



Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional  
*El Pueblo, Presidente!*



**UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL JAPON NICARAGUA**

**UMO-JN**

**INSTITUTO DE MEDICINA NATURAL Y TERAPIAS  
COMPLEMENTARIAS**

**Especialidad en Acupuntura**

**Ensayo científico**

**Selección del esquema de Acupuntura para Artrosis de Rodilla**

**Autores:**

Lic. Bonilla Mojica Juana

Lic. Hernández Donal Antonio

Lic. Meza Zapata Freddy

**Docente:** Jorge Luis Gómez Torrez

Managua, 08 marzo del 2023.

## **Resumen**

La teoría general de la acupuntura se basa en la premisa de que «existen patrones de energía que fluyen por el cuerpo y que son esenciales para la salud».

Tiene como finalidad brindar un esquema de tratamiento que permita ayudar en este problema de salud el cual afecta al ser humano en todas las etapas de la vida. Tomando en cuenta las diferentes actividades que realizan los pacientes en su vida diaria es ahí donde interviene la acupuntura para disminuir los síntomas, contribuyendo en reducir el uso de fármacos y evitar sus efectos secundarios.

Se ha observado que con acupuntura evoluciono satisfactoriamente el 85 % de los pacientes, mientras que el grupo tratados con fármacos convencional lo hizo solo el 63.8 % de los mismo.

Se seleccionaron los puntos de acupuntura locales a la zona afectada, relacionados con la propuesta de la escuela de acupuntura de Beijing para los síndromes Bi, el esquema propuesto toma en cuenta estos puntos y otros relacionados con la estructura afectada.

***Palabras Claves:*** acupuntura; agujas; manejo del dolor; osteoartritis de la rodilla; terapias complementarias; terapéutica.

## **Introducción**

De acuerdo con la Conferencia de Consenso sobre Acupuntura del Instituto Nacional de la Salud Americano, la acupuntura «es un componente del sistema de cuidados de la salud China que se viene utilizando desde hace al menos 2,000 años.

La teoría general de la acupuntura se basa en la premisa de que «existen patrones de energía que fluyen por el cuerpo y que son esenciales para la salud». Varios estudios han sugerido que la analgesia producida por la acupuntura empezaría por la estimulación de los nervios de pequeño diámetro y umbral del músculo, y desde allí se enviarían mensajes a la médula espinal y a centros neurológicos específicos, que liberarían neurotransmisores y bloquearían los mensajes de dolor.

Este documento tiene como finalidad realizar una selección de esquema de tratamiento que permita ayudar en este problema de salud el cual afecta en todas las etapas de la vida. Tomando en cuenta las diferentes actividades que realizan los pacientes en su vida diaria es ahí donde interviene la acupuntura y disminuye los síntomas, contribuyendo en reducir el uso de fármacos y evitar sus efectos secundarios.

El presente trabajo es una propuesta de un protocolo en el cual se contemplan aspectos legales, de organización y el plan de abordaje con Acupuntura, para el tratamiento de artrosis de rodilla en el servicio de Medicina Natural y Terapias Complementarias, a nivel de SILAIS en sus diferentes clínicas de sus municipios.

## **Desarrollo**

La artrosis no se trata de una enfermedad grave, debido a que puede afectar poco a poco la calidad de vida, el tratamiento y el cuidado hace más lenta su evolución, cabe destacar que la dificultad de movimiento y el dolor son factores primordiales que dañan a las personas afectadas, el grupo etario más afectado es en las edades de 50/60 años, esto hace que aumente el sedentarismo y obesidad, provocando el aumento en otros riesgos o enfermedades crónicas no transmisibles. (Penagos, 2021)

Un estudio realizado en Buenos Aires 2010 en donde participaron 160 pacientes de ambos sexos con edades comprendidas entre 30 y 60 años los resultados del tratamiento aplicado con acupuntura evolucionaron satisfactoriamente de los pacientes, en la que plantea que acupuntura es más eficaz que el medicamento convencional en artrosis de rodilla (García Chávez, 2010). Según este estudio realizado la artrosis puede descender poco a poco la calidad de vida de las personas hasta llevarlos a una discapacidad.

Un estudio realizado por el colegio australiano en acupuntura el nivel del dolor que experimentaba en una escala de 0 a 10. Al cabo de la 12 semana de tratamiento entre la persona tratada con acupuntura el nivel medio del dolor había bajado de 5.3 a 3.3 0 un descenso del 38 %. (Corbella, 2015), Los resultados del estudio sugieren que la acupuntura sería particularmente beneficiosa para los pacientes que no pueden utilizar analgésicos debido a otras afecciones médicas, pero reconoce que se necesita más investigación, porque algunos pacientes siguieron con dolor sin importar el tratamiento que recibieran para una pronta recuperación es necesario contar con disciplina y entusiasmo.

De acuerdo con la experiencia en el pilotaje realizado en el municipio de Cárdenas, se atendió a 12 pacientes con diagnóstico de artrosis de rodilla lo cuales se le aplicó terapias complementarias de acupuntura, luego se procedió a realizar las sesiones 2 sesiones semanales con intervalo de 15 minutos con una duración de 3 meses, realizando 10 sesiones por paciente, en el periodo de enero a marzo del 2023.

En el seguimiento del dolor, se utilizó una tarjeta de pregunta para ficha de manejo y seguimiento de dolor en el transcurso de este tiempo se observó que los pacientes mostraron

un proceso de recuperación satisfactorio los puntos de acupuntura utilizados fueron los siguientes: E34, 35, EO Xiyan H8, BP9, VB34, V38, 40 puntos Ashi. Se seleccionaron los puntos locales según la zona afectada según la obstrucción del Qi (energía) y la Xue (sangre), ocasionado por un debilitamiento del Wei Qi (energía defensiva) y asociado a factores externos como el frío, el viento o la humedad.

Los puntos para los síndromes Bi de acuerdo con la Escuela de acupuntura de Beijing: E34, 35; VB 33, 34; B 9.

## **Conclusión**

La acupuntura es efectiva en el dolor provocado por artrosis de rodilla mediante la aplicación de agujas en puntos específicos.

Se comprobó que los puntos propuestos por la Escuela de Acupuntura de Beijing para síndrome Bi de la Rodilla, disminuye el dolor de Artrosis de Rodilla.

## **Referencia**

Benitez, D. (2021). Reflexologia Podal. Alivia tu dolor de rodilla con la reflexologia podal.

Corbella, J. (2015). Acupuntura para la artrosis.

Galan, L. Y. (09 de mayo de 2011). Moxibustion en paciente con afección de rodilla. Cuba.

García Chávez, N. (2010). Utilidades de la Acupuntura en Artrosis de Rodilla.

Hurtado Lozano, D. L., & Ma, Á. (2016). Revista Internacional de Acupuntura. La Acupuntura en el Manejo de la Osteoartritis, 64 a 69.

Penagos, A. A. (2021). Osteoartrosis. Revista Internacional de Acupuntura.

Zhang J. Zheng J. (1984). Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión de China