



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional
El Pueblo, Presidente!



INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA

UMO-JN

Especialidad en Acupuntura

Ensayo científico

Efectividad de la intervención en el tratamiento con acupuntura, en el manejo del dolor en
pacientes con cialgia

Autores:

Lic. Martínez Rivera Ninoska Yabel

Lic. Altamirano Herrera Félix Gustavo

Lic. Ramírez Baca Cristina Eunice

Docente: Jorge Luis Gómez Torrez

Managua 08 de marzo del 2023.

I. Resumen

La acupuntura es un procedimiento que consume escasos recursos, es altamente efectiva en el tratamiento complementario del dolor crónico. La reducción en la ingesta de fármacos en pacientes con dolor se traduce en un incremento de la calidad de vida, disminución de efectos secundarios, reducción del costo para el sistema sanitario y aumento de la satisfacción del usuario.

La práctica de acupuntura resulta de importancia, ya que ofrece una alternativa de efectividad para la reducción del dolor en los padecimientos de dolencias crónicas, siendo la ciatalgia una de la enfermedad más frecuente entre la población de la tercera edad en el centro de salud Noel Brenes. Siendo la acupuntura, un tratamiento con influencia en la estabilidad del proceso salud enfermedad. Para tal afirmación fue necesario conocer la efectividad en el tratamiento con acupuntura, en el manejo del dolor en pacientes con ciatalgia, asistentes al área de medicina general del centro de salud.

Después de aplicar los instrumentos de medición se llegó a la siguiente conclusión:

Que el abordaje de tratamiento debe ser sistemático en un periodo de diez sesiones de acupuntura, para alcanzar los efectos de mejoría del dolor en base a la escala visual análoga de medición.

La actividad y sensación de bienestar presenta mejoría a partir de la cuarta sesión.

El número de sesiones y/o uso de determinados puntos de inserción de agujas en la administración de acupuntura, actúan sobre los efectos clínicos en la mejoría de los síntomas provocados por la cronicidad de la inflamación del ciático.

II. Introducción

El dolor como síntoma siempre ha sido difícil de definir y medir pues, aunque los individuos lo hemos experimentado en ocasiones, no es fácil describirlo y más bien En la medicina se termina comparándose y dando un indicador de medición. Este incapacita a muchas personas en todo el mundo en la actualidad a pesar de existir un alto desarrollo científico y técnico, no existe el tratamiento definitivo para dolores crónicos como lumbalgias, ciatalgias entre otras. Uno de los retos en los abordajes modernos radica en la identificación y selección de tratamiento eficaces para llevar alivio a las personas que la padecen.

La ciátialgia debe considerarse un síndrome más que un diagnóstico específico en sí, estando originado en la mayoría de los casos por una hernia de disco que comprime una raíz nerviosa, si bien, también puede ser originado por una estenosis del canal lumbar, Síndrome Piriforme, fracturas o la Enfermedad de Paget.

La ciática afecta hasta un 40% de los adultos en algún momento de su vida; sin embargo, dichas causas son raramente consideradas, siendo por la ubicación del trastorno no corroborado por exámenes complementarios de manera rutinaria. ((OMS), 2018)

Dentro de los procesos crónicos degenerativos e inflamatorios del aparato locomotor se encuentra la ciatalgia, siendo cada vez en ascenso en la actualidad, afectando cerca del 35% de la población adulta y que, como consecuencia, se producen efectos en el bienestar y confort del paciente.

Estos procesos inflamatorios son frecuentes principalmente a partir de los 60 años. El alivio del dolor en problemas crónicos como lumbalgia o ciatalgias ha experimentado una tendencia hacia la utilización de métodos conservadores, depositan la confianza en potentes fármacos los cuales provocan reacciones secundarias y muchas veces no resulta el efecto deseado, no lográndose el alivio completo de la dolencia. (Ji, 2015)

En el puesto de salud Noel Brenes, la acupuntura se presenta como una oportunidad para la resolución de las necesidades de movilización y la afectación del bienestar y así contribuir en mantener el equilibrio salud enfermedad en estos pacientes prolongando con estas terapias los episodios de recaídas (crisis de dolor, y dificultad para deambular.

