



**UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA**

**UMO - JN**

**INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS**

**Especialidad en Acupuntura**

**Ensayo científico**

**Aplicación de Acupuntura en Pacientes con Síndrome del Túnel del Carpo**

**Autores:**

Lic. Hernández Héctor Giovanni

Lic. Ruiz Espinales Jasmina

Lic. Andino Martínez Mayerlin Vanessa

**Tutor:** Dr. Jorge Luis Gómez Torrez

Managua, 16 de abril 2023

## **Resumen**

El síndrome del túnel del carpo es una enfermedad que afecta a pacientes laboralmente activos, produce dolor, entumecimiento y dificultad de movimiento en los miembros superiores de los pacientes afectados. Actualmente el diagnóstico clínico ha mejorado y se puede especificar mejor el diagnóstico del Síndrome del Túnel del Carpo a través de exámenes de Electromiografía de Miembro Superior.

En el abordaje clínico se ha observado que además de las manifestaciones sensitivo-motoras hay un componente emocional que aqueja a los pacientes afectados por que el Síndrome del Túnel del Carpo, produce depresión emocional, ansiedad y estrés. Cuando se trata de pacientes jóvenes laboralmente activos es importante lograr una recuperación eficaz y en menor tiempo, lo que garantiza la integración laboral más rápida y disminuye las ausencias por los subsidios.

Dentro de los tratamientos más utilizados y efectivos están: la indicación de Corticoides y antiinflamatorios, así como el reposo, modificación de las actividades repetitivas laborales, realización de Fisioterapia: calor local, masaje, ejercicios, ultrasonido terapéutico y en los últimos años se ha implementado el tratamiento con Acupuntura y sus modalidades, así como la Moxibustión.

A través de la aplicación de la Técnica de Acupuntura se ayuda a mejorar en un 80 % las condiciones sensitivo-motoras de los pacientes con Síndrome de Túnel del Carpo laboralmente activos, una vez que se logra identificar el componente emocional se incluyen puntos que armoniza este aspecto, logrando un abordaje integral.

***Palabras claves:*** Acupuntura; Dolor; Extremidad Superior; Terapéutica; Síndrome; Ansiedad

## **Introducción**

El presente trabajo de investigación está enfocado en la aplicación de acupuntura como una alternativa eficaz en la recuperación de pacientes laboralmente activos que presentan Síndrome del Túnel del Carpo, en edades de 35 a 55 años, la teoría general de la aplicación de Acupuntura se basa en la premisa de que existen patrones de Energía que fluyen por el cuerpo y que son esenciales para el bienestar. Estudios, nacionales e internacionales sugieren la eficacia de la aplicación de Acupuntura en los Síndrome de Túnel Carpiano.

La organización mundial de la Salud OMS define la medicina tradicional como la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas que se utilizan para mantener la salud Física y Mental.

El síndrome del Túnel del Carpo produce dolor e inflamación en la muñeca de los miembros superiores, así como también disminución de la fuerza muscular y el desempeño motriz, cuando afecta a personas laboralmente activas se requiere de aplicaciones como la Fisioterapia más Acupuntura con el fin de obtener una mejor y más rápida recuperación de estos pacientes y manera que se inserten a su actividad laboral lo más pronto posible.

Este trabajo está dirigido a los profesionales del Ministerio de Salud del área de Fisioterapia y Medicina oriental, los cuales atienden y dan respuesta a los pacientes que presentan Síndrome del túnel del Carpo, como una herramienta más de tratamiento que facilite la recuperación a través de la aplicación de Acupuntura.

## **Desarrollo**

Se realizó un estudio en la Clínica del Dolor del Centro de salud Leonel Rugama de la ciudad de Estelí en el primer trimestre 2023 (enero, febrero, marzo), de tipo descriptivo, de corte transversal se obtuvo la información de manera independiente a través de las fichas del manejo del dolor en pacientes que están laboralmente activos en las edades de 35 a 55 años que presentaron Síndrome del Túnel del Carpo.

La muestra estaba constituida por todos los pacientes con Síndrome del Túnel del Carpo que están laboralmente activos en las edades de 35 a 55 años que asistieron a la Clínica del Manejo Holístico del Dolor del Centro de Salud Leonel Rugama. Se atendieron un total de 17 pacientes, 10 mujeres y 7 varones, entre los rangos de edad de: 35-44 años 12, de 45-55 años: 5 pacientes.

Los instrumentos de recolección de la información fueron: Historia clínica de las fichas de Manejo del dolor, Expedientes Clínicos, entrevista Personal. Se realizaron 2 sesiones, 2 veces a la semana, en un periodo de 6 semanas, se realizaron un total de 12 sesiones de tratamientos.

