



**INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS**

**UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA**

**Especialidad en Acupuntura**

**Título: Evolución de pacientes tratadas en acupuntura que presentan  
parálisis facial**

**Autores:**

Lic. Mendoza Chavarría Ana Patricia

Lic. Corrales Villalobos Fanny Lisseth

Lic. Traña Lovo Kathy del Carmen

**Docente:**

Dr. Jorge Luis Gómez Torrez.

Managua 19 abril de 2023

## RESUMEN

La parálisis de Bell o parálisis facial idiopática es el trastorno más común que afecta a los nervios faciales y provoca debilidad o parálisis en un lado de la cara. La parálisis causa distorsión de la cara e interfiere con las funciones normales, como cerrar el ojo y comer y se cree que es causado por la inflamación del nervio facial.

“La acupuntura forma parte de la medicina china tradicional (MCT) y se remonta a miles de años atrás. Incluye la inserción de agujas finas en puntos específicos de la piel o la aplicación de otras técnicas en los puntos de acupuntura para causar la curación”. (Ning Chen, 04 Agosto 2010, pág. 5).

Para los ataques de viento externo relacionado con la parálisis facial, las investigaciones permiten constatar que la acupuntura provoca cambios a nivel de la microcirculación de los tejidos facilitando la recuperación de los músculos paralizados. El tratamiento a consistido en una pauta de 10 sesiones con intervalo de 1 semanal y los cambios fueron significativos desde la primera sesión.

Cuando el paciente es diagnosticado de Parálisis Facial o bien cuando sienta los primeros síntomas, es muy importante empezar cuanto antes con éste o cualquier tratamiento. El enfoque preventivo de la medicina tradicional china lo convierte en un buen complemento de la ciencia médica occidental, pues esta mezcla de filosofías puede crear resultados sinérgicos para su salud.

## INTRODUCCIÓN

“La parálisis facial o parálisis de Bell, muchas veces es referida como idiopática debido a la ausencia clara de una causa”. El 80% son de causa idiopática. (Martín Sánchez Ramírez, 2020, pág. 160 a 164) Intentando conseguir combatir la enfermedad descubrieron la existencia de puntos en la superficie corporal que al ser estímulos producían reacciones curativas sobre determinados trastornos que poco a poco se fueron concretando los diferentes tipos de energía.

Es interés del estado de Nicaragua garantizar la seguridad, la eficacia y la calidad de la práctica de la medicina natural, de las terapias complementarias y el uso de productos naturales a nivel nacional, la Asamblea Nacional de Nicaragua, aprobó la Ley No. 774, "Ley de Medicina Natural, Terapias Complementarias y Productos Naturales en Nicaragua", publicada en La Gaceta, Diario Oficial No. 10, el 18 de enero del 2012.

“La acupuntura es una técnica terapéutica que forma parte de la medicina tradicional china, y es la técnica más conocida y utilizada a nivel mundial. Consiste en la inserción de agujas filiformes de acupuntura en puntos específicos llamados *acupuntos*,” (Ramírez, Diciembre, 2020, pág. párrafo No. 3) y provoca cambios a nivel de la microcirculación de los tejidos, facilitando la recuperación de los músculos paralizados.

Con este ensayo tratamos de dar a conocer al personal de salud asistencial capacitado en Medicina Natural la evolución de los pacientes para la promoción de los beneficios de la misma y así poner en práctica dicha técnica, en las clínicas de Medicina Natural y Terapias Complementarias del País.

## DESARROLLO

“La parálisis de Bell o parálisis facial idiopática es una parálisis facial aguda causada por la inflamación del nervio facial”. (Ramírez, Diciembre, 2020, pág. Parrafo No. 2) se manifiesta que la acupuntura es beneficiosa para la parálisis facial y es el trastorno más común que afecta a los nervios faciales y provoca debilidad o parálisis en un lado de la cara. La parálisis causa distorsión de la cara e interfiere con las funciones normales, como cerrar el ojo y comer, se cree que es causado por la inflamación del nervio facial.

