



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional
El Pueblo, Presidente!



INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPÓN NICARAGUA

UMO - JN

Especialidad en Acupuntura

Ensayo científico

Efectividad de la Acupuntura en la lumbalgia

Autores:

Lic. Darce Espinoza Eyling Gioconda

Lic. Díaz Dania Adilia

Lic. Meneses Lira Ibis Antonio

Tutor: Dr. Jorge Luis Gómez Torrez

Managua, 12 de abril 2023

Resumen

La lumbalgia es una de las causas más frecuentes de incapacidad, con repercusiones económicas y sociales, siendo una causa importante de ausentismo laboral. Hoy en día la medicina complementaria ha surgido como una nueva alternativa muy usada en las enfermedades osteomioarticulares, como es el caso de la acupuntura en la lumbalgia, en lo que respecta a su tratamiento y resolución.

Se trata de una técnica que consiste en la inserción de agujas en puntos específicos del cuerpo para mejorar la salud y también para prevenir y curar enfermedades. Su efectividad se debe a la liberación de sustancias neurotransmisoras que se origina a nivel del sistema nervioso central, tal como las endorfinas, las serotoninas y otras hormonas responsables de generar un efecto analgésico y antiinflamatorio en el cuerpo. (Vela Ríos, 2016).

La lumbalgia se presenta en aproximadamente el 80% de la población mundial según la OMS (Organización Mundial de la Salud), el 35% de estos pacientes han desarrollado un dolor lumbociático crónico que provoca pérdida de la capacidad de trabajo o el retiro temprano del mismo, ocasionando costos económicos elevados en su diagnóstico, tratamiento con repercusiones por inasistencia laboral y rehabilitación, la reintegración laboral y social de la población laboralmente activa está contribuyendo a una consecuente reducción sustancial en la productividad de las empresas y estilo de vida de estos pacientes. (Adriana del Pilar Hernández, Luz Adriana Gómez, Lina Piña, Claudia Rodríguez 2012).

Palabras Claves: acupuntura, agujas, dolor de la región lumbar, sistema nervioso central, terapias complementarias, terapéutica.

Introducción

La acupuntura es una terapéutica de la Medicina Tradicional China utilizada desde hace más de 3000 años, recientemente ha ido ganando popularidad entre pacientes y médicos en el mundo occidental. Investigaciones en ciencias básicas aclaran los mecanismos fisiológicos de la acupuntura. múltiples investigaciones muestran que la acupuntura desencadena una repuesta neuroendocrina que activa cascada de opioides endógenos. (Ospina Diaz,2009, pag.380). La acupuntura es una técnica que consiste en la inserción de agujas en puntos específicos del cuerpo para mejorar la salud, el bienestar y también para prevenir y curar enfermedades.

Lumbalgia es un término para el dolor de espalda baja, en la zona lumbar, causado por un síndrome musculoesquelético, es decir, trastornos relacionados con las vértebras lumbares y las estructuras de los tejidos blandos como músculos, ligamentos, nervios y discos intervertebrales. Se localiza en la región de la columna vertebral comprendida entre la región costal inferior y la región sacra. En la Medicina Tradicional Asiática, el dolor lumbar está relacionado con el síndrome de vacío de Qi de riñón. (Vela Ríos, 2016).

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) ubica a la lumbalgia como una de las tres principales enfermedades ocupacionales en el mundo, asociándola con altos costos financieros y pérdida de la calidad de vida, por lo que representa un 0,1% de años de vida ajustados en función de la discapacidad a nivel mundial (AVAD). (Adriana del Pilar Hernández, Luz Adriana Gómez, Lina Piña, Claudia Rodríguez 2012).

En Nicaragua se desarrolla las capacitaciones a fisiatra y fisioterapeutas en manejo holístico del dolor, haciendo uso de las clínicas del dolor en todo el país por parte de la población, en el fortalecimiento del Modelo de Salud Familiar y Comunitario (Ministerio de Salud de Nicaragua, protocolo para el manejo holístico del dolor 2015).

Desarrollo

La lumbalgia se define como el dolor localizado debajo del margen de las últimas costillas hasta la región glútea inferior, por encima de las líneas glúteo inferiores con o sin dolor en los miembros inferiores. La lumbalgia es una de las causas más frecuentes de incapacidad, con repercusiones económicas y sociales, siendo una causa importante de ausentismo laboral. El 90% de los casos es inespecífica y el restante 10% producida por enfermedades específicas. Se da más en edades entre los 30 y 50 años y la prevalencia aumenta con la edad.

