



**INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS**

**UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA**

**UMO - JN**

**Especialidad en Acupuntura**

**Ensayo científico**

**Evolución clínica de pacientes con dolor tratados con acupuntura en las  
clínicas del manejo holístico del dolor**

**Autores:**

Lic. Hernández Zeledón Janet de los Ángeles

Lic. Narváez Sandoval Marlon José

Lic. Medrano Chávez Reyna Guadalupe

**Tutor:** Dr. Jorge Luis Gómez Torrez

Managua, 24 de marzo 2023.

## Resumen

Se considera necesario realizar este ensayo para dar a conocer la evolución clínica del paciente abordado con terapia complementaria en la clínica del manejo holístico del dolor, desde los resultados obtenidos, se pretende fomentar la remisión de pacientes a las clínicas con patologías más frecuente abordándolos holísticamente con terapia alternativa (acupuntura).

De acuerdo con la experiencia laboral el dolor es considerado como uno de los síntomas más importante de consulta, además es la principal manifestación clínica que expresan los pacientes, es por tanto el objetivo reducir dicha sintomatología, la entrevista al paciente correcto llenado de la historia clínica y además la operacionalización de los signos y síntomas con el método de los ocho principios de la Medicina Tradicional China, la que permite identificar los diferentes canales afectados y la selección de los puntos para el esquema de acupuntura .

En este ensayo también se valora los factores psicosociales ya que en cada intervención los pacientes refieren episodios de estrés, crisis de tristeza y preocupación, es por eso que cuando se aborda a los pacientes al momento de hacer la historia clínica el objetivo también es mantener un vínculo terapéutico que ayude al paciente a expresar sus emociones esto facilita la evaluación para la aplicación de la escala del dolor, plan de tratamiento o abordaje terapéutico más adecuado según la patología de cada paciente (Acupuntura, Farmacopuntura, electroterapia, auriculopuntura).

## Introducción

El ministerio de salud de Nicaragua a través del Modelo de Salud Familiar Comunitaria (MOSAF) creó una estrategia de articulación de la medicina convencional y la medicina natural como una alternativa de solución a los usuarios que asisten a las unidades de salud y clínicas del manejo holístico del dolor, en dichas clínicas se atienden patologías con síntomas y afecciones musculoesqueléticas y se evalúa el dolor de todo tipo. Neuropático, psicógeno, somático, continuo e irruptivo, este se clasifica de leve, moderado y severo, cada paciente es atendido por profesionales que están al frente de estos servicios entre ellos fisiatras y fisioterapeutas formados en el abordaje holístico del dolor.

La mayoría de los pacientes que asisten destacan la utilidad y beneficio de la aplicación de diferentes terapias complementarias mejorando así sus síntomas y afecciones, las terapias que se aplican son: ventosas, shiatsu, moxibustion, anma masaje, acupuntura, terapia neural y farmacopuntura; así se reduce en gran medida el consumo de fármacos y la pronta recuperación de los pacientes logrando la incorporación a sus actividades cotidianas y laborales.

Este estudio va dirigido con objetividad a los pacientes que asisten a las CMHD y pacientes que aún no se han dado la oportunidad de experimentar estas nuevas alternativas de terapia complementaria con abordaje holístico, obteniendo resultados satisfactorios donde se mira al individuo de una manera integral, cuerpo, mente y espíritu; la inclusión de esta terapia ha incentivado al modelo de salud a implementar y ejecutar las clínicas para la atención de los usuarios que la soliciten.

## Desarrollo

El dolor, definido como una experiencia sensorial o emocional desagradable de daño tisular real o potencial, ha sido motivo de múltiples investigaciones que buscan explicar su fisiopatología, desde sus bases genéticas y moleculares, hasta sus principios físicos y biológicos, con el fin de desarrollar diferentes opciones terapéuticas que permitan disminuir o erradicar dicha problemática en la población. Durante las últimas décadas, el uso de las terapias complementarias y alternativas a tomado fuerza y ganado popularidad siendo particularmente útil en algunos grupos específicos de pacientes. (Sánchez, y otros, 2014)

En base a estudio realizado anteriormente sobre la evolución clínica de pacientes con dolor que presentan patologías musculo esqueléticas, utilizando acupuntura, ha demostrado ser efectiva en este tipo de patologías, dicha técnica tiene como fundamento basado en un soporte empírico MTC la cual ha demostrado su efectividad para la mejoría de los síntomas.

