



UNIVERSIDAD DE MEDICINA ORIENTAL

JAPÓN- NICARAGUA

UMO-JN.



東洋医学

## MAESTRÍA EN MEDICINA TRADICIONAL Y COMPLEMENTARIA

### CURSO

GESTION DE INFORMACION Y EL CONOCIMIENTO  
EN MEDICINA TRADICIONAL Y COMPLEMENTARIA

## SISTEMATIZACIÓN DOCUMENTAL DE EXPERIENCIAS DE RESCATE Y DISEMINACIÓN DIVULGACIÓN DE LA MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL EN CUBA

### Maestranes:

- |    |                            |                                    |
|----|----------------------------|------------------------------------|
| 1) | María José Mendoza Galán   | - Master en Salud Pública          |
| 2) | Lea Ivania Barrera Medina  | - Medico General Naturo Ortopatico |
| 3) | Maria Teresa Vivas Sevilla | - Licenciada en Fisioterapia       |
| 4) | Maria Elena Estrada García | - Licenciada en Psicóloga          |

### Facilitadora:

PhD. Inf. Rosario Hernández García

Managua, Nicaragua, 30 de octubre del año 2022

## Índice

<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	3
<b>II. OBJETIVO GENERAL</b>	3
<b>III. DESARROLLO</b>	3
<b>3.1 Conceptualización propia de Cuba en relación a la MTYC</b>	4
<b>3.2 Tipos de Medicina Tradicional y Complementaria que se ofertan en Cuba</b>	4
<b>3.3 Formación y Regulación de profesionales o prestadores de servicios de MTYC</b>	6
<b>3.4 Enfoque de ampliación de cobertura de salud en relación a la MTYC</b>	7
3.5 Investigación sobre Medicina Tradicional y Complementaria	9
<b>IV. CONCLUSIONES</b>	13
<b>V. GLOSARIO</b>	13
<b>VI. BIBLIOGRAFIA</b>	14
<b>VII. ANEXOS</b>	16

## **I. INTRODUCCIÓN**

El presente trabajo contiene la “Sistematización documental de experiencias de rescate, diseminación y divulgación de la medicina natural y tradicional en Cuba”, integrada en cinco acápite que permita evidenciar su proceso de integración, formación de recursos e investigación que fortalecen al sistema de salud de Cuba.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) conceptualiza la Medicina tradicional (MT) y medicina complementaria o alternativa (MCA): como un término general que abarca diversas formas de medicina autóctona y los sistemas de medicina tradicional como la medicina tradicional china, la medicina ayurvédica de la India y la medicina unani árabe. (López et al., 2019)

En Cuba, la Medicina Natural y Tradicional que llega a la actualidad fue la desarrollada a partir del siglo XV por los españoles, y más tarde por africanos, chinos y yucatecos debido a que nuestros primeros pobladores fueron exterminados masivamente. Cuba actúa para desarrollar un enfoque integrado e integral de la atención de salud, que facilite a los profesionales sanitarios y usuarios de los servicios de salud, el acceso a la medicina natural y tradicional de manera segura, asequible y efectiva.

El presente trabajo constituye un requisito de culminación del Curso de Gestión de Conocimiento en Medicina Tradicional y Complementaria de la Maestría 2022-2024 impartida en la Universidad de Medicina Oriental, Japón-Nicaragua,

## **II. OBJETIVO GENERAL**

Sistematizar el rescate, la diseminación y divulgación de la Medicina Natural y Tradicional en Cuba, que permita evidenciar su proceso de integración, formación de recursos e investigación que fortalecen al sistema de salud de Cuba.

