



INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA

UMO - JN

Especialidad en Acupuntura

Ensayo científico

**Análisis de efectividad de prácticas acupunturales en pacientes con parálisis facial de bell
periodo de mayo 2022 a marzo 2023 en clínicas de manejo holístico del dolor**

Autores:

Lic. Gutiérrez Yessica María

Lic. Matamoros Zeydi Yuditt

Lic. Valenzuela Brenda Lucía

Docente: Dr. Jorge Luis Gómez Torrez

Managua 24 de abril, 2023.

Resumen

El presente trabajo está dirigido al personal de salud en general, para que conozcan de los efectos beneficiosos de la acupuntura en parálisis facial. Se realizó con el propósito de evaluar la efectividad de la terapia acupuntural en esta patología de urgencia.

La parálisis facial periférica es la más frecuente representa el 50 por ciento de los casos, se trata de un cuadro de evolución aguda cuya incidencia aproximada es de 15 a 35 casos por 100,000 habitantes por año, no se registra significativas en cuanto a raza o distribución geográfica .la incidencia es prácticamente igual en ambos sexos y se puede presentar a cualquier edad, aunque es más frecuente en personas mayores de 65 años y no menores de 15. El tratamiento con acupuntura en pacientes afectados por parálisis facial es una alternativa efectiva.

Los estudios han demostrado que la acupuntura provoca la producción endógena de sustancias químicas naturales en el cuerpo, actúan como analgésicos y antiinflamatorios (endorfinas, encefalinas y serotoninas).

En nuestras prácticas acupunturales realizadas en las Clínicas de Manejo Holístico del Dolor ubicadas en los centros asistenciales del Ministerio de Salud pudimos obtener diversos conocimientos prácticos que demostraron que la acupuntura es un método coadyuvante efectivo para tratar la Parálisis Facial de Bell obteniendo como efectos positivos mejorando los tiempos de recuperación.

Como equipo de trabajo pudimos examinar nuestras experiencias en conjunto para validar los conocimientos teóricos-prácticos adquiridos en nuestro proceso de formación de la Especialidad en Acupuntura en el Instituto de Medicina Natural y Terapias Complementarias.

Introducción

El presente trabajo está dirigido al personal de salud en general, para que conozcan de los efectos beneficiosos de la acupuntura en parálisis facial y se realizó con el propósito de analizar la efectividad de la terapia acupuntural en esta patología.

Durante la práctica que se logró realizar con la aplicación de la acupuntura en los puntos o canales específicos y usando una buena y beneficiosa técnica se logra la recuperación en el 90% de la movilidad perdida de la hemicara afectada, provocando así la acupuntura cambio a nivel de la microcirculación de los tejidos, facilitando la recuperación de los músculos paralizados.

La acupuntura (del latín acus 'aguja', y puntura, 'pinchazo') es una técnica terapéutica que forma parte de la medicina tradicional China, la cual tiene 3,000 años de historia. Esta técnica es la más conocida y utilizada en la Medicina Tradicional China, implica la inserción de agujas finas en el cuerpo en los puntos acupunturales, se usa comúnmente para el alivio del dolor, aunque también se usa para una amplia gama de enfermedades.

Sin embargo, desde 1979 la Organización Mundial de la Salud reconoció a la acupuntura como una técnica efectiva para el tratamiento de 50 enfermedades y desórdenes, para lo que además existen evidencias empíricas y científicas. Ante esta realidad a mediados del siglo XX comenzaron a tratar de comprobar científicamente los efectos producidos por las agujas en el cuerpo, fue en estos intentos donde se demostró la forma en que los neurotransmisores son los responsables de enviar información requerida para que ocurran los efectos biológicos, por esta razón es posible afirmar que la Acupuntura funciona como terapia por que su aplicación produce cambios neurológicos sobre el sistema endocrino y de las endorfinas a nivel general.

La Acupuntura es una forma de medicina alternativa utilizado en el tratamiento de enfermedades como la parálisis facial periférica de Bell. Esta afección tiene comienzo agudo, cursa con debilidad muscular de una hemicara debida a la afectación del nervio facial ipsilateral y no tiene causa definida. La parálisis provoca distorsión de la cara e interfiere con las funciones normales, como cerrar el ojo y comer. Se cree que es causado por la inflamación del nervio facial. La acupuntura es una modalidad terapéutica con resultados beneficiosos, eficaz y sin efectos adversos mejorando la asimetría facial.

