



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

MINISTERIO DEL PODER
CIUDADANO PARA LA SALUD



Instituto de Medicina Natural y Terapias Complementarias

Universidad de Medicina Oriental Japón - Nicaragua

Especialidad en Acupuntura

Ensayo Científico

Beneficios de la Moxibustión indirecta en hombro doloroso

Autoras:

- Lida. Robleto Sánchez Katherine Massiel
- Licda. Noguera Cruz Sonia Julissa

Tutor: Dr. Jorge Luis Gómez Tórrez

Managua Nicaragua, marzo 2023

Resumen

En este estudio se atendió la patología de Síndrome de hombro doloroso, siendo esta articulación una de la móvil lo cual predispone a múltiples lesiones como tendinitis del manguito rotador siendo esta una de las causas frecuentes de dolor y limitación funcional. Para desarrollar el estudio se seleccionaron 20 pacientes con diagnóstico de Síndrome de Hombro Doloroso, que acudieron al centro de salud Pedro Altamirano del municipio de Managua en el periodo de Junio-Noviembre 2019. A los mismos se les realizó una valoración musculo esquelética y escala cualitativa del dolor (vas), antes y después de recibir el tratamiento con moxabustión indirecta, al realizar estas evaluaciones pudimos comprobar la respuesta terapéutica de la efectividad de la Moxabustion indirecta, teniendo los siguientes resultados que la edades más vulnerables son de 40 a 60 años; la etiología más común es la del manguito rotador, la fuerza muscular no varía con la Moxabustion; en cambio la amplitud de movimiento presenta cambio ya que se disminuye el dolor pero no es de gran relevancia. En cambio los resultados que tuvimos con respecto al dolor es de gran relevancia ya que se logró disminuir en todo los casos tratados , que variaron de un rango de 8 a 10 que es un dolor severo a un rango de 2 a 6 que varía entre leve y moderado, logrando así cambios significativo en el bienestar del paciente .

Palabras Claves: Síndrome de Hombro Doloroso, Moxabustion Indirecta, Tendinitis Manguito rotador.

Introducción

La articulación del hombro es una de las más importantes y complejas del cuerpo humano, ya que está formada por varias articulaciones, articulación glenohumeral, articulación subdeltoidea, articulación escapulo torácica, articulación acromioclavicular, articulación esternoclavicular todas trabajan conjuntamente para permitir un movimiento armónico global, si una falla, el movimiento del hombro se verá afectado.

El síndrome de hombro doloroso es una de las patologías más frecuentes que incluye la afectación de una o más de sus articulaciones, tiene una incidencia de alrededor de 11.2 casos por 1000 pacientes al año, y el manguito rotador es la causa principal de dolor de hombro, siempre acompañado de signos y síntomas que limitan su funcionalidad. (Portobanco, 2019, pág. 10)

Los tendones del manguito rotador pasan por debajo de una zona ósea en su camino hasta fijarse a la parte superior del brazo, sosteniendo la cabeza del humero en la escapula, estos tendones se pueden inflamar por mantener el brazo en la misma posición por largo periodo de tiempo, dormir sobre el brazo toda la noche, practicar deporte o trabajo de movimiento repetitivo del brazo por encima de la cabeza y proceso de envejecimiento. (www.medlineplus.gou, 2023)

Considerando la incidencia de esta patología en la población entre las edades de 41 a 60 años en el centro de salud Pedro Altamirano nos hemos decidido a realizar este ensayo para que los fisioterapeutas tengan herramientas para tratar de lograr una pronta incorporación del paciente a sus tareas habituales.

Entre la variedad de tratamiento alternativo que tenemos para la atención en las clínicas del manejo holístico del dolor en los diferentes niveles de atención para tratar esta patología se selecciona la Moxibustión indirecta como tratamiento específico.

La moxibustión indirecta es un tipo de terapia con calor en el que se quema hierba sobre la piel o por encima de la piel; es una técnica eficaz, para el alivio del dolor crónico en el hombro doloroso, la cual es de fácil aplicación, con múltiples efectos de respuesta inmediata desde la primera sesión y con un impacto positivo a la economía por su bajo costo.

Desarrollo.