## **III. DESARROLLO**

### 3.1 Conceptualización propia de Cuba en relación a la MTYC

Con el triunfo de la revolución cubana en 1959, se proclama la salud como un derecho del Pueblo con atención gratuita y se retoman las terapéuticas naturales, sin embargo, hasta el 2015, se oficializó mediante la Resolución No. 381, la integración de la medicina natural y tradicional en el sistema único de salud, reconociendo la Medicina Natural y Tradicional como:

Medicina Natural y Tradicional: es la especialidad médica, integradora y holística de los problemas de salud, emplea métodos para la promoción de salud, prevención de enfermedades, su diagnóstico, tratamiento y rehabilitación a partir de los sistemas médicos tradicionales y otras modalidades terapéuticas que se integran entre sí y con los tratamientos convencionales de la Medicina Occidental Moderna. (Ministerio de Salud Pública Cuba, 2015 P291)

### 3.2 Tipos de Medicina Tradicional y Complementaria que se ofertan en Cuba

Dentro de las principales modalidades utilizadas en Cuba se encuentran:

**a) Acupuntura:** Es la terapéutica externa de estimulación que consiste en la inserción de agujas aplicadas en los puntos acupunturales del cuerpo humano y por medio del empleo de: -Fármacos -Luz -Temperatura -Mecánicos -Ultrasónicos -Eléctricos -Magnéticos -Microsistemas de la Medicina Tradicional Asiática.

**b) Terapia floral:** Terapéutica obtenida a partir de esencias florales, según los principios establecidos por el Dr. Edward Bach, que se utilizan para atender las características psico-emocionales de las personas y actúa integralmente en patología en psíquicas y orgánicas, sin distinción de un sistema floral en específico.

**c) Fitoterapia:** Es la utilización de las plantas medicinales enteras o parte de estas, solas o combinadas, así como sus extractos y formulaciones, sin la adición de otros

principios activos, para la prevención y tratamiento de problemas de salud en el contexto tradicional, al respecto y las bases de la investigación clínica.

**d) Apiterapia:** Terapia que utiliza los productos apícolas con fines curativos o de recuperación en una persona afectada por una o más condiciones de enfermedades.

**e) Ozonoterapia:** Es el uso terapéutico del ozono y sustancias ozonizadas en dosis reguladas, producidas para uso médico, por equipos generadores de este gas.

**f) Homeopatía:** Terapéutica que utiliza sustancias medicamentosas de origen vegetal, mineral, animal o de composiciones naturales provenientes de productos fisiológicos o patológicos previamente experimentadas en el hombre sano, mediante un procedimiento de fabricación descrito por una Farmacopea oficial u otro documento oficialmente reconocido basadas en el Principio de Similitud, en forma diluida y dinamizada.

**g) Hidrología médica:** Terapéutica que se obtiene a partir del uso del agua como agente terapéutico, que incluye las aguas y los fangos mineromedicinales, así como su influencia en el clima.

**h) Helio-talasoterapia:** Es el uso, con fines profilácticos y terapéuticos, del sol y los diferentes factores climáticos, balneológicos e hidro terapéuticos relacionados con la estancia a orillas del mar.

**i) Ejercicios terapéuticos tradicionales:** Como el conjunto de métodos y técnicas que utilizan el movimiento físico con una finalidad terapéutica, modificables a cada sujeto o paciente, entendidos en el Taijiquan, Liangong el Qigong, el Hatha Yoga.

**j) Orientación nutricional naturalista:** Terapéutica que utiliza consejos y orientaciones sobre la selección de alimentos adecuados a las condiciones individuales y tiene en cuenta las exigencias nutricionales establecidas y en

perspectiva con la Medicina Natural y Tradicional . (Ministerio de Salud Pública Cuba, 2015, P292).

### 3.3 Formación y Regulación de profesionales o prestadores de servicios de MTYC

En la década de los 80, se promovió la incorporación consciente de la medicina natural y tradicional en Cuba, con prácticas aisladas de medicina verde y acupuntura. En base a las prioridades de garantizar medicamentos se forman Médicos en Medicina tradicional con aporte de Corea y China.