La participación de la población que asisten a las clínicas con predominio del sexo femenino de ocupación ama de casa seguido de profesionales en edad joven y adultos mayores de procedencia urbana con nivel de educación media y superior; por consiguiente, el tipo de dolor con mayor incidencia es el dolor de espalda y la técnica de terapia más utilizada es la acupuntura mejorando también las causas emocionales esto permitió confirmar la importancia del funcionamiento de esta técnica, ya que los usuarios refieren haber sentido una gran mejoría con respecto a su tratamiento y su salud.

La acupuntura es un sistema de tratamiento proveniente de China y consiste en insertar agujas en diversos puntos del organismo, con ello, se puede conseguir alterar las sensaciones dolorosas que llegan al sistema nervioso central a través de las vías aferentes, o bien liberar múltiples sustancias endógenas como oxitocina, opioides y endorfinas. La acupuntura puede ser empleada entonces para el control del dolor a largo plazo y también en el dolor agudo en aquellas personas que no toleran los fármacos.

## **Bases teóricas de la acupuntura tradicional china**

Según la Medicina Tradicional China, la actividad vital está soportada por un "soplo" o energía llamada Qi, este recorre todo el organismo a través de unos "canales" que, como no son visibles, se denominan también "meridianos".

Las agujas metálicas se insertan en puntos específicos de la piel, que corresponden a los llamados canales o meridianos, por donde circula sangre y energía. Las teorías antiguas hacen referencia a los vasos y a los nervios, las teorías clásicas dan paso a nuevos hallazgos a la luz de la moderna neurociencia, existen 12 canales principales. Son en número de 12 y bilaterales. Se definen en función de la dialéctica Yin Yang: 3 canales Yin de la mano, 3 canales Yin del pie, 3 canales Yang de la mano y 3 canales Yang del pie, los canales y sus colaterales presentan manifestaciones clínicas que sirven de orientación a la terapéutica, y modifican los criterios de aplicación sobre los puntos.

En contraste muchos acupunturistas occidentales ven los puntos de acupuntura como lugares para estimular los nervios, músculos y tejidos conectivos, algunos creen que esta estimulación aumenta los analgésicos naturales del cuerpo. (R. Cobos, 2013, pág. 5)

Los métodos que habitualmente se emplean bajo el término "Acupuntura" son múltiples y se describen como:

**Acupuntura:** empleo de aguja metálica sobre puntos especiales de la piel.

**Terapia de puntos gatillo:** infiltración muy superficial de puntos reactivos de la piel (farmacopuntura).

**Electro acupuntura:** aplicación de corriente eléctrica especiales sobre agujas de acupuntura.

**Auriculoterapia:** estimulación de punto reflejo del pabellón auricular. (R. Cobos, 2013)

Actualmente existe una demanda creciente de acupuntura en hospitales y clínicas comunitarias, como señal de reconocimiento a la experiencia transmitida desde oriente y reportes científicos de occidente. La aplicación de la acupuntura contempla una amplia gama de trastornos cuya manifestación más relevante es el dolor rebelde, crónico y recurrente. (Garrido, 2019, pág. 3)

Su uso principalmente para aliviar las molestias asociadas con una variedad de enfermedades y afecciones que incluye: dolores de cabeza, Tensiones musculares, Migraña, Dolores cervicales, Dolores dorsales, lumbares, Osteoartritis, rinitis alérgica y Trastornos respiratorios, con uso seguro tiene poco efecto secundario se puede combinar con otros tratamientos, se controla varios tipos de dolor, ayuda a pacientes que no toleran analgésicos (fármacos) y su respuesta es inmediata. Las únicas contraindicaciones que tiene es en pacientes con trastorno hemorrágicos, pacientes con marcapasos, embarazadas y pacientes con tumores. (Di Girolamo, 2020, pág. 2)