En este ensayo queremos demostrar la eficacia e importancia de la aplicación de la técnica de moxabustión indirecta en las patologías de dolor crónico en hombro.

Destacando que la moxabustión es un método terapéutico que combina el calor con las propiedades curativas de la planta Artemisa para ayudar a la circulación de Qi y del Xue; además aumenta el calor en el cuerpo neutralizando las enfermedades por frío, tonificando la energía, da salud al cuerpo y alivia el dolor, mejorando la calidad de vida del paciente y su sensación de bienestar.

Esta técnica es el método más común y de fácil aplicación para el terapeuta tratante o personal de salud capacitado, ya que lo que se necesita es; el puro de moxa, y al paciente. Una vez que el paciente llega al área se le realiza una valoración musculo esquelética y escala del dolor, para posterior ser tratado, se localiza los puntos ashi palpando la zona a tratar, para que el paciente refiera los puntos dolorosos a moxar a una distancia de aproximadamente 2 a 3 cm, con una duración de 3 a 5 min hasta que el calor penetre a profundidad antes de que el paciente refiera dolor de quemazón, dichos puntos se moxan las repeticiones que sean necesarias o el paciente refiere disminución o ausencia del dolor. Esta técnica se puede aplicar en puntos específicos de dolor o en forma de barrido cuando el área a tratar es amplia y también se puede combinar con otras técnicas terapéuticas tales como masaje terapéutico, ventosas, shiatsu, acupuntura, etc.

En un estudio realizado en el año 2017 por los Dres. Alberto v. Aponte, Hilda C. Alonso, Dunieski Hernández y Diana Guillen, cuyo objetivo era analizar si la moxibustión reducía los tiempos habituales de recuperación del paciente, en él se avala la efectividad de esta técnica en pacientes con bursitis aguda de hombro no traumática. En este estudio se evaluaron 30 pacientes con dicho diagnostico entre las edades de 18 a 60 años, que presentaban dolor en grado IV (muy difícil de soportar); a cada paciente se le aplico la técnica de Moxabustion indirecta en una sola sección y posterior al tratamiento referían reducción del dolor a grados I (minino) y II (moderado); comprobándose de este modo la efectividad de la moxibustión en el hombro doloroso. (NOVASAN, 2017)

En el estudio realizado para este ensayo se atendieron a un total de 20 pacientes, los cuales fue evaluado su dolor con la escala de vas (escala de análisis visual) presentado rangos de 8 a 10 según la escala un dolor un dolor de intenso a máximo; posterior a la aplicación del tratamiento en su totalidad los pacientes manifestaron cambios positivos en el dolor que se reflejaba entre 2 a 6 dolor de leve a moderado. Confirmando la efectividad de dicha técnica de forma breve.

La moxabustión entre sus múltiples beneficios busca generar o fluir la energía para provocar el balance o equilibrio corporal en la persona. Teniendo un resultado notorio y rápido en cuanto al tratamiento local. El efecto analgésico puede superar las 2 semanas de duración.

Según (Tonelli, 2001) Los trabajos de investigación modernos del mecanismo de moxibustión se relacionan principalmente con los efectos térmicos, los efectos de la radiación y las acciones farmacológicas de la moxa y sus productos de combustión, demostrando que la estimulación térmica con moxibustión afecta tanto a los tejidos superficiales como a los profundos de la piel.

Entre los múltiples beneficios de este particular método de sanación se pueden destacar:

- A nivel cardiovascular: equilibra la capacidad de termorregulación, mejora la circulación sanguínea, lo cual tiene efectos analgésicos y antiinflamatorios, puede disminuir la coagulación sanguínea, genera un mayor aporte linfático en los tejidos.
- A nivel neuromuscular: tiene un agradable efecto relajante, que se expande desde una primera etapa de relajación física, que abre paso a una fase más profunda de relajación mental y emocional. Tiene efectos antiespasmódicos, además de los ya mencionados beneficios analgésicos y metabólicos a nivel de los tejidos con el aumento del flujo sanguíneo.
- Efecto sedante y relajante para aliviar el musculo, calmando la fatiga y evitar los espasmos, eliminar contracturas musculares y trata lesiones. Además alivia a pacientes afectados por dolores articulares.
- El calor producido por esta técnica aumenta el metabolismo, lo que produce que en nuestro cuerpo se activen las defensas del sistema inmunológico y promueve la curación.

