



**INSTITUCION DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS
COMPLEMENTARIAS**

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA

UMO – JN

ESPECIALIDAD EN ACUPUNTURA

Ensayo Científico

Experiencia en el manejo de parálisis facial

Autoras:

Lic. Pinell Téllez Aleyda Patricia

Lic. Ortiz Ruiz Nelly Adriana

Ts. Quiroz Ortiz Gloria Elena

Tutor: Dr. Jorge Luis Gómez Tórrez

Managua Nicaragua, marzo 2023.

RESUMEN

La parálisis facial periférica o bell es una afección que provoca debilidad repentina de los músculos debido a la inflamación del nervio séptimo par craneal, en un lado de la cara esto hace que la mitad de cara se observa el ojo del lado afectado no cierra, lagrimeo del ojo y desviación de la comisura labial.

En la práctica se ha podido observar que este tipo de pacientes se recupera con mayor eficacia y menor tiempo combinando la fisioterapia con acupuntura.

La acupuntura es una técnica milenaria que ha sido ampliamente utilizada por los occidentales utilizando acupuntura como terapia complementaria logrando que la parálisis facial se recupera en menor tiempo.

En la parálisis facial con estas técnicas se recupera en corto tiempo iniciado desde el inicio del tratamiento de acupuntura.

INTRODUCCIÓN

Este trabajo nos motiva por la incidencia frecuente de la patología parálisis facial periférica o de Bell de pacientes que se atienden en la clínica holística del dolor del hospital Dr. Carlos Roberto Huembes.

La parálisis facial periférica o de Bell el motivo frecuente por lo que acuden a la consulta médica, se caracteriza por la pérdida o disminución de la función motora y sensorial inervada por el nervio facial debido a la lesión del VII par craneal, generalmente de inicio súbito su incidencia se puede desarrollar en hombres como en mujeres y en edad que sé que se desarrolla es muy variada, no hay edad pre establecida.

La medicina Tradicional China caracteriza la parálisis facial como una alteración del Qi (energía), Y del Xue (sangre) de nuestro cuerpo debido a una entrada o golpe fuerte de viento, provocando una alteración del wei (defensa), provocando que los meridianos yang Min y yhao yang se vean afectados generando la falta de nutrición de los músculos y por lo tanto la aparición de la sintomatología de la parálisis facial.

La acupuntura es una técnica terapéutica que forma parte de la medicina tradicional china dentro de esta medicina la acupuntura es la técnica más conocida y utilizada a nivel mundial. Consiste en la inserción de agujas de acupuntura en puntos específicos llamados acupuntor, los cuales se agrupan en una serie de líneas llamadas meridianos.

La acupuntura incidirá positivamente en el paciente con parálisis facial ayudando a regular el Qi/Xue logrando un equilibrio, recuperando la tonicidad de los músculos faciales restaurando a su posición inicial, lo que provoca un alivio del dolor en el área afectada al disminuir la tensión, alcanzando estabilidad emocional al recuperar la funcionabilidad de su rostro, por lo cual nuestro propósito es ayudar a profesionales de la salud en el tratamiento de parálisis facial, logrando su recuperación en menor tiempo de este modo se integra a su entorno laboral.

DESARROLLO

La acupuntura es una técnica terapéutica que forma parte de la Medicina tradicional china, dentro de esta Medicina la acupuntura es la técnica más conocida y utilizada a nivel mundial. Consiste en la inserción de agujas de acupuntura en puntos específicos llamados acupuntor, los cuales se agrupan en una serie de líneas llamadas Meridianos.

Entre los beneficios de la acupuntura en la parálisis facial se encuentran:

Mejora el estado emocional del paciente.

Regula el Qi/Xue.

Mejora la tonicidad de los músculos faciales afectados.

Disminución del dolor en área afectada.

Activa los nervios.

Recuperación de los movimientos faciales afectados.

La acupuntura es una técnica que abarca las teorías del conocimiento actual de Anatomía, fisiología y patología.

El eje central de la acupuntura es el sistema del meridiano. Se encarga de la circulación de la energía vital y del equilibrio del yin y yang. cuando el sistema del meridiano funciona con normalidad la persona es capaz de vivir sano y se adapta a las condiciones del ambiente tanto interno como externo.

La parálisis facial o de Bell responde eficazmente y en breve tiempo con tratamiento de fisioterapia más acupuntura para lograr este objetivo la condición del paciente debe estar en periodo de etapa aguda, seguir las recomendaciones y orientaciones indicadas por el fisioterapeuta cubrir el ojo con parche por la noche, uso de lentes en el día para protegerse del polvo, humo, viento, no esforzar la vista viendo televisión y celular, leer, evitar exponerse a cambios climático.