En los años 92- 94 se fortalece la formación curricular en acupuntura, para profesionales que replicaron el conocimiento en todas las provincias del país. En este período se implementan diseños curriculares para la formación de pregrado de médicos en medicina natural y tradicional y se avanza a la formación de los primeros profesionales en Maestría en medicina natural y bioenergética así mismo los servicios médicos de las Fuerzas Armadas Revolucionaria implementaron el programa para la generalización de la especialidad de medicina natural y tradicional. (Echeverría et al., 2021)

Con la oficialización de la medicina natural y tradicional en Cuba, se orienta un plan de contenido de especialización: helioterapia, talasoterapia, ozonoterapia, terapia floral e hidrología médica. La universidad médica de Cuba mantiene en sus modalidades de estudio la medicina natural y tradicional incorporando el nuevo currículo a medicina interna. Actualmente se han adecuado los planes de estudios de Medicina, Ciencias farmacéuticas y Enfermería contemplando asignaturas en productos naturales y plantas medicinales.

Los profesionales que se dedican a la investigación de esta modalidad terapéutica y los que la aplican en la asistencia médica, deben establecer y divulgar las evidencias científicas para el uso adecuado y seguro de las modalidades de MNT aprobadas en Cuba.

### 3.4 Enfoque de ampliación de cobertura de salud en relación a la MTYC

La Organización Mundial de la Salud establece que “la medicina tradicional de calidad, seguridad y eficacia comprobadas contribuye a asegurar el acceso de todas las personas a la atención de salud”.

Su empleo en el país va en aumento. Los pacientes atendidos con MNT son cada vez más, en el año 2017 se realizaron 50 463 866 consultas, la mayoría en el nivel primario de atención de salud (67,4%) y en estomatología (24,5%). Por su parte, el cuadro básico de productos naturales en el año 2018 incluyó 153 renglones, 86 productos más que en el año 2013. (Dra.C. María Aida Cruz Barrios, n.d.)

Al respecto el “Dr José Ángel Portal, en el Consejo de Ministros, evidencia que al cierre del año 2018, los mejores indicadores históricos en Medicina Natural y Tradicional de Cuba fueron: aumentar de 32 productos naturales a 153 productos naturales, de ellos 97 elaborados a nivel local y 56 industrializados así mismo se revitalizaron 26 centros de producción local y equipado para la producción y el control. (GRANMA, 2019)

Para el año 2020, el Dr. Johan Perdomo, Jefe del Departamento de Medicina Natural y Tradicional del MINSAP, incrementó a 170 los productos naturales con una producción de 92 millones 92 mil 914 productos naturales. Mayor auge de la Medicina Natural y Tradicional, con más de 59 millones de pacientes atendidos en los tres niveles de atención. En noviembre se inauguró el primer centro de Medicina Ayurvédica uniéndose a las 10 modalidades terapéuticas ya establecidas. Los profesionales aumentaron de 274 especialistas a 162 residentes. Sus desafíos son elaborar 95 millones de productos naturales, elevando su calidad. (Barthelemy, 2020)

Este auge en el empleo de la MNT debe sustentarse en investigaciones que, con metodologías apropiadas a sus objetivos, garanticen su eficacia y seguridad, para que los médicos la prescriban de manera razonada. Estos estudios deben ser realizados en la población cubana, pues se sabe que existen diferencias entre

poblaciones, y los productos naturales deben ser los que se producen o utilizan en el país. Los resultados deben publicarse en revistas científicas.

En el actual esfuerzo de Cuba por frenar la propagación de la Covid-19, deviene valiosa la voluntad desplegada por el personal de los centros de Medicina Natural y Tradicional (MNT) en diversas provincias, en pos de incrementar y diversificar la entrega de medicamentos alternativos, principalmente anticatarrales, antivirales y antibióticos. (Salvat, 2020)

Expertos consideran que los productos y prácticas asociadas a la MNT constituyen una opción terapéutica más, que no sustituye al resto, aunque su empleo está avalado por una alta evidencia científica a nivel mundial, con bajas estadísticas asociadas a efectos adversos e impacto en su manejo. En esa gestión son ejemplo los trabajadores del Laboratorio de la MNT de Manzanillo, donde manufacturan más de una treintena de surtidos de origen natural.

