



INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA

UMO - JN

Especialidad en Acupuntura

Ensayo científico

Eficacia de acupuntura en cervicalgia a mujeres de 30- 40 años con enfermedades crónicas no transmisibles en el centro de salud Roger Osorio del área de Medicina Natural y Terapias Complementarias en el I trimestre 2023

Autores:

Lic. Castro Pérez Lucinda

Lic. Alemán Aragón Reyna Carolina

Dr. Lewis Padilla Morise Rugama

Docente: Dr. Jorge Luis Gómez Torrez.

Managua 08 marzo 2023.

Resumen

El dolor cervical es una patología muy frecuente. Es la sensación de molestia y de limitación de los movimientos en la zona del cuello y a veces puede irradiarse a la extremidad superior. Un alto porcentaje de la población ha presentado en algún momento de su vida un dolor cervical.

La aplicación de acupuntura es un método alternativo eficaz en el tratamiento de cervicalgias.

En el estudio realizado en el centro de salud Roger Osorio en las Américas 2 del Municipio de Managua en el periodo comprendido desde enero hasta marzo 2023, con el objetivo de demostrar la eficacia de la acupuntura en pacientes con el diagnóstico de cervicalgia más enfermedades crónicas no transmisibles.

El universo de estudio está representado por pacientes que acudieron al centro de salud con diagnóstico de cervicalgia más enfermedades crónicas no transmisibles y edades comprendidas entre 30-40 años remitidas desde la consulta general del centro de salud, teniendo en cuenta los criterios de inclusión, exclusión, salida y diagnóstico.

Según lo experimentado sea demostrado que la acupuntura es un método alternativo eficaz en el tratamiento de cervicalgias, el 85% de pacientes que se les aplicó dicha terapia lograron reducir el dolor paulatinamente, mejorando la incapacidad funcional, el 15% no concluyeron las sesiones establecidas.

Las reacciones adversas durante el tratamiento con acupuntura son leves, escasas y sin repercusión en la salud del paciente, disminuyeron el gasto económico en consumo de medicamentos y al realizarse exámenes especiales, logrando tener una vida placentera y realizar sus actividades sin limitación.

Introducción

El dolor cervical es una patología muy frecuente. Es la sensación de molestia y de limitación de los movimientos en la zona del cuello y a veces puede irradiarse a la extremidad superior. Un alto porcentaje de la población ha presentado en algún momento de su vida un dolor cervical. (Tania Margarita Alcorta, 2011, pág. pagina 1)

Las principales causas del dolor cervical (cervicalgia) están directamente relacionados con el estilo de vida del individuo. Los problemas mecánicos como traumatismo, micro traumatismo, sobre esfuerzos, posturas mantenidas, patología degenerativa, sobre carga física sobre todo con movimientos de la cabeza, accidentes de tráfico, lesiones traumáticas deportivas, estrés. Estos pueden tener varios orígenes: muscular, ligamentosos, osteo articular, óseo, neurológico o vascular. (Tania Margarita Alcorta, 2011, pág. pagina 1)

Se realiza este ensayo para dar a conocer la efectividad de la acupuntura al paciente y aun al personal de salud que se encuentran brindando las consultas de Medicina Natural y Terapias Complementarias.

La aplicación de la terapia se realizó a 30 pacientes que asistieron al centro de Salud Roger Osorio con diagnósticos de cervicalgia y que a su vez estas padecían de enfermedades crónicas no transmisibles (HTA, Diabetes, Asma, osteoporosis) referidas por consulta externa del centro de salud de sexo femenino procedentes de la zona urbana, con primaria incompleta, un 40% de los pacientes refirieron dolor que irradia al hombro, 40% solo cervicales y el 20% se corría hacia arriba de la cabeza todos cursando actualmente con dolor, 6 pacientes se habían realizado placas y uno exámenes especiales.

Se conocieron las causas que están provocando la cervicalgia a través de la historia clínica completa aplicadas al paciente, seleccionamos el esquema a aplicar donde evaluamos la intensidad del dolor a través de la hoja del manejo de la intensidad del dolor y aplicamos la terapia.