III. Desarrollo

La acupuntura, antigua técnica china para curar enfermedades, sigue generando impacto internacional y demostrando que es un tratamiento eficaz para tratar dolencias que la medicina occidental aún busca curar. La medicina natural y tradicional desempeña un papel activo en la existencia médica y práctica de la salud de las personas, aunque es un desafío del siglo XXI. (Kristin Della Vilpe, 2020)

La acupuntura mostró una asociación con la mejoría de ligera-moderada de la función y del dolor crónico. La revisión de informes como el de Muñoz-Ortego et al. Señala que la acupuntura podía ser eficaz en patologías, tales como artrosis, lumbalgia y cervicalgia (entre otras de otro origen como traumatismos craneoencefálicos y cirugía de espalda). Encontraron una mejora significativa en el manejo del dolor como variable principal de resultado en todas las revisiones centradas en dolor crónico y artrosis, así como del efecto de la acupuntura sobre la capacidad funcional en el manejo de la artrosis y ciatalgias. (Rios, 2017)

Mike Cummings, director clínico de la Sociedad Británica de Acupuntura Médica, indicó que "la acupuntura tiene una posición única en nuestro mundo médico de hoy, porque algunos de los beneficios que aporta al cuerpo humano no encuentran sustitutos en otras prácticas médicas actuales".

En los países de la Unión Europea se constata un incremento en el uso de terapias naturales para la satisfacción de las necesidades de salud y confort de la población. Paralelamente a esta demanda, se observa que estas prácticas suscitan un interés creciente, tanto para los profesionales sanitarios como para personas que no lo son. En consecuencia, cada vez hay más países que regulan esta nueva realidad para garantizar las condiciones de práctica, de rigor, de responsabilidad y de defensa de la salud del individuo. (V, 2015)

En Nicaragua estas prácticas cada vez más se difunden sus resultados y beneficios para las personas que deciden acudir a este tipo de abordaje. Estas prácticas desde el marco legal las respalda la Ley No. 77, Ley de Medicina Natural, Terapias Complementarias y Productos Naturales, dicha ley plantea la garantía de la seguridad, eficacia y calidad de la práctica de la medicina natural, de las terapias complementarias y el uso de productos naturales a nivel nacional como alternativa de curación en beneficio de la salud de la población.

Por tal razón el uso más común de la acupuntura es para el dolor crónico, en la cialgia cuando se vuelve el dolor refractario al tratamiento convencional. Sin embargo, y como ocurre con otras modalidades de tratamiento, entre más rápido se inicie, puede lograrse un mejor abordaje del paciente, disminuyendo el dolor y el sufrimiento.

La organización mundial de la salud (OMS), se encontró que de los pacientes que recibieron este tratamiento, el 46,3 % refirieron que les había servido mucho, el 14,6 % que les había servido un poco y 13,4 % indicó que no les había servido mucho. ((OMS), 2018)

Un estudio realizado en el Salvador, determino el uso y aplicación de la acupuntura en el manejo del dolor se encontró que la principal utilización de la acupuntura es en el dolor lumbar (34 %), seguida de dolor articular (16 %) cervicalgia (13,6 %); otras condiciones como artritis, fueron agrupadas y representaron el 6,5 % del uso de la acupuntura.

En el año 2016, se publicó un artículo en el cual se estudió el uso de la acupuntura en mujeres diagnosticadas con cáncer de seno quienes recibían tratamiento con inhibidores de aromataza y que presentaban artralgias. Luego de seis semanas de tratamiento con acupuntura, la escala de severidad de dolor disminuyó significativamente. (Rios, 2017)

Según la intensidad del dolor, al utilizar acupuntura: el indicador para registrarlo es el dolor es leve (escala para dolor 0-3/10); si el dolor es moderado (escala para dolor 4-6/10); si el dolor es alto (escala de dolor $\geq 7/10$).

En el estudio realizado por la revista Evidence- Based en Londres del año 2015. Refleja que, de 250 personas sometidas a dicho estudio, en el 80% se observó mejoría clínica con el uso acupuntura, fitoterapia, con el uso de sus diferentes formas: infusiones, pomadas, cataplasma, te. Su diferencia del 20% fue desfavorable debido a que no se emplearon bien las practicas del buen uso de esta, por lo cual la medicina natural aporta a las necesidades del hombre en el medio ecológico, social, físico, psicológico y emocional. Para su aplicación debe estar basado en aspectos del régimen de vida como: alimentación, ejercicios físicos, trabajo, diversión, psiquismo y actitud.

En la experiencia personal de los resultados encontrados en el Centro de Salud Noel Brenes se puede expresar como resultado de la aplicación de los instrumentos de medición durante las sesiones de acupuntura con los pacientes, se realizó terapias complementarias de acupuntura a paciente mayores de 40 años, todos tenían como criterio de inclusión para su participación que presentaba dolor lumbar, dificultad para caminar y adormecimiento en miembros inferiores. (B., 2015)

Se les aplico el tratamiento con terapia de acupuntura de cuatro a 8 sesiones con una duración de veinte minutos cada una. En esta se pudo registrar en la escala de medición del dolor del 1 al 10, el cual disminuyo a un 2 según la escala, reduciendo los síntomas en un 80 %.