Sería de suma importancia realizar mayores investigaciones sobre la medicina herbaria para prevención y tratamiento del COVID-19 en terapia de relajación en el comportamiento y generar programas educativos.

El uso concomitante de la medicina herbaria china y la occidental aprobada, tienen sus ventajas en el tratamiento de COVID-19. La combinación de ambas ha demostrado efecto, lo cual es de gran valor en aliviar los síntomas clínicos iniciales de los pacientes y reducir la incidencia de complicaciones. La combinación de Nefenavir, un agente antiviral, y Sinomenium, una planta medicinal, redujo significativamente la acumulación del virus y acortó el tiempo de liberación viral comparado con el uso solo de estos por sí solos. En resumen, la combinación de la medicina herbaria china y la occidental es digna de considerarse en el tratamiento futuro de COVID-19.

Con la aplicación de diferentes métodos de la medicina alternativa, Cuba ha dado pasos firmes y ha logrado elevar el conocimiento sobre el empleo y preparación de

la MNT; Cuba ha potencializado el empleo de los diferentes métodos alternativos y más en estos tiempos tan convulsos y de crisis económica. La aplicación de intervenciones educativas sobre el empleo de la medicina alternativa es un logro de cada país y ayuda a contrarrestar las múltiples enfermedades que aquejan a la población.

Cuba práctica un modelo de gestión de la actividad turística de salud acorde a la cadena de valor de la salud integral de la persona. Atención Médica incluida en los paquetes de servicios del producto turístico cubano y ofrecidos por un equipo de profesionales de muy alto nivel del Sistema Nacional de Salud, además “existen alianzas creadas mediante contratos para las operaciones entre Servicios Médicos Cubanos y Entidades Hoteleras del Sector”. Destacan las prestaciones de rehabilitación pos-COVID-19 y la estrategia para inmunización a la COVID-19 a visitantes extranjeros que arriben a Cuba, así como el uso y aplicación de terapias de medicina natural y complementaria. (Álvarez, 2022)

### **3.5 Investigación sobre Medicina Tradicional y Complementaria**

El Ministerio de Salud Pública y la Unidad de Investigaciones Laboratorio Central de Farmacología de Cuba, se incorporó a TRAMIL (Programa para la Investigación Aplicada y la Difusión de Plantas Medicinales en el Caribe) en 1988, TRAMIL es el programa de investigación aplicada a la medicina tradicional y popular del Caribe, cuyo propósito es establecer prácticas de salud basadas en el uso racional de partes de plantas medicinales y ofrecer una herramienta a médicos y personal de salud, vinculados a la atención primaria. Su misión es validar en lo científico, los usos populares y tradicionales de partes de plantas medicinales. (Victoria et al., 2015)

En el año 2007 una editorial alerta sobre la necesidad de realizar y publicar investigaciones sobre plantas medicinales. ¿Qué ha ocurrido desde entonces? La situación puede ser la misma pues otros editoriales, publicados en el año 2015 y 2018,

vuelven a solicitar el incremento de investigaciones, con metodologías adecuadas, para avalar su seguridad y eficacia. (Cruz & Furones, 2020)

De ahí la necesidad de conocer entre los años 2007 y 2018, si se publican investigaciones clínicas sobre MNT en Cuba; sobre todo en las revistas médicas, y resultados de estudios observados en el nivel primario de atención de salud, escalón sanitario en el que predomina el uso de la MNT. Es importante conocer qué tipo de estudios en relación a su eficacia, su seguridad u otros aspectos; qué provincias del país están más representadas; en los ensayos clínicos, qué modalidades de MNT se investigan y en qué enfermedades. Esto permitirá a los decisores sanitarios trazar estrategias necesarias para fortalecer la MNT como opción terapéutica basada en evidencias científicas. De igual consideración señala el Dr. Alberto Hernández en las motivaciones que le llevó, junto a un grupo de expertos, a escribir la “Guía metodológica de investigación para el desarrollo de un Fito medicamento”.