El paciente no debe dejar de realizar los ejercicios de mímica faciales y ser perseverante en su tratamiento, de esto depende el éxito de su recuperación.

Según nuestra experiencia vivida en aplicación de tratamiento de acupuntura en pacientes con parálisis facial periférica o de Bell, es de mucha satisfacción para un fisioterapeuta observar la evolución de un paciente que a las pocas sesiones de aplicar acupuntura Mejora satisfactoriamente, logrando la recuperación de la simetría de su rostro. Demostrando con esto que mientras más rápido se inicie el tratamiento con acupuntura más rápido será la recuperación motora de los pacientes y con mejor calidad y se ha demostrado que ayuda al dolor recupera el tono y control voluntario de los músculos faciales.

Repercuten de forma positiva en la evolución del paciente y de la gesticulación y asimetría facial Así la acupuntura es una técnica muy efectiva para el tratamiento de parálisis facial siendo un procedimiento libre de efecto secundario. El éxito rotundo del tratamiento es la fusión de llevar de la mano las técnicas específicas de fisioterapia ya establecidas para este tipo de patología más la aplicación de acupuntura.

El tratamiento es personalizado.

Se aplica número de sesiones de acuerdo a evolución de cada paciente.

Es parte de la experiencia vivida observar que con seis sesiones se recupera satisfactoriamente.

Plan de tratamiento utilizado:

Puntos Locales	Punto Distal	Punto Extraordinario
Estómago 3,4,6 Intestino delgado 18 Vesícula biliar 3,4,13,14,20 Du 20	Hígado 2 Intestino grueso4	yin tang Yuyao Tanyan

No se trata de imponer sino de demostrar la efectividad de la acupuntura en relación con la medicina occidental para enriquecer el arsenal terapéutico en la práctica con un método eficaz y a la vez infundirle todo el contenido humanístico de la vieja y la siempre actual dialéctica china.

Clínica Fuensalud, es un centro médico ubicado en Madrid España, dispone de profesionales en salud, los cuales redactan artículos basados en la experiencia.

Publicó el 25 de febrero 2020 un artículo sobre parálisis facial tratada con acupuntura.

Cuando el paciente llega a la consulta hay que hacer una anamnesis completa y muy exhaustiva para poder determinar exactamente los puntos a tratar.

Se utiliza puntos locales, así como los puntos distales. Los puntos distales son aquellos que se encuentran distanciados o lejos de donde se localizan los síntomas de la cara.

Resalta que los tratamientos para la parálisis facial deben ser individualizados atendiendo los síntomas que presentan y el grado de afectación que tengan.

Tratamiento propuesto por Clínica Fuensalud:

Puntos principales para tratar. Estos puntos se localizan en la cara que es donde el paciente presenta la sintomatología.

Puntos Locales	Punto Distal
Vejiga 2	Intestino grueso 4
Intestino grueso 20,19	San Jiao 5
Du mai 24,26	Hígado 3
Vesícula biliar 14,20	Estómago 36,40,42,44
San jao 23	gado 2
Estómago 2,4,6,7.	

El resultado coincide con los otros autores realizado en diferentes países donde se demuestra la inocuidad y el beneficio de esta terapia se requiere un personal preparado y entrenado adecuadamente.

Los autores consideran que la recuperación fue buena, la función motora de los músculos se recupera completamente en la mayoría de los pacientes.

La frecuencia que recomienda son sesiones en días alternos, un ciclo de 10 sesiones.

CONCLUSIONES

Con la acupuntura como terapia complementaria a fisioterapia se obtiene:

- Recuperación de la parálisis facial en un periodo de tiempo más corto sin efecto secundario.
- Recupera de forma positiva en la evolución de esta patología.

Los resultados comparados con otros autores de otros países coinciden con los nuestros. Por lo que se debe incluir desde el principio la acupuntura en los protocolos de tratamiento de la parálisis facial.

La acupuntura como terapia complementaria puede considerarse una intervención rehabilitadora valida que es digna de aplicación clínica y debe ser utilizada por profesionales especializados.

BIBLIOGRAFÍA

- Clínica Fuensalud. (2020). *Parálisis facial tratada con Acupuntura*.
<https://www.clinicafuensalud.com/paralisis-facial-tratada-con-acupuntura/>.
- Pinell, A. (2019). *Casos clínico parálisis facial periférica o de bell tratada con acupuntura en paciente que se atiende en clínica holística del dolor*.
- Tratamiento de parálisis facial con acupuntura y electroacupuntura: reporte de un caso. (2020). *Revista Internacional de Acupuntura*, 14(4), 160-164. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-tratamiento-paralisis-facial-con-acupuntura-S1887836920300788>.
- Wong, K. K. (2003). *El gran libro de medicina china*. Urano.