Con respecto al manejo del dolor en las primeras terapias el paciente refería una leve disminución de este, los síntomas fueron disminuyendo paulatinamente entre la quinta y sexta sesión donde se puncionaron los puntos clave de acupuntura, las actividades físicas fueron de más secuencia después de la tercera aplicación.

Posterior al cumplimiento del setenta y cinco por ciento de cumplimiento de la terapia el paciente refiere un sentir una mejora y bienestar al realizar las actividades básicas de rutina, lo que denota una mejora significativa.

Cabe de mencionar que los pacientes fueron evaluados al final de sus ciclos de terapias y se les brindaron las recomendaciones generales para mantener un estilo de vida saludable, entre estos ejercicios físicos, aprender a corregir las posturas corporales y se les concientiza que todos esos cambios son necesario para mantener el índice de masa corporal adecuado y complementadas con la acupuntura puedan mejorar la calidad de vida.

Pudimos observar que los parámetros de la severidad del dolor se redujeron y aumento el nivel de bienestar, se puede afirmar que la práctica de la medicina natural a través del tratamiento las terapias de acupuntura son efectivas si se cumplen con las técnicas y normativas y secuencias establecidas.

IV. Conclusiones

La Escala Visual Analógica (EVA) es el abordaje válido para medir el dolor siendo muy similar a la escala numérica. La EVA más conocida consiste en una línea de 10 cm. con un extremo marcado con “no dolor” y otro extremo que indica “el peor dolor imaginable”. El paciente marca en la línea el punto que mejor describe la intensidad de su dolor. La longitud de la línea del paciente es la medida y se registra la descripción en diez unidades de intensidad, permitiendo a través de su calificación un detalle de la mejoría de este.

Se puede concluir con la descripción de los hallazgos, y después de revisar los registros y evidencias:

- ✚ El abordaje de tratamiento sistemático en un periodo de diez sesiones de acupuntura indica que, tiene efectos de mejoría del dolor con base al registro de resultados a partir de la cuarta sesión alcanzando una puntuación de cinco a seis puntos y cerca de decima sesión alcanza de dos a tres puntos en la escala visual análoga de medición.
- ✚ En cambio, la actividad, movilización y sensación de bienestar a partir de la cuarta sesión alcanza una puntuación de cuatro a cinco y cerca de la décima sesión aumenta una puntuación de uno a dos en su escala de medición.
- ✚ Por lo antes descrito podemos afirmar que el número de sesiones y/o uso de determinados puntos de inserción de agujas en la administración de acupuntura actúan sobre los efectos clínicos en la mejoría de los síntomas provocados por la cronicidad de la inflamación del ciático.

V. Referencia Bibliográficas

- Arango-Vélez, V., & Montoya-Vélez, L. P. (2015). Medicina Integrativa: efectos de la acupuntura y su aplicación clínica en la medicina convencional. *CES Medicina*, 29(2), 283-294.
- B., E. (2015). *Plantas medicinales, Veracruz México*. Instituto de ecología. (NICOI).
- F, T. P. (2015). *Enfermería en la Medicina Tradicional y Natural*. Scielo.
- J, T. E. (2017). *Eficacia de la Acupuntura en el tratamiento de la ciática*. Sinergia Acupuntura, 36-39.
- Della Vilpe, K. (2020). *Guia Universal para la Ciatica*. Ecuador: Medical Reviewer.
- OMS. (2018). *Acupuntura un tratamiento alternativo para enfermedades crónicas degenerativas*. Boletín Informativo , 1-2.
- Ji, M. (2015). *Eficacia y seguridad del tratamiento de la Ciatica con acupuntura*. *MEDICEN* , 88-89.
- Rios, M. C. (2017, Julio-Noviembre 04). *Efectividad de la Acupuntura en el Tratamiento de la Ciatica*. *Efectividad de la Acupuntura en el Tratamiento de la Ciatica*. Tarapoto, Tarapoto, Universidad Nacional de San Martín.
- Rodríguez Domínguez, L., Ferrer Ramírez, M., Jacas García, C., Uriarte Nápoles, A., & Queralt Mazar, V. (2024). Efectividad de la acupuntura para el alivio del dolor lumbar en el cuerpo de guardia. *MEDISAN*, 28(2), e4441. Recuperado de <https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/4441>