Durante la aplicación de la técnica de Acupuntura en pacientes con afectación del Síndrome del Túnel del Carpo. Se les aplicó un esquema de tratamiento, estimulando los puntos de acupuntura : IG4, IG11, ID3, P7. Los resultados de esta técnica fueron satisfactorios, 15 de 17 pacientes obtuvieron una evolución clínica positiva al disminuir los síntomas y signos, disminución del consumo de medicamentos, y los efectos adversos fueron mínimos, los resultados sugieren que la aplicación del tratamiento fue efectiva para la disminución de las manifestaciones, no tuvieron recaídas en su cuadro de dolor y limitación funcional, durante se aplicó el tratamiento.

La tasa de éxito fue de un 85% de los pacientes que completaron el programa, esto refleja que la aplicación de Acupuntura es efectiva tratando el dolor y otras manifestaciones que presentaban los pacientes con Síndrome de Túnel del carpo.

Se considera importante la revisión y aplicación de este tratamiento por personal de salud del área de Fisioterapia y clínica del Manejo Holístico del Dolor y de esta forma ayudar a mejorar la condición y la calidad de vida de los pacientes que presentan Síndrome de Túnel

del Carpo, ya que se pueden integrar a la brevedad a sus actividades laborales, así mismo se logra reducir los candidatos al tratamiento de Cirugía correctiva, contribuyendo a la y disminución de los costos en el Sistema de Salud.

En la Búsqueda de estudios a nivel internacional de aplicación de Acupuntura en STC se encontró el realizado por los autores españoles: Mark Padilla y Manuel Santafé, en 2020, en el que aplicaron Acupuntura y la Electroacupuntura, con el objetivo de analizar la evidencia científica sobre la efectividad del tratamiento con acupuntura y Electroacupuntura del STC. Se realizó una revisión bibliográfica para buscar el nivel de evidencia científica de la aplicación de acupuntura y electroacupuntura en STC, la metodología utilizada fue la revisión sistemática.

En los resultado y conclusiones: se encontraron 698 artículos, el nivel de evidencia de los artículos es medio, alto, denotando una mejora sintomática y neurofisiológica tanto periférica como central dado que proporciona una respuesta asociada a la función del nervio mediano.

## **Conclusiones**

A través de Revisiones se encontró evidencia del aumento de las enfermedades ocupacionales como consecuencia del uso de la tecnología, el síndrome del Túnel del Carpo representa una de las enfermedades ocupacionales de mayor frecuencia en las Clínica de Manejo Holístico del Dolor.

De acuerdo con los pacientes tratados se demostró que la aplicación de Acupuntura contribuye a la mejoría del STC en un 85 % y a la reinserción a sus actividades laborales.

La Acupuntura se convierte en un tratamiento complementario que contribuya al fortalecimiento de la fisioterapia y en la calidad de vida de los pacientes, disminuye los costos de tratamiento.

## Referencias

- Clínica FUENSALUD. (23 de 4 de 2019). *Síndrome del Túnel Carpiano*. Obtenido de <https://www.clinicafuensalud.com/sindrome-del-tunel-carpiano/>.
- COCHRANE. (2018). Acupuntura y tratamientos relacionados para los síntomas del síndrome del túnel carpiano. [https://www.cochrane.org/es/CD011215/NEUROMUSC\\_acupuntura-y-tratamientos-relacionados-para-los-sintomas-del-sindrome-del-tunel-carpiano](https://www.cochrane.org/es/CD011215/NEUROMUSC_acupuntura-y-tratamientos-relacionados-para-los-sintomas-del-sindrome-del-tunel-carpiano).
- Hernández Díaz, M., y García Rosquete, A. (2011). *Acupuntura como tratamiento en el síndrome del túnel carpiano*.
- Li, L. J. (2014). Técnica de punción del profesor Li Yan-fang. *Zhongguo Zhen Jiu*, 34 (1), <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/publicado/24673066>.
- Liu, X., Bao, C. y Dong, G. (octubre de 2014). Uso de punción penetrante de punto de acupuntura a punto de acupuntura para tratar la parálisis espástica posterior a un accidente cerebrovascular: una revisión del progreso clínico. *Journal of Traditional Chinese Medicine*, 34 (5). <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pub/publicado/23259283>.
- MAYO CLINIC. (2023). *Síndrome del Túnel Carpiano*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/carpal-tunnel-syndrome/symptoms-causes/syc-20355603>.
- Xia, F., Han, J., Liu, X., Wang, J., Jiang, Z., Wang, K., et al. (2011). *Prednisolona y acupuntura en la parálisis de Bell: Protocolo de estudio para un ensayo controlado aleatorizado*. *Ensayos*, 12, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/publicado/21693007>.
- Zandian, A., Osiro, S., Hudson, R., Ali, I., Matusz, S., Tubbs, S., & et al. (2014). El dilema del neurólogo: una revisión clínica integral de la parálisis de Bell, con énfasis en las tendencias actuales de tratamiento. *Medical Science Monitor*, 20, 83-90 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3907546/>.