



Universidad de Medicina Oriental Japón-Nicaragua



UMO-JN



東洋医学

Curso gestión de información y el conocimiento
en medicina tradicional y complementaria

Maestría en medicina tradicional y complementaria

**Medicina Sistematización Documental de Experiencias de Rescate y
Diseminación Divulgación de la Medicina Tradicional y
Complementaria en Honduras.**

Autores:

Claudia Carolina Borge Pérez

Verónica Bernarda Campos Méndez

Dina Liseth Espinal Moncada

Managua, 17 de diciembre, 2023

Tabla de contenido

| | | |
|-------------|--|-----------|
| I. | INTRODUCCIÓN..... | 1 |
| II. | OBJETIVO GENERAL | 3 |
| III. | DESARROLLO..... | 4 |
| | III.I CONCEPTUALIZACIÓN PROPIA DEL PAÍS HONDURAS EN RELACIÓN A LA MTYC..... | 4 |
| | III.II TIPOS DE MEDICINA TRADICIONAL Y COMPLEMENTARIA QUE SE OFERTAN EN HONDURAS..... | 6 |
| | III.III. FORMAS Y PRÁCTICAS CURATIVAS REALIZADAS POR LOS TULIPANES:..... | 8 |
| | III.IV. FORMACIÓN Y REGULACIÓN DE PROFESIONALES DE MTYC | 9 |
| | III.V ENFOQUE DE AMPLIACIÓN DE COBERTURA DE SALUD EN RELACIÓN A LA MTYC..... | 10 |
| | III.VI INVESTIGACIONES SOBRE MEDICINA TRADICIONAL Y COMPLEMENTARIA EN HONDURAS | 11 |
| IV. | CONCLUSIONES | 12 |
| V. | BIBLIOGRAFÍA..... | 13 |
| VI. | ANEXOS..... | 14 |

I. INTRODUCCIÓN

El Banco Interamericano de Desarrollo (BID), define a Honduras como un país multiétnico, multicultural y multilingüe, que se compone de cuatro grandes familias étnicas: los ladinos o mestizos (quienes son la mayoría), los indígenas, los afroantillanos y los criollos anglohablantes.

La Medicina Tradicional y Complementaria en Honduras representa el patrimonio cultural, económico y ecológico, del cual dependen las comunidades indígenas, debido a que en la mayoría de los casos, son las poblaciones más vulnerables y con bajo acceso a los servicios básicos, como la salud (Bertrand Urbina, 2020).

En Honduras por años han desarrollado un conjunto de conocimientos, prácticas complejas y estructuradas, en donde la relación con la naturaleza, les ha posibilitado una comprensión íntegra en la clasificación, composición, uso y protección de las plantas, minerales y restos de animales.

Los terapeutas tradicionales son los especialistas en el conocimiento médico, y su quehacer es cotidiano. Se ve, y se práctica en el hogar en un ambiente familiar. Cada pueblo indígena y afrodescendientes tienen sus propias características, su propia cultura, y sus propias formas de ver y concebir el mundo (cosmos) en el que viven. Así, la cosmovisión es la visión o ideología en que se forman ciertas culturas, asociadas a sus

creencias míticas y espirituales, para explicarse el mundo y las relaciones que lo sustentan.

En la siguiente investigación se describe la conceptualización de Medicina Tradicional y Complementaria en Honduras. Además, se hace mención de los tipos de medicina que se ofertan, así como la formación y regulación de profesionales o prestadores del servicio de MTYC, y el enfoque de ampliación de cobertura de salud.

II. OBJETIVO GENERAL

Realizar una sistematización documental de experiencias de rescate, disseminación y divulgación de la Medicina Tradicional y Complementaria en Honduras.

III. DESARROLLO

III.I CONCEPTUALIZACIÓN PROPIA DEL PAÍS HONDURAS EN RELACIÓN A LA MTYC

Los pueblos indígenas de Honduras han sido históricamente reconocidos por el manejo sostenible de sus recursos naturales, siendo sus prácticas y conocimientos clave en los procesos de adaptación al cambio climático y la importancia cultural y social en torno a la Medicina Tradicional y Complementaria en Honduras.

