



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA

UMO - JN

INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

Especialidad en Acupuntura

Ensayo Científico

Abordaje de la eficacia en artrosis de rodilla tratado con acupuntura en mujeres mayores de 40 años

Autores:

Lic. García Córdoba Martha Noelia

Lic. Gutiérrez Zúñiga Ibett Yoconda

Lic. Poveda Alejandra Verónica

Tutor: Dr. Jorge Luis Gómez Tórrez

Managua, 14 marzo 2023

Resumen

Hablar de acupuntura actualmente es mencionar una de las terapias alternativas con mayor aceptación por la población y con evidencia científica. La aplicación de esta terapia de la Medicina Tradicional China se extiende día a día con nuevas investigaciones que comprueban su validez científica. La organización mundial de la salud ha validado su eficacia. Particularmente, considera que existen pruebas empíricas y científicas que abalan de sus beneficios (El Nuevo Diario, 2012), su uso se ha extendido por todas las partes del mundo.

La acupuntura como sistema médico complejo de la medicina alternativa y complementaria ha sido objeto de múltiples investigaciones en diferentes patologías que evalúan su eficacia comprobada en otros tratamientos estandarizados. (Hurtado Lozano, 2012). La técnica de la acupuntura consiste en introducir agujas muy finas en algunos puntos concretos de la piel situados en los meridianos por los que circula la energía a través del organismo. (El Nuevo Diario, 2012).

Palabras Claves: Acupuntura; Agujas; Medicina Tradicional China; Meridianos; Terapias Complementarias; Terapéutica.

INTRODUCCION

Uno de los objetivos del tratamiento con acupuntura es calmar el dolor, las investigaciones realizadas han demostrado que desencadena mecanismos endógenos de control del dolor y la inflamación, además contribuye a la recuperación de la lesión que mejora la movilidad en las articulaciones. También colabora con la regeneración de los tejidos afectados, el tono vital y la capacidad funcional para realización de las tareas cotidianas y mantener el equilibrio. (García, 2018)

Este ensayo se basa en la revisión de estudios realizados en mujeres mayores de 40 años con problemas de artrosis de rodilla que buscan un tratamiento alternativo para mejorar el dolor y los síntomas asociados a esta enfermedad. Cada día es más alta la demanda de pacientes con artrosis de rodilla, fuente de motivación para realizar este trabajo de investigación. Esta patología afecta más a los adultos según lo relatan investigaciones o ensayos que se han realizado en diferentes partes del mundo.

El propósito es informar sobre el tratamiento que se aplicó para tratar la enfermedad principalmente la eficacia de la acupuntura en el tratamiento del dolor, la inflamación, el beneficio en la calidad de vida del paciente y disminuir la demanda de pacientes que acuden al servicio de ortopedia por esta causa.

DESARROLLO

La artrosis de rodilla es una enfermedad crónica degenerativa que puede afectar a distintas articulaciones. Afecta a personas de edad avanzada pero también puede ocurrir en personas jóvenes debido a lesiones previa. Esta enfermedad reumática no es hereditaria, pero si tiene un componente de riesgo genético que, junto con otros factores, puede hacer que aparezca con más facilidad en los sujetos que tienen una historia familiar. Es uno de los principales problemas de salud a nivel mundial debido a su alta prevalencia, siendo considerada la causa más común de incapacidad permanente en mayores de 65 años. (D. Clinic, 2016).

Las causas pueden ser: Edad avanzada, traumas, obesidad, lesiones articulares, deformidad genética de las articulaciones, trabajo físico muy pesado. Los síntomas de la artrosis de rodilla son: dolor, rigidez, sensibilidad, pérdida de flexibilidad, edema, ardor y dificultad para flexionar y extender la pierna. (MAYO CLINIC Osteoarthritis, 2020)

La evidencia disponible hoy día muestra que la acupuntura para la artrosis de rodilla tiene un efecto biológico clínico en la práctica y un riesgo insignificante además ofrece una alternativa de tratamiento con fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) y aumenta la calidad de vida de los pacientes. Puede mejorar la función física a corto y largo plazo en pacientes con dolor crónico de rodilla. (Cobos, 2017).

Se revisó un ensayo clínico en el que se estudió una muestra de 80 pacientes que acudieron a la consulta medicina natural y tradicional del policlínico Felipe Ismael Rodríguez San Antonio de los Baños, Artemisa. Cuba en el periodo enero – julio 2014 con el objetivo de evaluar la efectividad de la acupuntura y la Moxibustión en el tratamiento de la OA. Se estudiaron 2 grupos

Grupo A 40 pacientes que recibieron acupuntura

Grupo B 40 pacientes que recibieron Moxibustión

Las agujas se mantuvieron durante 20 minutos 3 veces por semana con máximo de 12 sesiones. La acupuntura y la moxibustión resultaron eficaces en el manejo del dolor ambos tratamientos se comportaron de forma similar demostrando disminución del dolor al finalizar cada sesión terapéutica el 60% de los pacientes se clasificaron en mejoría moderada en ambos grupos al concluir la investigación, mientras que la acupuntura duplicó el número de

pacientes con mejoría considerable el 20% con respecto a la moxibustión (Revista Informacion cientifica , 2015)

Se realizó un ensayo clínico fase III controlado abierto aleatorizado no secuencial con el objetivo de evaluar la eficacia de la acupuntura en la artrosis de rodilla en el policlínico norte España en el periodo comprendido 15 de noviembre 2007 al 15 de diciembre del 2008 El universo estuvo constituido por pacientes que acudieron con artrosis de rodilla los cuales fueron remitidos donde se les realizo anamnesis detallada, examen físico y estudios complementarios para corroborar el diagnóstico.

