



Instituto de Medicina Natural y Terapias Complementarias

(IMNTC)

Universidad de Medicina Oriental Japón Nicaragua

(UMO-JM)

Especialidad en Acupuntura

Ensayo Científico

Osteoartritis patología más frecuente atendida en clínica de medicina natural y terapias complementarias

Autores:

Lic. Blas Altamirano Jazmina del Socorro

Lic. Saldaña Ruiz Melania Carolina

Lic. Altamirano Castillo Nora María

Tutor: Dr. Jorge Luis Gómez Tórrez

Managua Nicaragua, abril 2023

RESUMEN

Este estudio describe las terapias complementarias y uso de medicina natural en el manejo de la osteoartritis como patología más frecuente atendida en el servicio de salud de medicina natural y terapias complementarias del hospital primario Nilda Patricia Velazco de Zedillo; servicio gratuito brindado gracias a la estrategia impulsada por el gobierno en pro del rescate de la medicina natural tradicional ancestral; actualmente el ministerio nacional de salud (MINSa) de Nicaragua cuenta con clínicas de atención en medicina natural y terapias complementarias integradas a nivel nacional, atendidas por personal capacitados por el mismo.

La medicina natural y terapias alternativas son aplicadas frecuentemente en pacientes con padecimiento de osteoartritis así mismo se evidencia que las terapias más utilizadas dentro de los esquemas de tratamiento de osteoartritis aplicados por Fito terapeuta que atienden dicho servicio son la acupuntura y Moxibustión ya que los pacientes manifiestan mejoría en cuanto al dolor; cabe recalcar que la prescripción de plantas medicinales juegan un papel importante dentro del tratamiento puesto que trabajan en conjunto con las terapias utilizadas.

La mejor evidencia disponible sobre el uso de la medicina alternativa en el manejo de pacientes con osteoartritis, permitió conocer la patología con más demanda en el servicio de medicina natural, hecho que demuestra la importancia de este servicio favoreciendo la divulgación y promoción. Actualmente aumentan las estadísticas de pacientes haciendo uso de la medicina alternativa.

INTRODUCCION

En este ensayo se describe la osteoartritis como la patología más frecuente atendida en la clínica de medicina natural y terapias complementarias del hospital Nilda Patricia Velazco de Zedillo del municipio de Ciudad Sandino periodo enero a diciembre 2018; el cual está dirigido a todo el personal de salud en general, para dar a conocer que la medicina alternativa es fundamental en el tratamiento de diversas patologías y sobre todo en el manejo del dolor de pacientes que cursan con osteoartritis mediante la implementación y uso de diferentes terapias alternativas, plantas medicinales y estilos de vida saludable.

La medicina alternativa son empleadas actualmente con mucha frecuencia en pacientes con este padecimiento, atendidos por personal capacitado por el sistema de salud nacional. La osteoartritis es una enfermedad articular que produce gran impacto en la calidad de vida del paciente, debido al deterioro del tejido de la articulación afectada, los que requieren ser tratados con un enfoque multidisciplinario; la acupuntura ha dado muy buenos resultados disminuyendo dolor, inflamación y otras molestias siendo cada vez más los pacientes que buscan en la medicina alternativa un acompañamiento único o un acompañamiento adicional para su enfermedad.

El propósito de esta revisión fue analizar la mejor evidencia disponible sobre el uso de la medicina alternativa en el manejo de pacientes con osteoartritis. El análisis detallado nos permitió conocer la patología con más demanda en el servicio de medicina natural y terapias complementarias con la finalidad de mejorar y diseñar planes de tratamiento que favorezcan al paciente mediante la integración de prácticas y estilos de vida saludable. Actualmente aumentan las estadísticas de pacientes haciendo uso de la medicina alternativa.

El uso popular de la medicina alternativa en diversos países ha llevado a que esta práctica sea analizada desde métodos investigativos en particular a la aplicación de la medicina basada en evidencia para la evaluación de su eficacia y seguridad. Paso fundamental para disipar dudas sobre la utilidad de estos tratamientos.

DESARROLLO

Actualmente el sistema nacional de salud de Nicaragua cuenta con clínicas de atención en medicina natural y terapias complementarias integradas a nivel nacional, atendidas por personal capacitados por el ministerio de salud (MINS) estrategia impulsada por el gobierno en pro del rescate de la medicina natural, como restitución de los derechos que tiene la población para acceder a los servicios de salud ,practica respaldadas por la ley 774 ley de medicina natural, terapias complementarias y productos naturales y ley de medicina natural ancestral 759.

El empleo de plantas medicinales y medicamentos herbarios presenta un marcado y ascendente auge en el ámbito mundial a partir de que la organización mundial de la salud (OMS) reivindica su uso; e introduce recursos tradicionales en el sistema de salud. Así mismo la estrategia de la OMS de medicina tradicional 2014'2023 alienta la investigación estratégica en materia de medicina tradicional y respalda proyectos de investigación clínica sobre seguridad y eficacia, actualmente también examina los progresos realizados en todo el mundo desde la adopción de la estrategia sobre medicina tradicional I2002'2005 y ofrece para el próximo decenio un marco de acción que fortalecerá la MNT en todo el mundo.

La osteoartritis es una enfermedad en la que los tejidos de la articulación afectada se deterioran con el tiempo y es más común en las personas mayores. Por lo general, las personas con osteoartritis tienen dolor en las articulaciones y, después de descansar, rigidez (incapacidad para moverse con facilidad) durante un período corto de tiempo. Las articulaciones que se ven afectadas con más frecuencia incluyen: las manos las rodillas, caderas, cuello y espalda baja. afectando a cada persona de manera diferente. Para algunas la enfermedad no interfiere con sus actividades cotidianas, mientras que, en otras, causa un grado considerable de dolor e incapacidad.