Según la Medicina Tradicional China, la parálisis facial se conoce como "boca desviada". Las antiguas dinastías la atribuían al "viento". "Qi" hace referencia a las sustancias vitales que constituyen el cuerpo humano y a las funciones fisiológicas de las vísceras y los intestinos, los canales y las colaterales. "Qi" mantiene las actividades de la vida cotidiana y refleja la resistencia del cuerpo humano. La deficiencia de "Qi" permite la invasión del viento exógeno patológico. (Ning Chen, 2010)

La rehabilitación con acupuntura en parálisis facial, puede recuperar hasta el 90 por ciento de la movilidad perdida, provocando la acupuntura cambios a nivel de la microcirculación de los tejidos facilitando la recuperación de los músculos paralizados.

Desarrollo

La parálisis facial periférica es la más frecuente representa el 50 por ciento de los casos, se trata de un cuadro de evolución aguda cuya incidencia aproximada es de 15 a 35 casos por 100,000 habitantes por año, no se registra significativas en cuanto a raza o distribución geográfica .la incidencia es prácticamente igual en ambos sexos y se puede presentar a cualquier edad, aunque es más frecuente en personas mayores de 65 años y no menores de 15.

La parálisis facial idiopática es el trastorno más común que afecta los nervios faciales y provoca debilidad o parálisis de un lado de la cara que interfiere con las funciones normales como comer y cerrar el ojo. La parálisis facial se divide en parálisis facial central la afectación en este caso no está a nivel del nervio por lo tanto afectará solo la mitad inferior de la cara y la parálisis periférica que produce un fallo en el nervio facial (VII par craneal) que no lleva órdenes nerviosas a los principales músculos de la cara.

Los signos y síntomas de la parálisis facial periférica aparecen de repente y pueden incluir los siguientes:

- Comienzo repentino de debilidad leve a parálisis total de un lado de la cara, que puede ocurrir en cuestión de horas o días.
- Caída de un lado de la cara y dificultad para hacer expresiones faciales, como cerrar un ojo o sonreír.
- Babeo.
- Dolor de mandíbula o dentro o detrás de la oreja del lado afectado.
- Aumento de sensibilidad al sonido en el lado afectado.
- Dolor de cabeza.
- Pérdida del sentido del gusto.
- Producción excesiva o escasa de lágrimas y saliva.
- La comisura labial va a estar desviada e inclinada hacia abajo.
- Hay dificultad para poder levantar las cejas.

Causas: existen múltiples causas que pueden provocar una alteración del nervio facial a lo largo de su recorrido provocando una parálisis facial. La causa más frecuente (en el 80%) es la parálisis facial idiopática, también conocida como parálisis facial de Bell. Aunque la causa exacta es desconocida, se piensa que puede deberse a una inflamación del nervio producida por virus de la familia herpes simple, también puede ser una reacción después de una infección viral, por traumatismos craneales, hipertensión arterial, accidente cerebrovascular, tumores cerebrales, cambios de temperatura y estrés.

La parálisis facial tiene un pronóstico benigno en un porcentaje de los casos se conoce una recuperación total de la función del nervio. El tiempo medio suele ser entre las 4 a 6 semanas llegando hasta 6 meses para la recuperación completa. La secuela más frecuente es un leve grado de parálisis de los músculos que se afectaron.

La medicina tradicional china conoce a la parálisis facial como boca desviada la cual es causada por la insuficiencia de Qi (energía) y Xue (sangre) y ataque de viento - frío, viento - calor o flema. La Acupuntura es un tratamiento muy importante y eficaz para esta enfermedad la aplicación de este tratamiento depende de la fase de desarrollo de la parálisis. En los primeros 20 días, es mejor no punzar o punzar pocos puntos y suavemente de la zona afectada, y punzar más los puntos en las cuatro extremidades. Fuera de esa fase, se puede tratar más puntos locales de los músculos faciales.