La práctica de esta se continúa reproduciendo y es parte sustancial de la esfera cultural en el núcleo de los distintos espacios de convivencia. Todas las comunidades desarrollan mecanismos para curarse; estas prácticas van de la mano con sistemas ideológicos y aspectos mágico-religiosos fundamentales para explicar la causa de las afecciones e indicar los procesos de cura y prevención de las distintas enfermedades. Todo lo anterior, sin perder de vista que el punto de partida de la medicina ancestral radica fundamentalmente en el “don” de sanación que solo ciertas personas de la comunidad poseen como algo que proviene directamente de la Divinidad (Suany S. Tórres A. , 2013)

La Organización Mundial de la Salud afirma que “Los pueblos indígenas han desarrollado un conjunto de prácticas y conocimientos sobre el cuerpo humano, la convivencia con los demás seres humanos, con la naturaleza y con los seres espirituales, muy complejo y bien estructurado en sus contenidos y en su lógica interna.

Mucha de la fuerza y capacidad de los pueblos indígenas se debe a la eficacia de sus sistemas de raíz tradicional, cuyo eje conceptual o cosmovisión se basa en el equilibrio, la armonía y la integridad.

Las comunidades lencas (grupos de habla lenca habitantes en Honduras, Nicaragua y el Salvador) han sostenido a través del tiempo que “la naturaleza provee los insumos para sobrevivir y curarse. Este tipo de medicina ha sido dentro de la dinámica de vida de los lencas un mecanismo práctico para dilatar la vida; representándose en estas prácticas elementos simbólicos que tienen que ver directamente con la manera en que el ser humano se relaciona con las plantas, el origen ancestral de las enfermedades y el componente de espiritualidad y religiosidad popular que se manifiesta en el proceso curativo.

Según la Revista UNAH Sociedad, en un estudio realizado se encontró que las plantas empleadas en los distintos procesos de curación, se logró identificar 71 plantas medicinales, las más utilizadas por los médicos populares en las comunidades visitadas son: altamisa, hoja blanca, ruda, chirivito, manzanilla, liquidámbar, napoleón, ajo, sauco, guayabo, sucunán, zacate de limón. Otra particularidad del estudio radica precisamente en la clasificación que permite distinguir las plantas nativas de la región y las plantas exóticas, permitiendo también reconocer las partes utilizadas de cada planta para sanar los distintos males. En anexo se muestra una tabla de las plantas más utilizadas (Rev. Respuestas Periodísticas, 2021)

III.II TIPOS DE MEDICINA TRADICIONAL Y COMPLEMENTARIA QUE SE OFERTAN EN HONDURAS

Plantas medicinales:

La práctica de medicina herbaria se basa en el uso terapéutico de las plantas medicinales como sustituto de la medicina farmacéutica, o en combinación de las plantas, se usa sus extractos en diversas formas de preparación: té, infusiones, polvo, cápsulas, para mejorar el estado de salud. Las plantas más usadas son manzanilla canela, albahaca, jengibre, ajo, ruda, sábila, orégano orejón (Yorlibet Mendez, 2021).

Masajes:

Se utiliza para aliviar el dolor, reducir la tensión muscular y reducir el estrés, es ampliamente aceptado el valor terapéutico del masaje para muchos síntomas músculo esquelético, entre los objetivos de la masoterapia se encuentra el relajar los tejidos blandos, incrementar el flujo de sangre, y por tanto promover una mayor oxigenación en las áreas masajeadas (Yorlibet Mendez, 2021).

Sobar y purgar a una persona.

Son las practicas más ancestrales y tradicionales y más comunes en las comunidades de Honduras, para ayudar a las personas a tener salud generalmente cuando hay

empachos, es decir cuando hay problemas digestivos, para esta técnica se puede utilizar cualquier tipo de aceite esencial, consiste en masajear el abdomen con suaves toques y palpaciones con los dedos que serán seguidos por rápidos movimientos circulares en sentido de la aguja del reloj (Yorlibet Mendez, 2021).

Aplicación de calor.