Para la selección de la muestra se utilizó el método aleatorio lo cual una vez aplicado los criterios de exclusión e inclusión quedo integrada por 160 pacientes entre edades de 30 a 60 años con artrosis de rodilla al primer grupo se aplicó acupuntura corporal con agujas de acero inoxidable filiformes esterilizadas en ciertos puntos. Segundo grupo fueron tratados con analgésico, relajantes musculares, antiinflamatorios. Los pacientes de ambos grupos fueron evaluados al 5to y 30 días de tratamiento podemos afirmar que el tratamiento con acupuntura fue más eficaz que el farmacológico en los pacientes con AR.

El dolor se alivió en los primeros 5 días de tratamiento con acupuntura por lo que fue más eficaz que el tratamiento farmacológico aplicado en el estudio (Chávez, Leon, Yamile, Karina, & Fraxeda, 2013).

Se puede afirmar de acuerdo con los trabajos revisados que a través de la aplicación de estas terapias si resultaron efectivas para el dolor y la inflamación en la rodilla de manera que es ayuda a mejorar principalmente los signos y síntomas, así como el estado y emocional de las pacientes, contribuyendo con la calidad de vida de las pacientes y reducir la demanda en los consultorios de ortopedia por esta patología al igual que disminuir el uso de analgésicos.

En nuestro municipio Jalapa nueva Segovia existe una clínica de medicina natural y terapias complementarias donde se atienden problemas osteoarticulares siendo la artrosis de rodilla una de las principales causas de consulta que más demandan los pacientes Por lo que se realizó una prueba piloto con mujeres mayores de 40 años, para valorar la eficacia de la acupuntura como tratamiento para la artrosis de rodilla.

Se aplicó acupuntura a 6 pacientes, se seleccionó un esquema de tratamiento, se registró la información obtenida en el expediente clínico y ficha de escala del dolor.

La duración de aplicación de la acupuntura fue de 10 minutos en cada sesión con frecuencia de 2 veces por semana. tratamiento de abordaje se inició en diciembre 2023 a febrero 202

Se utilizaron los siguientes puntos de Acupuntura

IG4	E40	VB34	B16	R3	B9	R10	B54	E35	B10
-----	-----	------	-----	----	----	-----	-----	-----	-----

Se realizó una evaluación a las 6 semanas de tratamiento a cada una de las pacientes utilizando la ficha de escala del dolor la mayoría refieren sentir mejoría principalmente en el dolor y la inflamación en un rango de intensidad según escala del 3 al 5.

CONCLUSIÓN

El tratamiento con acupuntura si puede ser eficaz en el abordaje de la Artrosis de rodilla, de acuerdo con los datos consultados y los resultados de la prueba piloto.

Fue notable la mejoría a corto plazo lo que permite mejorar la calidad de vida de las pacientes ya que esta patología puede afectar tanto física como emocionalmente a los que la padecen.

REFERENCIAS

- A Fernández Infante, I. G. (12 de 2002). *la acupuntura en la artrosis de rodilla*. Obtenido de elisevier: <https://www.elsevier.es>>*revista.a
- Chávez, N., Leon, S., Yamile, A., Karina, Y., & Fraxeda, M. (01 de 2013). *Efdeportes*. Obtenido de Utilidad de la acupuntura en la artrosis de rodilla: <https://efdeportes.com><efd140>la
- Cobos, R. R. (julio, agosto de 2017). *Revista de la Eociedad Española del Dolor*. 24(4), 157-160. Obtenido de Scielo: <https://scielo.isciii.es/pdf/dolor/v24n4/1134-8046-dolor-24-04-00157.pdf>
- D. Clinic*. (31 de 03 de 2016). Obtenido de La artrosis y la medicina china: <https://dclinic.es>>Blog>Articulos
- El Nuevo Diario*. (06 de 01 de 2012). Obtenido de Salud sexual: <https://www.elnuevodiario.com.ni>
- García, M. D. (18 de 08 de 2018). [htt://homeopatiayacupuntura.es](http://homeopatiayacupuntura.es)>...
- Hansen SE, M. S. (01 de 08 de 2020). *fundacion femeba*. Obtenido de acupuntura para la artrosis de rodilla: <https://www.fundacionfemeba.org.ar>>...
- Hurtado Lozano, D. L. (04 de 2012). *ELSEVIER*. Obtenido de La acupuntura en el manejo de la osteoartritis: <https://www.elsevier.es>>esrevista*r
- Ibañez, A. E. (12 de 2005). *FMC formacion medica continuada en atencion primaria* . Obtenido de scienceDirect: <https://www.sciencedirect.com>>pii
- MAYO CLINIC Osteoartritis*. (22 de 02 de 2020). Obtenido de <https://www.mayoclinic.org>>es*es
- Núñez, D. N. (01 de 2010). *efdeportes*. Obtenido de utilidad de la acupuntura en la artrosis de rodilla : <https://efdeportes.com>>efd140>la
- Revista Información científica* . (19 de 10 de 2015). Obtenido de Efectividad de acupuntura y moxabustion en osteoartrosis de rodilla: <https://www.redalyc.org>>html