Según la Medicina Tradicional China, la parálisis facial se conoce como boca desviada. Las antiguas dinastías la atribuían al viento. El bloqueo por el ataque de viento externo se origina en los meridianos del Yang Ming y del Shao Yang cuya parte de su recorrido se presenta en la región facial, con una correspondencia de los nervios y músculos de la zona de la cara.

“La acupuntura forma parte de la medicina china tradicional (MCT) y se remonta a miles de años atrás. Incluye la inserción de agujas finas en puntos específicos de la piel o la aplicación de otras técnicas en los puntos de acupuntura para causar la curación”. (Ning Chen, 04 Agosto 2010, pág. 5).

Se nombra la acupuntura para los ataques de viento externo relacionados con la parálisis facial Y consta que la acupuntura provoca cambios a nivel de la microcirculación de los tejidos, facilitando la recuperación de los músculos paralizados. Así pues, la acupuntura es una técnica muy efectiva para el tratamiento de la parálisis facial, siendo un procedimiento inocuo y libre de efectos secundarios.

### **Propuesta de Tratamiento de la Parálisis Facial con Acupuntura**

Es importante resaltar que este un solo un ejemplo, ya que todos los tratamientos aplicados para la Parálisis Facial deben ser individualizados atendíndonos en los síntomas que presente y del grado de afectación que tenga. El tratamiento que se asemeja a todo lo anterior explicado por la Revista FuenSalud en febrero 2020 es el siguiente:

**Tabla No. 1**

**Esquema de tratamiento para la parálisis facial**

<b>Puntos de cara a tratar</b>	<b>Puntos distales para tratar:</b>
2 V. Es el 2 de Vejiga. 20 IG (20 de Intestino Grueso). – 26 DM (26 Du Mai). – 24 DM (24 Du Mai). – 14 VB (14 de Vesícula Biliar). – 23 TR (23 de Triple Recalentador). – 2 E (2 de Estómago). – 18 ID (18 de Intestino Delgado). – 7 E (7 de Estómago). – 19 IG (19 de Intestino Grueso). – 6 E (6 de Estómago). – 4 E (4 de Estómago). – 20 VB (20 Vesícula Biliar).	– 4 IG (4 de Intestino Grueso). – 5 TR (5 de Triple Recalentador). – 3 H (3 de Hígado). – 44 E (44 de Estómago). – 36 E (36 de Estómago). – 40 E (40 de Estómago). – 42 E (42 de Estómago)

Muchos estudios recomiendan al paciente realizar sesiones de días alternos y completar un ciclo a la realización de diez sesiones, cada sesión tiene una duración de 30 minutos aproximadamente, pero este dato es orientativo, ya que nos debemos ajustar a la sintomatología y al grado de afectación del paciente.

**Investigaciones:**

Como elemento sustentador de nuestro ensayo se incluye el estudio realizado por Servicio de Rehabilitación Integral California Sur, estado Miranda, en Venezuela, (Ana Isabel Mendoza Sierra, Julio Septiembre 2015) realizaron dicho estudio entre Enero- Diciembre 2013 con una muestra de 60 pacientes con parálisis de bell, teniendo como resultado el 81% dieron un

resultado satisfactorio y que el sexo más afectado en esta patología es el sexo femenino entre las edades de 30 y 44 años.

Al igual que el estudio realizado en las salas de Neurocirugía y Neurología del hospital José Eleuterio Gonzales de León, (Ramirez, 2015), este estudio es de Nicaragua donde la muestra que se obtuvo fue de 16 pacientes, estos a partir de la 5ta sesión encontraron reducciones significativas y a la 10 sesión era aún mejor y se comprobó el uso de este tratamiento de acupuntura.

