



**Universidad de Medicina Oriental Japón Nicaragua**



東洋医学

## **Maestría en Medicina Tradicional y Complementaria**

### **Curso Gestión del Conocimiento en Medicina Tradicional y Complementaria**

### **Sistematización Documental de Experiencia de Rescate y Diseminación de la Medicina Tradicional y Complementaria en Uruguay**

#### **Maestranteros**

Lic. Juan Carlos Boniche Arana

Lic. Maryuris Astrid Narváez Dávila

Lic. Diana Sandoval Ramos

PhD. Rosario Hernández García

Managua, Nicaragua diciembre 2023

## Contenido

|   |          |
|---|----------|
| I. Introducción .....   | 2        |
| II. Objetivo General .....  | 3        |
| III. Desarrollo .....   | 4        |
| <b>Conceptualización propia del país Uruguay en la relación de la Medicina Tradicional y Complementaria.....</b>            | <b>4</b> |
| <b>Tipos de Medicina Tradicional y Complementaria que se ofertan en el país de Uruguay .....</b>                            | <b>4</b> |
| <b>Formación y Regulación de Profesionales o prestadores de servicios de .....</b>  | <b>5</b> |
| <b>Medicina Tradicional y Complementaria (MTC) .....</b>  | <b>5</b> |
| <b>Enfoque de Ampliación de Cobertura de Salud con relación a la Medicina Tradicional y Complementaria en Uruguay .....</b> | <b>6</b> |
| <b>Investigaciones sobre Medicina Tradicional y Complementaria .....</b>  | <b>7</b> |
| IV. Conclusiones .....  | 8        |
| V. Glosario .....   | 10       |
| VI. Bibliografía.....   | 11       |
| VII. Anexo .....  | 12       |

## **I. Introducción**

La Medicina Tradicional y Complementaria (MTYC) ha desempeñado un papel crucial en la atención de la salud en diversas culturas a lo largo de la historia. En cuanto a la percepción y aceptación de la Medicina Complementaria en Uruguay es esencial, contextualizar la interacción entre la población y los profesionales de la salud en el ámbito médico, debido a que muchos ciudadanos, la medicina popular representan tradiciones heredada y práctica casera que se han venido transmitiendo generacionalmente, a menudo considerado complementarios a la medicina convencional. Sin embargo, algunos profesionales de la salud pueden mostrar una perspectiva más cautelosa, por el conocimiento de la evidencia científica y la formación médica formal, que les proporcionará una comprensión más profunda de la dinámica entre la medicina popular y la visión profesional en cuanto a contexto de la salud en Uruguay.

En Uruguay a la regulación del sistema de salud con la medicina popular, es un proceso en evolución, actualmente existe un esfuerzo, para integrar prácticas populares dentro del Marco Legal normativo, donde el Ministerio de Salud Pública tiene la responsabilidad de establecer políticas y regulaciones con la Medicina Complementaria, que les permita regular un equilibrio entre reconocer la diversidad cultural y la eficacia de las prácticas en la dinámica popular y convencional en el Uruguay.

## **II. Objetivo General**

Sistematizar la percepción y aceptación que tiene la población y profesionales de la salud en relación a la Medicina Tradicional y Complementaria en el país de Uruguay.

### **III. Desarrollo**

#### **Conceptualización propia del país Uruguay en la relación de la Medicina Tradicional y Complementaria**

La Medicina Tradicional, es definida por la Organización Mundial de la Salud como: “Prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades.” (OMS, 2002-2005:7)

El concepto de Medicina Tradicional, en su origen se utilizó para hablar de aquellas medicinas existentes en sociedades denominadas tradicionales. De esta forma, las prácticas de la Medicina Tradicional se han desarrollado dentro de las diferentes culturas en diferentes regiones y de diferentes maneras, abarcando una amplia variedad de terapias y prácticas que varían entre países y entre regiones. Por lo tanto, no se ha dado un crecimiento paralelo de las pautas y métodos de usos de Medicina Tradicional; cada cultura conserva y transmite sus conocimientos característicos en cuanto a usos y tradiciones.

En Uruguay el concepto de Medicina Tradicional es entendido como medicina popular, ya que no hay algo que se pueda identificar como núcleo de tradición de la sociedad, debido a que los contenidos de nuestra cultura se forjaron en base a una fusión de diferentes tradiciones. La Etnomedicina, comprendida dentro de la Antropología Médica, estudia la Medicina Tradicional o popular de un determinado grupo cultural.

