



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA

UMO - JN

INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

Especialidad en Acupuntura

Ensayo científico

Acupuntura y su efecto de bienestar en pacientes con diagnóstico de parálisis facial

Autores:

Lic. Orozco Membreño Karen Yahaira

Lic. Martínez Ruiz Yulieth del Carmen

Lic. Sandoval Orozco Yesenia Lizet

Tutor: Dr. Jorge Luis Gómez Torrez

Managua, 15 de marzo del 2023

Resumen

En el presente ensayo se aborda acerca de la aplicación de la acupuntura y su efecto de bienestar en pacientes con diagnóstico de parálisis facial, con el objetivo de valorar la efectividad del tratamiento acupuntural en pacientes afectados por parálisis facial periférica. Esta es una afección de los músculos faciales inervados por ramas del nervio facial (VII nervio craneal). El origen de la enfermedad es desconocido y también es llamada parálisis facial idiopática. La función nerviosa facial, la discapacidad y la calidad de vida fue mejor en los pacientes, tratados con Acupuntura.

La acupuntura es un método de tratamiento de la Medicina Tradicional China, esta se utiliza para tratar una variedad de condiciones, actualmente goza de aceptación en todo el mundo. La Organización Mundial para la Salud (OMS), recomienda a sus estados miembros la incorporación de la Medicina Tradicional, Natural y las terapias complementaria para el fortalecimiento de los sistemas de salud de cada país.

La utilidad de la acupuntura es con el propósito de reducir el tiempo de evolución y las secuelas que genera, se aplica un esquema de puntos locales y distales con estimulación intensa, que mejora la recuperación muscular facial, la incapacidad reducida esta se suele resolver en cuestión de semanas o meses y contribuye a la calidad de vida. La acupuntura es un procedimiento prácticamente inocuo, libre de efectos secundarios que produce alivio, mejoría.

Actualmente aumenta el interés y la tendencia a incorporar la medicina natural y tradicional en los servicios de salud. El empleo de las técnicas propias de la medicina natural y tradicional en el país no es una alternativa de apoyo convencional, sino un complemento del desarrollo de la medicina moderna en que se basa el Sistema de Salud Pública.

Palabras Claves: Acupuntura; músculos faciales; nervio facial; parálisis facial;

Introducción

La parálisis facial periférica, es una patología relativamente frecuente en relación a todas las parálisis de los nervios craneales, esta a su vez puede distinguirse de una lesión central del nervio facial (por Ejem: por un tumor) que produce debilidad primeramente de la parte inferior del rostro, esto por lo general puede elevar las cejas y cerrar bien los ojos, sin embargo en la actualidad la parálisis del nervio facial se considera un síndrome clínico con su propio diagnóstico diferencial, aproximadamente la mitad de los casos de la parálisis facial son idiopáticas, estas tienden a afectar la hemicara. Estos músculos están inervados periféricamente por el nervio craneales.

Con el conocimiento de los medios de tratamiento como es la fisioterapia y las terapia complementarias, aumenta su eficacia aplicando ambas terapias, interviniendo positivamente en la rehabilitación y recuperación del paciente. Estas técnicas de tratamiento promueven una recuperación corta logrando una estimulación del nervio y la musculatura facial afectada.

Aunque el uso de la acupuntura suele relacionarse con el tratamiento del dolor, sus efectos terapéuticos van más allá del analgésico. Cada vez más la investigación aporta evidencias a favor de su empleo y, se incrementa su integración en guías de práctica clínica para el abordaje de otros problemas de salud, tales como el estrés post-traumático, las náuseas, vómitos post-quimioterapia o radioterapia. (Acupuntura y técnicas afines: más allá del alivio del dolor 2020)

Desarrollo

Se realizó una búsqueda de información relacionada al efecto de la acupuntura en la recuperación del nervio y los músculos faciales. La parálisis facial es una patología que tiene una prevalencia de 14 a 25 casos por cada 100.000 habitantes cada año. Este trastorno neuromuscular ocasiona alteraciones o ausencia en la movilidad de los músculos del rostro principalmente en la región periférica bilateral de cualquier lado de la cara.

Se encontró un estudio realizado por Quintana Rocafuerte María de Lourdes, con el objetivo de determinar los beneficios de la acupuntura como alternativa en la rehabilitación de la parálisis facial en adultos de 45 a 65 años atendidos en el Centro de Salud Venus de Valdivia, durante el año 2021. Estudio cuantitativo, no experimental y transversal; debido a que fue realizado en un determinado tiempo bajo la recolección de datos y la observación directa.

El universo de estudio estuvo representado por 25 pacientes diagnosticados con Parálisis Facial y la muestra quedó constituida por el 100% del universo. Se utilizó el método no probabilístico por conveniencia, observación directa y la encuesta, lo que permitió medir el grado de afectación del nervio facial mediante la escala de House Brackmann y el nivel de satisfacción de los usuarios sobre la terapia de acupuntura; las variables de estudio fueron: Acupuntura y Parálisis Facial. Para el análisis de los datos se utilizó la herramienta Microsoft Excel.