Los estudios publicados fueron sobre todo ensayos clínicos, pero se consideraron escasos si se tiene en cuenta la normativa del Ministerio de Salud Pública (MINSAP) de extender el uso de la MNT en las unidades asistenciales. Debe destacarse que sólo en nueve artículos de los 25 ensayos clínicos, apareció el término “ensayo clínico” para clasificar el tipo de investigación; en algunos lo aproximaron a “estudio comparativo, abierto, aleatorizado” o “estudio experimental longitudinal prospectivo” pero en otros fue deplorable la clasificación otorgada. (Dra.C. María Aida Cruz Barrios, n.d.)

La ciencia necesita los experimentos para su avance, que estos puedan verificarse y para eso deben presentar su metodología de forma clara, transparente; los resultados se aceptan o se impugnan en la comunidad científica y ese debate permite el desarrollo científico.

El ensayo clínico tiene limitaciones, como todo tipo de investigación; pero es la investigación más apropiada para demostrar científicamente la eficacia de un medicamento u otra intervención sanitaria, como la MNT. Es el patrón de oro de la investigación clínica.

Las investigaciones sobre MNT predominaron en La Habana, provincia donde se realizan más consultas con indicación de MNT, lo que puede influir en la realización y publicación de investigaciones sobre el tema; se esperó mayor cantidad de estudios realizados en Holguín, Granma y Camagüey, por la cantidad de casos que se atienden con MNT, esto puede estar relacionado con el universo de estudio, por lo que debe analizarse la publicación de investigaciones sobre MNT en mayor número de revistas médicas, sobre todo en aquellas que priorizan publicar resultados de investigaciones locales o institucionales.

Dentro de las modalidades de MNT que investigaban los ensayos clínicos, la acupuntura en sus diferentes variantes fue la más frecuente. Igual resultado se observa en tesis de maestrías y otros estudios.

Debe revisarse la pertinencia de la homeopatía y la terapia floral como modalidades de MNT aprobadas en el sistema nacional de salud, así como las investigaciones relacionadas con esta temática; ambas modalidades son ampliamente cuestionadas en Cuba y el mundo, incluso en una declaración de la Real Academia de Ciencias Médicas, Físicas y Naturales de La Habana, en el año 1866.

La mayoría de las modalidades de MNT se emplearon para aliviar el dolor y la inflamación, síntomas predominantes en las enfermedades descritas. Estas variables de respuesta son blandas, subjetivas; los investigadores en esta temática deben tenerlo en cuenta y asegurar la objetividad de las observaciones.

El Programa Nacional para el desarrollo y generalización de la MNT establece las disposiciones para su implementación en todo el territorio nacional y cuenta con Centros para el Desarrollo de la MNT y servicios de rehabilitación integral, lo que facilita el escenario dónde realizar dichas investigaciones.

Según la revisión sistemática de documentos publicados desde 2005 hasta 2020 en español e inglés, con operadores booleanos: "atención de enfermería" AND "terapias

complementarias” AND “enfermedades crónicas” y en inglés, las identificadas por MeHS: “Complementary therapies” AND “Nursing care” AND “Chronic disease”, se concluye, que las terapias alternativas como una solución a los problemas de salud, es una herramienta que puede ser usada por el personal de enfermería, para aumentar la gama de cuidados que se les brindan a las personas con problemas de salud crónicos. (Rodríguez Lara et al., 2022, # 2)