En el 2017 en Nicaragua se aperturan clínicas de manejo holístico del dolor cuyos recursos humanos que ejercen esta atención somos fisioterapeutas y médicos con la especialidad en fisioterapia, nuestra visión y misión es desarrollar atención a los pacientes que asisten a la unidad de salud, fortaleciendo el manejo terapéutico del dolor con un enfoque holístico que contribuya a mejorar la calidad de vida de los usuarios que cursan con dicha sintomatología, con la formación de los recursos viene a fortalecer las capacidades de atención para estas clínicas donde se abordan holísticamente desde la conciencia del dolor de síntomas y patologías. (Medrano & Siu, 2019)

Las terapias alternativas generalmente no son consideradas por la profesión médica como herramientas fundamentales en el manejo de ciertas patologías, ya que son reconocidas como terapias sin niveles de recomendación y evidencia, lo que las cataloga entonces como intervenciones sin valor terapéutico.

Su uso refleja generalmente la desesperación, el temor y la desesperanza de los pacientes que, a pesar de que han terminado tratamientos costosos, de larga duración y con diversos efectos adversos, siguen presentando la patología que les aqueja es por tal razón que los pacientes optan por esta alternativa la cual les ha brindado mejores resultados que el convencional, la evidencia de su eficacia a menudo proviene de los testimonios del paciente y de la familia que no son fácilmente verificables y reproducibles .

Debido a que existen limitados estudios clínicos realizados en esta área, los profesionales de medicina convencional poco saben del mecanismo de acción real de estas terapias, sus efectos adversos y los esquemas terapéuticos que se van a utilizar, es por tal razón que el gobierno está capacitando a los nuevos recurso de la salud, antes de iniciar su servicio social y su especialidad permitiendo tener una perspectiva totalmente diferente sobre las diferente terapias complementarias y a la vez ellos puedan interactuar con pacientes que presentan patologías que requieren de terapia complementaria y de medicina natural.

## Conclusiones

Se observó disminución del dolor con la terapia complementaria de Acupuntura y más pronta incorporación a sus actividades de la vida diaria, laboral y cotidiana.

El numero promedio de pacientes atendido por sexo como fuente de expediente clínico tenemos lo siguiente: Sexo: femenino 84.62 %, Masculino 15.38%. La procedencia urbana obtuvo el 82.91% y rural 17.09 %. Ocupación: Ama de casa 30.99 %, obrero 9.86 %, profesionales 36.62 %, jóvenes 4.23 %, otros 18.03 %.

## Bibliografía

- Di Girolamo, T. (28 de Diciembre de 2020). *plexofisioterapia*. Obtenido de <https://www.plexofisioterapia.es/>
- Garrido, R. (Noviembre-Diciembre de 2019). Revista Médica de Clínica Las Condes. 30(6), págs. 487-493. Recuperado el 24 de marzo de 2023, de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-acupuntura-y-dolor-S071686401930094X>
- Medrano, R., & Siu, M. (2019). *Evolucion clinica de pacientes con dolor tratados con terapias complementarias en la clinica del manejo holistico del dolor del hospital Alfonso Moncada*. hospital Alfonso Moncada Guillen, nueva segovia, ocotal.
- R. Cobos, R. (octubre de 2013). *Acupuntura, electroacupuntura, moxibustion, y tecnicas relacionadas en el tratamiento del dolor*. Recuperado el 24 de marzo de 2023, de Scielo: <http://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000500006>
- Sánchez, M., Dominguez, M., Gonzales, G., Agudelo, V., Valles, L., Grisales, v., & Valencia, M. (2014). uso de terapias alternativas, desafío actual en el manejo del dolor. 1. Recuperado el 22 de Febrero de 2023, de SCIELO ESPAÑA: <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462014000600007>