A partir de la experiencia en el manejo de osteoartritis con medicina natural y terapias complementaria de acupuntura y Moxibustión dentro de los esquemas de tratamientos , se verifico mediante las estadísticas una alta la demanda de pacientes que asistieron con este padecimiento los cuales según las revisiones de los expedientes clínicos lograron disminuir el dolor y mejorar su calidad de vida, hecho que sirvió para demostrar al personal de salud en general la importancia y demanda de este servicio , lo que aporta a la promoción y divulgación de dicho servicio. Así mismo a los Fito terapeutas a implementar estrategias y enriquecer esquemas de tratamiento.

Dentro de los esquemas más utilizados para el manejo del dolor provocado par la osteoartritis según afectación de cada paciente (rodillas, cederá, manos, cervicales y espalda baja) se encontró: orientación sobre alimentación saludable y balanceada, uso de fitoterapia en infusión, pediluvios, faumentos y cataplasma las plantas más utilizadas son; salvia aguacate, mango, manzanilla, jengibre en combinación con las terapias de acupuntura y Moxibustión.

Diana Lucía Hurtado Lozano en su Tesis La acupuntura en el manejo de la osteoartritis Bogotá, Colombia 2012 menciona que la acupuntura ha sido objeto de múltiples investigaciones en diferentes patologías, que evalúan su eficacia comparada con otros tratamientos estandarizados. Uno de los temas más comúnmente revisados es el manejo del dolor en enfermedades de origen reumatológico como la osteoartritis, la cual no tiene cura y ha sido una de las más ampliamente estudiadas; en esta terapéutica se encuentra evidencia que apoya su empleo como coadyuvante del tratamiento convencional establecido hasta el momento. (Lozano D. L., 2012)

Estudio realizado en Instituto de Estudios Superiores De Medicina Oriental (IESMO), Managua, noviembre 2013 por estudiantes de farmacia sobre el uso de los fitofármacos, obtuvieron como resultado que las principales razones del uso de fitofármacos fueron: menores reacciones adversas medicamentosas en

comparación con los fármacos de origen sintético y efectividad del tratamiento. (Jarquín, 2018)

El costo y el acceso, en menor porcentaje influyeron en la preferencia de los fitofármacos por los usuarios. En su mayoría, los usuarios que asistieron al centro consideran que el tratamiento a base de fitofármacos ha sido efectivo en más de un 75% a partir de su experiencia

Urbano Solís cartas menciona en su estudio q se observa una opinión favorable, tanto de prestadores como de usuarios a la indicación y utilización de la MNT no solo en la AR o en las enfermedades reumáticas, sino también a su utilización en el resto de las ECNT y que La MNT no solo constituye una alternativa válida como coadyuvante del tratamiento de la AR, sino que constituye una opción validad en el tratamiento, sobre todo del dolor en pacientes con crisis aguda o actividad ligera o moderada de la enfermedad. (Cartas, 2019) (cartas U. S., 2019)

La osteoartritis una de las enfermedades reumatológicas de mayor prevalencia a nivel mundial, cuya progresión genera alteración en la calidad de vida del paciente y un alto costo en términos de discapacidad, abordada desde el punto de la terapéutica en términos de manejo del dolor, rehabilitación y en estadios avanzados de manejo de las complicaciones derivadas. Dado que aún no existe un tratamiento que detenga su progresión, es de suma importancia el uso de la medicina natural y terapias complementarias, que han demostrado muy buenos resultados y buena demanda del paciente para el manejo del dolor.

la acupuntura, como parte de la medicina tradicional china, ha sido una de las herramientas no farmacológicas que ha demostrado mayor eficacia en el manejo del dolor sin los efectos adversos ocasionados por los fármacos comúnmente empleados en el tratamiento convencional. En la presente revisión nos referiremos al estado del arte con respecto a la evidencia que apoya esta intervención terapéutica como una opción segura y efectiva de tratamiento adicional.

CONCLUSIONES

El uso de medicina natural y terapias complementarias son muy efectivos en el manejo de los síntomas de los pacientes con osteoartritis. Así mismo el uso de las plantas como aguacate jengibre, manzanilla, mango en infusiones y pediluvios o faumentos aportan al manejo del dolor en combinación de la aplicación de acupuntura y Moxibustión.

Existe una elevada y evidente uso de la medicina natural y terapias complementarias por pacientes que padecen de osteoartritis que asisten a la clínica de MNTC.

Las plantas medicinales en combinación con acupuntura y Moxibustión son las de mayor indicación en cuanto al manejo del dolor de los pacientes que padecen de osteoartritis.

La medicina natural y terapias complementarias no solo constituye una alternativa válida como coadyuvante del tratamiento de la osteoartritis, si no que constituye una opción válida en el tratamiento, sobre todo del dolor en pacientes con crisis aguda o moderada de la enfermedad.

BIBLIOGRAFIA

(01 de diciembre de 2019). Obtenido de <http://scielo.sld.cu> scielo

cartas, U. S. (01 de diciembre de 2019). *Revista Cubana de Reumatología*. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-59962019000300004

Cartas, U. S. (2019). Uso de la medicina natural en el tratamiento de la artritis reumatoide. *Revista Cubana de Reumatología*, 8.

Jarquín, B. J. (2018). *bvsalud.org*. Obtenido de [hrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/01/877492/conocimientos-actitudes-y-practicas-del.pdf](http://home-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/01/877492/conocimientos-actitudes-y-practicas-del.pdf)

Lozano, D. L. (2012). Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/10216/dianaluciahurtadolozano.2012.pdf?sequence=1&isAllowed