuada	8	24%
Minusvalía extrema		
insoportable	20	61%
Totales	33	100%

Fuente: Base de datos Propia del Estudio

Tabla 6. Minusvalía extrema insoportable inicio y final de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

Categoría Índice de Lequesne	Cantidad de Pacientes	Porcentaje	Cantidad de pacientes	Porcentaje
	Inicio		Final	
Minusvalía extrema				
insoportable	20	61%	0	0%

Fuente: Base de datos Propia del Estudio

Tabla 7. Minusvalía muy acentuada inicio y final pacientes atendidos con terapia de flores de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

Categoría Índice de Lequesne	Cantidad de Pacientes Inicio	Porcentaje	Cantidad de pacientes Final	Porcentaje
Minusvalía muy acentuada	8	24%	1	3%

Fuente: Base de datos Propia del Estudio

Tabla 8. Minusvalía mayor inicio y final pacientes atendidos con terapia de flores de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

Categoría Índice de Lequesne	Cantidad de Pacientes Inicio	Porcentaje	Cantidad de pacientes Final	Porcentaje
Minusvalía mayor	3	9%	4	12%

Fuente: Base de datos Propia del Estudio

Tabla 9. Minusvalía moderada inicio y final pacientes atendidos con terapia de flores de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

Categoría Índice de Lequesne	Cantidad de Pacientes Inicio	Porcentaje	Cantidad de pacientes Final	Porcentaje
Minusvalía moderada	1	33%	9	27%

Fuente: Base de datos Propia del Estudio

Tabla 10. Minusvalía menor inicio y final de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

Categoría Índice de Lequesne	Cantidad de Pacientes Inicio	Porcentaje	Cantidad de pacientes Final	Porcentaje
Minusvalía menor	1	3%	19	58%

Fuente: Base de datos Propia del Estudio

Tabla 11 Capacidad funcional antes y después del tratamiento floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

Categoría Índice de Lequesne	Cantidad de pacientes Inicio		Cantidad de pacientes final	
		Porcentaje		Porcentaje
Minusvalía menor	1	3%	19	58%
Minusvalía moderada	1	3%	9	27%
Minusvalía mayor	3	9%	4	12%
Minusvalía muy acentuada	8	24%	1	3%
Minusvalía extrema insoportable	20	61%	0	0%
TOTALES	33	100%	33	100%

Fuente: Base de datos Propia del Estudio

Tabla 12. Facilidad de aplicación del ungüento de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

Cantidad de Pacientes	Sí	No
33	33	0
Porcentaje	100%	0%

Fuente: Encuesta. Elaboración Propia

Tabla 13. Irritación o incomodidad de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

Cantidad de Pacientes	Sí	No
33	2	31
Porcentaje	6%	94%

Fuente: Encuesta. Elaboración Propia

Tabla 14. Tipo de incomodidad de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

Cantidad de Pacientes	Picazón	Ardor	Irritación	Enrojecimiento	Otros	Ninguna
33	1	1	0	0	0	31
Porcentaje	3%	3%	0	0	0	94%

Fuente: Encuesta. Elaboración Propia

Tabla 15. Recomendación del uso de terapia floral de Bach para la disminución de signos y síntomas de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

Cantidad de Pacientes	Sí	No
33	33	0
Porcentaje	100%	0%

Fuente: Encuesta. Elaboración Propia

Tabla 16. Nivel de satisfacción de los pacientes atendidos con terapia floral de Bach. Efectividad de la Terapia Floral de Bach en la disminución de signos y síntomas asociados a la Artrosis de Rodilla en pacientes de las edades de 40 a 80 años, atendidos en clínica PAMIC, Managua, Nicaragua, marzo a abril 2025.

Cantidad de Pacientes	Muy insatisfecho	Insatisfecho	Neutro	Satisfecho	Muy Satisfecho
33	0	0	0	7	26
Porcentaje	0%	0%	0	21%	79%

Fuente: Encuesta. Elaboración Propia

Tabla 17. Percepción de pacientes atendidos con flores de Bach acerca si ayuda a tratar las molestias de la artrosis de rodilla

Cantidad de Pacientes	Sí	No
33	33	0
Porcentaje	100%	0%

Fuente: Encuesta. Elaboración Propia

ANEXO 6. FOTOS, MAPAS Y OTROS

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN – NICARAGUA (UMO- JN)

Estudio sobre la efectividad del ungüento floral de Bach para artrosis de rodilla

Paciente: _____ Edad: _____
Fecha: ____ / ____ / ____

Pomada BachFlex de Flores de Bach

Procurar que la piel esté limpia, luego extraer con los dedos una pequeña cantidad y frotarlo ligeramente entre las palmas de la mano para calentarlo y aplicar con movimientos circulares suaves en zonas afectadas durante 3 a 5 minutos ____ veces al día por 15 días. Después del baño, por la tarde y antes de acostarse.

Después de la aplicación nocturna, puede elevar ligeramente las piernas con una almohada para reducir cualquier hinchazón residual.

Recomendaciones:

1. No dejar al alcance de los niños.
2. Mantener en un lugar a temperatura ambiente.
3. Preferiblemente no exponerla a la luz solar.

Próxima cita: _____

Firma Médico: Dra. Isabella Cruz
Médico Oriental
COD. MINSA 88753
TEL. 7649 4378

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN – NICARAGUA (UMO- JN)

Estudio sobre la efectividad del ungüento floral de Bach para artrosis de rodilla

Paciente: _____ Edad: _____
Fecha: ____ / ____ / ____

Pomada BachFlex de Flores de Bach

Procurar que la piel esté limpia, luego extraer con los dedos una pequeña cantidad y frotarlo ligeramente entre las palmas de la mano para calentarlo y aplicar con movimientos circulares suaves en zonas afectadas durante 3 a 5 minutos ____ veces al día por 15 días. Después del baño, por la tarde y antes de acostarse.

Después de la aplicación nocturna, puede elevar ligeramente las piernas con una almohada para reducir cualquier hinchazón residual.

Recomendaciones:

1. No dejar al alcance de los niños.
2. Mantener en un lugar a temperatura ambiente.
3. Preferiblemente no exponerla a la luz solar.

Próxima cita: _____

Firma Médico: Dra. Ruth Colindres
Médico Oriental
COD. MINSA 88750
TEL. 8432 0989



Ilustración 1 Preparación de esencias florales de Bach



Ilustración 2 Preparado de Brandy y agua de manantial con esencias flores de Bach para envasarse en botes de color ámbar



Ilustración 3 Extracción de vaselina simple en sartén para baño maría



Ilustración 4 Agregación de gotas de flores de Bach a vaselina en baño maría



Ilustración 5. Depositando ungüento elaborado en recipientes de 30 ml



Ilustración 6. Impresión de etiquetas adhesivas para botes del ungüento



Ilustración 7. Envasado del ungüento elaborado de flores de Bach



Ilustración 8. Paciente con tratamiento de ungüento floral



Ilustración 9. Aplicación del ungüento floral de Bach en articulación de rodilla por una de las investigadoras



Ilustración 10. Atención al paciente