#### **Tipos de Medicina Tradicional y Complementaria que se ofertan en el país de Uruguay**

En Uruguay, la medicina popular se relaciona generalmente con el medio rural, aunque ha penetrado lentamente en centros urbanos. Los trabajos o curaciones realizadas por curanderos en el interior del territorio son prácticas conocidas de la medicina popular (Bouton, 2014)<sup>4</sup>; (Pereda Valdez, 1943). “Cuando hablamos de lo popular hay que sumergirse en la existencia cotidiana del pueblo.” (García Canclini, 2004:153).

Lo popular ha estado vinculado a manifestaciones ajenas a transformaciones contemporáneas, a lo rural y ha sido lo excluido, relacionado a lo tradicional y lo subalterno, en contraposición con lo culto, moderno y hegemónico. Desde esta perspectiva, el interés antropológico es poner en evidencia las relaciones existentes entre los diferentes modelos posibles de curación, contemplando el sistema médico hegemónico y los sistemas culturales subalternos.

El interés es observar y atender los conflictos entre las relaciones culturales y los procesos institucionalizados sobre saberes médicos, considerando el encuentro/desencuentro que se produce entre biomedicina y saberes y prácticas populares.

Romero (Romero, 2005) destaca que en el país Uruguay se recurre a diferentes alternativas que contribuyen a la atención a la salud. Entre las prácticas terapéuticas aquí llamadas alternativas, se encuentran la fitoterapia, la medicina vegetal china y japonesa, medicina hindú una ni y ayurveda, y la medicina homeopática. Estas prácticas, concepciones y técnicas terapéuticas de vertientes culturales forman parte de un movimiento cultural global de amplio espectro y que descubre o redescubre antiguas tradiciones que trabajan a partir de la convicción de que existen zonas bio-psíquicas que escapan a las intervenciones de la ciencia positiva, zona donde es posible una manipulación eficaz, sin ser necesariamente mágica” (Romero, 2005:115).

### **Formación y Regulación de Profesionales o prestadores de servicios de Medicina Tradicional y Complementaria (MTC)**

En el ámbito académico, el Programa de Antropología y Salud (FHCE, UdelaR) en el país de Uruguay están investigando sobre la demanda actual de terapias complementarias, así como en las transformaciones que viene enfrentando el campo de la salud, tratando de comprender el auge de la actual oferta y demanda de terapias y/o prácticas Medicinales llamadas Complementarias, alternativas o populares.

Este programa abarca las diferentes prácticas de atención/enfermedad en las nuevas condiciones socioculturales que enfrenta la hegemonía médica en el país

de Uruguay, debido a que la formación y regulación de los profesionales de la Medicina Tradicional y Complementaria están en desarrollo. Sin embargo, existen esfuerzos para establecer estándares y regulaciones que garanticen la calidad y seguridad de los servicios ofrecidos.

La formación de profesionales en Medicina Tradicional y Complementaria en Uruguay solía involucrar la realización de cursos y programas específicos, tanto en el país como en el extranjero, ya que no existían instituciones locales específicas para esta formación. La regulación estaba en manos de las autoridades de salud y se centraba en garantizar que los practicantes cumplieran con ciertos estándares éticos y de seguridad.

### **Enfoque de Ampliación de Cobertura de Salud con relación a la Medicina Tradicional y Complementaria en Uruguay**

En las sociedades actuales existen diversas maneras de atender la enfermedad y su curación. A lo ancho del territorio uruguayo podemos encontrar diferentes prácticas medicinales que son empleadas para obtener beneficios en salud. Por un lado, la medicina científica y por otro, la medicina popular.

En Uruguay, la medicina popular y tradicional ha ganado reconocimiento y se ha integrado gradualmente en el sistema de salud. Se busca una cobertura más amplia mediante la incorporación de prácticas y terapias populares dentro de los servicios de salud convencionales.

Este enfoque tiene como objetivo aprovechar los conocimientos y prácticas arraigadas en la cultura local, garantizando una atención más holística y adaptada a las necesidades de la población. La colaboración entre profesionales de la medicina convencional y practicantes de la medicina popular es fundamental para lograr una integración efectiva.

En Uruguay la oferta de Medicina Tradicional y Complementaria incluye diversas modalidades terapéuticas como: Acupuntura, fitoterapia, Moxibustión, Tuina, Qi Gong y Thai chí.