El 21 de abril de 1989, se instaló el Centro para el Control Estatal de Medicamentos, equipos y Dispositivos Médicos (CECMED), es la entidad designada para regular, controlar y fiscalizar los productos y servicios para la salud humana, en tres décadas de labor, autoriza ensayos clínicos, verifica la eficacia y seguridad de medicamentos, registro sanitario y acciones reguladoras al plan de Covid 19. (Ministerio de Salud Pública, 2019, P 1)

La covid 19 se considera un problema apremiante en el mundo, la medicina natural y tradicional empleada en el tratamiento a pacientes COVID-19 merece atención como alternativa terapéutica, en revisión de revista de alto impacto en el mundo, se destacan a nivel internacional las plantas medicinales enriquecidas en compuestos fenólicos, flavonoides, alcaloides y aceites esenciales para el fortalecimiento del sistema inmunológico y las afecciones asociadas. (Gómez et al., 2022)

Bases de datos:

- Base de datos de Lilacs, 87 fuentes bibliográficas sobre medicina natural y tradicional de Cuba.
- Base de datos de Lilacs: 102 Fuentes Bibliográficas sobre plantas medicinales en Cuba.
- Base de datos Cumed: con más de 644 artículos de Revistas Cubana sobre plantas medicinales.
- Base de dato Google académico, 3050 resultados sobre medicina natural y tradicional en Cuba
- Base de datos en biblioteca médica 107 fuente bibliográfica.

- base de datos con 257 resultados con de booleanos AND: interacciones y potencialidades de productos naturales medicinales.

#### IV. CONCLUSIONES

1. La integración de la medicina natural y tradicional en el Sistema de salud de Cuba, se oficializan en el año 2015, según revelan sus referencias históricas y jurídicas, el tránsito de una formación aisladas al auge alcanzado que consolidan la regulación de las modalidades terapéuticas desde el punto de vista teórico práctico.
2. Las evidencias encontradas en los distintos buscadores nos muestran que el sistema nacional de salud de Cuba, continúa fortaleciendo los procesos de formación de recursos para la atención médica en las clínicas de medicina natural y tradicional en atención primaria en salud.
3. El sistema de salud de Cuba en conjunto con las Universidades, generó estrategias de investigación que aportan a la generación de conocimiento científico en el uso de las plantas medicinales y productos naturales, desarrollando estudios que han sido publicados.

#### V. GLOSARIO

- **Apiterapia:** terapia que utiliza los productos obtenidos del veneno de abejas.
- **Fito Medicamento:** medicamentos de plantas naturales.
- **Helio Talasoterapia:** usos terapéuticos del sol y el agua de mar.
- **Hidrología Médica:** terapia que se obtiene del agua.
- **Homeopatía:** terapia que utiliza sustancias de origen vegetal, mineral y animal.

- **MNT:** Medicina Natural Tradicional.
- **MISAP:** Ministerio de Salud Pública.
- **Terapia Floral:** se utilizan las esencias florales de Bach

## VI. BIBLIOGRAFIA

Álvarez, S. (2022, Julio 5). *Turismo de Salud en Cuba, con múltiples incentivos para consolidarse - Mintur*. Ministerio de Turismo de Cuba. Retrieved November 7, 2022, from <https://www.mintur.gob.cu/turismo-de-salud-en-cuba-con-multiples-incentivos-para-consolidarse/>

Barthelemy, K. (2020, January 10). *La Medicina Natural y Tradicional en Cuba, proyecciones para el 2020*. Ministerio de Salud Pública de Cuba. Retrieved November 7, 2022, from <https://salud.msp.gob.cu/la-medicina-natural-y-tradicional-del-2020-en-cuba/>

Cruz, M. A., & Furones, J. A. (2020, octubre 30). *Investigaciones clínica sobre medicina natural y complementaria publicadas en las revistas cubanas*. Scielo. Retrieved 11 07, 2022, from [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242020000502288](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242020000502288)

