



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional
El Pueblo, Presidente!



INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA

UMO - JN

Especialidad en Acupuntura

Ensayo científico

Aplicación de Acupuntura en pacientes con lumbalgia

Autores:

Lic. Aragón Katherine

Lic. Andino Karen

Lic. Ruiz Medrano Karen

Tutor: Dr. Jorge Luis Gómez Torrez

Managua, 16 de abril 2023

RESUMEN

El presente trabajo se trata de una revisión de la Aplicación de Acupuntura en Lumbalgias, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), identifica la lumbalgia como la primera causa de las consultas a nivel mundial, siendo considerado como un problema de salud pública, que conlleva grandes repercusiones económicas y sociales, convirtiéndose en una de las principales causas de incapacidad laboral, el dolor lumbar es un problema común e importante con una elevada prevalencia en personas adultas y ancianos.

Es una patología que se ha tratado tanto de manera convencional (terapia física y farmacológica), como con terapias alternativas (acupuntura), esta última es una técnica que tiende a no ocasionar daños colaterales en su uso, es por lo mismo que ha tenido un gran auge en cuanto a la cantidad de personas que eligen ser atendidas con este tipo de técnica Alternativa.

Las terapias alternativas como la acupuntura han demostrado superioridad en cuanto a la obtención de resultados positivos del manejo del dolor lumbar, en la mayoría de los casos se logra un alivio completo del dolor. Esta técnica se basa en la introducción de agujas en la zona lumbar, el tiempo, posición o inclinación de las mismas varían según las dimensiones, nivel de dolor y sensibilidad que presente el paciente en ese momento, sin embargo, generalmente las sesiones tienden a ser diarias durante 20 días con una duración de 30 minutos cada sesión.

INTRODUCCION

Actualmente el dolor lumbar es considerado como un problema de salud pública, que conlleva grandes repercusiones económicas y sociales convirtiéndose en una de las principales causas de incapacidad laboral, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). El dolor lumbar también llamado lumbalgia es un término utilizado para definir el dolor de espalda baja localizado en la zona lumbar.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) identifica a la lumbalgia como la primera causa de consultas a nivel mundial (70%) donde solo el 4% requiere cirugía, ante esta problemática que se presenta como una de las causas más frecuentes en las visitas médicas además de ser uno de los principales problemas de ausentismos laboral. presentamos el ensayo Científico de aplicación de técnica de Acupuntura en Lumbalgia con el fin de Facilitar y sobre todo Mejorar la calidad de vida de las personas que padezcan esta patología.

Está es una de las molestias que más involucran al cuerpo humano y es una de las causas más comunes encontradas en las unidades de salud que día a día atienden los médicos y fisioterapeutas.

Las terapias alternativas siempre ofrecen una ventana a la reconquista de la salud del individuo afectado, gracias a que no hay afectaciones colaterales, una de estas terapias es la acupuntura la cual es una técnica terapéutica que se desarrolla a partir de agujas que se insertan en el cuerpo, es un componente clave que se ha utilizado con frecuencia para tratar el dolor y mejorara el bienestar del paciente, con esta técnica se equilibra el flujo de energía QI o fuerza vital (CHI o QI). La acupuntura se considera una alternativa con grandes ventajas para calmar las dolencias en pacientes con enfermedades crónicas.

DESARROLLO

La lumbalgia es un dolor localizado en la parte inferior o en la parte cuyo origen tiene que ver con la estructura musculoesquelética de la columna vertebral. Según la fundación Kovacs (KOVACS,2019) afirma que, se trata de un dolor local acompañado de un dolor referido o irradiado que se produce como consecuencia de fracturas, espondilitis, traumatismo, causas neoplásicas, neurológicas, infecciosas, vasculares, endocrinas, metabólicas ni psicósomáticas.

Los síntomas aparecen en donde se involucran movimientos de flexión o la combinación con torsión en el tronco, así como los trabajos donde las acciones sean repetitivas, en los entornos vibratorios y las sobrecargas continuas en posiciones estáticas (National Institute for occupational safety and health [NIOSHI], 2018), aproximadamente el 80% de la población tendrá una lumbalgia en su vida y un 60% de los jóvenes de 17 años han experimentado un dolor en la zona.