Efecto del calor aumenta la circulación actividad metabólica e inflamación, mejora el rendimiento de los tejidos suaves, alivia el dolor y los espasmos, el calor es más útil para calentar tejidos rígidos y suaves o cicatrizados antes de los ejercicios de estiramiento también puede ser útil para aliviar el dolor de las lesiones por espasmos relacionados con dolor de cuello y espalda.se aplica por medio de compresas calientes baño tibio. (Yorlibet Mendez, 2021)

Aplicación de frío.

Disminuye la circulación, la actividad metabólica, inflamación y adormece la piel, disminuye el dolor y los calambres musculares, es mejor si se usa después de realizar ejercicio o actividades que producen dolor, se aplica por medio de bolsa de hielo, baño de hielo o con una toalla húmeda (Yorlibet Mendez, 2021).

Ventosa terapia.

Es un tipo de tratamiento natural que sirve para mejorar la circulación sanguínea en una región del cuerpo para esto las ventosas crean un efecto de vacío que succiona la piel aumentando el diámetro de los vasos sanguíneos en la región como resultado surge una mayor oxigenación en los tejidos permitiendo la liberación de toxinas en la sangre y la relajación del músculo con facilidad, eliminando las contracciones musculares patológicas (Yorlibet Mendez, 2021).

Acupuntura.

Para la OMS, la acupuntura es una técnica que busca la sanación del cuerpo y de la mente a través de la inserción de agujas que activa puntos específicos de energía en los sistemas humanos para autorregulación. Según el periódico El libertador este método ha sido aplicado en Honduras por la doctora Helen Díaz, médico Oriental Graduada en La UMO-JAPÓN Nicaragua.

III.III. FORMAS Y PRÁCTICAS CURATIVAS REALIZADAS POR LOS TULIPANES:

El Tulipan ha mantenido y conservado sus costumbres y tradiciones por años que incluyen las acciones preventivas como curativas. Prácticas: “le echan agua florida o aguarrás, la agarran y la frotan en la mano, le dan el tecito y de ahí lo embojotan, se le

lleva a la cama, arropado de pies a cabeza para que sude y se cura” se le soba la panza, pero no a todas, porque las castiga Dios (Suany S. Tórres A. , 2013)

Los líderes expresan un conocimiento claro de cómo preservar la salud y circunstancias que la afectan, ejemplo: síntomas de calentura, dolor de cabeza, de cuerpo, sin ánimo de comida, si hay persona que tienen más de 15 días de toser tiene tuberculosis...” pero no ponen en práctica las medidas preventivas para evitar la diseminación de la tuberculosis, de hecho, las condiciones insalubres y de hacinamiento que predomina en esta población contribuyen a que padezcan de tuberculosis.

III.IV. FORMACIÓN Y REGULACIÓN DE PROFESIONALES DE MTYC

“A fin de mejorar la seguridad y la práctica calificada de la MTC, los Estados Miembros han elaborado reglamentos relativos a calidad, cantidad, acreditación y estructuras de formación de profesionales, en particular los profesionales de medicina convencional que utilizan la MTC. Se han logrado importantes progresos en muchos aspectos, por ejemplo: el número de Estados Miembros que disponen de programas de capacitación superior en MTC, incluidas las licenciaturas, las maestrías y los doctorados de nivel universitario” OMS, 2023.

En Honduras, la Ley de Medicina Tradicional y Complementaria fue aprobada en 2016. Esta ley tiene como objetivo regular la práctica de la Medicina Tradicional y Complementaria, así como promover su uso en el sistema de salud nacional. La ley

establece que la medicina tradicional y complementaria debe ser reconocida como una práctica médica legítima y que los profesionales de la salud deben ser capacitados en su uso. Además, la ley establece que se deben realizar investigaciones para evaluar la eficacia y seguridad de la Medicina Tradicional y Complementaria (Rev. Respuestas Periodísticas, 2021)

III.V ENFOQUE DE AMPLIACIÓN DE COBERTURA DE SALUD EN RELACIÓN A LA MTYC

Las prácticas de MTC son muy distintas de un país a otro, según su cultura, el conocimiento y la accesibilidad. La acupuntura, por ejemplo, es una práctica en la que se han realizado progresos importantes. Según la OMS, originalmente era un componente de la medicina tradicional china, pero en la actualidad se utiliza en todo el mundo. Al mismo tiempo, el interés por la MTYC se está extendiendo más allá de los productos, y abarca también las prácticas y los profesionales.