## **Investigaciones sobre Medicina Tradicional y Complementaria**

La investigación sobre Medicina Tradicional y complementaria en el país de Uruguay ha experimentado un aumento significativo en las últimas décadas. Se han llevado a cabo numerosos estudios para evaluar la eficacia, seguridad y mecanismos de acción de diversas prácticas y terapias. Algunos temas de investigación incluyen:

- **Efectividad Clínica:** Evaluación de la eficacia de tratamientos específicos en comparación con estándares médicos convencionales.
- **Seguridad y Efectos Secundarios:** Investigaciones sobre posibles riesgos y efectos secundarios asociados con terapias alternativas.
- **Mecanismos de Acción:** Comprender cómo las terapias tradicionales y complementarias afectan biológicamente al cuerpo humano.
- **Integración en Atención de Salud:** Estudios sobre la integración efectiva de estos enfoques en sistemas de atención médica convencionales.
- **Perspectivas del Paciente:** Investigación cualitativa que explora las percepciones y experiencias de los pacientes que utilizan Medicina Tradicional.
- **Cultura y Tradición:** Examinar cómo las prácticas tradicionales se insertan en el contexto cultural y cómo esto afecta su aceptación y efectividad. Es fundamental que este ensayo que hemos realizado que en el futuro se realice con rigor científico para que sirva a nuevas generaciones a seguir conociendo sobre la Medicina Tradicional complementaria y se pueden garantizar la toma de decisiones informada en políticas de salud pública y práctica clínica basadas en hechos con buenos programas de salud y que sean evaluados por la OMS.



## **IV. Conclusiones**

De todo lo expuesto en este trabajo de Sistematización en cuanto a los conceptos de Medicina Tradicional y Complementaria propia en Uruguay nos refleja una postura de armonizar la diversidad de prácticas tradicionales con estándares de salud modernos. Reconociendo la riqueza de su herencia cultural, Uruguay tiende a considerar la medicina complementaria como un complemento válido a los enfoques convencionales. Este enfoque se caracteriza por una regulación en desarrollo que valora la seguridad y eficacia, buscando integrar estas prácticas en el sistema de salud de manera equilibrada y respetuosa con las distintas perspectivas de la población de Uruguay.

En cuanto a las ofertas de Medicina Tradicionales y Complementaria en Uruguay se reflejó una diversidad cultural heredada hasta enfoques más modernos, debido a que la población en Uruguay tiene un acceso amplio a una gama de terapias que van desde lo herbolario y acupunturas, es importante destacar que la aceptación y uso de estas práctica pueden variar entre la población, debido a que algunos individuo las combinan con la medicina convencional para abordar sus necesidades de salud ofreciendo opciones diversas, pero regulado por el Sistema de Salud sanitario.

En cuanto a la formación y regulación de profesionales o prestadores de salud en el país de Uruguay representan desafíos y oportunidades en constante evolución, debido a la importancia de establecer estándares sólidos que garanticen la competencia y seguridad de los profesionales, la regulación debe aspirar a un equilibrio entre reconocer la autonomía de estas disciplina y protegiendo la salud pública, a través de Marcos Normativos que fomenten la calidad, ética y la integración en el sistema de salud, con la colaboración entre autoridades, educadores y profesionales de Medicina Complementaria para desarrollar un entorno que beneficie a los pacientes y promueve la coexistencia armoniosa entre lo convencional y lo popular.

En cuanto al enfoque de ampliación y cobertura de salud en relación a la Medicina Complementaria en el país de Uruguay se refleja un conocimiento creciente de la diversidad de prácticas terapéuticas, donde se busca integrar estas modalidades al Sistema de Salud ofreciendo oportunidades más holísticas a la población. Este proceso refleja el compromiso de Uruguay en ofrecer una atención médica integral, donde la coexistencia de enfoques tradicionales y modernos contribuya a una oferta de salud más inclusiva y adaptada a las necesidades diversas de la población.

## V.Glosario

**Antropología Médica:** Es una rama de la antropología que se centra en el estudio de las prácticas médicas, la salud, la enfermedad y los sistemas de atención en contextos culturales y sociales.

**Etnografía:** Es una metodología de investigación cualitativa que se utiliza para estudiar y comprender las culturas y comunidades humanas.

**Holístico:** es un enfoque que considera a un todo integrado en lugar de analizar sus partes por separado. En el contexto de la salud y la medicina implica tratar a la persona en su totalidad, reconociendo la mente, el cuerpo y el espíritu.

**Medicina Tradicional:** se refiere a las prácticas de atención médica que han sido desarrolladas a lo largo de generaciones en diversas culturas antes del advenimiento de la medicina moderna.