- Al aplicar este tipo de calor externo en nuestra piel produce una sensación agradable provocando una relajación profunda y disminuyendo los niveles de estrés y nerviosismo cotidiano.

La moxibustión es una técnica con una amplia indicación como tratamiento en:

Dolores articulares como la artrosis o la artritis, periartrosis de hombro, dolor reumático. Dolencias originadas por el frío, como la rigidez lumbar, tos, gripe, asma, ciática. Problemas circulatorios, Contracturas musculares, Fortalece el sistema inmunológico.

En Nicaragua se aprobó la ley 774 Ley de Medicina Natural, Terapias Complementarias y productos Naturales, aprobada el 29 de abril del 2014. Siendo Nicaragua el segundo país más pobre de Latinoamérica, por esta razón nos parece positiva la aprobación de esta ley ya que de facto regulariza prácticas y productos ampliamente usados por sus reducidos costos si los comparamos con los productos farmacéuticos.

Así dice la ley “En Nicaragua el uso de la Medicina Natural, las terapias complementaria y de los productos naturales son muy comunes debido a los bajos precios que estos representan y son accesible a toda las personas. La medicina natural y las terapias complementaria son alterativas, no pretenden ni oponerse ni desplazar a la medicina convencional, por lo contrario permite complementar y enriquecer la terapéutica clásica incorporando métodos de tratamientos muy útiles”. (Medicos del mundo, España, 2011).

Tomando en cuenta la efectividad y el respaldo de la ley que tiene en Nicaragua la practicas de la Medicina Natural, las terapias complementaria y de los productos naturales podemos hacer uso de ellos en los centros de salud y Hospitales de Todo el país el personal de salud capacitado por el instituto de medicina natural y terapias complementarias del Silais Managua. También las personas que ejercen los saberes ancestrales tales como comadronas, parteras, curanderos, sobadores que son el primer contacto de la población en comunidades lejanas.

Conclusiones:

podimos lograr demostrar la eficacia y efectividad que tiene la moxibustión indirecta, para el alivio del dolor crónico en las afecciones de hombro doloroso, como fue citado en nuestro ensayo, la aplicación de esta técnica nos dio excelentes resultados ya fueron atendidos 20 pacientes del centro de salud Pedro Altamirano que asistían a la clínica del manejo holístico del dolor con diagnóstico Síndrome de Hombro doloroso; los cuales desde la primera aplicación de esta técnicas han referido una disminución del dolor de grados graves como son los grados 8 al 10 en la escala de VAS, a grados leves o moderados de grados 2 al 6 según esta escala, entre otros resultados tenemos que la edades más vulnerables son de 40 a 60 años; la etiología más común es la del manguito rotador, la fuerza muscular no varía con la Moxabustion; en cambio la amplitud de movimiento presenta cambio ya que se disminuye el dolor pero no es de gran relevancia.

Del trabajo que tomamos referencia realizado en el año 2017 por los doctores Alberto Aponte, Hilda Alonso, Dunieski Hernández, Diana Guillen y el trabajo de base de este ensayo que fue realizado en el año 2019; logramos conjugar la similitudes en cuanto a los resultados obtenidos, la aplicación de la técnica de Moxabustion y su efectividad de forma inmediata como tratamiento de atención, teniendo en la actualidad a esta técnica dentro de las que se aplican en las clínicas de manejo holístico del dolor dentro de las más eficaces para este tipo de patologías.

Bibliografía

Medicos del mundo, España. (30 de diciembre de 2011). Obtenido de www.medicosdelmundo.org

NOVASAN. (27 de abril de 2017). Obtenido de www.novasan.com

Portobanco, K. (2019). *Beneficio de la moxabustion indirecta en pacientes con sindrome de hombro doloroso.* Mangua.

Reglamento de la ley 774, "Ley de medicina natural, terapias complementarias y productos naturales en Nicaragua", DECRETO EJECUTIVO N°. 26-2014 (29 de abril de 2014).

Tonelli, M. R. (Diciembre de 2001). *Novasan.* Obtenido de Novasan: www.novasan.com