En cuanto a la ampliación de cobertura de salud en Honduras, se han propuesto profundas reformas que contemplan la universalización, aumento de la cobertura y la inclusión de proveedores privados en el nuevo modelo de salud. Sin embargo, este último enunciado ha generado controversia entre sectores, miembros y profesionales de los servicios de salud, el cual lo han asociado con la privatización de los sistemas de salud.

III.VI INVESTIGACIONES SOBRE MEDICINA TRADICIONAL Y COMPLEMENTARIA EN HONDURAS

En Honduras no se han realizado estudios específicos sobre el impacto de la ampliación de la cobertura de salud en relación a la MTYC. Sin embargo, si hay estudios donde reflejan que la MTYC es muy utilizadas por pueblos indígenas.

Uno de los objetivos estratégicos de la OMS es el fomento de la cobertura sanitaria universal por medio de la integración de servicios de MTC y la auto atención de salud en los sistemas nacionales de salud. Esto permite que cada vez los profesionales estén más interesados en seguir investigando sobre MTC de los pueblos indígenas, para poderlos implementar en las diferentes comunidades/y o ciudad.

La estrategia tiene dos objetivos principales: prestar apoyo a los Estados Miembros para que aprovechen la posible contribución de la MTC a la salud, el bienestar y la atención de salud centrada en las personas, y promover la utilización segura y eficaz de la MTC mediante la reglamentación de productos, prácticas y profesionales.

Para esto se han establecido 3 objetivos estratégicos:

- 1) desarrollo de una base de conocimientos y formulación de políticas nacionales;
- 2) fortalecimiento de la seguridad, la calidad y la eficacia mediante la reglamentación; y
- 3) fomento de la cobertura sanitaria universal por medio de la integración de servicios de MTC y la auto atención de salud en los sistemas nacionales de salud.

IV. CONCLUSIONES

El enfoque de ampliación de cobertura de salud en relación a medicina tradicional y complementaria en Honduras tiene un gran potencial para mejorar la salud y la calidad de vida de las personas y comunidades de forma sostenible.

La atención primaria en salud (APS) constituye un marco de referencia en el que la promoción y prevención, ubicada en los principios de acceso universal, equidad, participación comunitaria y enfoque intersectorial, puede beneficiarse de incorporar en sus programas, intervenciones de las MTC para mejorar, con calidad, eficiencia, satisfacción y costo- efectividad, la salud y la calidad de vida de las personas y comunidades.

V. BIBLIOGRAFÍA

- Nestór Agustín G.Z. (2011). *“Análisis de la evolución de los indicadores socioeconómicos.”* Tesis de Maestría, Valladolid, España.
<https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/1724/TFM-E-10.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Bertrand Urbina, M. &. (2020). El huerto como recurso didáctico para el fortalecimiento de los conocimientos de la medicina tradicional: experiencia en una escuela indígena Pesh. *Revista de estudios y experiencias en educación*,.
https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-51622020000300325&script=sci_arttext
- Organización Mundial de la Salud. (2023). *Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional.* Ginebra.
https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf;jsessionid=0FDBE2C4439FF9582B6E7016DD3AA827?sequence=1
- Organización Mundial de la Salud. (9 de Agosto de 2023). Medicina tradicional.
<https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine>
- Rev. Respuestas Periódicas. (2021). *Una ley de salud que enferma a la medicina tradicional.* Una ley de salud que enferma a la medicina tradicional - :
<https://www.proceso.com.mx/reportajes/2021/10/23/una-ley-de-salud-que-enferma-la-medicina-tradicional-274492.html>.