**Experiencia Personal:** En el Municipio de San Francisco del Norte, departamento Chinandega en la clínica de Medicina Natural Roberto Cortez se aplicó acupuntura a 5 pacientes con diagnóstico de Parálisis facial, todas de sexo femenino entre las edades de 40 a 55 años de procedencia urbana, con perfiles de cocineras, maestras donde se les realizó 6 sesiones a cada paciente con intervalo de 1 sesión semanal donde se observó y pudo comprobar que una de ellas a partir de la 3ra sesión empezó a mejorar en la comisura del labio, masticaba mejor.

De las 5 paciente, 3 de ellas mostraron mejoría a partir de la 3ra sesión y las otras dos empezaron a partir de la 5ta sesión, Al terminar las 6ta sesión las 5 pacientes tenían mejoría en un 70 % de sus síntomas, pero solo dos de ellas terminaron sus 10 sesiones, las otras 3 abandonaron a su 6ta sesión ya que se sintieron mejor.

Otra experiencia fue en el municipio de Dolores, departamento de Carazo en la Clínica Gregoria Gutiérrez, donde se atendió a 3 pacientes con Parálisis facial, todas del sexo femenino entre las edades de 45 a 50 años, de perfil amas de casas, donde se les realizo la terapia de Acupuntura por 10 sesiones, con intervalo de 1 sesión semanal, en área de la cara. De estas 3 pacientes, 1 de ellas se comprobó la teoría de la acupuntura que la paciente mejoro a su 4ta sesión mostrando mejoría en la comisura labial a su lugar normal y el ojo izquierdo con levantamiento de parpado a su posición normal, las 3 pacientes realizaron sus 10 sesiones de terapia, teniendo una evolución del 85 % de sus síntomas.

Con estas experiencias pudimos comprobar la eficacia de la terapia de acupuntura en los pacientes con diagnósticos de Parálisis facial, en un periodo de 10 sesiones y que partir en corto plazo muestran mejoría en la movilidad del músculo afectado.

## CONCLUSIONES

Con la acupuntura se consigue una recuperación de la parálisis facial en un periodo de tiempo más corto de una forma más respetuosa, y este tiene efectos menos nocivos para el organismo. Incluir desde el primer día la acupuntura, en los protocolos de tratamiento de la parálisis facial, repercute en la evolución del paciente.

Con los estudios realizados, se confirma el efecto positivo de la acupuntura en pacientes con parálisis facial. Por lo que sería de gran beneficio incluir la acupuntura al plan de tratamiento, de dicho padecimiento desde el inicio de los síntomas, para así lograr una mejor y más rápida evolución. La acupuntura se le puede considerar, una gran aliada para poder tratar, la parálisis facial, pero todos estos beneficios se consiguen, si el paciente termina las sesiones según protocolo del tratamiento.

Sin embargo, existen estudios realizado que el tratamiento, con acupuntura. Fueron tratados exclusivamente con acupuntura. La acupuntura según los estudios realizados es un tratamiento de primera elección, con el abordaje de la parálisis facial.

## BIBLIOGRAFÍA

### Trabajos citados

Ana Isabel Mendoza Sierra, M. E. (Julio Septiembre 2015). *Tratamiento con acupuntura en pacientes afectados por parálisis facial periférica*. Holguin Cuba.

Charles, J. M. (05 julio 2019). *Parálisis Facial con Acupuntura*. Barcelona.

FuenSalud, C. (25 febrero 2020). *Parálisis facial tratada con Acupuntura*.

Martín Sánchez Ramírez, G. F. (2020). Revista Internacional de Acupuntura. En *traamiento facial con Acupuntura y electropuntura* (pág. 160\_ a 164). olegio Superior de Acupuntura, Zapopan, Jalisco, México.

Ning Chen, M. Z. (04 Agosto 2010). *Acupuntura para la parálisis de Bell*.

Ramirez, F. C. (2015). *Aplicacion de Acupuntura y Electropuntura en el tratamiento de la paralisis facial de bell*. Nicaragua, UNAN - LEON.