



**INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS**

**UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA**

**UMO-JN**

**Especialidad en Acupuntura**

**Ensayo Científico**

**Aplicación de Medicina Natural y Terapias Complementarias en trastorno de Ansiedad a Consecuencia del Uso de Sustancias Químicas en pacientes.**

**Autores:** Lic. Palma Dávila Meylin Yessenia

Lic. Puerto Cuadra Claudia Liseth

Lic. Gutiérrez Blass Fátima Elena

**Tutor:** Dr. Jorge Luis Gómez Tórrez

Managua Nicaragua, marzo 2023

## Introducción

La Ansiedad, según la OMS es uno de los trastornos mentales más prevalente, el consumo de sustancias químicas. Se calcula que un 12% de los hombres y un 26% de las mujeres presentarán un episodio mayor a lo largo de su vida, edad de más riesgo comprendida 20 y los 45 años.

La ansiedad es un trastorno que acude la población a los servicios sanitarios, tanto en atención primaria como en los servicios de Urgencias. La medicina natural y terapias complementarias juegan un papel fundamental para el control de este trastorno ya que su abordaje está basado desde el equilibrio interno y sus herramientas terapéuticas han mostrado una eficacia en los abordajes de estos síntomas, como en la prevención de ellos.

El diagnóstico de los trastornos de ansiedad presenta algunas dificultades puestos que el cuadro clínico muestra el primer plano a una sintomatología somáticas mientras que las quejas psíquicas solo logran aflorar pesquisa, otras veces el trastorno esta subyacentes en una enfermedad orgánica o psiquiátricas.

Por otro lado, las personas que padecen sintomatología ansiosa aun cuando se le provoca sufrimiento, y discapacidad están temerosa de hablar con el profesional de la salud.

La ansiedad representa un papel importante en la clínica ya que puede influir en el resultado final de prácticamente en todas las enfermedades médicas, por ello es importantes que nosotros como profesionales de la salud nos familiaricemos en el diagnóstico y tratamiento de la ansiedad con terapias de equilibrio interno, Fito terapia, Acupuntura y auriculo terapia.

## **Desarrollo.**

El presente ensayo clínico de trastorno de ansiedad a consecuencia de uso sustancias químicas. Realizado en la clínica de medicina natural, tradicional y terapias complementarias en el hospital primario Carlos Roberto Huembes del departamento de Zelaya central durante el periodo octubre –diciembre 2020.

Con el objetivo de Evaluar la eficacia de fitofármaco, terapias de meditación de la sonrisa interior, auriculo terapia, y acupuntura corporal en el tratamiento de la ansiedad según el diagnóstico tradicional identificar los síndromes más frecuentes, valorar la evolución de los de los síntomas con el tratamiento acupuntural y evaluar los resultados al inicio y final del mismo.

El esquema acupuntural se seleccionó de acuerdo con el diagnóstico tradicional utilizándolos ochos principios lo diagnostica como síndrome de calor interno, de plenitud y vacíos de característica yin y yang se aplicó los esquemas de los cuatros dioses, y puntos acupunturales C7, P7, MC 6, H3, R3, R14, R17. Fitofármacos procesados en capsulas, Hierba de san Juan, auriculo terapias puntos riñón y punto cero, y terapias de meditación la sonrisa interior en consultas consecutivas de seguimientos de intervalo de una semana y la orientación de estilo de vidas dietéticos sanos y con disciplinas.

Se logró un equilibrio energético significativo del síndrome ansioso y los síntomas presentados por la paciente con respecto a cada repuesta se constatan como disminuían la ansiedad logrando un mejor equilibrio físico emocional, espiritual.

(Pérez, 2021) Realizo un estudio con el objetivo de evaluar el efecto de la acupuntura y la auriculo terapia sobre el nivel de depresión, ansiedad y estrés en personal sanitario de urgencias durante la pandemia de COVID-19, para la reducción clínica de síntomas de la ansiedad.

Este estudio prospectivo de comparación de 2 cohortes. Participaron 22 profesionales, de enfermería, médicos, auxiliares de enfermería, auxiliares sanitarios, auxiliares administrativos y personal de limpieza,11 en cada grupo Se

aplicó la versión abreviada de las Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21) a todos los participantes, los del grupo de intervención (GI) recibieron además 6 sesiones de acupuntura y auriculoterapia.