Según la teoría de la MTC, el tratamiento de acupuntura puede dividirse en tres fases:

- La fase aguda, normalmente es el comienzo de la primera semana de parálisis facial.
- La fase de recuperación, incluye el inicio después de 1 semana hasta 1 mes.
- La fase de secuela, es la incidencia que dura desde tres meses hasta seis meses e incluso más.

Dependiendo de la fase que el paciente esté presentando se aplican diferentes tipos de tratamiento.

La acupuntura es un procedimiento prácticamente inocuo, libre de efectos secundarios y que produce alivio, mejoría y curación en muchos problemas de salud.

La Medicina Tradicional China se plantea unos objetivos claros para el tratamiento de la Parálisis Facial: Activar la circulación del Qi (energía), regular el Xue (sangre), desbloquear los Meridianos afectados.

Tratamiento de la Parálisis Facial con Acupuntura: Actualmente se considera la Acupuntura una terapia alternativa para el tratamiento de la Parálisis Facial, ya que se han conseguido grandes resultados en la recuperación del paciente.

Hay que decir, que la Acupuntura no se debe considerar como un único y exclusivo tratamiento para la Parálisis Facial, ya que se recomienda que el paciente no abandone el tratamiento médico prescrito por el facultativo, ni tampoco deje de hacer los ejercicios de mímica ni de estimulación facial. Cuando el paciente es diagnosticado de Parálisis Facial o bien cuando sienta los primeros síntomas, es muy importante empezar cuanto antes con éste o cualquier tratamiento. La Acupuntura va hacer uso de unas agujas muy finas que se van a insertar en la capa más superficial de la piel. Es una técnica completamente indolora y absolutamente segura, ya que las agujas que se utilizan están esterilizadas y son desechables, es decir de un solo uso.

Puntos Acupunturales a tratar: Estos puntos se localizan en la cara dónde el paciente presenta la sintomatología.

2 de Vejiga: tratando este punto se atajaría el problema o la dificultad para levantar las cejas. 20 IG (20 de Intestino Grueso), 26 DM (26 Du Mai), 24 DM (24 Du Mai), 14 VB (14 de Vesícula Biliar), 23 TR (23 de Triple Recalentador), 2 E (2 de Estómago), 18 ID (18 de Intestino Delgado), 7 E (7 de Estómago), 19 IG (19 de Intestino Grueso), 6 E (6 de Estómago), 4 E (4 de Estómago), 20 VB (20 Vesícula Biliar).

Puntos distales a tratar: puntos también se deben tratar y se localizan lejos de la cara.

4 IG (4 de Intestino Grueso), 5 TR (5 de Triple Recalentador), 3 H (3 de Hígado) 44 E (44 de Estómago), 36 E (36 de Estómago), 40 E (40 de Estómago), 42 E (42 de Estómago). (Clinica Fuensalud, 2020).

Frecuencia para el Tratamiento de Acupuntura: Para que el tratamiento sea efectivo se le recomienda al paciente realizar sesiones de días alternos, hasta completar un ciclo. En Acupuntura se considera un ciclo a la realización de diez sesiones. Hay que decir que el paciente en ocasiones

no empieza a notar mejoría hasta la sexta sesión. Por otro lado, cada sesión tiene una duración de 30 minutos aproximadamente, pero este dato es orientativo, ya que nos debemos ajustar a la sintomatología y al grado de afectación del paciente.

En nuestra práctica acupuntural desarrollada en el periodo de mayo 2022 a marzo 2023 nos ha permitido primeramente en la adquisición conocimientos teóricos acerca de la acupuntura, desde su base científica, efectos, indicaciones, contraindicaciones, esquemas de tratamientos a su vez nos familiarizamos con el instrumental (agujas, tubo guía) y experimentamos lo que fue la aplicación de acupuntura específicamente en pacientes con parálisis facial de Bell.

En la Clínica del Manejo Holístico del Dolor ubicada en el CAPS, Bluefields la experiencia adquirida en la aplicación de acupuntura por el personal en formación ha sido de gran ayuda para potenciar los efectos beneficiosos en el tratamiento de la Parálisis Facial ya que se ofertó un tratamiento complementario a su plan de fisioterapia prescrito por médico especialista y fue muy bien recibido por los pacientes que fueron atendidos.