Causas de la lumbalgia y factores de riesgo.

Una minoría de casos de dolor lumbar son resultado de causas físicas como traumas debido a los accidentes de tránsito o caídas, osteoporosis con fracturas, o uso prolongado de corticoides entre gente anciana son antecedentes de dolor lumbar de origen conocido en la mayoría de ejemplo. Relativamente menos común como son las infecciones y tumores o sus metástasis representan la mayoría de los casos restantes (Rosales et al.,2013)

Contrariamente a la creencia popular, la postura erguida de los seres humanos depende de las curvaturas normales de la columna vertebral y tales curvaturas no son la causa del dolor de espalda. La obesidad y el embarazo en sus etapas posteriores, sin embargo, pueden distorsionar la curvatura de la columna vertebral y resultar en dolor lumbar.

En el caso de embarazo, el dolor lumbar por lo general se alivia una vez que el niño nace. Algunas de las actividades, tales como trotar en las carreteras de cemento en lugar de senderos, levantar objetos pesados y estar mucho tiempo sentado (especialmente en los coches, camiones y las sillas mal diseñadas) puede provocar dolor de espalda. Sin embargo, los fuertes factores psicológicos juegan un papel importante (Rosales et al.,2013).

Clasificación de la lumbalgia.

Lumbalgia Aguda: Es el segundo tipo de dolor más común causado por afecciones de la parte inferior de la espalda. Causada por afecciones que comprimen las raíces nerviosas del nervio ciático, el dolor es más fuerte en la pierna que en la espalda. Los síntomas son dolor, adormecimiento o debilidad en la parte inferior de la espalda y en un solo lado de la parte inferior del cuerpo, afectando una nalga, una pierna, un pie o toda la extensión de la pierna.

Lumbalgia Crónica: El tipo de dolor de espalda más común, ocurre únicamente en la parte inferior de la espalda, no llega a las nalgas, puede ser fuerte que puede limitar la realización de las actividades cotidianas generalmente empeora cuando se realizan actividades como los deportes o posturas, esto se alivia con descanso.

Evaluaciones diagnosticas adicionales para la lumbalgia.

En cuanto el dolor es fuerte y no se alivia dentro de 6 a 12 semanas, llega a ser más importante determinar el tratamiento a seguir entre las herramientas diagnosticas se encuentra la radiografía que esta permite obtener información sobre las vértebras, otra es la tomografía computarizada, es la captura de imágenes de cortes transversales de las vértebras y de los discos intervertebrales, que se utilizan para la detección de hernias también se puede hacer una resonancia magnética es lo que muestra una sección transversal detallada de la columna. Los especialistas en la salud vertebral se habrá formado una idea de la causa del dolor del paciente a base de un examen físico y los síntomas del paciente, se utilizará las herramientas diagnosticas ya mencionadas y aclarar el diagnóstico para así descartar otras posibles causas de los síntomas del paciente (Espinoza,2021)

Efecto analgésico

La acupuntura es un medio analgésico ya que las agujas estimulan terminaciones nerviosas, conjuntivas y musculares de fibras A Delta, A Beta que son los que transmiten el dolor al estimular por medio de la acupuntura ejerce un efecto analgésico (Espinoza,2021).

Efecto de relajación.

Al producir estimulación por medio de las fibras nerviosas inicia impulsos para liberar neurotransmisoras que ejercen un efecto homeostático en el cuerpo (relajación), no es invasivo ya que las agujas no son profundas, si no que su colocación es superficial (Espinoza,2021).

Acupuntura.

La acupuntura del latín acus que significa aguja y puntura (o punzar), es un método antiguo y eficaz que consiste en aplicar agujas muy finas en determinadas partes del cuerpo denominados puntos de acupuntura, el cual ha demostrado ser un “arma” terapéutica utilizada para disminuir el dolor. Es uno de los principales fundamentos de la medicina tradicional asiática, está relacionado con el qui del riñón (Collins,2017)

La acupuntura es uno de los tratamientos recomendado para la lumbalgia es la acupuntura ya que ayuda a disminuir el dolor, regula el sistema nervioso vegetativo por lo que también sirve para dolores crónicos tipo artritis o artrosis. Este tratamiento se utiliza por ser menos invasiva ya que puede disminuir las reacciones indeseadas, además de este beneficio actúa como una terapia antiálgica efectiva debido a que fuese un alivio rápido del dolor y no intoxica el cuerpo, es importante destacar que la acupuntura es de uso de mecanismo biológicos, agrega energía y la modula mediante los mecanismos antes detallados (Espinoza,2021).