Dra.C. María Aida Cruz Barrios. (n.d.). *INVESTIGACIÓN NATURAL CLÍNICA SOBRE MEDICINA*. Investigaciones clínicas sobre Medicina Natural y Tradicional publicadas en revistas cubanas. Retrieved NOVIEMBRE 08, 2022, from [http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/3330/html\\_812](http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/3330/html_812)

Gomez, M. L., García, T., Campos, C., & Saucedo, Y. (2022, enero al 30 enero). *Un acercamiento al uso de la medicina natural y tradicional en el enfrentamiento a la COVID-19*. <https://covidcien2022.sld.cu/index.php/covidcien/2022/paper/view/54/169>

GRANMA. (2019, MAYO 22). *Medicina Natural y Tradicional*. Medicina Natural y Tradicional alcanzó sus mejores indicadores históricos en Cuba. Retrieved NOVIEMBRE 08, 2022, from <https://www.granma.cu/cuba/2019-05-22/medicina-natural-y-tradicional-alcanzo-sus-mejores-indicadores-historicos-en-cuba-22-05-2019-22-05-15>

GRANMA. (2019, MAYO 22). *Medicina Natural y Tradicional*. Medicina Natural y Tradicional alcanzó sus mejores indicadores históricos en Cuba. Retrieved NOVIEMBRE 08, 2022, from <https://www.granma.cu/cuba/2019-05-22/medicina-natural-y-tradicional-alcanzo-sus-mejores-indicadores-historicos-en-cuba-22-05-2019-22-05-15>

Hecheverria, M., Cespedes, M. E., & Tosar, M. A. (2021, 1). *Referencia historia de la Medicina Natural para la formación de residentes y Tradicional*. *Medisan*, 25. Retrieved octubre, 2022, from <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v25n2/1029-3019-san-25-02-489.pdf>

Lopez, P., Garcia, A. J., Segredo, A., Carbonell, L., Perdomo, J. (2019, julio 15). *Integración de la medicina natural y tradicional cubana en el sistema de salud*. *scielosp*. Retrieved octubre 18, 2022, from <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2019.v45n2/e1168>

Ministerio de Salud Publica. (2019, abril 19). *cecmmed treinta años de compromiso con la promoción y protección de la salud humana*. <https://salud.msp.gob.cu/cecmmed-trienta-anos-de-compromiso-con-la-promocion-y-proteccion-a-la-salud-de-la-poblacion-cubana/>

Ministerio de Salud Pública Cuba. (2015, mayo 20). *No. 17 Extraordinaria de 2015 | Gaceta Oficial*. *Gaceta Oficial* |. Retrieved October 28, 2022, from <https://www.gacetaoficial.gob.cu/es/gaceta-oficial-no-17-extraordinaria-de-2015>

MINSAP, R. (2019, November 23). *Para continuar impulsando juntos la Medicina Natural y Tradicional*. Ministerio de Salud Pública de Cuba. Retrieved November 7, 2022, from <https://salud.msp.gob.cu/para-continuar-impulsando-juntos-la-medicina-natural-y-tradicional/>

Rodríguez Lara, H., Espinosa Aguilar, A., & Mastrapa, J. (2022, junio abril junio 2022). Las Terapias Alternativas como solución a problemas crónicos de salud. *Revista Cubana de Enfermería, No.38(NO.2)*, 2. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192022000200016&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192022000200016&script=sci_arttext&tlng=pt)

Salvat, L. (2020, April 28). *medicina natural y tradicional frente a la covid 19*. semanario comercial, financiero y turístico de cuba. Retrieved November 7, 2022, from <http://www.opciones.cu/cuba/2020-04-28/medicina-natural-y-tradicional-frente-a-la-covid-19>

Victoria, M. Morón, F., Brito, G., Blanco, Y., Lopez, M., Ibis, A., Gonzales, D. (2015, octubre). *Repercusión del intercambio científico TRAMIL-Cuba en las investigaciones y difusión del uso de plantas medicinales*. SciELO Cuba. Retrieved November 7, 2022, from [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-47962015000400011](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962015000400011)