En la Clínica del Manejo Holístico del Dolor del Rama el recurso ha podido experimentar lo que es mejorar la habilidad en ubicar y aplicar la inserción de las agujas de acupuntura.

(Ana Sierra, 2015), **Ana Isabel Mendoza Sierra**, **María Elena Pereda Rojas**, **María del Rosario Hernández Díaz**, **Antonio Peña Bauzá** Realizaron un estudio cuasi experimental en 60 pacientes con parálisis facial periférica atendidos en el Servicio de Rehabilitación Integral del Centro de Diagnóstico Integral La California Sur en el estado Miranda, Venezuela, en el período comprendido entre enero y diciembre de 2013 demostraron lo inicua y beneficiosa que es la terapia acupuntural, con el empleo de la acupuntura se ha logrado la recuperación en un periodo de tiempo más corto, sin necesidad de intoxicarse con sin número de medicamentos, con el tratamiento tradicional el paciente recibe un impacto significativo prestándole mayor tiempo de atención.

(Delang, 1995) Lic. Katja Delang en los últimos años se ha manifestado a nivel mundial un interés creciente en la búsqueda de terapias alternativas de bajo costo como complemento a los tratamientos alopáticos convencionales.

La acupuntura permite eliminar o disminuir la ingesta de medicamentos, el 80% de usuarios encuestados tomaba algún fármaco antes de comenzar con la acupuntura y el 25% lo toma de forma asociada. El 43% de usuarios tiene un tiempo de recibir acupuntura menor o igual a 2 meses, y el 51 % ha recibido menos de 10 sesiones de acupuntura.

Conclusión

El tratamiento con acupuntura en pacientes afectados por parálisis facial es una alternativa efectiva.

Se demostró que el tratamiento con acupuntura es un tratamiento eficaz en el abordaje de la parálisis facial.

La técnica de acupuntura utilizada en los puntos y canales específicos logra una recuperación en el 90% de la movilidad perdida en la hemicara afectada en parálisis facial de Bell.

Durante las prácticas realizadas con la aplicación de acupuntura en parálisis facial se demostró que esta técnica alternativa provoca la producción endógena de sustancias químicas naturales en el cuerpo, las cuales actúan como analgésico y antiinflamatorio.

La acupuntura aplicada en parálisis facial tiene un efecto biológico clínico en la práctica y un riesgo insignificante.

Además, ofrece una alternativa de tratamiento en la administración de fármacos

Estos estudios han demostrado que la acupuntura provoca la producción endógena de sustancias químicas naturales en el cuerpo, actúan como analgésicos y antiinflamatorios (endorfinas, encefalinas y serotoninas).

La evidencia disponible hoy en día muestra que la acupuntura en Parálisis Facial tiene un efecto biológico clínico en la práctica y un riesgo insignificante además ofrece una alternativa de tratamiento en la administración de fármacos.

Referencias bibliográficas

- Barea, D. C. (2015). Efectividad del tratamiento acupuntural en parálisis facial periférica. *Revista Electrónica*.
- Clínica fuensalud. (2020). *Parálisis facial tratada con Acupuntura*. <https://www.clinicafuensalud.com/paralisis-facial-tratada-con-acupuntura/>.
- Delang, L. K. (1995). Utilizacion de la acupuntura como Estrategia Terapeutica en Instituciones Públicas y privadas Managua 1995. Managua, Nicaragua.
- Elena, M. S. (2018). Tratamiento con acupuntura en pacientes afectados por paralisis facial. *SciELO Analytics*.
- Isabel, A. (septiembre 2015). Tratamiento con Acupuntura en pacientes afectados por paralisis facial. *SciELO Analytics*.
- Ning Chen, M. Z. (4 de agosto de 2010). *Biblioteca Cochrane*. Obtenido de <https://doi.org/10.1002/14651858.CD002914.pub5>
- Pereda, M. y. (septiembre 2015). Tratamientos con Acupuntura en pacientes afectados con paralisis facial. *SciELO Analytics*.
- Sierra, A. M. (2015). Tratamiento con acupuntura en pacientes afectados por parálisis facial periférica. *SciELO Analytics*.