Suany S. Tórres A. . (2013). *caracterización de la cosmovisión con respecto a la saludenfermedad de los indígenas tolupanes de la montaña de la.*
<http://www.bvs.hn/TMSP/pdf/TMSP73/pdf/TMSP73.pdf>

Yorlibet Mendez. (2021). *Medicina Alternativa en Honduras.*
https://issuu.com/reinaymendez/docs/revista_medicina_alternativa

VI. ANEXOS





Revista: Medicina Alternativa en Honduras

Anuncio

[Revista de estudios y experiencias en educación](#)

versión On-line ISSN 0718-5162

Rev. estud. exp. educ. vol.19 no.41 Concepción dic. 2020

<http://dx.doi.org/10.21703/rexe.20201941bertrand18>

EXPERIENCIAS PEDAGÓGICAS

El huerto como recurso didáctico para el fortalecimiento de los conocimientos de la medicina tradicional: experiencia en una escuela indígena Pesh

The garden as a teaching resource for strengthening the knowledge of traditional medicine, experience in an indigenous Pesh school

Mirla Bertrand Urbina¹

Maryory Medina Turcios²

¹ Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán Honduras

Servicios Personalizados

Revista ▼

- SciELO Analytics
- Google Scholar H5M5 (2021)

Artículo ▼

- nueva página del texto (beta)
- Español (pdf)
- Artículo en XML
- Como citar este artículo
- SciELO Analytics
- Traducción automática

Indicadores ◀

Links relacionados ◀

Compartir ▼

- Otros
- Permalink

Medicina tradicional lenca: enfoque antropológico, botánico y farmacológico*

**Traditional Lenca Medicine: anthropological
approach, botanical and pharmacological**

RESUMEN

Este artículo sobre la investigación "Medicina Tradicional Lenca" desde tres enfoques: antropológico, botánico y farmacológico, realizada por docentes e investigadores del Centro Universitario Regional del Centro (CURC), enmarcada en el proyecto "Cultura Lenca, Medicina Tradicional y Biodiversidad", surge con el propósito de conocer, documentar y divulgar aspectos esenciales de la medicina tradicional practicada por esta etnia. El proyecto a su vez se realizó en el marco de la actividad "Gobernanza en Ecosistemas, Medios de Vida y Agua USAID/Honduras"

Esta investigación se define como un estudio innovador por su carácter interdisciplinario. Se refiere a tres enfoques desde los cuales se abordó la medicina tradicional lenca, tomando como principales unidades de análisis: Las enfermedades más comunes detectadas por médicos populares en las aldeas visitadas, la taxonomía y uso cultural

Jasmi Bautista¹,
Wendy Oyuela²,
Arturo García³,
José Ledis Linares⁴



Tabla 2. Plantas nativas de la región y plantas exóticas más utilizadas por médicos populares en comunidades leucas de Intibucá y La Paz.

| Planta más utilizadas en los procesos de curación | Nombres científicos | Origen |
|---|---|--|
| Altamiz | <i>Ambrosia peruviana</i> Willd. | Nativa |
| Hoja blanca | <i>Calathea lutea</i> Schult. | Nativa |
| Guayabo | <i>Psidium guajava</i> L. | Nativa |
| Flor de octubre | <i>Ageratum conyzoides</i> L. | Nativa |
| Chiribito | <i>Calea urticifolia</i> (Mill.) DC. | Nativa |
| Manzanilla | <i>Matricaria chamomilla</i> L. | Exótica (Nativa de Europa) |
| Ajo | <i>Allium sativum</i> L. | Exótica (Nativa de Europa) |
| Quina | <i>Coutarea</i> sp. | Exótica (originaria de Suramérica) |
| Sauco | <i>Sambucus canadensis</i> L. | Nativa |
| Canela | <i>Cinnamomum verum</i> J. Presl | Exótica (Nativa de Asia) |
| Eucalipto | <i>Eucalyptus</i> spp. | Exótica (Nativa de Australia) |
| Napoleón | <i>Bougainvillea × buttiana</i> Holttum & Standl. | Exótica (originaria de Brasil) |
| Ruda | <i>Ruta chalepensis</i> L. | Exótica (nativa del Mediterráneo) |
| Zacate de limón | <i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf | Exótica (originaria de Eurasia) |
| Sucunán | <i>Pluchea carolinensis</i> (Jacq.) G. Don | Nativa |
| Limón | <i>Citrus limon</i> (L.) Osbeck | Exótica (Nativa del sureste de Asia) |
| Llantén | <i>Plantago major</i> L. | Exótica (originaria de Europa y Asia occidental) |
| Liquidámbar | <i>Liquidambar styraciflua</i> L. | Nativa |

Fuente: (Tropicos.org. Missouri Botanical Garden. , s.f.)