Desarrollo

El dolor cervical es una patología muy frecuente. Es la sensación de molestia y de limitación de los movimientos en la zona del cuello y a veces puede irradiarse a la extremidad superior. Un alto porcentaje de la población ha presentado en algún momento de su vida un dolor cervical. (Tania Margarita Alcorta, 2011)

Las principales causas del dolor cervical (cervicalgia) están directamente relacionados con el estilo de vida del individuo. Los problemas mecánicos como traumatismo, micro traumatismo, sobre esfuerzos, posturas mantenidas, patología degenerativa, sobre carga física sobre todo con movimientos de la cabeza, accidentes de tráfico, lesiones traumáticas deportivas, estrés. Estos pueden tener varios orígenes: muscular, ligamentosos, osteo articular, óseo, neurológico o vascular. (Tania Margarita Alcorta, 2011)

Se realizó un estudio, en el centro de salud Roger Osorio de las Américas 2 del Municipio de Managua en el periodo comprendido entre Enero – Marzo 2023 a mujeres con cervicalgia más enfermedades crónicas no transmisibles donde se le aplicó acupuntura como terapia complementaria a 30 pacientes que acudieron a dicho centro de salud el 85% de las pacientes terminaron su tratamiento logrando reducir paulatinamente en dolor hasta lograr desaparecerlo y el 15% de las pacientes se les realizó solamente 3 sesiones y no continuaron asistiendo a las citas programadas.

Se incluyeron solo mujeres 30-40 años con Diagnósticos de cervicalgia que irradia el dolor hacia hombros y parte superior de la cabeza, estos a su vez provocaban limitaciones en las realizaciones domésticas y labores cotidianas, además de presentar enfermedades crónicas no transmisibles con intervalos de 6 a 7 años de padecer estas enfermedades las que más predominaban eran HTA, Diabetes, osteoporosis, Asma y con voluntariedad para participar en la investigación.

Criterios de diagnósticos

Se les realizo terapia solo a mujeres con dolor localizado a nivel de la región cervical y de estructuras blandas afines, sin irradiación a otras zonas como la cabeza o extremidades superiores, acompañado de contractura muscular, limitación funcional del cuello y actitudes posturales.

Se le informo a cada paciente de forma verbal y por escrito de los objetivos del estudio, sus beneficios potenciales y la ausencia de riesgo a la que se expondrán, además de los derechos que tendrán y la voluntad de participar. Al estar de acuerdo firmaron el modelo de consentimiento informado el paciente y el Licenciado que brindo la información.

Planilla Informativa

Por este medio le informamos que la realización de este estudio tiene un objetivo puramente científico y se hará de acuerdo con los principios morales y científicos que justifican la investigación. Con la participación de personal calificado y precedidos por una cuidadosa evaluación de los riesgos probables y de los beneficios previsibles para las personas que participen.

Con esto se demuestra la utilidad de la acupuntura como método terapéutico en la cervicalgia.

Decidimos usar esta nueva medida terapéutica ya que a nuestro juicio y en la literatura revisada ofrece la esperanza de restablecer la salud, aliviar sus síntomas y mejorar su calidad de vida.

Se les realizó consentimiento informado para que ellas tuvieran conocimiento sobre los efectos de la terapia que se les iba a realizar.

Técnica Mediante Acupuntura

La aplicación de acupuntura es un método alternativo eficaz en el tratamiento de cervicalgias.

La aplicación de la terapia se realizó a 30 pacientes que asistieron al centro de Salud Roger Osorio con diagnósticos de cervicalgia y que a su vez estas padecían de enfermedades crónicas no transmisibles (HTA, Diabetes, Asma, osteoporosis) de sexo femenino procedentes de la zona urbana, con primaria incompleta un 40% de los pacientes refirieron dolor que irradia al hombro, 40% solo cervicales y el 20% se corría hacia arriba de la cabeza todos cursando actualmente con dolor, 6 pacientes se habían realizado placas y uno exámenes especiales.

Cada paciente recibe tratamiento en una camilla. En esta posición se seleccionaron los puntos, se utilizaron agujas previamente esterilizadas, las cuales se insertaron en la piel del paciente de forma perpendicular a esta y se mantuvieron colocadas durante 20 minutos en cada punto y cada 5 minutos se realizó estimulación manual. Este procedimiento se realizó en 10 sesiones de tratamiento. Los puntos utilizados son:

Thianzu (V10): Localizado a 0.5 cun por encima del pelo de la nuca y a 1.3 cun por fuera de la línea media posterior, en el borde externo del musculo trapecio.