**Percepción:** se refiere al proceso mediante el cual los organismos interpretan y organizan la información para darle un significado a su entorno, es la manera en que percibimos al mundo que nos rodea.

**Salud:** es un estado de bienestar físico, mental y social en el que un individuo no solo está libre de enfermedades o dolencias, sino que goza de un equilibrio completo en todas las dimensiones de la vida.

## VI. Bibliografía

- Barrios Pintos, A. (2000). Historia de los pueblos orientales. Tomo I y II: Academia Nacional de letras.
- Bouton, R. (2014) La vida rural en Uruguay Montevideo. Ediciones Banda Oriental.
- Organización Mundial de la Salud. (2002-2005) Estrategias de la OMS sobre Medicina Tradicional 2002-2005 recuperado de: <http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/WHO-EDM-TRM-2002.1spa.pdf> fecha de consulta :25 de junio, 2014.
- Pizza, G. (2007) Antropología Médica: una propuesta de investigación. En Tolosana, C. Introducción a la Antropología Social y Cultural. Teoría, método y práctica. Pp. 267-292. España: Akal Editores.
- Programa de antropología y salud. (2014) Dinámica Cultural en la producción de Salud y de Riesgo. Montevideo: Norman- Comunidad.

## VII.Anexo

URUGUAY - Google Drive x | diana y mayuri 2023.docx - D x | Etnomedicina y Etnobotánica x +

No es seguro scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S2393-68862017000200061

Revista Uruguaya de Antropología y Etnografía  
versión impresa ISSN 2393-7068 versión On-line ISSN 2393-6886

Rev. urug. Antropología y Etnografía vol.2 no.2 Montevideo dic. 2017  
<https://doi.org/10.2913/27.2.4>

ESTUDIOS Y ENSAYOS

**Etnomedicina y Etnobotánica en el departamento de Tacuarembó, Uruguay**

Ethnomedicine and Ethnobotany in the district of Tacuarembó, Uruguay

Gregorio Tabakian<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Magister en Antropología. Escuela universitaria de tecnología Médica, Facultad de Medicina, Universidad de la República. gregoriotaba@gmail.com

**RESUMEN:**

Lo que presento a continuación forma parte de una investigación etnográfica realizada en el departamento de Tacuarembó, Uruguay, parte de la misma fue financiada por la Comisión Sectorial de Investigación Científica (CSIC) en su Programa de Iniciación a la Investigación. El objetivo principal de esta etnografía es describir, confrontar y discutir sobre los conocimientos populares y científicos, vinculados a prácticas Etnomedicinales, especialmente Etnobotánicas en poblaciones rurales y urbanas seleccionadas en el departamento de Tacuarembó. Algunos de los objetivos específicos son conocer diferentes prácticas cotidianas que se transmiten a nivel generacional, conocimientos ancestrales vinculados a la *medicina popular*, especialmente a las plantas medicinales. Se entrevistaron actores sociales vinculados a la *medicina popular*: vendedores y recolectores de plantas medicinales, productores orgánicos, campesinos, artesanos, herbolarios/os, personas adultas mayores que utilizan la *medicina popular* dentro del espacio familiar, curanderos de campaña, curanderos de religión, profesionales de la salud y otros

URUGUAY - Google Drive x | diana y mayuri 2023.docx - D x | Etnomedicina y Etnobotánica x +

No es seguro scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S2393-68862017000200061

**INTRODUCCION**

La Etnomedicina, comprendida dentro de la Antropología Médica, estudia la *medicina tradicional o popular* de un determinado grupo cultural. La Antropología Médica es una ciencia experimental y dialógica que nace como desarrollo crítico de un campo de estudio definido como *medicina tradicional o popular*. A través de investigaciones etnográficas, se busca elaborar reflexiones teóricas específicas sobre las maneras en las que el cuerpo, la salud y la enfermedad, son definidos y vividos en un continuo proceso social, cultural, político e institucional históricamente determinado (Biza, 2007). Por lo tanto, la Etnomedicina estudia la *medicina tradicional o popular* de un determinado grupo cultural en un cierto momento. Aquí se presentan resultados de una investigación de tipo etnográfica realizada en el departamento de Tacuarembó, Uruguay, durante los años 2014 y 2015.