## VII. ANEXOS



**Imagen #1** página web de la biblioteca virtual.



**Imagen #2** página web INFOMED.



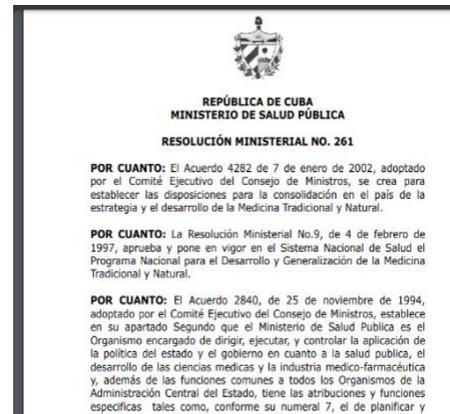
**Imagen #3** página web de la OPS



**Imagen #4** sitio web de infomed.



**Imagen #5 sitio web de Infomed medicina natural y tradicional.**



**Imagen #6 resolución ministerial de salud pública Cuba**



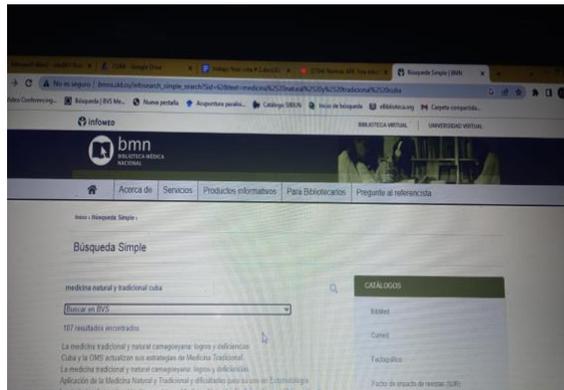
**Imagen # 7 y 8 capacitación brindada por la OPS en terapias complementarias**



**Imagen #9** sitio web manual MSD.



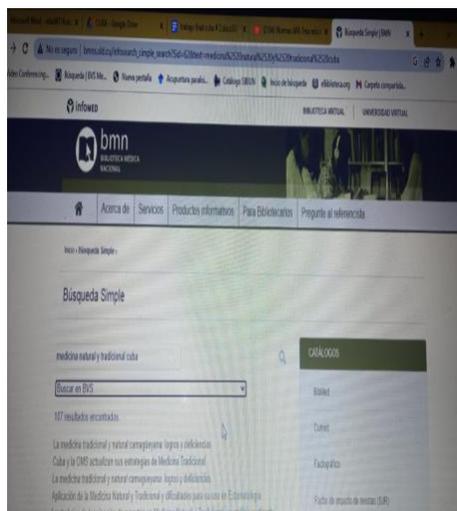
**Imagen #10** orientación nutricional naturista.



**Imagen#11** fuente Bibliográfica bmn



**Imagen #12** sitio web de Gaceta, Cuba



Imagen# 13 sitio web Biblioteca Médica Nacional.

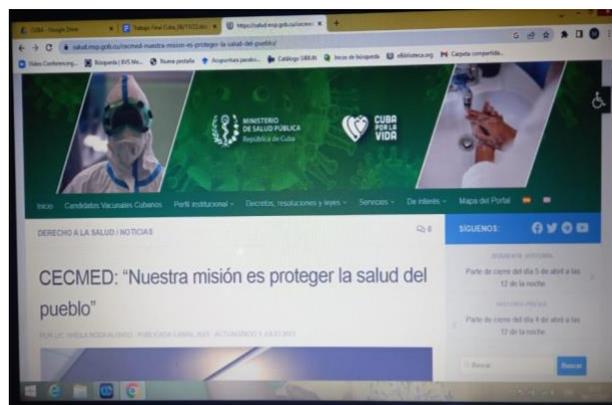


Imagen #1 sitio web de Ministerio de Salud Pública, Cuba