Dashu (V11): Localizado a 2 a través de dedo por fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la primera vertebra dorsal.

Dazhui (VG14): Localizado entre la apófisis espinosa de C7 y D1.

Jianjing (VB20): Localizado entre la protuberancia occipital y la apófisis mastoide, entre el esternocleidomastoideo y el trapecio.

Hegu (IG4): Localizado en el punto más alto de la región tenar cuando se une el dedo pulgar al índice, tomando como punto de referencia el final del pliegue formado.

La fundación para la utilización de estos puntos es basada en un método de tratamiento descrito en el manual de la acupuntura.

Experiencia vivida

De acuerdo con el estudio realizado a 30 pacientes con diagnóstico de cervicalgia más enfermedades crónicas no transmisibles en el centro de Salud Roger Osorio se ha demostrado que con la realización de 10 sesiones de terapias con acupuntura 85% de pacientes a las cuales se le aplicó dicha terapia lograron reducir el dolor paulatinamente, mejorando la incapacidad funcional.

Las reacciones adversas que se presentan durante el tratamiento con acupuntura son leves, escasas y sin repercusión en la salud del paciente, disminuyeron el gasto económico en consumo de medicamentos y al realizarse exámenes especiales logrando que tengan una vida placentera y puedan realizar sus actividades sin ninguna limitación.

A cada una de las pacientes se les estimuló puntos específicos de acuerdo a canales energéticos dependiendo de la ubicación y localización del dolor y de acuerdo al manual de acupuntura.

Estudios que respaldan dicho estudio

En un estudio realizado en el centro provincial de medicina del deporte Ciego de Avida en el 2010 se demostró la eficacia en pacientes con cervicalgia, el dolor con la acupuntura se logra reducir paulatinamente hasta valores mínimos 0 desaparecer y la incapacidad funcional nuestro mejoría ostensible en aquellos pacientes que recibieron tratamiento acupuntural. (dra tania Margarita Alcorta, 2011)

Conclusión

La aplicación de acupuntura es un método alternativo eficaz en el tratamiento de cervicalgia.

El dolor cervical es una patología muy frecuente. Es la sensación de molestia y de limitación de los movimientos en la zona del cuello y a veces puede irradiarse a la extremidad superior. Un alto porcentaje de la población ha presentado en algún momento de su vida un dolor cervical.

En el estudio realizado a 30 pacientes en el centro de Salud Roger Osorio se ha demostrado que con la realización de 10 sesiones de terapias con acupuntura 85% de pacientes a las cuales se le aplicó dicha terapia lograron reducir el dolor paulatinamente, mejorando la incapacidad funcional, las reacciones adversas que se presentan durante el tratamiento con acupuntura son leves, escasas y sin repercusión en la salud del paciente, disminuyeron el gasto económico en consumo de medicamentos y al realizarse exámenes especiales logrando que tengan una vida placentera y puedan realizar sus actividades sin ninguna limitación.

Bibliografía

Álvarez Cambras, R. *Afecciones del hombro en: Tratado de Cirugía Ortopédica y Traumatología II*. Editorial Pueblo y Educación, 1986, 48p.

Brodin, H. *Dolor Cervical*. Masson, 2005.

de Fisioterapia, I. J. M. (2003). Cervicalgia y Cervicobraquialgia.

Hernández, L. *Artrosis cervical y síndrome doloroso cervical crónico*. Pueblo y Educación, 2003.

Rodríguez, A. (2011). Eficacia de la Acupuntura en la Cervicalgia aguda. *Revista Educación Física y Deportes*, 156.

Sepúlveda, T. (2008). Cervicalgia y cervicobraquialgia. *Bases de la medicina clínica*, 1-8.

Simonnet, J. *Encyclopedie Medico Chirurgicale*. Cleveland, Elsevier Science; 2006.

Vázquez Gallego J, y Cols. *Síndrome de Dolor Miofascial y Puntos Gatillo*. Liberación Miofascial. España, Mandala, 2001.

Van Zundert J, y Cols. *Cervical radicular: diagnóstico, fisiopatología y tratamiento*. Reg Anesth Pain Med. 2006.

Xhardez Y. *Vademécum de kinesioterapia y Reeducción Funcional*. México, Ed. El Ateneo, 1997.