La edad promedio fue de 45 a 49 años con predominio del sexo femenino, en relación al grado de afección el 40% de ellos tuvo como resultado parálisis leve de Grado III, mientras que el 84% de los usuarios que recibieron la terapia, manifestaron que si resultó ser efectiva en su recuperación. Se concluye que la afectación de esta patología es más frecuente en mujeres que en hombres, por su implicación en los hogares, debido a que los pacientes que comenzaron el tratamiento de rehabilitación alternativo en las primeras horas o semanas se obtuvo mejor resultado y fue totalmente efectivo. (Quintana Rocafuertes 2021)

El esquema de puntos de acupuntura, que se presenta es el resultado de las consultas a la bibliografía clásica y los estudios realizados, de acuerdo con el principio de tratamiento se insertan puntos locales en correspondencia a la zona afectada y puntos distales de acuerdo con la teoría clásica de la circulación de la energía (Qi) por los canales, contribuyen a la liberación del flujo del Qi y la sangre(Xue) y a la desobstrucción de los canales Yang de la Cara.¹

Tabla N. 1 Puntos de acupuntura para parálisis facial

Protocolo para seguir con los pacientes	
Puntos principales para tratar. Estos puntos se localizan en la cara dónde el paciente presenta la sintomatología.	Puntos distales para tratar: también se deben tratar y se localizan lejos de la cara.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ 20 IG (20 de Intestino Grueso). ➤ 26 DM (26 Du Mai). ➤ 24 DM (24 Du Mai). ➤ 14 VB (14 de Vesícula Biliar). ➤ 23 TR (23 de Triple Recalentador). ➤ 2 E (2 de Estómago). ➤ 18 ID (18 de Intestino Delgado). ➤ 7 E (7 de Estómago). ➤ 19 IG (19 de Intestino Grueso). ➤ 6 E (6 de Estómago). ➤ 4 E (4 de Estómago). ➤ 20 VB (20 Vesícula Biliar). 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 5 TR (5 de Triple Recalentador). ➤ 3 H (3 de Hígado). ➤ 44 E (44 de Estómago). ➤ 36 E (36 de Estómago). ➤ 40 E (40 de Estómago). ➤ 42 E (42 de Estómago).

Tabla N. 1 en esta tabla están definidos los puntos a tratar tan a nivel local como a nivel distal. (Acupuntura y su efecto de bienestar en pacientes con diagnóstico de parálisis facial, 2024)

¹ Maciocia. G 2015 *Fundamentos de Medicina China*, Gaia Ediciones, España.

Frecuencia para el Tratamiento de Acupuntura

Una sesión de acupuntura puede llevar hasta 60 minutos, aunque algunas citas pueden ser más cortas. Por lo general, un plan de tratamiento frecuente para una sola molestia consistiría en uno o dos tratamientos por semana. La cantidad de tratamientos dependerá de la afectación que se tratará y de su gravedad. En general, es común recibir de 6 a 10 tratamientos. (MAYO CLINIC 2022)

Riesgos

Los riesgos de la acupuntura son bajos, si recurre a un acupunturista certificado y competente que use agujas estériles, los efectos secundarios comunes incluyen dolor y sangrado leve o moretones donde se insertaron las agujas. Las agujas desechables de un solo uso son ahora el estándar de la práctica, por lo que el riesgo de infección es mínimo. No todos son buenos candidatos para la acupuntura, esto depende de la tolerancia a la inserción de las agujas. (MAYO CLINIC 2022)

Es importante reportar que se pueden presentar incidentes durante el tratamiento con acupuntura entre ellos:

Sangrado: las posibilidades de presentar sangrado o hematomas debido a las agujas aumentan si tienes un trastorno de sangrado o si estás tomando anticoagulantes.

Dolor: puede provocar dolor dado que hay alteraciones en la sensibilidad de la hemicara afectada

Los estudios han demostrado que la acupuntura provoca la producción endógena de sustancias químicas naturales en el cuerpo, actúan como analgésicos y antiinflamatorios (endorfinas, encefalinas y serotoninas). La evidencia disponible hoy en día refiere que su uso no representa un riesgo, además muestra que la acupuntura en parálisis facial tiene un efecto biológico clínico, además ofrece una alternativa de tratamiento en la administración de fármacos.

Conclusión

El tratamiento con acupuntura en pacientes afectados por parálisis facial es una alternativa efectiva, de poco riesgo, da una respuesta rápida al problema de salud del paciente, integrándose de manera rápida a sus actividades de la vida diaria, en su ambiente familiar, escolar, laboral y social.

Desde el punto de vista económico la acupuntura es un tratamiento de bajo costo.

Referencias

13 de febrero de 2020. <https://salud.msp.gob.cu/acupuntura-y-tecnicas-afines-mas-alla-del-alivio-del-dolor/>.

Nolasco, Y. Y., Pineda Parada, Y. M., Rosales Romero, J. S., & Ortiz de Benitez, D. C. Efectividad en la combinación de fisioterapia y la técnica de reflexología facial, en pacientes con diagnóstico de parálisis facial periférica, atendidos en el Centro de Rehabilitación Integral de Oriente y Hospital Nacional San Francisco Gotera, año 2015.

«MAYO CLINIC.» 2022. <https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/acupuncture/about/pac-20392763#:~:text=Una%20sesi%C3%B3n%20de%20acupuntura%20puede,tratar%C3%A1%20y%20de%20su%20gravedad.>

MINSAP. febrero de 2020. <https://salud.msp.gob.cu/acupuntura-y-tecnicas-afines-mas-alla-del-alivio-del-dolor/#:~:text=Farmacopuntura%3A%20se%20refiere%20a%20la,la%20acci%C3%B3n%20farmacol%C3%B3gica%20del%20medicamento.>

Quintana Rocafuerte, M. D. L. (2021). Beneficios de la acupuntura como alternativa en la rehabilitación de la parálisis facial en adultos de 45 a 65 años del centro de salud Venus de Valdivia. 2021 (Bachelor's thesis, La Libertad: Universidad Estatal Península de Santa Elena, 2021).