El dolor se da por acción de receptores nociceptivos y liberación de sustancia inflamatorias. Factores como la edad, el sexo, la genética, laborales, obesidad, actividad física deportiva y en el trabajo influyen en la génesis de la patología. El diagnóstico incluye un interrogatorio, examen físico dirigido y uso de imágenes médicas.

El abordaje de la lumbalgia incluye tratamientos farmacológicos y no farmacológico como los manuales, físicos e invasivos. (Rivas Hernández, 2010)

Tabla 1

Definición, causas y síntomas de la lumbalgia.

Lumbalgia	Causa	síntomas
Dolor localizado debajo del margen de las últimas costillas hasta la región glútea inferior	Afecciones artríticas. Enfermedades que afectan los órganos Espasmos musculares o distensión o desgarro en músculos y ligamentos. Fractura de la médula espinal fractura por osteoporosis Hernia de disco.	Una sensación de hormigueo o ardor, dolor sordo o dolor agudo.

Nota la tabla 1 muestra la definición causas y síntomas de la lumbalgia.

(Rivas Hernández, 2010)

PUNTOS DE ACUPUNTURA PARA ATENDER PACIENTES CON LUMBALGIAS

V.10 V11, V.23, V.24, V.25, V.2, V.2, V.4, V.55, V40, V60, Puntos de meridiano de vejiga para tratar el dolor lumbar (HAMMES B.)

Acupuntura

La acupuntura, del latín acus que significa aguja y puntura (o punzar), es un método antiguo y eficaz que consiste en aplicar agujas muy finas en determinadas partes del cuerpo denominados puntos de acupuntura, el cual ha demostrado ser un “herramienta” terapéutica potente para aliviar el dolor. Esta técnica constituye uno de los pilares fundamentales de la Medicina tradicional asiática, para la cual el dolor lumbar está relacionado con el síndrome vacío de Qi de riñón.

Las agujas de acupuntura provocan una sensación de hormigueo y eso se debe a que se estimula una terminación nerviosa o al nervio mismo, el cual transmite un estímulo al sistema nervioso. se usan entre 10 a 20 agujas pequeñas desechables y estériles al mismo tiempo, la cual se coloca en los meridianos específicos del cuerpo. Las agujas permanecen por un periodo de tiempo de 30-40 minutos posteriormente se retiran las agujas y el paciente puede continuar con su día normal. (enlinia santotomas.cl., 2017).

La acupuntura constituye un proceder que con el cursar de los años ha demostrado su gran efectividad en el tratamiento de puntos dolorosos. esta es una indicación en pacientes que por diferentes causas no pueden ser sometidos a otros tipos de tratamientos convencionales con analgésicos, antiinflamatorios o esteroides.

Por consiguiente, en los países donde la investigación e innovación en medicina se encuentran más avanzados, se está incorporando la Acupuntura a su sistema de salud con la meta de ofrecer a los pacientes la posibilidad de acceder a una terapia alternativa o complementaria a la alopática para mejorar su bienestar general y alcanzar una mejor calidad de vida.

Beneficios de la Acupuntura

Eleva la energía vital.

Fortalece el sistema inmunológico.

Favorece la circulación de la sangre.

Equilibra la energía.

Mejora en un alto porcentaje el estado de Salud general.

No tiene efectos secundarios a diferencia de diversos fármacos

Alivia el dolor en las primeras sesiones (50%).

Su efectividad se debe a la liberación de sustancias neurotransmisoras que se origina a nivel del sistema nervioso central, tal como las endorfinas, las serotoninas y otras hormonas responsables de generar un efecto analgésico y antiinflamatorio en el cuerpo. El instituto nacional de salud revela que la acupuntura es una opción razonable para aquellos pacientes que sufren de dolores crónicos como por ejemplo de espalda baja etc.

Según el estudio de González S, Rodríguez R, Caballero A y Selva A (Cuba - 2011) se obtuvo que los tratados con acupuntura mejoraron en menor tiempo y con menos reacciones adversas en comparación con los consumidores de fármacos. En este trabajo de investigación se puede constatar que efectivamente los resultados son similares el efecto de la acupuntura es en menos tiempo (44.9%) y reacciones adversas mínimas (1.9%) lo que demuestra un notable beneficio en comparación con la medicina convencional.