Posteriormente se repitió la escala DASS-21. Las mediciones de las variables fueron grupo, sexo, edad, categoría profesional, años de experiencia, obteniendo resultados 45,4% de los profesionales sufrían estrés, el 40,9% ansiedad y el 27,2% depresión. Hay una reducción del estrés en un 90,9% del grupo de investigación frente al 18,2% del grupo control (GC) y esta es estadísticamente significativa. Hay una reducción de la ansiedad en un 81,8% del GI frente al 63,6%.

(Renata Dantas Jales<sup>1</sup>, Murcia abr. 2021 Epub 18-Mayo-2021) Realizo un Estudio de intervención del tipo antes y después, aprobado por el Comité de Ética e Investigación de la Universidad Federal de Paraíba bajo CAAE. Se aplicaron cinco instrumentos de recolección de datos, tres cuestionarios semiestructurados y dos escalas (escala de ansiedad de Hamilton y escala de estrés percibido). Al aplicar los criterios de exclusión, se analizaron los datos de 11 docentes, los cuales fueron organizados en hojas de cálculo estadístico y analizados mediante análisis descriptivo.

Obteniendo como resultado que la auriculoterapia tuvo un efecto estadísticamente significativo sobre la ansiedad entre la primera y cuarta sesiones de auriculoterapia, y para el estrés, entre la primera y la novena sesiones, y para la ansiedad, este efecto se intensificó en los docentes que impartían clases en dos instituciones educativas. Concluyendo con éxito en la reducción de las puntuaciones de estrés y ansiedad, ha contribuido a la mejora de los principales síntomas de estos trastornos y ha actuado en la promoción de la autopercepción.

(Dr. José Colastra Sansegundo, Última actualización: 8 junio, 2022) Realizo una, investigación que sugiere que la hierba de San Juan es más efectiva que el placebo, y aproximadamente tan efectiva como los medicamentos antidepresivos están-

dares. Además, parece que la hierba de San Juan provoca menos efectos secundarios que muchos fármacos antidepresivos.

Aunque antes se pensaba que el efecto antidepresivo de esta hierba se debía exclusivamente a una sustancia contenida en la misma denominada hipericina, así como a la inhibición por parte de dicha sustancia de la enzima monoamino oxidasa, estudios recientes han puesto en duda esta hipótesis, centrándose los mismos en otros componentes de la hierba, como son la hiperforina, las xantonas y los flavonoides. Estos estudios sugieren que el efecto antidepresivo de los extractos de hipérico puede deberse a que inhibe la recaptación de los neurotransmisores serotonina, norepinefrina y dopamina. Este efecto lo ejerce muy posiblemente al parecer el componente llamado hiperforina.

Al comparar estos resultados de estudios, con el de abordaje Fito terapéutico y terapias complementarias, en nuestro estudio de caso demostramos que hay una mejor reacción terapéutica y efectividad por el medio de la evidencia científica que es con calidad seguridad y eficacia, Mejorando la calidad de vida desde el abordaje holístico demostrando la eficacia en el manejo de ansiedad en este estudio de caso.

## **Conclusiones.**

La Medicina Tradicional y terapias complementarias pueden contribuir al tratamiento de los pacientes con ansiedad y en el alivio de los síntomas en la vida cotidiana, resultado en corto tiempo realizando la combinación de auriculo terapia, acupuntura, terapias meditación, que contribuyo a mejorar el estado de ánimo, fuerza de voluntad en la paciente disminución de síntomas que aquejaba.

En este caso clínico la mejoría de la paciente fue evidente en las 8 semanas de tratamiento, se alcanzó el objetivo principal que fue el control de la ansiedad, aliviar el insomnio, y la dependencia de fármaco para dormir el uso de cocaína y alcohol. Con la satisfacción de la expectativa del paciente con respecto al tratamiento dejando claro que debe continuar con la práctica de ejercicios de meditación.

Como profesionales debemos conocer todos los tratamientos disponibles en la medicina Natural, ancestral y terapias complementarias que están enfocadas en el bienestar, curación y mejoría integral como el caso de estudio validado científicamente, que nos permita conocer muy bien las opciones que los pacientes tienen para mejorar su calidad de vida.

## Bibliografía

Dr. Colastra S J. 2022. ierba de San Juan o Hipérico. *Lamberts Española S.L.*

Pérez, 2021. Efectividad de la acupuntura y la auriculoterapia para reducir el nivel de depresión, ansiedad y estrés en personal sanitario de urgencias durante la pandemia de COVID-19.

Dantas J Renata F. V. 2021. La auriculoterapia en el control de la ansiedad y el estrés.