Tratamiento

Ubicación y tiempo de las agujas de acupuntura

Según la clínica de medicina natural Kinchin afirma que, las agujas deben de permanecer por un corto periodo de tiempo, alrededor de 40 minutos o 30 minutos, luego se procede a retirar y después el paciente puede continuar con su día a día. Las agujas metálicas deben de insertarse en puntos especiales de la piel que corresponde a los llamados canales o meridianos, por donde circula la sangre y la energía.

La acupuntura emplea agujas metálicas muy finas, pulidas de diferentes longitudes y calibres dependiendo la zona donde quieres apuntar, lo habitual es alcanzar mejoría a partir de las 3 o 4 semanas (Clínica de medicina oriental Kinchin [CMOK], 2019). Tomando en cuenta lo antes mencionado en el desarrollo, se realizó una revisión a diferentes estudios dónde se comprobó la eficacia de la aplicación de acupuntura en la patología conocida como lumbalgia, en los cuales se comprueban los beneficios y buenos resultados de la aplicación de la misma; basado en estos

estudios y los conocimientos obtenidos, se corrobora que la acupuntura como terapia complementaria ayuda a mejorar significativamente las molestias musculares a nivel lumbar.

En uno de los estudio analizado se encontró una comparación entre la terapia alternativa y la convencional en el cual se demostró que la efectividad y rapidez con la que los pacientes evolucionaron fue más efectiva en cuanto a la aplicación de la terapia alternativa, presentando un mínimo porcentaje en cuanto a reacciones adversas en la aplicación de la técnica alternativa, es por esto la importancia de este posgrado ya que como fisioterapeuta tenemos un enfoque físico para rehabilitar pero no siempre se logran u obtienen los mejores resultados, pero combinando ambas terapias lograremos brindar una atención de Calidad y calidez a la población.

CONCLUSIÓN

Los resultados obtenidos a través de esta revisión documental, demuestra la relación entre la acupuntura y la reducción de la intensidad de dolor en pacientes que presentaron lumbalgia, obteniendo al inicio y al final del tratamiento, valores mínimos, hasta incluso desaparecer. En la evaluación de los pacientes, los índices de incapacidad por dolor lumbar disminuyeron, demostrando una mejoría visible.

En los pacientes con un dolor más crónico que agudo presentaron una reducción significativa en la intensidad de este, incluso en los casos de pacientes que presentaban crisis de dolor intenso e incluso incapacidad funcional considerable, evolucionando favorablemente a una presentación más leve de dolor.

La acupuntura resultó efectiva como método terapéutico y analgésico para la lumbalgia.

BIBLIOGRAFÍA

Obtenido de FIVASA. (2020). *LUMBALGIA TRATAMIENTO*. KIVASA DOLORES DE

LUMBAR. Recuperado de <https://www.clinica-fivasa.com/lumbalgia-tipos-ytratamiento/>

Obtenido de inforeuma. (2020). *Enfermedades reumáticas*. infourome. Recuperado de

<https://inforeuma.com/enfermedades-reumaticas/lumbago-y-ciatica/>

Obtenido de Collins, S. C. (2017). *Efectividad de la acupuntura para la lumbalgia*. PDF.

Recuperado de <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/916079/efectividad-de-laacupuntura-en-el-tratamiento-de-la-lumbalgia- QBydDQ4.pdf>

Obtenido de Unan Leon. (2013). *Lumbalgia*. Recuperado de

<http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/handle/123456789/3214>

Obtenido de Pacheco, Karen Gabriela. *La Acupuntura Como Método Terapéutico En El Tratamiento Analgésico De La Lumbalgia*. Recuperado de:

https://repositorio.barcelo.edu.ar/greenstone/collect/tesis/index/assoc/HASH0190/78527257.dir/BRC_TFI_Pacheco.pdf