Romero (Romero, 2005) destaca que en nuestro país se recurre a diferentes alternativas que contribuyen a la atención a la salud. Entre las prácticas terapéuticas aquí llamadas alternativas, se encuentran la fitoterapia, la medicina vegetal china y japonesa, medicina hindú *unani* y *ayurveda*, y la medicina homeopática. Estas prácticas, concepciones y técnicas terapéuticas de vertientes culturales diferentes

"...forman parte de un movimiento cultural global de amplio espectro y que descubre o redescubre antiguas tradiciones que trabajan a partir de la convicción de que existen zonas bio-psíquicas que escapan a las intervenciones de la ciencia positiva, zonas del *self* donde es posible una manipulación eficaz, sin ser necesariamente mágica" (Romero, 2000: 115).

En las sociedades actuales existen diversas maneras de atender la enfermedad y su curación. A lo ancho del territorio uruguayo podemos encontrar diferentes prácticas medicinales que son empleadas para obtener beneficios en salud. Por un lado, la *medicina científica* y por otro, la *medicina popular*.

La *medicina tradicional*, es definida por la Organización Mundial de la Salud como:

"Prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades." (OMS, 2002: 2005:7)

La *medicina tradicional* es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas y que se utilizan para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar trastornos físicos o mentales. El concepto de *medicina tradicional*, en su origen se utilizó para hablar de aquellas medicinas existentes en sociedades denominadas tradicionales. De esta forma, las prácticas de la *medicina tradicional* se han desarrollado dentro de las diferentes culturas en diferentes regiones y de diferentes maneras, abarcando una amplia variedad de terapias y prácticas que varían entre países y entre regiones. Por lo tanto, no se ha dado un crecimiento paralelo de las pausas y métodos de usos de *medicina tradicional*, cada cultura conserva y transmite sus conocimientos característicos en cuanto a usos y tradiciones. Como señaló más arriba en Uruguay el concepto de *medicina tradicional* es entendido como *medicina popular*, ya que no hay algo que se pueda identificar como núcleo de tradición de la sociedad, debido a que los contenidos de nuestra cultura se forjaron en base a una fusión de diferentes tradiciones.

Dentro de la *medicina tradicional*, la forma más utilizada son los tratamientos con plantas medicinales, permeando en el tiempo gracias a la transmisión oral (OMS, 2008). Esta tradición forma parte del acervo cultural de las diferentes sociedades y su permanencia en el tiempo permite comprender tradiciones que del

URUGUAY - Google Drive x diana y maryuri 2023.docx x Etnobotánica médica en Artiga

revistas.unne.edu.ar/index.php/bon/article/view/6960


**Gregorio Tabalán**  
Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación (FHCE), Universidad de la República (Udelar)  
<https://orcid.org/0000-9000-9579-0099>

DOI: <https://doi.org/10.30977/bon.3316980>

**Palabras clave:** Conocimiento botánico tradicional, departamento de Artigas, medicina popular, plantas medicinales

**Resumen**

Este artículo registra saberes botánicos y médicos en el departamento de Artigas, Uruguay. La investigación se llevó a cabo entre los años 2017 y 2018. Mediante observaciones y entrevistas a diferentes actores sociales vinculados a la práctica de la medicina popular, se logró recabar información para su posterior sistematización y análisis. En Artigas fueron identificadas 142 plantas pertenecientes a 65 familias botánicas, siendo las familias Asteraceae, Myrtaceae, Fabaceae, Apiaceae y Lamiaceae las más recurrentes. De estas especies, 131 son utilizadas como medicinales. Las restantes plantas poseen otros usos etnobotánicos como ser alimentos, condimento, maderable, pintura corporal y usos indígenas. Las plantas medicinales son utilizadas principalmente para tratar afecciones del sistema digestivo (23%), sistema sensorial (13%), sistema genitourinario (12%) y sistema respiratorio (11%). La principal forma de consumo es a través de la infusión (46%) y la parte utilizada principalmente es la hoja (48%). Asimismo, fueron identificadas una gran diversidad de prácticas de la medicina popular, dando como resultado una etnomedicina caracterizada en base al uso de plantas medicinales.



Enviar un artículo

Navegar

PDF

Publicado  
2023-11-15 — Actualizado el 2023-11-24

Versiones  
2023-11-24 (5)  
[2023-11-24 \(4\)](#)  
[2023-11-17 \(3\)](#)  
[2023-11-15 \(2\)](#)  
[2023-11-15 \(1\)](#)

Cómo citar  
Tabalán, G. (2023). Etnobotánica médica en Artigas, Uruguay. *Bioplotón*, 19(1).  
<https://doi.org/10.30977/bon.3316980> (Original work published 15 de noviembre de 2023)

Más formatos de cita

Número  
[Vol. 33 Núm. 1 \(2024\)](#)