La acupuntura constituye una terapia alternativa para aliviar distintas afecciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Evaluaron el efecto terapéutico de la acupuntura en el tratamiento a pacientes con lumbalgia. Métodos: se realizó una investigación cuasi experimental con 50 pacientes atendidos en la Sala de Rehabilitación de la Policlínica Pedro del Toro Saad, remitidos de los consultorios y con diagnóstico de lumbalgia. El tratamiento consistió en tres sesiones semanales de acupuntura para un total de 12, que permitieron monitorear el comportamiento del dolor y la movilidad, así como, su eficacia en las afecciones del sistema osteomioarticular. (Perdomo Martínez, 2017).

Vela Ríos evaluó la efectividad de la acupuntura en el tratamiento de la lumbalgia en pacientes del Hospital II Tarapoto - ESSALUD. Julio – noviembre 2016. - La reducción del dolor lumbar tuvo su comienzo a partir de la sesión N°3 de la aplicación de la acupuntura en la mayoría de los casos. El 63.5% de los casos tuvieron una resolución casi total de su dolor y los demás presentaron una reducción significativa en la intensidad del mismo inclusive los casos de pacientes que presentaban dolor intenso e incapacidad funcional considerable, evolucionando favorablemente a una presentación más leve de dolor. (Vela Ríos, 2016)

Conclusiones

El presente ensayo tiene la finalidad de adquirir nuevos conocimientos científicos que nos permita difundir el efecto terapéutico de la acupuntura en pacientes con lumbalgia.

La acupuntura es una técnica complementaria eficaz con bajo riesgo secundario, cuando está a cargo del profesional de la salud correctamente entrenado, mejora la calidad de vida del usuario, menos gastos de fármacos y gastos económicos, con acceso a toda la población ya que es de fácil aplicación permitiendo una atención integral y satisfactoria para la disminución de su afectación.

Es importante resaltar un buen diagnóstico desde la medicina tradicional china, ya que permite analizar las diferentes causas de la patología en aspectos funcionales, orgánicos, externos emocionales, estableciendo el origen de la patología y así plantear un tratamiento adecuado para cada paciente.

Bibliografía

- del Pilar Hernández, A., Gómez, L. A., Piña, L., & Rodríguez, C. (2012). MODIFICACIÓN DEL RANGO DEL MOVIMIENTO A TRAVÉS DE LA MOXIBUSTIÓN EN LA CERVICALGIA, DORSALGIA Y LUMBALGIA. SERIE DE CASOS. *Movimiento científico*, 6(1), 31-47.
- González Gámez, S., Rodríguez Labañino, R., Caballero Ordúñez, A., & Selva Capdesuñer, A. (2011). *Eficacia terapéutica de la acupuntura en pacientes con sacrolumbalgia*. *Medisan*, 15(3), 300-307.
- Lian, Y. L., Chen, C. Y., Hammes, M., & Kolster, B. C. (2005). *Atlas gráfico de acupuntura*. São Paulo: Konemann Port.
- Ospina-Díaz, N. (2009). Introducción a la acupuntura. Fundamentos e interés para el médico de Atención Primaria. *SEMERGEN-Medicina de Familia*, 35(8), 380-384.
- Perdomo Martínez, C. M., González González, A., Perdomo Martínez, Z. R., Muñoz Infante, Y., & Alvarez Santos, L. (2017). Efectividad de la acupuntura en el tratamiento de la sacrolumbalgia. *Correo Científico Médico*, 21(1), 127-138. (enlínea santotomas.cl., 2017)
- Rivas Hernández, R., & Santos Coto, C. A. (2010). Manejo del síndrome doloroso lumbar. *Revista cubana de medicina general integral*, 26(1), 0-0.
- Vela-Ríos, J., Rodríguez-Rasero, F. J., Moya-Ruano, L. A., Candau-Bejarano, A., & Ruiz-Fernández, J. (2016). Institucionalización de la evaluación del impacto en la salud en Andalucía. *Gaceta Sanitaria*, 30, 81-84. (Ministerio de Salud de Nicaragua, protocolo para el manejo holístico del dolor 2015).